

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納付はお済みですか

令和2年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31でした。納付確認がとれない方に、督促状を9/30に発送しました。同封の納付書で払込指定期限10/12(月)までに納めてください。詳細は、督促状に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください。また、納付案内センターが電話と訪問による納付の確認とご案内を実施しています

☎ 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談] 新型コロナウイルス感染症等の影響により納税が困難な方は、お早めにご連絡ください

☎ 納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

国民健康保険料のお支払いは便利な口座振替を

保険料のお支払いには、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替が便利です。振替日は毎月末日(末日が金融機関等の休業日にあたる場合は翌営業日)です。残高不足で振替ができなかった場合、翌月末に再度振替を行います [キャッシュカードによる手続き] みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・きらぼし銀行・ゆうちょ銀行・東京ベイ信用金庫・東京東信用金庫からの口座振替を希望する方は、区役所・出張所の窓口で専用端末機にキャッシュカードを通し暗証番号を入力することで、口座振替の手続きが可能です。国民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカードをお持ちください [口座振替依頼書による手続き] 国民健康保険証、預貯金通帳、通帳にご使用の印鑑をお持ちください [郵送による手続き] お電話いただければ、「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りします

☎ 医療保険課保険料係(区役所2階8番窓口)、各出張所 ☎3647-3169、FAX3647-8443

小学校・義務教育学校新1年生の就学時健康診断を忘れずに

令和3年4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんの健康診断を実施します。9/18に就学時健康診断通知書を学校ガイドとともに郵送しました。通知書に指定されている日時、場所で忘れずに受診してください。新型コロナウイルス感染拡大状況により健診を中止する場合は、区ホームページに掲載しますので、来校前にご確認ください [受診の注意事項] ○マスクの着用と手指消毒 ○発熱・風邪症状等がある場合は、当日の受診を控えてください ○来校時、発熱・風邪症状等がみられた場合は、受診をお断りする場合があります ○感染症対策を行いながら実施するため、例年より時間を要しますのでご了承ください ○付き添いの保護者は、お一人をお願いします

☎ 学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053

都市計画審議会 傍聴できます

付議予定案件名等、詳細は、都市計画課(区役所5階21番)窓口・区ホームページをご覧ください

時 10/21(水) 13:30~ 場 区役所3階区議会全員協議会室 **人 10人(抽選)** **申 当日 13:00までに都市計画課窓口へ ☎3647-9439、FAX3647-9009**

行政書士による無料相談会(10月)

時 場 下表のとおり **内** 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 **申 当日直接会場へ** **問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635**

日時	会場
10/8(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
10/15(木) 10:00~16:00	区役所2階エレベーター前
10/19(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1)

建築・測量登記の無料相談

時 10/14(水) 13:00~15:00 場 区役所2階エレベーター前 **内** 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 **申 当日直接会場へ** **問 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009**

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください [工事内容] ①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事) ②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事) ③増改築(和室、洋室、キッチン等) ④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場) ⑤その他 **問 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268**

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00~22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円

時 ①11/5(木) 10:00~11:30 ②11/19(木)、12/10(木) 14:00~15:30、③12/23(水) 10:00~11:30 場 ①亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1) ②高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) ③総合区民センターサブ・レクホール(大島4-5-1) **人** 区内にお住まいで、生後57日~小学3年生のお子さんの保護者 ①30人 ②40人 ③18人(申込順) **申 10/6(火) 9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570**

講座・催しもの

おれんじる~む10~12月分(認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか

時 場 下表のとおり **内** 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方等 **費 無料** **内** 介護者同士の交流 **申 当日直接会場へ** **問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165**

実施場所	実施日時
亀戸文化センター6階第3研修室(亀戸2-19-1)	10/15(木)、11/19(木)、12/17(木) 14:00~15:30
深川ふれあいセンター2階調理室(平野1-2-3)	10/14(水)、11/11(水)、12/9(水) 10:30~12:00
城東ふれあいセンター2階和室(北砂4-20-12)	11/17(火) 14:00~15:30
豊洲文化センター8階第1研修室(豊洲2-2-18)	10/28(水)、11/25(水)、12/23(水) 13:30~15:00

高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。さまざまなテーマで資格を持つ講師がわかりやすく講義をします。今後のテーマは、こうとう区報(1日号)や区ホームページをご覧ください

時 場 下表のとおり **内** 区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方各回30人(申込順) **費 無料** **申 10/8(木)から電話で長寿社会文化協会(土・日曜、祝日を除く) 10:00~17:00 ☎5405-1501** **問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165**

日時	会場	内容
11/16(月) 14:00~16:00	江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)	「介護技術を学ぼう」高齢者の入浴介助、緊急対応などについて、介護福祉士が講義を行います。
11/24(火) 14:00~16:00	総合区民センター5階第7会議室(大島4-5-1)	「食事・栄養を学ぼう」高齢者に必要な栄養素、調理の際のポイントなどについて、管理栄養士が講義を行います(実際の調理は行いません)。

レコード鑑賞会 あの素晴らしい「レコード」をもう一度

図書館で保存している貴重なレコードの鑑賞会を開催します。1950~80年代の邦楽や映画音楽などを選曲します。なお、感染防止のため、申込制とします ※レコード資料の貸出等は行いません

時 11/3(火・祝) 14:00開演(開場13:40) 場 江東図書館1階鑑賞室 **人 14人(抽選)** **費 無料** **締 10/18(日) 必着** **申 往復はがき(1人1枚)に①氏名(ふりがな)②郵便番号・住所③年齢④電話番号を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館サービス推進係へ ☎3640-3151、FAX3615-6668** **HP** <https://www.ko-to-lib.tokyo.jp>

東陽図書館ビジネス支援講座「事業計画前夜ストーリーを描く」

映画やドラマなどの設計図であるシナリオのノウハウを用い、ビジネスプランの分析とブラッシュアップ方法を学べる講座を行います

時 10/23(金) 19:00~20:30 場 教育セン

ター大研修室(東陽2-3-6) **人** 20歳以上の方20人(申込順) **費 無料** **締 10/22(木) 申 10/6(火)から東陽図書館に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669**

東大島図書館 おとなの工作会「2021オリジナル手帳作り」

新しい年を自分で作った本格的なオリジナル手帳で迎えてみませんか。簡単なキットを元に製本工程が学べます

時 10/25(日) 13:00~16:00 場 東大島図書館おはなし室(大島9-4-2) **人** 高校生以上の方10人(申込順) **費 無料** **締 10/20(火) 申 10/6(火)から東大島図書館窓口で ☎3681-4646、FAX3681-4810**

わくわくノルディックウォーキング

時 10/27(火) 10:00~13:00 ※雨天中止 **場** 有明地域周辺 **人** 高校生以上の健康な方10人(抽選) **費 500円** **内** オリンピック・パラリンピック開催施設巡り **締 10/20(火) 必着** **申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855**



江東区スポーツネット 12月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 10/20(火)~31(土) **抽選後の空き施設の申込 11/9(月)から受付** **申込方法** 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(12月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	6・13・20 全日
		3面	13・20 全日
		4・9・10面	6・13・20 全日
	亀戸	11・12面	5・12・19・20・26・27 全日
		東少年	平日(祝日を除く) 全日
テニス	豊住	全面	6・13・20 全日
	亀戸	A~D面	5 12~16
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	13 全日
		第二全面	13 全日
	多目的広場	サッカー	6・13・19・20 全日
		多目的広場	平日の月・水・金 全日
屋外スポーツ施設休場日		14・28・年末年始(12/29~1/3※庭球場は12/31~1/3)	全日

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

11月の乳幼児食事教室

(申込順・10/5(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(1歳6~7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5(木) 所要時間30分・希望時間は予約時に相談	26(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10(火) 所要時間30分・希望時間は予約時に相談	24(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	19(木) 所要時間30分・希望時間は予約時に相談	5(木)・26(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	5(木) 所要時間30分・希望時間は予約時に相談	12(木)