

講座・催しものつづき

わくわくノルディックウォーキング「10000歩ウォーク」

時 9/15(火) 10:00~13:00 ※雨天中止
場 深川地域周辺 人 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 500円
内 小江戸めぐり(松尾芭蕉・伊能忠敬・間宮林蔵) 編 9/8(火) 必着
甲 往復はがき(1人1枚)に①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855



中川船番所資料館 イベント

1. 江戸和竿師の製作実演～伝統工芸の技と優美～「竿ます」

船番所初登場の「竿ます」こと増形智志さんをお招きします。和竿製作工程の一部を実演します 時 9/22(火・祝) 13:00~16:00 人 15人(申込順) 費 無料(1階のみ) 師 増形智志(江戸和竿師)

2. 水辺のワークショップ「昔ながらの線香花火を作ろう」

炎の色はどんな色か見たことがありますか。今回は色々な物を燃やして、さまざまな色の炎を作り出します。そして、最後には江戸時代から楽しまれていた方法で線香花火を作ってしまう特別企画です 時 10/3(土) 17:30~19:30 人 小学生以上10人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴。引率は1人まで 費 500円(保険料込) 師 ココペリプラス

3. 10月・ハゼ釣り体験 入門編 旧中川でハゼ釣りに挑戦しません

か。初心者にもわかりやすく指導します。竿1本はレンタル、仕掛けとエサ付です 時 10/3(土) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 人 小学生以上各回10人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴。引率は1人まで 費 1500円(保険料込) 師 ココペリプラス
※いずれも 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 甲 9/10(木) 9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

保健

がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 9/4(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料
甲 当日直接会場へ 関 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171



休館・休止

ご不便をおかけします

亀戸スポーツセンター

12/7(月)~令和3年1/10(日)、大体育室を休場。施設修繕工事のため 関 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

官公署

登記所備付地図 作成作業にご協力

東京法務局では、北砂の一部で、現地と一致する精度の高い地図を作

敬老祝金贈呈 9月中に現金書留で郵送

喜寿、米寿、長寿および百歳の方に敬老祝金をお贈りします。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、現金書留郵便により9月中にお届けします 関 長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

年齢	対象	金額
77歳(喜寿)	昭和17年9月17日から昭和18年9月16日生まれの方	5千円
88歳(米寿)	昭和8年生まれの方	1万5千円
99歳・101歳以上(長寿)	大正11年生まれ・大正9年12月31日以前生まれの方	2万円
100歳(百歳)	大正10年生まれの方	5万円

もしものときの浸水被害に備えて「土のう」を配付

区では、住宅への浸水被害を軽減するため、10月まで土のうを希望者へ配付しています。店舗、事務所、事業所、駐車場等は配付の対象となりません。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください。

※配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、袋のみの配付も行っています。[配送日]9月の区が指定する日 甲 9月分の配送は9/10(木)までに電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

成します。土地の境界確認の立会いにご理解とご協力をお願いします [対象地域]北砂5丁目の一部 [作業期間]10月~令和4年3月。説明会は9/11(金)・12(土)を予定。対象地域の土地所有者の方にご案内を送付します 関 東京法務局不動産登記部門地図整備室 ☎5213-1414 関 http://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/page000001_00136.html

東京辰巳国際水泳場 水球初心者体験教室・スイムスキルアップ

1. 水球初心者体験教室 水球クラブ交流会

時 10/8・22、11/5・19、12/3(木曜全5回) 19:20~20:50 人 小学3年生以上で25m以上の泳力がある方50人(抽選) 費 5,000円

2. スイムスキルアップAコース

時 10/7・14・21(水曜全3回) 15:10~16:40 人 小学生以上で25m以上の泳力がある方15人(抽選) 費 10,500円 内 ダイビングプールで水中フォームを撮影し指導します

※いずれも 場 東京辰巳国際水泳場 編 9/23(水) 必着 甲 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号※1のみ⑦経験の有無を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ※ホームページ(関 <https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp>)からも申込できます ☎5569-5061、FAX5569-5068

その他

ジュニア育成水泳教室

時 9/21(月・祝) 9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 25m泳げる小学生30人(抽選) 費 無料
編 9/3(木) 必着 甲 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽7-4-11-805江東区水泳連盟(藤井) ☎3645-8390

9月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施	備考
区分	対象者	対象住所 亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦健康診断 妊婦健康診断 6か月児健康診断 9か月児健康診断 1歳6か月児健康診断 1歳6か月児健康診断 新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	4(金)・24(木) 13:30~15:30	2(水)9:30~11:30 25(金)13:30~15:30	11(金) 13:30~15:30	11(金) 13:30~15:30	妊婦 令和2年3月生 令和元年12月生 平成31年3月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
思春期精神保健相談		29(火) 14:00~15:30	9(水) 9:30~11:30	28(月) 14:00~15:30	10(木)14:15~16:30 29(火)9:30~11:45		
子育て相談		10(木)・25(金) 13:30~15:00	18(金) 13:30~15:30	25(金) 13:30~15:30	4(金) 13:30~15:30		
酒害相談		4(金)・18(金) 13:30~15:30	2(水)・15(火) 14:00~16:00	2(水)・16(水) 14:00~16:00	4(金)・18(金) 14:00~16:00		
高齢者精神保健相談		18(金) 13:30~15:30	10(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	4(金) 13:30~15:30		
難病療養相談		14(月) 13:30~15:00	24(木) 13:30~15:30	17(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません		
栄養相談		7(月)・28(月) 9:00~15:30	14(月)・28(月) 9:00~15:30	10(木)・17(木)・23(水) 9:00~15:30	11(金)・16(水)・25(金) 9:00~15:30		
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	当面の間、事業を中止しています				は区内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
4か月児健康診断	(個別通知制)	8(火)・16(水)・29(火)	10(木)・17(木)・23(水)	8(火)・16(水)・29(火)	7(月)・14(月)・29(火)		
育児学級	9~10か月児の保護者 1歳6か月~2歳児の保護者	16(水)9:30~11:00 23(水)9:30~11:00	9(水)9:30~10:20 16(水)9:30~10:25	10(木)9:30~10:45 23(水)9:30~10:45	8(火)9:30~10:30 15(火)9:30~10:30		
3歳児健康診断	(個別通知制)	9(水)・15(火)・23(水)	9(水)・16(水)・24(木)	9(水)・15(火)・23(水)	8(火)・15(火)・28(月)		
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します					
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>							

[区の職員になりすます電話にご注意ください]

区民の皆さんに職員から、電話で還付金の手続きをご案内することはありません。また、還付金の受け取りのために金融機関の機械操作をお願いすることはありません。このような電話があった際は、一度通話を切り、区役所に確認の電話をお願いします 関 医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443