

講座・催しものつづき

伝統工芸公開「刀剣研磨」

刀剣研磨は他の実用的な刃物を研ぐ工程とは異なり、刀身の地鉄や刃文の美しさを引き出すことが大きな特徴です。今回は、刀剣研磨の最高峰である「無鑑査」にも指定され、重要文化財を始め多くの名品を手がける白木良彦さんの技をご覧ください



刀剣研磨

春から始まる新規講座 各文化センター等8館で募集中

区内各文化センターと総合区民センターでは、春から始まる講座の受講生を募集中です。源氏物語やAI(人工知能)の世界など、幅広いジャンルを学ぶことができます。詳細は新聞折込等でお届けしている「カルナビ3月号」(3/10発行)をご覧ください。

Table with 3 columns: 施設名, 電話, FAX. Lists various cultural centers and their contact information.

保健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診4月分)

健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください

Table with 3 columns: 健診会場, 検査日時, 結果日時. Lists health check locations and dates.



休館・休止

ご不便をおかけします 亀戸スポーツセンター 3/22(日)午前・午後、大体育室の一般公開(ソフトテニス、バドミントン)を中止。

その他

認知症カフェ オレンジカフェ開催 認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介

臨時窓口 3/20(金・祝) 9:00~16:00

区役所本庁舎、豊洲特別出張所、小松橋出張所、南砂出張所の一部窓口で実施

日曜窓口 3/29(日) 9:00~16:00

区役所本庁舎と豊洲特別出張所の一部窓口で実施

住所異動の手続きや証明書発行等の臨時窓口・日曜窓口を実施します

護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します

みんなのひろば

江東区還暦野球部員募集

健康のため楽しくやりましょう 水・土曜8:00~12:00(月6回程度) 主に夢の島野球場

呼吸法で体の中からリフレッシュ 江東気功サークル

水曜10:15~11:45 小松橋出張所3階和室(扇橋2-1-5) 月2,000円

家族的にカラオケを 楽しんでみませんか!

毎月第2土曜13:00~16:00 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 70歳以上の初心者で性格の良い方

中国語会話サークル募集興味のある方は一緒に楽しみませんか

火曜(月4回) 13:30~14:40 15:00~16:10 江東区文化センター(東陽4-11-3)

月会費①②4,000円①初心者~初級者②中級者対象

マレットゴルフ会員募集

毎日9:15~11:30※悪天候中止 木場公園コース(木場4丁目) ほか辰巳海浜・緑道・豊洲

「ていあらアンサンブル江東」 団員募集

毎月第2・3・4日曜13:30~16:00 第一大島小学校(大島2-41-4) 入会金1,000円

大正琴同好会会員募集 仲間と一緒に演奏の楽しみを!

①第1・3火曜9:30~11:30②第2・4金曜9:30~11:30 砂町文化センター(北砂5-1-7)

山歩クラブの愉快的仲間たちと 山歩きを楽しんでみませんか

第2日曜 関東近郊ほか 30人 年会費3,000円 山歩きを通じ、山と自然を愛し、会員の親睦を深めます。

一年生になったら 10

小学生

思えば、生まれたときの身の倍以上になり、抱っこするには重い体重になり、あつという間に幼児期からの卒業が近づいてきました。 学童期と言われる小学生時代、心身ともに大きく変化する6年間がやってきます。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介いたします。内容については直接申・までお問い合わせください。