

講座・催しものつづき

江東区マンション交流会

時 11/14(土) 13:00~16:30 場 カメリアプラザ(亀戸2-19-1) 入 50人(申込順) 費 1,000円※江東・マンションふぉーらむ21の会員は500円 内 講演会「賢く使おう管理組合のお金」 師 若林雪雄(マンション管理士)、阿部吉男(住宅金融支援機構) [主催] 江東・マンションふぉーらむ21 締 11/6(金) 申 10/26(月)から電話、窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へ ☎3647-9473、FAX3647-9268

東陽図書館 ビジネス支援講座「経営情報データベース活用術」

ビジネスに役立つ経営情報や旬な情報を定期的に発信しているデータベースの概要と活用方法を具体的な事例をもとに学ぶ講座を行います 時 11/13(金) 19:00~20:00 場 教育センター第3研修室(東陽2-3-6) 入 20歳以上の方20人(申込順) 費 無料 締 11/12(木) 申 10/26(月)から東陽図書館(教育センター内)に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

天体観望会「火星」

時 11/14(土) 19:30~20:30(集合時間を指定します) 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 入 区内在住の方30人(抽選、結果は当選者の方にのみ10/31(土)午前に連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 費 無料 内 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終わった順に流れ解散 師 有賀真由美・山内康晃 締 10/30(金) 申 大島第二児童館に電話または窓口で ☎FAX3637-2595(日・月曜、祝日を除く)※雨天中止。集合後、気象状況により観測できなくなった場合はプログラム変更あり

膝痛・腰痛予防講座「膝や腰が痛いけど、何をすればいいの？」

理学療法士から痛みの原因を学ぶ講座を開催します。膝痛・腰痛予防に効果的な運動方法の指導も行います※痛みを治療するものではありません 時 11/21(土) 10:00~11:30

場 深川スポーツセンター多目的ホール 入 区内在住・在勤の方30人(抽選) 費 500円 締 11/10(火) 必着 申 往復はがきに①イベント名②氏名・ふりがな③生年月日④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦区内在勤の方は勤務先・所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)※ホームページ(<https://www5.rev.n.jp/koto-hsc2/>)からも申込できます ☎3820-5881、FAX3820-5884

こどもテニス教室

時 11/14~12/5の土曜(全4回)※二部制[前半] 13:00~14:30[後半] 14:30~16:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住・在学の小学生48人(抽選) 費 2,100円 師 江東区テニス連盟 締 11/4(水) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①こどもテニス前半または後半②氏名・ふりがな③学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

公園で庭しごと体験！～造園フェスティバル2020～

庭のしごとに親しんでもらう体験会。芝刈り体験や、植物の育て方教室、豊洲で育てた苗の無料配布など。毎月第4土・日曜開催の豊洲スタイルマーケットと同時開催します 時 10/25(日) 11:00~16:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 費 無料 申 当日先着順 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 <http://toyosuguru.jp> [event@toyosuguru.jp](mailto:event@toyosuguru.jp)

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 11/17(火) 10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島競技場周辺 入 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※付き添いの方は募集人数対象外 費 無料 内 リュックサックなど両手が空くかばんで参加※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 締 11/10(火) 必着 申 往

復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦どのような障害⑧付き添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

健康

がんの夜間相談窓口(11月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 11/6(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(11月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171

	日程	受付時間
検査日	11/9(月) 11/30(月)	9:00~10:00
結果日	11/30(月) 12/7(月)	10:00~10:30

官公署

特定計量器(はかり)の定期検査

今年「はかり」の定期検査の年です。取引、証明行為に使用される「はかり」は、検定等に合格したものでなければなりません。そのため計量法では「はかり」の定期的な検査を義務づけています。東京都計量検定所検査員が検査対象となる商店や学校、薬局等に訪問して行います。事前にはがきで通知しますが、通知がなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、使用しなくなった方はご連絡ください【検査期間(予定)】11/2(月)~12/25(金)(土・日曜、

祝日を除く) 問 東京都計量検定所 検査課 ☎5617-6638、FAX5617-6634

その他

こうとう子育てメッセ2020 オンライン

「おうちdeリモート「脱孤育て」あなたの毎日にエールを！」をテーマに、子育て支援団体ママリングス主催、江東区協力によるパパ・ママとこどものための「江東区の子育て情報発信番組」として開催。番組をケーブルテレビとYouTubeで放映します。当日は親子で楽しめるコンテンツが盛りだくさん。おうちにいながら、知りたかった子育て支援情報が手に入られるのもオンラインならではの。子育て真っ最中のご家族もプレママパパも、ぜひ皆さんでご覧ください。詳細はこうとう子育てメッセSNS(instagram:@koto.kosodate、facebook:@koto.kosodate)から発信していますのでぜひチェックしてみてください 時 11/8(日) 9:00~11:00(再放送20:00~22:00) 地上デジタル10chで放映(契約者のみ視聴可)。同日13:00からYouTubeで配信【主催】(一社)ママリングス【協力】江東区、(株)東京ベイネットワーク 問 (一社)ママリングス ☎080-4163-8447

教育講演会「7か国語で話そう」

0歳からの家族で楽しむ多言語・多世代・多様性のヒッポファミリークラブが、「暮らしの中に多言語を」をテーマに、今年はオンラインで家庭から参加できる講演会を開催します 時 下表のとおり 費 無料【後援】江東区、江東区教育委員会 締 希望日3日前 申 10/26(月)から電話で言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎0120-557-761(平日9:00~17:30)※ホームページからも申込できます <https://www.lexhippo.gr.jp/>

日程	
11/6(金)	10:15~11:45
11/8(日)	10:15~11:45
11/10(火)	19:00~20:15

11月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施		備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康診断	妊婦健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	6(金)・26(木) 13:30~15:30	11(水)9:30~11:30 27(金)13:30~15:30	13(金) 13:30~15:30	13(金) 13:30~15:30	妊婦健康診断	妊婦健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
思春期精神保健相談		24(火) 14:00~15:30	11(水) 9:30~11:30	16(月) 14:00~15:30	12(木)14:15~16:30 24(火)9:30~11:45				
子育て相談		12(木)・27(金) 13:30~15:30	20(金) 13:30~15:30	27(金) 13:30~15:30	6(金) 13:30~15:30				
酒害相談		6(金)・20(金) 13:30~15:30	4(水)・17(火) 14:00~16:00	4(水)・18(水) 14:00~16:00	6(金)・20(金) 14:00~16:00				
高齢者精神保健相談		20(金) 13:30~15:30	今回の予定はありません	偶数月に実施	6(金) 13:30~15:30				
難病療養相談		9(月) 13:30~15:00	26(木) 13:30~15:30	19(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません				
栄養相談		9(月)・30(月) 9:00~15:30	9(月)・30(月) 9:00~15:30	5(木)・25(水) 9:00~15:30	13(金)・27(金) 9:00~15:30				
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	当面の間、事業を中止しています				妊婦健康診断	妊婦健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
4か月児健康診断	(個別通知制)	10(火)・18(水)・24(火)	12(木)・19(木)・25(水)	10(火)・18(水)・24(火)	9(月)・17(火)				
育児学級	9~10か月児の保護者	18(水)9:30~11:00	11(水)10:00~11:30	12(木)9:30~10:45	10(火)9:30~11:30				
	1歳6か月~2歳児の保護者	25(水)9:30~11:00	18(水)10:00~11:30	25(水)9:30~10:45	17(火)9:30~11:00				
3歳児健康診断	(個別通知制)	11(水)・17(火)・25(水)	11(水)・18(水)・26(木)	11(水)・17(火)・25(水)	24(火)・30(月)	妊婦健康診断	妊婦健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します							

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。  
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方  
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。  
【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>  
※右記の二次元コードからも入れます 問 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版