

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 都営住宅の入居者募集

**[抽選方式による募集]**①単身者向②単身者用車いす使用者向③シルバーピア(高齢者集合住宅)④事故住宅

**[ポイント方式による募集]**⑤家族向⑥車いす使用者世帯向**[申込用紙配布期間]**2/3(月)~12(水)(土・日曜、祝日を除く)**[申込用紙配布場所]**住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)※申込書等は募集期間中のみ公社ホームページ(<https://www.to-kousya.or.jp/>)からも入手できます**[申]** 郵送で2/17(月)までに渋谷郵便局(ポイント方式は公社都営住宅募集センター)に届いたものに限り有効**[問]** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268

## 「エンジョイ・クラブ」有償ボランティアスタッフ募集

軽度知的障害者の余暇活動を支援するサークル活動の場「エンジョイ・クラブ」のボランティアスタッフを募集します**[時]** ①第1・3日曜②第2・4日曜③第1・3土曜のいずれか年20回**[場]** 教育センター(東陽2-3-6)、青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)ほか**[人]** 知的障害者支援に理解と熱意のある方若干名※資格等不要(謝礼あり)**[内]** 軽度知的障害者の余暇活動支援、遠足・レクリエーション大会等の引率など**[締]** 随時受付※定員になりしだい終了**[申]** 事前に電話のうえ、履歴書を〒135-8383区役所障害者施策課推進係(区役所隣防災センター2階17番)に持参または郵送☎3647-4749、FAX3699-0329

## 平成31年度特別区民税・都民税(普通徴収)第4期納期限1/31(金)

平成31年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限は1/31(金)です。お近くのコンビニエンス

ストア、金融機関、郵便局、納税課(区役所5階7番)、豊洲特別出張所・各出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のペイジー対応ATM、パソコンや携帯電話からのクレジットカード、インターネットバンキングによる納付もできます。詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください**[問]** 納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646**[納付の相談を]** 災害等により納税が困難な場合は、お早めにご連絡ください**[問]** 納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

## 後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1月期~3月期分の納付書を、1月中旬に送付しました。なお、口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には送付していません。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いします**[問]** 医療保険課資格賦課係☎3647-8520、FAX3647-8443

## 国民健康保険の届出加入・喪失の手続きを忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。原則、お勤め先の会社が届出を代行することはありません。また、退職などで会社の健康保険をやめた方や、次に該当する方は、国民健康保険の加入対象となります。お手続きが済んでいない方は、早急に届出をしてください○現在無職で、他の健康保険の被扶養者や任意継続に該当しない方○パートタイマー・アルバイト契約をしている方のうち、収入の増加等で他の健康保険の被扶養者に該当しなくなった方○個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない方**[問]** 医療保険課資格賦課係☎3647-3167、FAX3647-8443

## 江東区都市景観審議会 傍聴できます

区では、水辺を生かした、みどり豊かな潤いのある景観づくりを進めています。第52回江東区都市景観審

議会の傍聴希望の方は、お問い合わせください。審議予定案件等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口・区ホームページをご覧ください**[時]** 2/4(火)11:00~**[場]** 江東区文化センター4階第2・3会議室(東陽4-11-3)**[人]** 10人(抽選)**[申]** 当日10:15までに都市計画課窓口へ**[問]** 都市計画課都市計画担当☎3647-9439、FAX3647-9009

## 江東区環境審議会傍聴できます

**[時]** 2/6(木)10:00~**[場]** 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)**[人]** 10人(区民の方を優先し、抽選)**[申]** 当日9:45までに直接会場へ**[問]** 温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737

## 江東エコライフ協議会 傍聴できます

**[時]** 2/5(水)10:00~**[場]** 区役所7階第71・72会議室**[人]** 10人(区民の方を優先し、抽選)**[申]** 当日9:45までに直接会場へ**[問]** 温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737

## 司法書士による法律相談会(2月)

**[時]** ①2/5(水)②19(水)※いずれも14:00~16:00(先着順により開始時間前に受付を終了する場合があります)**[場]** ①江東区文化センター3階美術室(東陽4-11-3)②区役所2階エレベーター前**[人]** 20人程度(先着順)**[費]** 無料**[内]** 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題**[申]** 当日直接会場へ**[問]** 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください**[問]** 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階エレベーター前	2/4(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9)☎3683-1231 FAX3681-6549	<b>[受付時間]</b> 平日 8:30~17:15 2/8(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階)☎5628-3681	<b>[予約受付時間]</b> 平日 9:00~16:00 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

## 分譲マンション無料相談会

**[時]** 2/12(水)13:00~16:00(1件1時間以内)**[場]** 区役所7階第74会議室**[人]** 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者**[費]** 無料**[内]** 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)**[相談員]** マンション管理士**[締]** 2/6(木)**[申]** 1/27(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

## 講座・催しもの

### 認知症家族交流会(2・3月分)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか**[時]** 別表のとおり**[人]** 認知症の方を

介護している方または介護していたご家族の方等**[費]** 無料**[申]** 当日直接会場へ**[問]** 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
亀戸文化センター6階第3研修室(亀戸2-19-1)	2/4(火)、3/3(火) 13:30~15:00
千田福祉会館1階和室(千田21-18)	2/13(木)、3/12(木) 13:30~15:00
城東ふれあいセンター2階和室(北砂4-20-12)	2/18(火)、3/17(火) 14:00~15:30
豊洲文化センター8階第1研修室(豊洲2-2-18)	2/26(水)、3/25(水) 13:30~15:00

## 活き粋体操だよ! 全員集合!(2・3月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか**[時]** 下表のとおり**[人]** 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)**[申]** 当日直接会場へ**[問]** 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3)	2/17(月)、3/16(月) 14:00~	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11)☎3641-9531	2/8(土)、3/7(土) 13:30~	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20)☎3647-3901	2/8(土)・22(土)、3/14(土)・28(土) 10:30~	25人
千田福祉会館和室大(千田21-18)☎3647-0108	2/20(木)、3/19(木) 13:00~	30人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17)☎3647-8180	2/27(木)14:15~、3/18(水)15:15~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6)☎3685-8208	2/26(水)、3/25(水) 13:00~	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1)☎3637-2581	2/22(土)、3/28(土) 10:00~	25人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3)☎3646-0461	2/7(金)、3/6(金) 10:30~	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー(亀戸9-13-1)☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	2/12(水)・26(水)、3/11(水)・25(水) 9:30~	15人
南砂町ショッピングセンターSUNAMO(新砂3-4-31)☎5665-3673	2/4(火)、3/10(火) ①11:00~ ②14:00~	20人

## 天体観望会「すばる」

**[時]** 2/15(土)19:30~20:30(受付19:20~)**[場]** 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階)**[人]** どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ1/31(金)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要**[費]** 無料**[内]** 口径20cm反射望遠鏡を用いて、屋上で観測。見終えた順に流れ解散**[師]** 有賀真由美・山内康晃**[締]** 1/30(木)**[申]** 大島第二児童館に電話または窓口で☎・FAX3637-2595※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説

## 図書館冬の工作会

のびる剣とカーリングを作って遊びましょう**[時]** 2/15(土)10:00~11:30(受付9:45~)**[人]** 幼児~小学生50人程度(先着順)**[費]** 無料**[申]** 当日直接会場へ**[場]** 江東図書館(南砂6-7-52)☎3640-3151、FAX3615-6668 <https://www.koto-lib.to-kyo.jp/>

## 特別展「路面電車と江東ミュージアムトーク

2/16(日)まで開催の特別展について、さらにわかりやすくお話しします**[時]** 2/1(土)13:00~13:30**[費]** 大人200円、小中学生50円(観覧料)**[申]** 当日直接会場へ**[場]** 中川船番所資料館(大島9-1-15)☎3636-9091、FAX3636-9094

## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1)☎3637-4531
			江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502
平日夜間こども急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎3645-3109
			江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502	江東区医師会館内(東陽5-31-18)☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	診療受付	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
休日歯科急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	2/2(日)	清水歯科医院	東陽3-16-6	3645-1917
				杉山歯科医院	東砂5-12-21	3644-4847
			2/9(日)	白根歯科医院	東陽3-28-9 東陽ハイツ202	3649-1182
				釜我歯科医院	東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102	3644-8991
				ナオデンタルクリニック	東陽4-2-4 富士ビル2階	3649-7047
			2/11(火・祝)	おかむら歯科医院	東砂7-1-1 ライオンズマンション南砂町102	3648-0418
				飯嶋歯科クリニック	東陽4-8-10 西本ビル203	3699-8493
				加藤歯科医院	東砂7-16-2	3640-2470
			2/23(日・祝)	東陽ながま歯科医院	東陽3-27-32 玉河ビル5階	5879-7117
				みやた小児歯科・矯正歯科	東砂7-19-6 ダイアパレス南砂町ヴィラモデルノ101	5683-8818
				植田歯科医院	東陽4-10-7 サニーハウス東陽町202	3699-7960
				ひろせ歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂102	3647-6622

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303