

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申  
問  
HP  
eメール

# お知らせ

## 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる貴重な財源となっています。各月月末の納期までに納付をお願いします。口座振替は納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。ご希望の方には「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りしますのでご連絡ください。また、医療保険課係(区役所2階8番)および各出張所窓口ではキャッシュカード(一部金融機関に限ります)で口座振替の申込ができます。保険証とキャッシュカードをお持ちください※特別徴収(年金からの引き落とし)から口座振替への変更手続きができるのは区役所のみです。届出日より直近の特別徴収が中止とならない場合があります 医療保険課係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

## 新砂二・三丁目まちづくりに関する住民説明会

現在、IHI砂町工場の跡地開発を契機とした周辺地域の今後のまちのあり方や、丸八通りと塩浜通りを結ぶ道路について、検討を進めています。この度、住民説明会を開催し、本区の考えについて皆さんに説明します。なお、会場の都合上、来場者多数の場合には入場できない可能性もあります。あらかじめご了承ください 時 3/26(木)19:00~20:30 場 南砂区民館4階ホール(南砂6-8-3) 申 当日直接会場へ 問 まちづくり推進課まちづくり担当 ☎3647-9781、FAX3647-9009

## 令和2年度分区民交通傷害保険申込 3/31(火)までに

令和2年度分(保険期間:令和2年4/1(水)0:00~令和3年3/31(水)24:00)の加入受付を行っています。申込締切後のご加入はできませんので、希望される方はお早めにお申込みください【引受保険会社】損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課※損害保険ジャパン日本興亜(株)は、関係当局の認可等を前提として、令和2年4/1に商号を変更し、「損害保険ジャパン(株)」になります ☎3349-9666 締 3/31(火) 申 区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、地域振興課(区役所4階26番)にある申込書に記入し、保険料を添えて窓口で※こちらは概要です。詳細はお問い合わせください 問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441(SJNK19-09991令和元年11/26作成)

## 区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、ご利用を希望される方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区民課戸籍係(区役所2階1番)・各出張所・豊洲特別出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください(区ホームページからも入手可)【利用方法】取扱指定店へ直接申

し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください 問 区民課戸籍係 ☎3647-3163、FAX3647-9244

## 男女共同参画審議会 傍聴できます

時 3/23(月)10:00~ 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東) 人 5人(区民の方を優先し抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX5683-0340

## 「こうとうトコトコ日和」・「江東の桜まっぷ」配布中

今回の江東おでかけ情報マガジン「こうとうトコトコ日和」では、いよいよこの夏に迫った東京2020オリンピック・パラリンピックを特集。江東区内で開催されるオリンピック12競技、パラリンピック10競技の見どころや注目選手などを紹介します。その他、区内の会場配置マップ、オリンピック聖火リレールートなど今大会の情報が盛りだくさん。3月~5月の区内イベントや江東区の桜の名所が一目でわかる「江東おでかけ桜マップ」、お花見の際にぜひ寄ってほしいレストラン&カフェなども見えます。江東区内の桜の名所をより詳しく網羅した「江東の桜まっぷ」(日本語版・英語版)も区内各所で配布中です。それぞれのスポットでの桜の楽しみ方もご提案しています【配布場所】江東区観光協会事務所(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所・豊洲特別出張所、各文化センター、区内観光施設等 問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420



表紙  
「こうとうトコトコ日和」



江東の桜まっぷ表紙

## 講座・催しもの

### 消費者講座 知って得するクレジットカードの仕組み・賢い使い方

これからのカード時代に対応した幅広い解説もします 時 4/24(金)14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 内 暮らしに生かすキャッシュレス 師 北口勝也((株)ジェーシービー信用管理本部次長) 締 4/8(水)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に①希望する講座名と日時②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

# 森下文化センター 空調設備工事のため施設貸出を休止 第2レクホール 10/1(木)~12月下旬(予定)

第2レクホールは空調設備工事のため10/1(木)~12月下旬(予定)まで施設貸出を休止します。また、期間中は騒音や振動等が予想されるため、ほかの施設も貸し出しを制限する場合があります。

施設抽選申し込みなどは、随時、カルチャーナビKOTO、ホームページに掲載します。詳細はお問い合わせください。

問 森下文化センター ☎5600-8666、FAX5600-8677 HP https://www.kcf.or.jp/morishita/

## リフレッシュヨガ教室

時 4/16~7/9の木曜(全13回)14:00~15:15 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 人 16歳以上の健康な方17人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 13,000円 内 座学15分、実践60分で行います。心も体もリフレッシュ。週一回、自分自身と向き合います 師 渡辺美保(全米ヨガライアンスRYT200他) 締 3/31(火)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855



## 夢スタ・アスリートクラブ

基本技術習得から健康増進、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です 時 4/10~6/5の金曜(5/1除く全8回)18:30~20:30 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 小学4年生以上の健康な方30人(抽選) 費 高校生以上4,000円、小中学生1,600円 師 日本体育協会陸上競技指導員ほか 締 4/3(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①夢スタ②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小中学生は学校名・学年)⑥興味のある陸上種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855



## 初心者テニス教室

時 4/4~25の土曜(全4回、予備日5/2)13:00~14:30または14:30~16:00※1レッスン90分の二部制 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在勤で全日程参加できる中学生以上の初心者の方64人(抽選) 費 2,500円【持ち物】テニスシューズ・ラケット・飲み物・タオルなど 師

江東区テニス連盟 締 3/22(日)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①初心者テニス教室②前半または後半③氏名(ふりがな)④年齢(中学生は学年)⑤住所⑥電話番号⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要⑨区内在勤の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855



## 春の釣具展示「溪流竿」

ヤマメ、イワナなどの溪流釣りに使用する江戸竿を展示します 時 3/17(火)~5/24(日)9:30~17:00(最終入館は16:30) 人 どなたでも 費 大人200円、小中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094



## ▲溪流竿

## 深川江戸資料館「令和の春が来たお祝いづくし、風呂敷」展

木綿古布収集家・豊田満夫氏所蔵による吉祥文様の風呂敷、約200点を紹介します。東京開催を祝して作られた1964TOKYOオリンピック記念風呂敷も展示します。また、研究会会員がレクチャーするふるしき包み体験コーナーでのレッスンも開催します。ぜひご来場ください 時 3/20(金・祝)~22(日)9:30~17:00(最終入館16:30)※最終日は16:00まで 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲1964年オリンピック記念風呂敷