

11月は児童虐待防止推進月間



児童虐待により、生命が奪われる事件が後を絶ちません。全国の児童相談所では、平成30年度の虐待対応件数が約15万件となり、区内の虐待通告(相談)も増加しています。毎年11月は児童虐待防止推進月間とし、今年は「189(いちややく)(※)ちいさな命に 待ったなし」の標語の元に啓発活動などを行っています。児童虐待の防止には早期発見が重要です。こどもの声に耳を澄まし、防止と対策に取り組みしましょう。

※189は児童相談所全国共通ダイヤル

「虐待かも」と思ったら

こどもの虐待ホットラインへ ☎3646-5481

こどものSOSに気づいたら

「長時間外に出されて泣いている」「服や体がいつも汚れている」「不自然な傷やあざがある」そんなSOSに気づいたら、「江東区こどもの虐待ホットライン」やこども家庭支援課養育支援係(表1)にご相談ください。こどもは、自ら上手に助けを求めることができません。皆さんの「気づき」で児童虐待を防ぎましょう。連絡した方の秘密は守られます。

※東京都は平成31年4月施行の条例でこどもに対する体罰を明確に禁止しています。

「子育てが辛い」と感じたら

子育てをしていると、思うようにいかなかったり負担に感じてしまうこともあります。「叩いてしまいそう」「こどもと離れたい」「誰かに話を聞いてほしい」と思うことは特別なことではありません。そんな時には地域の子ども家庭支援センターや保健相談所(表2)にお電話ください。匿名でもかけられます。また、地域の主任児童委員、民生・児童委員も身近な応援団・相談窓口です。



表1

江東区こどもの虐待ホットライン(南砂子ども家庭支援センター) (月～土曜9:00～18:00)	☎3646-5481
こども家庭支援課養育支援係(区役所3階15番)	☎3647-4408
児童相談所全国共通ダイヤル(24時間対応)	☎189 (イチハヤク)

表2

子ども家庭支援センター相談専用電話 月～土曜 9:00～18:00	南砂(南砂3-14-1-101)	☎5617-7772
	東陽(東陽3-1-2)	☎5665-4017
	深川北(高橋14-6)	☎5600-8708
	大島(大島4-1-37)	☎5836-1625
	豊洲(豊洲5-5-1-201)	☎3536-7682
保健相談所 月～金曜 8:30～17:00	城東(大島3-1-3)	☎3637-6521
	深川(白河3-4-3-301)	☎3641-1181
	深川南部(枝川11-8-15-102)	☎5632-2291
	城東南部(南砂4-3-10)	☎5606-5001

児童虐待を予防できるまちに

虐待は孤立した人間関係や支援のない子育ての中で起こります。近所で子育て中の人を見かけたら声をかけてみませんか。あなたの思いやりのある「おせっかい」はこどもを守り、子育てしやすいまち、児童虐待を予防できるまちを作ります。

☎ こども家庭支援課養育支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196



ふれあい橋をシンボルカラーでライトアップ

児童虐待防止の啓発活動として、ふれあい橋(亀戸9-34先)を児童虐待防止のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。あわせて11月の「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルカラーであるパープル(紫)のライトアップも行います。

【オレンジライトアップ】 時 11/1(金)～11(月)、11/26(火)～30(土) 日没～23:00

☎ こども家庭支援課養育支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196

【パープルライトアップ】 時 11/12(火)～25(月) 日没～23:00

☎ 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX5683-0340

※期間中、男女共同参画推進センターにホワイトツリーを置きます。来館の際はぜひパープルリボンやメッセージを飾ってください。



高校・大学進学を支援

学習塾等受講料・学校受験料を

無利子で貸付 入学すれば返済免除

受験生チャレンジ支援貸付相談窓口では、中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、お気軽に電話でお問い合わせください。

○貸付対象者および養育している子どもがともに都内に1年以上居住している
○生活保護世帯でない
○本資金の連帯保証人になっていない
○他の公的資金の返済を滞納していない

○世帯の生計の中心者
○世帯収入が一定基準以下である(給与収入・年金収入がある場合は表1、事業所得等がある場合は表2参照)

○「貸付金の対象範囲・金額」
○学習塾等受講料・学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室にかかる受講料。中学3年生・高校3年生等とともに20万円まで(上限)

○受検料・高校、大学、専修学校、各種学校の受験料。中学3年生は2万7千4百円(1回あたり上限2万3千円・4回分まで) 高校3年生等は8万円(回数や1回あたりの上限なし)

住民票・マイナンバー等

旧姓(旧氏)が併記可能に

11/5(火)~

11月5日(火)から住民票・マイナンバーカード・印鑑証明書等に旧氏を併記することができるようになります。

過去の氏から1つを選択

旧氏とは、その人の過去の戸籍の氏のことです。氏はその人に係る戸籍または除かれた戸籍に記載されています。

旧氏をはじめ併記する場合は、戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んでください。

一度併記した旧氏は、婚姻等により氏の変更されても引き続き

旧氏併記の手続き
必要書類

婚姻等により氏が変更となった場合、婚姻前の氏での印鑑登録は廃止となります。旧氏併記の手続きをすれば旧氏の印鑑で登録することができます。

現在の氏・旧氏が必ず併記
一方のみの記載は不可

①併記を希望する旧氏が記載された戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至るすべての戸籍謄本 各1通
②マイナンバーカード(お持ちの方のみ)または通知カードと本人確認書類(免許証等)
【受付窓口】区民課住民記録係(区役所2階3番)
【受付時間】平日午前8時半~午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

表1 総収入の目安

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,797,000円	1,797,000円
2人	2,717,000円	3,018,000円
3人	3,343,000円	3,788,000円
4人	3,864,000円	4,415,000円
5人	4,415,000円	4,832,000円
6人	4,983,000円	5,412,000円

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

表2 総所得の目安

世帯人数	総所得/事業所得等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,078,000円	1,078,000円
2人	1,722,000円	1,933,000円
3人	2,160,000円	2,850,000円
4人	2,551,000円	2,992,000円
5人	2,992,000円	3,325,000円
6人	3,446,000円	3,789,000円

江東マイタウン若年者正社員就職面接会 in 豊洲

あなたの街で、仕事との出会い

11/20(水)

区では、正社員(事務系中心)の就職面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、区内・近隣を就業場所とする企業15社程度の採用担当者と直接面接ができます。

当日は、こうとう若者・女性しごとセンターのキャリアアドバイザーが求職者の就職相談にのる、「おしごと相談室」も出

【受付時間】平日午前9時~正午、午後1時~5時
【受検料】受験生チャレンジ支援貸付相談窓口(区役所2階福祉事務所入口すぐ、保護第一課隣)

国民健康保険

人間ドック受診費の一部を助成

被保険者の健康の増進を図るため、人間ドックを受診した場合、費用の一部を助成します。

【助成額】平成31年4月以降に受診した人間ドック受診費用のうち、8,000円を限度とし、1人につき年度内1回の助成

【申請期限】令和2年3月31日

【助成要件】
○受診する年度において40歳以上であり、人間ドック受診日時で74歳以下である
○受診した年度内に特定健康診査を受診していない
○申請日までに、納期の到来している保険料は完納している

【申請時の持ち物】印鑑(スタンプリ印は不可)、国民健康保険証書(原本)、国民健康保険証書(原本)、国民健康保険証書(原本)

【申請】受診した人間ドックが助成要件にあてはまるか区ホームページ等で確認のうえ、医療保険課(2階6番)にある申請書等(区ホームページからも入手可)に記入し窓口で

※出張所および郵送での受付はできません。また、水曜夜間、日曜の受付は行っていません。

【医療保険課医療保健係】
電話(3647)8516
FAX(3647)8443

【受診券シールに関する】
再発行の問合せ先
保健所健康推進課健康づくり係

【期間】令和2年2月20日(木)まで※一部の医療機関は、期間

健康診査はお早めに

40歳以上で国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ無料で実施

江東区の健康診査では、身体計測や血圧測定、尿検査、血液検査等の基本的な検査に加え、胸部X線検査や心電図検査など14,000円相当の検査が無料で受けられます。

対象者には、6月から緑色の

封筒で受診券シールを順次お送りしています(紛失された方は再発行も可能です)。

期間終了間際は大変混み合うため、早めに受診しましょう。

【期間】令和2年2月20日(木)まで※一部の医療機関は、期間



税をまつる週間

テーマは「くらしを支える税」

11/11(月)～17(日)

国税庁では11月11日(月)～17日(日)を「税をまつる週間」と定め、各種の広報・広聴活動を行っています。この期間中、区内の小学生・高校生から応募のあった税に関する作品のうち、優秀作品を区役所・江東都税事務所・江東西および江東都税務署で展示しています。

ID・パスワードの取得で
所得申告がより便利に

平成31年1月以降、ID・パスワードを取得し使用することで、ご自宅のパソコンやスマートフォンから所得税の確定申告

納税証明書の交付は
オンライン請求が
お得

納税証明書の交付を自宅等のパソコンやスマートフォン等でオンライン請求すると、手数料は1税目1年度370円です(通常400円)。詳細はe-T

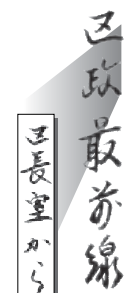
axホームページをご覧ください。
HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

所得税および復興特別所得
税の予定納税(第2期分)

12月2日(月)は、令和元年分の所得税および復興特別所得税の予定納税の納期限です。なお、予定納税減額申請の提出期限は、11月15日(金)です。

相続税の申告要否判定は、総合
窓口か国税庁ホームページで

相続税について、多くのお問い合わせや申告相談等が寄せられていることから、申告の要否判定までは税務署総合窓口での相談または国税庁ホームページ(HP) <https://www.nta.go.jp/>



江東区長 山崎孝明

中央防波堤の帰属は断腸の思いで解決への道に

9月20日、私は区議会本会議開会中の議場の席で、中央防波堤埋立地の境界確定の判決の一報を受けました。その内容は、決して納得できるものではありませんでした。

議会終了後、判決全文を精読しましたが、23区のごみ埋立処理の過程で、区民が耐え難い苦痛を強いられてきた事実が考慮されていないことに、一区民として、強い憤りを感じました。しかしながら、司法の判断が示されたことは重く受け止める

心に決めました。

最終決定にあたっては、議会から、ここで決着を図るべきだという、全員一致の強い意思に背中を押され、判決内容に全て納得できるものではありませんが、断腸の思いで、また大局的な見地から、決着をつけるのは今しかないと、判決受け入れを決心いたしました。

中央防波堤埋立地へのごみ処分が始まった、昭和40年代の「ごみ戦争」から今日まで、23区のごみをめぐる自区内処理・清掃負担の公平など、解決すべき課題は未だ残されています。

私は、50万区民の首長として、23区のごみ減量と、あるべき清掃事業の確立に向けて、決意を新たに取組んでまいります。

「ご」の「相続税の申告要否判定コーナー」をご利用ください。なお、申告が必要となった場合の相談は、事前にお問い合わせのうえ、相談日をご予約ください(申告書の作成は行いません)。

税務署へ提出する申告書等には
マイナンバーの記載が必要

申告書等の税務関係書類には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、提出時には、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※税務関係書類を提出する際は、毎回、マイナンバーの記載が必

区内中小企業の管理職向け

働き方改革を味方につける！

企業戦略としてのワークライフバランス研修

長時間労働の是正や、多様な柔軟な働き方を選択できるようにする「働き方改革」。従業員

が安心して家庭や地域生活と調和しながら働く環境を整えていくことは、企業にとって安定経営につながります。

日程	研修名	内容	講師	場所
12/4(水)	タイムマネジメント研修	時間の使い方を直視して、従業員の満足度向上を図る方法を学びます。	滝沢雄太(ワーク・ライフバランスコンサルタント)	男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシェイ江東内)
令和2年1/15(水)	仕事と介護の両立研修	介護に直面する中核人材の離職を防ぎ、安心して仕事を続けられる体制づくりについて考えます。	川内潤(NPO法人となりの介護代表理事)	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)
令和2年2/13(木)	男性の育児休業研修	男性の育児取得のメリットと課題、育児取得しやすい環境づくりのポイントを取組事例とともに学びます。	宮本公平(中小企業診断士・社会保険労務士 Office Miya-Li ne代表)	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)
令和2年3/5(木)	職場のハラスメント研修	ハラスメント防止措置の義務化に備え、ハラスメントがもたらす深刻な人権侵害が企業に与えるリスクや、取り組むべき具体的なノウハウをお伝えします。	坂本直紀(坂本直紀社会保険労務士法人代表社員)	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)

日程	研修名	内容	講師	場所
12/4(水)	タイムマネジメント研修	時間の使い方を直視して、従業員の満足度向上を図る方法を学びます。	滝沢雄太(ワーク・ライフバランスコンサルタント)	男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシェイ江東内)
令和2年1/15(水)	仕事と介護の両立研修	介護に直面する中核人材の離職を防ぎ、安心して仕事を続けられる体制づくりについて考えます。	川内潤(NPO法人となりの介護代表理事)	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)
令和2年2/13(木)	男性の育児休業研修	男性の育児取得のメリットと課題、育児取得しやすい環境づくりのポイントを取組事例とともに学びます。	宮本公平(中小企業診断士・社会保険労務士 Office Miya-Li ne代表)	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)
令和2年3/5(木)	職場のハラスメント研修	ハラスメント防止措置の義務化に備え、ハラスメントがもたらす深刻な人権侵害が企業に与えるリスクや、取り組むべき具体的なノウハウをお伝えします。	坂本直紀(坂本直紀社会保険労務士法人代表社員)	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)

※いずれも14:00～16:00

要ですので、ご注意ください。
※e-Taxにより申告手続等を行う場合には、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

税務署からの郵便物は
早めにご確認を

税務署からの郵便物には重要なお知らせ等を封入していますので、お手元に届きましたら必ずお早めにご確認ください。

江東区税務署
☎(3633)6211
☎(3685)6311

江東都税務署
☎(3685)6311

区内中小企業の管理職向け
働き方改革を味方につける！
企業戦略としてのワークライフバランス研修

長時間労働の是正や、多様な柔軟な働き方を選択できるようにする「働き方改革」。従業員が安心して家庭や地域生活と調和しながら働く環境を整えていくことは、企業にとって安定経営につながります。

4つの分野それぞれの専門家から、生産性の向上、雇用の安定、従業員の満足度向上などの具体的な取り組み方を学びます。

※1日のみの参加も可能です。

時 間 上表のとおり

人 区内中小企業の管理職30人(申込順) 費 無料

申 11月5日(火)から電話またはファクスに①研修名②会社名③参加者名④会社

2019プレミアム付商品券

「KOTO」お買い物応援券
申請締め切り迫る 11/30(土)まで

2019プレミアム付商品券「KOTO」お買い物応援券の非課税対象者申請締切が11月30日(土)と迫っています。締切を過ぎると一切申請受付ができませんので、購入を希望される方は締切前に申請

してください。
区専用コールセンター(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)
☎0120(560)868
FAX 0120(010)519

中小企業向け無料セミナー

「海外進出のいろは」構築

12/13(金)

「都公社の担当者が教える「何を、どう、どこで、いつ」」
今回のセミナーの対象は、会社の海外進出を考えている方、会社の成長や新たな販路開拓に悩んでいる方、「来年こそは」と何かを考えている方々です。

講師は、都内の中小企業を応援する東京都中小企業振興公社で企業の海外進出を後押しするプランマネージャー。「何を、どこへ、どうやって」の3要素の整理を中心に、「海外進出の基礎知識」や「必要な準備」を簡単な「自社分析」をまじえながらわかりやすく説明します。

このほか、都公社の海外展開支援事業の担当者が、海外進出の入り口となる「チャレンジ支

社電話番号⑤会社ファクス番号を記入し、男女共同参画推進センターへ※区ホームページから申込できます

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

「海外進出のいろは」構築
12/13(金)
時 間 12月13日(金)午後2時～4時
場 所 産業会館第4・5展示室(東陽4-5-18)

人 中小企業にお勤めの区内在住・在勤の方20人(申込順)

費 無料 師 中島博(東京都中小企業振興公社プランマネージャー)

申 11月6日(水)から電話またはファクス、メールに①会社名(参加者名)②所在地③電話番号④具体的な業種を記入し、経済産業振興係へ※区ホームページからも申込できます

☎(3647)2332
FAX(3647)8442
e sangyou-k@city.koto.lg.jp

講座・催しものつづき

深川東京モダン館
圓橋の会、江東モダン亭

1. 圓橋の会

時 11/30(土) 15:00～(開場14:30)
人 50人(申込順) 費 予約2,500円、
当日2,800円 内 圓朝作怪談「牡丹燈籠」最終章【出演】三遊亭圓橋

2. 江東モダン亭

時 12/1(日) 14:30～(開場14:00)
人 50人(申込順) 費 1,500円 内
区内在住の若手落語家らによる寄席
【出演】三遊亭歌扇ほか

※いずれも 場 深川東京モダン館
(門前仲町1-19-15) 申 11/6(水)から
電話で深川東京モダン館 ☎5639-
1776、FAX5620-1632 印 http://www.
w.fukagawatokyo.com/

中川船番所資料館 散策ツアー
・水辺のワークショップ

1. 特別展観覧と周辺散策ツアー

特別展「路面電車と江東」を観覧した
後、資料館周辺を散策します。職員
の解説付きです 時 12/1(日)13:
30～16:00※少雨決行 場 中川船番
所資料館2階展示室(大島9-1-15)、
資料館周辺 人 小学生以上15人(申
込順)※小学3年生以下は保護者同伴
費 大人200円、小・中学生80円
師 中川船番所資料館職員、江東区
文化観光ガイド

2. 水辺のワークショップ「貝がらや
サンゴを使ったクリスマスツリー」

LEDランプにワイヤーを巻きつけ、
ツリーを作ります 時 12/8(日)10:
00～12:00 場 中川船番所資料館
人 3歳以上15人※小学3年生以下は
保護者同伴(申込順) 費 1,000円
師 ココペリプラス

※いずれも 申 11/10(日)9:00から
中川船番所資料館に電話または窓口
で ☎3636-9091、FAX3636-9094

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 内 ①社協カ
フェ「みんなの居場所」(10:00～13:
00)②福祉・ボランティア相談(10:
00～12:00)③イベント「ゲームで体
験☆身近な福祉」(10:30～11:30)
人 どなたでも 費 無料 申 当日直
接会場へ 問 江東区社会福祉協議会
地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX
5683-1570

日程	場所	地区
11/20 (水)	総合区民センター7階第5会 議室(大島4-5-1)	城東 北部
11/27 (水)	千石地区集会所1階洋室 (千石1-13-13)	深川 北部

「あんしん江東」講習会

今すぐ始める生前整理(終活)

時 12/7(土)10:00～12:00 場 高齢
者総合福祉センター3階研修室(東陽
6-2-17) 人 100人(申込順) 費 無料
内 誰もが苦手意識を持つ整理と片
付け。多くの整理現場に携わってきた
講師が、今すぐできる整理術をわか
りやすく説明します 師 石見良教
(整理コーディネーター) 申 11/5
(火)から電話またはファクスに氏名
・電話番号を記入し、「あんしん江東」
へ ☎3647-1710、FAX5683-1570

健康センター 健康度測定

トレーニングルームの利用には健
康度測定が必要です※測定の結果に
より利用できない場合があります※
利用は結果が出てからになります 時
12/7(土)・14(土)・21(土)の午
前中(1人約2時間) 場 健康センター
(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順)
費 7,000円(3か月以内の血液検査
結果をお持ちの方は5,000円) 内 血
圧測定、血液検査(14項目)、安静時

および運動負荷心電図検査、問診、
骨密度測定、運動カウンセリング
申 11/5(火)9:00から健康センター
に電話または窓口で ☎3647-5402、
FAX3647-5048

短期健康づくり講座

1. 呼吸コアトレ

時 11/29、12/6・13(金曜全3回)10:
00～11:00 人 区内在住・在勤・在学
で15歳以上(中学生除く)の方40人
(申込順) 費 1,860円 内 呼吸法を
中心に、関節部位や筋肉を本来の動
きによみがえらせます。可動域の広
がった関節で運動効率を上げ、気にな
る部分の引き締めを行います

2. 脳トレエクササイズ

時 11/19・26、12/3・10(火曜全4回)
13:30～14:30 人 区内在住・在勤で
50歳以上の方40人(申込順) 費
2,480円 内 座ったままで行う体操
やリズムに合わせて腕や手を動かす
ことで、脳を活性化し、脳の処理機
能を高めます

※いずれも 場 健康センター(東陽2
-1-1) 申 11/6(水)9:00から健康セ
ンターに電話または窓口で ☎3647-
5402、FAX3647-5048

ASC杯バドミントンダブルス大会

時 12/22(日)8:45～受付 場 有明
スポーツセンターA棟7階大体育室
人 区内在住・在勤・在学(中学生を
除く15歳以上)80組160人(抽選) 費
1組1,400円(シャトル代含む) 内 男
女別・クラス別ダブルスリーグ戦形
式、部別に開催(A:江東区バドミン
トン協会1部登録者/相当、B:同協会
2部登録者/相当、C:同協会3部登録
者/相当、D:同協会4部登録者/相当、
E:初心者) 締 11/15(金)必着 申
往復はがきに①参加希望クラス(A
～E)、ペアを組む2人の②氏名(ふり
がな)③性別④年齢⑤住所※在学・
在勤の方は、学校名・会社名と所在
地⑥電話番号⑦江東区バドミントン
協会に加盟の方は、クラブ名・登録
クラス・登録番号を記入し、〒135-
0063有明2-3-5有明スポーツセンタ
ーへ郵送または各スポーツセンター
備え付けの申込用紙に必要事項を記
入し、有明スポーツセンター窓口(は
がき1枚持参)で※ホームページから
も申込できます ☎3528-0191、FAX
3528-0192 印 https://www.koto-
hsc.or.jp/sports_center4/

東京2020競技会場を巡るウォ
キング&トーチ作りツアー

時 11/23(土・祝)10:00～12:00 場
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
周辺競技会場、パナソニックセンタ
ー東京 人 小学生と保護者20組(抽
選)※約3km歩ける方 費 1人200円
内 建設中の競技会場を巡りながら
家族の記録と記憶に残る思い出の1
ページを作る。ゴール地点のパナソ
ニックセンター東京では過去大会の
本物のトーチを見学し、お子さんは
トーチ作りに挑戦 締 11/14(木)
申 有明スポーツセンター窓口で※
ホームページからも申込できます ☎
3528-0191、FAX3528-0192 印 https:
//www.koto-hsc.or.jp/sports_
center4/

少年少女サッカー教室

時 12/1(日)①10:00～12:00(小学4
・5年生)②13:30～15:30(小学5・6
年生) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)
人 区内在住の小学生各回250人(抽
選) 費 無料【主管】江東区サッカー
連盟【指導協力】FC東京 締 11/15
(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に
①講座名②住所③氏名(ふりがな)④

性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学
年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩参
加希望の番号を記入して、〒135-
0023平野3-2-20深川北スポーツセン
ターへ郵送または窓口(はがき1枚持
参)で※健康スポーツ公社ホームペ
ージ(印) https://www.koto-hsc.
or.jp)からも申込できます ☎3820-
8730、FAX3820-8731

クライミング「トップロープ
安全講習会(12月)」

講習を修了した方は、センターの
トップロープを利用できます 時 12
/14(土)9:30～11:30 場 深川スポ
ーツセンター1階 人 中学生以上の方6
人(区内在住・在勤・在学の方を優先
し抽選)※4人に満たない場合は開催
を中止 費 3,080円 締 11/17(日)必
着 申 はがきに①トップロープ安全
講習会②住所③氏名(ふりがな)④年
齢⑤性別⑥電話番号⑦区内在住・在
学の方は勤務先(学校)を記入し、〒
135-0044越中島1-2-18深川スポ
ーツセンターへ※ホームページ(印)
https://www5.rev.n.jp/koto-
hsc2/)からも申込できます ☎3820-
5881、FAX3820-5884

卓球クリニック

全日本卓球選手権大会ダブルス4
連覇の藤井寛子さんを講師にお招き
し、「見る」と「楽しむ」から学べるイ
ベントを行います 時 11/30(土)9:
30～12:00(予定)(受付開始9:00)
場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人
どなたでも100人(区民を優先し抽
選) 費 無料 師 藤井寛子(バタフラ
イ・アドバイザースタッフ) 締
11/22(金)必着 申 往復はがきに①
卓球クリニック②受講者名・ふりが
な③年齢・学年④性別⑤住所⑥電
話番号⑦保護者氏名を記入し、〒136-
0073北砂1-2-9スポーツ会館※ホ
ームページからも申込できます ☎3649
-1701、FAX3649-3123 印 https://
www.koto-hsc.or.jp/sports_cen
ter1/

障害者水泳教室

時 11/17(日)9:30～11:00 場 ス
ポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人
おむつの取れている3歳以上の愛の手
帳または障害者手帳をお持ちの方25
人(申込順) 費 無料 内 受講者のレ
ベルに合わせた指導 申 11/5(火)か
らスポーツ会館にある申込用紙に必
要事項を記入し、ファクスまたは窓
口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

にこにこノルディックウォー
キング教室(障害のある方対象)

時 11/19(火)10:00～12:00※雨天
中止 場 夢の島競技場周辺 人 高校
生以上の自力歩行が可能な障害のあ
る方10人(抽選)※付添いの方は募集
人数対象外 費 無料 内 リュックサ
ックなど両手が空くかばんで参加※
ボランティアの方も同時募集(障が
い者スポーツ指導員の活動実績とな
ります) 締 11/13(水)必着 申 往復
はがき(1人1枚)に①講座名②住所③
氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電
話番号⑦どのような障害⑧付添い有
無⑨無料レンタルストックの要不要
(ボランティア希望の方は「ボランテ
ィア」と記載のうえ①～⑥・⑨と障
がい者スポーツ指導員資格の有無)
を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2
夢の島競技場内屋外スポーツ施設事
務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

Xmas・お正月に向けての
ハンギングバスケット講座

家のフェンスや玄関先を華やかに
飾ってお客様をお迎えしませんか。

作り方を丁寧にお教えます 時 11
/30(土)13:00～15:00 場 豊洲公園
遊具広場前(豊洲2-3-6) 人 10人(申
込順) 費 6,000円 締 11/22(金)
申 11/5(火)から電話で豊洲ぐるり
パークセンターへ ☎3520-8819 印
http://toyosugururi.jp 印 info@
toyosugururi.jp

産業会館フェア(物産展)

区内各種団体・企業による食料品
・日用品・衣類等の展示販売を開催。
おすすめスイーツ・美味しいもの、
お買い得商品を多数ご用意。皆さん
ふるってご来場ください 時 11/16
(土)10:00～16:00 申 当日直接会場
へ 場 問 産業会館(東陽4-5-18) ☎
3699-6011 印 http://www.koto-
sangyokaikan.jp

おいしい珈琲の淹れ方教室

おいしい珈琲の淹れ方を専門イン
ストラクターが丁寧に教えます(特
製ケーキ・お土産付) 時 11/16(土)
①10:30～12:00②13:30～15:00 場
産業会館(物産展会場特設教室)(東
陽4-5-18) 人 各回16人(申込順)※
申込は1組2人まで 費 1,500円 師
ドートルコーヒーインストラクター
申 11/5(火)10:00から産業会館に
電話または窓口で ☎5634-0522、FAX
3699-6017 印 http://www.koto-
sangyokaikan.jp

ビバ!! 第二あすなろ祭り

時 11/16(土)10:30～14:00 内 模
擬店、バザー、自主商品販売、オリ
ジナル缶バッジづくり、ゲームコー
ナー、イベント等 申 当日直接会場
へ【ボランティア募集】ご協力いた
だける方は、直接お問い合わせくだ
さい 場 問 第二あすなろ作業所(毛利
2-1-14) ☎3846-6508、FAX3846-6500

保 健

お口の機能元気アップ講座
～口もとからアンチエイジング～

軟らかいものばかり食べる・食べ
こぼしがあるなど、お口のトラブル
は、低栄養につながります。バラン
スのとれた食事を取り、お口のケア
をすることで、健康寿命を延ばし、
若さを保ちましょう 時 11/29(金)
13:30～15:00(受付13:00～) 場 深
川保健相談所(白河3-4-3-301)多目
的室 人 区内在住・在勤の方25人(申
込順) 内 ①講義・実技「食事安全
においしく食べるための健口体操」
②講義「噛む力を維持するための食
事」 師 深川保健相談所歯科衛生士
・管理栄養士 申 11/5(火)9:00から
深川保健相談所歯科衛生士・栄養士
に電話または窓口で ☎3641-1181、
FAX3641-5557

講演会「ミライの私のカラダと
セルフケア」

女性にはその年代にあった健康づ
くりが大切です。女性ホルモンの分
泌量は年代によって大きく変化し、
身体やこころにさまざまに影響しま
す。月経トラブル、妊娠・出産、女
性特有のがんや生活習慣病など、年
代によって気をつけたい病気や症状
も違います。10代～40代の方、親子
での参加もおすすめてです 時 11/16
(土)14:30～16:30(受付14:00) 場
城東保健相談所(大島3-1-3) 人 30
人(申込順) 費 無料 師 長岡美樹
(宮益坂メリーレディースクリニック
院長) 申 11/5(火)9:00から電話
で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX
3637-6651

お知らせ

特別区立幼稚園臨時的任用教員(産育休補助教員登録者)の募集

【職種】妊娠出産休暇・育児休業中の教員に対する臨時的任用教員【勤務地】特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)【資格】幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上、または国公私立幼保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上、もしくは特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員または学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上の勤務実績があり、昭和34年4/2以降に出生した方【選考】書類選考および面接【募集案内配布場所】指導室(区役所6階4番)および東京区政会館【申】本人が12/2(月)・3(火)に所定の書類(募集案内参照)を東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1)へ持参☎5210-9751【HP】http://www.tokyo23city.or.jp/

江東区障害者余暇活動支援指導員(非常勤)募集

【募集人員】1人【応募資格】教員、社会教育主事任用資格、社会福祉主事任用資格、社会福祉士のいずれかの資格、または障害者福祉施設等で実務経験(おおむね3年以上)のある方。その他教育または障害者福祉に関する学識経験もしくは実務経験を有する方【内容】軽度知的障害者の余暇活動支援(エンジョイ・クラブ)に関すること【期間】令和2年1月～3月(更新有り)【報酬】月額209,800円、通勤手当(上限有り)、健康保険、厚生年金、雇用保険有り【勤務場所】教育センター(東陽2-3-6)【勤務日等】1日7時間45分、月15日勤務※土・日曜は勤務日。有給休暇、その他休暇制度有り【選考方法】第1次選考:課題式記述、第2次選考:12/10(火)口述試験(詳細は区ホームページ・募集要項参照)【募集要項・申込用紙の配布場所】障害者施策課(防災センター2階17番)【締】11/29(金)必着【申】申込用紙に必要書類を添えて、〒135-8383区役所障害者施策課施策推進係へ郵送または持参☎3647-4749、FAX3699-0329

江東区都市計画マスタープラン策定会議 傍聴できます

議題予定案件名等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください【時】11/14(木)9:30～【場】江東区文化センター5階第8会議室(東陽4-11-3)【人】10人(抽選)【申】9:00までに都市計画課窓口へ【問】都市計画課都市計画担当☎3647-9454、FAX3647-9009

江東図書館グループ学習室を開室

友達や保護者の方と一緒に、相談しながら学習ができます。一部電源が使用できる席もあります。宿題、テスト対策や調べ学習等にご利用ください【時】11/1(金)～11(月)、1回3時間まで※休館日・鑑賞室の使用予定がある時間を除く※保護者と一緒でない小学生の利用は17:00まで※利用終了時にお待ちのグループが無ければ、1回3時間ごとの延長が可能【場】江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52)【人】小・中学生、高校生の2人以上のグループ(付き添いの保護者の方も可)【費】無料【注意事項】江東図

書館のみでの実施です。学習以外の目的でのご利用(ゲーム、工作など)や、大きな声での会話はご遠慮ください※詳細は図書館ホームページ参照【申】江東図書館1階カウンターで受付※電話等での予約はできません【問】江東図書館サービス推進係☎3640-3151、FAX3615-6668【HP】https://www.koto-lib.tokyo.jp

交通事故等の治療で健康保険を使用するときは届け出を

交通事故など第三者から受けた怪我などの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により国保または後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を国保または東京都後期高齢者医療広域連合が一時立て替えた後、加害者に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故(自損事故含む)にあったら、医療保険課保険給付係に必ず届け出てください。必要な書類(被害届など)は、担当者が事故の状況などをお伺いしたうえでご案内します。事故日から30日以内に提出してください※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください【問】医療保険課保険給付係☎3647-3168、FAX3647-8443

建築・測量登記の無料相談

【時】11/13(水)13:00～15:00【場】区役所2階エレベーターホール前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

行政書士による無料相談会

【時】①11/14(木)13:30～16:30②11/18(月)13:30～16:30③11/21(木)13:00～16:00【場】①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1)③区役所2階エレベーターホール前【内】遺言・

江東区スポーツネット

1月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 11/20(水)～30(土)抽選後の空き施設の申込 12/9(月)から受付申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(1月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	5・6面	12・13・19・26 全日
		11・12面	11・12・13・18・19・25・26 全日
	東少年	平日(祝日を除く)	全日
ソフトボール・サッカー等	亀戸	B面	4～31(グランド凍結のため) 全日
	豊住	全面	18・19・25 全日
テニス	A・B・C・D面	26	8～14
		第一全面	11・12・18 全日
	第二全面	11・12・18・25	全日
		サッカー	12・18・19・25 全日
屋外スポーツ施設休場日	平日の月・水・金		全日
	14・27・年末年始休場日(12/29～1/3※庭球場は12/31～1/3)		全日

※夢の島野球場1・2面は改修工事のため、令和2年4月末まで利用を中止します。※深川庭球場は施設改修工事のため、令和2年3月末まで利用を中止します。

【問】夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等【申】当日直接会場へ【問】東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

古着の巡回回収(第8回) 11/9(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります※下記指定時間外は回収できません【時】場 下表のとおり(小雨決行・荒天中止※前日まで)【問】清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
11/9(土)10:30～12:00	江東区役所四ツ目通り沿い第四砂町中学校校門(北砂5-20-17)
11/9(土)13:00～14:30	深川小学校北東側校門(校庭入口)(高橋14-10)スポーツ会館駐車場付近(北砂1-2-9)

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)募集

平日日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】令和2年3/31(火)まで(業務委託契約、年度更新あり)【人】①②をいずれも満たす方若干名(選考)①介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)②認定調査員新規研修を修了した方【内】区内での訪問調査および調査票の作成【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり)【選考】書類および面接(随時)【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し

12月の乳幼児食事教室

(申込順・11/5(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(【人】6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(【人】1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5(木) ①13:00～ ②14:30～	19(木) 13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3(火) ①13:00～ ②14:30～	24(火) 13:30～
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	19(木) ①13:00～ ②14:30～	12(木) 14:00～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	5(木) 13:30～	12(木) 13:30～

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(11/9)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

問い合わせ先	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:30
	トレーニングは9:00～		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	小学生スポーツ館 スポーツ塾 ※申込は締め切りました	バスケットボール バドミントン	
	卓球・各種武道・トレーニング		
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン 卓球 トレーニング	バドミントン	
	卓球・弓道・トレーニング	卓球・各種武道	
		クライミングウォール(こども・親子)	
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	
	卓球・トレーニング		
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました	バドミントン	
	卓球・トレーニング		
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	
	トレーニング		
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	
	トレーニング		

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831、FAX3647-5833

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には事前に登録が必要です【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】7:00～22:00【謝礼金】時間・曜日により1時間800円または1,000円【時】①12/14(土)10:00～11:30②12/24(火)10:15～11:45【場】①高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)②南砂子ども家庭支援センター(南砂3-14-1-101)【人】区内在住で、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者40人(申込順)【申】11/5(火)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

講座・催しもの

認知症SOS声掛け模擬訓練

認知症の方が徘徊している時、どう声を掛けたいのか、学びましょう【時】11/20(水)13:30～16:00【集】城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)【人】区内在住・在勤の方20人(抽選)【費】無料【締】11/7(木)【申】城東ふれあいセンターに電話または窓口で☎3640-8651、FAX3699-6744

12月の乳幼児食事教室

(申込順・11/5(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(【人】6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(【人】1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5(木) ①13:00～ ②14:30～	19(木) 13:30～
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3(火) ①13:00～ ②14:30～	24(火) 13:30～
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	19(木) ①13:00～ ②14:30～	12(木) 14:00～
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	5(木) 13:30～	12(木) 13:30～

こどもスポーツデー 第2土曜(11/9)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00～12:00 (水泳は9:30～12:00)		
第2土曜	第4土曜	11月第4土曜の「こどもスポーツデー」は、祝日のためお休みします。
卓球 各種武道		
水泳		
バドミントン ミニバスケットボール・卓球		
ソフトテニス 卓球		
水泳		
卓球		
水泳		
バスケットボール ミニバスケットボール		
水泳		
卓球		
水泳		

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

KOTO スポーツキャラバン to 東京2020

東京2020大会の
区内実施競技の体験や
デモンストレーション

11/9(土)・10(日)



▲自転車競技「BMXフリースタイル」

今回は区内会場の有明アーバンスポーツパークで実施される2つの競技、自転車競技「BMXフリースタイル」とスケートボードについて、ゲストアスリートによるデモンストレーションを実施します。BMXやスケートボードを巧みに操り技(トリック)を決める華麗なパフォーマンスをご覧ください。また、体験にもぜひご参加ください。

時 11/9(土)・10(日) 10:30~16:00
場 三井ショッピングパーク アーバンドック ららぽーと豊洲屋外シーサイドデッキほか(豊洲2-4-9)



▲スケートボード

人 どなたでも 費 無料 内 [競技体験] ①自転車競技「BMX」②スケートボード③テニス・車いすテニス[デモンストレーション] ①BMXフリースタイル(12:00~、14:00~、15:00~)②スケートボード(11:00~、13:00~、15:00~) [その他] 屋内では、東京2020大会をより身近に感じられるオフィシャルビデオゲームの体験も実施※天候等により、スケジュールや実施内容が変更になる場合があります [協力] 三井不動産(株) [申] 当日直接会場へ [問] オリンピック・パラリンピック推進課事業推進係 ☎ 3647-4410、FAX3647-8459

図柄入り「江東」ナンバープレート 令和2年5月交付開始

フルカラー▶
(1,000円以上の
寄付金あり)



◀モノトーン
(寄付金なし)

江東区のご当地ナンバー「江東ナンバー」の図柄が、国土交通省の審査を受け、ついに決定となりました。江東ナンバーの交付開始は令和2年5月ごろからとなります。足立ナンバーから江東ナンバーに変更となるのは、江東区に使用の本拠地を置く自動車(軽自動車を含む)および排気量126cc以上の自動車(軽自動車)です(事業用の軽自動車と二輪車は図柄入りの対象外となります)。詳細は区ホームページをご覧ください。

問 地域振興課地域振興係 ☎ (3647) 4962
FAX (3647) 8441

アマチュア焼き菓子・蒸し菓子コンテスト&講演会 クッキング・フェスタ 12/1(日)



▲昨年のグランプリ作品「いい塩梅パイ」

鑑塚俊彦さんが審査・講演 作品を試食して投票しよう

鑑塚俊彦さん

パティシエ鑑塚俊彦さんが審査するアマチュアの焼き菓子・蒸し菓子のコンテストと、講演会を両方楽しめるイベントです。書類(1次)審査を経て選出された出場者が作るスイーツを鑑塚さんら専門家が審査するコンテストでは、来場者も作品を試食し、投票。第6回グランプリ「Toshi Yoroizuka賞」の行方とスイーツを堪能してください。

時 12/1(日) 16:00開演(15:30開場) 場 総合区民センター(大島4-5-1) 人 3歳以上の方120人(申込順) 費 全席自由1,000円 申 11/5(火)から電話で総合区民センター ☎ 3637-2261、FAX3683-0507

砂町文化センター 石田波郷記念館企画展 昭和と波郷~波郷が暮らした昭和の砂町を中心に~

昭和の俳聖・石田波郷は戦後の12年間を砂町で暮らしました。令和を迎えた今年の企画展では、「昭和」をテーマに、砂町の皆さんからお借りした懐かしい写真や生活用品を、波郷の俳句とあわせて紹介します。また、波郷のもとに届いた葉書や手紙の中から、昭和の風俗がうかがえる珍しいものを展示します。

時 11/6(水)~28(木) 9:00~21:00 ※11/18(月)は休館 費 無料 申 当日直接会場へ 場 問 砂町文化センター(北砂5-1-7) ☎ 3640-1751、FAX5606-5930

11/6(水)
~28(木)



▲砂町銀座商店街(石田波郷撮影)

世帯と人口			
(令和元年10月1日現在)	前月比(±)		
世帯	270,204世帯	+	89世帯
人口	520,994人	+	12人
住居人口	256,886人	-	24人
外国人人口	264,108人	+	36人
内数	14,383人	+	25人
外国人人口	15,984人	+	55人
※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました			
面積	40.16km ²		

4日 ファミリースポーツチャレンジ(夢の島競技場・夢の島1)
4日 こうとう子育てメッセ(総合区民センター・大島4)
24日 江東シーサイドマラソン大会

こうとう
カレンダー
11月

ヒーローズカップ 江東ラグビークラブ

全国大会出場

東京海洋大学越中島グラウンドで練習する江東ラグビークラブは、「あきらめないディフェンス」を武器に関東大会を突破し、全国大会に出場しました。メンバーの松下亮介くん(大会時、豊洲小6年)は「クラブとして初めて全国大会出場を勝ち取りとてもうれしかった。全国では初戦で優勝チームに敗れ悔しかったが、お互いに称え合いノーサイドの気持ちになれたことが良かった」と話してくれました。全国大会優勝を目指す江東ラグビークラブの今後のさらなる活躍が楽しみです。



▲いろんな体格の選手が活躍できるのがラグビーの魅力

がんばる
小・中学生
コーナー
☎ 3647-2299

全国小学生倉敷王将戦 東京都予選優勝 高橋颯季くん(枝川小4年) 全国大会5位

小学校1年生の時に将棋を始めた高橋くんは、全国大会で素晴らしい成績を残しました。大会について、「大会1か月前から、集中して詰将棋を解くなど練習に取り組んだことが、成果につながったけれど、優勝を目標にしていたので悔しい」と振り返ります。将棋は終盤で勝負がひっくり返るところが難しいところであり、魅力でもあると話す高橋くん。教室のほかに将棋センターに通い大人と対局するなど、将来の夢である「プロ棋士」を目指し、さらなる鍛錬を続けています。

目標とするのは羽生善治さん▶



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎ 6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!