

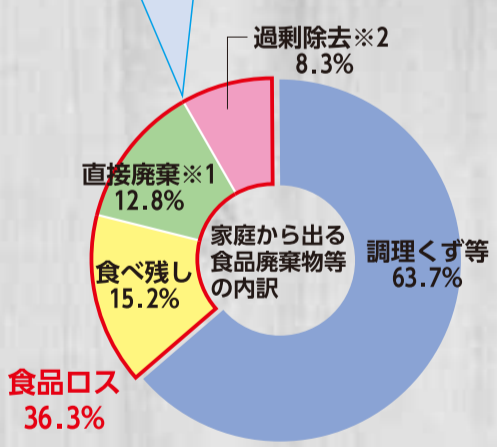
**無料** 高齢者はインフルエンザの予防接種を

令和2年12月31日現在で65歳以上の方等は無料で接種できます。詳細は、9月29日に発送した個別通知をご覧ください。  
 保健所保健予防課感染症対策係 ☎(3647)7066、☎(3647)7067、FAX(3647)7068



家庭から出される燃やすごみのうち、約40%は「生ごみ」です。そのうち、まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」や、生ごみに含まれる多くの「水分」の削減が課題となっています。燃やすごみの減量は、環境負荷の低減、最終処分場の延命化のために不可欠です。生ごみ減量、そして食品ロス削減をできることから始めてみましょう。窓口で生ごみ減量パンフレットも配布しています。  
 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

家庭から出る食品廃棄物等のうち 36.3%は、まだ食べられるのに廃棄されています。



## 3きり運動で生ごみ減量!



### 食べきり

**料理を作りすぎない**  
 食べきれぬ分量を把握して、作りすぎないようにしましょう。

**食べものは残さず食べきる**  
 残った料理はアレンジして、おいしく食べきりましょう。



### 使いきり

**必要な分だけ購入する**  
 冷蔵庫の中をこまめに確認しておきましょう。買い物メモを作ると余分な買い物が減って、節約にもつながります。

**食材は無駄なく使う**  
 残った食材から活用し、食べられる部分をなるべく取り除かないようにしたり、野菜の皮なども調理してみましょう。



### 水きり

**水を切ってから捨てる**  
 捨てる前にひと絞りしましょう。直接、手で絞るのに抵抗がある場合には、水きりグッズなどを活用しましょう。

**なるべく水につけない**  
 野菜の皮などは、水がかからないよう、三角コーナーではなく直接ごみ箱に捨てるようにしましょう。

**食べきり協力店 募集中**  
 (詳細は2面へ)

## フードドライブにご協力を

フードドライブとは、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。  
**時** 10/1(木)～30(金)8:30～17:00※土・日曜は受付できません  
**場** 清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)

**【持ち込み可能な食品】**  
 缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵品は除く)、乾物・乾麺、嗜好品(お茶・コーヒーなど)、飲料(アルコール類は除く)、調味料  
**【持ち込み食品の条件】**  
 ①未開封で包装や外装が破損していないもの②賞味期限まで2か月以上あるもの③びん詰め製品ではない④冷凍・冷蔵品・生ものではない⑤家庭からでたもの※回収できない食品の場合は、お持ち帰りいただくことがあります。

3R:リデュース(発生抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)

