

令和2年度～ 放課後支援事業を充実 江東きっずクラブの開室時間・利用料などを変更



平成31年3月に策定した「放課後こどもプラン」の取組方針に基づき、令和2年4月からきっずクラブ・学童クラブ事業の質的向上、効果的・効率的な運営を図ります。きっずクラブの利用時間と利用料を変更し、児童の安心・安全につながる入退室管理システムを導入します。B登録の募集は12月から受付開始です。詳細は2面をご覧ください。

きっずクラブB登録の募集の詳細は2面をご覧ください

学童クラブもきっずクラブに名称変更

区の放課後事業の総称を「きっずクラブ」とし、きっずクラブB登録と同一内容の運営をしている学童クラブの名称をきっずクラブに統一します。

A登録の利用時間・利用料を変更(表1)

閉室時間を17時とし、学校休業日の開室時間は、9時からにします。また、利用時間の短縮に伴い、利用料を年額500円にします。

A登録利用者にスポット利用を導入(表1)

保護者の就労等の突発的な事情に合わせるため、A登録利用者向けにB登録と同様の時間を一時的に利用できる「スポット利用」を導入します。利用料は、日額500円(上限月額6,000円)です。

B登録の利用時間・利用料を変更(表2・3)

利用実態等を踏まえ、学校休業日の開室時間は、8時とし、保留児童が発生する見込みが高いきっずクラブの近隣学童クラブの閉室時間を19時にします。また、利用時間の延長等に伴い、利用料を月額5,000円にします。

土曜江東きっずクラブを再編(表4)

A・B登録利用者を対象とした居場所の提供を目的とした事業から、B登録利用者を対象とした家庭に代わる生活の場の提供を目的とした事業にします。また、開設場所も14か所となります。

入退室管理システムを導入

入退室時に児童がカードをかざすと保護者にメールが届く、入退室管理システムをきっずクラブ、土曜江東きっずクラブで導入します。それに伴い、出欠管理の方法を見直します。

☎ 地域教育課放課後支援係 ☎3647-9308、FAX3647-9274

きっずクラブA登録

全児童向けで、小学校内の空き教室等において、自主的な遊び・学びの場を提供し、児童の活動を見守る事業です。

きっずクラブB登録

保護者が就労等で日中家庭にいない世帯の児童に対し、保護者に代わり生活の場を提供し、健全な育成を図る事業です。

表1 A登録の利用時間・利用料の変更



表2 B登録の利用時間・利用料の変更



表3 閉室時間19:00のきっずクラブ一覧

平野児童館	千田児童館
豊洲三丁目	東陽児童館
豊洲四丁目	亀戸児童館
東雲第二	浅間竪川
東雲児童館	大島第二児童館
東雲第三	南砂児童館
辰巳児童館	南砂六丁目

表4 土曜江東きっずクラブ一覧

平野児童館	東陽児童館
深川	亀戸児童館
豊洲四丁目	浅間竪川
東雲児童館	大島第二児童館
潮見	三大
千田児童館	南砂児童館
平久	南砂六丁目

11月11日(月) 日直

家庭用消火器のあっせん 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。区の指定業者が購入時に消火器をご自宅まで配達するため、運搬に負担がかかりません。薬剤詰替は粉末消火器のみが対象(強化液消火器は不可)で、製造年から5年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができない場合があります※区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

① 区内在住の世帯主(事業所等の申込は不可) [数量] あっせん品目を問わず1世帯に1本まで [納品] 申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に指定業者が持参する委任状に捺印し、代金をお支払いください※申込後、納品までに1か月程度かかります ② 防災課災害対策係(区役所隣防災センター4階1番)に電話または窓口で ☎3647-9587、FAX3647-8440※古い消火器の引き取りのみをご希望の場合は、東京都消防設備協同組合第15支部までご相談ください(有料) ☎3631-1746

消火器あっせん価格

	消火器購入			薬剤詰替	
	強化液 1ℓ	粉末		粉末	
		2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
協定価格	6,930円	6,215円	8,580円	4,070円	5,500円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	890円	1,030円
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

※品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください(消費税含む)。

引き取り価格

リサイクルシール	あり	なし
協定価格	1,100円	1,600円

※古い消火器については上記の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

令和2年度 江東きつずクラブB登録 利用児童を募集

12月2日(月)から申請受付開始

江東きつずクラブB登録は、保護者が就労等で日中家庭にいない世帯の子どもたちを対象に、保護者に代わって遊びや生活の場を提供する事業です。小学校(※)内で運営する「小学校内クラブ」、児童館等で運営する「学校外(児童館等)クラブ」があります。

※「小学校」の記載は、義務教育学校の前期課程を含みます。【学校外(児童館等)クラブ】 児童館や集合住宅 区内在住の小学校新1、3年生または障害等のある新

4、6年生 ※障害等、特別な配慮を必要とする児童は、入会審査を行う場合があります。 【集中募集期間】 12月2日(月)～16日(月) ※期間終了後も申請は受け付けますが、集中募集期間中の申請が優先されます。

【募集案内・申請書配布場所】 各クラブ、児童館、認可保育園、地域教育課(区役所6階9・10番)等で配布。申請方法等の詳細は、募集案内をご確認ください。募集案内と申請書類は区ホームページからもダウンロードできます。

【入会の決定】 令和2年2月下旬以降、結果を郵送します。 ※江東きつずクラブA登録・土曜江東きつずクラブの令和2年度申請方法等の詳細は、募集案内をご確認ください。

【各江東きつずクラブまたは地域教育課放課後支援係】 ☎(3647)9308 FAX(3647)9274

【私立(共同自主)学童クラブのご案内】 こどもたちの放課後の安全と健全な育成を図るため、区から補助を受け、NPO法人や父母会が設置する運営委員会が運営している学童クラブです。保護者が就労等のため、放課後の保育に欠ける小学生が対象です。時間延長等も行っていきます。 ※定員があるため、募集を締め切っている場合があります。詳細は、各クラブへお問い合わせください。

小学校内クラブ一覧(42施設) ☆は公設民営

クラブ名	所在地(平日申請先)	指定児童館(土・日曜申請先)
☆明治	深川2-17-26(明治小学校内) ☎3641-1280	平野児童館 ☎3643-1903
☆深川	高橋14-6(深川北子ども家庭支援センター内) ☎3634-0209	森下児童館 ☎3635-1535
☆八名川	新大橋3-1-15(八名川小学校内) ☎3633-6852	森下児童館 ☎3635-1535
☆臨海	門前仲町1-1-6(臨海小学校内) ☎3641-5910	古石場児童館 ☎3641-9532
越中島	越中島3-6-38(越中島小学校校庭内別棟) ☎3643-1367	古石場児童館 ☎3641-9532
☆数矢	富岡1-18-7(数矢小学校内) ☎3642-0674	古石場児童館 ☎3641-9532
☆平久	木場1-3-6(平久小学校北側向) ☎3645-3771	古石場児童館 ☎3641-9532
☆東陽	東陽3-27-12(東陽小学校内) ☎3644-2061	東陽児童館 ☎3647-8190
☆南陽	東陽2-1-20(南陽小学校内) ☎5606-9078	東陽児童館 ☎3647-8190
☆扇橋	石島18-5(扇橋小学校内) ☎3647-0576	千田児童館 ☎3647-0108
元加賀	白河4-3-19(元加賀小学校内) ☎3641-0627	森下児童館 ☎3635-1535
☆毛利	毛利2-2-2(毛利小学校校庭内) ☎3634-7669	千田児童館 ☎3647-0108
東川	住吉1-12-2(東川小学校校庭内別棟) ☎5624-0382	千田児童館 ☎3647-0108
☆豊洲	豊洲4-4-4(豊洲小学校内) ☎3531-9471	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆豊西	豊洲5-1-35(豊洲西小学校内) ☎3531-5784	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆豊北	豊洲3-6-1(豊洲北小学校内) ☎080-3468-7521	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆東雲	東雲2-4-11(東雲小学校内) ☎3528-1771	東雲児童館 ☎3529-1795
☆有明	有明2-10-1(有明小学校内) ☎3527-6360	東雲児童館 ☎3529-1795
☆枝川	枝川3-5-3(枝川小学校内) ☎3647-6083	塩浜児童館 ☎3647-3902
☆辰巳	辰巳1-11-1(辰巳小学校内) ☎3521-1172	辰巳児童館 ☎3521-3261
☆一亀	亀戸2-5-7(第一亀戸小学校内) ☎3684-6471	亀戸児童館 ☎3685-5944
☆二亀	亀戸6-36-1(第二亀戸小学校内) ☎5626-2028	亀戸第三児童館 ☎3636-5341
香取(注1)	亀戸4-26-22(香取小学校内) ☎3682-2205	亀戸児童館 ☎3685-5944
☆水神	亀戸5-22-22(水神小学校内) ☎3681-1971	亀戸児童館 ☎3685-5944
☆一大	大島2-41-4(第一大島小学校内) ☎3638-2807	大島第二児童館 ☎3637-2591
☆二大	大島3-16-2(第二大島小学校内) ☎3684-4503	大島第二児童館 ☎3637-2591
☆三大	大島9-6-17(都営大島九丁目第2アパート敷地内) ☎5626-6921	大島児童館 ☎3682-9494
☆四大	大島6-7-8(第四大島小学校内) ☎3636-3363	大島児童館 ☎3682-9494
☆五大	大島8-40-13(第五大島小学校内) ☎3681-6610	大島児童館 ☎3682-9494
☆南央	大島4-18-5(大島南央小学校内) ☎3683-3261	大島第二児童館 ☎3637-2591
砂町	北砂4-13-23(砂町小学校内) ☎3646-7914	小名木川児童館 ☎3640-1941
☆二砂	東砂7-17-30(第二砂町小学校内) ☎3640-5362	東砂児童館 ☎3646-0462
☆四砂	南砂2-13-18(第四砂町小学校内) ☎3699-5860	南砂児童館 ☎3649-8507
☆五砂	東砂8-11-5(第五砂町小学校内) ☎3615-0444	東砂児童館 ☎3646-0462
☆六砂	北砂6-26-6(第六砂町小学校内) ☎3646-4801	東砂第二児童館 ☎3646-1814
☆七砂	東砂3-21-5(第七砂町小学校内) ☎3649-9821	東砂第二児童館 ☎3646-1814
☆小名木川	北砂5-22-10(小名木川小学校内) ☎3644-2063	小名木川児童館 ☎3640-1941

クラブ名	所在地(平日申請先)	指定児童館(土・日曜申請先)
☆東砂	東砂2-12-14(東砂小学校内) ☎3647-8037	東砂第二児童館 ☎3646-1814
北砂	北砂1-3-33(北砂小学校内) ☎3647-1981	小名木川児童館 ☎3640-1941
南砂	南砂2-3-21(南砂小学校内) ☎3645-5065	南砂児童館 ☎3649-8507
☆亀高	北砂5-20-16(亀高小学校内) ☎3649-8601	小名木川児童館 ☎3640-1941
☆有明西	有明1-7-13(有明西学園内) ☎5500-5861	東雲児童館 ☎3529-1795

(注1) 小学校の改築工事のため、令和2年3月まで大島仮校舎(大島5-52-15)で運営しています。 ★川南小学校・第二辰巳小学校・浅間野川小学校・第三砂町小学校は、江東きつずクラブA登録のみ実施します。

学校外(児童館等)クラブ一覧(19施設) ☆は公設民営

クラブ名	所在地(平日申請先)	指定児童館(土・日曜申請先)
☆平野児童館	平野1-2-3(平野児童館内) ☎3643-1903	平野児童館 ☎3643-1903
塩浜	塩浜2-8-29-101(トミンハイム塩浜二丁目第1内) ☎3647-7093	塩浜児童館 ☎3647-3902
☆潮見	潮見1-29-16(潮見一丁目都営住宅敷地内) ☎5606-9320	塩浜児童館 ☎3647-3902
☆豊洲三丁目	豊洲3-5-21-101(ロイヤルパークス豊洲内) ☎3533-7388	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆豊洲四丁目	豊洲4-11-20-137(スターコート豊洲内) ☎3532-3581	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆東雲児童館	東雲2-4-4-102(東雲児童館内) ☎3529-1795	東雲児童館 ☎3529-1795
☆東雲第二(注2)	東雲1-9-13-101(東雲キャナルコートCODAN内) ☎3534-2500	東雲児童館 ☎3529-1795
☆東雲第三(注3)	東雲2-7-3(トミンタワー東雲内) ☎5530-2236	東雲児童館 ☎3529-1795
辰巳児童館	辰巳1-1-36(辰巳児童館内) ☎3521-3262	辰巳児童館 ☎3521-3261
☆千田児童館	千田21-18(千田児童館内) ☎3699-6254	千田児童館 ☎3647-0108
東陽児童館	東陽5-16-13(東陽児童館内) ☎3615-4353	東陽児童館 ☎3647-8190
☆亀戸児童館	亀戸2-1-19(亀戸児童館内) ☎3685-5944	亀戸児童館 ☎3685-5944
亀戸第三児童館	亀戸7-39-9(亀戸第三児童館内) ☎3636-5380	亀戸第三児童館 ☎3636-5341
☆浅間野川	亀戸9-34-1-141(亀戸レジデンス内) ☎3684-3901	亀戸第三児童館 ☎3636-5341
大島第二児童館	大島4-5-1(大島第二児童館内) ☎3637-2660	大島第二児童館 ☎3637-2591
☆大島八丁目	大島8-28-5-109(ライオンスタワー大島内) ☎5609-8237	大島児童館 ☎3682-9494
東砂児童館	東砂7-15-3(東砂児童館内) ☎3646-0468	東砂児童館 ☎3646-0462
南砂児童館	南砂2-3-17(南砂児童館内) ☎3649-7752	南砂児童館 ☎3649-8507
☆南砂六丁目(注4)	南砂6-5-2-101(南砂六丁目都営住宅内) ☎3640-5479	南砂児童館 ☎3649-8507

(注2) 住所要件を東雲一丁目9番の居住者(4号、31号と32号、50号を除く)に限定しています。詳細は募集案内をご覧ください。(注3) 令和2年9月～令和3年3月に改修工事を行うため、工事期間中は江東きつずクラブ東雲児童館、東雲第二で運営予定です。(注4) 令和2年5月～令和3年3月に改修工事を行うため、工事期間中は東砂児童館内で運営予定です。

私立(共同自主)学童クラブ(3施設)

クラブ名	所在地	問合せ先
ライト学童保育クラブ	冬木16-7	☎5620-0693(11:00～19:00) http://light-gakudo.com/
大島六丁目共同学童クラブ	大島6-1-7	☎3636-8139(12:00～18:30) http://gakudo.tokyo/
風の子クラブ	南砂2-28-3-203	☎3647-8155(12:00～19:00) http://www.kazenoko-club.com/

11月11日は「介護の日」

「介護の日」は、介護に対する理解と認識を深め、介護サービス利用者や家族、介護従事者等を支援するとともに、地域での支え合いや交流を促進する観点から、国が定めたものです。

高齢化が進み、介護を要する方が増える一方、介護を巡る課題は多様化しています。「介護の日」は、介護に対する理解と認識を深め、介護サービス利用者や家族、介護従事者等を支援するとともに、地域での支え合いや交流を促進する観点から、国が定めたものです。

みなんで支える介護保険制度

介護保険は「介護が必要な人」と「介護する人」を社会全体で支える制度で、平成12年に始まりました。医療保険と同様に、介護保険料を納めることで、介護サービス利用時の自己負担は、所得に応じて1〜3割になります。

介護保険料の納め方は、40〜64歳の方と65歳以上の方とで、異なります。

40〜64歳(第2号被保険者)の方は、医療保険料と一緒に納めていただきます(医療保険料の中に介護保険料も含まれています)。介護保険料は、医療保険料と設定される介護保険料率と給与等にに応じて決まります。65歳以上(第1号被保険者)

介護を要する状態にならないためには、日ごろから介護予防に努めることが大切です。

「介護を要する状態にならないためには、日ごろから介護予防に努めることが大切です。しかし、年齢とともに、日常生活上、何らかのサポートが必要になることは避けられません。病気や事故が原因で介護が必要になる

64歳)の方は、特定疾病(脳血管疾患など16種類)により介護や支援が必要と認定された場合に、保険証が交付されます。

「介護サービスの利用」

訪問介護(ホームヘルプ)やリハビリテーション、福祉用具(車いす等)の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。サービスを利用するには、事前に介護の認定を受ける必要があります。区役所介護課へ、ご相談ください。

「介護保険料」

介護保険料の納め方は、40〜64歳の方と65歳以上の方とで、異なります。

40〜64歳(第2号被保険者)の方は、医療保険料と一緒に納めていただきます(医療保険料の中に介護保険料も含まれています)。介護保険料は、医療保険料と設定される介護保険料率と給与等にに応じて決まります。65歳以上(第1号被保険者)

「保険料は大切な財源です」

介護保険の財源は、5割が公費(税金)、5割が皆さんからの保険料でまかなわれています。

第3回区議会定例会終わる

平成30年度各会計歳入歳出決算を認定

令和元年第3回区議会定例会が、9月19日から10月21日まで(会期33日間)開かれました。

今回の定例会では、「平成30年度江東区一般会計歳入歳出決算」など42議案について審議され、原案どおり可決・認定されました。

なお、可決・認定された議案の内容は次のとおりです。

- 認定案件(4件)
- 予算案件(1件)
- 条例案件(25件)
- 契約案件(2件)

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮締切日 申申込 問問合先 用ホームページ Eメール

の方は、医療保険料とは別に、お住まいの区市町村に直接納めていただきます。年金を年額18万円以上受給されている方は、特別徴収(年金からの差し引き)の方式により納めます。介護保険料は、ご本人の前年の収入と世帯の課税状況を基に算定されます。介護保険料の決定通知は、65歳を迎えた翌月と、毎年6月中旬にお送りしています。

「介護は誰しも経験すること」

介護保険は、住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、65〜69歳では30人に1人の割合ですが、75〜79歳では7人に1人、さらに85〜89歳では2人に1人の割合と、年齢とともに高くなります。何がきっかけで、ご自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、わかりません。

「介護は誰しも経験すること」

介護保険は、住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、65〜69歳では30人に1人の割合ですが、75〜79歳では7人に1人、さらに85〜89歳では2人に1人の割合と、年齢とともに高くなります。何がきっかけで、ご自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、わかりません。

「介護は誰しも経験すること」

介護保険は、住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、65〜69歳では30人に1人の割合ですが、75〜79歳では7人に1人、さらに85〜89歳では2人に1人の割合と、年齢とともに高くなります。何がきっかけで、ご自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、わかりません。

「介護は誰しも経験すること」

介護保険は、住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活できること、また、介護者の負担軽減を目的とした制度です。長寿社会において、「介護」は誰しも避けて通れない問題です。介護の認定率は、65〜69歳では30人に1人の割合ですが、75〜79歳では7人に1人、さらに85〜89歳では2人に1人の割合と、年齢とともに高くなります。何がきっかけで、ご自身が「介護が必要な人」「介護をする人」になるか、わかりません。

歳末たすけあい運動

洗剤・お米・しょうゆをお届け

歳末たすけあい運動の募金から、見舞い品(洗剤セット・お米・しょうゆセット)から1つを選択(お届けします)。

区内在住(在宅者)で、下表のいずれかに該当する方※来所が困難な方は代理の方の申込可

- 各受付場所※来所による申込ができない場合は、11月20日(水)〜30日(土)(消印有効)
- 各受付場所※来所による申込ができない場合は、11月20日(水)〜30日(土)(消印有効)

「要介護認定に関すること」
介護保険課認定係
☎(3647)9496
FAX(3647)9466

「訪問調査に関すること」
介護保険課調査係
☎(3647)9497
FAX(3647)9466

「介護サービス利用相談」
☎(3647)9099
FAX(3647)9466

「保険の給付に関すること」
介護保険課給付係
☎(3647)9498
FAX(3647)9466

「ふじき・若者たちの「ピンチ」をチャンスへ」

「ふじき・若者たちの「ピンチ」をチャンスへ」
長年、不登校やひきこもり対策など、子ども・若者支援を行ってきた講師に、失敗しない力など、生きる力の確立のための道について、事例を交えて講演いただきます。

11月23日(土・祝)午後1時〜3時 会場 江東区文化センター 13階第1・2研修室(東陽4-11-3) 人どなたでも90人(先着順) 費用 無料 講師 藤井智氏(NPO法人文化学習協同ネットワーク常務理事)

青少年期の幅広い悩みに対し、専門相談員による相談を行っています。日程、時間等の詳細は区ホームページをご覧ください。

青少年課青少年係
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

対象者	必要書類(コピー可)
介護保険要介護3・4・5の方	要介護度が記載されているもの(「介護保険証」等)※1
身体障害者手帳1・2・3級の方	身体障害者手帳
愛の手帳1・2・3級の方	愛の手帳
精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の方	精神障害者保健福祉手帳※2
18歳未満の児童を扶養するひとり親家庭の方	ひとり親家庭であることがわかるもの(「ひとり親家庭医療証」・「児童扶養手当証書」等)

※1 有効期間が令和元年12月末日まで確認できること
※2 有効期限が令和元年12月末日まで確認できること

受付場所	受付期間・時間
江東区社会福祉協議会 福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)	11/20(水)〜30(土)9:00〜17:00(11/23(土・祝)・24(日)を除く) ※11/20(水)・25(月)・27(水)・29(金)は19:00まで
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	11/20(水)〜30(土)9:00〜17:00(11/23(土・祝)・24(日)を除く)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	11/20(水)〜30(土)9:00〜17:00(11/24(日)を除く)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	

魅力百様、江東区。オンライン観光写真コンテスト2019 締切迫る! 11/29(金)

今年は「自由部門」と「スポーツ部門」の2部門です。江東区観光協会ホームページ(☎ https://koto-kanko.jp)から特設ページにアクセスのうえ、ご応募ください。☎(一社)江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

豊洲図書館 東京有明医療大学連携講座

「食」について考え、健康なからだをつくる

11/30(土)

ライフスタイルが多様化した現代社会では、生活習慣が乱れがちです。とりわけ食生活の乱れは大きな問題です。東洋医学では古くから、日常的に身体に良い食材を摂取するのも、薬で病気を治療するのも、ともに健康を保つために不可欠なことといわれてきました。「薬食同源」という考え方は、

本講座では、この「薬食同源」や「薬膳」など東洋医学の知識を生活に取り入れるためのヒントを学びます。関連する分野の

お薦めの本も紹介します。

時 11月30日(土) 午後2時～3時半(受付は午後1時半～)

場 豊洲図書館11階おはなしのへや(豊洲2-1-18豊洲シビックセンター内)

人 30人(申込順) 費 無料

師 西村桂一(東京有明医療大学保健医療学部鍼灸学科教授、博士(薬学)、薬剤師、鍼灸師)

申 11月16日(土) 午前9時から豊洲図書館に電話または窓口 ☎(3536)5931 FAX(3532)5075

冬の健康づくり講座

寒い時期こそ 脂肪を燃焼させよう

各講座とも、専任の講師が丁寧に運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。

時 別表のとおり 場 健康センター14階 人 中学生を除く15歳以上の方50人(抽選) ※「赤ちゃんとママのケアエクササイズ」10回、2000円

「ズ」は生後2か月歩き始める前の子どもとその保護者25組、「早朝リフレッシュ体操」はおおむね40歳以上の方各45人 費 全12回、440円、11回6,820円、10回6,200円

講座名	日時	回数
早朝リフレッシュ体操	1/7~3/31の火曜(1/14、2/11・25を除く)9:00~10:00	10回
リフレッシュ体操	1/7~3/31の火曜(1/14、2/11・25を除く)10:10~11:10	10回
ビューティーシェイプ	1/7~3/31の火曜(1/14、2/11・25を除く)11:30~12:30	10回
ボディリセットピラティス	1/7~3/31の火曜(1/14、2/11・25を除く)19:00~20:00	10回
ロコモヨガ	1/8~3/25の水曜9:00~10:00	12回
シェイプヨガ	1/8~3/25の水曜19:00~20:00	12回
yoga	1/9~3/26の木曜10:40~11:40	12回
コアセットヨガ	1/9~3/26の木曜11:50~12:50	12回
カロリーバーナーエアロ	1/9~3/26の木曜19:00~20:00	12回
ポスチュアウォーキング®	1/10~3/20の金曜19:00~20:00	11回
スタイルアップピラティス	1/11~3/28の土曜9:15~10:15	12回
マットピラティス	1/11~3/28の土曜10:30~11:30	12回
エアロポクシング	1/11~3/28の土曜18:00~19:00	12回
美姿勢ボディアート	1/12~3/22の日曜9:00~10:00	11回
発声エクササイズ	1/12~3/29の日曜10:10~11:10	12回
気功	1/12~3/29の日曜11:20~12:50	12回
赤ちゃんとママのケアエクササイズ	1/15~3/25の水曜11:20~12:20	11回

妊娠されている方はご遠慮ください。

花とみどりの 深川・清澄編

お散歩隊

12/5(木)

区では、公共緑地(区立公園の緑地等)の花壇を利用し、グループで花や緑を育て、地域の憩いと交流の場となるコミュニティガーデン(以下、CG)活動をしています。今回、花や緑が好きの方、CG活動に興味のある方を対象に見学会を開催します。深川公園を起点に清澄児童遊園まで、まちなかの花や緑を巡り、実際に活動している方々の体験談を伺います。

お気軽にご参加ください。

時 12月5日(木) 午前10時～

申 11月29日(金) 必着 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所(区外在住の方で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号、区内在学の方は学校名)③電話番号④氏名(ふりがな)※ご家族一緒に受講希望の方は、1枚のはがきに参加希望者全員の氏名・性別を記入※「赤ちゃんとママのケアエクササイズ」はこどもの氏名

正午(受付9時45分) 場 深川公園・亀堀公園・清澄児童遊園(現地解散) ※徒歩移動 深川公園(富岡1-14-10)

人 区内在住、在勤の方20人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 費 無料

申 11月18日(月) から電話で申し込み 3642-5099 FAX(3642)4748

親子消費者講座・見学会

親子で日本銀行貨幣博物館 見学・金融学習

令和2年 1/7(火)

貨幣博物館では古代から現代までの約3千点の貴重な展示品を有しています。見学の後、お年玉の使いみちなど親子で考える「金融講座」を行います。

時 令和2年1月7日(火) 午前9時～午後0時半 場 日本銀行貨幣博物館(中央区日本橋本石町1-3-1) ※区が借り上げたバスで移動 午前9時に区役所前(区内在住の小学4～6年生とその保護者(1人)15組(抽選) ※子ども複数可 費 無料 内 施設見学および親子おこづかい教室 師 東京都金融広報委員会

申 12月21日(土) 消印有効 往復はがき(1組1枚)に①講座名②参加希望親子の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-12-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎(5683)0321 FAX(5683)0318

えこくる江東 環境学習プログラム 12月

冬の自然を感じよう!

時 内 下表のとおり 場 えこくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 11/15(金) 9:00からえこくる江東に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 内 https://www.ekokuru-koto.jp/ ※月曜は休館(祝日の場合は翌平日)

講座名	日程	内容	費用	対象
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(単発参加)	12/1(日) 9:30~12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	年長児~小学生と保護者15組30人(申込順)
クリスマスにぴったりの木の実でリース作り	12/1(日) ①10:30~11:45 ②13:00~14:15	みどりのカーテンで使用したアサガオのつるで編んだリース台に、江東区でも拾うことのできる木の実(どんぐり・まつぼっくり等)を飾ってクリスマス用のリースを作成します。木の実のお話も聞くことができます 師 阿部次子(日本アロマ環境協会アドバイザー)	1組 200円	小学生と保護者各回12組24人(申込順)
ワンダーボックスであそぼ! 冬も節電! 生活スタイルで暖かさUP!	12/7(土) 12:00~14:15	楽しみながら冬の節電ができるように、ミニチュアのお家を使って一緒に考えましょう! ※当日5回開催。1回15分程度 申 当日直接会場へ	無料	小学生以上各回3人(先着順、各回開始5分前から受付、幼児同伴可)
ペットボトルでLEDランタンづくり	12/7(土) ①13:00~14:00 ②15:00~16:00	使用済みのペットボトルでLEDランタン(赤・青・緑いずれか1色)をつくろう! クリスマスの飾りとしてもピッタリです 師 米本憲司(紙敷自然塾)	350円	小学生各回10人(申込順、要保護者同伴)
親子で学ぼう! おさかなまるごとウォッチング	12/14(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	魚の体のつくりと海の生物の食物連鎖についてのお話を聞き、実際に煮干しを解剖し、何を食べているのか顕微鏡で観察します 師 和木美玲(船の科学館)	1組 100円	小学生と保護者各回12組24人(申込順、幼児同伴可)
植物の種のお話とまつぼっくりのミニクリスマスツリー作り	12/15(日) 10:30~12:00	植物の種について学び、まつぼっくりにビーズなどで飾りつけをして、自分だけのクリスマスツリーを作ろう 師 藤崎由利子	無料	5歳以上20人(申込順、小学1年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
空き缶リメイクの燭台とアロマ香るソイキャンドル作り	12/15(日) 13:00~16:30	アルミ缶を素敵にリメイクした燭台とクリスマス夜の彩るアロマソイキャンドルを作ります。	100円	16歳以上20人(申込順)
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(単発参加)	12/21(土) 9:30~12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	年長児~小学生と保護者15組30人(申込順)
星座早見盤づくりと星空観望会	12/22(日) 16:30~18:30	星のお話を聞いた後、日付と時刻で星座の位置がわかる星座早見盤をつくって、この季節に見られる星座を探してみよう 師 星のソムリエ®ほか	50円	小学生14人(申込順、要保護者同伴)

※会場について特に記載のない講座は、えこくる江東が会場です。
 ※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
 ※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
 ※持ち物等詳細はお問い合わせいただくか、えこくる江東ホームページをご覧ください。

芭蕉記念館 時雨忌(芭蕉忌) 全国俳句大会

受賞作品 決定

今年で38回目となる本大会には、全国から862人、1,723句の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲ぶ句」または、今年「蕉記念館時雨忌賞」、四季雑詠部門の最高賞「芭蕉記念館賞」の各受賞作品が決定しました。

応募いただいた作品の入選句集は、芭蕉記念館窓口で販売中です(一部500円)。

芭蕉記念館(常盤1-6-1) ☎(3631)1448 FAX(3634)0986

芭蕉記念館時雨忌賞 旅路より 妻へアスパラガス 贈る 谷端智裕(埼玉県越谷市)

芭蕉記念館賞 鷹築立つ 空の大きさ まだ知らず 橋本五月(千葉県松戸市)

貨物博物館では古代から現代までの約3千点の貴重な展示品を有しています。見学の後、お年玉の使いみちなど親子で考える「金融講座」を行います。

時 令和2年1月7日(火) 午前9時～午後0時半 場 日本銀行貨幣博物館(中央区日本橋本石町1-3-1) ※区が借り上げたバスで移動 午前9時に区役所前(区内在住の小学4～6年生とその保護者(1人)15組(抽選) ※子ども複数可 費 無料 内 施設見学および親子おこづかい教室 師 東京都金融広報委員会

申 12月21日(土) 消印有効 往復はがき(1組1枚)に①講座名②参加希望親子の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-12-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎(5683)0321 FAX(5683)0318

講座・催しものつづき

みんなで踊ろう！
東京五輪音頭2020

「東京五輪音頭2020」を皆さんで歌い踊って、東京2020大会を盛り上げましょう 時 12/1(日)9:30~10:30 人 どなたでも※室内シューズ持参 費 無料【主管】江東区エアロビック連盟 申 当日直接会場へ 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730、FAX3820-8731

区民エアロビック大会

チームでの演技発表会を行います 時 12/1(日)11:00~13:30 場 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 人 区内在住・在勤の方、江東区エアロビック連盟会員または連盟が認めた者 費 一般の部3,000円、子供の部1,000円【主管】江東区エアロビック連盟 申 各スポーツセンター窓口にある申込書(健康スポーツ公社ホームページ(<https://www.koto-hsc.or.jp>)からも入手可)に必要事項を記入し、深川北スポーツセンターへファクスまたは窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

おしっこトラブル解決講座

排泄ケア品の種類と選び方を学びます 時 12/16(月)11:00~12:00 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住で60歳以上の方80人(申込順) 費 無料 師 窪田由香(花王(株)) 申 11/19(火)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

障害者地域生活支援セミナー
朗読セラピー「賢者の贈り物」ほか

時 12/18(水)14:00~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方20人(11/26(火)13:30公開抽選)※詳細はお問い合わせください 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※住民税非課税の方などは免除 内 プロのアナウンサーによる朗読と音楽で心のストレッチをします 締 11/25(月)必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

女性のためのワイン教室

深くワインの魅力の楽しみ方を知っていただく、女性のためのワイン教室です 時 12/5(木)18:30~20:00

場 産業会館(東陽4-5-18) 人 区内在住・在勤20歳以上の女性36人(申込順、1組は4人まで) 費 1,500円(当日徴収) 内 ワインセミナー・テイasting(軽食と飲物を用意) 申 11/15(金)10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017 申 当日直接会場へ 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730、FAX3820-8731



保健

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います 時 11/28(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください 費 無料 師 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) 申 当日直接会場へ 場 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

食と健康づくり教室 食事と運動から骨粗しょう症予防

時 12/10(火)13:00~15:30 場 深川保健相談所多目的室・調理実習室(白河3-4-3-301) 人 区内在住で骨粗しょう症に関心のある方とその家族25人(申込順)※医師から運動を制限されている方はご遠慮ください 費 無料 内 運動教室(実技あり)、栄養士による食事教室(試食あり)※実習はありません【持ち物】動きやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具 師 糸田加代子(日本体育施設協会認定トレーニング指導士)・深川保健相談所管理栄養士 申 11/15(金)9:00から深川保健相談所に電話または窓口で ☎3641-1181、FAX3641-5557

30代のための健診
(生活習慣病予防健診12月分)

時 場 別表のとおり 人 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 11/20(水)必着 申 はがきに①健診名②住

所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可(パソコンのみ) 申 当日直接会場へ 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730、FAX3820-8731

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/10(火) 9:00~	12/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/4(水) 13:10~	12/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/6(金) 12:45~	12/20(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は1月に実施予定



休館・休止
ご不便をおかけします

スポーツ会館

11/23(土・祝)午前・午後の剣道場・柔道場(剣道・なぎなた・柔道・空手)、午後の大体育室(バスケットボール)、11/30(土)午前の大体育室・小体育室(バスケットボール・バドミントン・卓球)の一般公開を中止。イベント等開催のため 申 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

深川北スポーツセンター

12/1(日)全日の体育室(卓球・バドミントン)、12/7(土)午前・夜間の体育室(卓球・バドミントン)の一般公開を中止。大会等開催のため 申 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

官公署

東京都土木技術支援・人材育成センター一般公開

時 11/20(水)13:00~16:30 費 無料 内 「土曜の日」にちなみ、アーチ橋製作体験や地盤、地下水、基準点、舗装等土木技術に関する展示を行います 申 当日直接会場へ 場 東京都土木技術支援・人材育成センタ

ー(新砂1-9-15) ☎5683-1512 申 <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/jigyo/tech/start/index.html>

その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 11/30(土)13:30~(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 長引く咳について 師 片山勇魚(呼吸器内科医師) 申 当日直接会場へ 場 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東病院 江東サザンカの会「がんの勉強会・相談会」

時 12/7(土)14:00~(13:30開場) 場 江東病院本館7階会議室(大島6-8-5) 人 40人(申込順) 費 無料 内 リンパ浮腫~自宅で出来る簡単セルフケア~ 師 江東病院看護師、作業療法士 申 11/15(金)から電話またはメールに①氏名②年齢③連絡先電話番号を記入し、江東病院医療福祉相談室へ ☎3685-2166 e msw@koto-hospital.or.jp

江東区医師会区民公開講座

時 11/30(土)16:00~17:00(開場15:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順) 費 無料 内 スキンケアで元気な皮膚といつまでも 師 小林美咲(小林皮膚科医院院長) 申 11/18(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申 <http://koto-med.or.jp/>

新春ロードレース

時 令和2年1/13(月・祝)8:00受付(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 人 150人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む)※郵便局から振込(口座番号:00150-2-633608、加入者名:江東マラソングラブ)【種目】A:12周の部(10,260m) B:6周の部(5,130m) C:4周の部(3,420m) D:3周の部(2,565m)【スタート】いずれも9:30【表彰】各部1~6位に賞品【主催】江東マラソングラブ【共催】NPO法人ななすぽ 締 12/8(日)必着※定員になりしだい終了 申 11/24(日)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぽにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 申 <http://7supo.com/>

人権週間に向けて

「子どもの権利条約」日本批准25周年

子どもたちの笑顔

私たちは、子どもたちの笑顔から、安心や平和、穏やかな社会を感じることができません。次の世代を担う子どもたちが、自分を大切に、心身共に健やかに成長できるように、子どもの人権を尊重し、守っていくことは、大人の役割ではないでしょうか。

の虐待の防止等に関する条例」を、平成31年4月1日から施行しました。

条例では、保護者による体罰を禁止し、都民等は虐待が疑われる場合には、速やかに児童相談所等に通告しなければなりません。児童相談所等には、匿名で行うことができ、内容に関する秘密は守られます。子どもを守るだけでなく、家庭への支援にもつながるので、疑われる場合には電話をしましょう。

子どもの虐待ホットライン(南砂子ども家庭支援センター) ☎(3644)5481 月~土曜 午前9時~午後6時 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちやく) ※24時間対応

子どもの人権110番

子どもの人権について、電話やメールで相談できます。

子どもの人権110番 ☎0120(007)110 平日:午前8時半~午後5時15分まで 子どもの人権SOS eメール <http://www.jinken.go.jp/>

人権推進課人権推進担当

☎(3647)1164 FAX(3647)9556

「子どもの権利条約」

この条約は、すべての子どもの人権を保障する法的拘束力を持つ、初めての国際条約です。今年、「子どもの権利条約」に日本が批准をして25年を迎えました。

子どもには、大きく分けて「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」の4つの権利があります。

子どもへの重大な権利侵害
子どもの健やかな成長を阻害する、重大な権利侵害が虐待です。児童相談所における児童虐待相談対応件数は、年々増加しています。東京都は、「東京都子供へ

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

講座・催しもの

高齢者家族介護教室 参加者募集

高齢者を介護しているご家族の方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。今後のテーマは、こうとう区報(11月号)や区ホームページをご覧ください 時 12/4(水)14:00~16:00 場 江東区文化センター6階第1~2会議室(東陽4-11-3) 区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方60人(申込順) 費 無料 内 身体の温まる食材や、電子レンジでできる簡単な調理方法などを管理栄養士がわかりやすく講義 申 11/18(月)から電話でONE TO ONE福祉教育学院 ☎6423-1515(月~金曜9:00~17:00) 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

認知症予防プログラム 12~3月 参加者募集~遊んで動いて脳活~

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害:MCI」は認知症の一手前の状態ですが、社会参加や運動など日ごろの生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか 時 第2・4金曜10:00~11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住・在勤の方で介護保険認定を受けてなく、プログラムを利用したことのない方25人(抽選) 費 無料 締 11/29(金)必着 申 はがきに①認知症予防プログラム希望②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒124-0022葛飾区奥戸8-7-3 2階(株)ウェルネスフロンティア ジョイリハ本部へ 問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

草木で風呂敷を染める ワークショップ

えこっくる江東敷地内の植物を採取し染料をつくり、綿素材の風呂敷に自由に模様をつけ、濃いグレー系に染めます 時 12/18(水)10:00~12:00 場 えこっくる江東 区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ12/6(金)ごろ通知 費 1,200円(材料費込) 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学

校) 締 11/26(火)必着 申 はがきに①草木染め②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・通学先名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135 講演会「結局、ウナギは食べていいのか問題」

絶滅危惧種であり漁獲高が年々減少しているニホンウナギに関する疑問に答えます 時 12/7(土)13:30~15:30 場 教育センター第三研修室(東陽2-3-6) 区内在住の方60人(申込順)※幼児同伴不可 費 無料 師 海部健三(中央大学法学部准教授・ウナギ保全研究ユニット長) 申 11/15(金)9:00からえこっくる江東(潮見1-29-7)に電話または窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 締 https://www.ekokuru-koto.jp/

天体観望会「月」

時 12/7(土)19:30~20:30(受付19:20~) 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 区内在住の方60人(抽選、結果は当選者のみ11/21(木)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費 無料 内 口径20cm反射望遠鏡を用いて、屋上で観測。見終えた順に流れ解散 師 有賀真由美・山内康晃 締 11/20(水) 申 大島第二児童館に電話または窓口で ☎・FAX3637-2595※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説

教えて!今ドキ生理のつきあい方

生理のメカニズムを知り、女性の身体に及ぼす影響、ピルや最新の生理用品事情について学びます 時 12/15(日)14:00~16:00 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内) 区内在住の女性30人(申込順) 費 無料 師 深沢瞳子(赤羽駅前女性クリニック院長) 保 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約) 申 11/15(金)9:00から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎5683-0341、FAX5683-0340

深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 11/29(金)14:00~15:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 区内在住の方30人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 蛸

殻灰と石灰 申 11/15(金)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 締 http://www.fukagawatokyo.com/ 企画展「江戸のまんが」

時 11/12(火)~令和2年11/8(日)9:30~17:00(最終入館16:30) 区内在住とは異なる江戸時代の「まんが」について、戯画や風刺画などから紹介[特別展「江戸のまんが~判じ絵 蛇足庵コレクション~」] 時 11/22(金)~12/8(日)9:30~17:00(最終入館16:30) 区内在住の知的娯楽のひとつであった言葉遊び、「判じ物・判じ絵」の魅力を紹介 ※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

伝統芸能公開 江戸の粋かつぱれ

時 11/17(日)14:00~14:30、15:00~15:30 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴[出演]伝統江戸芸かつぱれ 寿々慶会 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

わくわくノルディックウォーキング

時 11/26(火)10:00~13:00※雨天中止 場 有明地域周辺 区内在住の方10人(抽選) 費 500円 内 オリニピック・パラリンピック開催施設巡り 締 11/21(木)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式・ソフトテニス教室

時 内 下表のとおり 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり[ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 師 日本テニス協会公認指導員、日本ソフト

テニス協会公認指導員、日本ソフト

テニス連盟公認指導員 費 4,800円 締 12/6(金)必着 申 往復はがき(1教室1人1枚)に①希望教室(水曜硬式または木曜硬式・ソフト)②時間③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

柔道クリニック 井上智和氏に学ぶ柔道の極意

柔道の知識と技術指導を行います。また、スポーツにおける栄養・調理・献立などを指導します 時 12/8(日)14:00~17:15 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 区内在住の方120人(区内小中学生を優先し、抽選)※道着貸出あり(数に制限あり) 費 無料 内 技術指導・栄養指導 師 井上智和(2001年アジア柔道選手権大会金メダリスト)、上村香久子(全日本柔道連盟科学研究部員) 締 11/30(土) 申 深川スポーツセンター窓口で※健康スポーツ公社ホームページ(締 https://www5.rev.jp/koto-hsc2/)からも申込可 ☎3820-5881、FAX3820-5884

江東区民駅伝競走大会

時 令和2年1/12(日)9:00開会※小雨・小雪決行(荒天の場合2/2(日)に延期) 場 豊洲公園(豊洲2-3-6)集合※車での来場はご遠慮ください[走路]豊洲ぐるり公園内特設コース※コース等は開催要項をご覧ください 費 一般および壮年:1チーム3,000円、中学生は1チーム1,000円※各チーム必ず傷害保険に加入してください 締 12/1(日) 申 スポーツ会館および各スポーツセンター、夢の島競技場、スポーツ振興課(区役所4階34番窓口)にある申込書(健康スポーツ公社ホームページ(締 https://www.koto-hsc.or.jp)からの入手可)に記入し、参加費を添えて各窓口へ 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

締 12/1(日) 申 スポーツ会館および各スポーツセンター、夢の島競技場、スポーツ振興課(区役所4階34番窓口)にある申込書(健康スポーツ公社ホームページ(締 https://www.koto-hsc.or.jp)からの入手可)に記入し、参加費を添えて各窓口へ 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

部別	区内在住 在勤・在学	江東区 陸上競技 協会登録	男女 混合
一般の部 5人×約4km (高校生以上)	○	○	○
壮年の部 5人×約4km (50歳以上)	○	○	○
中学の部 5人×約3km (中学生男子)	学校単位	-	○
女子の部 5人×約2km	中学生 高校生以上	学校単位	-
	○	○	女子のみ

ご存知ですか? HACCP(ハサップ) 食の安全はいつまで守られる!

第1回 「HACCP(ハサップ)を聞いたことがありますか?」

去年、食品衛生法という法律が改正され、2021年までに、すべての食品を扱う店で HACCP(ハサップ)を取り入れることが義務化されました。お店では、何をすればいいのでしょうか?

HACCP(ハサップ)は安全な食品を作る方法

①食品を作っている時に、お腹を壊す悪い菌や機械に使っているネジなどが食品に入ってしまう、というような危ないことが、どこで起こるか見つけます。

②それが起きない方法を考え、その方法を必ず行い、記録します。

これが、HACCP(ハサップ)です。

HACCP(ハサップ)を簡単にした方法もあります

すべての食品を扱う店で HACCP(ハサップ)を取り入れるのは難しいので、小さな店などは、HACCP(ハサップ)を簡単にした方法を取り入れることになりました。

その方法は、まず、冷蔵庫の温度、調理器具の消毒、ネジの有無などを確認する、ということのみならず、実行できる手順を作ります。そして、

「常にある安全な食品を作ることができます。」

②機械に使っているネジなどが食品に入ってしまった場合に原因をすぐに見つけて、悪いところを直すことができます。

③消費者に安全な食品を作っているとアピールできます。

今回は、HACCP(ハサップ)を取り入れると、食中毒をどのようにして防ぐことができるかについて説明します。

問 保健所生活衛生課食の安全係

☎(3647)5812
FAX(3615)7171



第39回江東シーサイドマラソン大会は企業等の皆さんの協賛をいただいております

メディケア生命保険(株)、(株)京葉興業、多田建設(株)、あみはりきゅう整骨院グループ、江東区しんきん協議会、新日本工業(株)、東京木材問屋協同組合(他3協同組合)、(株)フクシ・エンタープライズ、佐川急便(株)、NECソリューションイノベータ(株)、(株)入沢工務店、(株)新和電工、東京ベネットワーク(株)、(株)東京舞台照明、(一社)東京環境保全協会、若洲協議会、有明興業(株)、(株)ミヤギ江東

江東シーサイドマラソン大会

11/24(日)



▲潮風に乗って駆けていくランナーたち

11月24日(日)、第39回江東シーサイドマラソン大会が開催されます(雨天決行)。夢の島競技場をスタートし、明治通り、永代通り、三ツ目通りから若洲へと市街地から南部臨海地域を周回するコースです。

約4,000人が参加し、一部道路の車線規制を行うとともに沿道からの応援を含め相当な混雑が予想されます。

競技中、都バス13および陽12は回運行し、一部バス停の休止があります。木1系統は一部停留所が移動します。また、江東区コミュニティバスしおかぜは、午前便において、到着・発車が遅れる可能性があります。

大会当日に交通規制を実施

沿道住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

大会当日の午前、夢の島区民農園駐車場を利用中止

大会開催に伴い、駐車場への入庫および出庫ができなくなるため、午前中の駐車場利用を中止します。

※区民農園の利用はできませんが近隣に駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

問 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎(3647)4894
FAX(3647)8506

区長と話そう!こうと〜く

ホームスタート・こうとうの皆さんと意見交換



▲区長を囲んで皆さんと



10月15日、「区長と話そう!こうと〜く」が行われ、子育て家庭を訪問して傾聴し、一緒に家事や育児をしながら親に寄り添う活動を行っている「ホームスタート・こうとう」の皆さんと山崎区長が語り合いました。

一人で悩まずに「助けて」と言ってみよう

ホームスタート・こうとうの皆さんは活動に関わるきっかけや、やりがい等を話す中で、「他の人の力を借りると、子育ては豊かなものになると、多くの人に伝えたい」、「一人で悩んで自分を責めたり、頑張ったりしなくていい。助けて、と声を上げてほしい」と子育て中のご家庭へのメッセージを送りました。

山崎区長は「毎年、多くの赤ちゃんが生まれている状況で、いろいろな支援をしていかなければならない中、皆さんの活動は素晴らしいと思っています。一人でも多くの方にこの活動に参加してもらいたい、お手伝いをいただきたい」と話しました。

受動喫煙防止対策電話相談窓口を開設

11/15(金)〜 0570-002-413

[受付時間] 9:00~17:00(土・日曜、祝日年末年始を除く)

改正健康増進法、東京都受動喫煙防止条例の全面施行となる令和2年4/1(水)から、飲食店、商業施設、事業所等、多くの人が利用する施設は原則屋内禁煙となります。区では制度の疑問点などについてお答えする電話相談窓口を開設するとともに、次の事業を実施します 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX 3615-7171



▲施設掲示ステッカーの例

専門アドバイザーの派遣

屋内に喫煙専用室などを設置する際にお困りの事業者の皆さんに専門アドバイザーの派遣をします 問 11/15(金)から電話で相談窓口

受動喫煙防止対策説明会

飲食店や事業所などの施設管理者を対象に、いつまでにどのような準備をする必要があるか、具体的にお伝えする説明会を開催します。施設管理者以外でも、本制度に興味のある方は参加可能です。

問 11/18(月)から電話で相談窓口

日時	場所	人	締切
11/29(金) 15:00~16:00 (開場14:30)	総合区民センター 第5会議室(大島4-5-1)	100人 (申込順)	11/22(金)
12/10(火)	江東区文化センター 第1研修室(東陽4-11-3)	45人 (申込順)	12/3(火)

※説明会については、同じ内容で令和2年1~2月までに2回開催を予定。詳細は後日区報・区ホームページ等でお知らせします

人権週間行事 守ろう人権 講演とメッセージのつどい

こどもたちの発表や講演など 12/6(金)

今年、「子どもの権利条約」を日本が批准して25年を迎えました。次の時代を担うこどもたちのために、全ての人が尊重される社会をめざして、相田みつを美術館館長の相田一人さんを迎え、お話を伺います。

時 12/6(金) 13:30~16:10(13:00開場) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 人 江東区内在住・在勤・在学の方500人(先着順) 費 無料

内 全国中学生人権作文コンテスト江東区代表作品の発表、第五大島小学校5年生による人権メッセージ、講演「にんげんだもの〜父「相田みつを」を語る〜多様性を尊重する社会の実現のためにそれぞれの違いを認め合う心を育む〜」※手話通訳付 師 相田一人[主催]江東区、江東区教育委員会、東京人権擁護委員協議会(江東地区委員会)[協賛]東京城東ロータリークラブ、東京江東ロータリークラブ、東京ベイロータリークラブ、(公財)東京都人権啓発センター[後援]木場公共職業安定所 保 幼児(1歳6か月~就学前)10人(11/20(水)までに要予約、無料) 申 当日直接会場へ 問 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

