

保健つづき

パーキンソン病講演会「日常生活に役立つリハビリテーション」

パーキンソン病は病気によるさまざまな症状で、体を動かす機会が減少します。専門医が治療やリハビリテーションなどについてお話しします
時 11/8(金)・18(月)14:00~16:00(13:30受付開始) 場 総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1) 入 区内在住の方各回80人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 羽鳥浩三(順天堂大学医学部附属順天堂医院リハビリテーション科准教授) 申 10/15(火)から電話で城東保健相談所保健師 ☎3637-6521、FAX3637-6651

難病講演会「悪性関節リウマチの治療と日常生活について」

悪性関節リウマチは、関節リウマチに加え、全身の血管炎など関節以外の症状がみられる自己免疫性疾患です。今回の講演では、関節リウマチを含めた病気や日常生活のポイントについてお話しします。ぜひ、ご参加ください
時 11/9(土)14:00~16:00(13:30開場) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 入 40人(申込順) 費 無料 師 谷口敦夫(東京女子医科大学膠原病リウマチ内科学講座教授) 申 10/15(火)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

30代のための健診(生活習慣病予防健診11月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在30~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 10/21(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)※電子申請も可(パソコンのみ) 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11/12(火) 9:00~	11/29(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	11/6(水) 13:10~	11/19(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	11/1(金) 12:45~	11/15(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11/1(金) 8:50~	11/15(金) 13:00~



休館・休止
ご不便をおかけします

スポーツ会館
10/26(土)午前、柔道場・剣道場の一般公開(柔道・空手・剣道・なぎなた)を中止。スポーツ塾開催のため
申 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123
深川北スポーツセンター
11/4(月・休)夜間、体育室の一般

公開(卓球・バドミントン)を中止。大会開催のため 申 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

官公署

犯罪被害者支援キャンペーン相談所の開設・パネル展示

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示と、被害に遭われた方の不安や悩みの相談を区内三署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します
時 10/29(火)10:00~14:00 場 区役所2階区民ホール 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 申 東京湾岸警察署 ☎3570-0110、FAX3529-2402

東京都都市計画審議会傍聴できます

時 11/20(水)13:30~ 場 都庁会議室 入 15人(抽選) 内 東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 締 10/30(水)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 申 <http://www.toshi-seibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

保育士就職支援研修・相談会

時 11/16(土)①[就職支援研修会]10:00~14:30②[就職相談会]14:30~16:00 場 北とびあ(北区王子1-11-1)※JR王子駅北口より徒歩約2分 入 保育士資格をお持ちの方または資格取得見込みの方①100人(申込順)②人数制限なし 費 無料 内 ①今日求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など就職に役立つお話し②民間保育園がブースを出します。人事担当の方と直接お話できるチャンスです(北区・千代田区・墨田区・江東区・豊島区・練馬区の保育園が出展予定)※履歴書不要・服装自由・入退場自由 申 10/15(火)から東京都保育人材・保育所支援センターホームページ(申 <https://www.tcsww.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/so-dankai.html>)から申込※②のみ参加の場合は当日受付も可 ☎5211-2912

大塚ろう学校城東分教室学校公開

保護者、地域、関係機関の皆さんに、学校の教育と聴覚障害児・者への理解を深めてもらうことを目的に学校公開を実施します※申込方法等、詳細はホームページをご覧ください
時 10/23(水)9:00~11:45 内 学校説明、幼稚部保育公開、小学部授業公開 場 申 都立大塚ろう学校城東分教室(大島6-7-3(都立城東特別支援学校内)) ☎3685-9100、FAX3682-2159 申 <http://www.otsuka-sd.metro.tokyo.jp/site/zen/index.html>

初心者向けキャンプ教室

時 10/19(土)13:30~20(日)10:00(受付開始13:00~) 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 15組1組2人から(申込順) 費 大人1人9,900円、小中学生1人4,950円※入場料込 内 テントの設営から火付け・クッキングまで「キャンプ」を丸ごと体験して学びましょう。空いた時間に魚釣りもできます 申 10/15(火)から電話で若洲キャンプ教室受付係 ☎080-

8495-8956(10:00~17:00)※火曜定休 申 bbq-wakasu@herofield.com

大・科学実験ショー〜モデルロケットを作って打ち上げよう〜

モデルロケットとは火薬エンジンを使用して大空高く飛び模型ロケットです。講師の方の指導の下、ロケットの作成と打ち上げを行います
時 10/27(日)10:00~15:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 入 20人(申込順) 費 1,500円 締 10/25(金) 申 10/15(火)から電話で豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819 申 <http://toyosugururi.jp> 申 event@toyosugururi.jp

その他

江東区医師会医学区民公開講座

時 11/10(日)13:00~16:30(開場12:30) 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 費 無料 内 別表のとおり [主催]江東区医師会 [後援]江東区 申 シンポジウムは当日直接会場へ、それ以外は10/16(水)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申 <http://koto-med.or.jp/>

時間	内容
11:00~	AED体験会 入 15人(申込順) 内 AEDを使用した救命方法を体験。
11:00~12:00	在宅看護相談 入 4人(申込順) 内 看護に関するお困り事、お悩み事等お気軽にご相談できます。
13:00~14:10	特別講演「スポーツが変える。未来を創る。」 入 100人(申込順) 申 鈴木大地(初代スポーツ庁長官)
14:30~16:30	シンポジウム「スポーツと健康」 入 100人(先着順) 内 講演1:「ロコモティブシンドローム(ロコモ)を予防していつまでも健康に生きよう!」 申 中馬敦(JCHO東京東病院長)、講演2:「運動療法の効果と実践:健康の薬としての運動-家庭でできるエクササイズと継続のためのヒント-」 申 泉秀幸(東京有明医療大学保健医療学部、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)、講演3:「東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて」 申 鈴木一広(江東区健康スポーツ公社事業担当課長、質疑応答を交えた総合討論)

※シンポジウムで質問をご希望の方は10/31(木)までに江東区医師会事務局へ電話でお問い合わせください。
※特別講演、シンポジウムは小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください。

江東病院 江東健康フォーラム

時 10/26(土)13:30~(13:15開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 入 50人(先着順) 費 無料 内 白内障について 申 篠原大佑(眼科医師) 申 当日直接会場へ 申 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

昭和大学江東豊洲病院公開講座「目の病気・膝の病気について」

時 11/16(土)14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 入 100人(申込順) 費 無料 内 ①「加齢と目の病気」②「膝の痛みの原因と治療、変形性膝関節症を中心に」 申 ①岩瀨成祐(眼科教授)②古屋貴之(整形外科講師) 申 10/16(水)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302)

公証人による無料相談会

時 10/24(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 入 6人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の

契約全般 申 10/17(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

不動産無料相談会

時 11/1(金)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談などに弁護士・税理士・不動産相談員が対応します [後援]江東区 申 当日直接会場へ 申 全日本不動産協会城東第二支部 ☎6658-8526、FAX6658-8527

深川名所(など)めぐり

1. 深川うまいもん縁日
時 11/23(土・祝)・24(日)11:00~17:00 場 深川公園(富岡1-14) 入 どなたでも 内 深川めしや人気のスイーツなど、地元の名店がたくさん出店するグルメ縁日。イベントスペースでは、チャンバラ合戦、猿回しなど、大人も子どもも一緒に楽しめます 申 当日直接会場へ

2. 開運お江戸パレード

時 11/23(土・祝)11:00~12:30 入 和装の方 内 着物を着てパワースポットを巡る開運パレード [コース]深川公園~永代通り~富岡八幡宮~深川不動尊~深川公園※当日は赤礼堂前~門前仲町交差点の清澄通り、門前仲町交差点~富岡八幡宮前の永代通りの二車線が交通規制されます 締 11/11(月) 申 10/15(火)から電話またはメールにイベント名・名前・住所・電話番号・生年月日を記入し、深川観光協会(宇佐美) ☎080-9308-3651 申 fukagawa.aki.maturi@gmail.com

合気道教室

時 10/29~11/19の火曜(全4回)19:00~20:30 場 深川スポーツセンター第一武道場(越中島1-2-18) 入 小学生以上40人(申込順) 費 大人2,000円、小中学生1,000円 内 基本動作・基本技 申 江東区合気道連盟指導員 申 10/15(火)から電話で江東区合気道連盟(田中) ☎3681-1071 ※江東区合気道連盟ホームページ(申 <http://koto-aiki.online/>)からも申込可

みんなのひろば

絵手紙「福包の会」会員募集

時 第1水曜13:30~15:30 場 商工情報センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 費 6か月8,500円 内 和気あいあいの明るい楽しい仲間と一緒に描きませんか 申 福包の会 保坂とき子 ☎080-1191-0481

子供バレエ(ボランティアで老人ホームなどを慰問)

時 毎週土曜9:30~10:30幼児、10:30~12:00小学生(稽古) 場 高齢者総合福祉センター2階ボランティア活動室(東陽6-2-17) 入 2歳~10歳 費 無料 申 子供バレエ 星洋子 ☎・FAX3649-4100

ぴんぴんコロリを望む方 本物のヨガ・整体法を学びましょう

時 木曜14:00~15:00 場 高齢者総合福祉センター2階ボランティア活動室(東陽6-2-17) 入 中高年男女、若くても虚弱な方 費 無料 内 元尼さんの話を聞きながら本物のヨガ、真向法、整体法、気功を学びます。5本指ソックス持参 申 当日直接会場へ 申 きらく会 星洋子 ☎3649-4100

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・申までお問い合わせください。