

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集

[都営シルバーピア(江東区割当)]あき家(65歳以上単身者向)2戸、あき家(二人世帯向)1戸[申込用紙配布期間]9/1(火)~8(火)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 [締]9/11(金)必着 [申]申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎3647-9464、FAX3647-9268

## 令和2年度特別区民税・都民税(普通徴収)第2期納期限8/31(月)

令和2年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31(月)です。お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、豊洲特別出張所・各出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のペイジー対応ATM、パソコンやスマートフォンからのクレジットカード、インターネットバンキング、モバイルレジ、LINE Pay請求書支払いによる納付もできます。詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください [問]納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談]新型コロナウイルス感染症等の影響により納税が困難な方は納期限までにご相談ください [問]納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

## 司法書士による法律相談会(9月)

[時]9/2(水)・16(水) ※いずれも14:00~16:00(受付開始13:00。相談会の開始時間前に受付を終了する場合があります) [場]区役所7階第74会議室 [人]20人程度(先着順) [費]無料 [内]相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問

題 [申]当日直接会場へ [問]東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

## 社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください [問]区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階エレベーター前	9/1(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 平日 8:30~17:15 9/12(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 8:30~17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

## 多重債務110番

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します [時]9/7(月)・8(火)9:30~16:00 [場]消費者センター(扇橋3-22-2) ☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

## 分譲マンション無料相談会

[時]9/9(水)13:00~16:00(1件1時間以内) [場]区役所5階第51会議室 [人]区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 [費]無料 [内]分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員]マンション管理士 [締]9/4(金) [申]8/25(火)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

## 建築・測量登記の無料相談

[時]9/9(水)13:00~15:00 [場]区役

所2階エレベーター前 [内]新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 [申]当日直接会場へ [問]建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

## 「あんしん江東」専門相談 弁護士による法律相談(予約制)

[時]9/12(土)14:00~16:00(1人1回30分) [場]高齢者総合福祉センター2階(東陽6-2-17) [人]6人(申込順) [費]無料 [内]福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等 [申]8/25(火)から電話またはファクスであんしん江東 ☎3647-1710、FAX5683-1570 ※毎週火曜14:00~16:00にも、専門相談(弁護士・司法書士)を開催しています(予約制)

## 「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしていただける協力会員(有償ボランティア)を募集しています [活動内容および謝礼金]○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内) [登録説明会] [時]9/18(金)14:00~16:30 [場]総合区民センター7階第4会議室(大島4-5-1) [人]18歳以上の心身ともに健康な方15人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 [内]事業説明と登録手続き [申]8/27(木)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570

## 赤い羽根共同募金会地域配分(B配分)申請受付

赤い羽根共同募金運動で集められた募金を江東区内の福祉施設・福祉団体に助成(配分)します ※詳細は社会福祉協議会のホームページをご覧ください [実施]共同募金会江東区協力会 [受付期間]9/9(水)~11(金) [問]社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内) ☎3647-1898、FAX5683-1570 [HP] https://koto-shakyo.or.jp

## 講座・催しもの

### 「認知症予防プログラム」10~11月参加者募集~遊んで動いて脳活~

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害(MCI)」は認知症の一手手前の状態ですが、社会参加や運動など生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか [時]金曜10:00~11:00 [場]スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸(亀戸2-1-1) [人]65歳以上の区民の方で介護保険認定を受けてなく、本プログラムを利用したことがない方15人(抽選) [費]無料 [締]9/8(火) [申]8/26(水)から電話でスポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸 ☎5836-1301、FAX5836-1302(受付時間:10:00

~17:00、金曜休館) [問]地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

## 深川東京モダン館 アート展

大阪の障害者生活介護事業所「アトリエライブハウス」の作家たちによる作品を展示します [時]8/25(火)~9/6(日) ※8/31(月)は休館。最終日14:00まで [費]無料 [場]深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP] http://www.fukagawatokyo.com



▲昨年度の様子

## 障害者地域生活支援セミナー 「終活」とは?(入門編)

[時]9/28(月)10:00~11:30 [場]障害者福祉センター3階会議室 [人]区内在住の障害者・難病の方15人(9/5(土)13:30から公開抽選) ※詳細はお問い合わせください [費]地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 [内]入門編として終活、エンディングノート等について終活全般をテーマにした講演 [締]9/4(金)必着 [申]往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 障害者福祉センター リフレッシュ体操教室・陶芸教室・絵手紙教室

1. リフレッシュ体操教室 [時]10/6~12/1の火曜(11/3を除く全8回)10:00~11:00 [人]区内在住の障害者・難病の方10人(9/7(月)10:30から公開抽選) [内]筋トレや脳トレ、ストレッチなど主にイスに座って行う体操

## 2. 陶芸教室

[時]10/14~令和3年2/10の第2・4水曜 [午前コース]10:30~12:00 [午後コース]13:30~15:00(いずれも全9回) [人]区内在住の障害者・難病の方各コース6人(9/7(月)10:40から公開抽選) [内]ろくろや手びねりによる作品製作

## 3. 絵手紙教室

[時]10/8~令和3年2/4の第2木曜 ※2月のみ第1木曜(全5回)10:00~12:00 [人]区内在住の障害者・難病の方15人(9/7(月)10:50から公開抽選) [内]季節のモチーフを使用した作品製作 ※いずれも [費]地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除。2は教材費500円(釉薬代等全9回分)、粘土代(1kg200円)(実費)、3は教材費500円(モチーフ代全5回分)および画材代5,448円(送料込・初めての方のみ)(実費) [締]9/4(金)必着 [申]往復はがき(1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918



## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
調剤薬局	江東区薬剤師会城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388	

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

ク平日夜二間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	
	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所在地	電 話	
	9/6(日)	小川歯科医院	森下2-7-7	3631-4814
	吉野歯科医院	亀戸3-61-21 橋本ビル2階	3638-6480	
9/13(日)	佐藤歯科医院	高橋13-15 ナッシュビル4階	3631-2066	
	斉藤歯科医院	亀戸4-16-4	5626-7432	
9/20(日)	渡辺歯科医院	毛利1-9-2	3632-5503	
	リモール歯科医院	亀戸4-18-20 モンテローザ大久保1階	5626-3621	
9/21(月・祝)	クボキデンタルオフィス	住吉2-7-11 2階	5625-2120	
	高地歯科医院	亀戸4-19-2 小林ビル2階	3681-8709	
9/22(火・祝)	中澤歯科クリニック	住吉2-25-2 戸田ビル1階	3846-4618	
	津田歯科医院	亀戸5-23-3	3638-3534	
9/27(日)	住吉ミモザ歯科・矯正歯科	猿江1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園101	6659-2692	
	杉山歯科医院	亀戸6-6-5 ヴェラハイツ第2亀戸1階	3638-3690	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303