

凡例
時日時
場所
集合
対象
定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申込
問合先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

行政書士による無料相談会

時 ①6/11(木)9:30~11:30②6/15(月)13:30~16:30③6/18(木)13:00~16:00 場 ①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1)③区役所2階エレベーター前 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

時 6/10(水)13:00~15:00 場 区役所2階エレベーター前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

介護支援専門員実務研修 受講試験の受験要項配布

受験資格等詳細は受験要項をご覧ください【配布期間】6/1(月)~30(火)まで【試験日】10/11(日)【受験要項配布場所】地域ケア推進課(区役所3階7番)、各出張所・豊洲特別出張所、都庁1・2階受付(新宿区西新宿2-8-1)、東京都福祉保健財団※受験要項(願書)を郵送希望される方は、令和2年度受験要項送付希望と明記のうえ、返信用に角2号封筒(250円切手を貼り、返送先を明記)を同封し、〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階(公財)東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当へ 問 (公財)東京都福祉保健財団ケアマネ試験担当 ☎3344-8512、地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です【内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【時間】7:00~22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 ①7/4(土)、8/21(金)10:00~11:30②7/20(月)10:00~11:30 場 ①高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)②豊洲子ども家庭支援センター(豊洲5-5-1-201) 内 区内在住で生後57日~小学3年生のお子さんの保護者40人(申込順) 申 6/5(金)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

カナルこうとう 会員募集

カナルこうとうは、区内の中小企業に勤務する皆さんを対象に「福利厚生サービス」を提供しています。従業員の福利厚生の向上にお役立てください 内 ①江東区内中小企業に勤務する方、事業主の方②江東区民で江東区外中小企業に勤務の方、事業主の方 費 ①入会金1人200円、会

費1人月500円②入会金1人200円、会費1人月700円 内 旅行・宿泊補助、遊園地・映画などのチケット割引、その他各種給付金等※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象となります 問 カナルこうとう事務局 ☎3699-5101、FAX3699-0781(月~金曜)

講座・催しもの

学校の教科書見本を展示

時 6/1(月)~28(日)9:00~20:00※土・日曜は17:00まで、6/1(月)~4(木)は18:30まで 場 教科書センター(東陽2-3-6教育センター2階) 内 どなたでも 内 令和3年度以降に小・中学校、高等学校で使用する教科書見本の展示 問 指導室 ☎3647-9178、FAX3647-6505

中川船番所資料館 イベント

1. 江東まちのマイスター展「気体の魔術師・城東日酸」

亀戸を拠点とする産業ガスの充填会社「城東日酸」。ガス需要と地域の変化とともに成長してきた歴史をご紹介します 時 6/10(水)~7/19(日)9:30~17:00※入館は16:30まで 場 中川船番所資料館1階ロビー(大島9-1-15) 費 無料※1階ロビーのみ

2. 「江東まちのマイスター展」見学と周辺散策ツアー

展示観覧後、亀戸9丁目の城東日酸まで歩き工場を見学します。液体窒素を使った花やボールの凍結実験も体験できます 時 7/11(土)13:30~16:00※少雨決行 場 中川船番所資料館~城東日酸(株)(亀戸9) 内 小学生以上10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 350円

3. 水辺のワークショップ「紙でつくる蓮の花のランプ」

好きな色を選んでカラフルな蓮の花を作りましょう。小さいお子さんから大人まで工作感覚で簡単に作ることができます 時 7/25(土)10:00~11:30 場 中川船番所資料館 内 4歳以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 800円(材料費込)

※いずれも 申 1は当日直接会場へ。2~3は6/10(水)9:00から中川船番所資料館へ電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館 文学講習会「漢詩と俳諧(俳句)~芭蕉とその周辺~」

今回は漢詩と俳諧と題して、芭蕉をめぐる俳諧師たちが、漢詩を俳諧作品にどのように投影させていたかを比較しながら考え、あわせて漢詩と俳諧の共通点と相違点を明らかにしていきます 時 8/7~9/11の金曜(8/14を除く全5回)18:30~20:10 場 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) 内 38人(抽選) 費 3,300円(受講料・教材費含む) 師 塚越義幸(國學院大學栃木短期大学教授) 締 6/30(火)必着 申 6/10(水)から電話、窓

7月の乳幼児食事教室

(申込順・6/5(金)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(内6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(内1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2(木) ①13:00~ ②14:30~	16(木) 13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7(火) ①13:00~ ②14:30~	21(火) 13:30~
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	16(木) ①13:00~ ②14:30~	9(木) 14:00~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	2(木) 13:30~	9(木) 13:30~

夏の食中毒に気をつけよう お弁当を作るときは特に要注意

暖かくなると細菌が増えやすくなります。特にお弁当を作るときは、次のことに注意して、食中毒を防ぎましょう。

【菌をつけない】

調理の際に、食品に細菌をつけないようにしましょう。まずは、石けんで手洗いをしてから調理を始めましょう。指先や指の付け根、手首は汚れが残りやすい部分です。念入りに洗いましょう。また、手洗いは2回繰り返すと効果的です。手に傷があるときは使い捨て手袋などを使用し、直接食品に触れないようにするのも大切です。

包丁やまな板などの器具は、肉・魚用と生野菜・加熱済み食品用など扱う食品で使い分けましょう。

【菌をふやさない】

食品を室温に置くと細菌が少しずつ増えていきます。

お弁当のおかずは当日に調理して、十分に冷ましてから詰めてください。お弁当を持って出かける際は保冷剤などを一緒に持ち歩き、なるべく早めに食べましょう。また、水分が多いおかずは傷みやすいので、水分の少ないおかずを詰めましょう。生野菜やフルーツは傷みやすいので、気温が高い時期はお弁当に入れないようにしましょう。

【菌をやっつける】

細菌は熱に弱いので、加熱による殺菌はとても効果的です。食品の中心まで十分に加熱しましょう(85℃1分以上)。冷凍した食品をそのまま調理すると中心まで十分に加熱されないことがありますので、解凍してから調理しましょう。

問 保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

人権学習講座(前期)

「違いを認め合う社会と人権~一緒に暮らす社会について考えよう~」

オリンピック・パラリンピックに向けて、外国の文化や暮らしの違いに触れ、障害のある人への理解を深めます。また、性の多様性(LGBT)について、抱いてきた違和感などを知ることで、一緒に暮らしやすい社会を実現するための方策を考えます。 時 内 下表のとおり 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 内 区内在住・在学・在勤の方20人(申込順、希望する回のみ受講可) 費 無料 保 1歳6か月~未就学児10人程度(各開催日の14日前

までに予約)【手話通訳・要約筆記】各開催日の14日前までに予約 締 各開催日の前日 申 6/5(金)から電話、窓口、またはファクスに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④希望する回⑤保育の希望の有無(希望の場合はお子さんの氏名、ふりがな、生年月日、さくらんぼ保育室利用経験の有無を記入)⑥手話通訳または要約筆記の希望の有無を記入し、人権推進課人権推進担当へ※区ホームページからも申込できます ☎3647-1164、FAX3647-9556

日程	内容	講師
1 6/23(火)	外国の文化・暮らしの違いに触れる~暮らし方の違いから見えてくる、考え方の違いを知ろう~	野瀬哲郎(NPO法人国際人をめぐる会)
2 6/25(木)	合理的配慮の考え方~障害の有無にかかわらず一緒に暮らす社会の実現~	赤松英知(認定NPO法人日本障害者協議会)
3 6/30(火)	性の多様性(LGBT)について正しく知っていますか?~違和感を抱いてきた「ふつう」の概念~	屋成和昭(株)アウト・ジャパン ※ゲスト1人と対談形式で講演

※いずれも時間は19:00~20:30

口またはファクスに①講座名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話・ファクス番号を記入し、芭蕉記念館へ ☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館俳句会

時 7/22(水)13:30~ 費 13:15 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 内 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 夏季雑詠3句 申 6/10(水)から電話で芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

第1回家庭料理レシピコンテスト

「冷めても美味しいお弁当」をテーマにレシピを募集します。家族に人気のご自慢のお弁当のおかずを披露してみませんか【応募期間】6/10(水)~7/31(金)必着【2次審査(実技・コンテスト)】11/29(日) 内 個人または

はグループ(5人まで) 内 お弁当のおかず1品※申込方法など詳細は、総合区民センター、区内各文化センターに設置の募集要項またはホームページをご覧ください(HP) https://www.kcf.or.jp/sogo 問 総合区民センター ☎3637-2261、FAX3683-0507

江東区スポーツネット

8月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込
抽選受付期間 6/20(土)~30(火)
抽選後の空き施設の申込 7/9(木)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(8月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	2・9・10・23・30 8~18
		5・6面	2・9・10・16・22・23・30 8~18
		3・4・9・10面	2・9・10・23・30 8~16
	潮見	11・12面	1・8・9・10・15・16・22・29 8~18
		東少年	平日(祝日を除く) 全日
テニス	豊住	D面	23 8~16
		全面	13 全日
	A~D面	2・3・4・5 10~18	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	16 全日
		第二全面	29 全日
	多目的広場	サッカー	15 29・30 8~18
		多目的広場	平日の月・水・金 全日
屋外スポーツ施設休場地		11・24 全日	

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855