

9月1日は防災の日(1面つづき)

防災クイズの答えと解説

第1問 答え ×

最低3日分、できれば1週間分の水・食料を備蓄しましょう。江東区で災害が起きた際に避難所で生活せざるを得ない方の想定人数はおよそ152,000人です。区では、この人数×3食(1日分)の食料の備蓄をしていますが、区民全員分ではありません。

第2問 答え ①

災害が発生してから、国や自治体の支援体制が整うまでに72時間(3日間)かかるといわれています。そのため、食料などの備蓄量を考える場合には最低でも3日分が一つの目安となります。

第3問 答え ○

首都直下型地震が起きた場合、江東区では、ほぼ全域で震度6強以上の地震が起これるとされ、想定死者数は449人です。その多くは、家具・電化製品の倒壊による圧迫死や建物の倒壊が原因とされています。命を守るために、ご家庭の家具類に転倒防止器具を取り付けましょう。

第4問 答え ②

人は1日平均5回トイレに行きます。1週間にトイレに行く回数はおおよそ35回です。地震で下水道が損傷すると水洗トイレが使えなくなるため、便座にかぶせて使える簡易トイレの備蓄が必要です。

食の備蓄パンフレット

「3日分程度」と「1週間程度」の水道水の保存方法、冷蔵・冷凍庫内の食材の活用、備蓄食品のレシピなど日常生活の中でできる食の備蓄をイラストで紹介しています。

【配布場所】こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(防災センター4階)、保健所、各保健相談所※区ホームページにも掲載しています 図 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX 3615-7171



防災用品のあっせん

申込方法など詳細は、防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各出張所にあるチラシ「防災用品あっせんのご案内」または区ホームページをご覧ください【あっせん品】防災用品20点セット、ヘルメット、家具転倒防止器具、アルファ化米、保存水、災害用トイレなど 図 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

防災チェックリスト

～これだけはやっておきたい「10」のこと～

- ☐ 水(1人約3ℓ/日)・食料の備蓄
- ☐ 災害情報の取得方法を確認
- ☐ 簡易トイレの準備
- ☐ 持病の薬を用意
- ☐ 家具の転倒防止
- ☐ 消火器具の設置
- ☐ 高い所に物を置かない
- ☐ 家庭で避難所・避難場所等の確認
- ☐ 非常持ち出し品の準備
- ☐ 災害用伝言ダイヤルの使い方を確認

災害用伝言ダイヤル☎

録音方法 171・1・(☎)XXXX-XXXX 録音

被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

再生方法 171・2・(☎)XXXX-XXXX 再生

高齢の方・障害のある方に家具転倒防止器具の取り付け

下記の世帯に家具転倒防止器具の設置を行っています(1世帯3点まで無料。1回限り。すでに事業を利用し、設置済みの方は対象となりません)。詳細はお問い合わせください。

図 ①65歳以上の高齢者のみの世帯②身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯(障害者のみの世帯または、同居の家族がおおむね65歳以上の世帯) 図 【高齢の方】介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466、または最寄りの各長寿サポートセンター【障害のある方】障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、FAX3647-4910、愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910

新型コロナウイルス感染症から身を守るため、さまざまな避難方法の検討を

現在、全国で新型コロナウイルス感染症が流行しています。避難所では感染症対策を講じていますが、避難所に人が多く集まることで新型コロナウイルスの感染が拡大するリスクがあります。避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は避難所へ行く必要はありません。日ごろから密を避けるためのさまざまな避難の方法を検討しておきましょう。

災害時の避難については、自宅で安全が確保できる場合は在宅での避難をするようお願いします。また、知人や親戚の家への避難についても検討し、いずれも難しい場合には避難所へ避難しましょう。

避難所へ行く場合には…



感染症対策のための物資を持ち出しましょう

災害時に拠点避難所(区立の小中学校・義務教育学校)へ避難する場合には、マスクをするなど感染症リスクに配慮するようにお願いします。区では衛生用品の備蓄を進めていますが、数には限りがあります。避難の際には感染症対策のための物資を持ち出すようにしましょう。

【感染症対策としての非常持出し品の例】

- マスク ○手指消毒液 ○体温計
- 除菌ウエットシート ○ペーパータオル

避難所の利用時は次のようなお願いがあります

- 健康状態の確認
避難所へ行く前に、必ず自身で健康状態を確認してください。咳・発熱などの症状がある方は、必ず避難所の受付で申し出てください。
- マスク着用・手洗い等の徹底
避難所内ではマスクを着用し、食事の前やトイレに行った後などは、小まめに石けんで手を洗い、消毒液で消毒しましょう。
- 身体的距離の確保
避難所では人と人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空けましょう。

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかな「寄付」を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和2年7月分

(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼野沢浩5000円▼及川アキ5000円▼石渡基治1万5000円▼宝見正治1000円▼伊藤邦子1000円	計 7万6364円
---	-----------

164円▼イトーヨーカドー労働組合北砂支部6200円▼亀戸中央通り歯科1万3000円▼匿名1件

9月の放送予定

区の情報番組

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch

9:00、12:00、15:00、19:00~放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★安全安心のまち 台風シーズンを前に



安全安心につながる施策や事業をシリーズでお届け。台風シーズンを前に、在宅避難の仕方や備蓄しておきたいものなど、災害への備えについてお届けします

9/6(日)~12(土)放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜	10:00~10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00~19:05	防災・安全一口メモ
水曜・木曜	19:00~19:10	タイムリーな区政情報

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、マスクの着用、検温等にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。