

4月から 自転車損害賠償保険等への加入が義務化 高額損害賠償に万全の備えを

東京都が「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を改正し、4月から自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる自転車損害賠償保険等への加入が義務化されます。自転車利用中の対人賠償事故に備える保険、共済に加入しましょう 問 交通対策課交通係 ☎3647-4784、FAX3647-9287

事例1 加害者が支払いを命じられた金額

9,521万円

男子小学生(11歳)が夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において、歩行中の女性(62歳)と正面衝突。女性は頭蓋骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった(神戸地裁2013年判決)。



事例2 **9,266万円**

男子高校生が昼間、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員(24歳)と衝突。男性会社員に重大な障害(言語機能の喪失等)が残った(東京地裁2008年判決)。



事例3 **6,779万円**

男性が夕方、ペットボトルを片手に下り坂をスピードを落とさず走行し交差点に進入、横断歩道を横断中の女性(38歳)と衝突。女性は脳挫傷等で3日後に死亡した(東京地裁2003年判決)。



義務化の主な内容

- ①自転車利用者**
東京都内で自転車を利用する場合に、自転車損害賠償保険等への加入が**義務**になります。
 - ②保護者**
未成年者が自転車を利用する場合に、自転車損害賠償保険等への加入が**義務**になります。
 - ③自転車使用事業者**
業務として自転車を利用する場合に、自転車損害賠償保険等への加入が**義務**になります。
 - ④自転車貸付業者**
レンタル業務として自転車を貸し付ける場合に、自転車損害賠償保険等への加入が**義務**になります。
- ※詳細は、東京都ホームページ(HP) <http://www.tomin-anzen.metro.tokyo.jp/kotsu/kakusyutaisaku/jitensha/seisaku-jyourei/jitensha-jourei/index.html> でご確認ください。



▲二次元コード

自転車損害賠償保険等への加入状況をチェック!

→ はい → わからない → いいえ

自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合など、相手の生命または身体の損害を補償できる保険(自転車損害賠償保険等)に加入していますか。※点検整備した自転車に貼られる「TSマーク」に付帯された保険(点検日から1年以内)も該当します。

自動車保険、傷害保険、火災保険、クレジットカードなどの付帯保険、共済、各種団体保険(職場で加入する保険や学校のPTA保険等)のいずれかに加入していますか。

自転車の事故による損害賠償保険等の補償が**基本補償**または**特約**としてついていますか。
※特約の名称は、日常生活賠償特約など、保険会社によって異なります。

すでに自転車損害賠償保険等に加入しています。

保険証券をご用意のうえ、ご加入の保険会社にご確認ください。

自転車損害賠償保険等への加入が必要です。

★確認ポイント ○補償限度額は十分か ○補償対象は本人のみか家族を含むか ○示談交渉サービスの有無
※区では毎年2月から3月にかけて「区民交通傷害保険」の募集を行っています。詳細は3面をご覧ください。

江東区明るい選挙推進委員募集

公正な選挙の啓発活動を行うボランティア

明るい選挙推進委員とは、投票率の向上を図り、公平で不正、腐敗のない明るく正しい選挙を実現するため、ボランティアで選挙の啓発活動に取り組んでいく方々です。4月から活動始める推進委員を募集します。

- 区内在住で選挙権がある方
○4月1日現在で、初めて応募する方は74歳以下、再任の場合は78歳以下の方
○特定の政党や候補者などへの支持や後援活動を行っていない方
○心身ともに健康で、主として平日の昼間に活動できる方
○2月14日(金) 必着
○原稿用紙に志望動機を600～800字程度でまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、〒135-8383江東区選挙管理委員会事務局へ郵送
☎(3647)9091
FAX(3647)9592

- 政治・選挙の関心を高めるための「話しあい」活動
○選挙時の街頭啓発等
○期日前投票所の投票管理者・立会人
【任期】
4月1日(水)～令和4年3月31日(木)の2年間
【応募対象者】
次の条件を満たす方10人程度
※地域のバランスを考慮し選考

青少年相談(豊洲講座)

不登校・ひきこもりで悩む家族のための講座

1/31(金)

不登校・ひきこもり当事者のご家族の方が、少しでも楽な気持ちで安心して生活できることを目指す講座です。「家族の関わり方について」を学びます。講座終了後、個別相談も可能です。興味のある方はぜひご参加ください。

【時】1月31日(金) 午後1時半～3時半
【場】豊洲文化センター8階第7研修室(豊洲2-2-18)
【人】どなたでも30人(先着順)
【費】無料
【申】当日直接会場へ

☎(3647)9813
FAX(3647)8474

食品衛生監視指導計画(案)

食の安全・安心を守るために ご意見募集

令和2年度江東区食品衛生監視指導計画(案)を公表しています。計画(案)に対するご意見をお寄せください。

令和2年度江東区食品衛生監視指導計画(案) 概要

【目的】

区民の健康を守るために、食品衛生法に基づいた監視指導を実施して食生活の安全を確保します。

【主な監視指導事業と重点監視指導事業】
本区では独自の事業も含め食にかかわるさまざまな事業を実施しています。中でも、特に区民生活への影響が大きい①～③を令和2年度の重点監視指導事業として、④と⑤は集中的な監視事業として実施します。

- ①食中毒対策事業
患者数や発生件数が多い、あるいは、重篤な恐れがある食中毒(ノロウイルス、カンピロバクター、寄生虫(アニサキス)、腸管出血性大腸菌)について予防対策を行います。
- ②違反食品、輸入食品等に係る対策事業
違反食品等が発見された場合には、関係機関と連携し、速やかに回収や廃棄等の危害除去の措置をとります。
- ③適正な食品表示への対策事業
適正な食品表示が実施されるよう、区内の製造所および販売店において表示内容の点検と指導を行います。
- ④東京2020オリンピック・パラリンピック開催に伴う事業
各競技会場における調理関連施設へ、開催前の準備期間から監視指導を集中的に実施します。
- ⑤豊洲市場に関する事業
江戸前場下町の開業に伴って開催される短期イベント等で、食品を提供する店舗への監視指導を行います。

【食品事業者による自主的な衛生管理の推進】
食品衛生法の改正により、HACCP(ハサップ)による衛生管理が義務化されました。食品取扱事業者への普及啓発と衛生管理のレベルアップに努めます。

【情報提供および意見交換】
食品衛生に関する情報を広報や、定期的に発行する食品衛生ニュースでお知らせします。さらに、講習会を通じて事業者や区民に情報を提供します。

また、公開されている食品衛生推進員会議等において、区民・事業者・行政担当者間で意見を交換します。
【江東区食品衛生監視指導計画(案)の閲覧場所】
こうとう情報ステーション(区役所2階)、生活衛生課(保健

所)、各保健相談所※ホームページでもご覧になれます

※皆さんからいただいたご意見は最終決定において参考とさせていただきます。なお個別回答は行いません。

【意見募集期限】
3月6日(金) 必着

【意見の提出方法と提出先】

- ①住所②氏名③ご意見を記入し保健所窓口、ファクス、メールまたは〒135-0016江東区東陽2-1-1保健所生活衛生課食の安全係へ郵送※ホームページからも提出できます

☎(3647)5812
FAX(3615)7171

【e】hc-shokuhin@city.koto.lg.jp

違反屋外広告物除却協力員募集

迷惑なはり紙をなくしてきれいな街に

わたしたちのまわりの電柱や街路灯等に掲出されている違反屋外広告物(はり紙等)は、著しく街の美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を随時募集しています。

【人】区内在住または在勤、在学で20歳以上の方、3人以上のグループ

【申】施設保全課監察係にある申請書(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-0042木場2-11-1施設保全課監察係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で

☎(3642)5094
FAX(3642)4748

【e】470123@city.koto.lg.jp

障害児(者)の親のための講座

地域における子育て支援の ネットワークづくり

障害児(者)の発達、成長、自立のための課題、親および支援する関係者の役割等について学びます。

【時】下表のとおり
【人】区内在住・在勤・在学の障害児(者)をもつ親および障害児(者)支援に関心のある方(申込順)
【費】無料
【申】1月27日(月)から電話またはファクスに、住所・氏名・電話番号またはファクス番号・希望する回(①～⑤)を記入し、障害者施策課施設推進係へ

☎(3647)4749
FAX(3699)0329

定員	講師	テーマ	場所	日時
40人	高伊 茂(NPO法人ら・し・さ 理事、ファイナンシャルプランナー)	「親なきあと」のために今からできるお金の準備	教育センター(東陽2-3-6)	① 2/14(金)
40人	竹谷 志保子(うめだ・あけぼの学園 発達支援部補佐役)	発達障害の特徴と親としてできること		② 2/21(金)
100人	野澤 和弘(毎日新聞社 客員編集委員)	「親なきあと」の地域における生活について		③ 3/4(水)
40人	阿部 敏明(江東特別支援学校 主幹教諭)、鈴木 幸枝(同 主任教諭)	江東特別支援学校職能開発科で習得できる就労のための技術		④ 3/5(木)
15人	ALSOKビジネスサポート(株)	企業見学会	綜警リバーサイドビル(石島2-14)	⑤ 3/13(金)

台風15・19号により被災した住宅の補修工事に対する助成

昨年9月の台風15号と10月の台風19号で被害を受けた区内の住宅の補修工事に対し、費用の一部を助成します。助成対象者は、一部損壊の被害を受けた住宅を所有し、そこにお住まいの方です。申請に

【時】3月10日(火)
【場】建築調整課建築防災係
☎(3647)9764
FAX(3647)9009

区民交通傷害保険の ご利用を

令和2年度 加入者募集

2/3(月)～
3/31(火)

この保険は、車両による交通事故でケガをしたときに、入院や通院治療期間と治療実日数に応じて保険金をお支払いする制度です。毎年約3万人の方にご加入いただいています。万が一に備え、ご家族や団体でご加入ください。なお、申込締切後の加入はできませんのでご注意ください。

加入者募集

加入方法

○個人加入

2月3日(月)から、各窓口(地域振興課、豊洲特別出張所・各出張所、図書館、文化センター、区内金融機関)にある申込書に必要事項を記入し、保険料を添えてお申込みください。

加入方法

○個人加入

また、自転車運転中に他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって、法律上の損害賠償責任を負った場合に対象となる「自転車賠償責任プラン」もあわせて募集します。昨今増加している自転車事故に備え、ぜひご加入をお勧めします※令和2年度より、自転車賠償責任プランに「示談交渉サービス」が付帯されます。この改定による保険料の変更はありません※自転車賠償責任プランのみの加入はできません。傷害コースと合わせてご加入ください※このご案内は概要を説明したものです。詳細は問合先までご連絡ください。

※豊洲特別出張所・各出張所、図書館、文化センターは、申込書の配布のみで受付は行いません。

※複数コースへの加入はできません。

※令和元年度に加入されていた方には、1月下旬にご案内を送付します。

○団体加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

(SJNK19-09989 2019/12/13作成)

[保険期間1年間]		[保険期間1年間]	
コース	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
A	区民交通傷害Aコース	1,000円	150万円
B	区民交通傷害Bコース	1,700円	350万円
C	区民交通傷害Cコース	2,900円	600万円
AJ	区民交通傷害Aコース+自転車賠償プラン	1,400円	150万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース+自転車賠償プラン	2,100円	350万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース+自転車賠償プラン	3,300円	600万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)

※地域振興課窓口は混雑が予想されますので、金融機関等のご利用をお勧めします。

※令和元年度に加入されていた方には、1月下旬にご案内を送付します。

○団体加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

○個人加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上で団体加入扱となります。団体内での申込書等の取りまとめや集計・集金をお願いしますが、保険料の8%が事務手数料として還元されます。2月3日(月)から受け付けします。

中小企業向け 新年度補助金・ 助成金等事業説明会 3/5(木)

区内の中小企業を対象に、国・都・商工会議所が令和2年度に実施する支援事業の説明会を開催します。補助金や助成金に関する事業を中心に、海外展開支援事業や弁理士の活用方法も紹介します。

※当日は名刺をご持参ください。

時 3月5日(木) 午後1時半～5時(開場:午後1時)

場 産業会館第4・6展示室(東陽4-5-18)

人 区内中小企業

師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ E メール

時 3月5日(木) 午後1時半～5時(開場:午後1時)

場 産業会館第4・6展示室(東陽4-5-18)

人 区内中小企業

師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ E メール

時 3月5日(木) 午後1時半～5時(開場:午後1時)

場 産業会館第4・6展示室(東陽4-5-18)

人 区内中小企業

「事故連絡先」
損害保険ジャパン日本興亜(株)事故サポートセンター(24時間365日)
☎ 0120(727) 110
本店企業保険金サービス部傷害保険金サービス第二課
(平日:午前9時～午後5時)
☎ (5913) 3882

「引受保険会社」
損害保険ジャパン日本興亜(株) 東京公務開発部営業開発課
※損害保険ジャパン日本興亜株式会社は、関係当局の認可等を前提として、令和2年4月1日に商号を変更し、「損害保険ジャパン株式会社」になります。
〒160-8338 新宿区西新宿1-26-1 12階(平日:午前9時～午後5時)
☎ (3349) 9666
☎ (3647) 4962
FAX (3647) 8441

「地域振興課地域振興係」
☎ (3647) 4962
FAX (3647) 8441

「求職中の方 面接官視点で考える 再就職準備セミナー」
2/28(金)

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「ふじふじおび」サークル 登録団体募集

地域の仲間と生き粋体操を使って楽しく介護予防、住み慣れた地域の仲間と身近な場所でのKOTO活き粋体操を週1回行い、元気な地域を目指しませんか。登録には、区が行う出前講座「これからお元気! 応援講座」を受講し、支援内容と趣旨をご理解いただく必要があります。

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人



▲仲間と楽しく活き粋体操を

「地域ケア推進課地域ケア係」
☎ (3647) 4398
FAX (3647) 3165

「求職中の方 面接官視点で考える 再就職準備セミナー」
2/28(金)

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

「対策とコツをお伝えします」

「登録条件」
○おおむね65歳以上の区民3人

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

区民保養施設のご利用を 温泉宿でくつろぎのひとときを

区では、皆さんに楽しいひとときを過ごしていただけるよう区民保養施設を開設しています。どうぞご利用ください。

「利用できる方」区内在住の方
※満18歳未満の方のみのご利用

はできません
利用料金 左表のとおり
利用日数 2泊3日まで
申込方法 区役所、豊洲特別出張所・各出張所、図書館、文化センター、福祉会館、児童館に

区民保養施設

施設名	借上室数	利用人数	利用料金				備考
			利用日	中学生以上	小学生	3歳以上の未就学児	
鬼怒川プラザホテル(栃木県日光市)	和室 2～3室 (時期により借上室数変更)	3～5人	①期間	9,380円	6,660円	4,760円	1人1泊2食付の金額 消費税・入湯税は別途お支払いください(サービス料を含む)
		2～10人	②期間	7,000円	5,000円	3,570円	
			③期間	6,040円	4,330円	3,090円	
ホテル暖香園(静岡県伊東市)	和室 2～3室 (時期により借上室数変更)	2～4人	①期間	10,330円	7,190円	5,230円	
		2～8人	②期間	7,470円	5,190円	3,810円	
			③期間	6,520円	4,520円	3,330円	
				1人(注)	9,520円	—	
湯本富士屋ホテル(神奈川県箱根町)	和洋室 5室	3～6人	①期間	12,200円	8,540円	6,100円	
		2～6人	②期間	9,200円	6,440円	4,600円	
			③期間	8,200円	5,740円	4,100円	
おんやど恵(神奈川県湯河原町)	和室 3～4室 (時期により借上室数変更)	3～5人	①期間	11,000円	7,700円	5,500円	
		2～5人	②期間	8,500円	5,950円	4,250円	
			③期間	7,500円	5,250円	3,750円	

①期間 12/31～1/3
②期間 4/28～5/4、7/21～8/31および①期間以外の休前日
③期間 ①②期間以外の日
注: ホテル暖香園の一人利用は「③期間」のみ利用可能で、利用したい日の14日前から3日前まで委託会社で受付。
※湯本富士屋ホテルをご利用の方で、新宿駅より小田急線に乗り乗車する場合は、区役所地域振興課窓口で通常運賃が約15%割引になる割引証を発行します。利用承認書をお持ちください(通常運賃のみ適用、特急料金は適用外です)。

幼児期の子どもへの関わり方講座 「きょうだい・友達との関係」 2/27(木)

きょうだい同士のけんかの対処や、こどものお友達への関わり方に悩んでいませんか? 幼児期のこどもの発達を理解し、きょうだい・友達同士のこどもへの接し方や見守り方などを学ぶ講座です。
時 2月27日(木) 午前10時～
学前) 10人程度、無料、申込時

ある申込専用往復はがきに必要な事項を記入し、切手を貼って郵送してください(同一人の複数申込みはすべて無効)
「申込期間」利用したい月の2か月前の1日から17日まで(消印有効)
「公開抽選」毎月22日(閉庁日の場合は原則その前日)に区役所で受付順位を決める公開抽選を行います。なお、その場で当落はわかりません(結果ははがきで通知)

「空室申込」利用したい月の前月の1日から、利用したい日の3日前まで次の委託会社で受付。なお、利用日間の申込の場合は、利用承認書を委託会社の窓口まで受取りに行ってください。

委託会社(株) 日本旅行
平日・新宿法人営業部(午前10時～午後5時半)
☎(5369) 3950
土・日曜、祝日・アトレ亀戸営業所(午前10時半～午後6時)
☎(5627) 6221
☎(3647) 4962
FAX(3647) 8441

要予約(申込順) ※1歳6か月未満のお子さんは同伴受講できません。申込時にお申し出ください
「企画・運営」第27期パルカレッジ修了生「子育てグループ」
☎(5683) 0341
FAX(5683) 0340

要予約(申込順) ※1歳6か月未満のお子さんは同伴受講できません。申込時にお申し出ください
「企画・運営」第27期パルカレッジ修了生「子育てグループ」
☎(5683) 0341
FAX(5683) 0340

アスベスト調査結果 区内のアスベスト濃度は健康に影響なし

区は、令和元年度の一般環境のアスベスト調査を、3地点(豊洲4丁目、亀戸7丁目、東陽4丁目)で連続する3日間実施しました。それぞれの平均値は豊洲0・056、亀戸0・10、東陽0・070(本/ℓ)となりました。

アスベスト濃度には環境基準は設定されていませんが、WHO(世界保健機関)によると都市における大気中のアスベスト濃度は一般に1～10(本/ℓ)です。

江東ボランティア・センター 手話通訳Ⅰ・Ⅱコース 受講者募集

手話通訳者を目指す手話講習会(手話通訳Ⅰコース・手話通訳Ⅱコース)の受講生を募集します。
※入門・基礎コースの募集は3月の区報に掲載予定です。

手話講習会概要

手話通訳Ⅰコース

時 4月14日(令和3年3月9日(火曜全41回) ①昼クラス午後2時～4時 ②夜クラス午後6時半～8時半
人 区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和2年4月1日現在)の健聴者で、手話通訳者を目指す方約25人(選考) ※令和元年度受講生は不可
手話通訳Ⅱコース
時 4月14日(令和3年3月9日(火曜全41回) ①昼クラス午後2時～4時 ②夜クラス午後6時半～8時半
人 区内在住・在勤・在学の19歳以上(令和2年4月1日現在)の健聴者で、手話通訳者を目指す方約15人(選考) ※令和元年度受講生は不可
※いずれも 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ※4月14日開講式(午後6時半開始)は総合区民センター(大島4-5-1)
費 無料(テキスト代自己負担)
選考試験
手話通訳Ⅰコース
時 ①昼クラス2月18日(火)午後2時 ②夜クラス2月18日(火)午後6時半 ※受付開始

食品中の放射性物質の 検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。12月には、区内で売られている食品7検体、給食用の食材6検体(小中学校2校で各3検体)の合計13検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください[小中学校についての問合先]学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053 [その他検査全般に関する問合先]保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

深川図書館郷土資料講演会 『浮世絵と江東区』 2/23(日・祝)

浮世絵には、江東区を題材にした作品が沢山あります。今回は深川図書館でも多数所蔵している浮世絵と江東区の関係に焦点をあて、太田記念美術館の渡邊晃さんをお招きして、歴史や時代背景、そして浮世絵の魅力についてお話していただきます。当日は、深川図書館が所蔵している浮世絵の展示も行います。
時 2月23日(日・祝) 午後3時半～5時
場 深川図書館3階ホール
人 80人(抽選)
費 無料
締 2月3日(月) 必着
申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(1枚に2人まで)を記入し、〒135-0024 清澄3-3-39 深川図書館へ
☎(3641) 0062
FAX(3643) 0067

は30分前(時間厳守、遅刻者は受験不可)
因 筆記・読み取り・聞き取り手話表現(入門・基礎コース修了レベル)
締 2月4日(火) 午後7時
手話通訳Ⅱコース
時 ①昼クラス2月25日(火)午後2時 ②夜クラス2月25日(火)午後6時半 ※受付開始は30分前(時間厳守、遅刻者は受験不可)
因 筆記・読み取り・聞き取り手話表現(入門・基礎コース修了レベル)
締 2月10日(月) 午後7時
※いずれも 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
費 無料(持ち物)選考結果通知用の返信用封筒(長3、84円切手)
申 電話で江東ボランティア・センター
☎(3645) 4087
FAX(3699) 6266

講座・催しものつづき

伝統芸能公開 女流義太夫

時 2/2(日) 14:00～14:30 費 大人 400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴[出演]竹本越孝ほか 申 当日直接会場へ 場 関 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

深川東京モダン館 おきがる講座、おもちゃ箱、歴史講座

1. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 2/4(火) 14:00～15:30 人 30人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 木場公園の歴史 申 1/25(土)から電話で深川東京モダン館

2. モダン館おもちゃ箱

時 2/8(土) 14:00～16:00 人 どなたでも 費 無料 内 おりがみ、ベゴマ 申 当日直接会場へ

3. 深川の歴史講座

時 2/9(日) 14:00～15:30 人 30人(申込順) 費 1,000円(お土産代込) 内 江東区と熊本のつながりを紹介 申 1/25(土)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 関 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 申 http://www.fukagawatokyo.com/

健康センター健康づくりイベント「実感！ウォーキングの効果」

ウォーキングは、体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防に効果的です。効果的な歩き方から股関節まわりのストレッチまで実技を交えて徹底解説します。また、膝や腰に痛みを感じている方、必見です！痛み改善の専門家による指導も行います 時 2/11(火・祝) 14:00～16:30 場 健康センター4階研修室(東陽2-1-1) 人 区内在住・在勤・在学中中学生を除く15歳以上の方50人(申込順) 費 500円 内 ①講演「歩く人」②痛みを緩和するテーピング術③骨盤・股関節エクササイズ※三部構成 師 ①佐藤真治(医学博士)②高橋禎彦(ソフトボール実業団・大学陸上部トレーナー)③松田紀子(劇団「ひまわり」団員) 申 1/25(土)9:00から健

康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

健康センター「吹矢&体操」出張教室in大島・亀戸

時 2/15(土)・22(土)・29(土) 10:00～11:30 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 人 区内在住で中学生を除く15歳以上の方各回20人(申込順) 費 無料 内 吹矢と呼吸運動で心肺機能を高めま 申 1/26(日)9:00から電話で健康センター※ホームページからも申込できます ☎3647-5402、FAX3647-5048 申 http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center7/

有明スポーツセンター 親子脳育体操1歳児教室

脳が爆発的に成長するこの時期に運動神経を鍛える体操を始めましょう。親子参加で安心です 時 2/14・21、3/6・13(金曜全4回) 10:45～11:45 場 有明スポーツセンタープール棟3階レクリエーションホール 人 平成30年4/2～平成31年4/1生まれの子と保護者20組(区内在住・在勤者を優先し抽選)※最少催行組数11組(申込締切時に最少催行組に満たない場合は中止) 費 2,480円 内 親子でバランス感覚を育む遊びや、鉄棒・マットなどの用具を使った体操を行います 締 1/30(木)必着 申 ウェブ(申 http://www5.revn.jp/koto-hsc/)または往復はがきに①「親子脳育体操1歳児教室」②受講者氏名(ふりがな)③生年月日・年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住の方で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ ☎3528-0191、FAX3528-0192 申 http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

講演会「備えあれば憂いなし！水害から命を守ろう」

時 2/10(月) 13:30～15:00 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方60人(申込順) 費 無料 内 大型台風など水害から命を守るための予防と対策 師 鴫田慶三(亀戸9丁目町会会長) 申 1/27(月)から亀戸ふれあい

センターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821(9:00～17:00)

豊洲スタイルマーケット

使わないけれど捨てられないものを持ち寄って次の使い手に無料で手渡すギフトマーケットを開催。防災に関する体験会も実施します 時 1/25(土)・26(日) 11:00～16:00 場 豊洲公園遊具広場前(豊洲2-3-6) 費 無料 申 当日直接会場へ 関 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 申 http://toyosugururi.jp

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 関 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171

日 程			受付時間
検査日	2/3(月)	2/17(月)	9:00～10:00
結果日	2/17(月)	3/2(月)	10:00～10:30

がんの夜間相談窓口(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 2/7(金) 18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 関 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(3月分)

時 場 別表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂6階ナーチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(申 http://nurture-wiz.com/kotoku-ryo

shin-gakkyu)で※各保健相談所では平日版両親学級を毎月開催しております。詳しくは、各相談所までお問合せください 関 ナーチャーウィズ(株)(委託事業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
3/1(日) 13:30～16:00	砂町文化センター(北砂5-1-7)	7～8月出産予定の方	2/2(日)～9(日)
3/15(日) 13:30～16:00	豊洲文化センター(豊洲2-2-18)		2/16(日)～23(日・祝)

※郵送の場合は必着

講演会「がんリスクを減らそう～アルコールとの深い関係～」

お酒はあらゆるがんの原因となります。多量に飲まないから大丈夫と思いませんか。体質によってがんのなりやすさは変わってきます。ご自身の身体の特性を知り、正しい飲酒の知識を学びましょう 時 2/15(土) 13:30～15:30(開場13:00) 場 深川南部保健相談所講堂(枝川11-8-15-102) 人 50人(申込順) 費 無料 師 横山顕(国立病院機構久里浜医療センター医師) 申 1/27(月)から深川南部保健相談所に電話で ☎5632-2291、FAX5632-2295

休館・休止

深川スポーツセンター

2/9(日)午前ソフトテニス、午後・夜間バドミントン、2/11(火・祝)午前バドミントン・卓球、午後ソフトテニス・卓球・クライミングの一般公開を中止。大会およびイベント開催のため 関 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

スポーツ会館

2/11(火・祝)夜間の大体育室、2/16(日)全日の小体育室、午前・午後の大体育室・柔道場・剣道場の一般公開を中止。イベント等開催のため 関 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

2月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施					備考		
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください			妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方			妊婦	令和元年8月生	令和元年5月生	平成30年8月生	産 新生児			
思春期精神保健相談		27(木) 13:30～15:30	5(水)9:30～11:30 28(金)13:30～15:30	4(火) 14:00～16:00	14(金) 13:30～15:30								
子育て相談		13(木)・25(火) 14:00～15:30	5(水) 9:30～11:30	5(水) 14:00～16:00	25(火) 9:30～11:45								
酒害相談		27(木) 13:30～15:30	21(金) 13:30～15:30	28(金) 13:30～15:30	28(金) 13:30～15:30								
高齢者精神保健相談		7(金)・21(金) 13:30～15:30	5(水)・18(火) 14:00～16:00	5(水)・19(水) 14:00～16:00	7(金)・21(金) 14:00～16:00								
難病療養相談		21(金) 13:30～15:30	13(木) 13:30～15:30	10(月) 14:00～16:00	今回の予定はありません								
栄養相談		17(月) 13:30～15:00	27(木) 13:30～15:30	20(木) 13:30～15:00	17(月) 13:30～15:30								
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	14(金)・21(金)・28(金) 13:30～16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30～16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30～16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30～16:00	保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。							
4か月児健康診査	(個別通知制)	4(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	4(火)・19(水)・25(火)	4(火)・10(月)・25(火)	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。							
育児学級	9～10か月児の保護者	19(水)9:30～11:00	12(水)9:30～11:30	13(木)9:30～11:00	4(火)9:30～11:30	を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。							
	1歳6か月～2歳児の保護者	26(水)9:30～11:00	19(水)9:30～11:30	26(水)9:30～11:10	18(火)9:30～11:30								
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	12(水)・18(火)・26(水)	12(水)・19(水)・27(木)	12(水)・18(火)・26(水)	3(月)・18(火)								
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送のご案内します											
■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。													
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方													
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方													
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。													



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。
[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます 関 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



お知らせ

都営住宅の入居者募集

【抽選方式による募集】①単身者向②単身者用車いす使用者向③シルバーピア（高齢者集合住宅）④事故住宅【ポイント方式による募集】⑤家族向⑥車いす使用者世帯向【申込用紙配布期間】2/3(月)～12(水)（土・日曜、祝日を除く）【申込用紙配布場所】住宅課（区役所5階2番）、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階）、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター（亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階）※申込書等は募集期間中のみ公社ホームページ（<https://www.to-kousya.or.jp/>）からも入手できます【申 郵送で2/17(月)までに渋谷郵便局（ポイント方式は公社都営住宅募集センター）に届いたものに限り有効】 区 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268

「エンジョイ・クラブ」有償ボランティアスタッフ募集

軽度知的障害者の余暇活動を支援するサークル活動の場「エンジョイ・クラブ」のボランティアスタッフを募集します【時】①第1・3日曜②第2・4日曜③第1・3土曜のいずれか年20回【場】教育センター（東陽2-3-6）、青少年交流プラザ（亀戸7-41-16）ほか【人】知的障害者支援に理解と熱意のある方若干名※資格等不要（謝礼あり）【内】軽度知的障害者の余暇活動支援、遠足・レクリエーション大会等の引率など【締】随時受付※定員になりしだい終了【申 事前に電話のうえ、履歴書を〒135-8383区役所障害者施策課施設推進係（区役所隣防災センター2階17番）に持参または郵送☎3647-4749、FAX3699-0329

平成31年度特別区民税・都民税（普通徴収）第4期納期限1/31(金)

平成31年度の特別区民税・都民税（普通徴収）第4期分の納期限は1/31(金)です。お近くのコンビニエンス

ストア、金融機関、郵便局、納税課（区役所5階7番）、豊洲特別出張所・各出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のペイジー対応ATM、パソコンや携帯電話からのクレジットカード、インターネットバンキングによる納付もできます。詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください【区】納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相談を】災害等により納税が困難な場合は、お早めにご連絡ください【区】納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1月期～3月期分の納付書を、1月中旬に送付しました。なお、口座振替を登録している方や特別徴収（年金からのお支払い）に該当している方には送付していません。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いします【区】医療保険課資格賦課係☎3647-8520、FAX3647-8443

国民健康保険の届出加入・喪失の手続きを忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。原則、お勤め先の会社が届出を代行することはありません。また、退職などで会社の健康保険をやめた方や、次に該当する方は、国民健康保険の加入対象となります。お手続きが済んでいない方は、早急に届出をしてください○現在無職で、他の健康保険の被扶養者や任意継続に該当しない方○パートタイマー・アルバイト契約をしている方のうち、収入の増加等で他の健康保険の被扶養者に該当しなくなった方○個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない方【区】医療保険課資格賦課係☎3647-3167、FAX3647-8443

江東区都市景観審議会傍聴できます

区では、水辺を生かした、みどり豊かな潤いのある景観づくりを進めています。第52回江東区都市景観審

議会の傍聴希望の方は、お問い合わせください。審議予定案件等、詳細は都市計画課（区役所5階21番）窓口・区ホームページをご覧ください【時】2/4(火) 11:00～【場】江東区文化センター4階第2・3会議室（東陽4-11-3）【人】10人（抽選）【申 当日10:15までに都市計画課窓口へ】 区 都市計画課都市計画担当☎3647-9439、FAX3647-9009

江東区環境審議会傍聴できます

【時】2/6(木) 10:00～【場】江東区文化センター3階第1・2研修室（東陽4-11-3）【人】10人（区民の方を優先し、抽選）【申 当日9:45までに直接会場へ】 区 温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737

江東エコライフ協議会傍聴できます

【時】2/5(水) 10:00～【場】区役所7階第71・72会議室【人】10人（区民の方を優先し、抽選）【申 当日9:45までに直接会場へ】 区 温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737

司法書士による法律相談会(2月)

【時】①2/5(水)②19(水)※いずれも14:00～16:00(先着順により開始時間前に受付を終了する場合があります)【場】①江東区文化センター3階美術室（東陽4-11-3）②区役所2階エレベーター前【人】20人程度(先着順)【費】無料【内】相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題【申 当日直接会場へ】 区 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談（予約不要）を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください【区】区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階エレベーター前	2/4(火) 13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所（亀戸5-16-9）☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30～17:15 2/8(土) 9:30～16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東（オフィス）（亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階）☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 9:00～16:00 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東（オフィス）へお問い合わせください

分譲マンション無料相談会

【時】2/12(水) 13:00～16:00(1件1時間以内)【場】区役所7階第74会議室【人】区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者【費】無料【内】分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士【締】2/6(木)【申 1/27(月)から住宅課住宅指導係（区役所5階1番）に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

講座・催しもの

認知症家族交流会(2・3月分)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合って、心の負担を少しでも軽くしてみませんか【時】別表のとおり【人】認知症の方を

介護している方または介護していたご家族の方等【費】無料【申 当日直接会場へ】 区 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
亀戸文化センター6階第3研修室（亀戸2-19-1）	2/4(火)、3/3(火) 13:30～15:00
千田福祉会館1階和室（千田21-18）	2/13(木)、3/12(木) 13:30～15:00
城東ふれあいセンター2階和室（北砂4-20-12）	2/18(火)、3/17(火) 14:00～15:30
豊洲文化センター8階第1研修室（豊洲2-2-18）	2/26(水)、3/25(水) 13:30～15:00

活き粋体操だよ！全員集合！（2・3月分）

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか【時】別表のとおり【人】60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)【申 当日直接会場へ】 区 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー（東陽4-11-3）	2/17(月)、3/16(月) 14:00～	30人
古石場福祉会館和室大（古石場1-11-11）☎3641-9531	2/8(土)、3/7(土) 13:30～	20人
塩浜福祉会館和室大（塩浜2-5-20）☎3647-3901	2/8(土)・22(土)、3/14(土)・28(土) 10:30～	25人
千田福祉会館和室大（千田21-18）☎3647-0108	2/20(木)、3/19(木) 13:00～	30人
東陽福祉会館和室大（東陽6-2-17）☎3647-8180	2/27(木) 14:15～、3/18(水) 15:15～	20人
亀戸福祉会館和室大（亀戸1-24-6）☎3685-8208	2/26(水)、3/25(水) 13:00～	20人
大島福祉会館和室大（大島4-5-1）☎3637-2581	2/22(土)、3/28(土) 10:00～	25人
東砂福祉会館和室大（東砂7-15-3）☎3646-0461	2/7(金)、3/6(金) 10:30～	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー（亀戸9-13-1）☎5875-3451（亀戸東長寿サポーターセンター）	2/12(水)・26(水)、3/11(水)・25(水) 9:30～	15人
南砂町ショッピングセンターSUNAMO（新砂3-4-31）☎5665-3673	2/4(火)、3/10(火) ①11:00～ ②14:00～	20人

天体観望会「すばる」

【時】2/15(土) 19:30～20:30(受付19:20～)【場】大島第二児童館（大島4-5-1総合区民センター5階）【人】どなたでも60人（抽選、結果は当選者にのみ1/31(金)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要【費】無料【内】口径20cm反射望遠鏡を用いて、屋上で観測。見終えた順に流れ解散【師】有賀真由美・山内康晃【締】1/30(木)【申 大島第二児童館に電話または窓口で☎・FAX3637-2595※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説

図書館冬の工作会

のびーる剣とカーリングを作って遊びましょう【時】2/15(土) 10:00～11:30(受付9:45～)【人】幼児～小学生50人程度(先着順)【費】無料【申 当日直接会場へ】 区 江東図書館（南砂6-7-52）☎3640-3151、FAX3615-6668【HP】<https://www.koto-lib.to-kyo.jp/>

特別展「路面電車と江東ミュージアムトーク

2/16(日)まで開催の特別展について、さらにわかりやすくお話しします【時】2/1(土) 13:00～13:30【費】大人200円、小中学生50円(観覧料)【申 当日直接会場へ】 区 中川船番所資料館（大島9-1-15）☎3636-9091、FAX3636-9094

土曜・休日、平日夜間（こども）急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者		
	診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30		
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内（東陽5-31-18）☎3645-3109	
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	総合区民センター内（大島4-5-1）☎3637-4531	
平日夜間こども急病診療	調剤薬局	江東区薬剤師会城東調剤薬局	江東区医師会館内（東陽5-31-18）☎5606-0502	
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	総合区民センター南側（大島4-4-3）☎3681-4388	
	診療対象	小児科（中学生以下）の急病患者		
	診療受付	平日の20:00～22:45		
平日夜間こども急病診療	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内（東陽5-31-18）☎3645-3109	
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内（東陽5-31-18）☎5606-0502	
	調剤薬局	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内（東陽5-31-18）☎5606-0502	
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内（東陽5-31-18）☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**（東京都実施）をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**（24時間年中無休）をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
	2/2(日)	清水歯科医院	東陽3-16-6	3645-1917
		杉山歯科医院	東砂5-12-21	3644-4847
		白根歯科医院	東陽3-28-9 東陽ハイツ202	3649-1182
	2/9(日)	釜我歯科医院	東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102	3644-8991
		ナオデンタルクリニック	東陽4-2-4 富士ビル2階	3649-7047
		おかむら歯科医院	東砂7-1-1 ライオンズマンション南砂町102	3648-0418
	2/11(火・祝)	飯嶋歯科クリニック	東陽4-8-10 西本ビル203	3699-8493
		加藤歯科医院	東砂7-16-2	3640-2470
		東陽ながま歯科医院	東陽3-27-32 玉河ビル5階	5879-7117
	2/23(日・祝)	みやた小児歯科・矯正歯科	東砂7-19-6 ダイアパレス南砂町ヴィラモデルノ101	5683-8818
		植田歯科医院	東陽4-10-7 サニーハウス東陽町202	3699-7960
		ひろせ歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂102	3647-6622
	2/24(月・休)			

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター（ひまわり）☎5272-0303



北海道 オホーツクわくわく体験 ～展示・体験・特産品～ 2/1(土)・2(日)



▲オホーツク写真パネル展



▲流氷にさわってみよう！

江東区と交流事業を展開している北海道オホーツクは、海・山・森・湖に囲まれ、夏は花々が咲き誇り、冬は流氷やクリオネが訪れる自然豊かな地域です。

一昨年の写真展に続き、今回は床の上で行うカーリングなど、こどもからシニアの方まで誰でも楽しめるゲームや体験、オホーツクの特産品をそろえて皆様のご来場をお待ちしています。見て、触れて、食べて、遊んで、まると北海道オホーツクを体験しましょう！ 時 2/1(土)・2(日) 10:00～16:00 場 深川江戸資料館B1階レクホール(白河1-3-28) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 企画課企画担当 ☎ 3647-9167、FAX 3699-8771



▲ロコ・ソーラー顔はめパネル

▲体験！フロアカーリング
(ギヤスター付き木製ストーン)

お店の情報誌 ことみせ 配布中

今号の特集は「お得すぎる！ことみせくーぽん」

ことみせには魅力的なクーポンを提供してくれるお店が数多く登録されています。今号ではそんな中から選りすぐりの魅力的なクーポンをご紹介します。ぜひ冊子をお手に取っていただき、付属のクーポンをご利用ください【冊子配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 問 経済課商業振興係 ☎ 3647-9502、FAX 3647-8442、ことみせ事務局 ☎ 5875-9583 HP <https://kotomise.jp/>



▲この表紙が目印

東陽・木場地域スポーツクラブ スポーツフェスタ2020 2/11(火・祝)



バターウォークやニュースポーツを体験

▲キックターゲットなどさまざまなスポーツを体験

バターウォークは南陽小学校を出発し、深川スポーツセンターまで歩きます。バターとパンの軽食後、深川スポーツセンターで各種ニュースポーツの体験会を実施します。午後の部からの参加も歓迎です。

バターウォーク(午前の部)

時 2/11(火・祝) 10:00～11:15(雨天決行)(約3km) [受付] 9:30～9:50 集 南陽小学校(東陽2-1-20) 込 300人(先着順) 内 バターウォーク[持ち物] 空のペットボトル(500ml)、室内シューズ(午後の部にも参加する方)

ニュースポーツ体験(午後の部)

時 2/11(火・祝) 11:45～15:00[受付] 11:15～ 場 深川スポーツセンター3階大体育室・多目的ホール、1階クライミングウォール(越中島1-2-18) 内 ボルダリング、スピードガン、キックターゲット、スポーツ吹き矢、ボッチャ、カローリング等[持ち物] 室内シューズ ※いずれも 費 無料[主催] 江東区、東陽・木場地域スポーツクラブ 申 当日直接会場へ 問 東陽・木場地域スポーツクラブ事務局 ☎ 3645-7331 HP <http://tksc.heteml.jp/>

江東区食育推進イベント

江東区おいしいメニューコンクール グランプリ作品を3日間ランチで販売

2/6(木)～8(土)

▲榎本万由香さん
(深川第三中学校)

▲グランプリ(中学生の部)「手作りがんもどき」

今年で15回目を迎えたおいしいメニューコンクールの表彰式が10月22日に江東区文化センターで行われました。今回は「思い出の味・伝えたい味 わが家の行事食」として、ファミリー部門(小学生と保護者)と中学生部門の応募数5,090点から選ばれた作品で調理・試食による二次審査が行われました。その中からグランプリに選ばれたメニューを江東区健康づくり応援店「和菜・越乃」のご協力により3日間各30食限定でランチとしてご紹介します。他の優秀作品(合



▲レシピ集の表紙

計23品)も2月1日(土)～11日(火・祝)の期間パネル展示し、さらにレシピ集の配布を行います。 時 2月6日(木)～8日(土) 午前11時半～午後2時 場 和菜・越乃(越中島1-2-18 深川スポーツセンター1階) 費 750円 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎ (3647) 6713 FAX (3615) 7171

第24回ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテスト 準優勝

店部 柚子さん(元加賀小2年)

ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテストは、1年生から6年生までの小学生を対象とした料理コンテストです。柚子さんは、昨年行われたコンテストで、応募総数約300人の中から見事準優勝に輝きました。上級生との体格の不利を克服するため、時には泣きながら練習したそうです。「一生懸命作った料理を家族に食べてもらい、おいしかったと言ってもらえるとうれしい」と語る柚子さん。「今年こそは優勝したいです！」と練習に励んでいます。



▲今はオムレツに挑戦中！



関東中学校陸上競技大会

女子4×100mリレー 3位 深川三中陸上部

都大会で活躍した深川三中陸上部が、関東の舞台でも躍動。結果について「個人種目で悔しさをばつけることができた(三上さん)」[「冬にけがをして走れない時期にサポートしてくれた仲間感謝(田巻さん)」[「つらい練習などを乗り越えて仲間と一つになれた(萩原さん)」と話します。3年生は「今年の目標に向かって頑張ってた(佐久間さん)」と後輩にエールを送ります。「高校でも陸上を続けて、インターハイに出場したい(瀬戸口さん)」と今後もそれぞれのステージで挑戦します。



▲左から田巻さん(2年)、佐久間さん(3年)、瀬戸口さん(3年)、三上さん(2年)、萩原さん(2年)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要な場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎ 6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう！

凡例

時日時

場所

集集

対象

定員

費用

内容

講師

保一

時保

育

締切

日

申

達

問

合

先

HP

ホ

ム

ペ

ー

ジ

E

メ

ー

ル