

# その捨て方、危険です! 確認しよう!正しいごみの分別

分別にご協力を



**発火事故が多発!**

江東区の各家庭から出るごみは、皆さんの協力のもと、ルールに基づいて、それぞれのごみ収集日に排出をいただいています。しかし、間違った分別のために、その何気なく出された資源やごみが、清掃車やリサイクル工場での火災につながったり、作業員にけがを負わせたりしています。今回は発火事故につながるもの、分別が難しいものなど、注意すべき排出方法をご案内します。皆さんのご協力をお願いします。  
 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737



## リチウムイオン電池を「燃やすごみ」「容器包装プラスチック」の日に出さないで

携帯電話を充電するモバイルバッテリーやリチウムイオン電池などの充電式電池が、「燃やすごみ」や「容器包装プラスチック」に混ぜて排出されたことによる発火事故が多発しています。より安全な排出方法をご案内します。



**捨てる時はどちらかの方法で!**



▲充電式電池のマーク

### 燃やさないごみの日に排出

充電式電池は乾電池(アルカリ・マンガン・ボタン)と一緒にひとまとめにしてお出してください。



### リサイクル協力で回収

区内の電気店などで回収しています。  
 ※協力店は、(一社)JBRCホームページ(<https://www.jbrc.com/>)で検索ができます。(下取り回収の場合もありますので、必ず事前に協力店に確認してください)

### 電子たばこ・加熱式たばこは小型家電回収ボックスへ

リチウムイオン電池が使われている電子たばこ類は、下記に設置している黄色い「小型家電回収ボックス」での回収にご協力ください。



#### 小型家電拠点回収場所

- 区役所 ○各出張所 ○豊洲シビックセンター ○総合区民センター ○各文化センター ○各図書館 ○えこっくる江東

## 容器包装プラスチックと発泡トレイは別々に

容器包装プラスチックと発泡トレイ・発泡スチロールは、どちらもプラマーク(右図)が付いていますが、江東区では「容器包装プラスチックの日」と「資源の日」で別々に回収し、それぞれ再生利用しています。分別にご協力をお願いします。



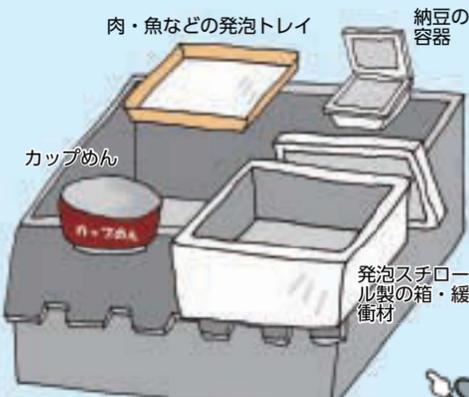
### 容器包装プラスチックの日に出すもの

商品が入っているプラスチック製の入れ物、包みや袋



### 資源の日に出すもの

魚や肉・野菜などを販売するときに使用されているトレイや箱



発泡トレイ・発泡スチロールは、つまようじが簡単にささるものが目安です。

## LED電球等は「蛍光管類」と一緒に

区別のつきにくいLED電球・白熱電球は、蛍光管類と一緒にひとまとめにして、燃やさないごみの日に排出してください。

### 資源・ごみ分別アプリ 配信中

「ごみ出し日のお知らせ」「分別方法の検索」「粗大ごみの申込」など便利な機能が満載です。外国語版は英語・中国語・韓国語に対応しています。右記二次元コードからダウンロードしてください。

ios

日本語版 外国語版 (Foreign language)

Android

日本語版 外国語版 (Foreign language)

# お知らせ

## 特別区職員技術職採用フォーラム

土木造園、建築、機械および電気  
の各職種の仕事内容や魅力をお伝え  
します※詳細はホームページをご覧  
ください ④ 3/7(土) 13:00～16:00  
⑤ 明治学院大学白金キャンパス2  
号館(港区白金台1-2-37) ⑥ 令和2  
年度以降の特別区職員採用試験・選  
考受験者として技術職での受験を  
希望している方500人程度(先着順)  
⑦ 当日直接会場へ ⑧ 特別区人事  
委員会事務局任用課採用係 ☎5210-  
9787、FAX5210-9708 ⑨ http://ww  
w.tokyo23city.or.jp/saiyou-sike  
n.htm

## 区役所8階食堂は2月末で営業終了

区役所8階の江東下町食堂は、2月  
末を持って営業を終了します。食堂  
設置から45年以上が経過し、各種設  
備を点検したところ厨房配管等設備  
の耐用年数が限界にきており、安全  
面を考慮した結果、閉鎖することと  
決定しました。永らくのご愛顧あり  
がとうございました ⑩ 職員課給与  
厚生係 ☎3647-5511、FAX3647-9480

## 都市計画マスタープラン策定会議 傍聴できます

議題予定案件名等、詳細は都市計  
画課(区役所5階21番)窓口または区  
ホームページをご覧ください ⑪ 2/  
10(月)9:30～ ⑫ 区役所7階701・  
72会議室 ⑬ 10人(抽選) ⑭ 9:00ま  
でに都市計画課窓口へ ⑮ 都市計画  
課都市計画担当(区役所5階21番) ☎  
3647-9454、FAX3647-9009

## 男女共同参画審議会 傍聴できます

⑯ 2/10(月)10:00～ ⑰ 男女共同  
参画推進センター第1・2研修室(扇  
橋3-22-2)バルシティ江東) ⑱ 5人  
(区民の方を優先し抽選) ⑲ 当日9:  
45まで直接会場へ ⑳ 男女共同参  
画推進センター男女共同参画担当 ☎  
3647-1163、FAX5683-0340

## 国民健康保険 医療費等通知を送付

国民健康保険を使って診療を受け  
た医療費の額や受診日数、医療機関  
の名称などをお知らせします。ご自  
身の健康管理や受診歴の確認などに  
お役立てください。なお、医療費等  
通知を受けたことによる窓口等での  
ご通知が必要な方は、医療保健係ま  
でご連絡ください※確定申告等(医  
療費控除)に医療費の明細書として  
使用できる場合があります【送付日】  
2/10(月) ① 平成30年11月～令和元  
年10月の間に、医療機関等を受診さ  
れた方を含む世帯※すべての被保険  
者の皆さんにお送りするものではありません ② 医療保険課医療保健係  
☎3647-8516、FAX3647-8443

## 豊洲西小学校体育館利用調整会議(定期利用希望者向け)

⑳ 2/27(木)19:00～ ㉑ 豊洲西小  
学校体育館棟(豊洲5-1-35) ㉒ 定期  
利用希望者【利用期間】4月～令和3年  
3月【利用内容】火・水・金曜の18:00  
～21:00および土・日曜の9:00～21:  
00のうち、週1回(3時間)の定期利用  
※半面利用(バレーボールコート1面  
相当)※フットサルの利用不可※1回  
の利用ごとに、設備使用料および学  
校施設使用料あり※学校使用や臨時  
使用等で使用できない場合があります  
※オリンピック開催期間前後(7月

中旬～8月中旬)はブラジルバレー  
ボール代表の練習場となるため、使用  
できません ㉓ 2/14(金)必着 ㉔ 豊  
洲西小学校体育館棟窓口にある申込  
書(ホームページ( ㉕ https://ww  
w.fep0294.co.jp/toyosunishi/)か  
ら入手可)に必要な事項を記入し、  
〒135-0061豊洲5-1-35豊洲西小  
学校体育館棟へ郵送または持参 ☎5144-  
1311、FAX3536-7757

## 古着の巡回回収(第11回)2/8(土)

家庭で不用になった衣類・布製品  
で再利用できるものを回収します  
※靴やぬいぐるみなど回収できない  
ものもあります※指定時間外は回収  
できません ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

日時	場所
2/8(土) 10:30～12:00	深川第八中学校西側校門(塩浜2-21-14) 総合区民センター第二駐車場(東陽軒車場)(大島4-5-1)
2/8(土) 13:00～14:30	辰巳小学校駐車場(辰巳1-11-1) 旧清掃事務所電庁庁舎前(電庁9-26-9)

## 行政書士による無料相談会

① 2/13(木)13:30～16:30 ② 2/17  
(月)13:30～16:30 ③ 2/20(木)13:00  
～16:00 ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 建築・測量登記の無料相談

① 2/5(水)13:00～15:00 ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 江東区スポーツネット

4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコートの利用申込  
抽選受付期間 2/20(木)～29(土)  
抽選後の空き施設の申込 3/9(月)から受付  
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インター  
ネット、各スポーツセンターおよび区役所1階  
にある利用者端末機で申し込みます。下記の日  
程は施設の整備・区民体育大会等の開催により  
利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番	日(4月分)	時間
野球 ソフトボール	夢の島	5-6面	5-12・19-26・29 6～18
		3-4面	4-11・18-25 6～18
		7面	5-12・19-26・29 8～16
		9-10面	5-12・19-26・29 8～16
		11・12面	4-5・11・12・18・19-25・26・29 8～16
テニス	豊住	全面	29 9～16
		A～D面	5-12・19 9～18
		全面	4-11・18-25 13～16
		全面	11 14～18
ソフトボール サッカー等	新砂	第一全面	5-11・12-19-26 全日
		第二全面	5-11・12-19-25 全日
		サッカー	5-12・19-25-26 8～18
		多目的広場	29 8～16
屋外スポーツ施設休場日	13-27	全日	
	※夢の島野球場・2面は改修工事のため、令和2年4月未まで利用を中止します。		

# 深川庭球場 4月1日(水)から利用再開

深川庭球場は、現在改修工事のため  
利用を中止していますが、4/1(水)  
から再開します。なお、施設利用(抽  
選)申込は、2/20(木)から受付しま  
す ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

## 弁護士による高齢者・障害者のための無料法律相談会

④ 2/29(土)10:00～16:00(1人1回  
45分) ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 講座・催しもの

### 社会同和教育講座「東京の部落差別事件と差別を許さない地域づくり」

現在、東京都内では、さまざまな  
部落差別事件が発生しています。さ  
まざまな反差別・人権活動団体との  
共同した取り組みを行っている講師  
から東京都内での具体的な部落差別  
事件の事例について提起いただき、  
差別を許さない地域づくりのために  
どうしていくかを考えます ㉑ 2/26  
午後見聞等、株式会社等の法人設立、  
産廃・建設業ほか各種営業許可関  
係、契約書、自動車の名義変更、車  
庫証明等 ㉒ 当日直接会場へ ㉓ 東  
京都市行政書士会江東支部 ☎4500-  
2995または区広報聴講課広聴相談係  
☎3647-2364、FAX3647-9635

### 3月の乳幼児食教室

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(4～6ヶ月児 と保護者各回20組)	1歳児食教室 ※離乳食完了～幼児食へ (1歳1歳～1歳6か月児と 保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5(木) ①13:00～ ②14:30～	26(木) 13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3(火) ①13:00～ ②14:30～	24(火) 13:30～
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12(木) ①13:00～ ②14:30～	5(木)・26(木) 14:00～ 13:30～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	13(木) 5(木)	12(木) 13:30～

## 江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(2/8)

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00 トレーニングは9:00～21:50	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン	卓球 各種武道
深川スポーツ センター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン 卓球・弓道・ トレーニング	バドミントン 卓球・各種武道・トレーニング	バドミントン バレーボール 卓球
電庁スポーツ センター 電庁8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バレーボール バドミントン	バレーボール バドミントン
有明スポーツ センター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サ ッカー教室 ※申込は締め 切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
東砂スポーツ センター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボ ール ミニバスケット ボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポ ーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

## アクセス①に氏名(ふりがな)②住所③電話番号を記入し、人権推進課へ※

## 区ホームページからも申込できます ☎3647-1164、FAX3647-9556

## 江東少年少女合唱団 新団員募集&無料体験レッスン

新学期は4/11(土)開始予定です  
(原則毎週土曜午後、5クラス制)。  
詳細はお問い合わせください ㉑ 2/  
15(土)、3/21(土)幼児クラス:14:00  
～14:40(4月から5・6歳児)、J1クラ  
ス:14:50～16:00(4月から小学生)※  
どちらか1日 ㉒ 江東区文化センタ  
ー3階レクホール ㉓ 各10人程度(申  
込順) ㉔ 無料 ㉕ 各レッスンの前  
日 ㉖ 2/5(水)から江東区文化セ  
ンターに電話または窓口で ☎3644-  
8111、FAX3646-8369

## カローリング大会2020

カーリングに似た、床の上で行う  
スポーツです ㉑ 3/1(日)9:00～12:  
30(予定) ㉒ 深川スポーツセンター  
3階大体育室 ㉓ 小学生以上で3人1  
組、36チーム(区民を優先し、抽選)  
※個人の申込は不可 ㉔ 無料 ㉕ 2/  
17(月)必着 ㉖ 往復はがき(1組1枚)  
に①チーム名②代表者の氏名・住所  
・電話番号③参加者(3人)の氏名・年  
齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-  
18深川スポーツセンターへ※ホーム  
ページ( ㉗ https://www5.rev.n  
jp/koto-hsc2/)からも申込できま  
す ☎3820-5881、FAX3820-5884

## 3月の乳幼児食教室

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(4～6ヶ月児 と保護者各回20組)	1歳児食教室 ※離乳食完了～幼児食へ (1歳1歳～1歳6か月児と 保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5(木) ①13:00～ ②14:30～	26(木) 13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3(火) ①13:00～ ②14:30～	24(火) 13:30～
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12(木) ①13:00～ ②14:30～	5(木)・26(木) 14:00～ 13:30～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	13(木) 5(木)	12(木) 13:30～

## 子どもスポーツデー 第2土曜(2/8)

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00 トレーニングは9:00～21:50	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン	卓球 各種武道
深川スポーツ センター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン 卓球・弓道・ トレーニング	バドミントン 卓球・各種武道・トレーニング	バドミントン バレーボール 卓球
電庁スポーツ センター 電庁8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バレーボール バドミントン	バレーボール バドミントン
有明スポーツ センター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サ ッカー教室 ※申込は締め 切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
東砂スポーツ センター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボ ール ミニバスケット ボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポ ーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

# 新型コロナウイルスに関連した肺炎について

中華人民共和国の湖北省武漢市において、複数の肺炎患者が報告されています。風邪やインフルエンザが多い時期で  
あることを踏まえて、マスクの着用や手洗いなど、通常の感染対策の徹底が重要です。  
【武漢市から帰国・入国された方】  
37・5度以上の発熱と呼吸器症状があり、発症から2週間以内(武漢市への渡航歴がある方は、マスクを着用するな  
ど)、事前に医療機関へ連絡したうえで受診するか、保健所にご相談いただきますようお願いいたします。なお、  
医療機関を受診した場合は、武漢市滞在歴があることを事前に申し出てください。  
保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX(3647)7171

## 手洗いの徹底、咳エチケットなど感染症予防の対策を

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 親子消費者講座 東証アローズ見学会

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 就職中の方対象 将来に備えたマネープラン講座

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 都市計画マスタープラン

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## U29 若者の女性コミュニティセンター

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 地区別ワークショップ参加者募集

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 親子消費者講座 東証アローズ見学会

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 就職中の方対象 将来に備えたマネープラン講座

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 親子消費者講座 東証アローズ見学会

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 就職中の方対象 将来に備えたマネープラン講座

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 親子消費者講座 東証アローズ見学会

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 就職中の方対象 将来に備えたマネープラン講座

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 親子消費者講座 東証アローズ見学会

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 就職中の方対象 将来に備えたマネープラン講座

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

# 麻しん・風しん混合

## (MR)ワクチン 感染予防には2回の接種が必要

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気で、風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかると子どもより重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。感染予防には2回のワクチン接種が必要です。

「2期」小学校就学前の4月から翌年3月までの1年間  
任意接種期間(無料)は3月31日(火)まで

### 麻しん風しん混合(MR) ワクチン法定接種期間

「1期」1歳になってから2歳に

### 区政最前線

区長室から



江東区長 山崎孝明

### 大震災を忘れない

当時の新聞の一面に掲載された、倒壊した高速道路やビルの光景は、未だに私の目に焼き付いています。

平成七年一月十七日の未明、マグニチュード7.3の巨大地震が兵庫県南部地方を中心として一帯を襲いました。死者六千人以上、負傷者四万人以上、全壊家屋十萬棟以上の大被害が発生した「阪神・淡路大震災」から二十五年経ちました。あの大地震は、私達にたくさんの教訓を残しました。

※任意の予防接種は予防接種法に基づかない接種となるため、万一健康被害が発生した場合、予防接種法の救済対象とならず、区が加入する賠償保険等の救済対象となりますが、救済内容が法定接種とは異なります。

## 「田んぼの学校」生徒募集

### 田んぼから収穫までお米作りに挑戦

無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦し、自然や文化を学びます。

時 区内下表のとおり(日曜全10回)午前9時半〜正午※炊き出しがある場合は午後1時まで

場 横十間川親水公園内の田んぼ(東陽4-12-16付近)

参加費 一人年間3,000円  
申し込み 2月20日(木)必着  
申し込み先 区民センター(電話)または各小学校(電話)

対象となりますが、救済内容が法定接種とは異なります。田んぼの学校は、稲刈りや田植えなど、お米作りに挑戦する機会を提供しています。

回	日	内容
1	4/12	入学式、田んぼ探検
2	4/19	田んぼおこし
3	5/10	代かき
4	5/24	田植え
5	6/14	わら細工、自然観察
6	7/5	かかし作り
7	8/23	自然観察
8	9/27	稲刈り、はざがけ
9	10/11	脱穀
10	11/8	卒業式、収穫祭

※予定は天候により変更あり

## KOTOハッピー子育てトレーニング講座(入門編)

### 「こつけ」について学ぼう

どなたでも参加いただけます。子育ての楽しさを伝えるための講座です。

時 区内下表のとおり※重複申し込み不可  
場 区民センター(電話)または各小学校(電話)

## 家族をまるごと笑顔に！ パパのハッピー子育て講座

### ワークシヨップ&寝かしつけ

1回目は、ママとの向き合い方、仕事と家庭のバランスなどを学び、悩みや子育ての楽しさを語り合います。2回目は、子どもの眠りのしくみを知り、親子でぐっすり眠るための寝かしつけのポイントを学びます。

時 3月14日(土)午後2時〜4時、3月28日(土)午前10時〜正午  
場 男女共同参画推進センター第1・2研修室、レクホール(扇橋3-22-2パルシテイル(扇橋内))  
申し込み先 区民センター(電話)または各小学校(電話)

申し込み先 区民センター(電話)または各小学校(電話)

申し込み先 区民センター(電話)または各小学校(電話)

## 2019 プレミアム付商品券 ~KOTOお買い物応援券~

有効期限は2/29(土)まで

2019プレミアム付商品券～お買い物応援券～の有効期限が2/29(土)までと迫っています。期限を過ぎると無効となり、一切利用できなくなります。返金もできませんので、必ず期限内に取扱店をご利用ください。プレミアム付商品券江東区専用コールセンター ☎0120-560-868、FAX0120-010-519(月～金曜9:00～17:00(祝日を除く))

## 「江戸の行楽・梅見三昧」

### 江東区文化観光ガイドがご案内

梅の香りをお楽しみいただきながら、江戸の行楽気分を味わっていただけるツアーです。

時 2月27日(木)〜29日(土) 午前10時出発②午後12時半出発③雨天決行  
場 出発時間の10分前までに東武亀戸線小村井駅改札前  
申し込み先 区民センター(電話)または各小学校(電話)

申し込み先 区民センター(電話)または各小学校(電話)

申し込み先 区民センター(電話)または各小学校(電話)

日時	場所	受講定員	保育定員
① 3/10(火) 10:00~12:00	東陽区民館4階ホール(東陽3-1-2)	20人	20人
② 3/14(土) 10:00~12:00	グランチャペル東雲4階レクリエーションルーム(東雲1-9-46)	20人	10人
③ 3/16(月) 10:00~12:00	大島子ども家庭支援センター(大島4-1-37)	20人	20人



令和2年(2020年)2月1日

講座・催しものつづき

江東区立中学校特別支援学級  
合同展覧会

時 2/14(金)～18(火)9:00～16:00  
(最終日は14:00まで) 場 総合区民  
センター2階展示ホール(大島4-5-1)  
費 無料 内 中学校特別支援学級・  
都立特別支援学校の生徒が美術、作  
業などの時間に制作した絵画、木工、  
陶芸、手工芸作品を多数展示 申 当  
日直接会場へ 問 教育支援課特別支  
援教育係 ☎3647-9175、FAX6458-6087

はじめてのバードウォッチング

東京都唯一のラムサール条約湿地  
登録地の葛西海浜公園周辺には、こ  
の季節にしか出会えない種類の鳥が  
たくさん生息しています。遠い国か  
ら来た渡り鳥に会いに行きましょう。

1. 大人のための入門編

時 2/22(土)9:30～11:30 内 16歳  
以上20人(申込順) ※こども等の同伴  
不可

2. はじめての親子編

時 3/8(日)9:30～12:00 内 小・中  
学生(小学生は要保護者同伴)20人  
(申込順) ※乳幼児の同伴不可  
※いずれも 場 葛西臨海公園・葛西  
海浜公園(江戸川区臨海町) 費 無料  
師 中村忠昌・大原庄史(NPO法人  
生態教育センター) 申 2/5(水)9:00  
からえこっくる江東に電話または窓  
口で ☎3644-7130、FAX3644-7135

全国統一かけっこチャレンジ

時 3/28(土)受付開始9:00～※荒天  
中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-  
2) 内 5歳以上1,000人(申込順) ※18  
歳未満の方は保護者の承諾が必要※  
小学生以下は保護者同伴 費 大人  
1,100円、高校生以下600円※参加費  
は種目ごと 内 50m走・100m走・か  
けっこ教室・世界記録体感コーナー  
等 締 3/15(日) 申 2/10(月)10:00  
から夢の島競技場、スポーツ会館、  
各スポーツセンターにある申込用紙  
に必要事項を記入し、参加費を添え  
て夢の島競技場窓口(受付時間はお  
問い合わせください)で※ホームペ  
ージ(<http://www.kakekko-japan.com/>)からも申込できます  
問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-  
0846、FAX3522-0855、全国統一かけ  
っこチャレンジ事務局 e user.su  
pport@kakekko-japan.com

わくわくノルディックウォー  
キング(深川七福神めぐり)

時 2/18(火)10:00～13:00※雨天中  
止 場 深川地域周辺 内 高校生以上  
の健康な方10人(抽選) 費 500円  
締 2/11(火・祝)必着 申 往復はが  
き(1人1枚)に①教室名②住所③氏名  
(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号  
⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レ  
ンタルストック(無料)の要不要を記  
入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の  
島競技場内屋外スポーツ施設事務所  
☎3522-0846、FAX3522-0855

健康づくりイベント

時 2/24(月・休) 場 健康センター  
(東陽2-1-1) 内 区内在住・在勤・在  
学中で中学生を除く15歳以上の方①50  
人②15人③50人(申込順) 内 下表の  
とおり 申 2/5(水)9:00から健康セ  
ンターに電話または窓口で ☎3647-  
5402、FAX3647-5048

時間	内容	費用
① 9:30～12:00	定期測定会(骨密度・体組成等)	無料
② 13:00～16:00(1人10分)	歩行分析による関節の痛み改善テーピング術 師 高橋禎彦(ソフトボール実業団、大学陸上部トレーナー)	500円
③ 16:00～17:00	骨盤・股関節エクササイズ 師 松田紀子(劇団「ひまわり」現役劇団員)	500円

健康センター 健康度測定3月分

トレーニングルームの利用には健  
康度測定が必要です※結果により利  
用できない場合があります※利用は  
結果が出てからです 時 3/7(土)・  
14(土)・16(月)・28(土)の午前中(1  
人約2時間) 場 健康センター(東陽2-  
1-1) 内 1日12人(申込順) 費  
7,000円(3か月以内の血液検査結果  
をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測  
定、血液検査(14項目)、安静時および  
運動負荷心電図検査、問診、骨密度測  
定、運動力カウンセリング 申 2/6(木)  
9:00から健康センターに電話または  
窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

中川船番所資料館 イベント

1. 中川船番所資料館見学と二大水  
門クルージング

時 3/15(日)①9:15～11:35②10:00  
～12:25③12:55～15:15④13:40～  
16:05※荒天中止【コース】①③高橋  
乗船場(高橋3番地先)～扇橋閘門～  
荒川ロックゲート、中川船番所資料  
館(大島9-1-15)見学※②④は逆回り  
内 小学生以上、各23人(申込順)※  
小中学生は保護者同伴 費 大人  
1,900円、小中学生1,500円(保険料、  
観覧料込)※「歴史三館共通券」付き  
師 久染健夫(中川船番所資料館職  
員)、江東区文化観光ガイド

2. 水辺のワークショップ「ひなまつ  
り!簡単水引チャームでアクセサリ  
ーづくり」

時 3/1(日)10:00～12:00 場 中川  
船番所資料館 内 3歳以上15人(申込  
順)※小学3年生以下は保護者同伴  
費 1,000円(材料費込) 師 あそび  
のわとわ  
※いずれも 申 2/9(日)9:00から中  
川船番所資料館に電話または窓口で  
☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館俳句会

時 3/18(水)13:30～ 集 13:15 場  
芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3)  
内 20人(申込順) 費 無料。句報希  
望の方は84円切手貼付・宛名明記の  
封筒を持参 内 春季雑詠3句 申 2/9  
(日)から芭蕉記念館に電話または窓  
口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

支援者向け講演会「認知症?  
もしかしたら高次脳機能障害?」

時 3/5(木)18:30～20:30 場 教育  
センター(東陽2-3-6) 内 どなたで  
も50人(申込順) 費 無料 師 柳原幸  
治(東京都リハビリテーション病院  
副院長)、水品朋子(作業療法士)、山  
本真裕美(臨床心理士) 締 3/2(月)  
必着 申 2/5(水)から電話、窓口ま  
たはファクスに行事名・住所・氏名  
・電話(ファクス)番号・職種を記入  
し、障害者福祉センターへ ☎3699-  
0316、FAX3647-4918

これから購入を検討する方のた  
めのシニア向けスマートフォン教室

時 3/9(月)13:30～15:30 場 高齢  
者総合福祉センター3階研修室(東陽  
6-2-17) 内 区内在住の60歳以上  
の方で、購入を検討している方20人(申  
込順) 費 無料 内 スマートフォン  
の基本操作※1人1台貸与 師 KDDI  
(株)認定講師 申 2/5(水)9:00から  
電話でシルバー人材センター ☎3649-  
3533 e koto@sjc.ne.jp

60歳からのパソコン教室  
-パソコン・スマホを習おうコース-

時 4/7～6/23の火曜(全12回)9:30  
～11:00 場 江東区文化センター(東  
陽4-11-3) 内 区内在住の60歳以上  
の方10人(申込順) 費 16,400円(教  
材費込) 申 2/10(月)から費用持参  
でシルバー人材センター(東陽6-2-

17高齢者総合福祉センター2階)窓口  
で ☎3649-3568、FAX3615-0950

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 内 どなたで  
も 費 無料 内 ①社協カフェ「みん  
なの居場所」(10:00～13:00)②福祉  
・ボランティア相談(10:00～12:00)  
③イベント「STOP!特殊詐欺」(10:  
30～11:30) 申 当日直接会場へ 問  
江東区社会福祉協議会地域福祉推進  
課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
2/19(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
2/26(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

保 健

食の安全セミナー

時 2/29(土)10:00～11:30※9:30受  
付開始 場 江東区文化センター6階  
第1・2研修室(東陽4-11-3) 内 区内  
在住・在勤の方45人(申込順) 費 無  
料 内 講演「食品中の化学物質～こ  
れって安全なの!?～」 師 畝山智香  
子(国立医薬品食品衛生研究所安全  
情報部長) 申 2/6(木)から電話また  
はファクスに講座名・住所・氏名・  
電話番号を記入し、保健所生活衛生  
課食の安全係へ ☎3647-5812、FAX  
3615-7171

成人ぜん息講演会「気管支ぜん  
息について考えましょう」

時 3/6(金)10:00～11:40(開場は9:  
30～) 場 教育センター大研修室(東  
陽2-3-6)※駐車場はありません 内  
100人(申込順) 師 藤井充弘(江東病  
院呼吸器内科部長) 費 無料 締 2/  
21(金)必着 申 2/7(金)から電話、  
窓口または保健所・各保健相談所  
にある申込用紙(区ホームページか  
ら入手可)に必要事項を記入し、〒  
135-0016東陽2-1-1保健所健康推進  
課公害保健係へ郵送、ファクスで ☎  
3647-9564、FAX3615-7171

講演会「ストレス発散がお酒のあ  
なたへ～その飲み方大丈夫?～」

お酒が及ぼす脳と女性の体への影  
響についてお話しします 時 2/29  
(土)13:30～15:30(受付13:00～)  
場 城東保健相談所(大島3-1-3)  
内 50人(申込順) 費 無料 師 木村  
佐和子(医師、ハナクリニック院長)  
申 2/5(水)8:30から電話で城東保  
健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

難病講演会「皮膚筋炎・多発性  
筋炎の治療と日常生活」

時 3/2(月)14:00～16:00(受付13:  
30) 場 深川保健相談所(白河3-4-3-  
301) 内 50人(申込順) 費 無料 師  
天野浩文(順天堂大学医学部附属順  
天堂医院膠原病リウマチ内科准教  
授) 申 2/6(木)9:00から電話で深川  
保健相談所保健師 ☎3641-1181、FAX  
3641-5557

難病講演会「間脳下垂体機能  
障害の病態と治療」

時 2/29(土)13:30～16:00 場 城東  
南部保健相談所(南砂4-3-10) 内 区  
内在住・在勤の方30人(申込順) 費  
無料 師 高野幸路(北里大学病院内  
分泌代謝内科診療教授) 申 2/5(水)  
9:00から電話またはファクスに①氏  
名②年齢③住所④電話番号を記入し、  
城東南部保健相談所 ☎5606-5001、  
FAX5606-5006

難病講演会「もやもや病の  
病態と治療」

時 3/7(土)10:00～12:00 場 城東  
南部保健相談所(南砂4-3-10) 内 区

内在住・在勤の方30人(申込順) 費  
無料 師 山本宗孝(順天堂大学医学  
部附属順天堂医院脳神経外科准教  
授) 申 2/5(水)9:00から電話または  
ファクスに①氏名②年齢③住所④電  
話番号を記入し、城東南部保健相談  
所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

講演会「放っておくと良くない貧  
血～その疲れ、じつは貧血かも～」

時 3/4(水)14:00～16:00 場 城東  
南部保健相談所(南砂4-3-10) 内 区  
内在住・在勤の方30人(先着順) 費  
無料 師 梁広石(順天堂東京江東高  
齢者医療センター総合診療科医師)、  
城東南部保健相談所管理栄養士 申  
2/5(水)9:00から電話またはファク  
スに①氏名②年齢③住所④電話番  
号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎  
5606-5001、FAX5606-5006

難病医療相談室

時 2/21(金)13:30～15:00 場 江東  
区医師会館(東陽5-31-18) 内 難病  
で治療中の方、病気の心配をされて  
いる方とその家族(申込順) 費 無料  
内 専門医を中心とした医療相談  
締 2/14(金)※定員になりしだい終  
了 申 江東区医師会事務局に電話ま  
たはファクスで ☎3649-1411、FAX  
3649-1631

官 公 署

確定申告などに必要な「国民年  
金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申  
告での社会保険料控除の対象です。  
日本年金機構から、平成31年1/1～9  
/30に納付した国民年金保険料額を  
証明する「社会保険料(国民年金保  
険料)控除証明書」を10/31に送付し  
ました。確定申告の際は、この証明書  
と10/1以降に納付した保険料の領収  
書を添付してください。また10/1～  
12/31に、令和元年中に初めて国民  
年金保険料を納付した方には、2/6  
(木)に「社会保険料(国民年金保  
険料)控除証明書」が送付されます。な  
お、家族の国民年金保険料を納付し  
た場合も、本人の社会保険料控除に  
加えることができます。家族に送ら  
れた控除証明書を添付し申告してく  
ださい 問 ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:  
00、第2土曜9:30～16:00)、江東年  
金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

その 他

シニア硬式テニス講習会

時 2/29～3/21の土曜(全4回)※予  
備日3/28【Aコース】14:00～15:30【B  
コース】15:30～17:00 場 豊住庭球  
場(東陽6-1-13) 内 区内在住・在勤  
の50歳以上の方(今年50歳になる方  
可)各32人(抽選)※初心者歓迎、貸ラ  
ケットあり 費 5,000円 師 江東区  
テニス連盟 締 2/14(金)必着 申 往  
復はがきに住所・氏名・生年月日・電  
話番号・希望コースを記入し、〒135-  
0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニ  
ス連盟事務局(石割)へ ☎3820-7072  
HP <http://www.koto-tennis.com>

認知症カフェ「オレンジカフェ」

時 2/15(土)14:00～16:00 場 多世  
代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰  
巳1-1-34) 費 無料 内 音楽で認知  
症予防 申 当日直接会場へ 問  
NPO・えん ☎3522-0302

### 辰巳・城東・夢の島 区民農園利用者募集 個人用区画の利用・申請手続きは世帯員のみ



▲畑で野菜作りを楽しもう！

募集概要(全550区画) [使用期間]5/1(金)~令和3年2/28(日)

個人用区画:区内在住で期間を通じて利用できる世帯。同じ住所でも別世帯の家族や友人等は利用できません。世帯ごとに申し込みください。団体用区画(夢の島のみ):区内にある、幼稚園、小・中学校、保育園、養護老人ホームなど(詳細は区ホームページを参照) [設備]貸し農具(鍬

農園名	住所	区画数	付帯設備
辰巳	辰巳2-9-35(都立辰巳の森緑道公園内)	個人167	※辰巳の森緑道公園トイレが使用可
城東	東砂4-20-17(城東公園内)	個人193	トイレ、障害者用駐車場(予約制)
夢の島	夢の島1-1-2	個人187 団体3	トイレ、駐車場、バーベキュー施設、物販施設(一部有料)

※個人:区画面積約10㎡(10,000円/10か月)/団体:区画面積約30㎡(30,000円/10か月)  
※すべての農園で、周辺条件により区画ごとに日照時間の差があり、作物の生長に影響がでる場合があります。特に辰巳区民農園は、緩衝林等により日影になる区画があります。あらかじめご了承のうえ申し込みください。

区民農園は、区民の方が手軽に野菜づくりを楽しめる貸し農園です。

#### 申込方法

締切2/12(水) ※消印有効

往復はがきに①希望農園(辰巳・城東・夢の島のいずれか1つのみ)②住所(申請時に身分証明書等で確認をします。団体は施設の所在地)③申請者および農園を利用する全世帯員の氏名とふりがな(団体は施設名称・代表者名・構成員の人数)④日中連絡のつく電話番号を記入し、〒135-0016東陽3-22-4天龍造園建設(株)東京支店へ

公開抽選 有効申込者・団体には抽選番号、無効申込者・団体には無効理由を付した返信用はがきを公開抽選日の前日までに郵送します 時 3/4(水)9:30~11:00 ごろ 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) ※結果は全有効申込者・団体に3月中旬までに郵送 固 施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748

・スコップ・ジョウロ・バケツ、水道。私物の用具等置き場はありません※付帯設備等は施設ごとに異なります。

- [注意事項] ①「同一人物・世帯・団体からの複数枚申込」「利用者以外からの申込(名義貸し等)」「往復はがき以外での申込」「辰巳・城東・夢の島に重複しての申込」「電話番号未記入」「団体区画で申込資格対象団体以外からの申込」などはすべて無効。②当選世帯は申請時に身分証明書等で氏名・住所の確認をします。手続きができる方は、申請者および同一世帯員のみです(代理申請不可)。③申請手続きの他にも、身分証明書の提示を求められる場合があります。提示に応じない場合やその他の不正が発覚した場合は、利用承認取消や次年度抽選対象外(無効)となる場合があります。④野菜等の園芸作物に限ります(資材・苗・肥料等は自己負担)。⑤辰巳・城東区民農園は駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください。⑥当選順に区画を割り当てるため、利用区画は選べません。

### 夢の島競技場でラグビートップリーグ 小中学生と保護者を無料招待 2/15(土)・16(日)

夢の島競技場で初めて開催されるラグビートップリーグ公式戦に、無料招待します。日本ラグビーのトッププレーを間近に観戦いただけるチャンスです。

時 ①2/15(土)13:00試合開始(NTTコミュニケーションズシャイニングアークスvs宗像サニックスブルース)②2/16(日)13:00試合開始(クボタスピアーズvs日野レッドドルフィンズ) ▲迫力あるトップ選手のプレーを目の前で! 場 夢の島競技場 区内在住の小中学生と保護者、各50組100人(抽選)※申込は1人1組まで 費 無料 締 2/10(月)必着 申 往復はがきに①トップリーグ観戦(希望試合日)②住所③お二人の氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所「ラグビートップリーグ観戦招待」係へ ☎3522-0846、FAX3522-0855



### 春休み小学生環境学習会 3/27(金)



施設見学やエコ体験を通して環境学習  
オリピック・パラリンピック競技会場(区内)をバスで周遊し、リニューアルした2つの施設の見学とエコ体験を通して環境について学習します。 時 3月27日(金)午前8時半区役所集合、午後0時半ごろ解散 場 ①えこつくる江東(こみ戦争展示コーナー見学)②がすてな(ガスの科学館)クイズおよび見学 区内在住の小中学生と保護者15組30人(抽選・当選者のみ3月6日(金)までに通知) ※小学生1人につき保護者1人 費 1組500円 締 2月21日(金)必着 申 メールまたははがきに「環境学習会参加」と記載し、参加者名(ふりがな)、学年、郵便番号・住所、電話番号を記入し、〒135-8883区役所温暖化対策課へ ※区ホームページからも申込できます ☎(3647)6124 FAX(5617)5737 e 380200@city.koto.lg.jp

### 障害者セーリングチャレンジ若洲 3/22(日)



初めてでも安心して乗ることができます 国体の会場にもなった若洲で、潮風を感じてみませんか。 時 3/22(日)10:00~15:00 場 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) 区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っていただける方10人(抽選)※下肢障害、視覚障害各5人程度※未成年の方は保護者同伴が必要 費 500円 [主催]東京都ヨット連盟、NPO法人マリンプレイス東京、江東区 [協力]日本セーリング連盟ほか 締 2/28(金)必着 申 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(4階34番)へ ☎3647-4887、FAX3647-8506 e sports@city.koto.lg.jp

世帯と人口		(令和2年1月1日現在)		前月比(±)	
世帯	270,818世帯	-	56世帯		
人口	521,835人	-	32人		
台帳基本					
男	257,141人	-	25人		
女	264,694人	-	7人		
内外国人					
男	14,720人	+	63人		
女	16,301人	+	33人		
面積	40.16km <sup>2</sup>				

3日 節分祭(富岡八幡宮・富岡1ほか)  
11日 東陽・木場地域スポーツクラブスポーツフェスタ(深川スポーツセンター・越中島1ほか)

こうとう カレンダー 2月

東京都中学校総合体育大会 水泳 自由形50m 2位 100m 2位 中村匡希くん(深川七中3年)



中村くんは夏の大会で、素晴らしい成績を残しました。小学生の時は漠然と泳いでいたが、中学校3年間で、どうすれば速くなるかを考えて練習できるようになったと言います。大会に向けた練習では、細かな動作やフォームはもちろんですが、体力づくりにも重点的に取り組んだことが好成績につながりました。水泳はとても楽しく、色々な選手とつながっていきることが魅力と話す中村くん。「日本代表として世界で戦いたい」という夢に向かって、次なる舞台で挑戦を続けます。 ▲賞状とメダルを手に笑顔の中村くん

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール