

# 新型コロナウイルス感染症

## 冷静・正確な対応で感染予防を

中華人民共和国湖北省武漢市において、昨年12月以降、新型コロナウイルス関連肺炎の発生が報告され、中国を中心に、世界各国からも発生が報告されています。感染予防のため、慌てず、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

**感染を防ぐため手洗いと咳エチケットを行いましょう**  
 ～次のような感染対策が重要です～

### 正しい手洗い

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しましょう

① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのぼすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りにこすります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

⑦ せっけんをよく洗い流し、清潔なタオルなどでよくふき取って乾かします。

### 3つの咳エチケット

咳やくしゃみが出る方は、電車や職場、学校など人が集まる場所で咳エチケットを行うように心がけましょう

とっさの時

マスクがない時

マスクを着用する(口・鼻を覆う)

袖で口・鼻を覆う

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

## 心配な方の相談窓口

- 江東区保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879 (平日8:30~17:15)
- 東京都コールセンター ☎5320-4509 (9:00~21:00※土・日曜、祝日も実施)
- 厚生労働省コールセンター ☎0120-565653、FAX3595-2756 (9:00~21:00※土・日曜、祝日も実施)

## 次の状態の方の連絡先 ※2/17現在

風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)

または

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の状態が2日程度続く場合  
 ※妊婦の方は、念のため、早めにご相談ください

- 江東区帰国者・接触者電話相談センター ☎3647-5879 (平日8:30~17:15)
- 東京都帰国者・接触者電話相談センター ☎5320-4592 (平日17:00~翌9:00、土・日曜、祝日は終日実施)