

えこくる江東 常設展示室ごみ戦争コーナー リニューアル

ごみ戦争を通じて、江東区が果たした役割から 未来に向けたメッセージを発信

環境学習情報館「えこくる江東」1階常設展示室に設置している、「ごみ戦争」について紹介したコーナーを2月より充実しました。今回のリニューアル展示では、大きく4つの展示を展開しています。東京のごみ問題に本区が果たした役割、そしてこれからも一人ひとりがごみ問題を“じぶんごと”として考え、行動していくことについて展示リニューアルを通して発信しています。

☎ 温暖化対策課環境学習情報館 ☎3644-7130、FAX3644-7135

1 パネル展示：江東区の埋立てやごみの歴史を紹介

江戸時代から現代までに至る江東区の埋立てやごみとの関わりについて、年表や地図により、その歴史を紹介しています。

3 体験展示：ごみ戦争に関するクイズやゲームを体験展示

左右に動くことでクイズに答えたり、ゲームを楽しめる体験型展示です。クイズではごみ戦争に関する問題に3問挑戦できます。その後のゲームは、当時、ハエが大発生した出来事を題材としています。

2 映像展示：ごみ戦争の歴史から区が果たした役割を映像紹介

江東区とごみ戦争の歴史を映像で振り返ります。標準版と短縮版の映像があり、多言語(英・中・韓)に対応しています。当時のタスキや配布したチラシなど現物資料も展示しています。

4 パネル・モニター展示：資源循環型社会の実現を目指す取り組みや課題を紹介

ごみの減量をはじめとした現在のさまざまなごみ問題を中心としたトピックスを、パネルやモニターのスライドで学ぶことができます。

えこくる江東 1階常設展示室

ごみ戦争とは…

昭和30年代以降、都内のごみの量が爆発的に増え続けたため、埋立処分場を抱える江東区に清掃車が集中し、渋滞、騒音、悪臭等に長年悩まされていましたが、各区の清掃工場建設は進展しない状況が続きました。これを受けて東京都知事は、徹底的にごみ対策を進めるとして「ごみ戦争」を宣言しました。一方、江東区は都や22区に対して、ごみは自分の地域で処理する「自区内処理の原則」と、ごみ処理負担を23区で公平にする「迷惑負担公平の原則」を求めました。これらの行動が、その後の東京のごみ問題解決への礎となりました。

▲東京中の大量のごみが集まった夢の島埋立処分場(昭和40年頃)

▲清掃工場建設反対運動が起こった杉並区からの清掃車を阻止(昭和48年)

えこくる江東(環境学習情報館)

えこくる江東は1階常設展示室でごみ問題や環境問題を体感しながら学べるほか、環境学習イベントを行っています。イベントは定期的に区報に掲載しているほか、ホームページからもご覧になれます。ぜひご利用ください。

住所：潮見1-29-7
開館時間：9:00～17:00
(常設展示室は9:30～17:00、最終入館16:30)
休館日：毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と年末年始

税の申告はお早めに

所得税等の申告書作成会場を 東京国税局(築地)1階に開設

「開設期間 2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日曜、祝日を除く(ただし、2月24日(月・休)、3月1日(日)は開場)」
受付時間 午前8時半～午後4時 ※相談内容が複雑な方は午後3時まで ※相談は午前9時15分まで

利用ください
申告書等を作成済みの方は、江東西・江東東税務署あて第一種郵便物または信書便物にて郵送するか、管轄する税務署の窓口にご提出ください(土・日、祝日を除く)。

申告書にはマイナンバーの記載が必要

平成28年分以降の所得税および復興特別所得税・個人事業者

談をお願いします。
【相談先】○江東区保健所保健予防課感染症対策係(平日8:30～17:15) ☎3647-5879、FAX 3615-7171
○東京都電話相談窓口(9:00～21:00 ※土・日曜、祝日も実施) ☎5320-4509
○厚生労働省電話相談窓口(9:00～21:00 ※土・日曜、祝日も実施) ☎3595-2285
○東京都保健医療情報センター(ひまわり)(24時間年中無休 ※医療機関案内のみ) ☎5272-0303
最新情報はホームページ等で確認を
相談窓口の情報を含め、当該感染症の情報は日々変化する可能性があります。最新情報は区ホームページでご確認をお願いします 図 江東区保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX 3615-7171

新型コロナウイルス感染症 手洗いの徹底、咳エチケット等の対策を

区では、各関係機関と連携しながら、迅速で正確な情報提供に努めています。区民の皆さんは、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、マスクの着用や手洗いの徹底などの通常の感染症対策に努めていただくをお願いします。

相談窓口について(2/3現在)

下表のいずれかに該当する方からの相談を受け付けています ※武漢市を含む湖北省に渡航または居住歴がなく、体調不良等でご心配の方は、かかりつけ医などへのご相

- ①発熱(37.5度以上)かつ呼吸器症状があり、発症から2週間以内に武漢市を含む湖北省に渡航または居住歴がある方
- ②発熱(37.5度以上)かつ呼吸器症状があり、発症から2週間以内に武漢市を含む湖北省に渡航または居住していたものと濃厚接触歴がある方

の消費税および地方消費税・贈与税の申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。なお、e-Tax(電子申告)で送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

申告書の作成は

国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、申告書を作成することができます。作成した確定申告書はe-Taxで送信、または印刷して郵送等により管轄する税務署にご提出ください。詳細は国税庁ホームページ(HP) <https://www.nta.go.jp>をご覧ください。

問合せ・提出先

- 江東西税務署(猿江2-16-12) ☎(3633)6211(代)
- 江東東税務署(亀戸2-17-8) ☎(3685)6311(代)

介護保険料の納付をお忘れなく

皆さんで支える介護保険制度

介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になった時に利用する介護(予防)サービスの給付に充てられる貴重な財源となっています。
保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際に利用者負担が3割(一定以上所得のある方は4割)に引き上げられ、高額介護サービス費が支給されなくなる

江東区権利擁護センター「あんしん江東」 高齢者・障害者の支援や成年後見制度を推進

日常生活自立支援事業

江東区権利擁護センター「あんしん江東」では、日常生活に不安のある高齢の方や障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。
各種相談は、無料でご利用できます。

福祉サービス総合相談

福祉に関する情報提供・利用援助等総合的な相談に応じます。
弁護士・司法書士による専門相談
権利侵害や財産管理など法的な相談に応じます。
また、福祉サービス利用上の苦情解決に向けて助言・調整を行います。

【場 所】権利擁護センター「あんしん江東」(東陽6-2-17) 高齢者総合福祉センター2階 ☎(3647)1710 FAX(5683)1570
【時 間】毎週火曜午後2時～4時(予約制)

また特別徴収の方でも、6月の住民税の確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料も変更になった場合、普通徴収による納付が発生することがあります。普通徴収分の保険料の納め忘れにご注意ください。

「納め忘れにご注意を」
年金受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収(年金からの差引き)による納付となりますが、江東区に転入された方や65歳を迎えた方は、それより半年から1年程度は普通徴収(納付書または口座振替払い)による納付となります。

「未納の保険料がある方はご相談を」
納付が困難な場合は、分割して納付する方法もありますので、ご相談ください。

自転車駐車を新規オープン 国際展示場駅・有明駅 4/1(水)～

4/1(水)に国際展示場駅自転車駐車場および有明駅自転車駐車場を開設します。詳細は下表をご参照ください。
場 右図のとおり
問 交通対策課自転車対策係 ☎3647-4789、FAX 3647-9287



	国際展示場駅自転車駐車場 (有明3-7先)	有明駅自転車駐車場 (有明3-8先)
利用形態	定期利用、一時利用	一時利用
利用料金	定期利用：月額1,500円 一時利用：24時間ごと100円	一時利用：24時間ごと100円
定期利用受付期間	3/16(月)～31(火) (全日9:00～17:00)	
定期利用受付場所	現地管理室	
問合せ先	サイカパーキング(株) ☎070-4507-4568	

介護予防講演会 理学療法士が伝授「KOTO活き粋体操」で シニアになっても筋力UP

江東区オリジナル介護予防体操の「KOTO活き粋体操」を昨年、好評だった理学療法士が

指導します。いつまでも元気に地域の仲間と介護予防の活動を楽しく続けていく秘けつもお話します。

【時 間】3月5日(木) 午後1時半～3時半
【場 所】江東区文化センター13階レクホール(東陽4-11-13) 人100人(先着順)

【費 用】無料
【入 場】岩井望美(理学療法士・理学療法士協会認定介護予防推進リーダー・(株)ルネサンススポーツトレーナー)

【申 込】当日直接会場へ
【問 答】地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

【普通徴収(納付書払い)の方は
便利な口座振替で】
普通徴収(納付書払い)の方を対象に、介護保険料を指定口座から、毎月末(金融機関の休業日の場合は翌営業日)に引落しする口座振替サービスを実施しています。
ご希望の方には申請書をお送りしますので、ご連絡ください。
問 介護保険課資格保険料係 ☎(3647)9493 FAX(3647)9466

燃えない・燃え広がらないまちを目指して

「地域危険度」をご存知ですか

東京都は、おおむね5年ごとに地震に関する地域危険度測定調査を行っています。この調査では、都内5、177町丁目ごとに危険度の順位を公表しています。区内には、順位が100位以内の危険度の高い町丁目が5つあり、ひとたび地震や火災が起されば延焼による被害が甚大になると予測されます。

自分の住む地域の危険度をあらかじめ確認し、災害に備えましょう。地域危険度ランクは東京都都市整備局のホームページ

(HP) http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/bosai/chousa_6/home.htm 等でご覧になれます。

地域危険度の改善には、個々の建物を燃えにくい建物にすることが効果的です。一軒でも多く耐火建築物や準耐火建築物など燃えにくい建物に建て替えることで、まちが燃えにくく、燃え広がりにくくなっていきます。

自らの生命・財産を守るため、まちの防災性を向上させるために、積極的に燃えにくい建物に

家庭用消火器のあっせん

初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

区の指定業者が購入時に消火器をご自宅まで配達するため、運搬に負担がかりません。薬剤詰替は粉末消火器のみが対象(強化液消火器は不可)で、製造年から5年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができません。

※区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

区内在住の世帯主(事業所等の申込は不可)「数量」あっせん品目を問わず1世帯に1本まで「納品」申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせ

消火器あっせん価格

	消火器購入			薬剤詰替	
	強化液	粉末		粉末	
	1ℓ	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
協定価格	6,930円	6,215円	8,580円	4,070円	5,500円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	890円	1,030円
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

※品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください(消費税含む)。
※古い消火器については右記の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

引き取り価格

	リサイクルシール	あり	なし
協定価格		1,100円	1,600円

していきましょう。
地域整備課不燃化推進係
☎(3647)9491
FAX(3647)9009

建築・測量登記無料相談

建物に関するご相談がある方は、建築・測量登記無料相談を活用しましょう。

新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般について相談ができます。

時 3月11日(水)午後1時～3時
場 区役所2階エレベーター前
申 当日直接会場へ
問 建築調整課建築防災係

☎(3647)9764
FAX(3647)9009

隣防災センター4階1番に電話または窓口で

☎(3647)9587
FAX(3647)8440

※古い消火器の引き取りのみをご希望の場合は、東京都消防設備協同組合第15支部までご相談ください(有料)。
☎(3631)1746

江東区内は歩きたばこ・ポイ捨て禁止
ポスター・シール・ステッカーの掲示で防止に協力を

区では、「江東区歩行喫煙等の防止に関する条例」により、歩きたばこやたばこのポイ捨てを区内全域で禁止しています。このことを広くお知らせするために作成したポスター・シール・ステッカーを無料で配布し

☎(3647)9373
FAX(5617)5737

無料の学習支援教室および訪問型学習支援(まなび塾)

受講者募集(4月～令和3年3月末まで)

学習の場の確保が困難な子どもが対象

経済的な理由に左右されず、将来の進路選択の幅を広げられるよう、学習支援教室および訪問型学習支援「まなび塾」を開催します。一人ひとりの力にあわせ、基礎学力の定着・向上を目指します。この事業は、業者へ委託して実施します。

時 表のとおり(抽選)
場 応募条件 次の条件にすべて該当している世帯
○江東区に住居登録をしている
○表1・2の世帯収入基準を超えていない(給与収入・年金収入がある方は表1、事業所得等がある方は表2)
○学習塾、家庭教師、通信教育など他の学習支援事業を利用していない
○受験生チャレンジ支援貸付など他の貸付事業を利用していない
※2月末までに面談の日程を通知し、3月下旬までに応募者全員に参加の可否をお知らせします。

☎(3683)2435
FAX(3683)3722

まなび塾

場所	日時	定員
江東区文化センター(東陽4-11-3)	毎週火曜(祝日を除く)小学生、中学・高校生	小学生10人 各会場10人 中学・高校生各会場25人
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	毎週木曜(祝日を除く)小学生、中学・高校生	
総合区民センター(大島4-5-1)	毎週金曜(祝日を除く)小学生、中学・高校生	
※小学生16:00～18:00 中学生18:30～20:30		
訪問型		
場所	日時	定員
受講者の自宅	曜日・時間帯は要相談(祝日を除く)中学生週1回2時間	20人

表1 総収入の目安

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人		3,018,000円
3人	3,343,000円	3,788,000円
4人	3,864,000円	4,415,000円
5人	4,415,000円	4,832,000円
6人	4,983,000円	5,412,000円

表2 総所得の目安

世帯人数	総所得/事業所得等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人		1,933,000円
3人	2,160,000円	2,850,000円
4人	2,551,000円	2,992,000円
5人	2,992,000円	3,325,000円
6人	3,446,000円	3,789,000円

はじめての手話レッスン

手話を学んでみませんか
聴覚障害者をサポートする方たち

「手話サークル」

手話サークルは、聴覚障害者と健聴者が一緒になって手話を学び、お互いに交流するグループ活動で、手話に関心のある人たちの自主組織です。日本で最初にできた手話サークルは、昭和38年京都市にある「京都市手話学習会」(みみずく)です。「手話を学んでろうあ者の良き友となり、ともに手をつないで、差別や偏見のない社会を実現するために努力する」という目的のもと、手話学習だけではなく、聴覚障害者との交流やろうあ運動への参加を通じて聴覚障害者や手話の社会的認知に貢献してきました。以降、全国各地に手話サークルが広がっていきましました。

「手話通訳者」
手話通訳者は、手話通訳に關して専門的な教育を受け、国や都道府県や区市町村の行う試験に合格し、資格を付与された「人」です。健聴者の話し言葉を手話で聴覚障害者に伝え、また逆に聴覚障害者の表す手話を読み取って健聴者に伝える役割を担っています。

「手話講習会の窓口」
江東ボランティア・センター
☎(3645)4087
FAX(3699)6266

「手話」の窓口
障害者施策課推進係
☎(3647)4749
FAX(3699)0329



①手話



両手2指の輪の手を返してつなぐ動作を右へ3回行う。(五輪の輪のイメージ)

令和 2 年 (2020 年) 2 月 11 日

日程	時間	催し物 (体験教室等)	参加費	参加対象等
3/7 (土)	10:00~11:15	あきびんを美しく変身させよう (トールペイント)	無料	どなたでも 30人※1※3
	10:00~15:30	◎メイクセラピーを体験してみませんか!	100~200円	18歳以上30人
	10:00~16:00	つむ木であそぼ!	無料	どなたでも
	13:00~15:00	スポーツウェルネス 吹矢体験会	無料	小学生以上
	13:00~15:00	◎七宝焼を体験しよう	800円	15歳以上15人
3/8 (日)	10:00~12:00	◎令和の着物着付	500円	どなたでも10人
	13:30、14:30、15:30	「き楽にお茶を」 普段着のお抹茶体験	300円	小学4年生以上 各回15人
	7日 10:00~16:00 8日 10:00~15:00	ペットボトルケース	500円	どなたでも※2 [7日]30人 [8日]20人
両日	10:00、11:00	◎ハーバリウム&コサージュ作り	1,200円	どなたでも 各回20人※1
	10:00~16:00	◎自分で作れるおまつり体験会 (わたあめ・かき氷・豆乳)	150~200円	各日100人
	10:00~16:00	スタンプラリー	無料	どなたでも (なくなりしだい終了)
	10:00~16:00	登録団体作品展示・展示作品販売	実費	
	11:00~	模擬店	150~300円	

※1 未就学児は保護者同伴 ※2 15歳以下は保護者同伴 ※3 汚れても良い服装でご参加ください

男女共同参画推進センター
パルシテイまつり
手作り体験教室や発表会グッズ販売など
3/7(土)・8(日)

男女共同参画活動団体の活動
発表・作品展示を中心にしたおまつりです。

手作り体験教室や成果発表会、グッズの販売、こどもから大人まで楽しめるスタンプラリー、

区内中小企業向けセミナー
管理者のためのメンタルヘルスケア入門講座
臨床心理士から学ぶ「心の健康管理」
3/16(月)

総務・人事担当者、管理者が配慮すべきポイントや対応方法のほか、パワハラ防止対策の法制化に関する情報等を提供します。ぜひご参加ください。

※詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターホームページ (HP) <https://koto-shigoto.jp/> をご覧ください。

時 3月16日(月) 午後2時~4時
場 こうとう若者・女性しごとセンターセミナールーム (亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 区区内中小企業の経

営者、総務・人事担当者、管理者 無料
師 徳村勇起 (臨床心理士)
申 2月18日(火) 9時半から
電話またはファクスに①会社名
②参加者名③会社電話番号を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ
☎ (5836) 5161
FAX (3637) 2351
間 経済課雇用支援担当
☎ (3647) 8581
FAX (3647) 8442

「ふれあいサービス」協力会員募集
家事・介護、産前産後や
ちよっとした困りごとのお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員 (有償ボランティア) を募集しています。

ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします。

活動内容および謝礼金

○家事援助サービス (食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など) 1時間700円または840円

○介護サービス (車いす・外出等の介助、乳幼児介助など) 1時間840円または1,050円

○ちよっととサービス (電池や電球の交換・体調不良時の買

屋台もあります。

※3月6日(金)、3月7日(土)は会場準備のため、午後5時以降はパルシテイまつり関係団体以外のご利用はご遠慮ください。

体験教室等

時 別表のとおり (申込順)
申 印の催し物は2月15日

成果発表会

ダンスや歌、楽器演奏などの成果を披露します。

時 3月8日(日) 午前10時~午後4時55分※上演中の途中入

こうとう若者・女性しごとセンター
3月度セミナー 参加者募集

基本的な関数 (SUM関数やAVERAGE関数) を使える人を対象とした「実務Excel講座 応用編」を開催します。関数の応用方法や、ピボットテーブルの活用などを学びたい方は、ぜひご参加ください。時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター (亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 費 無料 申 2/17(月)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ ☎5836-5160、FAX3637-2351 HP <https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
3/3(火) 10:30~15:30 (休憩1時間あり)	どなたでも	10人	実務Excel講座 応用編
3/4(水) 10:30~15:30 (休憩1時間あり)	どなたでも	10人	実務Excel講座 応用編
3/6(金) 10:00~12:00	女性	32人	女性のための再就職準備講座 ~ブランクやキャリアチェンジも怖くない~
3/10(火) 10:00~12:00	どなたでも	32人	身につけよう! コミュニケーションスキル “雑談力”
3/13(金) 10:00~12:00	どなたでも	32人	働く自信が湧く 一歩踏み出すためのマインドセット講座
3/18(水) 10:00~12:00	どなたでも	32人	魅力が伝わる! 受かる応募書類のためのワンポイント講座
3/23(月) 10:00~12:00	どなたでも	32人	準備しておけば大丈夫 面接で必ずされる質問対策講座

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。
※実務Excel講座 応用編のみ、受付期間は2/21(金)までで、抽選 (当選者にはのみ2/26(水)までに電話連絡)。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。

物代行等) 1回500円 (30分以内)

登録説明会 時 3月18日(水) 午後1時半~4時

場 高齢者総合福祉センター3階研修室 (東陽6-2-17)

人 18歳以上の心身ともに健康な方50人 (申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問

内 事業説明と登録手続き

申 2月18日(火) から電話で社会福祉協議会福祉サービス課

☎ (5683) 1571
FAX (5683) 1570

退場はご遠慮ください。

人 どなたでも200人 (先着順)

申 当日直接会場へ

※いずれも 場 男女共同参画推進センター (扇橋3-22-1パルシテイ江東内)

☎ (5683) 0341
FAX (5683) 0340

のびのびなまよう! サイクル工場 6
発泡トレイ・発泡スチロールのゆくえ

区の資源回収の一品目に、「発泡トレイ・発泡スチロール」があります。発泡性の素材だけを集めることにより、高品質のリサイクルが可能になります。

排出時は次の3点をポイントに、分別をお願いします。

①つまようじが簡単に刺さるものが対象

②簡単にはがせるシール類をはがす

③サツと汚れを落とし乾かす

それではリサイクル工場をのぞいてみましょう。

処理施設でペレット化

回収された発泡トレイ類は、区内にある「エコミラ江東」に運ばれます。まずは、異物の除去やシールをはがし、色ごとの仕分けを行います。その後、機械で細かくし、ベルトコンベアに流します。

一つひとつ手作業でシールをはがしています

機械で細かくした発泡トレイ類

ベルトコンベア~溶解炉の外観 時間帯で処理する色を変えています

今回は黒いペレット (粒状のプラスチック原料) ができました

正しい分別が大切です

コラムをとおして資源物のリサイクル工程をお伝えしましたが、リサイクルには必ず異物除去等の中間処理が必要となります。よって、排出時の正しい分別がリサイクルの効率化と品質向上につながります。

限られた資源を大切に使うために、今後とも正しい分別へのご理解とご協力をお願いします。

間 清掃リサイクル課清掃リサイクル係

☎ (3647) 9181
FAX (5617) 5737

砂町図書館歴史講座

「砂町の成り立ちと特色」

江戸から現在まで砂町の移り変わりを解き明かす

3/1(日)

戦国時代末期から村が開かれていった砂町地域。江戸時代になってから50年後、爆発的に土地が拡大して村が広がりました。その後、砂町はどのような歴史をたどったのでしょうか。現代の砂町地域が生まれた、その始まりは。まだ知らない砂町の姿と一緒に学んでみませんか。関連する図書も併せてご紹介いたします。お気軽にご参加ください。

時 3月1日(日) 午後2時～4時
HP <https://www.koto-lib.tokyo.jp/>
FAX (3640) 4610

春の健康づくり講座

春は新しいことを始めるチャンス

各講座とも、専任の講師が丁寧に運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。時 左表のとおり 陽 健康センター4階 中学生を除く15歳以上の方50人(抽選) ※「赤ちゃんとママのケアエクササイズ」は生後2か月～歩き始める200円

講座名	日時	
早朝リフレッシュ体操		9:00～10:00
リフレッシュ体操	4/7～6/23の火曜(5/5を除く全11回)	10:10～11:10
ビューティーシェイプ		11:30～12:30
ボディリセットピラティス		19:00～20:00
ロコモヨガ		9:00～10:00
赤ちゃん和妈妈のケアエクササイズ	4/8～6/24の水曜(4/29・5/6を除く全10回)	11:20～12:20
シェイプヨガ		19:00～20:00
yoga		10:40～11:40
コアセットヨガ	4/9～6/25の木曜(4/30を除く全11回)	11:50～12:50
カロリーバーナーエアロ		19:00～20:00
骨盤・股関節エクササイズ	4/10～6/26の金曜(5/1を除く全11回)	19:00～20:00
スタイルアップピラティス		9:15～10:15
マットピラティス	4/11～6/27の土曜(5/2を除く全11回)	10:30～11:30
エアロボクシング		18:00～19:00
美姿勢ボディアート		9:00～10:00
発声エクササイズ	4/12～6/28の日曜(5/3を除く全11回)	10:10～11:10
気功		11:20～12:50

妊娠されている方はご遠慮ください。

ふれあいセンター

春の講座受講生募集

ふれあいセンター(老人福祉センター)では生きがいづくり、仲間づくりのために、各種講座や相談事業を実施しています。春から始まる健康・教養講座の受講生を募集します。

区内在住の60歳以上の方で、ふれあいセンター登録者(未登録の方は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください) 健康づくり体操各種、文化教養講座など。詳細は各ふれあいセンターで配布している受講案内をご覧ください。

申 2月18日(火)～3月3日(火) 午前9時半～午後4時に

締 2月29日(土) 必着

往復はがきに①講座名②郵便番号・住所(区外在住の方で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号、区内在学の方は学校名)③電話番号④氏名(ふりがな) ※ご家族一緒に受講希望の方は、参加希望者全員の氏名・性別を記入※「赤ちゃん和妈妈のケアエクササイズ」はこどもの氏名(ふりがな)。

春の日カンピアーレ

春・夏物限定 in 亀戸 オシャレな洋服交換イベント

3/1(日)

まだキレイなのに着なくなったしまった洋服を持ち寄り、交換しあいませんか。「次に使う方に喜んでもらいたい」という思いを込め、モノが大切に使用れ続けることを願うイベントで

時 3月1日(日) 午後1時半～4時(最終受付は午後3時半) 場 亀戸文化センター2階大研修室(亀戸2-19-11カメラアプラザ内) 16歳以上※こ

環境学習プログラム

3月 春の息吹を感じよう!



時 内 下表のとおり 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 2/15(土)9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 HP <https://www.ekokuru-koto.jp/> ※月曜は休館(祝日の場合は翌平日)

講座名	日程	内容	費用	対象
幼児親子の遊びくらぶ「こどもとせいの写真展」	2/13(木)～3/1(日) 9:00～17:00	身近な自然の中で遊ぶこどもたちの表情豊かな姿をとらえた写真を展示します。当日直接会場へ※開館時間中は自由に観覧できます	無料	どなたでも
ハーブの土づくりとレモングラスのクラフト体験	3/11(水) 10:00～12:00	ハーブを楽しみながら育てるための土の作り方を学びます。レモングラスのクラフトも体験します。	500円	16歳以上20人(申込順)
円形座布団作り	3/14(土) 13:30～16:00	エコなリサイクル綿で布団作り! 初心者の方大歓迎! 布団のお手入れ法も教えます※仕上りサイズは、直径45cm、厚さ8cm程度	1人700円	16歳以上15人(申込順)
みどりのカーテン準備の土づくり講座	3/14(土) 13:30～15:30 3/28(土) 13:30～15:30	持ち寄った土のpH値を測定する実験も行います。参加者にはたい肥を無料で配布 場 [3/14] 江東区文化センター(東陽4-11-3) [3/28] 東大島文化センター(大島8-33-9) 師 石井匡志(樹木医)、池田利行(樹木医)	無料	小学生以上各30人(申込順、小学生は要保護者同伴)
サクラの花数調査と春咲く花の種まき体験	3/20(金・祝) 10:00～12:00	1つのつばみから咲く花の枚数をサクラの元気を調べます。新聞紙で器を作り、土とまいた種を持ち帰ります。	無料	小学生15人(申込順)(☆)
江戸前にぎり寿司の魚釣りゲーム	3/21(土) 10:30～11:30～12:30～13:30～	お寿司で食べている魚たちが、生きている時はどんな大きさや姿をしていたのかわかります※本物の魚は釣りません※1回25分程度	無料	4歳以上各回6人(申込順)(☆)
星空をひとりじめ! ミニミニプラネタリウム体験	3/21(土) 11:00～12:00～13:00～14:00～	講座用に作成した「マイプラネタリウム」での小さな星空体験と、季節ごとに見える星座が変わる理由について教えます※1回20分程度	無料	6歳以上各回4人(申込順)(☆)
【企画展】海に広がるプラスチックごみ	3/21(土)～4/11(土) 9:00～17:00 ※初日のみ10:00～16:00で解説案内あり	1分毎に、トラック1台分のプラスチックが海に流れ出ています。海洋生物だけでなく人間にも影響が出そうです。みんなで考えましょう! 申 当日直接会場へ※開館時間中は自由に観覧できます	無料	どなたでも ※初日の解説案内のみ4歳以上から(☆)
古布でつくろう素敵なお布ぞうり	3/25(水) 10:00～15:00	自宅にある古布を利用して、肌に優しい布ぞうりを作ります。	1,000円	16歳以上18人(申込順)
香育のすずめルームスプレーでお部屋のかおりづくり	3/28(土) 10:30～11:45	香りの役割についていろいろな植物の香りを楽しみながら学び、レモングラスの葉っぱを使ってルームスプレーを作ります。	200円	小学3年生～6年生20人(申込順)
進級進学に贈る世界に一つだけの花	3/29(日) 10:00～12:00	感謝やお祝いの気持ちを込めて、春の草花でフラワーアレンジメントを作ります※お子様と保護者、それぞれ制作 師 花友クラブ	1人500円	年中児～小学3年生と保護者20人(申込順)

☆小学2年生以下は要保護者同伴、幼児の同伴可
※会場について特に記載のない講座は、えこくる江東が会場です。
※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
※詳細はお問い合わせいただくか、えこくる江東ホームページをご覧ください。

せん※状態が悪いものは受け付けません
えこくる江東

明治小学校マーチングバンド 令和元年度ファイナルコンサート

3/29(日)

全日本小学校バンドフェスティバル全国大会に都代表として連続出場の実力を持つ金管バンドのコンサートです。今回はスコットランドの伝統楽器バグパイプとの共演もお楽しみください。 時 3月29日(日) 午後1時半 開演 費 無料 出演 明治小学校マーチングバンド、明治小学校マーチングバンドOB・OG指揮 関川実里、戸村明德 曲目 吉 2-28-36 場 間 ティアラこうとう(住 ☎ (3635) 5500 FAX (3635) 5547

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意 「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報などをだまし取られています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎3647-9111)に確認を! 関 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

講座・催しものつづき

中川船番所資料館企画展 昭和の暮らし展～冬的生活用具～

時 2/19(水)～4/19(日)9:30～17:00(最終入館は16:30) [ミュージアムトーク]生活用具を紹介しながら、企画展についてわかりやすくお話し
ます 時 3/20(金・祝)13:00～13:30 ※いずれも 費 大人200円、小中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 関 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

伝統芸能公開

江戸庶民の語り物 新内流し

時 2/15(土)14:00～15:00 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴 [出演]新内多賀太夫ほか 申 当日直接会場へ 場 関 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



保 健

食品表示講演会 理解して選択する！健康食品・サプリメント

自分に必要な製品を悩まずに選ぶ力をつけるため、表示の読み方・見分け方を薬剤師が解説します 時 3/6(金)13:30～15:00 場 江東区保健所4階会議室(東陽2-1-1) 関 区内在住・在勤の方50人(申込順) 費 無料 師 千葉一敏(薬剤師、国立健康・栄養研究所協力研究員) 締 3/2(月) ※定員になりしだい終了 申 2/17(月)から電話またはファクスに①講演会名②氏名・ふりがな③電話番号④ファクス番号を記入し、保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171

ヘルシークッキング講座

～もっと知りたい！食物繊維～

食物繊維は意識しないと1日の必要量が摂れません。効率よく食物繊維を摂る方法を学びませんか 時 2/28(金)10:30～12:30 場 深川保健相談所調理実習室(白河3-4-3-301) 関 区内在住の方25人(申込順) 費 無料 内 講義・調理実演・実習 [持ち物]エプロン・三角きん(バンダナ可)、ハンドタオル 申 2/17(月)9:00から深川保健相談所に電話または窓口で ☎3641-1181、FAX3641-5557

講演会「中高年のひきこもり」

～こころの病気を疑ったときに～

身近な方に長年家族以外とかかわりが無い、中高年になって急に家から出なくなったなど、心配な様子はありますか。ひきこもりの要因の一つに、こころの病気や障害があります。ひきこもりになりうる病気や障害とその治療について知り、対応方法を考えましょう 時 3/3(火)13:30～15:30(受付13:00～) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 関 30人(申込順) 費 無料 師 窪田恭彦(成仁病院精神科医師) 申 2/17(月)9:00から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

乳がんの予防と早期発見

治療の最新情報について

乳がんは健診と自己検診法で早期に発見することができます。乳がんの知識と自己検診法について学びませんか 時 3/2(月)9:30～11:30(受付9:15～) 場 深川南部保健相談所講堂(枝川1-8-15-102) 関 50人(申込順) ※0歳児の同行可 費 無料 内 乳がんに関する予防と早期発見・治療についての講演、自己検診法 師 北川大(がん研有明病院乳腺外科医長)

申 2/17(月)から深川南部保健相談所に電話または窓口で ☎5632-2291、FAX5632-2295

お口の機能元気アップ講座

～口もとからアンチエイジング～

軟らかいものばかり食べる・食べこぼしがあるなど、お口のトラブルは低栄養につながります。バランスのとれた食事をとり、お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう 時 3/3(火)10:00～11:30 場 深川南部保健相談所講堂(枝川1-8-15-102) 関 区内在住・在勤の方 内 ①講義・実技「食事の安全においしく食べるための健口体操」、②講義「噛む力を維持するための食事」 師 深川南部保健相談所歯科衛生士・管理栄養士 申 2/17(月)9:00から深川南部保健相談所に電話または窓口で ☎5632-2291、FAX5632-2295

30代のための健診

(生活習慣病予防健診3月分)

時 場 下表のとおり 関 健診日現在30～39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 2/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) ※電子申請も可(パソコンのみ) 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 関 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/10(火) 9:00～	3/27(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/4(水) 13:10～	3/17(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/6(金) 12:45～	3/27(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/6(金) 8:50～	3/27(金) 13:00～

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



休館・休止

ご不便をおかけします

深川江戸資料館

2/25(火)・26(水)を臨時休館。保守点検のため 関 深川江戸資料館 ☎3630-8625、FAX3820-4379

深川北スポーツセンター

3/7(土)午前、体育室の一般公開(卓球)を中止。スポーツ塾開催のため 関 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731



検察審査会制度をご存じですか

検察審査会制度とは、検察官が犯

罪を犯した疑いのある者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査する制度です。選挙権を有する20歳以上の国民の中から「くじ」で11人の検察審査員が選ばれます。任期は6か月で、審査を行うにあたって、法律的な専門知識は不要です。検察審査員に選ばれた際はぜひご協力をお願いします 関 東京第一検察審査会事務局総務課企画係 ☎3581-2877 申 <http://www.courts.go.jp/ken-sin/>

夜間学級への入級を

考えている方のために

夜間学級が設置されている都内の公立中学校8校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なく入級の相談に応じます。また、日本語の勉強から始める日本語学級を設置している学校もあります。いずれも授業料は無料です 関 墨田区立文花中学校夜間学級(14:00～21:00) ☎3617-1562

豊洲市場フリーマーケット

出店者募集

時 3/14(土)10:00～15:00 場 豊洲市場6街区屋外スペース(豊洲6-5) 関 区内在住の方(個人) ※業者や、重複・他人名義での申込は無効 費 2,500円 [出店数]40店(抽選) [出店区画]2m×3m(区画後方に車両駐車可) [出展品目]衣類、日用品、手作り作品等。ただし、動植物、食品、家具は不可 [その他]開催時間中は必ず開店し、受付・搬出入は係員の指示に従うこと。販売に関する責任は各自が負うこと 締 2/29(土)消印有効 申 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③電話番号④主な出品品目を記入し、〒135-0011扇橋2-17-5環境整備推進委員会老沼秀子へ ☎・FAX3645-7581 申 oinuma@ka.baynet.ne.jp

若洲シニア&親子

ゴルフレッスン会

時 3/20(金・祝)10:30～12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 関 シニア(60歳以上の方)20人、親子20組40人(申込順) 費 無料 師 プロゴルフ協会所属プロ 申 2/15(土)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30～16:00) ☎3522-3370



そ の 他

江東病院 江東健康フォーラム

時 2/29(土)13:30～(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 関 50人(先着順) 費 無料 内 動悸・息切れはありませんか？ 師 山下晴世(循環器内科部長) 申 当日直接会場へ 関 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東病院 江東サザンカの会

「がんの勉強会・相談会」

時 3/7(土)14:00～(13:30開場) 場 江東病院本館7階会議室(大島6-8-5) 関 40人(申込順) 費 無料 内 看護師と薬剤師から学ぶ外来化学療法室～通院でできる抗がん剤治療～ 師 江東病院看護師、薬剤師 申 2/17(月)から電話またはメールに①氏名②年齢③連絡先電話番号を記入し、江東病院医療福祉相談室へ ☎3685-2166 申 maw@koto-hospital.or.jp

順天堂東京江東高齢者医療センター いきいき健康茶論

時 3/7(土)14:00～16:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 関 50人(申込順) 費 無料 内 誤嚥と肺炎・息切れと運動 師 認定看護師 申 2/17(月)から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター認知症疾患医療センター ☎5632-3180

公開講座「こどもの権利を

学んで、ラクに子育てしよう」

時 3/15(日)10:00～12:00 場 東大島文化センター第1研修室(大島8-33-9) 関 どなたでも60人(申込順) 費 500円(参加費) 内 こどもの権利の視点からの子育て講座 師 安部芳絵(工学院大学准教授) [後援]江東区、江東区教育委員会 申 2/15(土)からメールまたはファクスに①氏名②住所③電話番号④ファクス番号を記入し、こうとう親子センター事務局へ ☎・FAX3632-1717 申 info@kotooyako.com

シニア生涯ワーキングセミナー

時 3/9(月)13:00～15:45(受付12:30～) 場 深川セントラルビル6階(木場2-19-15) 関 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 内 これからのライフプランニングや、シニア世代の再就職の現状と考え方について学びます [持ち物]電卓・筆記用具 師 荒木健一(社会保険労務士)ほか 申 2/17(月)から電話で長寿社会文化協会 ☎5843-7665 関 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335、FAX5211-3002

消費者のひろば

時 2/23(日・祝)①②10:30～14:00③14:30～15:30 場 パルシティ江東(扇橋3-22-2) 内 ①フリーマーケット②消費啓発物の展示③車座講座「高齢者の健康管理について」 [持ち物]マイバッグ 申 当日直接会場へ 関 江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内) ☎5683-0321、FAX5683-0318

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができる認知症カフェを開催します。

1. 長屋カフェ

時 2/23(日・祝)14:00～16:00 場 江東区文化センター3階第3研修室(東陽4-11-3) 内 ミニ講話「冬こそ大切！スキンケア」 関 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

2. e-café塩浜

時 2/22(土)13:00～14:30 場 らん花園(塩浜2-7-2) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 関 塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050

※いずれも 費 無料 申 当日直接会場へ



みんなのひろば

春休み企画 親子でおみそ作り体験をしてみよう！

時 3/25(水)10:00～12:00 場 パルシティ江東(扇橋3-22-2) 関 区内の1歳～小学生の親子 費 1,800円(みそ500g材料費) 内 こねる、つぶすの作業！小さい子も楽しめます [持ち物]持ち帰る容器 申 himawari(山西)に電話またはメール ☎090-4925-8494 申 makeamiso@gmail.com

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接 申・関 までお問い合わせください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要な場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！

お知らせ

介護保険認定調査員 (社会福祉協議会) 募集

日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】令和3年3/31(水)まで(業務委託契約、年度更新あり)
【人】介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名(選考により決定)【内】区内での訪問調査および調査票の作成【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり)【選考】書類および面接【面接日】3/5(木)【締】2/26(水)必着【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016 東陽6-2-17社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831、FAX3647-5833

ファミリー・サポート利用会員 登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には事前に登録が必要です【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】7:00～22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【時】3/2(月)14:00～15:30、3/14(土)10:00～11:30、3/23(月)14:00～15:30【場】高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)【人】区内在住で、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者60人(申込順)【申】2/17(月)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

こどものための音楽会

新日本フィルハーモニー交響楽団が、児童館でこども向けのコンサートを開催します。プロの演奏をぜひお楽しみください【時】①3/7(土)②3/14(土)14:00～15:00【場】①辰巳児童館(辰巳1-1-36)②大島第二児童館(大島4-5-1)【人】乳幼児と保護者、小学生、中高生世代①150人②120人(申込順)【費】無料【主催】新日本フィルハーモニー交響楽団、(株)三井住友銀行、江東区【申】①2/22(土)から辰巳児童館窓口でチケット配布②2/15(土)から大島第二児童館窓口でチケット配布【問】①辰巳児童館☎3521-3261、FAX3521-3262②大島第二児童館☎3637-2591、FAX3637-2660



手前味噌ワークショップ

日本の伝統食である味噌を国産大豆と天然塩で仕込み、昔ながらの知恵を生かした心地よい暮らしを体験します。仕込んだ味噌(約800g)はお持ち帰りできます【時】3/13(金)13:00～15:30、3/14(土)10:00～12:30【場】えこっくる江東【人】16歳以上の方、各20人(区内在住、在勤、在学、

前年度の受講者以外の方を優先し、抽選。当選者のみ3/4(水)ごろ通知)※乳幼児の同伴不可【費】1,400円(材料費込)【師】中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)【締】2/23(日・祝)必着【申】窓口またははがきに①みそ②希望日(どちらでも良い場合は両日記載)③郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・通学先名と住所を併記)④氏名⑤ふりがな⑥年齢⑦電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます【問】えこっくる江東☎3644-7130、FAX3644-7135

産業会館「ものづくりフェア」【時】3/8(日)10:00～16:00【場】産業会館(東陽4-5-18)【人】区内在住・在勤の方(申込順)【費】200～3,000円(材料費)【締】2/29(土)※定員になりしだい終了【申】2/15(土)10:00から産業会館に電話または窓口で☎5634-0522、FAX3699-6017※詳細は産業会館ホームページをご覧ください【HP】http://koto-sangyokaikan.jp

内容	定員
組子コースター	20人
ほうずき木彫	20人
新聞ちぎり絵	12人
ファスナー付きポーチ	12人
古布で作る布ぞうり	12人
手びねり陶芸	32人
ハーバリウム	30人
包装紙で作るようじ入れ	20人
樹脂粘土のミニフルーツ	16人
パステル和アート	20人
アイシングクッキー	50人
多肉植物アレンジ	30人
生糸とり・手紡ぎ体験	30人
生花で作る小さな花畑	30人
サンキャッチャー	50人
手作り癒しのLED行灯	20人
願いをかなえるミサンガ	20人
似顔絵製作販売	販売

旧大石家住宅の雛飾り

桃の節句にちなみ雛人形を飾ります。今年も賑やかにお雛様が登場します※2/26(水)からの1週間は平日も一般公開します。休日と平日で開館時間が異なるためご注意ください【時】2/26(水)～3/3(火)。土・日曜10:00～16:00、月～金曜11:00～14:00【場】旧大石家住宅(南砂5-24地先)【費】無料【申】当日直接会場へ【問】文化観光課文化財係☎3647-9819、FAX3647-8470

アイルランドの暮らしと音楽2 in豊洲スタイルマーケット

音楽を中心にアイルランドの暮らしを紹介します【時】2/22(土)・23(日・祝)11:00～16:00【場】豊洲公園花木とモニュメント広場(豊洲2-3)【費】無料【問】豊洲ぐるりパークセンター☎3520-8819【HP】http://toyo-sugururi.jp【E】event@toyosugururi.jp

硬式・ソフトテニス教室

【硬式テニス教室】A:4/1～22の水曜B:5/13～27の水曜C:4/2～23の木曜D:5/7～28の木曜(全4回※Bのみ全3回)【場】新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり【師】日本テニス協会公認指導員【締】A:3/18(水)B:4/22(水)C:3/19(木)D:4/23(木)必着【ソフトテニス教室】【時】E:4/2～23の木曜F:5/7～28の木曜(全4回)【場】荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)【師】日本ソフトテニス連盟公認指導員【締】E:3/19(木)F:4/23(木)必着※いづれも【人】内 別表のとおり【費】A・C・D・E・F:4,800円B:3,600円【申】往復はがき(1教室1人1枚)に①希望教室(A～F)②時間③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢

の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

日時	時間	対象・定員(抽選)
A～D	9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	11:00～12:30	16歳以上のテニス経験者12人
	12:45～14:15	各16歳以上12人
	14:30～16:00	
	16:00～17:00	各新小学1～6年生12人
	17:00～18:00	

日時	時間	対象・定員(抽選)
E～F	9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	11:00～12:30	16歳以上12人
	13:20～14:50	16歳以上のテニス経験者12人
	16:00～17:00	新小学1～3年生12人
	17:00～18:00	新小学4～6年生12人



わくわくノルディックウォーキング「亀戸七福神めぐり」

【時】3/3(火)10:00～13:00※雨天中止【場】亀戸地域周辺【人】高校生以上の健康な方10人(抽選)【費】500円【内】亀戸地域周辺にてノルディックウォーキングによる七福神めぐり【締】2/23(日・祝)必着【申】往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング亀戸七福神めぐり②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

深川北スポーツセンター杯 ビーチボール大会

【時】3/8(日)9:00～18:00【場】深川北スポーツセンター【人】区内在住・在勤・在学の小学生以上の方で40チーム(抽選)※1チーム4～5人※最少催行数30チーム【費】1チーム1,500円(申込時)【内】①一般混合の部(中学生以上、コート内男性2人以内)②ファミリーの部(コート内小学生1人以上)。各部別で予選リーグ後、決勝トーナメント【締】2/22(土)必着【申】往復はがきに①イベント名②郵便番号・住所③チーム名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥代表者名⑦ゼッケン貸出⑧参加部別⑨区内在勤・在学の方は会社名・学校名・年齢を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ※深川北スポーツセンターホームページ(【HP】https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/)からも申込可☎3820-8730、FAX3820-8731

東大島文化センター スプリングサンデー・おひなさま展

1. スプリングサンデー

【時】2/23(日・祝)10:00～【内】手工芸、書道、茶道などの体験教室、軽食販売など※事前申込が必要な催しがあります。詳細は各文化センターにあるチラシでご確認ください【成果発表会】【時】2/22(土)13:20～、23(日・祝)12:00～【費】無料【内】文化センターの講座、自主グループ・サークルの歌・楽器、ダンス等の発表

2. 東大島おひなさま展「春を寿ぐちりめん細工」

【時】2/16(日)～3/3(火)9:00～18:00【費】無料※いづれも【申】当日直接会場へ【場】東大島文化センター(大島8-33-

9)☎3681-6331、FAX3636-5825

森下フェスティバル

【時】2/23(日・祝)10:00～15:00【費】無料(教材費等実費)【内】のらくろ&サザエさんといっしょに写真を撮ろう、お絵かき教室、わくわくスタンプラリー、体験教室、区内作業所によるバザー「まごころ市」等※事前申込が必要な教室があります。詳細はお問い合わせください【場】森下文化センター(森下3-12-17)☎5600-8666、FAX5600-8677

講演会

「障害者と家族のための防災」

【時】3/10(火)13:30～15:30【場】障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2)【人】防災に関心のある方30人(申込順)【費】無料【師】橋本笙子(NPO法人アドラ・ジャパン)【締】3/7(土)【申】2/15(土)から電話、窓口またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者地域生活支援セミナー

【時】3/16(月)13:30～15:00【場】障害者福祉センター3階会議室【人】区内在住の障害(難病)者の方20人(2/26(水)抽選)【費】地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除【内】オリンピックの概要、パラリンピックの注目競技などをわかりやすくご紹介【締】2/25(火)必着【申】往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚と障害・難病を証明するものを持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

「あんしん江東」講習会

公証人による遺言・任意後見制度

【時】3/7(土)10:00～12:00【場】高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)【人】50人(申込順)【費】無料【内】任意後見制度や遺言について詳しく説明します【師】武田典文(錦糸町公証役場)【申】2/17(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を記入し、「あんしん江東」へ☎3647-1710、FAX5683-1570

手話講習会上級者向け

「養成コース」受講生募集

【時】4/14～令和3年3/9(火曜全33回)10:00～12:00※詳細はお問い合わせください【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)※4/14(開講式)は総合区民センター(大島4-5-1)※18:30開始【人】区内在住・在勤・在学の19歳以上の健聴者で、江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の手話技術(手話学習3年以上)を有し、江東区手話通訳者登録試験(全国手話通訳者統一試験)を受験するとともに、平日、土・日曜に区内行事で手話を使ったボランティア活動に2回以上参加できる方30人(選考)【費】無料(テキスト代自己負担)【選考試験】【時】3/17(火)10:00～(受付9:30)※再受講生は人数調整を行う場合があります【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【費】無料【内】面接・筆記・読み取り(手話通訳Ⅱコース修了レベル)【持ち物】選考結果通知用の返信封筒(長3)、84円切手【締】3/9(月)19:00【申】江東ボランティア・センター(高齢者総合福祉センター内)窓口で☎3645-4087、FAX3699-6266

2020年国勢調査 統計調査員を募集

10/1現在で「2020年国勢調査」を実施します。調査員は日中に対象の世帯を訪問して、調査票の配布や回収を行います。



- 【活動期間】9～10月(実働2週間程度)
【報酬】1調査区あたり30,000円程度
(担当していただく地区によって異なります)
【応募要件】○20歳以上の健康な方
○警察・選挙に直接関係のない方○暴力団と関係のない方

【応募方法】

地域振興課へ電話または区ホームページからご応募ください。後日、区役所で面接による選考を行います。

【締切】3/31(火)

【問合せ】

地域振興課統計調査係 ☎ 3647-4965、FAX 3647-8441

ホームページ
二次元コード▶



魅力百様、江東区。入賞作品決定 オンライン観光写真コンテスト2019

今回は「自由部門」と「スポーツ部門」の2つのテーマを募集しました。有効応募総数、「自由部門」は248点、「スポーツ部門」は60点、合計308点の応募がありました。

入賞作品は、江東区観光協会ホームページでご覧になれます 区観光協会 ☎ 6458-7400、FAX 6458-7420 [HP] <https://koto-kanko.jp>

【自由部門】



▲江東区長賞
「輝くポーラホワイト」
齋藤 尚夫さん



▲江東区議会議長賞
「僕たちの楽しい思い出」
北川 のえさん



▲江東区観光協会理事長賞
「プロムナードの花火」
下鳥 亨さん

【スポーツ部門】(SPORTS&SUPPORTS賞)



▲「デッドヒート」中根 英治さん



▲「激漕」
鹿島 秀夫さん



▲「車いすバスケットボールを体験」鈴木 奈美さん

障害者スポーツフェスタこうとう 3/20(金・祝)9:00～15:30(最終受付15:00) 来て!見て!触れて!パラスポーツ 場所:スポーツ会館(北砂1-2-9)



▲白熱のレクリエーションボッチャ大会

どなたでも気軽に参加できる障害者スポーツの体験イベントです。レクリエーションボッチャ大会、車いす卓球・ブラインドサッカーなどのパラスポーツを体験できます。そのほか、骨密度や握力等のヘルスチェックを行います [入] どなたでも [費] 無料 [持ち物] 室内用シューズ [申] 当日直接会場へ [主催] (公財)江東区健康スポーツ公社 [共催] 江東区スポーツ推進委員会 [後援] 江東区、江東区教育委員会 [協力] 東京都障害者スポーツ協会 [問] スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX 3649-3123

ゲストトークショー・ミニライブ(当日直接会場へ)12:00～

ソフトボール元日本代表の高山樹里さん、卓球元日本代表の藤井寛子さん、アイドルグループによる、東京2020オリンピック・パラリンピックに関するスペシャルトークショーを行います。高山さんは1996年アトランタオリンピック、2000年シドニーオリンピック、2004年アテネオリンピックに出場し、通算8勝を記録しています。また、卓球の藤井寛子さんは、全日本卓球選手権大会4連覇、2008・2010年世界選手権大会3位に輝いた選手です。終了後は、アイドルグループによる特別企画、ミニライブを実施します。高山樹里さん、藤井寛子さんは、午後の部「パラスポーツ体験会」にも参加します。貴重な機会ですので、ぜひ、ご参加ください。 [時] 12:00～ [申] 当日直接会場へ(入場開始時間11:45)



▲高山樹里さん



▲藤井寛子さん

レクリエーションボッチャ大会(要事前申込)

今回のレクリエーションボッチャ大会は、ルールが簡単なため、誰でも気軽に参加できます [時] 9:00～11:15 [入] どなたでも※1チーム3～6人、48チーム(抽選) [費] 無料 [持ち物] 室内用シューズ [締] 2/29(土) [申] 区内スポーツセンターにある申込書(スポーツ会館ホームページ [HP] https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/)からも入手可)に必要事項を記入し、スポーツ会館にファクス、メールまたは窓口で ☎ 3649-1701、FAX 3649-3123 [e] festa@koto-hsc.or.jp

バドミントン教室(要事前申込)

2004～2008年全日本選手権大会優勝、2008年北京オリンピックダブルス出場の小椋久美子さんのバドミントン教室です [時] ①9:00～10:00②10:00～11:00 [入] ①未経験の小学1～3年生30人(抽選)②未経験の小学4～6年生30人(抽選) [費] 無料 [持ち物] 室内用シューズ※バドミントンラケットをお持ちの方は持参ください [締] 2/29(土) [申] スポーツ会館窓口で※健康スポーツ公社ホームページ [HP] <https://www5.rev.jp/koto-hsc2/>)からも申込可 ☎ 3649-1701、FAX 3649-3123



▲小椋久美子さん

東京都中学校総合体育大会 陸上競技

亀戸中学校

男子4×100mリレー

1位 関東・全国大会出場

男子110mハードル
堂端 晴琉くん(3年)

男子200m 2位
中本 太一くん(3年)



▲左から中本くん、佐々木くん、堂端くん、崎山くん(全員3年)

亀戸中学校陸上部が昨夏に見事に全国大会に出場しました。全国大会では予選で4/100秒足りず、準決勝に進出できなかった4人は「これが現実。力不足だった(堂端くん)、全国大会で輝けなかった(中本くん)、結果を残せず一晩中泣いてしまった(佐々木くん)、リレー競技の難しさを改めて感じた(崎山くん)」と悔しさをにじませました。

個人競技でも全国大会に出場した堂端くんは「インターハイの前に全国の舞台で走れたことは良かったが、モチベーションの維持に課題を感じた」、同じく東京都2位になった中本くんも「まだまだ努力をしなければならぬことを身をもって痛感した」と今後目を向けていました。

4人に今後の目標を聞いたところ「インターハイで活躍する(堂端くん)、中学で経験したことを無駄にしないよう、よく考えて行動し、高校でも活躍する(中本くん)、悔いのないよう、すべてに全力で打ち込む(佐々木くん)、100mでインターハイ優勝! (崎山くん)」と話してくれました。



東京都中学校総合体育大会 柔道

男子66キロ級 2位 関東大会出場

入倉 暖くん(3年)

男子55キロ級 3位 関東大会出場

三木 隼人くん(3年)

男子50キロ級 3位

飛弾 秀真くん(3年)

第三亀戸中学校



▲左から飛弾くん、三木くん、入倉くん

第三亀戸中学校柔道部の3人が、昨年の都大会で活躍しました。大会の感想を飛弾くん聞いたところ「自分の努力が足りなかった。この悔しい気持ちをバネに、三亀中で学んだことをいかし、高校でも頑張りたい」と話してくれました。入倉くんと三木くんには柔道の魅力を聞き「柔能制剛」の言葉があるように、力の弱い者が強い者に勝つところだと思えます(入倉くん)、礼法を重んじるので、普段の生活で自然とあいさつや感謝の気持ちを伝えられるようになることです(三木くん)」と語ってくれました。

そんな3人の将来の夢は「オリンピックで優勝することです。そのための目標として身近なことから、一つ一つ挑戦していきたい(入倉くん)、高校に行き、インターハイで優勝を目指します。その後、オリンピックで優勝することです(飛弾くん)、高校でも柔道を続け、目標とする恩師(上杉伸一先生)のようになることです(三木くん)」と、これからも柔道を続けます。

知って得する!

vol.47

東京2020オリンピック・パラリンピック

東京2020パラリンピック開幕まで200日を切りました。パラカヌー競技では、江東区立中学校カヌー部出身の瀬田モニカ選手が日本代表として出場することが内定しています。競技会場は区内の海の森水上競技場です。地元選手の活躍を期待して、温かいご声援をよろしくお願いいたします!

オリンピック
まであと 164日

パラリンピック
まであと 196日

凡例

時日時

場所

集集合

人対象・定員

費用

内容

講師

保一時保育

締締切日

申申込

問問合先

HPホームページ

Eメール