

保健つづき

休日版両親学級(5月分)

【時 場】下表のとおり 【区 内】区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー40～55組(抽選) 【費】無料 【内 容】先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 【申 込】往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定日より、6月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③妊婦・パートナーの名前・ふりがな・生年月日④住所⑤電話番号2人分⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麹町4-3-29 VORT紀尾井坂6階ナチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(HP) <http://nurture-wiz.com/kotoku-ryoshin-gakkyu> で※各保健相談所では平日版両親学級を毎月開催しています。詳しくは、各相談所までお問い合わせください

【区 内】ナチャーウィズ(株)(委託事業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
5/10(日) 13:30～16:00	江東区文化センター(東陽4-11-3)	7～9月出産予定の方55組	4/12(日)～19(日)
5/17(日) 13:30～16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	7～9月出産予定の方55組	4/19(日)～26(日)
5/23(土) 13:30～16:00	総合区民センター(大島4-5-1)	9～10月出産予定の方40組	4/25(土)～5/2(土)

※郵送の場合は必着

休館・休止
ご不便をおかけします

東砂スポーツセンター

4/19(日)終日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 豊洲スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

公署

東京都都市計画審議会
傍聴できます

【時 場】5/19(火)13:30～ 【場 所】都庁会議室 【人 数】15人(抽選) 【内 容】第229回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 【申 込】4/21(火)消印有効 【往 復】はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 (HP) <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keika/shingikai/yotei.htm>

その他

行政書士による外国人無料相談会

【時 場】4/6(月)13:00～16:00 【場 所】区役所2階エレベーター前 【内 容】ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 【申 込】当日直接会場へ 【場 所】東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 (E) info@kotohome.com

公証人による無料相談会

【時 場】4/8(水)13:00～16:00 【場 所】広報広聴課相談室(区役所2階22番) 【人 数】6人(申込順)※予約状況により当日受付可 【費】無料 【内 容】「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 【申 込】4/1(水)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

ころばぬさきのプール

【時 場】4/7～7/14の火曜(5/5を除く全14回)9:30～11:30 【場 所】スポーツ会館(北砂1-2-9) 【人 数】男性・女性各5人(申込順) 【費】12,000円(保険料込) 【申 込】3/26(木)から電話で江東区水泳連盟(石井) ☎090-3904-7559

さわやかスイミング

【時 場】4/7～7/14の火曜(5/5を除く全14回)9:30～11:30 【場 所】スポーツ会館(北砂1-2-9) 【人 数】女性10人(申込順)

駐車場料金改定 4/1(水)～

夢の島総合運動場・夢の島区民農園

【旧料金】40分100円(2時間半以降1時間100円)
【新料金】30分100円(3時間半以降1時間100円)
※30分までは現行どおり無料
※障害者手帳をお持ちの方は免除(夢の島区民農園は農園利用者のみ)
【問】[夢の島総合運動場について]屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855 [夢の島区民農園について]夢の島区民農園管理事務所 ☎・FAX3521-9301、☎080-4427-7375(9:00～17:00)

00～17:00)

豊洲シビックセンター・各文化センター・ティアラこうとう

料金に変更はありませんが、障害者手帳をお持ちの方は免除になります。
【問】[豊洲シビックセンターについて]豊洲特別出張所管理係 ☎5534-9299、FAX6228-2838 [各文化センター・ティアラこうとうについて]江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369

防災チャイム放送時間を変更
4月1日(水)から午後5時に

区では、防災行政無線放送の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウエストminster寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す目安としても親しまれて

います。4月から9月までの期間は、放送時間を午後5時に変更します。ご理解のほどよろしくお願ひします
【問】危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

【費】12,000円(保険料込) 【申 込】3/26(木)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

ホビースイミング

【時 場】4/3～7/17の金曜(全16回)18:30～20:30 【場 所】スポーツ会館(北砂1-2-9) 【人 数】高校生以上四泳法泳げる方5人(申込順) 【費】13,000円(保険料込) 【申 込】3/26(木)から電話で江東区水泳連盟(福田) ☎090-2624-2930

ジュニアエアロビクス教室

【時 場】4/12・26、5/10・24、6/7・21、7/5・19、8/23、9/6・20、10/4・25、11/15・29、令和3年1/17・31、2/7・28、3/7・14(日曜全21回)①小学生9:30～10:30②園児10:45～11:45※12/6(日)のエアロビクス大会で演技発表会に参加予定(参加費用は別途かかります) 【場 所】深川スポーツセンター多目的室(越中島1-2-18) 【人 数】各クラス15人(申込順) 【費】21,000円(保険料込)※初回に持参【持ち物】動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

【師】(公社)日本エアロビクス連盟認定講師2人 【申 込】4/5(日)必着 【往 復】はがきに希望コース(①・②)、住所、氏名(子どもと保護者・ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し、〒135-0061豊洲1-2-27豊洲ハイライズ116号江東区エアロビクス連盟事務局(星)へ ☎090-1771-8249 (E) starkids-hoshi@docomo.ne.jp

中高年者向け
スローエアロビクス教室

【時 場】4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/2・16・30、8/27、9/10・24(木曜全12回)9:30～10:30 【場 所】深川スポーツセンター多目的室(越中島1-2-18) 【人 数】おおむね60歳以上の方20人 【費】10,800円※初回に持参【持ち物】室内用シューズ、運動のできる服装、飲み物 【師】今村晶子(公認エアロビクス上級指導員) 【申 込】当日直接会場へ 【問】江東区エアロビクス連盟(今村) ☎090-3229-0808 (E) kotoaerobic@gmail.com

4月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考		
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	備考
一般精神保健相談	一般区民	23(木)・27(月) 13:30～15:30	22(水)9:30～11:30 24(金)13:30～15:30	10(金) 14:00～16:00	10(金) 13:30～15:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		9(木)・28(火) 14:00～15:30	8(水) 9:30～11:30	24(金) 14:00～16:00	28(火) 9:30～11:45							
子育て相談		23(木) 13:30～15:30	17(金) 13:30～15:30	24(金) 13:30～15:30	3(金) 13:30～15:30							
酒害相談		3(金)・17(金) 13:30～15:30	1(水)・14(火) 14:00～16:00	1(水)・15(水) 14:00～16:00	3(金)・17(金) 14:00～16:00							
高齢者精神保健相談		17(金) 13:30～15:30	9(木) 13:30～15:30	2(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません							
難病療養相談		13(月) 13:30～15:00	23(木) 13:30～15:30	16(木) 13:30～15:00	20(月) 13:30～15:30							
栄養相談		6(月)・20(月) 9:00～15:30	13(月)・27(月) 9:00～15:30	9(木)・22(水) 9:00～15:30	10(金)・24(金) 9:00～15:30							
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	8(水)・15(水)・22(水) 13:30～16:00	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
4か月児健康診査	(個別通知制)	7(火)・15(水)・21(火)	9(木)・16(木)・22(水)	7(火)・15(水)・21(火)	7(火)・13(月)・28(火)	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9～10か月児の保護者	15(水)9:30～11:00	8(水)9:30～11:30	9(木)9:30～11:00	14(火)9:30～11:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
	1歳6か月～2歳児の保護者	22(水)9:30～11:00	15(水)9:30～11:30	22(水)9:30～11:10	21(火)9:30～11:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	8(水)・14(火)・22(水)	8(水)・15(水)・23(木)	8(水)・14(火)・22(水)	6(月)・21(火)	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します										

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 【問】区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版