

保健つづき

休日版両親学級(5月分)

【時 場】下表のとおり 【区 内】区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦・パートナー40～55組(抽選) 【費 無料】
【内 容】先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 【申 込】往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定日より、6月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③妊婦・パートナーの名前・ふりがな・生年月日④住所⑤電話番号2人分⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麴町4-3-29 VORT紀尾井坂6階ナーチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(HP <http://nurture-wiz.com/kotoku-ryoshin-gakkyu>)で※各保健相談所では平日版両親学級を毎月開催しています。詳しくは、各相談所までお問い合わせください 【問】ナーチャーウィズ(株)(委託事業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

※郵送の場合は必着

休館・休止
ご不便をおかけします

東砂スポーツセンター
4/19(日)終日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 【問】東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

官公署

東京都都市計画審議会
傍聴できます

【時 場】5/19(火)13:30～ 【場 所】都庁会議室 【人 員】15人(抽選) 【内 容】第229回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 【申 込】4/21(火)消印有効 【申 込】往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 【HP】 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

その他

行政書士による外国人無料相談会
【時 場】4/6(月)13:00～16:00 【場 所】区役所2階エレベーター前 【内 容】ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 【申 込】当日直接会場へ 【問】東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 【E】 info@kotohome.com

公証人による無料相談会
【時 場】4/8(水)13:00～16:00 【場 所】広報広聴課相談室(区役所2階22番) 【人 員】6人(申込順)※予約状況により当日受付可 【費 無料】 【内 容】「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 【申 込】4/1(水)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

ころばぬさきのプール
【時 場】4/7～7/14の火曜(5/5を除く全14回)9:30～11:30 【場 所】スポーツ会館(北砂1-2-9) 【人 員】男性・女性各5人(申込順) 【費】12,000円(保険料込) 【申 込】3/26(木)から電話で江東区水泳連盟(石井) ☎090-3904-7559

さわやかスイミング
【時 場】4/7～7/14の火曜(5/5を除く全14回)9:30～11:30 【場 所】スポーツ会館(北砂1-2-9) 【人 員】女性10人(申込順)

駐車場料金改定 4/1(水)～

夢の島総合運動場・夢の島区民農園
【旧料金】40分100円(2時間半以降1時間100円)
【新料金】30分100円(3時間半以降1時間100円)
※30分までは現行どおり無料
※障害者手帳をお持ちの方は免除(夢の島区民農園は農園利用者のみ)
【問】[夢の島総合運動場について]屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855 [夢の島区民農園について]夢の島区民農園管理事務所 ☎・FAX3521-9301、☎080-4427-7375(9:00～17:00)

豊洲シビックセンター・各文化センター・ティアラこうとう

料金に変更はありませんが、障害者手帳をお持ちの方は免除になります。
【問】[豊洲シビックセンターについて]豊洲特別出張所管理係 ☎5534-9299、FAX6228-2838 [各文化センター・ティアラこうとうについて]江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369

防災チャイム放送時間を変更
4月1日(水)から午後5時に

区では、防災行政無線放送の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウエストminster寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す目安としても親しまれて

います。4月から9月までの期間は、放送時間を午後5時に変更します。ご理解のほどよろしくお願ひします
【問】危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

【費】12,000円(保険料込) 【申 込】3/26(木)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

ホビースイミング
【時 場】4/3～7/17の金曜(全16回)18:30～20:30 【場 所】スポーツ会館(北砂1-2-9) 【人 員】高校生以上四泳法泳げる方5人(申込順) 【費】13,000円(保険料込) 【申 込】3/26(木)から電話で江東区水泳連盟(福田) ☎090-2624-2930

ジュニアエアロビクス教室
【時 場】4/12・26、5/10・24、6/7・21、7/5・19、8/23、9/6・20、10/4・25、11/15・29、令和3年1/17・31、2/7・28、3/7・14(日曜全21回)①小学生9:30～10:30②園児10:45～11:45※12/6(日)のエアロビクス大会で演技発表会に参加予定(参加費用は別途かかります) 【場 所】深川スポーツセンター多目的室(越中島1-2-18) 【人 員】各クラス15人(申込順) 【費】21,000円(保険料込)※初回に持参【持ち物】動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

【師】(公社)日本エアロビクス連盟認定講師2人 【申 込】4/5(日)必着 【申 込】往復はがきに希望コース(①・②)、住所、氏名(こどもと保護者・ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し、〒135-0061豊洲1-2-27豊洲ハイライズ116号江東区エアロビクス連盟事務局(星)へ ☎090-1771-8249 【E】 starkids-hoshi@docomo.ne.jp

中高年者向け スローエアロビクス教室
【時 場】4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/2・16・30、8/27、9/10・24(木曜全12回)9:30～10:30 【場 所】深川スポーツセンター多目的室(越中島1-2-18) 【人 員】おおむね60歳以上の方20人 【費】10,800円※初回に持参【持ち物】室内用シューズ、運動のできる服装、飲み物 【師】今村晶子(公認エアロビクス上級指導員) 【申 込】当日直接会場へ 【問】江東区エアロビクス連盟(今村) ☎090-3229-0808 【E】 kotoaerobic@gmail.com

4月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施			備考						
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。					
一般精神保健相談	一般区民	23(木)・27(月) 13:30～15:30	22(水)9:30～11:30 24(金)13:30～15:30	10(金) 14:00～16:00	10(金) 13:30～15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。					
思春期精神保健相談		9(木)・28(火) 14:00～15:30	8(水) 9:30～11:30	24(金) 14:00～16:00	28(火) 9:30～11:45						は区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。				
子育て相談		23(木) 13:30～15:30	17(金) 13:30～15:30	24(金) 13:30～15:30	3(金) 13:30～15:30							平成30年10月生			
酒害相談		3(金)・17(金) 13:30～15:30	1(水)・14(火) 14:00～16:00	1(水)・15(水) 14:00～16:00	3(金)・17(金) 14:00～16:00								産 新生児		
高齢者精神保健相談		17(金) 13:30～15:30	9(木) 13:30～15:30	2(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません									郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。	
難病療養相談		13(月) 13:30～15:00	23(木) 13:30～15:30	16(木) 13:30～15:00	20(月) 13:30～15:30										4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)を、都内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。
栄養相談		6(月)・20(月) 9:00～15:30	13(月)・27(月) 9:00～15:30	9(木)・22(水) 9:00～15:30	10(金)・24(金) 9:00～15:30										
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	10(金)・17(金)・24(金) 13:30～16:00	8(水)・15(水)・22(水) 13:30～16:00	対象者には個別に郵送でご案内します									
4か月児健康診断	(個別通知制)	7(火)・15(水)・21(火)	9(木)・16(木)・22(水)	7(火)・15(水)・21(火)	7(火)・13(月)・28(火)		健康診断を受けてください。								
育児学級	9～10か月児の保護者	15(水)9:30～11:00	8(水)9:30～11:30	9(木)9:30～11:00	14(火)9:30～11:30			健康診断を受けてください。							
	1歳6か月～2歳児の保護者	22(水)9:30～11:00	15(水)9:30～11:30	22(水)9:30～11:10	21(火)9:30～11:30				健康診断を受けてください。						
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん(個別通知制)	8(水)・14(火)・22(水)	8(水)・15(水)・23(木)	8(水)・14(火)・22(水)	6(月)・21(火)					健康診断を受けてください。					
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します									健康診断を受けてください。				



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
【パソコンから】<http://kotocommu.net/> 【携帯電話から】<http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 【問】区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版