

女性のための

離婚のための法律講座

〜シングルマザーになる前に〜

10/3(土)

離婚を考えている女性で、未成年の子どもがいる方のため。講座です。親権や子どもの戸籍、養育費や面会交流などの基礎的な知識について、弁護士がわかりやすく解説します。

※個別の相談はできません。
時 10月3日(土) 午前10時〜正午
場 男女共同参画推進センター

不登校・ひきこもりで悩む家族のための講座

9/7(月)

不登校・ひきこもり当事者のご家族の方が、少しでも楽な気持ちで安心して生活できることを目指す講座です。当日、ご家族の方からも、お話を伺います。また、講座終了後、個別相談も可能です。

※オンラインでも参加できます。
時 9月7日(月) 午後1時半〜3時半
場 豊洲文化センター
8階第6研修室(豊洲2-2-18)
人 どなたでも10人(申込順) 費 無料
時 9月1日(火)
時 8月25日(火) から専用ダイヤルに電話で
☎ 080(9434)6949
(平日午前9時〜午後7時)
場 青少年課青少年係
☎ (3647)9813
FAX (3647)8474

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン④「英語のユーモア②」

今回は英語の「wit」(ウィット)についてです。witとは、知的なユーモアのジャンルのひとつであり、普通の会話の中に出てくるジョークの多くは前回のpunや、今回のwitをもとに成り立っています。

●People say nothing is impossible, but I do nothing every day (ピーポウ・セイ・ナッシング・イズ・インポッシブル・バット・アイ・ドゥ・ナッシング・エヴリデイ)

これは「くまのプーさん」の作家、A.A.ミルンが書いた文章です。さて、プーさんの発言の何が面白いのか、わかりますか? Nothingは「ないもない・無」、impossibleは「不可能」という意味なので、「nothing is impossible」は「不可能ことはない!」という励ましのフレーズとして使われます。ですがその解釈では後半の「I do nothing」(僕は何もしない)とつながりません。では、「nothing is impossible」という聞き慣れたフレーズの意味をひねって考えてみましょう。「Nothing is impossible」は「ないもない、は不可能」という訳し方もできますね。つまり、「人々は【nothing】は不可能だと言ってくれる、僕は毎日【nothing】をしているよ(毎日とくに何もしていないよ)」ということです。子供向けの絵本としては、なかなかトリッキーな言葉使いですね。とってもwittyです。場 オリジナル・パラリンピック推進課連携・調整係 ☎ 3647-5513, FAX 3647-8459

3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシェイ江東内) 人 女性16人(申込順) 費 無料
場 山崎新(弁護士) 保 幼児(1歳6か月〜就学前) 10人程度(無料、申込時要予約) ※1歳6か月未満のお子さんと別室で一緒に受講できます。講座申込時にあわせて申込ください。
時 8月25日(火) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます
☎ (5683)0341
FAX (5683)0340

みんなが楽しむコミュニティ ガーデン講座(森下公園編)

9/11(金)

今回は、みんなが森下公園の一部に花壇を作って楽しむ講座を開催します。花壇づくりのノウハウを学び、「花友」を作ってみませんか。講座終了後も引き続き、ボランティアとして、お花のお手入れを楽しむことができます。

森下公園(森下2-5-16) 人 区内在住・在勤で小学3年生以上の全回参加できる方15人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 費 無料
時 9月11日(金)
時 8月26日(水) から電話で施設保全課庶務係まで※区ホームページからも申込できます
☎ (3642)5099
FAX (3642)4748

今回は、みんなが森下公園の一部に花壇を作って楽しむ講座を開催します。花壇づくりのノウハウを学び、「花友」を作ってみませんか。講座終了後も引き続き、ボランティアとして、お花のお手入れを楽しむことができます。

回	日	内容
1	9/19(土)	コミュニティガーデンの楽しみ方
2	10/10(土)	植物の基礎知識
3	10/31(土)	花壇デザインの基本
4	11/14(土)	花壇にお花を植えよう

※各回10:00〜12:00(受付9:45) 各回とも移動を伴います。

エコグッズをプレゼント

エコグッズをプレゼント

現在、プラスチックごみによる環境への影響が問題視されています。レジ袋やプラスチックストローなど、身近にあるものからその必要性が見直されているとともに、これを機会にプラスチック製品に限らず、より一層ごみを発生させない取り組みが必要とされています。そこで、普段皆さんが実践しているごみ減量の工夫を、「ごみ減量アイデア」として募集し

住み慣れた地域で元気に健康で暮らし続ける

元気アップ訪問

施設に通いハビリ専門職等から運動機能向上を中心としたプログラムを受けられる「元気アップトレーニング」と看護師やリハビリ専門職等がご自宅を訪問する「元気アップ訪問」を

要介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、要介護状態にならないよう、ご自身に合った取り組みで生活機能改善を目指します。

長寿サポートセンター一覧

センター名	担当地域
白河(白河3-4-3-201) ☎5646-1541	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺(海辺12-13) ☎3645-6761	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉(住吉1-17-11) ☎3635-0646	森下3-5、猿江、住吉、毛利
平野(平野1-2-3) ☎5639-9121	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場(古石場2-14-1-101) ☎3641-2801	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽(東陽6-2-17) ☎5665-4547	木場4・5、東陽
塩浜(塩浜2-7-2) ☎5617-6213	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲(豊洲2-2-18) ☎5859-0566	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川(枝川1-8-15-101) ☎5634-0158	枝川、辰巳
亀戸(亀戸1-30-8) ☎5627-2525	亀戸1・2・6
亀戸北(亀戸4-21-13) ☎5626-0671	亀戸3-5
亀戸東(亀戸9-13-1) ☎5875-3451	亀戸7-9
大島(大島6-14-4-103) ☎5628-0541	大島3・5・6
大島西(大島4-1-37) ☎3636-9857	大島1・2・4
大島東(大島9-6-16) ☎5836-5301	大島7-9
北砂西(北砂3-31-19) ☎3615-4860	北砂1-3、5
北砂東(北砂6-20-30) ☎5606-1744	北砂6、東砂1・2
北砂南(北砂7-7-1-101) ☎6660-2050	北砂4・7、南砂4・5
東砂(東砂4-16-12) ☎5857-8243	東砂3-7
南砂(南砂2-3-5-102) ☎3640-9851	南砂1・2
新砂(新砂3-3-37) ☎5653-1735	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

対象	概要	目的	回数	場所	自己負担	送迎
要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	理学療法士などによる運動・栄養・柔道整復師による運動に特化したプログラムの複合プログラム	生活機能の改善、家庭や社会への参加につなげる	1回120分、週2回×3か月=24回	○枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ○あかつき苑(大島7-38-15) ○スポーツクラブ・ササキスポーツセンター(北砂2-16-1) ○寿園サービスセンター(北砂2-1-16)	3か月24回で4,800円	必要に応じて送迎あり
要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	保健師または看護師による生活習慣改善指導(生活リズム、閉じこもりの改善など)	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による生活動作改善(低栄養・嚥下機能の改善、健康状態に合わせた食事指導など)	1回90分×3か月または週2回45分×3か月	(公社)東京都柔道整復師会江東支部に所属する整骨院・接骨院 ※詳細は長寿サポートセンターでご確認ください。	3か月24回で2,400円	送迎なし

項目	タイプI	タイプII	タイプIII
対象	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)	要支援1・2または基本チェックリスト該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(既に介護保険サービスをご利用の方は併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)
概要	保健師または看護師による生活習慣改善指導(生活リズム、閉じこもりの改善など)	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による生活動作改善(低栄養・嚥下機能の改善、健康状態に合わせた食事指導など)	管理栄養士による栄養指導(低栄養・嚥下機能の改善、健康状態に合わせた食事指導など)
目的	要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集中で取り組み日常生活に支障のある生活行為を改善し、終了後も主体的に維持・向上できるように支援する。	要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集中で取り組み日常生活に支障のある生活行為を改善し、終了後も主体的に維持・向上できるように支援する。	要支援状態を「改善」するため、または要支援・要介護状態になることを「予防」する。短期集中で取り組み日常生活に支障のある生活行為を改善し、終了後も主体的に維持・向上できるように支援する。
回数	週1回90分×3か月または週2回45分×3か月	週1回90分×3か月または週2回45分×3か月	週1回60分×3か月
訪問事業所	訪問看護ステーション17か所	訪問看護ステーション17か所	(株)フォーラル

人 左表のとおり
申 直接、住まいを担当する長寿サポートセンター窓口へ
場 地域ケア推進課地域ケア係
☎ (3647)4398
FAX (3647)3165

ます。レジ袋を使わずにごみをまとめるアイデアや、ものをたくさん買いたくないための知恵、ものを繰り返し使うための工夫など、ごみの減量につながるアイデアをお待ちしています。応募いただいたアイデアは、ホームページ等で紹介させていただきます。また、応募者の中から、抽選で30人にエコグッズを贈呈します。

氏名②住所③アイデア④アイデアのねらいを記入し、〒135-8383 区役所清掃リサイクル課に郵送、ファクスまたは窓口で※区ホームページからも申込可
「ごみダイエット家計簿」を配布
区ではごみ量の記録ができる「ごみダイエット家計簿」を配布しています。2か月間記録を付けていただいた方には、エコグッズを贈呈します。ぜひご活

用ください。
「ごみ減量アイデア、ごみダイエット家計簿資料配布場所」清掃リサイクル課(区役所隣防炎センター6階4番、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えここくる江東(潮見1-29-7)、消費者センター(扇橋3-22-2)、各出張所※区ホームページからも入手可
場 清掃リサイクル課
☎ (3647)9181
FAX (5617)5737

凡例
時日時
場場所
集集合
人対象・定員
費費用
内内容
師講師
保一時保育
縮締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール