SPORTS & SUPPORTS
KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

# こうとう区報

NO.2031

令和元年(2019年)
12/1
毎月1日・11日・21日発行
発行:江東区/編集:広報広聴課
〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28
https://www.city.koto.lg.jp
☎3647-9111(代) FAX5634-7538

# みんなで築こう人権の世紀

**人権週間 12/4(水)～10(火)**

## 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

人権イメージキャラクター人KENまもる君(左)、人KENあゆみちゃん(右)と江東区民まつり来場者の皆さん

国際連合は1948年12月10日に、「世界人権宣言」を採択し、その日を記念して12月10日を「人権デー」と定めました。日本では12月4日～10日の一週間を「人権週間」と定め、全国各地で啓発活動を行っています。また、今年は「子どもの権利条約」に日本が批准して25年を迎えました。この機会に「人権」について改めて考えてみましょう。

## 人権週間強調事項(法務省制定)

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 同和問題(部落差別)を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

## 人権擁護委員はあなたの身近な相談相手

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。区内小中学校等と連携した人権啓発活動や人権思想の普及活動を行っています。悩みのある方は、人権相談をご活用ください。

時 毎月第2・4金曜、13:00～16:00(要予約) 場 区役所2階区民相談コーナー 費 無料 申 電話で人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556

| | | |
|---|---|---|
| 中村 浩紹 | 長澤 寛子 | 早坂 治子 |
| 増田 亨 | 杉浦さかへ | 箕輪 洋子 |
| 眞貝裕利子 | 清水 信純 | 金山 見学 |
| 小西 典子 | 進藤 孝 | 秋山恵美子 |
| 小幡 雅二 | 鷲田 弘子 | 宇田川寛史 |
| 山口 浩 | 金田恵美子 | 小野 和之 |

▲6月の人権擁護委員の日での活動

## 守ろう人権 講演とメッセージのつどい

時 12/6(金)13:30～16:10(開場13:00) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 人 500人(先着順) 費 無料 内 中学生人権作文の表彰・発表、こどもたちによる人権メッセージの発表(第五大島小学校)、講演「にんげんだもの～父「相田みつを」を語る～多様性を尊重する社会の実現のためにそれぞれの違いを認め合う心を育む～」 師 相田一人(相田みつを美術館館長) 申 当日直接会場へ 問 人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556

▲相田一人さん

©相田みつを美術館

## 犯罪被害者支援キャンペーン

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示を、区内三警察署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します 時 12/6(金)13:00～15:00 場 江東区文化センター2階展示ロビー 申 当日直接会場へ

## 北朝鮮当局による拉致問題パネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10～16)に合わせ、江東区関連の特定失踪者のパネル等も展示します 時 12/5(木)～16(月) 場 江東区文化センター2階展示ロビー 申 当日直接会場へ

今号の主な内容
[2面]年金生活者支援給付金制度　請求手続きをお早めに、江東区のふるさと納税　募集中　[3面]各種健(検)診の締切迫る　2/20(木)まで　[5面]民生・児童委員を改選　[7面]23区合同職員採用説明会

UD FONT

# ジェネリック医薬品 差額通知を送付

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします。ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。医療の質を落とさず自己負担を軽くするとともに医療費の抑制につながりますので、ジェネリック医薬品のご利用をご検討ください。

**［対象となる方］**国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。通知が届かなかった方も切り替えることで薬代が安くなる場合があります。

**［送付時期］**

国保：毎月下旬※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。

後期高齢者医療：12月中旬

**［注意事項］**

○すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

○症状などにより処方できない場合があります。

○切り替えをご希望の場合には、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

問［国保］医療保険課医療保健係 ☎（3647）8516 FAX（3647）8443

［後期高齢者医療］東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係 ☎（3222）4507

通知サポートデスク（発送日の翌日（12月中旬）～1月31日（金）の平日午前9時～午後5時）※12月28日～1月5日を除く ☎0120（601）494

通知サポートデスク（平日午前9時～午後5時）※差額通知を受け取った方専用 ☎0120（433）400

# 年金生活者支援給付金制度

## 請求手続きをお早めに

給付金の対象となる方には、9月以降順次、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書が送付されました。請求書の提出が1月以降になると、請求した月の翌月分からお支払いとなりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

**［対象となる方］**

①老齢基礎年金を受給している方で次のすべての要件を満たしている方

○65歳以上である

○世帯員全員が市町村民税が非課税となっている

○年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が約462万円以下の方

※日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などを求めることはありませんので、不審な電話や案内にご注意ください。

**［年金生活者支援給付金制度の問合先］**給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、江東年金事務所☎3683-1231、FAX3681-6549

問 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

# 整骨院・接骨院にかかるとき

## 医療保険適用に正しい理解を　日常生活での肩こりや原因のはっきりしない負傷などは適用外

整骨院等で、保険証を使って施術が受けられるのは、外傷性のけがの場合に限られます。

**［保険が使える場合］**

○骨折と脱臼（医師の同意がある場合）

○捻挫、打撲、肉離れ、骨折・脱臼の応急手当て

**［保険が使えない場合］**

○疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労

○脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術

○同じ負傷について保険医療機関で治療中の場合

○労災保険等が適用される負傷等

**［治療を受けるときの注意］**

○負傷の原因は正確に伝える。

○施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるため、柔道整復師に相談し病院等で診察を受ける。

**［治療費を支払うときの注意］**

○無料で発行される窓口支払いの領収証は必ず受け取る。

○柔道整復施術療養費支給申請書は内容をよく確認して署名する※代筆も可能（捺印が必要）。

**［アンケート調査にご協力を］**

柔道整復の施術に係る費用は、柔道整復師が施術を受けた方に代わって保険請求を行う「受領委任」という方法での請求が認められています。適正な保険請求がされているかを確認するため、施術を受けた方を対象にアンケート調査を行っています。ご自宅にアンケート調査票が届いた場合は、わかる範囲でご記入いただき返信をお願いします。

問 医療保険課保険給付係 ☎（3647）3168 FAX（3647）8443

# 江東区のふるさと納税 さまざまな事業へ活用 募集中

区では、「こうとう伝統と未来の応援寄附金」として、区内・区外を問わず皆さんからご寄附をいただいています。昨年度は1千2百万円を超えるふるさと納税の寄附をいただきました。

いただいた寄附は、活用事業である「無料学習支援教室」、「がんの夜間相談窓口」、「障害者スポーツフェスタこうとう」をはじめ、小学校や子ども家庭支援センターの運営等、ご指定の目的に沿った事業に活用しました。

今後とも、江東区の施策へご賛同いただける皆さんからの応援を、お待ちしています。手続きの詳細は区ホームページをご覧になるか、課税課税務係へお問い合わせください。

なお、区への寄附はふるさと納税として税制上の「寄附金税額控除」の対象となり、手続きを行うことにより、税の軽減を受けることができます。

問［寄附金の手続きに関すること］課税課税務係 ☎（3647）8093 FAX（3647）4822

**［寄附金の使途に関すること］**

財政課予算担当 ☎（3647）1760 FAX（3647）9345

寄附金活用事業

| | |
|---|---|
| 無料学習支援教室のために | 経済的事情により塾に通えないこどもたちに対する、「無料学習支援教室」に活用します。 |
| がんになっても“生きがい”を持つために | 少しでもほっとした時間を過ごしてもらえるために「がんの夜間相談窓口」に活用します。 |
| 障害者スポーツの振興のために | 「障害者スポーツフェスタこうとう」の開催経費に活用します。 |

上記事業以外にも、下記の目的のために寄附することもできます。

①学校教育のため②子育て支援のため③高齢者福祉のため④障害者福祉のため⑤環境対策のため⑥水とみどりのまちづくりのため⑦防災対策のため⑧健康増進のため⑨地域振興のため⑩スポーツ振興のため⑪その他

# 住所変更・印鑑登録等

## 区内8か所の出張所で手続きが可能

引越しが多くなる年末年始の時期は、区役所本庁舎の区民課窓口が混雑し、手続終了までに長時間かかります。住所変更や印鑑登録等は、区内8か所の出張所でも手続きできますので、お近くの出張所をご利用ください。出張所・豊洲特別出張所で取扱いできる主な業務は表1のとおりです。取扱いできない業務もありますので、必要書類等詳細は、区ホームページをご覧になるか各出張所等にお問い合わせください。

**［出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間、問合先］**

表2のとおり

**［閉庁日］**土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

### 水曜延長窓口・日曜窓口（本庁舎・豊洲特別出張所）

区役所本庁舎と豊洲特別出張所では、毎週水曜に午後7時まで窓口受付を行っています。

水曜延長窓口は混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。また、毎月原則第2日曜午前9時～午後4時も開庁しています。

※取扱業務が限定されます。詳細は区ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

※水曜延長窓口は、祝日や年末年始の閉庁日には行いません。

問 区民課住民記録係 ☎（3647）3162 FAX（3647）9206

表1 出張所・豊洲特別出張所の主な取扱業務

| ①出張所での主な取扱業務 |
|---|
| ○住所変更（転入・転出・転居・世帯変更届）※1<br>○印鑑登録・印鑑登録証明書<br>○住民票・課税証明書（税の申告をしている方）・非課税証明書<br>○戸籍の証明（戸籍謄本・抄本・附票の写し）の交付<br>○国民健康保険の届出<br>○国民年金の届出の受付<br>○母子手帳の交付（保健所・保健相談所でも交付できます） |
| ②豊洲特別出張所での主な取扱業務・問合せ先 |
| ○出張所で行っている業務<br>○戸籍の届出（婚姻届・出生届など）※2 豊洲特別出張所戸籍係☎5859-0069<br>○児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※3 こども家庭支援課給付係☎5859-0165 |

※1：外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所（区民課住民記録係）のみになります。

※2：離婚や養子縁組の届出等および外国人の方の届出は、区役所（区民課戸籍係）のみになります。

※3：児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所（こども家庭支援課給付係）のみになります。

表2 出張所・豊洲特別出張所の所在地および利用時間

| ①出張所（所在地）<br>［利用時間］平日8:30～17:00 | 電話 |
|---|---|
| 白河出張所（白河1-3-28 深川江戸資料館内） | ☎3642-4456 |
| 富岡出張所（富岡1-16-12） | ☎3642-8306 |
| 小松橋出張所（扇橋2-1-5） | ☎5606-5581 |
| 亀戸出張所（亀戸2-19-1 カメリアプラザ1階） | ☎3683-3734 |
| 大島出張所（大島4-5-1 総合区民センター2階） | ☎3637-2451 |
| 砂町出張所（北砂4-7-3） | ☎3644-2181 |
| 南砂出張所（南砂6-8-3） | ☎3640-5355 |
| ②豊洲特別出張所（所在地）<br>［利用時間］平日8:30～17:00（水曜は19:00まで）、原則第2日曜（令和2年3月は第5日曜）9:00～16:00 | 電話 |
| 豊洲特別出張所住民係（豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階） | ☎3531-6316 |

凡例
時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール

# 妊娠から子育てまで切れ目なく支援

## 「ゆりかご面接」や「産後ケア」で不安・負担を軽減

[ゆりかご面接]

安心して出産を迎え子育てをスタートできるよう、保健師等が妊娠中や出産、子育て等に関する相談や産後ケアなどのサービスの案内を行います。面接を受けた方には、面接時に妊婦用グッズ、出産後に育児支援グッズを贈呈します。

時 月～金曜午前9時～午後4時半（祝日を除く） 人 区内在住の妊婦の方（母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください）

申 直接お住まいの地域を担当する保健相談所窓口へ（表1）

[産後ケア]

家族などから育児支援を得ることが難しい方や、からだの不調や育児不安がある母子に産後ケアを行っています。

内 表2のとおり

申 ①は妊娠8か月以降、②③は出産後、保健相談所窓口へ※②③は電話申込可

表1　保健相談所担当地域一覧

| 保健相談所 | 担当地域 |
|---|---|
| 城東保健相談所（大島3-1-3）☎3637-6521 FAX3637-6651 | 亀戸・大島・東砂1～3丁目 |
| 深川保健相談所（白河3-4-3-301）☎3641-1181 FAX3641-5557 | 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂（1丁目1番）・南砂（2丁目1番1号～5号、5番～7番） |
| 深川南部保健相談所（枝川1-8-15-102）☎5632-2291 FAX5632-2295 | 塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海 |
| 城東南部保健相談所（南砂4-3-10）☎5606-5001 FAX5606-5006 | 北砂・東砂4～8丁目・南砂（2丁目1番1号～5号、5番～7番を除く）・新砂（1丁目1番を除く）・新木場・夢の島・若洲 |

表2　産後ケア種類一覧

| サービスの種類 | ①宿泊型産後ケア | ②日帰り型産後ケア | ③乳房ケア |
|---|---|---|---|
| 対象者（江東区に住民票がある方） | 初産で、次に該当する産後2か月未満の母親と赤ちゃん ○ご家族等からの十分な支援がない ○体調不良や育児不安がある | 産後4か月未満で、体調不良や育児不安がある母親と赤ちゃん | 産後4か月未満で、母乳の分泌不良など母乳育児に心配のある方 |
| 利用回数 | 3泊4日まで1回 | 1回（必要に応じて2回まで） | 訪問・外来型のいずれか1回 |
| 利用料金（自己負担額）※ | 1泊2日12,000円、2泊3日18,000円、3泊4日24,000円 | 3,000円 | 1,000円 |

※住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり、多胎の場合加算あり
[提供場所]①②契約医療機関③自宅へ訪問・契約医療機関

区政最前線 区長室から

# 初の避難勧告発令

江東区長 山崎孝明

今年は、台風等による記録的な大雨で日本各地に甚大な被害が発生した一年でした。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早く平常の生活に戻ることができますようお祈り申し上げます。

本区でも10月12日に上陸した台風19号の際には、荒川の水位の上昇が予想され、氾濫の恐れが高まったため、区東部の地域に避難勧告を発令しました。

大雨による避難勧告は本区では初めての事で、避難所の開設にあたっては、緊急招集した職員のみならず、地域住民の方々で構成する災害協力隊の協力により、無事避難者の受入れを始めることができました。これは、日頃からの地域の方々の災害に対する意識が高い表れであり、皆様の協力に感謝いたします。

心配した荒川の水位は、荒川・砂町水辺公園まで上がらず、大きな被害はありませんでした。しかしながら、都区東部の五区で検討してきた、荒川氾濫対策への課題が、改めて浮き彫りとなり、水害の予測・対応の難しさを痛感しています。また、初めての避難行動等への対応に、お手紙やまちでたくさんのご意見をいただきました。

私自身、小学生の時に、キティ台風の被害に遭いました。急に水がどうっと上がってきて、屋根裏に逃げたあの恐ろしい記憶は、未だに忘れられません。本区はこれまで、関東大震災や度重なる水害に、区民・区議会とともに立ち向かってきました。今後も区民の皆様が安全・安心に暮らせるよう、災害への対策強化に取り組みます。

いよいよ来年は東京2020大会が開催されます。来年こそ、明るい一年になってもらいたいと心から願っております。

乳がん検診

# 1・2月は検診実施機関を追加（区外）

## 12月9日（月）から申込開始

乳がん検診は、年明けに予約が混み合い区内の医療機関で受診ができない場合があります。このため1・2月は、区外にある検診機関の（公財）東京都予防医学協会でも受診できます。乳がん検診の受診券をお持ちでない方は申込できません。昨年度未受診で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方はお問い合わせください。

[検診期間]1月6日（月）～2月20日（木） 場（公財）東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町1－2）※JR・都営新宿線市ヶ谷駅徒歩5分、東京メトロ市ヶ谷駅5・6番出口徒歩2分 人 40歳以上の偶数年齢の女性区民（申込順）※年齢は令和2年3月31日現在

申 12月9日（月）から電話で（公財）東京都予防医学協会（月～金曜午前9時～午後5時）☎0120（128）331

※携帯電話・IP電話からは☎03（3269）4752

※予約の際は「江東区の乳がん検診の予約」と伝えてください。

※申込後、確認の受診案内が検診機関から届きます。指定された日時に受診してください。

※検診直前の申込は対応できないことがあります。

※週初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直しください。

問 保健所健康推進課健康づくり係 ☎（3647）9487 FAX（3615）7171

# 各種健（検）診の締切迫る

## 未受診の方は早めに受診を 2月20日（木）まで

下表の方を対象とした健康診査や各種がん検診などは2月20日（木）で終了します。未受診の方はお早めに受診しましょう。

対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。転入等で届いていない方はご連絡ください。

※胃がん（内視鏡）検診は12月末で終了。

※胃がん（バリウム）・肺がん検診の申込は、1月31日（金）で終了。

**早期発見のためにも定期的な受診が重要**

区民の主要死因の第1位は「がん」で、3人に1人の方が亡くなっています。がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期のがんを見つけるためにも、がん検診の定期的な受診がとても重要です。

問 保健所健康推進課健康づくり係 ☎（3647）9487 FAX（3615）7171

各種健（検）診対象者
※年齢は令和2年3/31現在

| 検診名 | 対象者 |
|---|---|
| 健康診査 | 40歳以上の江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者 |
| 大腸がん | 40歳以上の区民 |
| 子宮頸がん | 20歳以上の偶数年齢の女性区民 |
| 乳がん | 40歳以上の偶数年齢の女性区民 |
| 肺がん | 40歳以上の区民 |
| 胃がん（バリウム） | 40歳以上の区民 |
| 胃がん（内視鏡） | 50歳の区民 |
| 胃がんリスク層別化検査 | 40・45・50・55・60・65・70・74歳の区民（生涯に1度） |
| 前立腺がん | 55・60・65歳の男性区民 |
| 眼科検診 | 50・55・60歳の区民 |
| おとなの歯科検診 | 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区民 |
| お口の元気度チェック | 76・81・86歳で後期高齢者医療制度加入者 |

# 政治家の寄附は禁止

## お金のかからない公正な選挙の実現のために

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）が選挙区内の人や団体へお金や物を贈ることは、法律で厳しく禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。公正な選挙、お金のかからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

[寄附が禁止されているもの]

○お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い
○病気見舞い
○開店祝いや落成式の花輪
○お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ
○町内会の集会・旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ
○結婚祝や葬式の香典（ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象外）

[あいさつ状の禁止]

政治家が選挙区内の人に対して、答礼（相手方への返事）のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは、禁止されています。

[後援団体の寄附の禁止]

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人と同様に禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関しては、寄附をすることができます。

[忘年会や新年会の案内状には会費を明記]

会費を徴収する忘年会や新年会などに政治家の方を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください（金額は他の参加者と同一金額）。

問 選挙管理委員会事務局 ☎（3647）9091 FAX（3647）9592

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」　区では、都や都内全区市町村と連携して税の徴収対策を強化しています[特別区民税の納付]納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646[特別区民税の納付相談]納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

## 男女共同参画推進センター

# 女性のための起業入門講座

起業を検討している方、現在起業中の方向けの講座です。

全３回の講座を通じて、経営資源「人・物・お金」と、事業計画の立て方など、起業に向けて必要な基礎知識を学びます。

グループワークでは同じ目標を持つ仲間と横のつながりを作っていきます。先輩起業家から実体験を聞き、夢を実現するための一歩を踏み出しましょう。

時 １月26日、２月２日・９日（日曜全３回）午後２時～４時半 場 男女共同参画推進センター３階第１・２研修室（扇橋３－22－２パルシティ江東内）

人 女性30人（全３回参加できる方を優先し抽選）

費 無料 師 庄司桃子（それから（株）代表取締役、中小企業診断士） 保 幼児（１歳６か月～就学前）10人程度（無料・申込時要予約）

締 12月20日（金）

申 男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます

☎（５６８３）０３４１ FAX（５６８３）０３４０

# 2020男女共同参画フォーラム企画募集

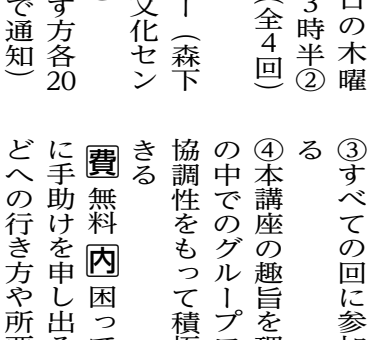
## いろいろな人たちが生きやすくなるためのまなびの場

６月21日（日）に開催予定の「男女共同参画フォーラム」の企画（講演会・学習会・ワークショップ・展示など）を募集します。フォーラムは日ごろから男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の発表や区民交流の場です。フォーラムを第一歩として、ともに生き・創り・支えあう社会の実現を図りましょう。

締 12月26日（木）消印有効 ※結果は、実行委員会で内容を検討・調整のうえ決定し、３月中旬までに連絡します

申 男女共同参画推進センターおよび区内各施設にある募集案内（区ホームページからも入手可）の企画書に記入し、〒135－0011扇橋３－22－２男女共同参画推進センターに郵送、ファクス、メールまたは窓口で

☎（５６８３）０３４１ FAX（５６８３）０３４０ e 055201@city.koto.lg.jp



▲前回のフォーラムの様子

# 中小企業向け無料セミナー

## 「IT導入成功のコツ」～おさえてほしい「自社の課題」～

1/29(水)

講師は、数々の企業のIT導入を支援してきたITコーディネータ。「ITは、課題を克服するための道具」という視点で「自社の課題」の掘り下げを中心にお話しします。「適切なIT選び」「課題克服に至る流れ」等を成功や失敗事例の紹介を交えながら一緒に考えていきます。

時 １月29日（水）午後２時～４時半 場 産業会館第６展示室（東陽４－５－18）人 中小企業にお勤めの区内在住・在勤の方20人（申込順）費 無料 師 岡野勝俊（経営パートナーズ・イースト東京）

申 12月５日（木）から電話またはファクス、メールに①会社名（参加者名）②所在地③電話番号④業種を記入し、経済課産業振興係へ※区ホームページからも申込できます

☎（３６４７）２３３２ FAX（３６４７）８４４２ e sangyou-k@city.koto.lg.jp

# 豊洲西小学校温水プール水泳教室

## 1～3月期 受講者募集

１月から始まる水泳教室の受講者を募集します※詳細はホームページ（HP https://www.fep0294.co.jp/toyosunishi/）をご覧ください。

時 費 下表のとおり 場 豊洲西小学校体育館棟 人 区内在住・在勤・在学の方（抽選）※事前の利用登録が必要です

締 12月13日（金）必着

申 往復はがきに①教室名（曜日含む）②郵便番号・住所③電話番号④氏名（ふりがな）⑤性別・生年月日⑥年齢（学年）⑦小学生以下の方は保護者氏名⑧登録済みの方は利用登録番号を記入し、〒135－0061豊洲５－１－35豊洲西小学校体育館棟へ郵送またはメールで

☎（５１４４）１３１１ e toyosunishi.swimming@gmail.com

| 開催期間 | 時間 | 教室名 | 対象 | 定員 | 参加費 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1/7～3/24の火曜（2/11を除く全11回） | 15:30～16:30 | 60歳から始める水泳教室 | 60歳以上男女 | 35人 | 5,500円 |
| | 19:30～20:30 | おとなの四種目泳法教室 | 16歳以上男女 | 35人 | 7,150円 |
| 1/8～3/18の水曜（全11回） | 15:30～16:30 | たのしいプール教室（水） | 5･6歳の未就学児 | 40人 | 6,050円 |
| | 17:00～18:00 | 小学校低学年クラス（水） | 小学生1～3年 | 45人 | 6,050円 |
| 1/9～3/19の木曜（全11回） | 17:00～18:00 | チャレンジ！水泳教室 | 小学生3～6年 | 45人 | 6,050円 |
| | 19:30～20:30 | アクア・エクササイズ | 16歳以上男女 | 35人 | 6,050円 |
| 1/10～3/27の金曜（3/20を除く全11回） | 15:30～16:30 | たのしいプール教室（金） | 5･6歳の未就学児 | 40人 | 6,050円 |
| | 17:00～18:00 | 小学校低学年クラス（金） | 小学生1～3年 | 45人 | 6,050円 |
| 1/11～3/21の土曜（全11回） | 9:30～10:30 | 親子水泳教室 | オムツの取れた3･4歳児と保護者1人 | 25組（50人） | 7,810円 |

# 2020年版 青少年健全育成卓上カレンダー

## 12/4(水)から配布 児童・生徒の入選作品を掲載

今回のテーマは絵画、作文・詩、俳句共通で「今、がんばっていること～わたしにとっての金メダル～」です。区立小・中・義務教育学校合わせて1、902点の応募をいただきました。児童・生徒の熱い想いがつまった作品が掲載されています。ぜひご活用ください。

配布開始 12月４日（水）午前９時～

場 青少年課青少年係（区役所４階23番）、各出張所（特別出張所含む）※１人１冊まで

問 青少年課青少年係 ☎（３６４７）９８１３ FAX（３６４７）８４７４

# ひと目でわかる木造住宅の耐震工法展示会

## 住まいの安全、耐震について学ぶ

12/11(水)～13(金)

今後30年以内に、首都直下地震が７割の確率で発生するといわれています。昭和56年５月31日以前に建築された住宅は旧耐震基準で設計されているため、地震で倒壊のおそれがあります。地震が起きても安心して生活できるよう、耐震化について考えてみませんか。パネル、模型、耐震装置の実物などを展示し、耐震工法を紹介します。

※12月11日（水）は、同フロアで「建築・測量登記無料相談（詳細７面）」を開催しますので、併せてご活用ください。

時 12月11日（水）～13日（金）午前９時～午後５時（13日は午後３時まで） 場 区役所２階区民ホール 費 無料 内 木造住宅の耐震改修工法・装置の事例を実物、パネルで紹介

申 当日直接会場へ

問 建築調整課建築防災係 ☎（３６４７）９７６４ FAX（３６４７）９００９

# KOTOおもてなしコミュニケーション英会話

## ～Welcome to KOTO 世界の人々をお迎えしよう～

受講生募集

区では東京２０２０大会の際、修了者に江東区独自のボランティアとして活動してもらうことを目指しています。

時 ①１月９日～30日の木曜（全４回）午後２時～３時半②１月10日～31日の金曜（全４回）午後２時～３時半

場 ①森下文化センター（森下３－12－17）②東大島文化センター（大島８－33－９）

人 次のすべてを満たす方各20人（抽選。結果は郵送で通知）

①区内在住・在勤・在学のいずれかである

②中学生をのぞく15歳以上である

③すべての回に参加が可能である

④本講座の趣旨を理解し、講座の中でのグループワークなどに協調性をもって積極的に参加できる

費 無料 内 困っている外国人に手助けを申し出る、観光地などへの行き方や所要時間を伝える、道に迷っている外国人に道案内をする、観光地やおすすめのレストランを案内するなどのコミュニケーションの基礎知識の習得（中学１年生で習うレベルの英会話）

締 12月20日（金）

申 各文化センターに電話または窓口で

問 ①森下文化センター ☎（５６００）８６６６ FAX（５６００）８６７７ ②東大島文化センター ☎（３６８１）６３３１ FAX（３６３６）５８２５

HP https://www.kcf.or.jp

[Jアラートによる全国一斉情報伝達試験　12/4(水)11:00ごろ]

「これはJアラートのテストです」という内容を、防災行政無線放送をはじめ、さまざまな情報伝達手段で皆さんにお伝えする試験を実施します。詳細は、11/21号の区報やホームページをご確認ください 問 危機管理課危機管理係☎3647-9382、FAX3647-9651

凡例
時 日時　場 場所　集 集合　人 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール

# 民生・児童委員を改選

## 地域福祉の相談は民生委員・児童委員へ

12月1日付で江東区の民生・児童委員が改選されました。

民生・児童委員は、社会福祉に熱意のある方が地域の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱され、無償のボランティアとして担当区域の皆さんの相談を受けています。また、主任児童委員は不登校や虐待など、こどもの問題を専門に活動しています。

▲民生・児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

地域の皆さんからの福祉に関する相談（生活、高齢者やこども、障害に関することなど）を聞き、区役所や関係機関につなぐ等必要な支援を行います。

活動にあたっては、常に個人の人格を尊重すること、秘密を守ることが義務づけられています。

お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員についてはお問い合わせください。

問 福祉課福祉管理係☎3647-4318、FAX3647-9186

### ○民生・児童委員名簿（敬称略）

| 氏　名 | 担当区域 |
|---|---|
| **平野地区　（33人）** | |
| 静　友己枝 | 佐賀1丁目・2丁目 |
| 欠　　員 | 永代1丁目 |
| 大谷　　誠 | 永代2丁目1～13番 |
| 内山惠美子 | 永代2丁目14～29番 |
| 欠　　員 | 永代2丁目30～37番 |
| 近藤　喜之 | 福住1丁目1～6番、11～17番 |
| 林　　良子 | 福住1丁目7～9番、福住2丁目 |
| 小倉　孝夫 | 門前仲町1丁目 |
| 岡本　峰子 | 門前仲町2丁目 |
| 三島よしえ | 深川1丁目 |
| 山下　明一 | 深川2丁目1～11番 |
| 向井　眞幸 | 深川2丁目12～30番 |
| 名越　正信 | 冬木 |
| 會田　知子 | 三好1丁目 |
| 鈴木富士子 | 三好2丁目 |
| 山口　賢二 | 平野1丁目 |
| 佐藤　靖子 | 平野2丁目 |
| 欠　　員 | 白河1丁目 |
| 嘉山　信幸 | 白河2丁目 |
| 柳澤悠紀子 | 清澄1丁目・2丁目 |
| 渡邉　利夫 | 清澄3丁目 |
| 吉田しげり | 高橋 |
| 青木　博子 | 常盤1丁目 |
| 矢島久美子 | 常盤2丁目 |
| 松本　雄子 | 森下1丁目 |
| 鈴木　　実 | 森下2丁目1番～17番 |
| 境田　良子 | 森下2丁目18～31番 |
| 欠　　員 | 森下3丁目1～4番、5番（1～17号、28～32号）、10番（1～9号、21～32号）、11番、12番 |
| 大野　陽代 | 新大橋1丁目 |
| 関　キエ子 | 新大橋2丁目 |
| 奈須　偉次 | 新大橋3丁目 |
| ◎主任児童委員 | |
| 藤井　達生<br>内野佳代子 | 平野地区全域 |
| **扇橋地区　（37人）** | |
| 宗像　玲子 | 三好3丁目 |
| 欠　　員 | 三好4丁目（イーストコモンズ清澄白河を除く） |
| 増田　智子 | 三好4丁目（イーストコモンズ清澄白河）、白河4丁目（イーストコモンズ清澄白河） |
| 欠　　員（2人） | 白河3丁目1～6番 |
| 内海　理恵 | 白河3丁目7～18番 |
| | 白河4丁目（イーストコモンズ清澄白河を除く） |
| 齋藤　尚弘 | 平野3丁目・4丁目 |
| 渡邉　美憲 | 石島1～10番、13番、14番、17番、18番 |
| 加藤　喜子 | 石島11番、12番、15番、16番、19～24番 |
| 稗田　君江 | 千田1～15番 |
| 欠　　員 | 千田16～23番 |
| 太田惠津子 | 千石1丁目1～8番 |
| 北澤　和夫 | 千石1丁目9～15番 |
| 欠　　員（3人） | 千石2丁目1番、2番、7～11番 |
| | 千石2丁目3～6番 |
| | 千石3丁目 |
| 田島　りえ | 扇橋1丁目 |
| 田口　賢治 | 扇橋2丁目 |
| 大熊　幸子 | 扇橋3丁目1～11番、14番、15番 |
| 菊地　常美 | 扇橋3丁目12番、13番、16～23番 |
| 栗原　善一 | 海辺 |
| 山口　孝博 | 森下3丁目5番（18～27号）、6～9番 |
| 冨田　和夫 | 森下3丁目10番（10～20号）、13～15番 |
| 田中　眞一 | 森下3丁目16～20番 |
| 塩見　久恵 | 森下4丁目1～14番 |
| 中島　正幸 | 森下4丁目15～25番 |
| 山屋三枝子 | 森下5丁目 |
| 田村　陽子 | 猿江1丁目1～10番 |
| 秋山　惠美子 | 猿江1丁目11～23番 |
| 長谷川ひさ子 | 猿江2丁目 |
| 新井　明子 | 住吉1丁目1～17番、19番（1号を除く） |
| 平井理恵子 | 住吉1丁目18番、19番（1号）、毛利1丁目8番 |
| 松木　富惠 | 住吉2丁目1～7番、24～29番 |
| 望月眞美子 | 住吉2丁目8～23番 |
| 西村　玲子 | 毛利1丁目1～7番、9～21番、毛利2丁目 |
| ◎主任児童委員 | |
| 神保　　緑<br>大野　浩一 | 扇橋地区全域 |
| **東陽地区　（40人）** | |
| 中村　陽子 | 富岡1丁目1～7番、19～21番、24～26番 |
| 桃井　絹江 | 富岡1丁目8～18番、22番、23番 |
| 松島　和子 | 富岡2丁目 |
| 田島　和子 | 木場1丁目、木場6丁目7～13番 |
| 土本　一男 | 木場2丁目1～11番 |
| 青柳　勝子 | 木場2丁目12～21番 |
| 森近　眞琴 | 木場3丁目 |
| 金田八重子 | 木場4丁目・5丁目 |
| 吉川美紀子 | 木場6丁目1～6番、14番、15番 |
| 梅香　　薫 | 東陽1丁目1番、2番、16～20番 |
| 横山　朝子 | 東陽1丁目3～15番 |
| 渡邊　幸枝 | 東陽1丁目21～26番 |
| 武田志津子 | 東陽1丁目27～38番 |
| 青木　幸子 | 東陽1丁目39番 |
| 松崎　幸男 | 東陽2丁目3番（ファミリータウン東陽） |
| 平岡眞佐子 | 東陽2丁目1番、2番（シティテラス東陽町・ナイスグランソレイユ東陽町を除く）、3番（イトーピア東陽町マンション・ファミリータウン東陽を除く） |
| 大平　久子 | 東陽2丁目2番（シティテラス東陽町、ナイスグランソレイユ東陽町）、3番（イトーピア東陽町マンション） |
| 堀川　昌裕 | 東陽3丁目1～14番 |
| 目黒　欣子 | 東陽3丁目15～28番（22番のうち都住を除く） |
| 欠　　員 | 東陽3丁目22番（都住のみ） |
| 山口　昌美 | 東陽4丁目1番、2番、4～6番 |
| 井上　克治 | 東陽4丁目7番（17号）、12番（20号） |
| 庄井　　勤 | 東陽4丁目3番、7番（17号を除く）、8～11番、12番（20号を除く） |
| 松島　通代 | 東陽5丁目1～12番 |
| 木藤　静子 | 東陽5丁目13～22番、24番、25番 |
| 菜子　隆秀 | 東陽5丁目23番、26～32番 |
| 早坂　治子 | 東陽6丁目・7丁目 |
| 舩橋　裕子 | 牡丹1丁目、越中島1丁目2番 |
| 佐久間芙美恵 | 牡丹2丁目 |
| 原澤　直美 | 牡丹3丁目1～15番 |
| 赤井トキ子 | 牡丹3丁目16～33番 |
| 加藤　光子 | 古石場1丁目 |
| 櫻井　淳子 | 古石場2丁目1～13番、15～18番 |
| 西山　芳子 | 古石場2丁目14番、古石場3丁目 |
| 欠　　員 | 越中島1丁目1番、3番 |
| 本多　惠子 | 越中島2丁目 |
| 山本　綾子 | 越中島3丁目1～4番、6番（福山運送社宅） |
| 小林登志子 | 越中島3丁目5番、6番（福山運送社宅を除く）、7番 |
| ◎主任児童委員 | |
| 武田　幸子<br>安藤めみ子 | 東陽地区全域 |
| **豊洲地区　（56人）** | |
| 鮎澤知枝子 | 塩浜1丁目1番、2番 |
| 雨宮　幸子 | 塩浜1丁目3番、4番 |
| 小林　清子 | 塩浜1丁目5番、6番 |
| 欠　　員 | 塩浜2丁目1～5番 |
| 上野　博文 | 塩浜2丁目6～9番 |
| 菊地　清子 | 塩浜2丁目10番 |
| 板垣みさを | 塩浜2丁目11～13番 |
| 馬締　直美 | 塩浜2丁目14～18番 |
| 欠　　員（4人） | 塩浜2丁目19～29番 |
| | 枝川1丁目5番 |
| | 枝川1丁目1～4番、6～9番 |
| | 枝川1丁目10～15番 |
| 島田由美子 | 枝川2丁目 |
| 田中　　務 | 枝川3丁目 |
| 福士　峰子 | 潮見1丁目 |
| 井川　明彦 | 潮見2丁目 |
| 欠　　員（3人） | 豊洲1丁目1番、2番 |
| 曽野部イツ子 | 豊洲1丁目3番 |
| 欠　　員 | 豊洲2丁目 |
| | 豊洲3丁目1～5番 |
| | 豊洲3丁目6番、7番 |
| 市村　順子 | 豊洲4丁目1～4番 |
| 欠　　員 | 豊洲4丁目5番（9～12号棟）、6番～8番 |
| 蓮見加代美 | 豊洲4丁目5番（4～7号棟） |
| 森　　孝江 | 豊洲4丁目5番（8号棟）、10番（6号、18号） |
| 欠　　員（2人） | 豊洲4丁目9番 |
| | 豊洲4丁目10番（6号、18号を除く） |
| 大木　明子 | 豊洲4丁目11番 |
| 欠　　員 | 豊洲5丁目1～4番 |
| 田島ヒロ子 | 豊洲5丁目5番、6番、豊洲6丁目 |
| 欠　　員 | 東雲1丁目1～7番（都住1・8号棟を除く） |
| 髙橋　藤枝 | 東雲1丁目7番（都住1・8号棟）、8番（都住2～5号棟を除く）、9番（1～10号）、10番 |
| 吉田　京子 | 東雲1丁目8番（都住2～5号棟） |
| 欠　　員（3人） | 東雲1丁目9番（11～22号UR東雲キャナルコート） |
| | 東雲1丁目9番（31号、32号Wコンフォートタワー） |
| | 東雲1丁目9番（41号、42号アップルタワー、キャナルファースト） |
| 熊谷　　淳 | 東雲1丁目9番（43～51号） |
| 欠　　員 | 東雲2丁目1～3番、4番（公社1・2号棟、都住3号棟を除く）、5番、6番、7番（トミンタワー・都住を除く）、8～14番 |
| 鈴木かほる | 東雲2丁目7番（トミンタワー・都住） |
| 小林　晴江 | 東雲2丁目4番（公社1・2号棟、都住3号棟） |
| 増田みどり | 有明1丁目1～3番 |
| 上坂　孝子 | 有明1丁目（1～3番を除く）、有明2～4丁目、青海 |
| 桑原　正子 | 辰巳1丁目1番、2番（都住1～8号棟） |
| 髙畑　和子 | 辰巳1丁目2番（都住9～10号棟）、3番（都住11～17号棟） |
| 佐藤香代子 | 辰巳1丁目3番（都住18～22号棟）、8番（都住23～33号棟） |
| 欠　　員（5人） | 辰巳1丁目4番、7番 |
| | 辰巳1丁目5番 |
| | 辰巳1丁目6番 |
| | 辰巳1丁目8番（都住34～46号棟）、9番（都住47～49号棟） |
| 福地　悦子 | 辰巳1丁目9番（都住50～63号棟） |
| 欠　　員（2人） | 辰巳1丁目10番（都住64～77号棟） |
| | 辰巳1丁目10番（都住64～77号棟を除く）、11番、12番 |
| | 辰巳2丁目・3丁目 |
| ◎主任児童委員 | |
| 廣瀬　和枝<br>小野かおり<br>大矢　雪乃 | 豊洲地区全域 |
| **亀戸地区　（37人）** | |
| 徳永　美和 | 亀戸1丁目1～4番、5番（1号、7号、23～25号）、12～20番 |
| 欠　　員 | 亀戸1丁目5番（11～15号）、6～11番、42番、43番 |
| 永田美枝子 | 亀戸1丁目21～41番 |
| 手塚　洋子 | 亀戸2丁目1～5番、11～33番 |
| 伊藤紀美江 | 亀戸2丁目6番（UR1～4号棟） |
| 松本さち江 | 亀戸2丁目6番（UR5～8号棟） |
| 中川ゆう子 | 亀戸2丁目6番（UR9号棟、30号、35号） |
| 渡邉　壽雄 | 亀戸2丁目7～10番、34～45番 |
| 三村　麻子 | 亀戸3丁目1～10番 |
| 白岩　佳恵 | 亀戸3丁目11～26番 |
| 大澤　　博 | 亀戸3丁目27～39番 |
| 臺　　純一 | 亀戸3丁目40～46番 |
| 香取　正子 | 亀戸3丁目47～49番、58～61番 |
| 川村　雅彦 | 亀戸3丁目50～57番、62番 |
| 水出　啓子 | 亀戸4丁目11～18番、53～56番 |
| 滝澤美佐子 | 亀戸4丁目19～35番 |
| 南川　裕子 | 亀戸4丁目36～52番 |
| 雅樂　法子 | 亀戸5丁目23～32番 |
| 宮　　諒子 | 亀戸5丁目15～22番 |
| 大塚　瑞惠 | 亀戸5丁目1～14番 |
| 澤畑　文子 | 亀戸5丁目33～46番 |
| 柏　　洋子 | 亀戸6丁目1～30番、58～61番 |
| 斉藤美登里 | 亀戸6丁目31～43番 |
| 山林　作治 | 亀戸6丁目44～57番、62番、63番 |
| 鴇田　正幸 | 亀戸7丁目1～8番、42～54番、56番（都住1・2号棟） |
| 渡辺かすみ | 亀戸7丁目9～24番 |
| 遠藤　律子 | 亀戸7丁目25～38番 |
| 嶽本つね子 | 亀戸7丁目39番、40番、62～68番 |
| 新島　千里 | 亀戸7丁目41番、57～61番 |
| 髙橋　智子 | 亀戸7丁目55番、56番（都住1・2号棟を除く） |
| 横山　國子 | 亀戸8丁目1～14番 |
| 庭野　優子 | 亀戸8丁目15～28番 |
| 御田村洋子 | 亀戸9丁目1～17番 |
| 髙橋　洋子 | 亀戸9丁目18番、19番（日商岩井・公社を除く）20～32番、33番（公社・都住を除く）、34～37番 |
| 菅野　正勝 | 亀戸9丁目19番（日商岩井・公社）、33番（公社・都住） |
| ◎主任児童委員 | |
| 櫻田　敦子<br>小原　良子 | 亀戸地区全域 |
| **大島地区　（44人）** | |
| 葛西　早苗 | 大島1丁目1番、2番 |
| 中山久仁子 | 大島1丁目3～18番 |
| 佐藤　晃代 | 大島1丁目19～29番 |
| 久島　美孝 | 大島1丁目30～39番 |
| 渡邉　寿子 | 大島2丁目1番、2番、14～19番 |
| 酒井　直子 | 大島2丁目3～13番 |
| 堀田　信男 | 大島2丁目20～25番、37～41番 |
| 竹内　祐子 | 大島2丁目26～36番 |
| 菱沼　義夫 | 大島3丁目1～14番 |
| 尾﨑　優子 | 大島3丁目15～26番（3丁目団地以外） |
| 増島　和江 | 大島3丁目26番（3丁目団地）～32番 |
| 欠　　員 | 大島4丁目1番（UR1号棟、公社8・9号棟） |
| 新開　克子 | 大島4丁目1番（UR2・4・5・7号棟） |
| 加藤万喜美 | 大島4丁目1番（UR3号棟） |
| 小島　　武 | 大島4丁目1番（UR6号棟）、8～11番 |
| 阿部美砂子 | 大島4丁目1番（UR・公社を除く）、2～7番、15番 |
| 小田嶋幸一 | 大島4丁目12～14番、16～21番 |
| 佐藤　　薫 | 大島5丁目1～14番 |
| 喜入美紀子 | 大島5丁目15～18番、28～34番 |
| 河野　淳子 | 大島5丁目19～27番、37番 |
| 北澤　雅美 | 大島5丁目35～36番、44～49番 |
| 本橋　　茂 | 大島5丁目38～43番、50～53番 |
| 髙橋久美子 | 大島6丁目1番（UR6号棟） |
| 丸山加代子 | 大島6丁目1番（UR2号棟）、6～12番 |
| 上野　和子 | 大島6丁目1番（UR1・5号棟） |
| 欠　　員 | 大島6丁目1番（UR3・4号棟） |
| 上原　玉榮 | 大島6丁目1番（UR7号棟）、2番、3番、16番、17番 |
| 澁谷　和子 | 大島6丁目14番、15番 |
| 松本　信利 | 大島6丁目18～30番 |
| 欠　　員 | 大島7丁目1～10番 |
| 小山　　清 | 大島7丁目11～15番、27番、28番 |
| 内海　壽之 | 大島7丁目16～26番 |
| 足立　則雄 | 大島7丁目29～38番 |
| 淺野美智子 | 大島7丁目39～43番 |
| 髙橋由美子 | 大島8丁目1～11番 |
| 小本　映子 | 大島8丁目12～22番 |
| 高橋　和代 | 大島8丁目23～33番 |
| 鈴木　敦子 | 大島8丁目34～39番 |
| 川角　哲子 | 大島8丁目40～42番、大島9丁目1～3番、10番 |
| 荻原　和枝 | 大島9丁目4番、7～9番 |
| 菊地美津江 | 大島9丁目5番、6番 |
| ◎主任児童委員 | |
| 俣野　治康<br>秦　　昌江<br>北島　千絵 | 大島地区全域 |
| **北砂地区　（45人）** | |
| 欠　　員 | 北砂1丁目1番（都住1～8号棟） |
| 佐々木廣美 | 北砂1丁目（1番、3番、18番の都住を除く） |
| 成田トミ子 | 北砂1丁目3番（都住1・2号棟）、18番（都住1・2号棟） |
| 金山　見学 | 北砂2丁目 |
| 欠　　員 | 北砂3丁目1～4番 |
| 阿久根惠美子 | 北砂3丁目5番（41号）、北砂5丁目20番（UR1～3号棟、18号）、21番、22番 |
| 岩瀬　泰子 | 北砂3丁目5番（41号を除く）、12番 |
| 佐々木ひづる | 北砂3丁目6～11番、13～21番 |
| 米澤佐知子 | 北砂3丁目22～25番、35～38番 |
| 欠　　員 | 北砂3丁目26～34番 |
| 天田　育代 | 北砂4丁目1～9番 |
| 飯田　賢一 | 北砂4丁目10～18番 |
| 鈴木　公子 | 北砂4丁目19～21番、31～34番 |
| 関根　章雄 | 北砂4丁目22～30番 |
| 八巻　末子 | 北砂4丁目35～41番 |
| 永山　祥子 | 北砂5丁目1～6番 |
| 欠　　員 | 北砂5丁目7～15番 |
| 藍　美惠子 | 北砂5丁目16～19番 |
| 堀　　悦子 | 北砂5丁目20番（UR4・8・9号棟） |
| 小曽根喜代子 | 北砂5丁目20番（UR5～7・10号棟） |
| 欠　　員 | 北砂6丁目1～8番 |
| 北野　倶子 | 北砂6丁目9～15番 |
| 欠　　員 | 北砂6丁目16～22番 |
| 長井　愛子 | 北砂6丁目23～27番 |
| 染谷　陽子 | 北砂7丁目1～3番、8番、9番 |
| 後藤　幸男 | 北砂7丁目4～7番、10番 |
| 星野　節子 | 東砂1丁目1番、5番（都住を除く）、6番、東砂3丁目20～28番 |
| 中島　雄三 | 東砂1丁目2番、3番（2号）、5番（都住3号棟） |
| 入江かほる | 東砂1丁目3番（2号を除く）、4番、東砂2丁目13番（都住を除く）、14番、15番 |
| 塚本　智子 | 東砂2丁目1～12番（都住を除く）、16番、17番 |
| 欠　　員 | 東砂1丁目5番（都住2号棟）、東砂2丁目13番（都住22号棟） |
| 児玉　妙子 | 東砂2丁目4番（都住6～8号棟）、6番（都住4～5号棟） |
| 石川　久子 | 東砂2丁目12番（都住1～3号棟） |
| 欠　　員（3人） | 東砂2丁目13番（都住1～7号棟） |
| | 東砂2丁目13番（都住8～14号棟） |
| | 東砂2丁目13番（都住15～21号棟） |
| 青柳　明美 | 東砂3丁目1～14番 |
| 岡村　正枝 | 東砂3丁目15～19番、29～31番 |
| 山﨑　修子 | 東砂4丁目1～17番 |
| 冨永　　保 | 東砂4丁目18～24番 |
| 近藤ふみ子 | 東砂5丁目1～10番 |
| 岸根マサ子 | 東砂5丁目11～21番 |
| ◎主任児童委員 | |
| 欠　　員<br>糸久ひさえ<br>田中　弓子 | 北砂地区全域 |
| **南砂地区　（35人）** | |
| 杉岡　秀子 | 南砂1丁目1番、2番、13～25番 |
| 新井都実子 | 南砂1丁目3～12番 |
| 安藤　英子 | 南砂2丁目1番、2番、23番、35～37番 |
| 髙村　直樹 | 南砂2丁目3番（公社1・5号棟） |
| 濵崎　研治 | 南砂2丁目3番（公社2号棟） |
| 間部　良平 | 南砂2丁目3番（公社3号棟） |
| 内藤　昭生 | 南砂2丁目3番（公社4・8号棟）、3番（15号、16号） |
| 齋藤　啓子 | 南砂2丁目3番（公社6・7号棟） |
| 田邉　　健 | 南砂2丁目4～7番、13～22番、新木場1～4丁目、若洲 |
| 天野　幸子 | 南砂2丁目8～12番、夢の島、新砂1・2丁目 |
| 多田　正子 | 南砂2丁目24～33番 |
| 中里　雪江 | 南砂2丁目34番、南砂4丁目1～3番、5～7番 |
| 成岡　周子 | 南砂3丁目1番、新砂3丁目3番（17号） |
| 欠　　員 | 南砂3丁目2番 |
| 安食　洋子 | 南砂3丁目3～7番 |
| 目黒　淑予 | 南砂3丁目8～10番、12～14番 |
| 宮内眞理子 | 南砂3丁目11番（都住1～9号棟） |
| 井上千惠子 | 南砂3丁目11番（都住10～14号棟） |
| 藪　　紀子 | 南砂4丁目4番 |
| 糸井美津子 | 南砂4丁目8～19番 |
| 欠　　員 | 南砂5丁目1～12番 |
| 飯塚とし子 | 南砂5丁目13～23番 |
| 石井由美枝 | 南砂5丁目24番（1～9号） |
| 欠　　員 | 南砂5丁目24番（10～17号） |
| 杉浦　正年 | 南砂6丁目 |
| 石井　千代 | 南砂7丁目 |
| 吉野　　孝 | 東砂6丁目 |
| 欠　　員 | 東砂7丁目1～10番 |
| 鈴木　博子 | 東砂7丁目11番、12番、14～19番 |
| 岩間はる江 | 東砂7丁目13番 |
| 欠　　員 | 東砂8丁目1番、2番、8～11番、18番、19番、24番、25番、新砂3丁目（3番17号を除く） |
| 朝倉　陽子 | 東砂8丁目3～7番、20～23番 |
| 大野　春子 | 東砂8丁目12～17番 |
| ◎主任児童委員 | |
| 林　志保子<br>田中　弘子 | 南砂地区全域 |

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を　相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談（予約制）があります。
相談日 月曜～土曜（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00※木曜は20:00まで

講座・催しものつづき

## 社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 人 どなたでも 費 無料 内 社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00)、福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)、イベント「カルタでちょっと考えてみよう　私にできるケアとサポート」(10:30～11:30) 申 当日直接会場へ 問 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

| 日程 | 場所 | 地区 |
|---|---|---|
| 12/18(水) | 砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7) | 城東南部 |
| 12/25(水) | 豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18) | 深川南部 |

## まちかど福祉ボランティア入門講座

東京2020大会時に江東区を訪れる、福祉的配慮が必要な方々に対し、コミュニケーションを行うための講座です 時 内 下表のとおり 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方各回40人(申込順) 費 無料 師 江東区聴覚障害者福祉推進協議会ほか 締 2/7(金) 申 12/5(木)から電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

| 日付 | 内容 |
|---|---|
| 2/8 | ようこそボランティアの世界へ ボランティアってなに？ |
| 2/22 | ユニバーサルデザイン・パラリンピックの講話 |
| 2/29 | 手話体験 |
| 3/7 | アイサポート・車いす操作体験 |

※いずれも土曜、13:30～15:30

## 芭蕉記念館 後期企画展・新春俳句会

**1. 後期企画展「芭蕉の書簡・俳人の書簡」**

芭蕉直筆の句空宛書簡をはじめ芭蕉と蕉門俳人の書簡を展示します。その内容や背景、書簡の中に登場する俳人についての関連資料も合わせて紹介します 時 12/12(木)～4/26(日)※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円(150円)、小・中学生50円(30円)※( )内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 申 当日直接会場へ

**2. 新春俳句会**

時 1/22(水)13:30～ 集 13:15 人 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒持参 内 「水仙」1句と「新年雑詠(新年の季語なら可)」2句 申 12/10(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で※いずれも 場 問 芭蕉記念館(常盤1-6-3)☎3631-1448、FAX3634-0986

## 中川船番所資料館　イベント

**1. 冬の釣具展示「タナゴ竿」**

時 12/10(火)～3/15(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 費 大人200円、小中学生50円 申 当日直接会場へ

**2. 周辺散策ツアー「初詣ツアー」**

時 1/5(日)13:30～15:30 集 中川船番所資料館 人 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 大人200円、小・中学生80円 申 12/10(火)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で

**3. 水辺のワークショップ「凧作り＆凧あげ」**

時 1/5(日)10:00～12:00 場 中川船番所資料館、旧中川 人 3歳以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 650円(教材費込) 師 ココペリプラス 申 12/10(火)9:00から電話で中川船番所資料館

**4. 古文書解読講座**

江戸時代に刊行された地誌や記録類から江東地域について史料を選び解説します 時 1/29～3/4の水曜(全6回)10:30～12:00 場 中川船番所資料館 人 25人(申込順) 費 3,600円(教材費込) 師 久染健夫(中川船番所資料館) 申 12/10(火)9:00から電話で中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

## 深川江戸資料館　伝統芸能公開

**1. 講談**

時 12/8(日)14:00～15:00[出演]神田陽子ほか

**2. 江戸庶民の語り物　新内流し**

時 12/14(土)14:00～15:00[出演]新内多賀太夫ほか

※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

## 楽々いすヨガ

時 1/11～2/29の土曜(全8回)13:30～14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)20人(12/13(金)10:00から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※住民税非課税の方などは免除 締 12/12(木)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

## 東砂ジャガイモウォーキング

約6キロのコースを歩きながらフレッシュバターを作り、ゴール地点でジャガイモと一緒に食べます※ベビーカーでの参加不可 時 1/19(日)9:00～12:00(予定) 集 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 人 5歳以上の区内在住・在勤・在学の方200人(抽選)※小学生以下は要保護者同伴 費 500円(保険代含む) 締 12/12(木) 申 12/5(木)から東砂スポーツセンター窓口で※ホームページからも申込できます☎5606-3171、FAX5606-3176 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center5/

## 健康センター　健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからです 時 1/11(土)・20(月)・25(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 12/5(木)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

## リフレッシュヨガ教室

時 1/9～3/12の木曜(全10回)14:00～15:00 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室 人 16歳以上の健康な方17人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 5,500円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 12/20(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ郵送☎3522-0846、FAX3522-0855

# 保　健

## 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

## 難病医療相談室

時 12/20(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 12/13(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

# 休館・休止
ご不便をおかけします

## コンビニ交付サービス

12/13(金)終日、コンビニ交付サービスの利用を休止。システム点検のため。住民票・印鑑証明書・(非)課税証明書・戸籍証明書等が必要な方は、ご注意ください 問 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

## 芭蕉記念館

12/10(火)・11(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため☎3631-1448、FAX3634-0986

## スポーツ会館

12/15(日)午前・午後の大体育室(バドミントン・ビーチボール)の一般公開を中止。イベント等のため 問 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

## 東砂スポーツセンター

12/14(土)夜間・15(日)全日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 問 東砂スポーツセンター☎5606-3171、FAX5606-3176

## 深川北スポーツセンター

12/25(水)～28(土)プールを休場。修繕のため 問 深川北スポーツセンター☎3820-8730、FAX3820-8731

# その他

## 認知症カフェ開催

**1. アロマカフェ**

時 12/12(木)14:00～16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 費 無料(飲食実費100円) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 問 ライフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828

**2. 長屋カフェ**

時 12/14(土)14:00～16:00 場 江東区文化センター2階サブレクホール(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費) 内 アコーディオンで歌おう 問 NPO法人深川長屋☎090-4954-9744

※いずれも 申 当日直接会場へ

## 12月の放送予定　区の情報番組 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch
9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★第39回江東シーサイドマラソン大会

「潮風に乗って走ろう」をスローガンに、毎年開催される江東シーサイドマラソン大会。11/24に、全国から多くのランナーが参加して行われた大会の模様をご紹介します

12/8～14放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ☎3647-8589、FAX5634-7538

**12/1(日)～7(土)**

●江東区医師会医学会区民公開講座　11/10に、医師などが講師となり、一般の方向けに行われた江東区医師会主催の講座の模様をお伝えします
●こうとう子育てメッセ2019　11/4に、「脱孤育て」をコンセプトに、子育て当事者によるママ・パパとこどものための子育てイベントの模様をお伝えします

**12/8(日)～14(土)**

●シリーズ　匠の手仕事　江東区無形文化財保持者の匠の技・工程をご紹介しながら、職人さんの人柄や伝統技術への思いに迫ります
●第39回江東シーサイドマラソン大会　★

**12/15(日)～21(土)**

●江東かわら版　年末年始の防犯対策　自宅を空ける機会が増える年末年始の防犯対策について、手話付きでご紹介します
●江東未来通信　さまざまな分野で活躍する若い区民の方たちをご紹介します
●パドリングの彼方に～江東区とカヌー～　多くの河川や運河が流れ、カヌーが盛んな「水彩都市・江東」。パラカヌー瀬立モニカ選手を中心に区とカヌーの関わりをご紹介します

**12/22(日)～31(火)**

●区長、今年を振り返る　山﨑孝明江東区長がこの1年の区政を振り返ります
●僕たち・私たちのテレビダイアリー　2019年、こどもたちが主役となった出来事を15分間にまとめてお送りします

## ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

| | | |
|---|---|---|
| 日曜 | 10:00～10:20 | イベントやまちの情報 |
| 月曜 | 19:00～19:05 | 防災・安全一口メモ |
| 水曜・木曜 | 19:00～19:10 | タイムリーな区政情報 |

## 善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和元年10月分(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼伊藤邦子1963円▼野沢京子5000円▼宝見正治10000円▼石渡基治1万5000円▼伊藤昭二15万円▼福島勝雄1万円▼日本木彫連盟江戸木彫刻2万円▼(一社)東京都トラック協会深川支部20万円▼第23回ウェルライフゴルフ大会(株)日冠5万円▼深川消防団第二分団一同5万円▼民生・児童委員扇橋地区一同5万円▼(公社)江東西法人会第10・11ブロックチャリティーゴルフコンペ代表小林徳光1万4300円▼江東建設業協会10万円▼子ども囲碁一翔の会」5000円▼(公社)江東区シルバー人材センター2万6988円▼亀戸中央通り歯科1万3000円▼匿名　5件　65541円　計　73万8805円

問 江東区社会福祉協議会 〒135-0016東陽6-2-17(高齢者総合福祉センター内) ☎(3647)1895 FAX(3647)5833

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

# お知らせ

## 23区合同職員採用説明会

令和2年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者を対象に、23区合同で採用説明会を開催します※詳細はホームページをご覧ください 時 1/12(日)10:00～16:00 場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1) 人 特別区職員採用試験・選考を受験希望の方 申 当日直接会場へ 問 特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787、FAX5210-9708 HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

## 「都市計画道路の在り方に関する基本方針」の公表

東京都と特別区および26市2町は、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証手法や個々の路線の計画変更等の対応方針を示した基本方針を取りまとめました[閲覧場所]都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)および都市計画課(区役所5階21番)または区・東京都のホームページ 問 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎5388-3379、区都市計画課都市計画担当☎3647-9454、FAX3647-9009

## 江東区都市計画審議会傍聴できます

付議予定案件名等、詳細は、都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください 時 12/20(金)15:30～ 場 区役所3階区議会全員協議会室 人 10人(抽選) 申 当日15:00までに都市計画課窓口へ☎3647-9439、FAX3647-9009

## 江東区環境審議会 傍聴できます

時 12/16(月)10:00～ 場 区役所7階第71・72会議室 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737

## 行政書士による無料相談会

時 ①12/12(木)13:30～16:30②12/16(月)13:30～16:30③12/19(木)13:00～16:00 場 ①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1)③区役所2階エレベーターホール前 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 建築・測量登記の無料相談

時 12/11(水)13:00～15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

## 住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。区内の工務店等が誠意をもって施工します[工事内容]①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 問 住宅課住宅指導係☎3647-9473、FAX3647-9268

## 古着の巡回回収(第9回)12/15(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります※指定時間外は回収できません 時 場 下表のとおり(小雨決行・荒天中止※前日までに区ホームページ等でご確認ください) 問 清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

| 日時 | 場所 |
|---|---|
| 12/15(日)10:30～12:00 | 深川第五中学校南側校門(校舎裏)(豊洲4-11-18) |
| | 総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1) |
| 12/15(日)13:00～14:30 | まなびの森保育園白河(白河4-9-2) |
| | 東砂小学校東側校門(番所橋通り沿い)(東砂2-12-14) |

## 歳末たすけあい・地域福祉活動募金募集

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します[募集期間]12/1(日)～31(火)[主催]東京都共同募金会[主唱]東京都社会福祉協議会[協力]町会・自治会、民生・児童委員協議会、江東区 問 江東区社会福祉協議会福祉サービス課☎3647-1898、FAX5683-1570

## ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

[内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、送迎など[時間]7:00～22:00[謝礼金]時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 ①1/9(木)14:00～15:30②1/25(土)10:00～11:30③2/8(土)10:00～11:30 場 ①高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)②深川北子ども家庭支援センター(高橋14-6)③豊洲子ども家庭支援センター(豊洲5-5-1-201) 人 区内在住で生後57日～小学3年生のお子さんの保護者40人(申込順) 申 12/5(木)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

## まちあるきガイドサービス3コースを新設

江東区文化観光ガイドは、希望日に、希望のコースをご案内する「まちあるきガイドサービス」を通年で提供しています。9月から「豊洲市場ご案内コース」「豊洲臨海エリアコース」「赤穂浪士が歩いた深川の道をゆく」のコースを新設し、また既存のコースの内2コースをリニューアルしました。ぜひご利用ください(要申込) 費 無料※詳細はホームページを参照 問 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)☎6458-7410、FAX6458-7420 HP https://koto-kanko.jp/

# 講座・催しもの

## 砂町図書館「押し花でカレンダーを作ろう！」

時 12/22(日)14:00～16:00 場 砂町文化センター2階第6会議室(北砂5-1-7) 人 中学生以上の方20人(申込順) 費 無料 締 12/22(日)12:00 申 12/5(木)9:00から砂町図書館(砂町文化センター1階)に電話または窓口で☎3640-4646、FAX3640-4610 HP https://www.koto-lib.tokyo.jp/

## 深川東京モダン館 圓橘の会、江東モダン亭

1. 圓橘の会
時 12/21(土)15:00～(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 暮れの後始末「睨み返し」、初春の喜び「御慶」[出演]三遊亭圓橘

2. 江東モダン亭
時 12/22(日)14:30～(開場14:00) 人 50人(申込順) 費 1,500円 内 区内在住の若手落語家らによる寄席[出演]柳家あんこ、柳家寿伴

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 12/5(木)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com

## 65歳以上の方へ「体力測定会」

介護予防や活動的な生活のきっかけにしてください 時 場 下表のとおり 人 区内在住で過去半年間、体力測定の機会がなかった65歳以上の方各20人(運動習慣がない方を優先し、申込順。要支援・要介護認定者除く) 費 無料 申 12/6(金)9:00から各実施場所に電話または窓口で 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

| 実施場所 | 実施日時 | 内容 |
|---|---|---|
| 健康センター(東陽2-1-1)☎3647-5402 | 1/17(金)9:30～11:30 | 1.体力測定 ①握力②歩行速度③椅子立ち上がりテスト④タイムアップ&ゴー⑤開眼片足立ち⑥体組成計測定 2.介護予防の取り組みについての講話 3.トレーニング相談 4.介護予防に関する相談 |
| 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)☎5609-9571 | 2/3(月)9:30～11:30 | |
| 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)☎5606-3171 | 3/2(月)13:30～15:30 | |

## クリスマスコンサート

時 12/25(水)10:30～11:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 人 区内在住の60歳以上の方90人(申込順) 費 無料 師 三藤あや(ソプラノ)・村田佑子(ソプラノ)・高田幸恵(ピアノ) 申 12/11(水)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は身分証持参)で☎3640-8651、FAX3699-6744

## 1月の乳幼児食事教室

(申込順・12/5(木)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

| 会場・問い合わせ先 | 離乳食教室 ※2回食(人 6～7か月児と保護者各回20組) | 1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(人 1歳～1歳6か月児と保護者各15組) |
|---|---|---|
| 城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651 | 9(木) ①13:00～ ②14:30～ | 23(木) 13:30～ |
| 深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557 | 7(火) ①13:00～ ②14:30～ | 28(火) 13:30～ |
| 深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295 | 16(木) ①13:00～ ②14:30～ | 9(木)・23(木) 14:00～ |
| 城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006 | 9(木) 13:30～ | 16(木) 13:30～ |

## 江東区スポーツネット

2月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニス場)の利用申込

**抽選受付期間** 12/20(金)～31(火)
**抽選後の空き施設の申込** 1/9(木)から受付
**申込方法** 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

| 種目 | 施設・面番号 | | 日(2月分) | 時間 |
|---|---|---|---|---|
| 野球・ソフトボール | 夢の島 | 5・6面 | 2・9・11・16・23・24 | 全日 |
| | | 3・4面 | 9・11・23・24 | 全日 |
| | | | 16 | 8～14 |
| | | 9・10面 | 9・11・16・23・24 | 全日 |
| | | 11・12面 | 1・2・8・9・11・15・22・23・29 | 全日 |
| | | 東少年 | 平日(祝日を除く) | 全日 |
| | 潮見 | 全面 | 16 | 全日 |
| | 亀戸 | B面 | 1～29(グランド凍結のため) | 全日 |
| テニス | 豊住 | A・B・C・D面 | 2 | 8～14 |
| | | | 29 | 14～17 |
| ソフトボール・サッカー等 | 新砂 | 第二全面 | 10 | 全日 |
| | | サッカー | 8・9・16 | 全日 |
| | | | 15 | 10～16 |
| | | 多目的広場 | 平日の月・水・金 | 全日 |
| 屋外スポーツ施設休場日 | | | 10・25 | 全日 |

※夢の島野球場1・2面は改修工事のため、令和2年4月末まで利用を中止します。
※深川庭球場は施設改修工事のため、令和2年3月末まで利用を中止します。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

## 江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(12/14)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

| スポーツ施設名 問い合わせ先 | 午前 9:00～12:00 | 午後 13:00～17:00 | 夜間 18:00～21:30 |
|---|---|---|---|
| | トレーニングは9:00～21:50 | | |
| スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123 | | バスケットボール バドミントン | バレーボール バドミントン |
| | 卓球・各種武道・トレーニング | | |
| 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884 | バドミントン ミニバスケットボール | バドミントン | バドミントン バスケットボール |
| | 卓球・弓道・トレーニング | 卓球・各種武道・トレーニング | |
| | | クライミングウォール(こども・親子) | クライミングウォール(一般) |
| 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574 | ソフトテニス | ミニバスケットボール バスケットボール | バレーボール バドミントン |
| | 卓球・トレーニング | | |
| 有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192 | ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました | バドミントン | ソフトテニス バレーボール |
| | 卓球・トレーニング | | |
| 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176 | バスケットボール ミニバスケットボール | バドミントン 卓球 | |
| | トレーニング | | |
| 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731 | 卓球 | バドミントン | バドミントン |
| | トレーニング | | |

## こどもスポーツデー

第2土曜(12/14)の午前中は、小中学生の無料公開日

| 午前 9:00～12:00(水泳は9:30～12:00) | |
|---|---|
| 第2土曜 | 第4土曜 |
| 卓球 各種武道 | 12月第4土曜の「こどもスポーツデー」は、冬休み期間中のためお休みします。 |
| 水泳 | |
| バドミントン ミニバスケットボール・卓球 | |
| | |
| ソフトテニス 卓球 | |
| 水泳 | |
| 卓球 | |
| 水泳 | |
| バスケットボール ミニバスケットボール | |
| 水泳 | |
| 卓球 | |
| 水泳 | |

**スポーツデーにお越しの方へ** ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

# 介護の世界を覗いてみよう！
## ～介護業界就労促進研修～

▲レギュラー

介護業界の可能性・求められる人材像についての講義や、区内施設見学、介護技術の体験等をとおして、介護の仕事のやりがいや楽しさを学ぶ研修を実施します。研修初日には介護職員初任者研修の資格を持ち、介護業界で活躍する吉本芸人レギュラーによる特別講演も予定しています。研修修了後は、介護事業所への就労サポートや、介護関連資格取得研修の案内等も行います。

時 内 右表のとおり 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 介護事業所への就業に興味や関心のある方、各30人程度(申込順) 費 無料(交通費は自己負担) 申 12/5(木)9:00から電話で共創未来メディカルケア(株)(土・日曜、祝日および12/28(土)～1/5(日)を除く)※専用フォーム(HP http://form01.star7.jp/new_form/?prm=397b2.2,45-31-04334a※右記二次元コードから入れます)からも申込できます☎6279-2310 問 長寿応援課施設支援係☎3647-4331、FAX3647-9247

| 日時 | 内容 |
|---|---|
| 1/17(金) 13:00～16:30 | 福祉用具の体験、吉本芸人レギュラーによる特別講演 |
| 1/20(月) 10:00～15:00 | 介護保険や介護に関する資格についての講義 |
| 1/31(金) 10:00～15:00 | 区内施設見学 |
| 2/12(水) 10:00～15:00 | コミュニケーション術、認知症についての講義 |

# JTB旅いく×アウトオブキッザニア in KOTO
## 冬休みは区内の企業でお仕事体験！

▲オーダーメイド革職人の仕事

▲陶芸作家の仕事

豊洲でこども向けの職業・社会体験施設「キッザニア」を運営するKCJ GROUP(株)と区内の中小企業が共同でものづくり体験プログラムを開発し、未来を担うこどもたちに楽しみながら仕事にチャレンジしてもらう事業です。職人の技に間近で触れ、楽しみながら地場産業を学ぶことができます。

時 「旅いく」サイト内特設ページをご覧ください 場 下表のとおり 申 (株)JTBが運営する「旅いく」サイト内特設ページ(HP https://tabi-iku.jtbbwt.com/feature/236)で 問 (株)JTB旅いく事務局(平日9:30～16:30)☎5371-8161、経済課産業振興係☎3647-2332、FAX3647-8442

| 企業名 | 住所 | 体験名 | 料金(税込) | 対象年齢 |
|---|---|---|---|---|
| 畠山工房 | 住吉2-27-6 | オーダーメイド革職人の仕事「ミシンを使ってふでばこを作ろう」 | 3,800円 | 小学校1年生～ |
| (株)細野ライフデザイン | 佐賀2-13-3 6階 | 陶芸作家の仕事「テラコッタで植木鉢を作ろう」 | 3,400円 | 5歳～ |

# 全国中学生カヌー大会 スプリント K-4(四人乗り) 優勝

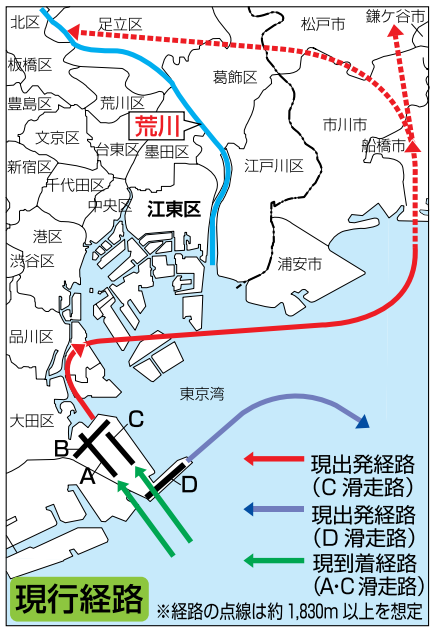
がんばる小・中学生コーナー 問 広報係☎3647-2299

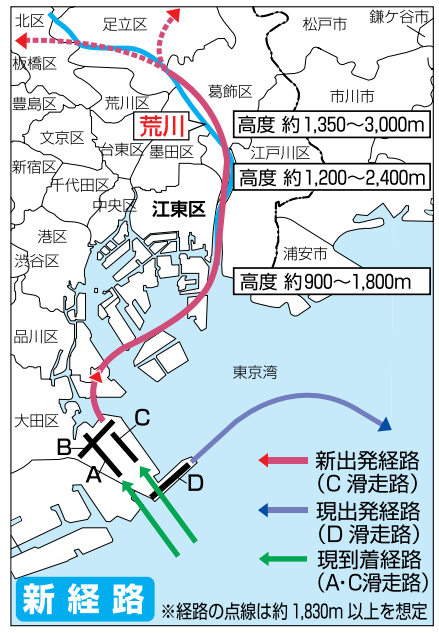
## 沼田蒼太朗(そうたろう)くん(深川七中3年)・吉岡青唯(あおい)くん(大島中3年)
## 外山愼之助(しんのすけ)くん(大島中3年)・畠中正悟(しょうご)くん(大島中3年)

区立中学校カヌー部の四人は夏の大会で全国の頂点に立ちました。大会を終え、「ケンカもしたが、そのたびに団結力が高まり優勝できた(沼田くん)」「個々の速さは劣るが、四人の力がかみ合ったから勝てた(吉岡くん)」「大会に向け四人で話し合ってきた。今までの練習が無駄じゃなかったと感じた(畠中くん)」「大会を通じチームとして強くなれた。後輩にかっこいい姿を見せられてうれしい(外山くん)」と喜びます。今大会では他にも、K-2(二人乗り)で沼田くんと吉岡くんが2位に、K-1(一人乗り)で沼田くんが3位に輝き、「調子が出ず心配もあったが、力を合わせることができた(吉岡くん)」「個人でメダルが獲れると思わなかった。K-2は二人ならいけると信じていた(沼田くん)」と話してくれました。最後の大会で最高の結果を残した四人の、新たな舞台での活躍が楽しみです。

▲区長を表敬訪問(左から吉岡くん、沼田くん、山﨑区長、外山くん、畠中くん)

# 羽田空港の機能強化に関する住民説明会 12/8(日)～10(火)
## 開催中はいつでも参加可　個別の質問にも対応




国は、首都圏の国際競争力強化や訪日外国人受け入れ等のために、3月29日(日)から羽田空港で新飛行経路の運用を開始し、国際線を年間約3・9万回増便する機能強化の実施を決定しました。新飛行経路では、北風時の午前7時～11時半(約4時間半)、午後3時～7時(飛行経路の切替時間を含むため、実質約3時間)に、羽田空港を離陸した飛行機が荒川上空を北へ飛行します。

国はこれについて、多くの方に知っていただけるよう、住民説明会(オープンハウス型)を開催します。期間中はいつでも展示された説明パネルを自由に閲覧できます。また、わからないことがあれば、国の担当者へその場で質問することができます。

※羽田空港機能強化の詳細は、国の特設ホームページ(羽田空港のこれから)(HP http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/)または区ホームページを参照。

また、ご質問やご意見、ご感想は国土交通省の「羽田空港のこれから」に関する電話窓口(☎0570(001)160※受付時間:平日午前9時半～午後7時(12月30日～1月3日を除く))にお問い合わせください。

時 ①12月8日～5時②12月9日～8時③12月10日～5時 場 アリオ北砂1階アクアコート(北砂2-17-1) 問 申 当日直接会場へ

環境保全課指導係☎(3647)6147 FAX(5617)5737

# こうとうトコトコ日和 配布中
## 「福を呼ぶ こうとうの神様」

今回の特集1は「福を呼ぶ こうとうの神様」と題して、亀戸天神社と富岡八幡宮の福めぐりをお届けします。人気の七福神めぐりは、深川と亀戸それぞれマップ付きで掲載しています。特集2は「きらめく冬のイルミネーション」。江東区内の魅力的なイルミネーションスポットを集めました。年末から2月ごろにかけて、とっておきの素敵な風景に出会えます。12月～2月の区内イベント、まちあるきガイドサービスなども参考に、まちあるきを楽しんでみませんか[配布場所]江東区観光協会事務所(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所・豊洲特別出張所、各文化センター、区内観光施設等 問 江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420

▲この表紙が目印

## 世帯と人口

| (令和元年11月1日現在) | | | 前月比(±) |
|---|---|---|---|
| 世帯 | | 270,631世帯 | ＋ 427世帯 |
| 人口 | | 521,451人 | ＋ 457人 |
| 住民基本台帳人口 | 男 | 257,039人 | ＋ 153人 |
| | 女 | 264,412人 | ＋ 304人 |
| 外国人住民数(内数) | 男 | 14,530人 | ＋ 147人 |
| | 女 | 16,156人 | ＋ 172人 |

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

| 面積 | 40.16km² |
|---|---|

# こうとうカレンダー 12月

1～7日 TOKYO交通安全キャンペーン
7日 障害者福祉大会(ティアラこうとう・住吉2)
8日 消費者展(パルシティ江東・扇橋3)
31日 大みそか・除夜の鐘

凡例 時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう！