**高齢者はインフルエンザの予防接種を** 

問 保健所保健予防課感染症対策係☎(3647)7066、☎令和2年12月31日現在で65歳以上の方等は無料で接種できます

(3647)70 詳細は、

9月

67、队(3647)29日に発送した個別

(3647)7068

通知をご覧ください

令和 2 年(2020年)

毎月1日・11日・21日発行 発行:江東区/編集:広報広聴課 〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28 https://www.city.koto.lg.jp

NO.2063 **公3647-9111**(代) FAX 5634-7538

家庭から出される燃やすごみのうち、約40%は 「生ごみ」です。そのうち、まだ食べられるのに捨 てられる「食品ロス」や、生ごみに含まれる多くの 「水分」の削減が課題となっています。燃やすごみ の減量は、環境負荷の低減、最終処分場の延命化 のために不可欠です。生ごみ減量、そして食品口 ス削減をできることから始めてみましょう。窓口 で生ごみ減量パンフレットも配布しています。

問 清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

家庭から出る食品廃棄物等のうち36.3%は、 まだ食べられるのに廃棄されています。

### 過剰除去※2 8.3% 直接廃棄※ 12.8% 家庭から出る 調理くず等 食品廃棄物等 63.7% の内訳 15.2% 食品ロス 36.3%

出典:環境省資料(平成29年度推計)

未開封の食品が食べずに捨てられている ※2 野菜の皮を厚くむき過ぎるなど、食べら

れる部分が捨てられている

食べきり協力店 募集中 (詳細は2面へ)

# 食べきり

## 料理を作りすぎない

食べきれる分量を把握して、作 りすぎないようにしましょう。

## 必要な分だけ購入する

冷蔵庫の中をこまめに確認しておきま しょう。買い物メモを作ると余分な買い 物が減って、節約にもつながります。

## 水を切ってから捨てる

捨てる前にひと絞りしましょう。直接、 手で絞るのに抵抗がある場合には、水き りグッズなどを活用しましょう。

# 食べものは残さず食べきる

残った料理はアレンジして、おいしく 食べきりましょう。

### 食材は無駄なく使う

残った食材から活用し、食べられる部 分をなるべく取り除かないようにした り、野菜の皮なども調理してみましょう。

## なるべく水につけない

野菜の皮などは、水がかからないよ う、三角コーナーではなく直接ごみ箱 に捨てるようにしましょう。

フードドライブとは、家庭で余っている食品をフードバンク団 体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。 **時** 10/1(木)~30(金)8:30~17:00※土・日曜は受付できません 場 清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)

### [持ち込み可能な食品]

缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵品は除く)、乾物・乾麺、 嗜好品(お茶・コーヒーなど)、飲料(アルコール類は除く)、調味料 [持ち込み食品の条件]

①未開封で包装や外装が破損していないもの②賞味期限まで2か **月以上あるもの**③びん詰め製品ではない④冷凍・冷蔵品・生もの ではない⑤家庭からでたもの※回収できない食品の場合は、お持 ち帰りいただくことがあります。

リデュ しス (発生抑 制 IJ ユ ー ス 再使用) IJ サ イク ル (再生利用)

3 R

今号の 主な内容

[2面]プレミアム付区内共通商品券(こうとうDE元気!お買い物券2020) 引換販売は10月末まで [3面] 令和3 年度幼稚園園児募集 申込書・願書配布 10/15(木)~ [4面] こどもショートステイ事業 協力家庭員募集

