

講座・催しものつづき

キッズタウンであそぼう!

時 10/13(日) 10:00~15:00 費 実費 内 カーレット(卓上カーリング)体験や手工芸教室、駄菓子福引きなど※詳細はホームページ(<https://www.kcf.or.jp/sogo/>)をご覧ください 申 当日直接会場へ 場 総合区民センター(大島4-5-1) ☎3637-2261、FAX3683-0507

トワイライト芭蕉散歩

芭蕉庵史跡展望庭園の芭蕉像は午後5時に隅田川へ向かって回転し、ライトアップされます。今回は回転&ライトアップシーンを庭園の中で特別公開します。芭蕉ゆかりの地を巡る史跡散歩と併せてお楽しみください※1時間ほど歩きますので、動きやすい服装でご参加ください 時 10/26(土) 16:00~18:00 集 15:50までに深川江戸資料館(白河1-3-28) 人 20人(申込順) 費 300円(当日お支払い) 申 10/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館俳句会

時 11/27(水) 13:30~ 集 13:15 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 人 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 申 10/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

水辺のワークショップ

外来生物のコウロエンカワヒバリ貝の生態などを学び、貝殻を使ってキーホルダーを作ります 時 11/23(土・祝) 10:00~12:00 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)および旧中川 人 小学生以上20人(申込順)※小学生3年生以下は保護者同伴 費 1,000円 師 寺田浩之(ココペリプラス) 申 10/10(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館

木彫工藝展・新内流し

1. 木彫工藝展

長い歴史の中で培われた伝統を今に受け継ぐ匠の技が、一堂に会します。ワークショップも開催します 時 10/9(水)~13(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)※最終日は16:30まで

2. 伝統芸能公開「江戸庶民の語り物新内流し」

時 10/12(土) 14:00~15:00 [出演] 新内多賀太夫ほか ※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

障害者水泳教室

時 10/20(日) 9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おむつの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 申 10/5(土)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

健康センター 健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要で※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります 時 11/2(土)・9(土)・16(土)・18(月)・23(土・祝)・30(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1

日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 10/5(土)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

救急法基礎講習会

時 11/3(日・祝) 12:30~17:30 場 深川北スポーツセンター研修室 人 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方30人(抽選) 費 無料[持ち物]筆記用具 内 救急法の講習、AEDの操作 師 日本赤十字社 編 10/14(月・祝)必着 申 往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日・性別を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で※ホームページからも申込できます☎3820-8730、FAX3820-8731 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center/6/

硬式テニス教室・ソフトテニス教室

時 ①11/6~27の水曜②12/4~18の水曜③11/7~28の木曜④12/5~19の木曜⑤11/7~28の木曜⑥12/5~19の木曜 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり [ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 ①③⑤4,800円(全4回)②④⑥3,600円(全3回) 内 下表のとおり 師 日本テニス協会公認指導員、日本ソフトテニス連盟公認指導員 編 ①10/16(水)②11/20(水)③⑤10/17(木)④⑥11/21(木)必着 申 往復はがき(1教室1人1枚)に希望教室(①~⑥)・時間・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・住所・テニス歴・無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

教室	時間	対象・定員(抽選)
硬式テニス①~④	9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	11:00~12:30	16歳以上のテニス経験者20人
	12:45~14:15 14:30~16:00	各16歳以上20人
教室	時間	対象・定員(抽選)
ソフトテニス⑤⑥	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	11:00~12:30	16歳以上12人
	13:20~14:50	16歳以上のテニス経験者12人



食と健康づくり教室「糖尿病と目の病気~失明しないために~」

時 10/31(木) 10:00~12:30 場 城東保健相談所講堂 人 区内在住で血糖が高めといわれた方とその家族30人(抽選) 費 無料 内 ①講演「眼科医に聞く!糖尿病網膜症の予防と改善」②講義・試食「食べながら改善血糖の上昇を緩やかにする食べ方」 師 ①大槻勝紀(医師、おおつき眼科院長)②城東保健相談所管理栄養士 編 10/16(水)必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し〒136-0072大島3-1-3城東保健相

10月10日は「銭湯の日」
誰でも無料で入浴

10/10(木)は「銭湯の日」です。この日、江東区のお風呂屋さんでは、どなたでも無料で入浴できます。ご家族や仲間とみんなで楽しく入浴して、銭湯の良さを実感してみてください 場 消費者センター ☎5683-0321、FAX5683-0318

浴場名	所在地	浴場名	所在地
白山湯	枝川1-6-15	らん湯	大島2-37-7
金春湯	東陽1-6-9	竹の湯	大島7-7-3
ニュー松の湯	東陽3-12-11	春の湯	大島7-25-14
辰巳湯	三好1-2-3	竹の湯	北砂3-25-8
常盤湯	常盤2-3-8	亀の湯	北砂4-20-25
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8
亀の湯	猿江1-18-9	久の湯	南砂1-14-9
日の出湯	住吉2-5-14	喜楽湯	南砂4-15-19
隆乃湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17
富山湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16

談所管理栄養士へ☎3637-6521、FAX3637-6651

難病講演会「潰瘍性大腸炎との上手な付き合い方」

潰瘍性大腸炎の自覚症状と病状は必ずしも一致しません。専門医から再燃を防ぐ日常生活のポイントについて学びます 時 11/9(土) 14:00~16:00(受付13:30~) 場 豊洲シビックセンター7階サブプレホール(豊洲2-2-18) 人 区内在住60人(申込順) 費 無料 師 上野明子(昭和大学江東豊洲病院消化器センター助教) 申 10/7(月)から電話またはファクスに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入し、深川南部保健相談所へ☎5632-2291、FAX5632-2295

難病医療相談室

時 10/18(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 10/11(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

亀戸スポーツセンター

10/12(土)午前の大体育室、10/14(月・祝)全日の大体育室・小体育室、10/25(金)夜間の大体育室、10/27(日)全日の大体育室・小体育室の一般公開を中止。イベント等のため 場 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

10/13(日) 18:30~21:45のプール、10/14(月・祝)9:30~18:30のプール、10/20(日)午前・午後の大体育室および9:30~11:45のプールの一般公開を中止。イベント等開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

深川スポーツセンター

10/13(日)全日の大体育室・多目的ホール、10/14(月・祝)午前・午後の大体育室および全日の多目的ホール、10/22(火・祝)午前・午後の大体育室の一般公開を中止。イベント等

開催のため 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

芭蕉記念館

10/29(火)・30(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため 場 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

官公署

省エネ性能の高い機器への買い替えにポイントを付与

東京都では、地球温暖化対策に不可欠な省エネを家庭でも進めるため、10/1(火)から、一定の基準を満たす対象機器への買い替えに対して、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与します。この機会に省エネ性能の高い機器に買い替えて、さらなる省エネに取り組みましょう 時 令和2年度まで(上限に達ししだい終了) 申 対象機器購入後、申請書(HPで入手可)と領収書・リサイクル券等を事務局へ提出※申請先等詳細はホームページ(<https://www.zero-emi-points.jp>)をご覧ください 場 [申請方法等について]コールセンター ☎0570-005-083、☎6634-1337 [事業について]東京都環境局地域エネルギー課 ☎5388-3533

対象機器	買い替えでもらえるポイント	
エアコン(統一省エネラベル4つ星以上)	冷房能力	
	2.2kW以下	12,000ポイント
	2.4~2.8kW	15,000ポイント
冷蔵庫(統一省エネラベル5つ星)	定格内容積	
	250ℓ以下	11,000ポイント
	251~500ℓ	13,000ポイント
高効率給湯器(エコジョーズ、エコキュート、エコフィール、ハイブリッド給湯器)	501ℓ以上	21,000ポイント
		10,000ポイント

※購入日が10/1(火)以降で、既存機器の撤去を含めた買い替えを行う場合が対象です。※購入前に、対象機器に該当しているかホームページか店頭で必ずご確認ください。※1,000ポイント分はLED照明の割引券に、残りは商品券に交換できます(1ポイント1円)。※エコキュートについては、江東区でも助成を行っています。

東京都子育て支援員研修(第3期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)を、東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、ホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)をご覧ください(募集期間:10/15(火)(必着)まで) 場 (公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 [本研修全般に関すること]東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121