

介護スタッフ養成研修

高齢者生活援助サービスの 従事資格を3日間で習得

介護予防・日常生活支援総合事業における、基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修を修了した方は、区内で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供できる事業所で働くことができます。

最終日には、区内介護事業所の紹介や卒業生の体験談などを聞く予定です。

時 場 下表のとおり(全3回)

人 介護の仕事に興味・関心があり3日間出席できる方30人(申込順) **費** 無料

申 9月17日(木) 午前9時半から電話で(株)ミッキートンE

日時	場所	研修内容
10/16(金) 10:00~15:00	砂町文化センター 3階第2研修室 (北砂5-1-7)	○介護保険制度を理解しましょう ○認知症の方の見ている世界を覗いてみましょう ○高齢に伴う身体の変化とは? ○個人情報保護および守秘義務について ○高齢者とのコミュニケーション術 ○その他
10/23(金) 10:00~15:00		
10/30(金) 10:00~15:00		

*研修修了1~2か月後を目処に、就労状況に関する調査(郵送)を実施予定ですので、ご協力願います。

マンションも必ず相談会

集合住宅に関する さまざまな悩みに対応

10/10(土)

分譲マンションの維持管理に関すること、売買や契約に関すること、建築や設備、耐震に関する相談や、隣人トラブルのほか、賃貸マンションの維持管理に関するオーナーさんの抱える課題まで、集合住宅に関する問題に、マンション管理士や弁護士、一級建築士が対応する無料相談会(予約制)を開催します。

時 10月10日(土) 午前9時半~午後0時半(1件1時間以内)

場 区役所7階第72~74会議室

人 区内の分譲マンションにお住まいの方、区内賃貸マンションのオーナーの方15組(申込順) **費** 無料

締 9月28日(月) ※定員になりしだい終了

申 9月17日(木) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へ電話または窓口で

☎ (3647)9473
FAX (3647)9268

こうとう若者の女性しごとセンター 10月度セミナー 参加者募集

発想の転換講座を開催します。就職活動では欠かせない自分の見方(自己評価)について学びます。面接など大事な場面において、ネガティブな考えに陥ってしまう時がある方は、ぜひご参加ください **時** 内 下表のとおり **場** こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) **費** 無料 **申** 9/15(火)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ(申込順) **☎** 5836-5160、**FAX** 3637-2351 **HP** <https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
10/1(木) 10:00~12:00	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Word編
10/1(木) 14:00~16:00	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Word編
10/5(月) 10:30~12:30	どなたでも	15人	エゴグラム(性格診断)を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座
10/9(金) 10:30~12:30	どなたでも	15人	魅力が伝わる! 受かる応募書類のためのワンポイント講座
10/13(火) 10:30~12:00	女性	5人	プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン※面接を想定した服装でお越しください。
10/14(水) 10:30~12:30	女性	15人	女性のための再就職準備講座~プランクやキャリアチェンジも怖くない~
10/15(木) 14:30~16:30	どなたでも	15人	発想の転換~自分の見方と他者比較~
10/16(金) 10:30~12:30	若者	15人	マインドアップ講座~しごと探しの第一歩~
10/21(水) 10:30~12:30	どなたでも	15人	自分も相手も大切にできるアサーティブな自己表現
10/22(木) 10:00~12:00	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Excel編
10/22(木) 14:00~16:00	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Excel編
10/27(火) 10:30~12:30	どなたでも	15人	魅力が伝わる! 受かる応募書類のためのワンポイント講座
10/29(木) 10:30~12:30	どなたでも	15人	準備しておけば大丈夫 面接対策講座

*セミナーの申込には、センターの利用登録が必要になります。
*「PCスキル講座」と「メイクレッスン講座」のみ受付期間は9/19(土)まで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。9/24(木)にセンターホームページで当選者IDを発表。
*実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象。
*実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。
*「プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン講座」は初めての方限定です。

男女共同参画推進センター

人生を豊かに過す

60代からのわたしの仕事とライフプラン講座

10/15(木)

これからの人生を考えた時、充実した生活を送るための仕事や収入について、中長期的なライフプランを一緒に考えてみませんか。「自分らしく生きること、働くこと、学ぶこと、笑顔で笑いあえること」そんな未来の生活を実現しましょう。

時 10月15日(木) 午前10時~正午 **場** 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシテイ江東内)

人 おおむね60代以上の女性16人(申込順) **費** 無料 **師** 長谷川三紀(一級キャリアコンサルタント) **保** 幼児(1歳)

☎ (5683)0341
FAX (5683)0340

女性のための

防犯護身術講座

危険を遠ざける暮らしの中の心構え

10/21(水)

女性が犯罪に遭いやすい状況や場所、また、巧妙化する詐欺の脅威など、日ごろから気を付けておくべき防犯の基礎知識を学びます。犯罪者から身を守るための歩き方や相手との距離のとり方などを知り、防犯意識を高めましょう。

時 10月21日(水) 午後2時~3時半 **場** 男女共同参画推進センター1階レクホール(扇橋3-22-2パルシテイ江東内)

☎ (5683)0341
FAX (5683)0340

障害者の意思疎通手段 3

筆談を知ろう

筆談とは聴覚に障害のある方や言葉がうまく話すことができない方とコミュニケーションをとる際に、話す代わりに紙などに文字を書いて、意思疎通を行う方法です。

筆談をするうえでのポイント

皆さんの中には、実際に筆談を用いてコミュニケーションをとった経験がある方もいらっしゃると思いますが、書き手にも読み手にも、負担が少なく円滑にコミュニケーションをとることができるポイントがありますのでご紹介いたします。

「短い言葉を使う」

筆談の際、話し言葉をそのまま書こうとすると、とても時間がかかり、書き手も読み手も疲れてしまいます。そのため、形容詞や接続詞の多い文章は避け、要点を分かりやすく簡潔な文章で書きましょう。また、親切と思い、すべてひらがなで文章を書くこと、逆に理解しづらくなることがあるため、適宜、漢字を用いて、文章を書きましょう。

「難しい表現は避ける」

幼少の頃に聴力を無くした方や高齢の聴覚障害者のなかには、日本語の文章を読むのが苦手な方がいます。できるだけ、平易な文章を心掛け、二重否定や比喩などの表現は誤解や混乱を招くことがあるため、避けましょう。

筆談は紙とペンがなくても、スマートフォンなどの機能などを用いることで、場所を選ばず行うことができます。筆談を行う際には、ぜひ、この2つのポイントを念頭に置きながら行いましょう。

問 障害者施策課 策推進係 **☎** (3647)4749
FAX (3699)0329



どのくらい待ちますか?

- 約10分待ちです。
- 只今、窓口が混みあっておりますので、10分ほどお待ちいただけますか?
- やく10ぶんまちです。

この電車は〇〇駅へ行きますか?

- 〇〇駅へ行きますが、次の電車のほうが早く着きます。
- 〇〇駅へ行かないわけではないですが、次の電車のほうが早く着きます。

あなたの1本のお電話で救われるこどもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン
3646-5481

【相談日時】 月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00
【夜間・休日の緊急時】 警察署 ☎110 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を