

7/1から全国で レジ袋有料化がスタート



スーパーやコンビニなどで、いつも手軽にもらっていたプラスチック製のレジ袋はとても便利なものです。しかし、その一方でプラスチック製品が海に流れ出て、海洋生物に影響を与えてしまう「海洋プラスチック問題」などプラスチックによる環境問題が深刻化しています。

普段何気なくもらっていたレジ袋が有料になった今、これまでのライフスタイルを見直してみませんか 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

プラスチックごみを減らすために、 私たちにできること

- マイバッグを持ってお買い物に行こう！
- マイボトル・マイカップの利用で、
使い捨てプラスチック容器の使用を減らそう！
- 使い捨てのスプーンやフォークを断り、
マイ箸・マイスプーン等を使おう！

ほかにも、ファミリーレストラン等では、ストローの廃止や、紙製ストローへの変更など、プラスチック削減に向けて各事業者もさまざまな取り組みを行っています。自分ができることから始め、プラスチックの削減に取り組みましょう。



使い終わったプラスチックは、 正しく分別してリサイクル

プラスチックも分別をすれば、リサイクルができます。ご協力をお願いします。
正しい分別方法を

- 冊子「資源・ごみの分け方・出し方」
- 区ホームページ
(下記二次元コード参照)

で確認しておきましょう。

冊子「資源・ごみの分け方・出し方」は区役所、豊洲特別出張所・各出張所、清掃事務所(潮見1-29-7)で配布しています。



レジ袋有料化Q&A

Q. プラスチック製品はたくさんある中、なぜレジ袋なの？

A. プラスチック製のレジ袋は、日々の暮らしの中でとても身近な存在です。そのようなレジ袋を有料化することで、「環境のために自分にできること」を考えたり、いままでの生活を見直すきっかけになることを期待しているからです。

Q. レジ袋の価格や売上の使い道は？

A. レジ袋の価格は事業者自らが設定します。しかし、価格を1円未満にすることは有料化に当たらないとされ、できません。売上の使い道については、環境保全や社会貢献に活用している事業者もあります。

Q. 有料化の対象となるレジ袋はどんなもの？

A. 購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手のついたプラスチック製の買物袋で、消費者が断れるものが対象です。
【対象外の袋】
○紙・布製のもの
○持ち手のないもの
○景品や試供品を入れるもの
○福袋など、袋が商品の一部となっているもの

詳しくはこちらまで！

問 経済産業省レジ袋有料化お問い合わせ窓口 (月～金曜(祝日を除く))

【消費者向け】
☎0570-080180

【事業者向け】
☎0570-000930

HP https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html



後期高齢者医療制度 保険料額決定

7月16日(木)に通知を発送

令和2年度の後期高齢者医療保険料のお知らせを7月16日(木)にお送りします。

送付書類は次のとおりです。

「特別徴収(年金引き落とし)・口座振替の方」

○保険料額決定通知書

○保険料額納入通知書

「納付書払いの方」

○保険料額決定通知書

○保険料額納入通知書

○7月期～9月期の納付書

保険料は被保険者と世帯主の所得を基に決め、所得が一定以下の場合、保険料が軽減されます。所得の申告がないと軽減できないため、税金が非課税の方も所得の申告をお願いします。保険料の算定方法等、新型コロナウイルス感染症にかかる減免については、通知書に同封のパンフレットをご覧ください。

後期高齢者医療制度

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を送付

すでに交付を受けている方の「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」(以下、認定証)の有効期間が7月末日で終了します。

令和2年7月31日有効期限の認定証をお持ちの方で、8月以降も交付対象となる方には、7月末日までに新しい認定証を郵送します(有効期間は8月1日～令和3年7月31日)。更新のため

の手続きは必要ありません。交付対象となる方
○住民票上の世帯員全員が令和2年度の住民税非課税の世帯に属している被保険者(未申告など所得不明者がいる場合には発行できません)
○自己負担割合が3割で同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の被保険

者
※初めて認定証の交付を受ける方は申請が必要です。
認定証の利用について
認定証を医療機関の窓口提示することで、保険診療の1か月の自己負担分の支払いが限度額までとなります(支払いが複数の医療機関にわたる場合、それぞれで限度額までの支払いになります)。入院・外来いずれの場合も利用できます。

ユニバーサルデザイン窓口 研修実施企業等を募集

すべての方が満足できる窓口を目指して

「接遇マニュアルは備えているものの、いざ障害のあるお客様が来店された際にうまく対応できるだろうか」、「障害のあるお客様を接客したが、満足いただけたのだろうか」等、不安や疑問を持たれた経験はありませんか。

区では障害当事者等で組織するNPO法人を講師とした窓口研修を企画し、今回実施して

います。ぜひ応募ください。

研修は障害当事者が普段、窓口対応において配慮して欲しいと感じていること等を事例とした疑似体験を中心に実施します。受講者にとって新しい気づきや、お客さんとして来店された際には直接聞けないような内容でも、気兼ねなくご質問いただける等、貴重な場となっております。ぜひ応募ください。

ただける企業等を募集します。

研修は障害当事者が普段、窓口対応において配慮して欲しいと感じていること等を事例とした疑似体験を中心に実施します。受講者にとって新しい気づきや、お客さんとして来店された際には直接聞けないような内容でも、気兼ねなくご質問いただける等、貴重な場となっております。ぜひ応募ください。

ただける企業等を募集します。

研修は障害当事者が普段、窓口対応において配慮して欲しいと感じていること等を事例とした疑似体験を中心に実施します。受講者にとって新しい気づきや、お客さんとして来店された際には直接聞けないような内容でも、気兼ねなくご質問いただける等、貴重な場となっております。ぜひ応募ください。

ただける企業等を募集します。

研修は障害当事者が普段、窓口対応において配慮して欲しいと感じていること等を事例とした疑似体験を中心に実施します。受講者にとって新しい気づきや、お客さんとして来店された際には直接聞けないような内容でも、気兼ねなくご質問いただける等、貴重な場となっております。ぜひ応募ください。

後期高齢者医療制度 保険証を二斉更新

カードサイズに変更した新しい保険証を7月中旬に送付

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(保険証)の有効期限は7月31日(金)です。新しい保険証は現行のハガキサイズのものからカードサイズのものに変更になります。すべての加入者に7月中旬にオンラインで変更となります。

色または緑色の封筒に入れて簡易書留で個別に郵送します。保険証ケースについても併せて変更となります。

医療保険課資格課係

☎(3647)3167
FAX(3647)8443

認定証を利用した場合でも、高額療養費に該当した場合は、後日、高額療養費のお知らせをお送りします。

過去1年間で区分Ⅱの有効期間内に90日を超える入院がある場合、申請していただく食事代がさらに減額となります。

医療保険課係

☎(3647)3168
FAX(3647)8443

認定証を利用した場合でも、高額療養費に該当した場合は、後日、高額療養費のお知らせをお送りします。

過去1年間で区分Ⅱの有効期間内に90日を超える入院がある場合、申請していただく食事代がさらに減額となります。

医療保険課係

☎(3647)3168
FAX(3647)8443

認定証を利用した場合でも、高額療養費に該当した場合は、後日、高額療養費のお知らせをお送りします。

過去1年間で区分Ⅱの有効期間内に90日を超える入院がある場合、申請していただく食事代がさらに減額となります。

医療保険課係

☎(3647)3168
FAX(3647)8443

認定証を利用した場合でも、高額療養費に該当した場合は、後日、高額療養費のお知らせをお送りします。

過去1年間で区分Ⅱの有効期間内に90日を超える入院がある場合、申請していただく食事代がさらに減額となります。

医療保険課係

☎(3647)3168
FAX(3647)8443

中小企業向けオンラインセミナー はじめよう！

オンライン採用のコツと注意点

対面機会の削減など新型コロナウイルス感染症防止対策を受けて、採用面接のWEB導入に企業の関心が高まっています。そこで、採用担当者を対象に、オンライン面接の活用セミナーを開催します。

コッや注意するポイントをわかりやすくお伝えしますので、すでに実施している方、導入を検討中の方も、ぜひご参加ください。

なお、当日は、WEB会議システムを使用したオンライン形式で実施します。

※詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページ <https://koto-shigoto.jp/> をご覧ください

※本セミナーはオンラインシス

テムの説明をするものではありません

※当日の参加要領は、別途ご連絡します

8月7日(金) 午後2時半～4時(午後2時から接続開始)

区内中小企業の経営者、人事担当者12人(申込順。1社2人まで) **無料**

師 水野順子(株)キャリアコレクション代表取締役

申 7月15日(水) 午前9時半からこうとう若者・女性しごとセンターのホームページで

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

こうとう若者・女性しごとセンター 8月度セミナー 参加者募集

マインドアップ講座を開催します。自分の考え方や捉え方を振り返り、ポジティブマインド転換術を身につけたい方は、ぜひご参加ください **時** 内 下表のとおり **場** こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) **費** 無料 **申** 7/15(水)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ ☎5836-5160、FAX3637-2351 **HP** <https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
8/4(火)10:00~12:00	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Word編
8/4(火)14:00~16:00	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 実務Excel編
8/5(水)10:30~12:30	女性	15人	女性のための再就職準備講座～プランクやキャリアチェンジも怖くない～
8/7(金)10:30~12:30	39歳以下	15人	マインドアップ講座～しごと探しの第一歩～
8/20(木)10:30~12:30	どなたでも	15人	自分も相手も大切に作るアサーティブな自己表現
8/21(金)10:30~12:00	女性	5人	プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン
8/26(水)10:30~12:30	どなたでも	15人	魅力が伝わる!受かる応募書類のためのワンポイント講座
8/27(木)10:30~12:30	どなたでも	15人	準備しておけば大丈夫 面接対策講座

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。
※「PCスキル講座」と「メイクレッスン講座」の受付期間は7/20(月)までで、江東区民の優先枠(5割)を設け抽選(当選者にはのみ7/27(月)までに電話連絡)
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方を対象としています。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方を対象としています。
※プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン講座は初めての方限定です。

凡例 時日時 場所 集集合 対象 定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

高校・大学進学を支援 学習塾等受講料・学校受験料を 無利子で貸付 入学すれば返還免除

受験生チャレンジ支援貸付相談窓口では、中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、お気軽に電話でお問い合わせください。

国民年金保険料の納付が困難な方へ 令和2年7月分以降の免除・納付猶予申請の受付開始

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、納付を全額または一部免除、あるいは猶予される制度があります。7月1日から、7月分・令和3年6月分の申請を受付します。申請して承認を受けると、この期間は年金受給資格期間として算定されますが、受給金額は保険料を全額納付した場合と比べると減額になります。なお、免除承認期間中の保険料は10年以内であれば後から納付することが可能です。「免除」は本人、配偶者および世帯主、「納付猶予」は50歳未満の方が対象で、本人および配偶者の昨年中の所得により日本年金機構が審査します。なお、失業を理由とした免除・納付猶予申請をされる場合は審査基準に特例がありますので、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証等の書類をご用意ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で、2月以降に所得が相当程度まで下がった方は、別途ご相談ください。

受付は江東年金事務所(亀戸5-16-9)および区民課年金係(区役所防災センター2階20番)、各出張所、豊洲特別出張所で行っています。マイナンバーカードまたはマイナンバー入りの住民票の写し、本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号が確認できるものをお持ちください。

郵送での受付も可能です。必要書類を江東年金事務所・区民課年金係へ郵送ください。郵送についての詳細は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせ先

☎(3647)1131
FAX(3647)9415

0万円以下である
○土地・建物を所有していない(現在住んでいる住宅・土地については除く)
○貸付対象者および養育している子どもがともに都内に1年以上居住している
○生活保護世帯でない
○本資金の連帯保証人になっていない
○他の公的資金の返済を滞納していない
※その他、連帯保証人等の条件あり

○返済の免除)子どもが高校、大学等に入學し、所定の手続きを行うと貸付金の返済が免除になります。

受付時間 平日午前9時～正午、午後1時～5時

☎(3647)9660
FAX(3647)9663

表1 総収入の目安 (2019年1月～12月分)

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,797,000円	1,797,000円
2人	2,717,000円	3,018,000円
3人	3,343,000円	3,788,000円
4人	3,864,000円	4,415,000円
5人	4,415,000円	4,832,000円
6人	4,983,000円	5,412,000円

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

表2 総所得の目安 (2019年1月～12月分)

世帯人数	総所得/事業所得等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,078,000円	1,078,000円
2人	1,722,000円	1,933,000円
3人	2,160,000円	2,850,000円
4人	2,551,000円	2,992,000円
5人	2,992,000円	3,325,000円
6人	3,446,000円	3,789,000円

令和2年度 江東区青少年夏育成プラン策定 家庭・地域いっしょに育む取り組み

6月に書面開催された江東区青少年問題協議会において、令和2年度青少年夏育成プランが策定されました。

このプランは、夏季期間において重点的に取り組んでいたことを主に家庭や地域に提案するものです。

プランには、スマートフォン等の利用に関するルールづくり

の指針や、早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活習慣を維持する大切さなどが盛り込まれています。

全文は、区ホームページで公開しています。

☎(3647)9813
FAX(3647)8474

お知らせ

ファミリー・サポート協力会員募集～支え合おう地域の子育て～
育児の手助けが必要な方(生後57日～小学3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】原則7:00～22:00(協力可能な時間内で実施)【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【協力会員登録養成講座(要予約)】時 9/15(火) 10:00～16:20、16(水)10:00～15:20、17(木)13:10～16:30※登録には3日間全てに参加していただく必要があります【豊洲文化センター第2研修室等(豊洲2-2-18)】申 7/16(木)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

新鮮な魚と豊洲で育てたハーブを楽しむ「豊洲市場料理教室」
豊洲市場の新鮮な魚と公園内で種

から育てたハーブ等を使った料理教室です。無農薬有機栽培をしているハーブ等を収穫するところから体験でき、家庭で応用できる魚料理の基本も学べます 時 8/1(土)、9/5(土)、10/3(土)、11/7(土) 15:00～17:00 場 豊洲公園遊具広場横トレーラーハウス内(豊洲2-3-6) 費 各回6,000円(材料費込) 入 各回8人(申込順) 申 7/16(木)から電話で豊洲ぐるりパークセンターへ☎3520-8819 HP https://toyosugururi.jp E eve nt@toyosugururi.jp

こどものための「生け花・お茶」教室
時 [生け花]8/29～10/24(土曜全6回) 14:00～15:00 [お茶]10/31～12/12(土曜全6回) 13:30～15:00※全12回。生け花のみ、お茶のみでの受講は不可 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 区内在住・在学の小学生～高校生25人(抽選) 費 12,000円※受講経験があり、お茶道具をお持ちの方は10,400円 師 江東区茶華道会 編 7/24(金・祝) 申 江東区文化センターに電話または窓口で☎3644-8111、FAX3646-8369

夏休み子どもマンガ工房～4コママンガにチャレンジ～
プロの漫画家の先生が直接指導する小学生対象のマンガ講座です。描いたマンガは「のらくろマンガ賞」に応募します。持ち物等詳細はお問い

合わせください 時 8/18(火)・19(水)13:30～15:30(全2回) 場 森下文化センター(森下3-12-17) 入 2日間とも参加できる小学生24人(申込順) 費 1,000円 師 山根青鬼(漫画家・のらくろトリオ) 申 7/15(水)から電話・窓口またはファクスに氏名・住所・電話番号・学年を記入し、森下文化センターへ☎5600-8666、FAX5600-8677

中川船番所資料館 企画展「昭和の暮らし～夏の生活用具～」
実際に使用していた用具を見て、今の暮らしとの違いを発見してみましょう。小中学生には観覧料が無料になる「夏休み宿題ワークシート」も配布します 時 7/22(水)～10/25(日)9:30～17:00(最終入館は16:30) 費 [7/22(水)～8/30(日)]大人200円(観覧料)、小中学生無料[9/1(火)～10/25(日)]大人200円、小中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)☎3636-9091、FAX3636-9094

亀戸梅屋敷で浪曲を聞こう
時 7/26(日)13:30～ 場 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) 入 30人(申込順) 費 2,500円(お弁当付) 内 若手浪曲家の国本はる乃さんによる浪曲の会 編 7/25(土)※定員になりしだい終了 申 7/15(水)から電話で亀戸梅屋敷☎6802-9550、FAX6802-9445

江東ボランティア・センター 親子で点字を体験しよう

さまざまなところで見かけるようになった点字の仕組みを知っていますか。親子で絵本の点訳を通して点字を学びます 時 8/15(土)10:00～15:00 場 高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17) 入 区内在住の小学生と保護者15組(申込順) 費 2,000円(材料費) 師 点訳ボランティア「点訳しんせい」(江東ボランティア・センター登録団体) 申 7/16(木)から電話で点訳しんせい(山本)☎090-7945-9912 問 江東ボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

休館・休止

ご不便をおかけします
中川船番所資料館
7/21(火)を休館。展示替えのため 問 中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

コンビニ交付サービス

7/23(木・祝)～26(日)終日、コンビニ交付サービスの利用を休止。地方公共団体情報システム機構によるシステム点検のため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方は、ご注意ください 問 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

子育て応援!

児童館は0歳から18歳までが遊べる地域の子育て基地

江東区には、児童館が18館あります。児童館は0歳から18歳までのこどもたちが誰でも安心・安全に利用することができる地域の遊びの場です。小学生以上のお子さんは一人でも仲間同士でも自由に遊ぶことができます。他の学校の児童同士が交流し、新しい友達を作ることができます。中学生・高校生世代のための居場所作りや行事を行っている児童館もあります。また、児童館には乳幼児専用の部屋があります。たくさんのおもちゃでゆっくりと遊ぶことができます。乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいや仲間作り、情報交換や子育て相談の場として、「子育てひろば」を実施しています。児童館の「子育てひろば」は、各年齢ごとに行われ、年齢に合った体操やふれあい遊び、季節の工作やお誕生会などが行われます。子育てについての相談も行うことができます。ぜひお近くの児童館をご利用ください。



夏のイベントを紹介!

※感染症拡大防止のため、当面の間、利用時間や人数を制限した状態で運営しています
 ※各児童館のお問い合わせ先は下表を参照ください
 ※その他、各館の催し等の情報は区ホームページをご覧ください

7/25(土) 南砂児童館 およこのふれあいタイム「バルーンロケットづくり」
 時 7/25(土) 10:30~11:30
 人 乳幼児と保護者20人(申込順) 費 無料 内 お父さんの参加も大歓迎です! いっしょにバルーンロケットを作って遊びましょう!
 申 7/18(土) 9:00から同館に電話申込(留守番電話不可)

7/28(火)~8/8(土) 亀戸第二児童館 ころりんアート
 時 7/28(火)~8/8(土) 10:00~12:00 人 乳幼児親子(0歳~3歳)(定員なし) 費 無料 内 大人気のころりんアートを児童館でも撮影できます! 今年のテーマは「サマーベビィ」0歳のお子さんから撮影できます! 申 当日直接会場へ

8/1(土) 小名木川児童館 親子でセミの羽化観察会
 時 8/1(土) 18:30~20:30(予定) 人 4歳~中学・高校生世代と保護者20人(申込順。必ず保護者同伴。保護者1人につきこども2人まで参加可)
 費 無料 内 親子でいのちの神秘と大切さを感じてみませんか?
 申 7/28(火) 申 7/16(木) から同館に電話申込(留守番電話不可)

8/4(火)~7(金) 亀戸児童館 てづくりタイム
 時 8/4(火)~7(金) 15:00~16:30 人 乳幼児から中学・高校生世代各日12人(申込順) ※乳幼児は保護者同伴
 費 無料 内 夏にぴったりの涼しげな金魚のプラ板を作ります
 申 開催1週間前から同館に電話または窓口で受付

8/8(土)・15(土)・22(土) 大島児童館 手作りルーム夏休みスペシャル
 時 ①8/8(土)②15(土)③22(土) 14:00~15:30、15:30~17:00 人 小学生以上各回8人(申込順) 費 無料 内 ①紙すき体験(オリジナルはがき)②クラフト工作③木製時計作成。どれか1つを選んで申し込んでね 申 7/25(土) 10:00から同館窓口で受付

8/12(水)~15(土) 東陽児童館 サマークラフト~グラスリッツェンにチャレンジ~
 時 8/12(水)~15(土) 10:00~11:00、14:00~15:00 人 小学生以上各回5人(申込順) 費 無料
 内 グラスやプレートにオリジナルデザインを彫ろう!
 申 8/1(土) 9:00から同館に電話申込(留守番電話不可)

問合せ先	
森下児童館(森下3-14-6)	☎3635-1535、FAX3631-7025
古石場児童館(古石場1-11-11)	☎・FAX3641-9532
塩浜児童館(塩浜2-5-20)	☎3647-3902、FAX3647-1941
豊洲児童館(豊洲4-10-4-111)	☎・FAX3531-2079
辰巳児童館(辰巳1-1-36)	☎3521-3261、FAX3521-3262
東陽児童館(東陽5-16-13)	☎・FAX3647-8190
亀戸第三児童館(亀戸7-39-9)	☎・FAX3636-5341
大島児童館(大島7-28-1-104)	☎・FAX3682-9494
大島第二児童館(大島4-5-1)	☎3637-2591、FAX3637-2660
住吉エリア児童館事業(大島4-5-1大島第二児童館内仮事務所)	☎・FAX3637-2595

問合せ先	
小名木川児童館(北砂5-20-5-101)	☎・FAX3640-1941
東砂児童館(東砂7-15-3)	☎・FAX3646-0462
東砂第二児童館(東砂2-13-13)	☎3646-1814、FAX3699-7006
南砂児童館(南砂2-3-17)	☎・FAX3649-8507
平野児童館(平野1-2-3)	☎3643-1903、FAX3630-2696
東雲児童館(東雲2-4-4-102)	☎・FAX3529-1795
千田児童館(千田21-18)	☎3647-0108、FAX3647-0109
亀戸児童館(亀戸2-1-19)	☎・FAX3685-5944
亀戸第二児童館(亀戸1-24-6)	☎・FAX3685-8098

明るい選挙 啓発ポスター 作品募集

「明るい選挙」の実現や「投票参加」の呼びかけに

選挙管理委員会では、今年も「明るい選挙」の実現や「投票参加」を呼びかけるポスターを募集します。小・中学校の部入選作品には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈します。
 区内在校・在住の小・中学生および高校生 画用紙四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさ 8/31(月)必着 作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、通学校の図工・美術の先生、または選挙管理委員会事務局(区役所7階1番)へ提出 選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX3647-9592



▲令和元年度委員長賞 小学生の部

▲令和元年度委員長賞 中学生の部

プールを楽しく安全に マナーを守ってご利用を

夏の到来とともに、プールを利用する機会が増えてきます。感染症や事故を防ぐために、マナーを守り、楽しくプールを利用しましょう。
【プールに入る前は】
 ○睡眠不足や発熱、下痢、頭痛等、体調が優れない時は利用を控えましょう。
 ○トイレを済ませ、シャワーを浴びて、体の汚れ、化粧品・整髪料等をよく洗い流しましょう。
 ○アクセサリーは外しましょう。
 ○準備運動をしましょう。
【プールを利用中は】
 ○プール内で鼻をかんだり、つばを吐いたりする行為をやめましょう。
 ○利用中にトイレに行った後も、シャワーを浴びましょう。
 ○適度に休憩をとりましょう。
 ○体調が悪くなったら無理をせず、近くの監視員に知らせ、指示に従いましょう。
 ○怪我や事故の原因となるため、プールサイドを走る、プールに飛び込むなどの危険な行為はやめましょう。
 ○排水口等の水が吸い込まれているところに近づかないようにしましょう。
【プールから出た後は】
 ○シャワーをよく浴び、手洗い、うがいや洗眼も忘れずに行いましょう。
 ○タオルの貸し借りをやめましょう。
 保健所生活衛生課環境衛生係 ☎3647-5862、FAX3615-7171

オリンピックメダリスト中村真衣さんが教える! 笑顔があふれる水泳教室 8/9(日)

オリンピック二大会連続出場を果たし二つのメダルを獲得した中村真衣さんをお招きし、毎年人気の水泳教室をこの夏も開催します。オリンピック選手から直接学び、泳ぐ楽しさを一緒に感じましょう!
 時 8/9(日) 場 越中島プール(越中島1-3-23) 費 無料 内 下表のとおり(抽選) [持ち物] 水着、バスタオル、ゴーグル、キャップ 師 中村真衣(シドニーオリンピック100m背泳ぎ銀メダル、4×100mメドレーリレー銅メダル) 申 7/27(月)必着 往復はがき(1人1枚)に①「中村真衣さん水泳教室」②下表の教室の時間③氏名(ふりがな付き)④性別⑤年齢(小中学生は学校名・学年)⑥住所⑦電話番号⑧緊急時連絡者の電話番号⑨勤務地(区内在勤者のみ)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX 3522-0855



教室名	時間	対象・定員
ジュニア水泳教室	10:30~12:00	小学1~4年生で25m泳げない方15人
泳力アップ水泳教室	13:00~14:30	小学5年生以上で4種目泳げる方20人

※いずれも、区内在住・在学の方を優先し、抽選

凡例 時日時 場所 集 集 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 縮 縮 切 切 申 申込 問 問 問 問 合 合 先 先 HP ホームページ E メール