

特別定額給付金 申請書を 5/27(水) 発送 郵送申請による給付は 6月中旬頃 から

4/20、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、特別定額給付金事業が実施されることになりました。5/27(水)に郵送申請に関する書類を発送します。申請期間内に申請書を提出しないと申し込みできなくなります。お早めにご提出ください。

給付対象者	受給権者	給付額
基準日(4/27)において、住民基本台帳に記録されている方	給付対象者の属する世帯の世帯主の方	給付対象者1人につき10万円

郵送による申請方法

※給付金は口座振込を原則とします。原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座への振込により行います。



申請書

- 区役所から申請書を送付
5/27(水)に申請書を発送します。給付金受給に必要な申請書・返信用封筒等が入っています。
- 申請書を記入
申請書に必要事項を記入してください。記入方法は申請書と同封されている「ご案内」を参考にしてください。
- 申請書を提出
申請書の記入後、必要書類を添付し、同封の返信用封筒で申請期間内に郵送してください。
[申請期間] 8/31(月)まで
- 給付金の振込
口座振込は6月中旬から開始します。申請から振込まで3週間程度かかります。



送付される封筒(白色)

オンラインによる申請も受付中

- マイナンバーカードをお持ちの世帯主の方は、パソコンまたはスマートフォンから申請できます。
- 申請にはマイナンバーカード読取対応のスマートフォン(またはパソコン+ICカードリーダー)が必要です
 - マイナンバーカードの暗証番号や振込口座の確認書類をご用意ください
 - 入力内容に誤りがあると振込が遅れる場合があります
 - 個人情報保護のため、「入力内容が正しかったかどうか」等のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください
- [申請期間] 8/31(月)まで [口座振込] 申請から3週間程度

申請方法に関するお問い合わせ

江東区特別定額給付金コールセンター

☎0570-030-192 8/31(月)までの月～金曜(祝日を除く)9:00～18:00

※総務省のホームページでは「よくある質問」を掲載しています(HP <https://kyufukin.soumu.go.jp/ja-JP/faq/>)。あわせてご利用ください。



給付金を口実にした詐欺に注意!

- 区から郵送する封筒は見本のとおりです。これ以外の郵便物にはご注意ください。
- 区や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- 受給にあたり、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めることは絶対にありません。

少しでもおかしいと感じたら、警察に連絡を!

深川警察署 ☎3641-0110 城東警察署 ☎3699-0110 東京湾岸警察署 ☎3570-0110

今号は4面構成で、掲載している情報は5月13日時点のものです。また、今後このように区報の配布に遅れが生じる可能性があります。あらかじめご了承ください。

配偶者からの暴力等により基準日に江東区の住所地に住民票がない方でも給付を受けられる場合があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。



シェン先生のおもてなし英会話

レッスン44「英語のことわざ・慣用句③」

今回は体の一部がフレーズに入っている慣用句を紹介いたします。知っている単語でも普段とは違う使い方を覚えると、言語の理解が深まりますよ。

- グッドラック・頑張って: Break a leg! (ブレイク・ア・レッグ)
- 臨機応変に・予定なしで: play it by ear (プレイ・イット・バイ・イヤール)
- 喉まで出かかっている・もう少しで思い出せそう: on the tip of my tongue (オン・ザ・ティップ・オブ・マイ・タング)



一つ目の「Break a leg!」は直訳すると「足を折れ!」という恐ろしいフレーズになりますが、実際の意味は「うまくいくといいね!」というポジティブなものです。試合前のアスリートなど、勝負の場面にいる人にかける言葉です。二つ目は文章にすると「Let's play it by ear!」(臨機応変にいきましょう!)が一番よく使われます。もともとは音楽を「耳で聞いて演奏する」ことから来ているので、「play」と「ear」の単語が出てきます。最後は何か思い出せそうに思い出せないときに使います。例えば、一度お会いした人を見かけて「His name is on the tip of my tongue!」(名前、思い出せそうに出てこない!)となる人も、多いのではないのでしょうか? 言いたい言葉が舌(tongue)の先(tip)に乗っていることをイメージすると、意味が分かりやすいですね。☎ オリンピック・パラリンピック推進課 連携・調整係 ☎3647-5513、FAX3647-8459

時 6月21日、7月5日の日曜
(全3回) 午後2時〜4時 場
亀戸文化センター第3研修室
(亀戸2-19-11カメリアプラ
ザ6階) 区内在住・在勤で

申し込みから申込できます
☎(3647)2079
FAX(3647)8454

江東区を緑でいっぱいにしてよう! ベランダガーデニング講座

「ほじめてのエディブルフラワー編」食べられるお花を育てよう! 植物に毒のない、安全に育てられた食べられるお花「エディブルフラワー」。サラダやケーキに添えられているのを見たことがある方もありません。そんなエディブルフラワーをベランダで育て、食卓をきれいに彩ってみませんか。講座では、ベランダでエディブルフラワーを育てる方法や食卓・生活に取り入れる方法を、地域のひととの交流を深めながら学んでいきます。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容などが大幅に変更となる可能性があります。ご了承ください。

6月3日(水) 消印有効
申 往復はがきに①講座名②氏名とふりがな③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒135-8383 区役所管理課 CIG 推進係へ※区ホームページからも申込できます

保健つづき

休日版両親学級(7月分)

時 場 別表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー55組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定月により、8月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイト参照)③妊婦・パートナーの名前・ふりがな・生年月日④住所⑤電話番号2人分⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂6階ナーチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(HP) <http://nurture-wiz.com/kotoku-ryoshin-gakkyu> で※各保健相談所では平日版両親学級を毎月開催しています。詳しくは、各相談所までお問合せください ☎ ナーチャーウィズ(株) (委託事業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、

深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
7/12(日) 13:30~16:00	江東区文化センター (東陽4-11-3)	10~12月出産予定の方55組	6/14(日)~21(日)
7/19(日) 13:30~16:00	豊洲文化センター (豊洲2-2-18)	11~12月出産予定の方55組	6/21(日)~28(日)

※郵送の場合は必着



小児歯科医師による 講演&こどもクッキング

時 6/28(日) 10:30~13:00 場 深川南部保健相談所 区内在住の親子16組(抽選) ※小学1~2年生、対象児

以外の受入不可 費 無料 内 親は歯科医の話、子は調理実習、親子で試食 藤関雅子(藤関歯科医院・歯科医師) 6/17(水) 必着 往復はがきに①講座名②住所③親子氏名(ふりがな)④子の学年⑤子の性別⑥電話番号⑦アレルギーの有無を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所へ※電子申請も可(下記二次元コードから入れます) ☎5632-2291、FAX5632-2295 (HP) <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uke-tsuke/form.do?id=1586157638558>



その他

行政書士による外国人無料相談会

時 6/1(月)、7/6(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 当日直接会場へ ☎ 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 info@kotohome.com

シニア生涯ワーキングセミナー

年金などの各種制度の基本知識を学び、シニア世代の「働き方」について考えます 時 6/22(月) 13:00~15:45(受付12:30~) 場 深川セントラルビル6階(木場2-19-15) 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 [持ち物] 電卓・筆記用具 下島利光(AFP)ほか 5/25(月)から電話で長寿社会文化協会 ☎5843-7665 ☎ 東京しごとセンター シニアコーナー ☎5211-2335、FAX 5211-3002



6月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施		備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康診断 妊婦健康診断 6か月児健康診断 9か月児健康診断 1歳6か月児健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
一般精神保健相談	一般区民	15(月)・25(木) 13:30~15:30	24(水)9:30~11:30 26(金)13:30~15:30	12(金) 14:00~16:00	12(金) 13:30~15:30	妊婦健康診断 妊婦健康診断 6か月児健康診断 9か月児健康診断 1歳6か月児健康診断	令和元年12月生 令和元年9月生 平成30年12月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
思春期精神保健相談		11(木)・23(火) 14:00~15:30	19(金) 9:30~11:30	26(金) 14:00~16:00	23(火) 9:30~11:45				
子育て相談		25(木) 13:30~15:00	19(金)・22(月) 13:30~15:30	26(金) 13:30~15:30	5(金) 13:30~15:30				
酒害相談		5(金)・19(金) 13:30~15:30	3(水)・16(火) 14:00~16:00	3(水)・17(水) 14:00~16:00	5(金)・19(金) 14:00~16:00				
高齢者精神保健相談		19(金) 13:30~15:30	11(木) 13:30~15:30	4(木) 14:00~16:00	今回の予定はありません				
難病療養相談		8(月) 13:30~15:00	25(木) 13:30~15:30	18(木) 13:30~15:00	15(月) 13:30~15:30				
栄養相談		8(月)・22(月) 9:00~15:30	8(月)・22(月) 9:00~15:30	11(木)・24(水) 9:00~15:30	12(金)・17(水)・26(金) 9:00~15:30				
両親学級(平日版)		赤ちゃんが産まれるご夫婦	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00				10(水)・17(水)・24(水) 13:30~16:00
4か月児健康診断		(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)				2(火)・8(月)・23(火)
育児学級		9~10か月児の保護者	17(水)9:30~11:00	10(水)9:30~11:30	11(木)9:30~11:00				9(火)9:30~11:30
	1歳6か月~2歳児の保護者	24(水)9:30~11:00	17(水)9:30~11:30	24(水)9:30~11:10	16(火)9:30~11:30				
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	9(火)・22(月)・30(火)				
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します							

区議会では、本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を区議会ホームページにて配信しています。次回の本会議は、5/25(月)に開かれる予定です。ぜひご覧ください ☎ 区議会事務局調査係 ☎3647-3548、FAX3647-0430

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

清掃事務所アルバイト募集

【雇用期間】7/1(水)～9/30(水)(応相談) **【応募人員】**若干名(選考) **【勤務場所】**清掃事務所(潮見1-29-7) **【勤務時間】**月曜から土曜のうち、週3～4日(応相談)、7:40～15:25までの6時間45分 **【賃金】**1日8,619円※交通費実費支給(上限月額55,000円) **【応募資格】**次のすべての要件を満たす方○令和2年4/1現在、18歳以上の方○身体健康で頑強な方※国籍不問。ただし、永住者等または資格外活動許可を有する方で、業務上支障のない日本語ができる方※詳細は、区ホームページにある会計年度任用職員採用ページをご覧ください **【選考】**書類審査・面接 **【締切】**6/10(水) **【問】**清掃事務所アルバイト採用担当☎3644-6216、FAX3699-9520

あすなろ作業所 指定管理者募集

区では、令和3年4月からあすなろ作業所(東砂3-30-6東砂福祉プラザ2階・3階)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください **【締切】**6/19(金) **【問】**障害者施策施設管理係☎3647-4950、FAX3699-0329

児童・高齢者総合施設(グランチャ東雲) 指定管理者募集

区では、令和3年4月から児童・高齢者総合施設(グランチャ東雲)(東雲1-9-46)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください **【締切】**6/19(金) **【問】**長寿応援課長寿応援係☎3647-4541、FAX3647-9247

城東老人福祉センター・亀戸老人福祉センター 指定管理者募集

区では、令和3年4月から城東老人福祉センター(北砂4-20-12)・亀戸老人福祉センター(亀戸9-33-2-101)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください **【締切】**6/19(金) **【問】**長寿応援課長寿応援係☎3647-4541、FAX3647-9247

深川老人福祉センター・平野児童館 指定管理者募集

区では、令和3年4月から深川老人

福祉センター・平野児童館(平野1-2-3)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください **【締切】**6/19(金) **【問】**[老人福祉センターに関する事]長寿応援課長寿応援係☎3647-4541、FAX3647-9247 [児童館に関する事]子ども家庭支援課子ども家庭係☎3647-9230、FAX3647-9196 **【締切】**6/19(金) **【問】**[きっずクラブに関する事]地域教育課放課後支援係☎3647-9308、FAX3647-9274

子ども家庭支援センター 指定管理者募集

区では、江東区子ども家庭支援センターのうち、深川北・豊洲・東陽・大島の各施設について、令和3年4/1から令和8年3/31までの5年間管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください **【締切】**6/19(金) **【問】**子ども家庭支援課子ども家庭係☎3647-9230、FAX3647-9196

東雲児童館 指定管理者募集

区では、令和3年4月から東雲児童館(東雲2-4-4-102)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください **【締切】**6/19(金) **【問】**[児童館に関する事]子ども家庭支援課子ども家庭係☎3647-9230、FAX3647-9196 **【締切】**6/19(金) **【問】**[児童館に関する事]地域教育課放課後支援係☎3647-9308、FAX3647-9274

小名木川児童館 指定管理者募集

区では、令和3年4月から小名木川児童館(北砂5-20-5-101)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください **【締切】**6/19(金) **【問】**子ども家庭支援課子ども家庭係☎3647-9230、FAX3647-9196

竪川河川敷公園 指定管理者募集

区では、令和3年4月から竪川河川敷公園を管理運営する指定管理者を募集します。詳細は募集要項をご確認ください **【募集要項配布期間】**6/2(火)～8(月) **【募集要項配布場所】**施設保全課(木場2-11-1道路事務所内)※窓口のみ **【問】**施設保全課庶務係☎

人権相談窓口(法務省東京法務局)をご活用ください

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染した方やその家族、医療関係者等への不当な差別や誹謗中傷が発生しているとの報道があります。不確かな情報に惑わされず、人権尊重・個人情報保護にご理解・ご配慮いただき、冷静な行動をお願いします○電話による人権相談(平日8:30～17:15) **【みんなの人権110番(人権一般)】**0570-003-110 **【女性の人権ホットライン(女性の人権問題)】**0570-070-810 **【子どもの人権110番(子どもの人権問題)】**0120-007-110○インターネットによる人権相談 **【HP】** <https://www.jinken.go.jp/> **【問】**人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556

分譲マンション無料相談会

【時】6/10(水)13:00～16:00(1件1時間以内) **【場】**江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3) **【入】**区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 **【費】**無料 **【内】**分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) **【相談員】**マンション管理士 **【締切】**6/5(金) **【申】**5/25(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268



住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください **【工事内容】**①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室・洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 **【問】**住宅課住宅指導係☎3647-9473、FAX3647-9268

ファミリー・サポート協力会員募集～支え合おう地域の子育て～

育児の手助けが必要な方(生後57日～小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています **【活動内容】**協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど **【活動時間】**原則7:00～22:00(協力可能な時間内で実施) **【登録要件】**区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません **【謝礼金】**活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 **【協力会員登録養成講座(要予約)】** **【時】** **【場】**別表のとおり※登録には3日間すべてに参加していただく必要がありますが、参加できない日がある場合は、別の会場で参加することができます **【申】**

5/25(月)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(江東区社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

	日時	会場
第1回	6/1(月)10:00～16:20	高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17)
	6/8(月)10:00～15:20	
	6/11(木)13:10～16:30	
第2回	7/15(水)10:00～16:20	亀戸文化センター6階第3研修室(亀戸2-19-1)
	7/16(木)13:10～16:30	
	7/17(金)10:00～15:20	

講座・催しもの

深川東京モダン館 おきがる講座・モダン講談会

- おきがる講座**
コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です **【時】**6/2(火)14:00～15:30 **【入】**30人(申込順) **【費】**500円(ドリンク代込) **【内】**松平定信と海荘
- モダン講談会**
【時】6/6(土)14:30～(開場14:00) **【入】**60人(申込順) **【費】**3,000円 **【内】**コロナに負けるな!陽子・貞橘二人会 **【出演】**神田陽子・一龍斎貞橘ほか **【※いづれも申】**5/26(火)から電話で深川東京モダン館 **【場】**深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776、FAX5620-1632 **【HP】** <http://www.fukagawatokyo.com/>



保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(6月分)
【時】下表のとおり **【場】**城東保健相談所(大島3-1-3) **【費】**無料 **【内】**匿名で実施できます **【申】**当日直接会場へ **【問】**保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3615-7171

	日程	受付時間
検査日	6/8(月) 6/22(月)	9:00～10:00
結果日	6/22(月) 7/13(月)	10:00～10:30

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています **【受付時間】**9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) **【申】**電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688



土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00～21:30 (休日)9:00～11:30 13:00～21:30	
調剤薬局	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1)☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502
平日夜間(子ども)急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00～22:45	
調剤薬局	診療場所	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急病診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期日	医療機関名	所在地	電話	
	6/7(日)	恵愛歯科豊洲診療所	豊洲3-5-3 STメゾン豊洲レジデンス1階	5546-1184
		中島歯科医院	北砂3-1-5	3644-3015
	6/14(日)	平井歯科医院	豊洲4-1-3 タカクビル3階	3534-8838
		市川歯科医院	北砂3-1-15 丸ビル北砂2階	3648-8181
	6/21(日)	若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階	3531-6500
	高橋歯科医院	北砂3-27-12 フォレスト西大島102	3649-1282	
6/28(日)	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	3534-8148	
	砂町北歯科	北砂3-36-18 鈴木ビル1階	5683-0234	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます **【問】**区民協働推進担当☎3647-8570、FAX3647-8441



歯と口の健康週間

咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

6/4(木)～10(水)

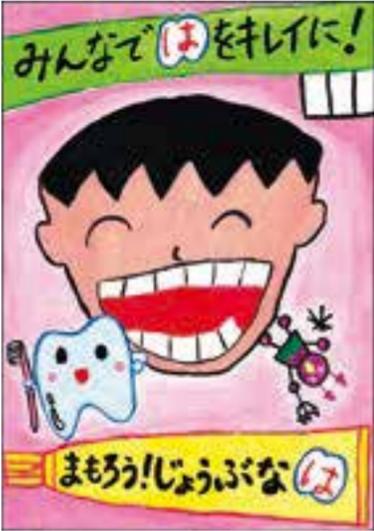
6月4日(木)～10日(水)は、歯と口の健康週間です。期間中、区立小学校の児童によるポスターを掲示し、歯と口に対する健康を広く呼びかけていきます。

歯と口の健康週間ポスター

「歯と口の健康週間」のポスターは、毎年、区立小学校に協力を依頼し、児童の応募作品の中から選ばれます。今年のポ



▶最優秀賞 劉 喬丹さん (亀高小6年)



▲優秀賞 櫻井 美姫さん (第二亀戸小3年)

▼佳作 松野 将大さん (第二大島小4年)



▶佳作 佐藤 葵さん (小名木川小2年)

ターは亀高小学校の劉喬丹さんの作品で、期間中は区内の掲示板等に掲示し、歯と口の健康を広く呼びかけます。優秀作品に選ばれたのは左記の4点です(学年は昨年度のもので).

担当 保健所健康推進課歯科衛生士
☎(3647)5889
FAX(3615)7171

女性のための法律講座

離婚について 知っておきたいこと

6/28(日)

人生の後半で、ふと「離婚」が頭をよぎることはありませんか。離婚をする場合、今後の生活やお金のことなど、考えなければいけないことがたくさんあります。年金分割・財産分与などの基本的な知識や情報を学び、人生をどのように選択し、歩んでいくかを考えていきましょう。

働く人のメンタルヘルス講座

心がスッと軽くなる ストレスとの上手なつきあい方

職場での人間関係や仕事の不安、家庭と仕事のバランスなどでストレスを感じていませんか。自分が受けやすいストレスを知ること、適切に対処する方法を学び、ストレスの多い毎日を笑顔で過ごすためのヒントにしましょう。

6/26(金)

3-22-2パルシティ江東内
人 仕事をしたい方16人(申込順) 費用 無料 講師 山岡正子キヤリアンサルトナント 保 幼児(1歳6か月～就学前)7人 程度※無料・申込時要予約
申 5月26日(火) 午前9時から

6月28日(日) 午後2時～4時 男女共同参画推進センター13階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)
人 おおむね50代以上の女性16人(申込順) 費用 無料 講師 江上千恵子(弁護士) 保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度※無料・申込時要予約
申 5月26日(火) 午前9時から 電話で男女共同参画推進センター※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

小学生の親の家庭教育学級

「あらためて子どもとのコミュニケーションをふりかえろう」 低学年 保護者向け

保育園・幼稚園時代から大きく変化した環境の中で、さまざまな場面を想定したこどもとのコミュニケーションのあり方を演習を交えながら2回シリーズで学習します。
時 6月20日、27日(土曜全2回) 午前9時半～11時半 場 教育センター(東陽2-3-16)
人 区内在住の小学生の保護者30人(抽選) 費用 無料 内「親子のいい関係をつくる!」「やってみよう!を育てる」 講師 伊藤寛子、福田潔子(NPO法人ハートフルコミュニケーション)

6月10日(水) 必着
申 はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤こどもの性別と学年を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ※区ホームページからも申込できます
☎(3647)9676
FAX(3647)9274



障害者の意思疎通手段

点字を知ろう

点字とは

点字は視覚障害者が、文字を読み書きするために使う指で読む文字です。それに対して、普段目にする目で読む文字を「墨字」といいます。日本語の点字は、1890年11月1日に日本の点字として採用されました。現在、日本の点字ができた11月1日は「日本点字制定記念日」とされています。

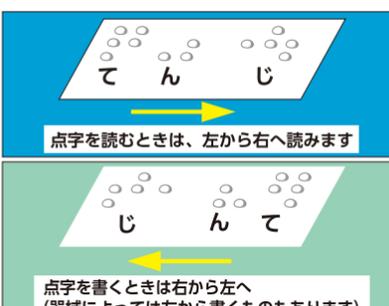
点字を探してみよう

私たちが身の回りをよく見ると、いろいろな場所に点字があります。例えば、缶ビールなどのアルコール飲料には「おさけ」という点字が書かれています。みなさんも点字を探して、点字を見つけたら何と書いてあるか読んでみましょう。

点字のしくみ

普段目にする墨字は縦書きの場合、横書きの場合がありますが、点字は全て横書きです。点字を読むときは、点が出てくるほうの面を左から右へ読みます。点字を書くときは、右から左に書きます。

障害者施策課推進係
☎(3647)4749
FAX(3699)0329



また、点字は縦3点、横2点の6つの点の組み合わせからなり、6つの点の組み合わせは63通りあります。それぞれ

