

## —9月1日は防災の日—

**問題** 次の□に当てはまる数字は？

首都直下型地震は30年以内に、

**70**%の確率で発生するといわれている。

日常にできる非常時の備えを

いつか発生する災害から自身や家族の身を守るためには、行政による「公助」だけでなく、自分の命は自分で守る「自助」、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」が必要です。日ごろから災害について考え、家庭での備えや、いざという時の心構えをしておくことが重要な役割を果たします。この機会にご家庭でも「地震が起きたらどうするか？」を話し合い、防災の大切さや正しい知識を身につけましょう。

☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440



江東区観光キャラクター  
コトミちゃん

## 防災クイズで正しい知識を身につけよう！

**第1問** 災害に備えて、できれば3日分の水・食料を備蓄しておくが良い  
○か×か



**第3問** 首都直下型地震が起きた場合、想定される死因の多くは家具等の倒壊による圧迫死や建物の倒壊である  
○か×か



**第2問** 災害が発生してから、国や自治体の支援体制が整うまでの日数は？  
①3日間 ②5日間 ③7日間

**第4問** 平均で人が1週間にトイレに行く回数は？  
①25回 ②35回 ③45回



2面でクイズの答えと防災チェックリストをご覧ください！

国勢調査にご協力を(詳細4・5面)

# 9月1日は防災の日(1面つづき)

## 防災クイズの答えと解説

**第1問 答え ×**  
最低3日分、できれば1週間分の水・食料を備蓄しましょう。江東区で災害が起きた際に避難所で生活せざるを得ない方の想定人数はおよそ152,000人です。区では、この人数×3食(1日分)の食料の備蓄をしていますが、区民全員分ではありません。

**第2問 答え ①**  
災害が発生してから、国や自治体の支援体制が整うまでに72時間(3日間)かかるといわれています。そのため、食料などの備蓄量を考える場合には最低でも3日分が一つの目安となります。

**第3問 答え ○**  
首都直下型地震が起きた場合、江東区では、ほぼ全域で震度6強以上の地震が起こるとされ、想定死者数は449人です。その多くは、家具・電化製品の倒壊による圧迫死や建物の倒壊が原因とされています。命を守るために、ご家庭の家具類に転倒防止器具を取り付けましょう。

**第4問 答え ②**  
人は1日平均5回トイレに行きます。1週間にトイレに行く回数はおおよそ35回です。地震で下水道が損傷すると水洗トイレが使えなくなるため、便座にかがせて使える簡易トイレの備蓄が必要です。

## 防災チェックリスト

～これだけはやっておきたい「10」のこと～

- 水(1人約3ℓ/日)・食料の備蓄
- 災害情報の取得方法を確認
- 簡易トイレの準備
- 持病の薬を用意
- 家具の転倒防止
- 消火器具の設置
- 高い所に物を置かない
- 家庭で避難所・避難場所等の確認
- 非常持ち出し品の準備
- 災害用伝言ダイヤルの使い方を確認

**災害用伝言ダイヤル**

録音方法 **171-1** (X) 録音

被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

再生方法 **171-2** (X) 再生

## 食の備蓄パンフレット

「3日分程度」と「1週間程度」の水道水の保存方法、冷蔵・冷凍庫内の食材の活用、備蓄食品のレシピなど日常生活の中でできる食の備蓄をイラストで紹介しています。

**【配布場所】** とうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(防災センター4階)、保健所、各保健相談所※区ホームページにも掲載しています **☎** 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX 3615-7171



## 防災用品のあっせん

申込方法など詳細は、防災課(区役所隣防災センター4階)、とうとう情報ステーション(区役所2階)、各出張所にあるチラシ「防災用品あっせんのご案内」または区ホームページをご覧ください **【あっせん品】** 防災用品20点セット、ヘルメット、家具転倒防止器具、アルファ化米、保存水、災害用トイレなど **☎** 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

## 高齢の方・障害のある方に家具転倒防止器具の取り付け

下記の世帯に家具転倒防止器具の設置を行っています(1世帯3点まで無料。1回限り。すでに当事業を利用し、設置済みの方は対象となりません)。詳細はお問い合わせください。

**☑** ①65歳以上の高齢者のみの世帯②身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯(障害者のみの世帯または、同居の家族がおおむね65歳以上の世帯) **☎** **【高齢の方】** 介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466、または最寄りの各長寿サポートセンター **【障害のある方】** 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、FAX3647-4910、愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910

## 新型コロナウイルス感染症から身を守るため、さまざまな避難方法の検討を

現在、全国で新型コロナウイルス感染症が流行しています。避難所では感染症対策を講じていますが、避難所に人が多く集まることで新型コロナウイルスの感染が拡大するリスクがあります。避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は避難所へ行く必要はありません。日ごろから密を避けるためのさまざまな避難の方法を検討しておきましょう。

災害時の避難については、自宅で安全が確保できる場合は在宅での避難をすることがあります。また、知人や親戚の家への避難についても検討し、いざという時に避難所へ避難しましょう。

**避難所へ行く場合には…**

**感染症対策のための物資を持ち出ししましょう**

災害時に拠点避難所(区立の小中学校・義務教育学校)へ避難する場合には、マスクをするなど感染症リスクに配慮するようにお願いします。区では衛生用品の備蓄を進めていますが、数には限りがあります。避難の際には感染症対策のための物資を持ち出すようにしましょう。

**【感染症対策としての非常持出し品の例】**

- マスク
- 手指消毒液
- 体温計
- 除菌ウエットシート
- ペーパータオル

**避難所の利用時は次のようなお願いがあります**

- 健康状態の確認  
避難所へ行く前に、必ず自身で健康状態を確認してください。咳・発熱などの症状がある方は、必ず避難所の受付で申し出てください。
- マスク着用・手洗い等の徹底  
避難所内ではマスクを着用し、食事の前やトイレに行った後などは、小まめに石けんで手を洗い、消毒液で消毒しましょう。
- 身体的距離の確保  
避難所では人と人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空けましょう。

## 9月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★安全安心のまち 台風シーズンを前に	9/6(日)～12(土)	●安全安心のまち 台風シーズンを前に ★ ●スクエア傑作選 江東の風車 平成16年、若洲に環境配慮のシンボルとして建設された風車。完成当時に放送した特集を傑作選としてお送りします
安全安心のまち 台風シーズンを前に	9/13(日)～19(土)	●江東かわら版 いつまでも元気であるために 自宅にいる時間が長くなる中、心身の老化を防ぐために実践すべき習慣について、手話付きでご紹介します ●ママパパ応援隊 幼児期の食生活講座 小さなお子様のいるママパパを応援するシリーズ。今回は、幼児期の食生活講座をお送りします ●講演会 荒川放水路を学ぶ～成り立ちと役割について～ 東大島文化センター主催の講演会の模様をお届け。放水路の役割を持つ荒川について学びます
安全安心につながる施策や事業をシリーズでお届け。台風シーズンを前に、在宅避難の仕方や備蓄しておきたいものなど、災害への備えについてお届けします	9/20(日)～26(土)	●江東区の取り組み～新型コロナウイルス感染症対策～ PCRセンター設置やマスクの配布、給付金支給など、区が取り組む感染症防止対策をご紹介します ●熱中区民! 活躍中!! 区内で積極的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどををご紹介します
すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます 都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。 番組に対するお問い合わせ、放送終了後のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538	9/27(日)～10/3(土)	●区政最前線～区長記者会見～ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします ●JAZZ with HAIKU 砂町文化センター主催のコンサートの模様をお届け。併設の石田波郷記念館にちなみ、区民の皆さんから応募された俳句にあわせた曲が披露されます
<b>ラジオこうとう</b> 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます	日曜 10:00～10:20 月曜 19:00～19:05 水曜・木曜 19:00～19:10	イベントやまちの情報 防災・安全一口メモ タイムリーな区政情報

**善意の「寄付」心から感謝申し上げます**

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかな寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和2年7月分 (敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦 1万円	▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤 1万円	▼野沢浩 5000円	▼及川アキ 5000円	▼石渡基治 1万5000円	▼伊藤邦子 1000円	▼宝見正治 1000円	計 7万6364円
(高年齢者総合福祉センター内)							
☎ 江東区社会福祉協議会 135-0016 東陽6-2-17							
FAX (3647) 5833							
164円 ▼イトーヨーカドー労働組合 砂支店 6200円 ▼亀戸中央通り 1万3000円 ▼匿名 1万円							

とうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、マスクの着用、検温等にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

令和3年度

江東区保育園等

入園のしおり

9月11日(金)から配布開始

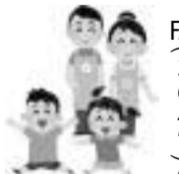
「令和3年度江東区保育園等入園のしおり」を次のとおり配布します。

印刷できるエクセル形式の申請書等を区ホームページに掲載します。ぜひご利用ください。

令和3年4月からの認可保育園、認定こども園(長時間利用2・3号認定)、小規模認可保育園等の入園に関する情報が載っていますので、入園を希望する保護者の方は、必ずご一読ください。

※令和3年度用の新しい申請書等も同封しています。受付期間は10月下旬から11月中を予定しています。

※書類の作成方法の詳しい解説や、パソコン上から簡単に入力、



在宅で常時人工呼吸器を使用されている方へ

災害時における電力の確保を図るため自家発電装置を給付します。

区内在住で次のすべてに該当する方

- ①区が「災害時個別支援計画」※を策定しており、自家発電装置を準備する必要があること記載がある。
②在宅で人工呼吸器を常時使用している
③難病に該当する疾患ではない(他の公的制度で自家発電装置の給付を受けることができない)

※「災害時個別支援計画」とは、年を重ねても、住み慣れた地域で、安心して暮らせる環境づくりは、行政の重要な役割です。

男性のためのグループトレーニング

参加者同士の自主的な活動で筋力アップ。個人やグループで自主トレーニングするための方法や知識を学び、教室終了後も継続的にトレーニングができるようサポートします。

9月11日(金)から配布開始

- 深川保健相談所 ☎(3637)6521 FAX(3637)6651
深川南部保健相談所 ☎(3641)1181 FAX(3641)5557
深川北部保健相談所 ☎(5632)2291 FAX(5632)2295
城東南部保健相談所 ☎(5606)5001 FAX(5606)5006
保健所保健予防課保健係 ☎(3647)5906 FAX(3615)7171

区政最前線

区長室から



区長室から 区政最前線

笑顔で暮らせる地域づくり

9月の第三月曜日は、敬老の日です。皆様のご長寿のお祝いと、今日までの社会貢献に心より感謝申し上げます。

例年9月上旬には、満75歳以上の方をお招きし、「敬老の集い」を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止としました。

今年度の夏は、酷暑やコロナ禍で、高齢者の外出控えによる、社会参加活動の機会減少が懸念されています。区では、体力低下やマスク着用による熱中症の予防のため、75歳以上の全員に、冷感タオルを配付いたしました。

は自己負担となります。
☎(3637)6521 FAX(3637)6651
深川保健相談所
☎(3641)1181 FAX(3641)5557
深川南部保健相談所
☎(5632)2291 FAX(5632)2295
城東南部保健相談所
☎(5606)5001 FAX(5606)5006
保健所保健予防課保健係
☎(3647)5906 FAX(3615)7171

介護予防リーダー養成講座

KOTO活き粋体操と健康寿命を延ばすための知識を学ぶ講座です。地域で自主的な介護予防活動をすでに始めている方、これからグループを立ち上げた方にお勧めです。

10月15日(木)午後2時、江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-13)

10/1~11/19の木曜(全8回)13:30~15:30 ※他に別日程で見学実習あり

笑顔あふるるを築く講演会

定年後のライフプランを生きがいの視点から考えてみませんか?仕事や子育てを卒業し、新しい趣味や地域活動に挑戦するためのきっかけづくりの講演会を開催します。

10/15(木) シニア世代の地域活動をあと押し

☎(3647)4398 FAX(3647)3165
☎(5609)8822 FAX(5609)8821
☎(3647)4398 FAX(3647)3165

貸出施設の使用料等減額等により10月以降も改定前料金に据え置き

貸出施設の使用料等につきましては、10/1(木)から新料金へ引き上げとなりますが、このたび、新型コロナウイルス感染症による施設の利用制限の状況等を総合的に勘案し、令和3年3/31(水)までの利用につきましては、特例的な措置として、改定前料金へ据え置くこととしました。

介護予防リーダー養成講座

KOTO活き粋体操と健康寿命を延ばすための知識を学ぶ講座です。地域で自主的な介護予防活動をすでに始めている方、これからグループを立ち上げた方にお勧めです。

10月15日(木)午後2時、江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-13)

10/1~11/19の木曜(全8回)13:30~15:30 ※他に別日程で見学実習あり

今年は100年目! 5年に一度の大調査です!

国勢調査  
2020

# 国勢調査



9月中旬から調査書類を配布します!  
回答方法は次の2種類のどちらかです!  
◆インターネット回答 ◆紙の調査票での郵送回答  
**10/7(水)までに回答をお願いします。**



今回は、**対面での調査は行いません。**  
案内チラシや調査書類は**ポストへ投函します。**  
調査員証を携帯した調査員が伺いますので、  
ご協力をお願いします!



マンション等の集合住宅にも投函に伺います。  
管理人の方もご協力をお願いします。



## 国勢調査とは?

日本国内に住むすべての人(外国人含む)と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。  
国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて、5年に一度実施され、大正9年から始まり、今回で100年目の調査になります。

## 調査の対象は?

住民票の届出に関係なく、令和2年10月1日(木)現在、日本国内に  
○すでに3か月以上住んでいる人  
○住み始めてから3か月にならないが、3か月以上住むことになっている人が調査の対象となります。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- 調査書類等の配布について、調査員と世帯が直接接しない**非接触の調査方法を基本とします。**
- 調査書類を配布する際は、**原則マスクを着用し**調査員が世帯と面接することがないように、**ポストへの投函**とします。
- ※調査票が不足する場合や調査書類が届かない場合は、江東区国勢調査コールセンターまでご連絡ください。
- 調査票の提出は、インターネットまたは郵送で行い、**原則、回収に世帯を訪問することはありません。**

## 国勢調査の回答方法(スケジュール)

**9/14(月)~20(日)**

調査員が全世帯に、「国勢調査のお願い」と書かれた青い封筒(右図)を投函します。封筒には、調査票など回答に必要なものが入っています。



前回(2015年)の調査では、日本に住む世帯のうち約4割の世帯がインターネットで回答しているよ!



**10/7(水)まで**

回答方法は2種類あります。  
**どちらかを選んで回答してください!**

### インターネット回答

- パソコン・スマートフォン・タブレット端末で24時間いつでもどこでも回答可能です。
- 回答中の通信は、すべて暗号化され、不正アクセス防止の対策を24時間行っています。



▲インターネット回答利用ガイド

回答には、同封されている「インターネット回答利用ガイド」に記載の「ログインID」と「アクセスキー」が必要です。

### 紙の調査票での郵送回答

- 調査票は「調査票の記入のしかた」を参考に黒の鉛筆で記入します。
- 記入が終わったら、「郵送提出用封筒」に入れてポストに投函してください(切手は不要です)。



▲郵送提出用封筒 ▲調査票 ▲調査票の記入のしかた

### ◆統計法により定められていること◆

- 国勢調査の調査項目は、回答の義務があります。 ○皆さんの大切な個人情報、厳重に保護されます。
- 国勢調査に従事する者は、守秘義務が課せられています。

## 国勢調査員を装ったかたり調査に注意を!

- ⚠ 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号などをお聞きすることはありません。国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- ⚠ 調査員は顔写真付きの調査員証と腕章を必ず携帯しています。不審に思ったら、江東区国勢調査コールセンターまでお問い合わせください。

## お問い合わせ先 9/7(月)から

インターネット回答・調査票の記入の仕方・調査全般について

**総務省国勢調査コールセンター**  
☎ 0570-07-2020 (ナビダイヤル)  
☎ 6636-9607 (IP電話)

[設置期間] 9/7(月)~11/30(月) (土・日曜、祝日も利用可能)  
[受付時間] 8:00~21:00

調査用品の追加送付・調査全般について

**江東区国勢調査コールセンター**  
☎ 6747-5771  
FAX 3647-8441

[設置期間] 9/7(月)~10/26(月) (土・日曜、祝日も利用可能)  
[受付時間] 9:00~17:00  
※9/14(月)~10/7(水)のみ9:00~20:00

# 障害児(者)の親のための講座 就労定着に向けた支援や ペアレントメンターによる体験談など

障害児(者)の発達、成長、自立のための課題、親および支援する関係者の役割等について学びます。

時 内 下表のとおり

場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6)

区内在住・在勤・在学の障害児(者)をもつ親および障害児(者)支援に関心のある方各50人(申込順) 費 無料  
9月7日(月)から電話またはファクスに、住所・氏名・電話番号またはファクス番号・希望する回(①②③)を記入し、障害者施策課係へ

☎(3647)4749  
☎(3699)0329

日程	テーマ	講師
① 10/6(火) 10:00~12:00	先輩保護者による子育て体験談~中学・高校相当年齢の子との向き合い方・今後の進路選択~	東京都ペアレントメンター事務局(東京都発達障害者支援センター(TOSCA))派遣ペアレントメンター3人
② 10/22(木) 10:00~12:00	親なきあとの地域における生活について	野澤和弘(毎日新聞社客員編集委員)
③ 11/2(月) 10:00~12:00	発達障害者の就労とその定着に向けて~家庭で家族にできること~	清澤康伸((一社)精神・発達障害者就労支援専門職育成協会代表理事)

## 男女共同参画推進センター

### チーム力を引き出す！ 女性リーダーシップセミナー

地域や職場など、さまざまな活動でリーダーを務めている方や、これからリーダーの役割を担う方向けのセミナーです。同じ立場の仲間と、ワークを通してリーダーの役割やリーダーシップのとり方を学びます。「私らしさ」を活かしたリーダーシップで、チームの力を引き出す方法を見つけましょう。

時 10月11日(日)・18日(日) 午後2時~4時(全2回)

場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-1)

☎(5683)0341  
☎(5683)0340

22-2パルシェイ江東内  
女性16人(申込順)  
費 無料  
師 藤田潮 (and Cs (ア  
ンドシーズ)代表) 保 幼児(1  
歳6か月)就学前10人程度(無  
料・申込時要予約)  
申 9月5日(土)午前9時か  
ら男女共同参画推進センターに  
電話または窓口で※区ホームペ  
ージからも申込できます

## 2020男女共同参画フォーラム 男女共同参画 いろいろな人たちが 生きやすくなるためのまなびの場

10/25(日)

男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の活動発表、区民交流の場です。皆さんのご参加をお待ちしています。なお、10月24日(土)は会場準備のため男女共同参画推進センターの部屋の貸し出しは行いません(レクホールを除く)。ご了承ください。

時 10月25日(日) 時間は左表のとおり 場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2パルシェイ江東内) 入 どもなたでも(一部、子ども同伴不可) 費 入場無料



☎(5683)0341  
☎(5683)0340

時間	内容・講師	定員
10:00~12:00	講演会「ペアレントトレーニングって何?~発達が気になる子と向き合うために~」 師 山下尚郎(精神保健福祉士)	16人
	講演会「男女混合スポーツが教えてくれること~性別・世代・国を超えたコミュニティづくり~」 師 大江芳弘(特定非営利活動法人日本混合バレーボール連盟理事長)	10人
	ワークショップ「育自のための小さな魔法 パート1」 師 立岡里司・加藤園子(NPO法人育自の魔法認定ファシリテーター)	8人
13:30~15:30	講演会「もっと楽に!もっと楽しく!捨てるのが苦手な人のための片づけ講座」 師 下村志保美(マスターライフオーガナイザー)	70人
	学習講座「わたしたちはこれから何ができる?~自治体のLGBTQ施策を考える」 師 七崎良輔(LGBTコミュニティ江戸川代表)	20人
	講演会「在日外国人女性の視点から考える歴史~国内の産業慰安所について」 師 梁裕河(高麗博物館 朝鮮女性史研究会)	7人

【実行委員会特別企画 展示】  
ふせんでシェアしよう~今日のフォーラム・これからのこと~(10/27(火)~11/6(金))

## 保 健

### 難病医療相談室

時 9/18(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 9/11(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

### 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

## 休館・休止

江東図書館  
9/14(月)~17(木)を休館。図書の特整理のため 問 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

### 芭蕉記念館

9/15(火)・16(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため 問 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

## 官 公 署

### 9月は東京都の自殺対策強化月間

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開し、下記のとおり特別相談を実施します 問 東京都福祉保健局健康推進課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

こころの悩み等についての電話相談	[有終支援いのちの山彦電話] 9月の火・水・金・土・日曜および祝日12:00~20:00 ☎3842-5311 [日本のちの電話連盟] 9/10(木)8:00~9/11(金)8:00 ☎0120-783-556 [東京都自殺相談ダイヤル~こころのちのちのほっとライン~] 9/23(水)~27(日) 24時間 ☎0570-087478
自死遺族のための相談電話	[NPO全国自死遺族総合支援センター]9/7(月)~10(木) 11:00~19:00 ☎3261-4350 [NPOグリーフケア・サポートプラザ]9/15(火)~19(土) 12:00~16:00 ☎3796-5453
LINE相談	毎日15:00~22:00 (受付は21:30まで) ※LINEアプリで「相談ほっとLINE @東京」と検索してください。

### 自転車交通事故防止イベント

時 9/19(土)9:30~10:45※小雨決

行 場 中央自動車学校(塩浜2-8-4) ※座席なし※自動車での来場不可 入 200人(申込順) 内 自転車安全教室※スタントマンによるスケアード・ストレイト等(交通事故再現の実演) 編 9/17(木) 申 9/7(月)から電話で深川警察署交通総務係(平日のみ) ☎3641-0110、FAX3641-6250

### 羽田空港見学会

国(国土交通省)は、羽田空港機能強化の一環として、荒川上空を北上する新飛行経路の運用を行っています。その情報提供の一環として、地域住民の皆さんに羽田空港の現状をご覧いただける住民向け見学会(全15回)が開催されます。日程・応募方法など詳しくは国土交通省ホームページ(HP) [https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyo/ka/post\\_276.html](https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyo/ka/post_276.html) をご覧ください [募集期間]9/1(火)~30(水)※郵送による応募。締切日必着 問 国土交通省東京航空局東京空港事務所環境・地域振興課(土・日曜、祝日を除く10:00~17:00) ☎5757-3021、環境保全課指導係 ☎3647-6147、FAX5617-5737

## その他

### 認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩

みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. 2丁目Yワイカフェ  
時 9/9(水)14:00~16:00 場 YMCAコミュニティセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 問 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

2. e-Cafe東陽  
時 9/12(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 費 無料 内 カフェ利用者の交流等 問 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

### ※いずれも 申 当日直接会場へ

### 江東区秋季ダブルステニス大会

令和3年度都民体育大会江東区代表選考会を兼ねたダブルステニス大会です 時 11/8(日)・15(日)・22(日)(予備日11/29(日))9:00~16:00 場 豊住公園庭球場(東陽6-1-13)新砂運動場(新砂3-9-1) 入 区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(現役大学体育会所属の方は不可) [種目]男子ダブルス・女子ダブルス 編 10/11(日) 申 江東区テニス連盟のホームページ(HP) <https://www.koto-tennis.com> で※インターネット環境を利用できない方は電話で江東区テニス連盟事務局(11:00~20:00※月曜定休) ☎3820-7072



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。  
[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>  
※右記の二次元コードからも入れます 問 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版

凡例  
時日時  
場所  
集合  
対象  
定員  
費用  
内容  
講師  
保育  
締切日  
申込  
問合先  
HP  
ホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 自転車保管場所・自転車コールセンター委託事業者募集

令和3年度からの自転車保管場所2か所と自転車コールセンターの業務を一括して受託する事業者を募集します。詳細は、区ホームページまたは下記窓口でご確認ください。なお、募集要項の配布は窓口のみで行います【配布期間】9/7(月)～17(木)(土・日曜、祝日を除く) 交通対策課 自転車対策係(区役所隣防災センター2階19番) ☎3647-4789、FAX3647-9287

## 小学校・義務教育学校新1年生の就学時健康診断

令和3年4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんの健康診断を10/12(月)から順次実施します。9月下旬送付予定の学校ガイドに就学時健康診断通知書も同封しますので、指定されている日時、場所で忘れずに受診してください【受診時の注意事項】○マスク着用と手指消毒○発熱・風邪症状等がある場合は、当日の受診を控えてください○来校時、発熱・風邪症状等がみられた場合は、受診をお断りする場合があります○感染症対策を行いながら実施するため、例年より時間を要しますのでご了承ください○付き添いの保護者は、お一人をお願いします 学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053

## 勤労障害者の表彰対象者を募集

区では職業的自立に積極的に努力している勤労障害者を毎年表彰しています。今年の表彰対象者を募集します。なお、今年は障害者福祉大会(中止)での表彰はありません。詳細は区ホームページをご覧ください。

現在、現在の事業所に2年以上勤務する区内在住の障害者手帳所持者で、就業成績が極めて良好と認められる方10人程度(選考あり) 9/24(木)

該当者を雇用している事業者が、窓口にある申込書(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-8383区役所障害者支援課就労支援担当 ☎3699-0325、FAX3699-0329

## 行政書士による無料相談会(9月)

時 場 下表のとおり 内容 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 当日直接会場へ 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
9/10(木) 13:30～16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
9/17(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前



## 高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見を目的に、9月に東京都が行う「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン」の一環として、消費者センターでは「高齢者被害特別相談」を実施しますので、お気軽にご相談ください 時 9/15(火)・16(水)9:30～16:00 場 消費者センター(扇橋3-22-2) ☎3647-9110、FAX5683-0318

ことばときこえの教室 ことばやきこえに心配のある児童が、生き生きと学校生活を送ることができるように指導・支援する通級指導学級です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いの上、在籍校を通してお申し込みください【相談日時】毎週水曜11:00～12:00 教育支援課特別支援教育係 ☎3647-9175、FAX6458-6087、南陽小学校ことばときこえの教室 ☎3649-3464

## 古着の巡回回収(第3回) 9/12(土)

家庭でなくなった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています。現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、再利用品の流通が滞り、古着の受け入れ先が逼迫しているため、ご家庭内で保管できる古着は保管していただいたり、リユース(再利用)するなど、できる範囲で排出抑制にご協力をお願いします ※下記指定時間外は回収できません 時 場 下表のとおり(小雨決行・荒天中止※前日までに区ホームページ等でご確認ください) 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
9/12(土) 10:30～12:00	江東区役所 四ツ目通り沿い 辰巳小学校駐車場(辰巳1-11-1)
9/12(土) 13:00～14:30	越中島小学校南側校門(越中島3-6-38) 深川第八中学校西側校門(塩浜2-21-14)

# 講座・催しもの

## 高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。さまざまなテーマで資格を持つ講師がわかりやすく講義をします。今後のテーマは、こうとう区報(1日号)や区ホームページをご覧ください 時 場 下表のとおり 区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方各回30人(申込順) 費用 無料 9/8(火)から電話で長寿社会文化協会(土・日曜、祝日を除く10:00～17:00) ☎5405-1501 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

日時	会場	内容
10/13(火) 14:00～16:00	江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)	「メンタルヘルスを学ぼう」 介護者の介護疲れを解消するためのメンタルヘルスについて、介護福祉士が講義を行います。
10/31(土) 14:00～16:00	江東区文化センター6階第1～3会議室	「介護技術を学ぼう」 車椅子への移乗方法などについて、介護福祉士が講義を行います。

## 天体観望会「月」

時 9/26(土) 19:30～20:30(集合時間を指定します) 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 区内在住の方30人(抽選、結果は当選者の方にのみ9/11(金)午前に連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費用 無料 講師 による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に流れ解散 有賀真由美・山内康晃 9/10(木) 大島第二児童館に電話または窓口で(日曜・月曜および祝日を除く) ☎・FAX3637-2595 ※雨天中止。集合後、気象状況により観測できなくなった場合はプログラム変更あり

社協カフェ「みんなの居場所」 時 場 下表のとおり ①カフェ(10:00～13:00) ②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00) 当日直接会場へ 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570



日程	場所	地区
9/16(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
9/23(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

## 体験 発声エクササイズ

青空の下、3密(密閉・密集・密接)を回避して思いっきり声を出してストレス発散してみませんか 時 9/27(日)9:30～10:30 場 有明スポーツセンター人工地盤(有明2-3-5) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 中川船番所資料館 イベント

1. 企画展「昭和の暮らし」、収蔵資料展「江戸のパワースポット 亀戸ミュージアムトーク」 時 ①9/26(土)②10/18(日)13:00～13:40 場 中川船番所資料館 小学生以上10人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴) 費用 大人200円、小中学生50円(観覧料) 中川船番所資料館職員

## 2. 親子で学ぼう!おサカナまるとウォッチング

煮干し(カタクチワシ)を解剖し顕微鏡で観察します 時 10/4(日)①10:30～12:00②13:30～15:00 場 中川船番所資料館会議室 小学生と保護者、各回5組10人(申込順) 費用 1組500円(教材費込) 和木美玲(船の科学館)

## 3. 水辺のワークショップ「水辺の生物観察会」

荒川でこの季節でしか見ることのできない水辺の生物や昆虫を観察します 時 10/17(土) 13:30～15:30 場 中川船番所資料館集合、荒川 小学生以上10人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴) ※引率は1人

## まで 費用 850円(保険料込) ココペリプラス

## 4. 水辺のスケッチ

筆に水をつけてぽかすと水彩画のようなタッチになる水彩画用の鉛筆で秋の水辺をスケッチしませんか?画材は貸し出しますので、初めての方もお気軽にご参加ください。お天気の良い日は資料館周辺で、雨天時には館内で実施します 時 10/25(日)9:00～12:00 場 中川船番所資料館 小学生以上8人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴) ※引率は1人まで 費用 750円(保険料込) 菅野たみお

※いずれも 9/10(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094



## 時雨忌(芭蕉忌)全国俳句大会 記念講演会

松尾芭蕉の命日(10月12日)である「時雨忌」を記念して開催する講演会です 時 10/10(土) 14:00～15:30 場 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) 25人(申込順) 費用 500円(観覧料含む) 「俳句って何」 池田澄子(「豈」所属) 9/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

## 江東区スポーツネット

11月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコートの)利用申込 抽選受付期間 9/20(日)～30(水) 抽選後の空き施設の申込 10/9(金)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(11月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	1・3・8・15・22・23・29 全日
		3面	22・29 全日
	潮見	4・9・10面	3・8・15・22・23・29 全日
		11・12面	3・7・15・21・22・23 全日
	東少年	平日(祝日は除く)	全日
亀戸	全面	7・8 全日	
	B面	15 全日	
テニス	豊住	D面	15・29 全日
		全面	23 全日
	荒川	全面	22・29 9～16
		A～D面	8・15 9～16
新砂	全面	15 全日	
	全面	15 全日	
ソフトボール・サッカー等	新砂	全面	8・15・22 9～16
		第一全面	1・8・22・29 全日
	第二全面	8・14 全日	
多目的広場	サッカー	1・7・15・22・23・28 全日	
	平日の月・水・金	全日	
屋外スポーツ施設休場日	9・24	全日	

## 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

## 10月の乳幼児食事教室

(申込順・9/7(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1(木) ①13:00～ ②14:30～	22(木) ①11:00～ ②13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6(火) ①13:00～ ②14:30～	27(火) ①13:00～ ②14:30～
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	15(木) ①13:00～ ②14:30～	8(木) ①13:00～ ②14:30～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	1(木) 13:30～	8(木) 13:30～

# 新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方へ 介護保険料(65歳以上の第一号被保険者)の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少するなど、介護保険料の納付が困難な状況となった第一号被保険者の方に対し、右記の要件にあてはまる場合、申請により介護保険料を減免する制度があります。要件に該当する方は、電話またはメールでご相談ください。なお、メールでお問い合わせの場合は、対象者の方を特定するため、メール本文に被保険者氏名、住所、生年月日、電話番号を記載してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁によるご相談・申請はお控えください。

**【対象期間】** 令和2年2月1日～令和3年3月31日の納期限または支払日の設定がされているもの

☎ 介護保険課資格保険料係 ☎3647-9493、FAX3647-9466

✉ menjo-soudan@city.koto.lg.jp

## 要件

新型コロナウイルス感染症の影響により①または②にあてはまる方

①同一世帯で主たる生計維持者の方が死亡または重篤な疾病を負った

②同一世帯で主たる生計維持者の方の事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入が前年当該収入の3割以上減少すること(保険金や損害賠償等により補填されるべき金額は控除します)が見込まれる

※同一世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

※減少が見込まれる当該収入にかかる前年の所得が0円やマイナスでないこと。

## まちの記憶と未来展

9/10(木)～16(水)

### 江戸時代から未来へ



▲昭和38年8月29日台風第11号 砂町銀座通り

江東区の水害等の歴史を貴重な写真等で振り返るとともに、未来へ向けて水辺に親しむまちづくりを紹介する展示会「まちの記憶と未来展」を開催します。ぜひご覧ください。

**時** 9月10日(木)～16日(水) 午前9時～午後9時(10日は正午から、16日は午後3時まで)

**場** 砂町文化センター2階展示ロビー(北砂5-1-7)

**費** 無料

**申** 当日直接会場へ

**問** 河川公園課工務係

☎(3647)2538  
FAX(3647)9216

## 芭蕉記念館企画展 9/17(木)～令和3年1/24(日)

### 『深川芭蕉庵-創作・交流・旅立-340年の時を越えて』

芭蕉が深川に移り住んで340周年にあたる年に芭蕉が暮らした深川芭蕉庵での足跡を紹介します **時** 9/17(木)～令和3年1/24(日)9:30～17:00(最終入館16:30) ※第2・4月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)は休館 ※1/2・3は正月特別開館で展示室のみ開館 **費** 大人200(150)円、小・中学生50(30)円 ※( )内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額。

**申** 当日直接会場へ **場** 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986

「芭蕉庵」『江戸名所図会』▶



## 障害者セーリングチャレンジ若洲

10/4(日)



### ヨットに乗って、潮風を感じよう!

▲初心者でも安心して参加できます

国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

**時** 10/4(日)10:00～15:00 **場** 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) **入** 区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っていただける方10人(抽選) ※下肢障害、視覚障害各5人程度 ※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です **費** 500円[主催](一社)パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障がい者セーリング連盟、江東区 **締** 9/18(金)必着 **申** 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(4階34番)へ ☎3647-4887、FAX3647-8506 **✉** sports@city.koto.lg.jp

## 小名木川クルージングと中川船番所資料館「特別展」見学 11/3(火・祝)

### 歴史解説や扇橋閘門の通過体験など

川から見た江東区の歴史と、川のエレベーター「扇橋閘門」通過体験をお楽しみください。歴史三館(中川船番所資料館・深川江戸資料館・芭蕉記念館)が見学できる共通券(1年間有効)付きです。

**時** 11/3(火・祝) [Aコース] ①9:30～11:20 ②12:00～13:50 ③14:00～15:50 [Bコース] ①9:30～11:10 ②11:30～13:10 ③14:00～15:40 ※荒天中止 [コース] Aコース: 中川船番所資料館(大島9-1-15)集合、見学。扇橋乗船場～扇橋閘門～高橋乗船場(高橋3地先) ※現地解散。Bコース: 高橋乗船場集合。Aコースと逆ルート。下船後、資料館見学 **入** 小学生以上、各便16人(申込順、小学生は保護者同伴で申込) **費** 高校生以上2,000円・小中学生1,600円(保険代、観覧料含む) **申** 江東区文化観光ガイド **時** 9/10(木)9:00から電話・窓口またはファクスに①イベント名②氏名・フリガナ③性別④生まれ年⑤住所⑥電話番号・携帯電話番号・ファクス番号⑦小中学生の場合は学校名と学年⑧希望のコースと時間帯を記入し、中川船番所資料館へ ☎3636-9091、FAX3636-9094



▲貴重な体験をぜひ

世帯と人口 (令和2年8月1日現在)			
		前月比(±)	
世帯	275,357世帯	+	87世帯
人口	527,656人	+	37人
住民基本台帳人口	男	259,893人	- 35人
	女	267,763人	+ 72人
内外国人住民数	男	14,754人	- 97人
	女	16,282人	- 69人
面積	40.16km <sup>2</sup>		

24日 運動の日  
30日 結核予防週間

21日 秋の全国交通安全週間

20日 動物愛護週間

1日 防災の日



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020  
オリンピック・パラリンピックを  
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール