

講座・催しものつづき

健康センター 健康度測定等

1. 健康度測定(5月分)

トレーニングルームの利用には測定が必要です 時 5/9(土)・16(土)・18(月)・23(土)・30(土)の午前中(約2時間) 入 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング※利用は結果通知後※結果により利用できない場合があります

2. 栄養相談・運動相談(5月分)

[栄養相談] 時 5/9(土)・17(日)10:00~15:30 入 各10人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩み、サプリメントの摂取方法など [運動相談] 時 5/9(土)・17(日)13:00~16:00 入 各6人(申込順) 費 無料 内 効果的な運動など

3. 2型糖尿病等疾病別改善プログラム(5月分)

時 5/14(木)13:00~16:00(1人30分) 入 6人(申込順) 費 20,000円

内 健康度測定受診、運動プログラム作成、3か月トレーニング、面談

4. 痛みを緩和するテーピング術～あなたの痛みを和らげます～(5月分)

時 5/9(土)12:30~18:00(1人30分) 入 10人(申込順) 費 5,000円

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 4/5(日)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

初心者向けデイキャンプ教室

時 4/11(土)11:30~15:00(受付開始10:30) 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 15組(申込順、1組2人から) 費 大人4,400円、小中学生2,200円 内 タープの設営、アウトドア料理 申 4/6(月)から電話で若洲キャンプ教室受付係(10:00~17:00※火曜定休) ☎080-8495-8956 e bbq-wakasu@herofield.com



保健

難病医療相談室

時 4/17(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 4/10(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話ま

たはファクスで ☎3649-1411、FAX 3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

4/19(日)午前・午後の大体育室の一般公開を中止。イベント等開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

芭蕉記念館

4/28(火)の展示室・図書室を休室。展示替えのため 場 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

区官公署

東京都シルバーパスを発行

都営交通、都内民営バス等を利用できます [有効期間] 発行日から9/30(水)まで 入 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除く) 費 1,000円または10,255円(4/1以降に発行する場合)※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ 場 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00~17:00)

東京都子育て支援員研修(第1期)

「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)を東京都が実施します。4/3(金)~17(金)(必着)の期間に募集しますので、申込方法や研修の詳細はホームページ(HP <http://www.fukushizaidan.jp/111kosodate-shien/>)をご覧ください 場 (公財)

江東区 8020

すこやか家族表彰

よい歯・すこやかファミリーを募集

江東区と江東区歯科医師会では8020(ハチマルニイマル)運動(80歳で20本自分の歯を残すこと)を推進するため、歯と口の健康づくりに日ごろから取り組んでいる家族を「江東区8020すこやか家族」として表彰しています。江東区歯科医師会所属の歯科医療機関から推薦された家族を審査のうえ区が表彰し、最優秀家族は東京都へ推薦します。表彰式は6月上旬を予定しています。対象となる家族は、前年度(平成31年4月か

ら令和2年3月末まで)に3歳児歯科健康診査(各保健相談所で実施)を受診したお子さんと、同居する父母、祖父母、兄弟のうち最低1人以上の成人を含むファミリーです。

[応募期間] 4/3(金)~17(金) 申 江東区歯科医師会所属の歯科医療機関(詳しくは江東区歯科医師会にお問い合わせください) 場 江東区歯科医師会 ☎3649-0780、保健所健康推進課歯科衛生担当 ☎3647-5889、FAX 3615-7171

小学1年生に防犯ブザーを無料配付

区立小は学校で 区外・私立小は窓口へ

区では、登下校時の児童を犯罪から守るために「防犯ブザー」を無料配付しています。

[区立小学校の新1年生・転入生]

各小学校で入学後に配付

[区立小学校以外の新1年生・転入生で配付を希望する区民]

①保険証②学生証等を持参し、庶務

課(区役所6階1番)窓口で

地域で防犯ブザーの音に気づいたら、周囲の方と一緒に児童の安全確保、警察への通報等にご協力をお願いします。

場 庶務課教育政策調整係 ☎3647-8542、FAX5690-6911

東京都福祉保健財団 ☎3344-8533、FAX3344-7281 [本研修全般の問合先] 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

東京都「地域の底力発展事業助成」申請事業募集

地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取組(催し・活動等)を支援するため、東京都は事業助成を行っています [対象] 東京都内に所在する町会・自治会 [対象事業] A:地域の課題解決のための取組、B:東京都が取り組む特定施策の推進につながる取組5区分(防災・節電活動、青少年健全育成活動、高齢者の見守り活動、防犯活動、オリンピック・パラリンピック気運醸成活動)、B-S:東京都が緊急に取り組むべき特定施策の推進につながる取組(多文化共生社会づくり)、C:複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取組、D:単一町会・自治会が他の地域団体と連携して実施する地域の課題解決のための取組 [募集期間] 4/1(水)~5/15(金)、6/1(月)~8/14(金)、9/1(火)~10/23

(金)※詳細はホームページをご覧ください 場 東京都生活文化局地域活動推進課 ☎5388-3166 HP https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/chiiki_katsudo/chiikiryoku/0000000966.html



みんなのひろば

絵手紙「福包の会」会員募集

ヘタでいいヘタがいいが合言葉

場 第1水曜13:30~15:30 場 商工情報センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 費 6か月8,500円 内 和気あいあいの明るい楽しい仲間と共に一緒に描きませんか 場 福包の会 石井まさ子 ☎090-8493-1283

筆ペンで書く書道の会員募集

日常の筆文字から俳句など名文を美文字でかきます 時 木・金曜13:00~15:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 入 どなたでも 費 月会費1,500円 内 筆ペンで書く書道 場 筆ペン書道会 上村旺司 ☎090-5569-6016

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和2年2月分

(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼野沢京子5000円▼牡丹一・三丁目笑寿会1万1200円▼石渡基治1万5000円▼朝・日友好親善新春の集い実行委員会2万円▼江東明るい社会づくりの会会長香取邦彦5万円▼新日本工業(株)代表取締役

円 3000円▼匿名 2件 6052円 1472円▼亀戸中央通り歯科1万羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円 計 48万7724円 円 3000円▼匿名 2件 6052円 1472円▼亀戸中央通り歯科1万

4月の放送予定

区の情報番組

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★ゆみのYOU&ME総集編



3/29(日)~4/4(土)

●江東かわら版 江東区役所窓口案内 江東区役所で行うことができる手続きなどについて、手話付きでご紹介します
●こうとう橋図鑑 区内にかかる橋の特徴や魅力、周辺の風景などをご紹介します
●ゆみのYOU&ME総集編 ★

4/5(日)~11(土)

●ふるさと納税~こうとう伝統と未来の応援寄附金~ 無料学習支援教室や障害者スポーツイベントの開催など、未来を担う子どもたちや共生社会の実現などを目的とした「江東区のふるさと納税」について、ご紹介します
●古写真で巡る今昔 過去に撮影された古写真を頼りに区内の移り変わりを探ります

4/12(日)~18(土)

●シリーズ匠の手仕事 江東区無形文化財保持者の匠の技・工程をご紹介しますながら、職人さんの人柄や伝統技術への思いに迫ります
●豊洲市場~豊かにくら洲~ 平成30年10月に開場した豊洲市場。これまで開催されたイベントや施設の開業など、新たな日本の台所の魅力を総集編でお送りします

4/19(日)~25(土)

●区政最前線~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします
●オジさんか ひょうきんで愉快なおジさん、ワンダラーズ土井よしおがイベントや施設にお邪魔して、一緒に参加!どんな出会いが待っているのでしょうか?

4/26(日)~5/2(土)

●江東区の履歴書2020 魅力ある江東区の概要を15分間にまとめて、ご紹介します
●アンコール放送 江東お店の魅力発信事業「ことみせ」 区内のお店の魅力を発信・発信する事業「ことみせ」。登録店などについてご紹介します

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報