

### 区内中小企業向けセミナー

## 管理者のためのメンタルヘルスマネジメント入門講座

### 臨床心理士から学ぶ「心の健康管理」

3/16(月)

総務・人事担当者、管理者が配慮すべきポイントや対応方法のほか、パワハラ防止対策の法制化に関する情報等を提供します。ぜひご参加ください。

営者・総務・人事担当者、管理者  
費 無料  
師 徳村勇起(臨床心理士)  
申 2月18日(火) 9時半から  
電話またはファクスに①会社名  
②参加者名③会社電話番号を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ

※詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページ <https://koto-shigoto.jp/> をご覧ください。

時 3月16日(月) 午後2時~4時  
場 こうとう若者・女性しごとセンターセミナールーム(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)  
区区内中小企業の経

経済課雇用支援担当  
☎(3647)8581  
FAX(3647)8442

### 男女共同参画推進センター

## パルティンティまつり

### 手作り体験教室や発表会グッズ販売など

3/7(土)・8(日)

男女共同参画活動団体の活動発表・作品展示を中心にしたおまつりです。

手作り体験教室や成果発表会グッズの販売、こどもから大人まで楽しめるスタンプリ、

日程	時間	催し物(体験教室等)	参加費	参加対象等
3/7(土)	10:00~11:15	あきびんを美しく変身させよう(トールペイント)	無料	どなたでも30人※1※3
	10:00~15:30	◎メイクセラピーを体験してみませんか!	100~200円	18歳以上30人
	10:00~16:00	つむ木であそぼ!	無料	どなたでも
	13:00~15:00	スポーツウェルネス吹矢体験会	無料	小学生以上
3/8(日)	10:00~12:00	◎令和の着物着付	500円	どなたでも10人
	13:30, 14:30, 15:30	「き楽にお茶を」普段着のお抹茶体験	300円	小学4年生以上各回15人
両日	7日 10:00~16:00 8日 10:00~15:00	ペットボトルケース	500円	どなたでも※2 [7日]30人 [8日]20人
	10:00~11:00	◎ハーバリウム&コサージュ作り	1,200円	どなたでも各回20人※1
	10:00~16:00	◎自分で作れるおまつり体験会(わたあめ・かき氷・豆乳)	150~200円	各日100人
	10:00~16:00	スタンプラリー	無料	どなたでも(なくなりしだい終了)
	10:00~16:00	登録団体作品展示・展示作品販売	実費	
	11:00~	模擬店	150~300円	

※1 未就学児は保護者同伴 ※2 15歳以下は保護者同伴 ※3 汚れても良い服装でご参加ください

## こうとう若者・女性しごとセンター 3月度セミナー 参加者募集

基本的な関数(SUM関数やAVERAGE関数)を使える人を対象とした「実務Excel講座 応用編」を開催します。関数の応用方法や、ピボットテーブルの活用などを学びたい方は、ぜひご参加ください。時内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 2/17(月)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ ☎5836-5160, FAX3637-2351 HP <https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
3/3(火) 10:30~15:30 (休憩1時間あり)	どなたでも	10人	実務Excel講座 応用編
3/4(水) 10:30~15:30 (休憩1時間あり)	どなたでも	10人	実務Excel講座 応用編
3/6(金) 10:00~12:00	女性	32人	女性のための再就職準備講座~ブランクやキャリアチェンジも怖くない~
3/10(火) 10:00~12:00	どなたでも	32人	身につけよう!コミュニケーションスキル「雑談力」
3/13(金) 10:00~12:00	どなたでも	32人	働く自信が湧く 一歩踏み出すためのマインドセット講座
3/18(水) 10:00~12:00	どなたでも	32人	魅力が伝わる!受かる応募書類のためのワンポイント講座
3/23(月) 10:00~12:00	どなたでも	32人	準備しておけば大丈夫 面接で必ずされる質問対策講座

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。  
※実務Excel講座 応用編のみ、受付期間は2/21(金)までで、抽選(当選者にはのみ2/26(水)までに電話連絡)。  
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。

## 「ふれあいサービス」協力会員募集

家事・介護、産前産後やちよことした困りごとのお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員として登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします。

○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など) 1時間700円または840円  
○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など) 1時間840円または1,050円  
○ちよこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買

活動内容および謝礼金

## 6 びん・びんまわしリサイクル工場

### 発泡トレイ・発泡スチロールのゆくえ

区の資源回収の一品目に、「発泡トレイ・発泡スチロール」があります。発泡性の素材だけを集めることにより、高品質のリサイクルが可能になります。

排出時は次の3点をポイントに、分別をお願いします。

- ①つまようじが簡単に刺さるものが対象
- ②簡単にはがせるシール類をはがす
- ③サツと汚れを落とし乾かす

それではリサイクル工場をのぞいてみましょう。

処理施設でペレット化

回収された発泡トレイ類は、区内にある「エコミラ江東」に運ばれます。まずは、異物の除去やシールをはがし、色ごとの仕分けを行います。その後、機械で細かくし、ベルトコンベアに流します。

ベルトコンベア~溶解炉の外観時間帯で処理する色を変えています

今回は黒いペレット(粒状のプラスチック原料)ができました

正しい分別が大切です

コラムをとおして資源物のリサイクル工程をお伝えしましたが、リサイクルには必ず異物除去等の中間処理が必要となります。よって、排出時の正しい分別がリサイクルの効率化と品質向上につながります。

限られた資源を大切に使うために、今後とも正しい分別へのご理解とご協力をお願いします。

問 清掃リサイクル課 清掃リサイクル係  
☎(3647)9181  
FAX(5617)5737