

### 認知症高齢者のOS訓練

#### みんなが支えよう！

認知症にやさしいまち

江東区グループホーム・小規模多機能連絡会では、地域住民、専門職等、誰もが参加できる認知症高齢者OS訓練を開催します。

場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-1-17) ※模擬訓練は木場公園で実施

① 50分程度地域を歩行可能な方30人(申込順) 費無料

② 10月22日(火・祝) ※定員になりしだい終了

③ 10月15日(火) から電話で連絡会運営本部(サンライズホーム内) 午前9時~午後4時

☎3640-2112 ☎3640-2112

場 地域ケア推進課地域ケア係

☎3647-4398 ☎3647-3165

時 11月2日(土) 午前9時半~午後0時半

### 男性のためのグループトレーニング

#### 11~12月参加者募集

参加者同士の自主的な活動で筋力アップ！

男性向けの筋力向上運動教室です。個人やグループで自主トレーニングするための方法や知識を学び、教室終了後も継続的にトレーニングができるようサポートします。

① 10月21日(月) から電話で下表の申込先

時 場 下表のとおり ① 65歳以上の区民で介護保険の認定を受けていない男性の方20人(申込順) 費無料

② 10月21日(月) から電話で下表の申込先

### 知るじつからほじめる、いじめの虐待とDVのつながり

#### 支援の現場から見えてきたもの

11/24(日)

子どもへの虐待のニュースが後を絶たない今、虐待について一緒に考えませんか。

子どもへの虐待の背後には、家庭内でのDVや貧困、社会的孤立といった問題があります。虐待は子どもだけではなく、家族の問題でもあることを知り、私たちにできる支援について考えていきましょう。

時 場 11月24日(日) 午後2時~4時 男女共同参画推進センター13階第1・2研修室(扇橋3-1-2) パルシティ江東内 ①

### 令和元年台風第15号千葉県災害義援金 受付中！

#### 被災された方々へのご支援を

台風15号の影響により、千葉県では大きな被害が出ました。区では、被災された現地の皆さんを支援するための義援金を受付中です。受付期間は10月15日(火)から12月31日(日)までです。受付先は、〒135-8383 江東区役所 防災課(〒135-8383 東陽4-11-28)です。受付時間は、平日9時~17時、土日祝祭日10時~16時です。詳しくは、江東区ホームページ(https://www.city.koto.lg.jp)をご覧ください。

### 「福祉のひろし」講演会

#### 「ふれあいサービス」協力会員募集

「福祉のひろし」講演会 11/21(木)

社会福祉協議会「福祉のひろし」では、講師の神田織音さんをお招きし、講演会を開催します。神田さんは、講演という話芸の持つ力を活かし、成年後見制度等をテーマに全国各地でセミナーや講演会を行っています。

今回は、成年後見制度とはどのようなものか、また実際に起きた事例をもとに、どんなときに成年後見制度が必要なのかをご講演いただきます。

☎3647-1895 ☎3647-5833

時 場 11月17日(日) 午前10時~11時 展示部門のみ11月12日(火) から開催 ① 子どものためのお茶教室、どうぶつしょうぎ、江東少年少女合唱団体験レッスン、子どもマイ・ステージなど

場 ① 江東区文化センター(東陽4-11-3)

☎3644-8111 ☎3646-8369

### えこくる江東 環境学習プログラム 11月

#### 深まる秋の自然を感じよう！

時 場 ① 10/17(木) 9:00からえこくる江東に電話または窓口 ☎3644-7130、FAX 3644-7135 ② https://www.ekokuru-koto.jp ※月曜日は休館(祝日の場合は翌平日)

講座名	日程	内容	費用	対象
親子で新砂干潟観察	11/9(土) 10:30~15:30	えこくる江東で「干潟の生きもの」の講義後、新砂干潟に貸切バスで移動して、野鳥や魚、カニなどの観察と環境保全活動を行います【集合・解散】えこくる江東	小学生150円 保護者300円	小学生と保護者44人(申込順、小学生7人につき保護者2人まで参加可)
ソーラー発電でLEDの光を楽しもう	11/17(日) 13:30~15:30	牛乳パックで作る夜間自動点滅するソーラーランタン、発電のしくみや活用について学ぼう!	1人1,400円	小学生3年~6年生15人(申込順、要保護者2人まで)
親子一緒に楽しむ自然の観察	11/19(火) 10:30~12:30	施設内の小さな自然で落ち葉や木の葉を探して、五感を使って楽しく秋の自然と触れ合います【講師】西直人(リドククライム株)	無料	2歳児と保護者12組(申込順、保護者2人まで)
古布でつくる素敵な布ぞうり	11/20(水) 10:00~15:00	自宅にある古布を利用して、肌に優しい布ぞうりを作ります	1,000円	16歳以上の方18人(申込順)
自然の恵みを活用しようハーブワックスパパーとミニリース作り	11/21(木) 10:00~12:00	えこくる江東の屋上庭園で栽培しているハーブを使ってハーブワックスパパー(火を灯さない、香りを楽しむキャンドル)と、ほっこりハーブを飾ったミニリースを作ります【講師】櫻田重美(環境カオリスト)	600円	16歳以上の方24人(申込順)
落ち葉の観察と切り絵遊び	11/23(土・祝) 10:00~12:00	紅葉した落ち葉の色や形を観察しよう。落ち葉の切り絵遊びもします【講師】美濃又西男(樹木園)	無料	小学生15人(申込順、小学生2年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
秋の公園で自然と触れ合おう	11/24(日) 9:30~12:00	仙台堀川公園で植物や鳥などの自然観察をします。落ち葉や木の葉を使った遊びも体験します【場】区役所正面母子学童(解放場所)仙台堀川公園ポケットエコスペース(東陽6-6地先)	無料	どなたでも30人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴)

※会場について特に記載のない講座は、えこくる江東が会場です。  
※同伴保護者1人が引率できるお子さんの入会は講座によって異なります。  
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入会(参加)はできません。  
※持ち物等詳細はお問い合わせください【集合・解散】えこくる江東ホームページをご覧ください。

### 豊洲フエスタ

#### 体験教室や模擬店、コンサートなど

10/26(土)・27(日)

豊洲文化センターが開催するお祭りとして、地域の方を中心に、近隣の企業・団体の協力による体験教室やスタンプリング、模擬店、無料のコンサートなどを開催します。当日参加可能な催しばかりです。詳細はホームページ(https://www.kcf.or.jp/toyosu/)をご覧ください。お子さん連れでも大人だけでも楽しめます。ご来場をお待ちします。

時 場 ① 10月26日(土) 午前11時~午後3時、27日(日) 午前10時~午後3時

場 ① 当日直接会場へ

② 豊洲文化センター(豊洲2-1-2) 豊洲ビックセンター内

☎5560-5061 ☎5560-0505

### こうとう若者の女性しごとセンター

#### 11月度セミナー 参加者募集

「Eゴプログラム(性格診断)を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座」を開催します。性格の型や特徴を知ること、自分や相手の個性が理解でき、社会人として身につけたいコミュニケーション力や信頼関係の構築に役立ちます。「相手のことが理解できるようにになりたい」、「人間関係をより良くしたい」という方は、ぜひご参加ください。時 場 ① 10/15(火) 9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ ☎5836-5160、FAX3637-2351 ② https://koto-shigoto.jp/

日程	対象	定員	テーマ
11/6(水) 10:00~12:00	女性	10人	職場で求められるOASスキルチェック講座Word編
11/6(水) 13:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOASスキルチェック講座Word編
11/7(木) 10:00~12:00	女性	10人	職場で求められるOASスキルチェック講座Excel編
11/7(木) 13:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOASスキルチェック講座Excel編
11/12(火) 10:00~12:00	女性	32人	Eゴプログラム(性格診断)を活用した職場でのコミュニケーション力アップ講座
11/14(木) 10:00~12:00	女性	18人	より良い人間関係をつくる「褒め力」向上レッスン
11/19(火) 10:00~12:00	どなたでも	32人	ライフイベントや夢をかなえるためのマネープラン講座
11/26(火) 10:00~12:00	どなたでも	32人	魅力が伝わる! 1受かる応募書類のためのフロンティア講座
11/28(木) 10:00~12:00	どなたでも	32人	準備しておけば大丈夫 面接で必ずされる質問対策講座

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。  
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。  
※OASスキルチェック講座のみ、受付期間は10/19(土)までで、抽選(当選者)のみ10/24(木)までに電話連絡。

### CMから読み解くメディアが描く女性像・男性像

11/23(土・祝)

私たちはインターネット、テレビ、本などからの情報に影響を受けています。日常生活の中で自然と目や耳に入るCMによって、無意識のうちに女性像・男性像を作りあげてしまいがちです。

日ごろ見聞きしているCMを、さまざまな視点で読み解くことで、上手に情報とつきあう方法をワークを通して学びましょう。

時 場 11月23日(土・祝) 午後2時~4時 男女共同参画推進センター13階第1・2研修室(扇橋3-1-2) パルシティ江東内 ① 30人 申込順 費無料 ② 馬場望(弁護士・社会福祉士) 保 幼児(1歳6か月~就学前) 10人程度(無料・申込時要予約)

時 場 10月15日(火) 午前9時~午後0時半

### 人権週間に向けて

#### 人権を学ぶ重要性について

平成14年に閣議決定された「人権教育・啓発に関する基本計画」の第一章に「すべての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会を実現するためには、国民一人一人の人権尊重の精神の涵養(かんよう)※ゆつくり養成していくこと」を図ることが不可欠であり、そのためには行われる人権教育・啓発の重要性については、これをどんなに強調しても過ぎることはない」とあります。

人権尊重の精神を育むために、人権教育・啓発は重要であることが述べられています。

変化していく人権課題

私たちの社会は、著しく変化しています。インターネットやスマートフォンの普及に伴いSNS等を利用した誹謗中傷等が増加し、子どもがトラブルに巻き込まれたり、高齢化が進むことにより、介護施設や家族等による高齢者への人権侵害が大きな社会問題となってきました。

このように、人権課題は私たちの日常生活の中にあり、社会の変化により、新しい課題となって浮かび上がっています。

人権推進課人権推進担当

☎3647-1164 ☎3647-9556

### ワンワンサイクル工場

#### ワンワンサイクル工場

資源の日に回収しているびんには、ビールびんなど繰り返し使えるびん「リターナブルびん(生きびん)」と、一度だけ使えるびん「ワンウェイびん」があります。

びんを出すときは軽くすすぎ、キャップ類は素材ごとに燃やすごみ・燃やさないごみに分別して出してください。

① 中間処理施設

回収されたびんは、中間処理施設でリターナブルびんを抜き取ってからベルトコンベアに流します。分別は手作業で行われ、高所に設置された作業場所から、色ごとの投入口にびんを投げ入れられます。落下の衝撃でびんが割れることで、運搬効率が高まります。リターナブルびんについては、洗びん工場に運ばれ、きれいに洗浄したあと、びん詰り、洗びん工場に運び、洗い砂や石灰石などの天然素材と混ぜます。それを高温で溶かして、びんの型に流し、びんを生産します。カレットはびんだけでなく、グラスウール(住宅用断熱材)などの原料としても利用されます。

② 清掃工場

清掃工場では、カレットを再利用するための原料とします。

③ 再生工場

カレットを製びん工場に運び、きれいな砂や石灰石などの天然素材と混ぜます。それを高温で溶かして、びんの型に流し、びんを生産します。カレットはびんだけでなく、グラスウール(住宅用断熱材)などの原料としても利用されます。

④ 清掃工場

清掃工場では、カレットを再利用するための原料とします。

⑤ 再生工場

カレットを製びん工場に運び、きれいな砂や石灰石などの天然素材と混ぜます。それを高温で溶かして、びんの型に流し、びんを生産します。カレットはびんだけでなく、グラスウール(住宅用断熱材)などの原料としても利用されます。

☎3647-9181 ☎5617-5737