

行政相談週間

国などの要望・苦情は行政相談委員へ

10/7(月)~13(日)

皆さんに行政相談や行政相談委員制度に対する理解を深めていただくため「行政相談週間」を設けています。毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしやいませんか。そのような時、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言し、適切な措置を講じます。

【時費】無料
【電話】無料で広報広聴課広聴相談係
行政相談は次のところでも受け付けています。

○「行政苦情110番」(総務省行政相談センター)きくみみ東京)
☎(0570)090110
FAX(5331)1761

※IP電話などをご利用の場合 ☎(3363)1100

○東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階、店休日を除く毎日開設)
☎(3987)0229

平日版両親学級にご参加を

安心して赤ちゃんを迎えるために

これからママ・パパになる方を対象に、妊娠中の食事の試食や沐浴実演・体験などができる講座です。地域のお友達づくりの機会として、ぜひご参加ください。全3回で、いずれの回からでも参加は可能です。費用は無料、予約の必要もありません。ママもしくはパパのみでもご参加いただけます。

【詳細】詳しい日程・内容については、ホームページをご確認ください。

【産前編(第1回・第2回)】
妊娠中のママのお口の健康や食生活・お産の準備と経過、赤ちゃんを迎える準備のお話をします。

【産後編(第3回)】

ママのからだと授乳のこと、赤ちゃんとの過ごし方などについてお話をします。生後2~3か月のお子さんと一緒にご参加いただけます。

【産後編(第3回)】

【産後編(第3回)】

なお、総務省ホームページ
https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html からメールでも受け付けています。

10月19日(土)区民まつりで特設行政相談所を開設

行政相談週間に伴い「特設行政相談週間」を開設します。お気軽にご相談ください。

10月は「乳がん月間」

早期発見が大切！定期的な乳がん検診を

乳がんになる人の数は、40歳代後半から50歳代前半がピークとされています。比較的若い世代や、閉経後の60歳代の方にも増えています。

乳がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。乳がん検診ではマンモグラフィを使用

【区では、女性向けの検診として、乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。検診対象者は、6月中旬に受診券(またはクーポン券)を送付しています。

難病相談・難病訪問リハビリ相談

各保健相談所

各保健相談所では神経内科の専門医と理学療法士による個別相談を行っています。

○「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある
○診断がつき治療をしているが生活や療養の仕方が知りたい
○病気や薬のことを知りたい
○家でできるリハビリの方法を知りたい

このような時には保健相談所の難病相談・難病訪問リハビリ相談をご利用ください。

【住所】住所の管轄の各保健相談所へ(予約制)

【城東保健相談所】
☎(3637)6521
FAX(3637)6651

【深川保健相談所】
☎(3641)1181
FAX(3641)5557

【深川南部保健相談所】
☎(5632)2291
FAX(5632)2295

江東区成人式2部制で実施

令和2年1月13日(月・祝)

12月上旬に招待状を送付

令和2年の成人式を午前・午後の2部制で行います(同一内容)。午前は深川地区(郵便番号135)の方、午後は城東地区(郵便番号136)の方が対象です。該当の部に出席できない場合は、もう片方の部に出席できます。

【時】令和2年1月13日(月・祝)
【午前】10時式典開始(11時45分閉場)午後0時15分式典開始(12時13分閉場)

【午後】10時式典開始(11時45分閉場)午後0時15分式典開始(12時13分閉場)

【場】ティアラこうとう(住吉2-28-36) 平成11年4月2日、平成12年4月1日生まれで、令和元年11月末日現在で江東区に住民登録のある方および東日本大震災により本区に避難されて、全国避難者情報システムに登録されている方には12月上旬に招待状を送ります。また、以

【決意表明】決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

【当日直接会場へ】当日直接会場へ

【新成人の決意表明を募集】式典の中で、新成人の決意表明として、将来の夢や希望、その実現のために現在取り組んでいることなどを3分程度でお話ししてくれる方を、午前の部・午後の部で各1人募集します。

【10月31日(木)】10月31日(木)

【決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

【決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

【決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

【決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

【決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

【決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

【決意表明の要旨を200字以内で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで

マイ保育園ひろば

あなたの子育てを応援

保育園で行っている育児・栄養・保健相談や遊びの紹介など、在宅で子育てしている家庭を支援する地域活動事業を一度にたくさん体験できます。

【時】下表のとおり
【区】区内在住で、就学前のお子さんを在宅で育てている方、出産前の方

【費】無料
【保】保育園児による歌やダンス、保育士によるお話し

地域	日時	会場
南部	10/29(火) 10:00~13:00	豊洲文化センターレクホール・サブレクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)
城東	10/30(水) 10:00~13:00	総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1)
深川	10/31(木) 10:00~13:00	江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)

☎(3647)9503
FAX(3647)9282

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。