

講座・催しものつづき

伝統芸能公開 女流義太夫

時 2/2(日) 14:00~14:30 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下は保護者同伴[出演]竹本越孝ほか 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

深川東京モダン館 おきがる講座、おもちゃ箱、歴史講座

1. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 2/4(火) 14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 木場公園の歴史 申 1/25(土)から電話で深川東京モダン館

2. モダン館おもちゃ箱

時 2/8(土) 14:00~16:00 人 なたでも 費 無料 内 おりがみ、ベゴマ 申 当日直接会場へ

3. 深川の歴史講座

時 2/9(日) 14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 1,000円(お土産代込) 内 江東区と熊本のつながりを紹介 申 1/25(土)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP] <http://www.fukagawatokyo.com/>

健康センター健康づくりイベント「実感!ウォーキングの効果」

ウォーキングは、体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防に効果的です。効果的な歩き方から股関節まわりのストレッチまで実技を交えて徹底解説します。また、膝や腰に痛みを感じている方、必見です!痛み改善の専門家による指導も行います 時 2/11(火・祝) 14:00~16:30 場 健康センター4階研修室(東陽2-1-1) 人 区内在住・在勤・在学中中学生を除く15歳以上の方50人(申込順) 費 500円 内 ①講演「歩く人」②痛みを緩和するテーピング術③骨盤・股関節エクササイズ※三部構成 師 ①佐藤真治(医学博士)②高橋禎彦(ソフトボール実業団・大学陸上部トレーナー)③松田紀子(劇団「ひまわり」団員) 申 1/25(土)9:00から健

康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康センター「吹矢&体操」出張教室in大島・亀戸

時 2/15(土)・22(土)・29(土) 10:00~11:30 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 人 区内在住で中学生を除く15歳以上の方各回20人(申込順) 費 無料 内 吹矢と呼吸運動で心肺機能を高めま 申 1/26(日)9:00から電話で健康センター※ホームページからも申込できます ☎3647-5402、FAX3647-5048 [HP] https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center7/

有明スポーツセンター親子脳育体操1歳児教室

脳が爆発的に成長するこの時期に運動神経を鍛える体操を始めましょう。親子参加で安心です 時 2/14・21、3/6・13(金曜全4回) 10:45~11:45 場 有明スポーツセンタープール棟3階レクリエーションホール 人 平成30年4/2~平成31年4/1生まれの子と保護者20組(区内在住・在勤者を優先し抽選)※最少催行組数11組(申込締切時に最少催行組に満たない場合は中止) 費 2,480円 内 親子でバランス感覚を育む遊びや、鉄棒・マットなどの用具を使った体操を行います 締 1/30(木)必着 申 ウェブ([HP] <https://www5.revn.jp/koto-hsc/>)または往復はがきに①「親子脳育体操1歳児教室」②受講者氏名(ふりがな)③生年月日・年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住の方で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ ☎3528-0191、FAX3528-0192 [HP] https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

講演会「備えあれば憂いなし!水害から命を守ろう」

時 2/10(月) 13:30~15:00 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 内 大型台風など水害から命を守るための予防と対策 師 鴛田慶三(亀戸9丁目町会会長) 申 1/27(月)から亀戸ふれあい

センターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821(9:00~17:00)

豊洲スタイルマーケット

使わないけれど捨てられないものを持ち寄って次の使い手に無料で手渡すギフトマーケットを開催。防災に関する体験会も実施します 時 1/25(土)・26(日) 11:00~16:00 場 豊洲公園遊具広場前(豊洲2-3-6) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 [HP] <http://toyosugururi.jp>

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171

日程		受付時間
検査日	2/3(月) 2/17(月)	9:00~10:00
結果日	2/17(月) 3/2(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 2/7(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(3月分)

時 場 別表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂6階ナチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ([HP] <http://nurture-wiz.com/kotoku-ryo>)

shin-gakkyu)で※各保健相談所では平日版両親学級を毎月開催しております。詳しくは、各相談所までお問合せください 場 ナチャーウィズ(株)(委託事業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
3/1(日) 13:30~16:00	砂町文化センター(北砂5-1-7)	7~8月出産予定の方	2/2(日)~9(日)
3/15(日) 13:30~16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)		2/16(日)~23(日・祝)

※郵送の場合は必着

講演会「がんリスクを減らそう~アルコールとの深い関係~」

お酒はあらゆるがんの原因となります。多量に飲まないから大丈夫と思いませんか。体質によってがんのなりやすさは変わってきます。ご自身の身体の特性を知り、正しい飲酒の知識を学びましょう 時 2/15(土) 13:30~15:30(開場13:00) 場 深川南部保健相談所講堂(枝川11-8-15-102) 人 50人(申込順) 費 無料 師 横山顕(国立病院機構久里浜医療センター医師) 申 1/27(月)から深川南部保健相談所に電話で ☎5632-2291、FAX5632-2295

休館・休止

ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

2/9(日)午前ソフトテニス、午後・夜間バドミントン、2/11(火・祝)午前バドミントン・卓球、午後ソフトテニス・卓球・クライミングの一般公開を中止。大会およびイベント開催のため 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

2/11(火・祝)夜間の大体育室、2/16(日)全日の小体育室、午前・午後の大体育室・柔道場・剣道場の一般公開を中止。イベント等開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

2月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施			備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	27(木) 13:30~15:30	5(水)9:30~11:30 28(金)13:30~15:30	4(火) 14:00~16:00	14(金) 13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		13(木)・25(火) 14:00~15:30	5(水) 9:30~11:30	5(水) 14:00~16:00	25(火) 9:30~11:45					
子育て相談		27(木) 13:30~15:30	21(金) 13:30~15:30	28(金) 13:30~15:30	28(金) 13:30~15:30					
酒害相談		7(金)・21(金) 13:30~15:30	5(水)・18(火) 14:00~16:00	5(水)・19(水) 14:00~16:00	7(金)・21(金) 14:00~16:00					
高齢者精神保健相談		21(金) 13:30~15:30	13(木) 13:30~15:30	10(月) 14:00~16:00	今回の予定はありません					
難病療養相談		17(月) 13:30~15:00	27(木) 13:30~15:30	20(木) 13:30~15:00	17(月) 13:30~15:30					
栄養相談		3(月)・17(月) 9:00~15:30	10(月)・17(月) 9:00~15:30	13(水)・26(水) 9:00~15:30	7(金)・21(金) 9:00~15:30					
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	14(金)・21(金)・28(金) 13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30~16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30~16:00					
4か月児健康診査	(個別通知制)	4(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	4(火)・19(水)・25(火)	4(火)・10(月)・25(火)					
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水)9:30~11:00	12(水)9:30~11:30	13(木)9:30~11:00	4(火)9:30~11:30					
	1歳6か月~2歳児の保護者	26(水)9:30~11:00	19(水)9:30~11:30	26(水)9:30~11:10	18(火)9:30~11:30					
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	12(水)・18(火)・26(水)	12(水)・19(水)・27(木)	12(水)・18(火)・26(水)	3(月)・18(火)					
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します								

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 場 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



PC版 携帯版