

めざせ！ KOTO フードマスター！ 江東区家庭料理検定

1月開催 挑戦者求む

6月は食育月間です。食育とは、さまざまな経験を通じて、食に関する知識とバランスのとれた食事を選ぶ力を身につけ、生涯にわたり健全な食生活を実践することができる人間を育てていく取り組みです。区では今年度、日本の食文化に関する知識、食事に関する正しい知識と選択力、調理の知識を深め、江東区の食文化への関心・郷土愛を高めていただくことを目的に「江東区家庭料理検定」を行います。あなたもチャレンジしてみませんか(検定の詳細は申込チラシをご覧ください) ☎保健所健康推進課栄養指導担当☎3647-6713、FAX3615-7171



江東区観光キャラクター
コトミちゃん

検定では
こんな問題が出るよ！

キャベツは
緑黄色野菜？淡色野菜？

大さじ一杯は
10ml？15ml？

おせち料理で「作物がいっぱい
とれますように」と願って作るのは
数の子？田作り？



【江東区家庭料理検定とは】

食事のマナー、伝統的な食事、栄養素、調理器具の使い方、鮮度の見分け方などについて、二肢択一で回答します。検定を通じ、次のことが学べます。

生きる力

毎日食べている食事が今の自分をつくり、未来の自分をつくりま

自分で考える力

食事には準備が大切です。計画・実行する楽しさが身につきます。

食の文化を受け継ぐ

日本の伝統的な食事「和食」を通じて食の文化を受け継ぎます。

【検定日】学校受検：令和3年1/8(金)～17(日)(期間内実施)

一般受検：令和3年1/17(日)

【検定料】小・中学生・保護者は無料、一般(高校生以上)は500円

【特典】○6割以上の得点者は、「KOTOフードマスター認定証」贈呈

○9割以上の得点者は3月の表彰式で江東区長賞の表彰状授与

【申込チラシ配布場所】区役所、出張所、図書館、スポーツセンター、保健所・保健相談所など※区ホームページにも掲載しています。

【締】11/13(金)必着 【申】学校受検(区立小・中学生・保護者)は各学校へ申込、一般(高校生以上および私立小・中学生)は保健所健康推進課栄養指導担当へ電話または申込書をファクス・郵送で

※各保健相談所では、楽しく学べる対策講座を実施します(詳細は今後お知らせします)。

※公式ガイドブックを各図書館に用意しています。ぜひ、ご覧ください。



他にもある！保健所・保健相談所の食育事業をご紹介します

下記のほか、江東区の食育の取り組みは、区ホームページに掲載しています。

江東区食育標語

区内小中学生から「季節のごちそう(旬の食材・行事食)を伝えよう！」をテーマに、わかりやすく親しみやすい食育標語を令和2年1月に募集しました。小学生部門3,641点、中学生部門2,196点、計5,837点の中から審査の結果、各部門の優秀賞と入賞を決定しました。受賞作は、区ホームページに掲載しています。

小学生部門「行事食 舌で感じる カレンダー」
優秀賞 扇橋小 鈴木 友惟さん 他8人入賞

中学生部門「重箱に 今年の幸せ 詰め込んで」
優秀賞 深川第六中 柳 笑佳さん 他8人入賞

江東区おいしいメニューコンクール

食の大切さを学び、健康づくりの基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、区内小・中学生を対象に毎年開催しています(前回は応募数5,090点)。グランプリを受賞したメニューはランチとして販売もされます。16回目の今年のテーマは「野菜をムダなく使ったエコメニュー」です。応募用紙は、区ホームページにも掲載します。



▲昨年の二次審査の様子

障害者セーリングチャレンジ若洲

7/19(日)



ヨットに乗って、潮風を感じよう！

▲初心者でも安心して参加できます

国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

【時】7/19(日)10:00～15:00 【場】都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) 【入】区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っていただける方10人(抽選)※下肢障害、視覚障害各5人程度※未成年の方は保護者の承諾と

同伴が必要です 【費】500円 【主催】東京都ヨット連盟、NPO法人マリンプレイス東京、江東区【協力】日本セーリング連盟ほか 【締】6/17(水)必着 【申】電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(4階34番)へ☎3647-4887、FAX3647-8506 【e】sports@city.koto.lg.jp

世帯と人口		(令和2年5月1日現在)		前月比(±)	
世帯	274,761世帯	+	1,422世帯		
人口	526,977人	+	1,915人		
住民基本台帳人口	男	259,598人	+	1,034人	
	女	267,379人	+	881人	
内外国人	男	14,956人	+	47人	
	女	16,461人	+	4人	
面積	40.16km ²				

4月10日 歯と口の健康週間
1月30日 食育月間 環境月間



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！

凡例 時日時 場所所 集集合 人対象・定員 費用用 内内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール