講座・催しものつづき

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 人 どなたでも 費 無料 内 社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)、イベント「カルタでちょっと考えてみよう　私にできるケアとサポート」(10:30～11:30) 申 当日直接会場へ 問 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
12/18(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/25(水)	豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部

まちかど福祉ボランティア入門講座

東京2020大会時に江東区を訪れる、福祉的配慮が必要な方々に対し、コミュニケーションを行うための講座です 時 内 下表のとおり 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方各回40人(申込順) 費 無料 師 江東区聴覚障害者福祉推進協議会ほか 締 2/7(金) 申 12/5(木)から電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

日付	内容
2/8	ようこそボランティアの世界へ ボランティアってなに？
2/22	ユニバーサルデザイン・パラリンピックの講話
2/29	手話体験
3/7	アイサポート・車いす操作体験

※いずれも土曜、13:30～15:30

芭蕉記念館 後期企画展・新春俳句会

1. 後期企画展「芭蕉の書簡・俳人の書簡」

芭蕉直筆の句空宛書簡をはじめ芭蕉と蕉門俳人の書簡を展示します。その内容や背景、書簡の中に登場する俳人についての関連資料も合わせて紹介します 時 12/12(木)～4/26(日)※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円(150円)、小・中学生50円(30円)※( )内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 当日直接会場へ

2. 新春俳句会

時 1/22(水)13:30～ 集 13:15 人 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒持参 内 「水仙」1句と「新年雑詠(新年の季語なら可)」2句 申 12/10(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ※いずれも 場 問 芭蕉記念館(常盤1-6-3)☎3631-1448、FAX3634-0986

中川船番所資料館　イベント

1. 冬の釣具展示「タナゴ竿」

時 12/10(火)～3/15(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 費 大人200円、小中学生50円 申 当日直接会場へ

2. 周辺散策ツアー「初詣ツアー」

時 1/5(日)13:30～15:30 集 中川船番所資料館 人 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 大人200円、小・中学生80円 申 12/10(火)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

3. 水辺のワークショップ「凧作り＆凧あげ」

時 1/5(日)10:00～12:00 場 中川船番所資料館、旧中川 人 3歳以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 650円(教材費込) 師 ココペリプラス 申 12/10(火)9:00から電話で中川船番所資料館

4. 古文書解読講座

江戸時代に刊行された地誌や記録類から江東地域について史料を選び解説します 時 1/29～3/4の水曜(全6回)10:30～12:00 場 中川船番所資料館 人 25人(申込順) 費 3,600円(教材費込) 師 久染健夫(中川船番所資料館) 申 12/10(火)9:00から電話で中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館　伝統芸能公開

1. 講談

時 12/8(日)14:00～15:00[出演]神田陽子ほか

2. 江戸庶民の語り物　新内流し

時 12/14(土)14:00～15:00[出演]新内多賀太夫ほか

※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

楽々いすヨガ

時 1/11～2/29の土曜(全8回)13:30～14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)20人(12/13(金)10:00から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※住民税非課税の方などは免除 締 12/12(木)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

東砂ジャガイモウォーキング

約6キロのコースを歩きながらフレッシュバターを作り、ゴール地点でジャガイモと一緒に食べます※ベビーカーでの参加不可 時 1/19(日)9:00～12:00(予定) 集 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 人 5歳以上の区内在住・在勤・在学の方200人(抽選)※小学生以下は要保護者同伴 費 500円(保険代含む) 締 12/12(木) 申 12/5(木)から東砂スポーツセンター窓口で※ホームページからも申込できます☎5606-3171、FAX5606-3176 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center5/

健康センター　健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからです 時 1/11(土)・20(月)・25(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 12/5(木)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

リフレッシュヨガ教室

時 1/9～3/12の木曜(全10回)14:00～15:00 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室 人 16歳以上の健康な方17人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 5,500円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 12/20(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ郵送☎3522-0846、FAX3522-0855

保　健

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 12/20(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 12/13(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止
ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

12/13(金)終日、コンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明書・(非)課税証明書・戸籍証明書等が必要な方は、ご注意ください 問 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

芭蕉記念館

12/10(火)・11(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため☎3631-1448、FAX3634-0986

スポーツ会館

12/15(日)午前・午後の大体育室(バドミントン・ビーチボール)の一般公開を中止。イベント等のため 問 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

東砂スポーツセンター

12/14(土)夜間・15(日)全日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 問 東砂スポーツセンター☎5606-3171、FAX5606-3176

深川北スポーツセンター

12/25(水)～28(土)プールを休場。修繕のため 問 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

その他

認知症カフェ開催

1. アロマカフェ

時 12/12(木)14:00～16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 費 無料(飲食実費100円) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 問 ライフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828

2. 長屋カフェ

時 12/14(土)14:00～16:00 場 江東区文化センター2階サブレクホール(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費) 内 アコーディオンで歌おう 問 NPO法人深川長屋☎090-4954-9744

※いずれも 申 当日直接会場へ

12月の放送予定　区の情報番組　江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★第39回江東シーサイドマラソン大会

「潮風に乗って走ろう」をスローガンに、毎年開催される江東シーサイドマラソン大会。11/24に、全国から多くのランナーが参加して行われた大会の模様をご紹介します

12/8～14放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ☎3647-8589、FAX5634-7538

12/1(日)～7(土)
- ●江東区医師会医学会区民公開講座　11/10に、医師などが講師となり、一般の方向けに行われた江東区医師会主催の講座の模様をお伝えします
- ●こうとう子育てメッセ2019　11/4に、「脱孤育て」をコンセプトに、子育て当事者によるママ・パパとこどものための子育てイベントの模様をお伝えします

12/8(日)～14(土)
- ●シリーズ　匠の手仕事　江東区無形文化財保持者の匠の技・工程をご紹介しながら、職人さんの人柄や伝統技術への思いに迫ります
- ●第39回江東シーサイドマラソン大会　★

12/15(日)～21(土)
- ●江東かわら版　年末年始の防犯対策　自宅を空ける機会が増える年末年始の防犯対策について、手話付きでご紹介します
- ●江東未来通信　さまざまな分野で活躍する若い区民の方たちをご紹介します
- ●パドリングの彼方に～江東区とカヌー～　多くの河川や運河が流れ、カヌーが盛んな「水彩都市・江東」。パラカヌー瀬立モニカ選手を中心に区とカヌーの関わりをご紹介します

12/22(日)～31(火)
- ●区長、今年を振り返る　山﨑孝明江東区長がこの1年の区政を振り返ります
- ●僕たち・私たちのテレビダイアリー　2019年、こどもたちが主役となった出来事を15分間にまとめてお送りします

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜	10:00～10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00～19:05	防災・安全一口メモ
水曜・木曜	19:00～19:10	タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和元年10月分(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼伊藤邦子1963円▼野沢京子5000円▼石渡基治1万5000円▼宝見正治1000円▼伊藤昭二15万円▼福島勝雄1万円▼日本木彫連盟江戸木彫刻2万円▼(一社)東京都トラック協会深川支部20万円▼第23回ウェルライフゴルフ大会(株)日冠5万円▼深川消防団第二分団一同5万円▼民生・児童委員扇橋地区一同5万円▼(公社)江東西法人会第10・11ブロックチャリティーゴルフコンペ代表小林徳光1万4300円▼江東建設業協会10万円▼子ども囲碁「翔の会」5000円▼(公社)江東区シルバー人材センター2万6988円▼亀戸中央通り歯科1万3000円▼匿名　5件　6554円　計　73万8805円

問 江東区社会福祉協議会(高齢者総合福祉センター内)〒135-0016東陽6-2-17 ☎(3647)1895 FAX(3647)5833

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404　東京ベイネットワーク(株)まで。