KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

# こうとう区報

NO.2023

令和元年(2019年)
10/1
毎月1日・11日・21日発行
発行:江東区/編集:広報広聴課
〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28
https://www.city.koto.lg.jp
☎3647-9111(代) FAX5634-7538

# 地球にやさしい"ごちそうさま"をしよう

## 10月は食品ロス削減・3R推進月間

リデュース・リユース・リサイクル
(発生抑制) (再使用) (再生利用)

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本国内では、約643万トンあると言われ、そのうち家庭から出る食品ロスは45%、残りの55%は事業系廃棄物で、主に売れ残りや食べ残しなどです。食品ロスを削減することは、生ごみを減量することになり、最終処分場の延命化にもつながります。ぜひご協力をお願いします。

問 清掃リサイクル課☎(3647)9181、FAX(5617)5737

## できることから始めてみよう!～食品ロス削減にご協力を～

食品ロスの削減には、ごみを発生させない(発生抑制)ことが大切です。右記を参考にできることから始めましょう。また区では、家庭で余っている食品をフードバンク団体を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する「フードドライブ」をイベント等で実施しています(詳細3面)。ぜひご利用ください。

### ☑ 買いすぎない

◆賞味期限と消費期限の違いを理解する。
◆冷蔵庫の中身をチェックしてから、買い物に行く。

### ☑ 作りすぎない

◆好きなものでも作りすぎは禁物。食べる分だけ作る。
◆残ってしまったら、味を変えてリメイクする。

### ☑ 食べ残さない

◆小盛りメニューなど、自分にあった量を注文する。
◆宴会では、初めの30分と最後の10分は料理を楽しむ。

## ぴかっと食べきり食品ロス削減

## 江東区食べきり協力店 募集

食品ロス削減の取り組みの一つとして、江東区内の飲食店で、食べ残しなどの食品ロスを削減し、生ごみ減量の取り組みをしている店舗、またはこれから取り組もうとする店舗を「江東区食べきり協力店」として認定し、その活動を広く紹介することで、食品ロスの削減を目指します。

### 登録要件

次のいずれかの取り組みを行っている店舗
○小盛りメニュー等の導入
○ポスター掲示等による食品ロス削減の啓発活動の実施
○食べ残しを減らすための呼びかけ
○その他、食品ロス削減のための取り組み

### 登録店舗には

○取り組みについて区ホームページなどで紹介します。
○登録証・登録店ステッカー・啓発ポスター等をお渡しします。

このステッカーが目印

### 申請書の配布場所

清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階4番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、清掃事務所(潮見1-29-7)※区ホームページからも入手可

### 申込方法

登録申請書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課へ郵送または持参☎3647-9181、FAX5617-5737

今号の主な内容
[2面]生活支援窓口のご利用を、令和2年度幼稚園園児募集 [3面]古着の巡回回収 下半期は10/12(土)から [4面]マイ保育園ひろばフェスティバル [5面]こどもショートステイ事業 協力家庭員募集

UD FONT

# 生活支援窓口のご利用を

## 生活や仕事の困りごと全般を支援

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「こどもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。

※区内在住で、経済的にお困りの方ならどなたでも相談できます。

### 住居確保給付金

離職した方で、就労能力と就労意欲のある方に常用就職に向けた支援を行い、賃貸住宅の家賃を支給します（給付条件・期間や金額の上限あり）。

### 就労準備支援事業

江東区就労支援センター（東陽5－30－13）で、生活訓練（生活リズムの確立等）、社会訓練（模擬面接等）、就労訓練（就職活動の方法や知識の取得等）などを行います。

また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

生活や仕事の困りごとを抱えている方は、一人で悩まず、早めに気軽にご相談ください。あなたに合った解決方法を一緒に考えます。

【相談窓口・問合先】深川地区および東砂6～8丁目、南砂、新砂にお住まいの方：保護第一課生活支援相談窓口（区役所2階24番）
☎（3647）8487
FAX（3647）4917

城東地区のうち亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲にお住まいの方：保護第二課生活支援相談窓口（総合区民センター（大島4－5－1）1階）
☎（3637）3741
FAX（3683）3722

※そのほか、区役所2階にハローワークの常設窓口（江東就職サポートコーナー）を設置し、生活にお困りの方等の就職先を紹介しています（予約制）。
☎（3647）4387

# 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

## 快適・安心な歩行空間づくりにご協力を

10月23日（水）から「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」として、自転車放置防止のPR活動を行います。公共の場所での自転車放置は、歩行者等の障害になり危険です。快適・安心な歩道空間づくりにご協力をお願いします。

【時】【場】左表のとおり

【問】交通対策課自転車対策係
☎（3647）4789
FAX（3647）9287

| 実施駅 | 日時 |
|---|---|
| 亀戸 | 10/23（水） |
| 東陽町 | 10/24（木） |
| 清澄白河 | 10/25（金） |
| 豊洲 | 10/28（月） |

※いずれも9:15～11:00ごろ

※放置自転車の撤去依頼や、撤去された自転車の照会など、放置自転車対策に関するお問い合わせを自転車コールセンターで受け付けています。

【開設時間】午前9時～午後7時（年末年始を除く）

【問】自転車コールセンター
☎（6659）8699

# 特別区民税・都民税（特別徴収）インターネットを通じた電子納税導入

10/1(火)～

会社などの事業所の方が給与からの差し引きにより住民税を納付する特別区民税・都民税（特別徴収）では、インターネットを通じて納税することができる地方税共通納税システムが、10月1日（火）から全国の自治体で導入されます。

地方税共通納税システムについての詳細はエルタックスホームページ（HP http://www.eltax.jp/）でご確認ください。

【問】納税課納税管理係
☎（3647）4163
FAX（3647）8646

# 令和2年度 幼稚園園児募集

## 申込書・願書配布 10/15(火)～

### 区立幼稚園園児募集

令和2年4月に区立幼稚園に入園する園児を募集します。区立幼稚園は、これまですべての園で4歳児からの2年保育でしたが、南陽幼稚園と豊洲幼稚園で3年保育を開始することに伴い、今回から3歳児の募集を開始します。

【募集人員等】下表のとおり

【資格】次の年齢で、区内に住所を有する方（令和2年3月31日までに区内転入の確実な方を含む）

【4歳児（2年保育）】平成27年4月2日～平成28年4月1日までに生まれた方

【3歳児（3年保育）※南陽幼稚園・豊洲幼稚園のみ】平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた方

【申込書の配布】10月15日（火）から入園を希望する幼稚園（午後2時～4時）、または幼稚園係（午前9時～午後5時）で配布（土・日曜、祝日を除く）※各園の行事日程等により、配布できない場合があります。事前に各園にお問い合わせください。

【申込受付】11月5日（火）～7日（木）午後2時～4時に、入園を希望する幼稚園で※区立幼稚園の重複申込は無効

【申込に必要なもの】入園申込書

【入園児の決定】申込人数が募集定員を超えた場合は、公開抽選を行います。当選後、健康診断・面接を経て入園決定となります。

【公開抽選】11月18日（月）午前10時～【場】江東区文化センター6階第1・2会議室（東陽4－11－3）※双子は同一幼稚園の申込者に限り2人一組として抽選を行います。また、入園予定日に同一幼稚園に在園している兄姉がいる場合は入園を優先します。

### 区立幼稚園預かり保育

令和2年4月から、南陽幼稚園と豊洲幼稚園で、預かり保育を実施します。

【利用人数】各園1日あたり35人（3歳児～5歳児の混合保育）

【利用形態】

○登録利用

就労等の理由により、定期的に預かり保育を利用する必要のある方が、あらかじめ月単位の登録をしたうえで利用する方法

○一時利用

あらかじめ登録をせずに、1日を単位として利用する方法（登録利用の方を優先し、1日35人に満たなかった枠を一時利用可能とする）

【実施日および実施時間】

開園日（振替休業日、園が指定する日を除く）：午前8時から教育時間開始まで、教育時間終了から午後6時まで

長期休業日（土・日曜、祝日、学校閉庁日、園が指定する日を除く）：午前8時から午後6時まで

【利用料金】

○登録利用　月額7,500円

○一時利用（開園日）日額500円

○一時利用（長期休業日）日額1,000円

【登録利用者の決定】令和2年4月からの入園内定者および在園児に対し、11月下旬までに申請等の案内を通知します。登録利用は、定員を超える応募があった場合は抽選を行い、令和2年1月中旬頃に利用者を決定する予定です。

### 私立幼稚園園児募集

区内の私立幼稚園等では、令和2年4月に入園する園児を募集します。入園願書の配布日・受付日等は各園で異なりますので直接お問い合わせください。

【願書配布】10月15日（火）以降

【願書受付】11月1日（金）以降

【幼児教育・保育無償化等】

10月からの幼児教育・保育無償化に伴い、保育料が無償化（子ども・子育て支援新制度未移行園は、月額25,700円に加え、都と区の補助金を支給）されます。また、入園料も区が補助金を支給します。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問】各幼稚園または幼稚園係
☎（3647）9703
FAX（3647）9053

**令和2年度区立幼稚園園児募集一覧**

| | 幼稚園名 | 所在地 | 電話番号 | 募集定員 | 学級数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 4歳児 | 平久 | 木場1-2-2平久小学校内 | 3645-6260 | 60 | 2 |
| | 南陽 | 東陽2-1-14 | 3649-1077 | 60 | 2 |
| | 川南 | 千石2-9-12川南小学校内 | 3647-2983 | 30 | 1 |
| | つばめ（※1） | 扇橋3-20-13-101 | 3649-1841 | 60 | 2 |
| | 元加賀 | 白河4-9-17 | 3641-1778 | 60 | 2 |
| | 豊洲 | 豊洲4-4-4 | 3531-9272 | 60 | 2 |
| | 枝川 | 枝川3-4-1-101 | 3615-1333 | 30 | 1 |
| | 辰巳 | 辰巳1-11-1辰巳小学校内 | 3521-2187 | 60 | 2 |
| | ちどり | 古石場1-11-11 | 3642-1460 | 60 | 2 |
| | ひばり | 東雲2-4-1-103 | 3529-1454 | 90 | 3 |
| | 第一亀戸 | 亀戸2-5-7第一亀戸小学校内 | 3685-8227 | 30 | 1 |
| | 第二亀戸 | 亀戸6-36-1第二亀戸小学校内 | 3684-1894 | 30 | 1 |
| | 大島 | 大島5-38-1 | 3684-3396 | 30 | 1 |
| | 第三大島 | 大島7-39-2-101 | 3685-5945 | 30 | 1 |
| | もみじ（※2） | 大島8-21-9-101 | 3637-4106 | 30 | 1 |
| | 第五砂町 | 東砂7-5-27 | 3644-2209 | 30 | 1 |
| | 東砂 | 東砂4-20-1 | 3644-1942 | 60 | 2 |
| | なでしこ | 北砂5-20-7-102 | 3640-7275 | 30 | 1 |
| | 小名木川（※2） | 北砂5-22-10小名木川小学校内 | 3648-5244 | 30 | 1 |
| | みどり | 南砂2-3-3-101 | 3649-5840 | 30 | 1 |
| 3歳児 | 南陽 | 東陽2-1-14 | 3649-1077 | 60 | 3 |
| | 豊洲 | 豊洲4-4-4 | 3531-9272 | 40 | 2 |

※1　令和2年3月まで大規模改修工事を行っています。工事期間中は仮園舎（旧南砂西小・南砂2-3-13）で入園申込の受付を行います。
※2　もみじ幼稚園および小名木川幼稚園は、令和3年度末をもって廃園するため、今回の園児募集が最後となります。

**区内私立幼稚園等**

| 幼稚園名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 亀戸 | 亀戸4-17-3 | 3681-5866 |
| 神明 | 森下1-3-17 | 3632-8793 |
| 月かげ | 平野1-6-11 | 3641-6370 |
| 双葉 | 深川2-16-7 | 3641-5656 |
| まなべ | 住吉2-14-6 | 3631-6665 |
| まんとみ | 亀戸1-14-12 | 3681-4252 |
| れいがん寺 | 白河1-3-32 | 3642-4228 |
| 江東めぐみ | 東砂2-11-3 | 3646-2666 |
| 江東YMCA | 石島3-15 | 3645-7171 |
| 大島新生 | 大島3-30-9 | 3681-0392 |
| きよし | 東砂3-17-10 | 3644-6809 |
| しののめYMCAこども園※1 | 東雲1-9-46 | 5547-5388 |
| 豊洲めぐみこども園※1 | 豊洲6-2-30 | 5547-9008 |
| （仮称）武蔵野大学附属有明こども園※1※2 | 有明2-1の一部（住居表示未定） | 5530-7408（準備室） |

※1　3～5歳児の教育標準時間（1号認定）を希望される方は、幼稚園の園児募集で申込してください。
※2　令和2年4月開園予定

# フードドライブにご協力を
## 家庭で余っている食品を無駄なく活用

10月は、資源循環型社会の形成に向けた3R（リデュース（発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用））推進月間であり、食品ロス削減月間です。東京23区の埋立処分場は、あと約50年で満杯になると言われており、新たな処分場の建設はできません。より一層のごみ減量に向け、区では3Rに2R（リフューズ（断る）・リペア（修理））を加えた5Rを推進していきます。

### フードドライブにご協力を

家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体を通じて広く福祉団体や施設に提供する活動です。

**時 場** 左表のとおり

**[持込み可能な食品]** 缶詰、インスタント・レトルト食品（冷凍・冷蔵品は除く）、乾物・乾麺、嗜好品（お茶・コーヒー等）、飲料（アルコール類は除く）、調味料

**[持込み食品の条件]** ①未開封で包装や外装が破損していない②賞味期限まで1か月以上ある③びん製品ではない④冷凍・冷蔵食品（生もの）ではない⑤家庭からでたもの※回収できない場合は、お持ち帰りいただく場合があります。

| 日時 | 受付場所 |
|---|---|
| 10/19(土)・20(日) | 江東区民まつり会場清掃リサイクル課ブース |
| 10/21(月)～31(木) 8:30～17:00 ※土・日曜、祝日は受付できません | 清掃リサイクル課（区役所隣防災センター6階4番） |

**問** 清掃リサイクル課 ☎(3647)9181 FAX(5617)5737

区政最前線 区長室から

江東区長 山崎孝明

# 江東区ゆかりの選手が東京2020大会へ

来年の東京2020大会に向けて大変うれしいニュースが、飛び込んできました。

本区在住の瀬立モニカ選手が、ハンガリーで行われたパラカヌー世界選手権大会の「カヤック女子（KL1クラス）」で5位入賞し、東京2020パラリンピック大会の出場権を見事獲得しました。

瀬立選手は、区立中学校カヌー部でカヌーを始め、高校へ進学後、不慮の事故で車いす生活となり、一時はカヌーから離れましたが、その後パラカヌーに挑戦し、リオデジャネイロパラリンピック大会で8位入賞したアスリートです。

本区とカヌーの関わりは、私が区長就任後に行った、竪川河川敷公園及び旧中川のカヌー・カヤック場、練習場の整備、区立中学校カヌー部の創設等、本区の豊富な水辺の空間を活かした取り組みから始まりました。

区のカヌー競技は今年に入って目覚ましい活躍が続いており、瀬立選手も所属していた区立中学校カヌー部が、7月に行われた全国中学校カヌー大会の、K－4（4人乗り）クラスで、悲願の初優勝と7位という成績を残しました。さらに、区立中学校カヌー部の卒業生を中心とした江東区ジュニアカヌークラブでは、世界選手権や国民体育大会の出場選手を輩出するまでに至っています。

瀬立選手は、結果の報告の際に、「入賞は、地元の方々からの充実したサポートやまちでの声掛けや応援のおかげ」だと話してくれました。江東区からパラリンピックに出場する選手がいることに大変誇りに思います。

大会本番まで1年を切りました。メダル獲得に向け、区民の皆様の応援をお願いいたします。

# 65歳以上の方へ 江東マスターズフィットネス
## スポーツクラブを利用して介護予防

利用者募集中

区では、介護予防に取り組むきっかけづくりとして、区内5か所のスポーツクラブ（以下「クラブ」）の中から希望施設を選んで、マシン等の設備利用の体験ができる「江東マスターズフィットネス」を実施しています。

**場** 下表のとおり

**人** 次のすべてを満たす方

○区内在住で65歳以上○要支援・要介護認定を受けていない○医師から運動を制限されていない○クラブの利用規約を遵守できる○現在クラブの会員ではない

**費** 2,000円（初回利用日から1か月間、全4回）

**内** 初回利用日にオリエンテーションを実施し、高齢者向けプログラムや設備利用（マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど）をご案内

**申** 申請書兼同意書（区ホームページまたは長寿サポートセンターで入手可）に必要事項を記入し、〒135－8383区役所地域ケア推進課地域ケア係に郵送または窓口へ

☎(3647)4398 FAX(3647)3165

| クラブ | 営業時間 |
|---|---|
| コナミスポーツクラブ東大島（大島7-38-30 ダイエー東大島店4階）☎3636-8701 | [月・火・木・金]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝]10:00～18:00 |
| スポーツクラブ ルネサンス北砂（北砂2-16-1）☎5635-9880 | [月・火・水・金]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝]10:00～20:00 |
| スポーツクラブ＆スパ ルネサンス亀戸（亀戸2-1-1 2階）☎5836-1301 | [月～木]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝]10:00～20:00 |
| スポーツクラブ オッソ南砂店（南砂6-7-15 トピレックプラザ西館2階）☎5634-5505 | [月～木]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝]10:00～20:00 |
| ジェクサーフィットネス＆スパ亀戸（亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6階）☎5836-8871 | [月～金]10:00～23:00 [土]8:00～21:00 [日・祝]8:00～20:00 |

# 古着の巡回回収
## 清掃事務所では常設回収も実施中

下半期は10/12(土)から

区では家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものの回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。

### 常設回収

**[開設日]** 日曜・年末年始を除く毎日（祝日も開設）

**[受付時間]** 午前8時半～午後4時

**場** 清掃事務所1階受付（潮見1－29－7）

### 巡回回収

今年度下半期の回収日程は下表のとおりです。

**[回収品目]** 衣類全般、タオル、シーツ、かばんなど、加工せずに再利用できるもの

**[回収不可]** くつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理が必要なもの **[注意事項]** ○ハンガーやカバーは取り除いてください○段ボールや紙袋、衣装ケースでの持ち込みはご遠慮ください○雨天でも実施します○指定時間以外の回収はできません

**問** 清掃リサイクル課 ☎(3647)9181 FAX(5617)5737

| | 10:30～12:00 | | 13:00～14:30 | |
|---|---|---|---|---|
| 第7回 10/12(土) | 越中島小学校南側校門（越中島3-6-38） | 総合区民センター第二駐車場（東側駐車場）（大島4-5-1） | 東雲小学校西側校門（ひばり幼稚園側）（東雲2-4-11） | |
| 第8回 11/9(土) | 江東区役所四ツ目通り沿い | 第四砂町中学校校門（北砂5-20-17） | 深川小学校北東側校門（校庭入口）（高橋14-10） | スポーツ会館駐車場付近（北砂1-2-9） |
| 第9回 12/15(日) | 深川第五中学校南側校門（校舎裏）（豊洲4-11-18） | 総合区民センター第二駐車場（東側駐車場）（大島4-5-1） | まなびの森保育園白河（白河4-9-2） | 東砂小学校東側校門（番所橋通り沿い）（東砂2-12-14） |
| 第10回 令和2年1/11(土) | 江東区役所四ツ目通り沿い | 第二砂町小学校北東側校門（東砂7-17-30） | 明治小学校南側校門（深川2-17-26） | 文泉公園西側（亀戸2-4-13） |
| 第11回 令和2年2/8(土) | 深川第八中学校西側校門（塩浜2-21-14） | 総合区民センター第二駐車場（東側駐車場）（大島4-5-1） | 辰巳小学校駐車場（辰巳1-11-1） | 旧清掃事務所亀戸庁舎前（亀戸9-6-29） |
| 第12回 令和2年3/8(日) | 江東区役所四ツ目通り沿い | 第三大島小学校北側校門（校舎側）（大島9-5-3） | まなびの森保育園白河（白河4-9-2） | 南砂三丁目公園丸八通り沿い応急給水施設付近（南砂3-14-21） |

# 飼い主のいない猫の去勢・不妊手術の費用を助成
## 人と動物が共生できる町を目指して

飼い主のいない猫が住んでいる地域では、猫が多すぎると、ふん尿等の迷惑を周囲に及ぼすことがあります。猫の増えすぎを抑制し、人も動物も住みやすい町をつくるために、区では、飼い主のいない猫に去勢・不妊手術を実施する時の費用を助成しています。

**[助成上限額]** 一頭につき、メス20,000円、オス10,000円

**[助成の流れ]** ①事前確認申出書で申請②飼い主のいない猫の適正飼養普及員が、飼い主のいない猫であることを確認③指定された動物病院で手術④助成金交付申請書で申請

**人** 区内在住・在勤の方

**申** 区内在住・在勤を確認できるもの（健康保険証等）と印鑑（朱肉印に限る）を持参し、保健所生活衛生課生活衛生係（東陽2－1－1）窓口まで

### 飼い主のいない猫の適正飼養普及員を募集

地域における飼い主のいない猫について、行政と協働で取り組んでいただけるボランティアの方を募集します。

**人** 区内在住の方若干名

**内** 動物愛護の普及啓発活動、飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費助成に係る猫の確認やサポートおよび普及員会議（2か月に1回程度）に出席

**問** 保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844 FAX(3615)7171

**[9/16に不発弾処理を完了しました]** 7/16に有明一丁目で発見された不発弾は、陸上自衛隊により処理が行われ、現地対策本部長である副区長が安全宣言を行いました。不発弾処理作業を安全に行うため、皆様にはご理解・ご協力をいただきありがとうございました。
問 危機管理課危機管理係☎3647-9382、FAX3647-9651

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

# 行政相談週間

10/7（月）～13（日）

## 国などへの要望・苦情は行政相談委員へ

皆さんに行政相談や行政相談委員制度に対する理解を深めていただくため「行政相談週間」を設けています。毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしゃいませんか。そのような時、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言し、適切な措置を講じます。

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

時 毎月第1・3金曜（祝日・年末年始を除く）午後1時～4時　費 無料

申 電話で広報広聴課広聴相談係

行政相談は次のところでも受け付けています。

○「行政苦情110番」（総務省行政相談センターきくみみ東京）
☎（0570）090110
FAX（5331）1761

※IP電話などをご利用の場合
☎（3363）1100

○東京総合行政相談所（西武百貨店池袋店7階、店休日を除く毎日開設）
☎（3987）0229

なお、総務省ホームページ（HP https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html）からメールでも受け付けています。

### 10月19日（土）区民まつりで特設行政相談所を開設

行政相談週間に伴い「特設行政相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。

時 10月19日（土）午前10時半～午後3時　場 江東区民まつり中央まつり内都民ギャラリー（都立木場公園）

問 広報広聴課広聴相談係
☎（3647）2364
FAX（3647）9635

# 平日版両親学級にご参加を

## 安心して赤ちゃんを迎えるために

これからママ・パパになる方を対象に、妊娠中の食事の試食や沐浴実演・体験などができる講座です。地域のお友達づくりの機会として、ぜひご参加ください。全3回で、いずれの回からでも参加は可能です。費用は無料、予約の必要もありません。ママもしくはパパのみでもご参加いただけます。

詳しい日程・内容については、ホームページをご確認ください。

［産前編（第1回・第2回）］
妊娠中のママのお口の健康や食生活・お産の準備と経過、赤ちゃんを迎える準備のお話をします。

［産後編（第3回）］
ママのからだと授乳のこと、赤ちゃんとの過ごし方などについてお話をします。生後2～3か月のお子さんと一緒にご参加いただけます。

問 城東保健相談所
☎（3637）6521
FAX（3637）6651

深川保健相談所
☎（3641）1181
FAX（3641）5557

深川南部保健相談所
☎（5632）2291
FAX（5632）2295

城東南部保健相談所
☎（5606）5001
FAX（5606）5006

# 10月は「乳がん月間」

## 早期発見が大切！定期的な乳がん検診を

乳がんになる人の数は、40歳代後半から50歳代前半がピークと言われています。比較的若い世代や、閉経後の60歳代の方にも増えています。

乳がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができますが、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。乳がん検診ではマンモグラフィを使用し、自覚症状のない小さなかたまりを発見することができます。

乳がんについての正しい知識を持ち、定期的に検診を受けましょう。

区では、女性向けの検診として、乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。検診対象者には、6月中旬に受診券（またはクーポン券）を送付しています。

| | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 |
|---|---|---|
| 検診期間 | 令和2年2/20（木）まで | |
| 対象者 | 40歳以上の偶数年齢に達する女性区民の方（昭和55年3月31日以前に生まれた方） | 20歳以上の偶数年齢に達する女性区民の方（平成12年3月31日以前に生まれた方） |
| 費用 | 1,000円 | 600円 |
| 検診項目 | 問診・視触診・マンモグラフィ | 問診・視診・子宮頸部細胞診・内診 |

※対象者の年齢は令和2年3/31現在
※前年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

また、昨年度未受診の方は、今年度受診することができますのでご連絡ください。転入された方もお問い合わせください。

例年、年明けは大変混み合い、受診できない場合もあります。早めに受診しましょう。

問 保健所健康推進課健康づくり係
☎（3647）9487
FAX（3615）7171

# 難病相談・難病訪問リハビリ相談

## 各保健相談所で

### 気になる方はご相談を

各保健相談所では神経内科の専門医と理学療法士による個別相談を行っています。

○「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある
○診断がつき治療をしているが生活や療養の仕方が知りたい
○病気や薬のことを知りたい
○家でできるリハビリの方法を知りたい

このような時には保健相談所の難病相談・難病訪問リハビリ相談をご利用ください。

申 住所地の管轄の各保健相談所へ（予約制）

問 城東保健相談所
☎（3637）6521
FAX（3637）6651

深川保健相談所
☎（3641）1181
FAX（3641）5557

深川南部保健相談所
☎（5632）2291
FAX（5632）2295

城東南部保健相談所
☎（5606）5001
FAX（5606）5006

# 江東区成人式

## 令和2年1月13日（月・祝）2部制で実施

### 12月上旬に招待状を送付

令和2年の成人式を午前・午後の2部制で行います（同一内容）。午前は深川地区（郵便番号上3けたが135）の方、午後は城東地区（郵便番号上3けたが136）の方が対象です。該当の部に出席できない場合は、もう片方の部に出席できます。

時 令和2年1月13日（月・祝）
**午前の部：深川地区**午前9時半開場（午前10時式典開始）**午後の部：城東地区**午前11時45分開場（午後0時15分式典開始）

場 ティアラこうとう（住吉2－28－36）

人 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、令和元年11月末日現在で江東区に住民登録のある方および東日本大震災により本区に避難されて、全国避難者情報システムに登録されている方には12月上旬に招待状を送ります。また、以前、江東区在住で現在転出されている方も、式典に参加できます。

申 当日直接会場へ

### 新成人の決意表明を募集

式典の中で、新成人の決意表明として、将来の夢や希望、その実現のために現在取り組んでいることなどを3分程度でお話ししてくれる方を、午前の部・午後の部で各1人募集します。

締 10月31日（木）

申 決意表明の要旨を200～300字で記載し、氏名・住所・連絡先・希望の部を記入し、〒135－8383区役所青少年課青少年係へ郵送、ファクスまたはメールで
☎（3647）9813
FAX（3647）8474
e seishonen-k@city.koto.lg.jp

# マイ保育園ひろばフェスティバル

## あなたの子育てを応援

保育園で行っている育児・栄養・保健相談や遊びの紹介など、在宅で子育てしている家庭を支援する地域活動事業を一度にたくさん体験できます。

時 場 下表のとおり　人 区内在住で、就学前のお子さんを在宅で育てている方、出産前の方　費 無料　内 保育園児による歌やダンス、保育士によるお楽しみ、手作りおもちゃ、食育展示コーナー、健康コーナー、コトミちゃん記念写真館、スタンプラリーなど。また各会場で正午から「ふるえんぷてぃぷちっ。」さんによる、小さいお子さん向けのバルーン・ジャグリングショーもあります。

申 当日直接会場へ

問 保育計画課運営指導係
☎（3647）9503
FAX（3647）9282

| 地域 | 日時 | 会場 |
|---|---|---|
| 南部 | 10/29（火）10:00～13:00 | 豊洲文化センターレクホール・サブレクホール（豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階） |
| 城東 | 10/30（水）10:00～13:00 | 総合区民センター2階レクホール（大島4-5-1） |
| 深川 | 10/31（木）10:00～13:00 | 江東区文化センター3階レクホール（東陽4-11-3） |

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所（豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階）の窓口時間を午後7時まで延長しています。
取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

# 違反建築防止週間

## 10／15(火)～21(月)

### 建築のルールを守って住みよいまちに

「違反建築防止週間」は、違反建築を未然に防止することにより、建築物の安全性や良好な居住環境などの確保を目的として設けられています。期間中は全国で一斉公開建築パトロールを実施し、次の重点目標により、違反建築の防止と是正指導を行います。

【今年度の重点目標】①完了検査の実施②中間検査の実施③木造3階建て住宅の工事監理

問 建築課監察係 ☎(3647)9754 FAX(3647)9260

# 児童家庭支援士養成講座

### こどもたちの自立をサポートしよう

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの自立にむけてサポートをしていただくボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。活動に際して必要な養成講座を受講してみませんか。

時 11月8日～12月6日の金曜(全5回)午後6時～8時半 場 東陽区民館4階ホール(東陽3－1－2) 人 区内在住・在勤で保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方または、その養成学校に所属している学生で20人程度(抽選) 費 無料 内 江東区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこども理解、活動についての配慮と留意点ほか 締 10月23日(水) 申 10月9日(水)から電話で南砂子ども家庭支援センター(午前10時～午後5時) ☎(5617)7772 FAX(5617)7773

# 中小企業向け無料セミナー

### 事例に学ぶ！「事業承継対策」はじめの一歩

## 12/18(水)

「こどもにいつ渡す?」「従業員は継ぐ意思がある?」「M&Aできる?」経営者は、これまで創り上げてきた事業をどのように次世代へ引き継ぐべきかを考えると悩みが尽きません。

そこで、多くの事業承継対策の支援を行っている中小企業診断士が、承継対策を進めるポイントや活用できる支援策を具体例をもとにわかりやすく解説します。

今回のセミナーは、区と東京商工会議所江東支部が共同で開催します。

時 12月18日(水)午後2時～4時 場 産業会館第5・6展示室(東陽4－5－18) 人 中小企業の経営者または区内在住・在勤の方50人(申込順) 費 無料 師 増子慶久((株)MASUKO代表取締役、中小企業診断士)

申 10月7日(月)から電話またはファクスに①会社名(参加者名)②所在地③電話番号④ファクス番号を記入し、東京商工会議所江東支部へ※東商イベントカレンダー(HP https://event.tokyo-cci.or.jp/)からも申込できます

☎(3699)6111 FAX(3699)5511

問 経済課産業振興係 ☎(3647)2332 FAX(3647)8442

# 10月4日は都市景観の日

### 建物を建てるとき、外壁の塗り替え等は景観計画の届出が必要

10月4日は「都市景観の日」です。「江東区都市景観条例」により、建築物を建てるときなど、建築確認等の手続きの前に、景観についての計画を届ける必要があります。

【届出等の基準】

下表のとおり

※「大規模建築物」については、届出の前に、江東区都市景観専門委員会の審議があります。建築等を予定している方は、建築確認等の手続きの前に、早めに相談をお願いします。

**マンションの外壁の塗り替え工事も届出が必要**

工事前と同じ色に塗り替える場合でも「景観計画の色彩基準」に基づき審査するため、景観計画の届出が必要です。

詳細は区ホームページまたは区ホームページへのご協力をお願いします。

※詳細は区ホームページをご覧ください。

問 都市計画課都市計画担当 ☎(3647)9183 FAX(3647)9009

都市計画課(区役所5階21番)にある資料をご覧ください。

届出および景観専門委員会審議の基準

| | 景観重点地区内※ | 左記を除く江東区内全域 |
|---|---|---|
| 届出 | すべての建築物 | 延べ床面積1,000m²以上または高さが15m以上のもの |
| 専門委員会の審議 | 延べ床面積1,000m²以上または高さが20m以上のもの | 延べ床面積10,000m²以上のもの |

※深川萬年橋・亀戸・深川門前仲町景観重点地区の範囲等、詳細はお問い合わせください。

# こどもショートステイ事業

### 協力家庭員募集 地域で子育てを支え合おう

保護者の病気、出張、出産、育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴ってこどもをお預かりする協力家庭員を下表のとおり募集します。

地域の皆さんとともに子育て世帯をサポートするこどもショートステイ事業へのご協力をお願いします。

※詳細は区ホームページをご覧ください。

締 10月15日(火)

問 こども家庭支援課養育支援係(区役所3階15番)に電話または窓口で ☎(3647)4408 FAX(3647)9196

| 協力家庭によるこどもショートステイ | |
|---|---|
| 実施場所 | 協力家庭員の自宅 |
| 対象児童 | 1歳～中学3年生 |
| 定員 | 1世帯あたり原則1人(ただし兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで) |
| 利用日数 | 1回の利用で最長6泊7日 |
| 内容 | 食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等 |
| 協力家庭員になるための要件 | 次の①～④のすべてを満たし、区が主催する研修を受講することが登録要件となります。<br>①申込者は25歳以上で心身ともに健全であること。<br>②主たる養育者を補助できる成人の親族もしくは親族以外の同居者がいること。ただし、補助者がいない場合であっても、こどもを適切に養育できると認められる場合は要件を満たすこととする。<br>③国土交通省の住生活基本計画の最低居住面積水準を満たし、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること。<br>④看護師、保育士、教員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者。または東京都が行っている養育家庭・フレンドホームに登録している者。もしくはその他児童の養育に係る資格として区長が認めるものを有していること。 |

# 善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和元年8月分(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼伊藤邦子1979円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼イトーヨーカドー労働組合北砂支部1万2300円▼東砂工業会6035円▼江清会1万円▼福島勝雄1万円▼宝見正治1000円▼野沢京子5000円▼亀戸中央通り歯科1万3000円▼匿名5件 1万11円

計 10万4325円

問 江東区社会福祉協議会 〒135－0016東陽6－2－17(高齢者総合福祉センター内) ☎(3647)1895 FAX(3647)5833

# 10月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★シリーズ 匠の手仕事

江東区無形文化財保持者の匠の技・工程を追いかけながら、職人さんの人柄や心意気などをご紹介します

10/6～12放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

**10/6(日)～12(土)**

●シリーズ 匠の手仕事 ★

●商店街へいらっしゃい。 9/15・16に地域の商店街などが一体となって開催した「深川敬老感謝まつり」の模様や商店街の魅力をお送りします

**10/13(日)～19(土)**

●区独自ボランティア 江東サポーターズ 東京2020オリンピック・パラリンピックのおもてなしや気運醸成に向けた「区独自ボランティア 江東サポーターズ」の活動などをご紹介します

●オジさんぽ ひょうきんで愉快なオジさん、ワンダラーズ土井よしおが区内を散策！表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分♪

**10/20(日)～26(土)**

●中学校連合陸上競技大会(前編) 各中学校の代表選手が集結する中学校連合陸上競技大会を2週にわたって紹介。前編は、大会の開会式、各種目の様子をお伝えします

**10/27(日)～11/2(土)**

●中学校連合陸上競技大会(後編) 各中学校の代表選手が集結する中学校連合陸上競技大会の後編。大会の各種目の様子、閉会式をお伝えします

**ラジオこうとう** 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

| | | |
|---|---|---|
| 日曜 | 10:00～10:20 | イベントやまちの情報 |
| 月曜 | 19:00～19:05 | 防災・安全一口メモ |
| 水曜・木曜 | 19:00～19:10 | タイムリーな区政情報 |

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで。

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ e Eメール

# 食と健康展

## 「食の大切さ」をテーマに開催

## 映画の上映会、展示会などさまざまな催し

**10／22（火・祝）**

日本の食文化や受け継がれる各家庭の味など、「大切にしたい食」や「健康」にまつわる展示コーナーでシールラリーを開催します。第15回おいしいメニューコンクール表彰式も行います。ぜひご参加ください。

時 10月22日（火・祝）午前9時～午後4時 場 江東区文化センター大ホールとサブレクホール（東陽4－11－3）内 左表のとおり 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎（3647）6713 FAX（3615）7171

| 時間 | 内容 |
|---|---|
| 13:00～13:30 | [第15回おいしいメニューコンクール表彰式]「思い出の味・伝えたい味　わが家の行事食」をテーマに、選ばれた15点（中学生の部・ファミリーの部）の表彰式を行います。 |
| 13:30～15:00 | [食育映画上映]大学生たちが、たった一皿のカレーライスを9か月かけて作るドキュメンタリー映画。「知っていますか？“いただきます”の向こう側～カレーライスを一から作る～」 |
| 9:00～12:00 | [測定コーナー]○血管年齢測定（江東区集団給食研究会）○体組成測定、握力測定（健康センター）○＊肺年齢測定「COPDって何？」（健康推進課）[体験コーナー]“乳がんモデル”触診体験（健康推進課）[展示コーナー]○わが社の自慢カレー（江東区集団給食研究会）○大切にしたい日本の行事食（江東区地域活動栄養士会）○義歯の模型展示（江東区歯科技工士会）○食品衛生クイズ（生活衛生課）○江東区ウォーキングマップの紹介（健康推進課） |
| 9:00～16:00 | [展示コーナー]○おいしい学校給食（学務課）○公立保育園の行事食（保育課）○メニューコンクール受賞作品の写真展示 |

# 江東区文化財保護強調月間

## 歴史と文化を考えよう

**10/1（火）～11/30（土）**

区では、江東区文化財保護強調月間として、10月1日（火）～11月30日（土）の期間中、区の文化財に関する催しを行います。何百年にもわたって地域の人々によって守られ、伝えられてきた文化財は、区の歴史や文化を正しく理解するための貴重な資料です。この機会に、区の歴史と文化を見つめなおし、次代に伝えていきましょう。

**[民俗芸能大会]**

江戸時代に仕事の余技、村の娯楽、祭礼などから生まれ、受け継がれてきた民俗芸能を一挙公開します。現在は保存会・睦会によって受け継がれています。江戸の技と粋をご堪能ください。

時 10月20日（日）午前11時～午後0時半「木場の角乗」、午後1時～3時20分「木場の木遣」「木場の木遣念仏」「砂村囃子」「獅子舞」「富岡八幡の手古舞」「深川の力持」※江東区民まつり中央まつり内で開催 場 都立木場公園 費 無料

**[伝統工芸展]**

江東区無形文化財保持者に認定された職人さんの実演や作品を展示します。詳細は10月11日発行の区報等でお知らせします。

時 10月31日（木）～11月4日（月・休）場 深川江戸資料館（白河1－3－28）

**[文化財講演会]**

「伝統工芸と文化財保護」と題して講演します。

時 11月13日（水）午後6時半～8時半 場 教育センター大研修室（東陽2－3－6）人 150人（先着順）師 佐々木正直（群馬県立館林美術館館長、江東区文化財保護審議会委員）※いずれも 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係 ☎（3647）9819 FAX（3647）8470

# ネイチャー・フェスタ！Koto

## 自然とのつき合い方を考える9日間

区内の自然やポケットエコスペース（ビオトープ）について、関心を高めていただき、自然を守っていくことの大切さを学ぶことができる展示会と各種イベントを開催します。

時 内 左表のとおり 費 無料 締 10月23日（水）申 10月7日（月）から電話で施設保全課庶務係（複数イベント申込可）※区ホームページからも申込みできます※展示会は当日直接会場へ ☎（3642）5099 FAX（3642）4748

| 日時・場所 | 内容 | 定員 |
|---|---|---|
| 時 11/2（土）9:30～11:30 場 仙台堀川公園 | 自然観察会①「仙台堀川公園で秋を見つけよう！自然観察会」師 NPO法人ネイチャーリーダー江東 | 3歳児以上の方30人 |
| 時 11/3（日・祝）10:00～12:00 場 木場公園 | 自然観察会②「さわって、かいで、不思議な樹木さんぽ」師 岩谷美苗（樹木医） | どなたでも30人 |
| 時 11/3（日・祝）14:00～16:00 場 江東区文化センター3階第4・5研修室（東陽4-11-3） | 講演会①「今、地球で起こっていること～気候変動、プラスチック、種の絶滅～」師 井田徹治（共同通信社） | 小学生以上の方60人 |
| 時 11/9（土）14:00～16:00 場 江東区文化センター6階第1～3会議室 | 講演会②「終わりなき外来種との戦い」師 五箇公一（国立環境研究所） | 小学生以上の方60人 |
| 時 11/9（土）10:00～12:00 場 仙台堀川公園ポケットエコスペース（東陽6-6地先） | ビオトープ保全体験会「生き物と触れ合う保全活動を体験してみよう！」師 NPO法人ネイチャーリーダー江東 | 小学生以上の方20人 |
| 時 11/10（日）12:30～14:30 場 江東区文化センター3階大研修室 | 映画上映会「里山っ子たち」（桜映画社）原村政樹監督作品 | どなたでも60人 |
| 時 11/10（日）14:50～16:50 場 江東区文化センター3階大研修室 | トークセッション「足もとの自然で子育てしよう～都市の自然と保育、場づくり、遊び～」[パネラー]奇二正彦（NPO法人生態教育センター）、仙田考（鶴見大学短期大学部准教授）、笠原雅子（江東区立幼稚園元園長） | どなたでも60人 |
| 時 11/4（月・休）15:00～11/9（土）16:00 場 江東区文化センター2階ロビー | 展示会「江東区の自然・ビオトープについて知ろう」内 生きもの展示、ポスター展示など | どなたでも |

※事前申込の催しは申込順（小学生以下（講演会は小学3年生以下）は要保護者同伴。人数は保護者含む）
※参加者の方には、別途ご案内を郵送します（展示会を除く）。

# 江東シネマフェスティバル

## ゲストトークに竹中直人さん、プレイベントに周防正行監督が登場

深川が生んだ世界の巨匠・小津安二郎監督にちなんだ映画祭です。小津監督作品はもちろん、幅広く名作・傑作を上映。ゲストトークやイベント付きの回もあります。

時 内 下表のとおり 場 古石場文化センター（古石場2－13－2）費 1日券1、200円、トーク付き1回券800円（★）、1回券500円（当日各200円増し）。障害者1回券各200円引

**プレイベント① スペシャルトーク＆上映会**

時 12月3日（火）午後6時開演 場 古石場文化センター 費 全席自由800円（当日200円増し）内 下表のとおり

**プレイベント② 特別講演会**

シネフェス上映作品「彼岸花」「雨月物語」を取り上げ、美の創造力と表現力について、わかりやすく解説します。

時 12月10日（火）午後6時半開演 費 全席自由500円 師 古賀重樹（日本経済新聞文化部編集）※いずれも 申 10月10日（木）午前10時から古石場文化センターに電話または窓口（午後1時から）で ☎（5620）0224 FAX（5620）0258

※参加者の方には、別途ご案内を郵送します（展示会を除く）

| 上映日 | 開演時間 | 作品名（ゲスト、イベント） | 監督 | 主な出演者 |
|---|---|---|---|---|
| 12/3（火）プレイベント① | 18:00 | 「ファンシイダンス」 | 周防正行 | 本木雅弘、鈴木保奈美、竹中直人 |
| | 19:40 | 「カツベン！」スペシャルトーク　周防正行（映画監督）×澤登翠（活動弁士）、司会：笠井信輔（フリーアナウンサー） | | |
| | 20:20 | 「突貫小僧」（フィルム上映）（活動弁士：澤登翠）※英語字幕付き | 小津安二郎 | 斎藤達雄、青木富夫、坂本武 |
| 12/14（土） | 10:00 | 優秀映画鑑賞推進事業「雨月物語」（フィルム上映） | 溝口健二 | 京マチ子、水戸光子、田中絹代 |
| | 12:20 | ★「突貫小僧」（フィルム上映）（弁士：澤登翠。ピアノ演奏・ゲストトーク/作曲家・新垣隆） | 小津安二郎 | 斎藤達雄、青木富雄、坂本武 |
| | 14:30 | ★「シコふんじゃった。」（関連イベントあり） | 周防正行 | 本木雅弘、清水美沙、竹中直人 |
| 12/15（日） | 10:00 | 「ウォーターボーイズ」（フィルム上映） | 矢口史靖 | 妻夫木聡、玉木宏、竹中直人 |
| | 12:20 | ★「東京日和」（フィルム上映）（ゲストトーク：映画監督・俳優竹中直人） | 竹中直人 | 中山美穂、松たか子、田口トモロヲ |
| | 15:30 | 「彼岸花」（フィルム上映・FM放送による音声ガイド付（ラジオ無料貸出あり） | 小津安二郎 | 佐分利信、田中絹代、山本富士子 |

[夏休みこども映画教室制作作品上映コーナー「きもだめし～ふるいしくんVS死神～」]12/14（土）・15（日）両日とも10:30～15:30（10分番組。常時ご覧いただけます。入場無料）
[アマチュア活動弁士発表会]12/14（土）11:40～入場無料
[築山秀夫・小津コレクション展ギャラリートーク]12/14（土）13:30～14:00（入場無料）

# KOTOおもてなしコミュニケーション英会話

## ～Welcome to KOTO 世界の人々をお迎えしよう～

**受講生募集**

区では、修了者をボランティアとして登録することで、東京オリンピック・パラリンピックの際、江東区独自のボランティアとして活動してもらうことを目指しています。

時 11月7日～28日の木曜（全4回）午後2時～3時半 場 亀戸文化センター（亀戸2－19－1）人 次のすべてを満たす方
○区内在住・在勤・在学
○中学生を除く15歳以上
○すべての回に参加が可能
○本講座の趣旨を理解し、グループワークなどに協調性をもって積極的に参加できる

費 無料 内 困っている外国人に手助けを申し出る、観光地などへの行き方や所要時間を伝える、道に迷っている外国人に道案内をする、観光地やおすすめのレストランを案内するなどのコミュニケーションの基礎知識の習得（中学1年生で習うレベルの英会話）

締 10月20日（日）申 亀戸文化センターに電話または窓口で ☎（5626）2121 FAX（5626）2120 HP https://www.kcf.or.jp

江東区内共通商品券の使い残しはありませんか。まだ、お手元にある方は、早めにご使用ください 問 江東区商店街振興組合連合会☎3645-1231、経済課商業振興係☎3647-9502、FAX3647-8442

凡例
時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

官公署つづき

## 東京都最低賃金改正

10/1(火)から時間額1,013円に改正されました。東京都内で働くすべての労働者に適用されます 問 [最低賃金について]東京労働局賃金課☎3512-1614[最低賃金および業務改善助成金について]東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865[キャリアアップ助成金・人材確保等支援助成金について]事業所の所在地を管轄するハローワークまたは東京労働局ハローワーク助成金事務センター助成金第二係☎5332-6923

## 東京都シルバーパスを発行

満70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します[有効期間]発行日から令和2年9/30(水)まで 人 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除きます) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄の発行窓口へ 問 東京バス協会(シルバーパス専用電話)☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

## 駐車監視員資格者講習

時 [講習日]令和2年1/20(月)・21(火)(全2回)[考査日]令和2年1/27(月) 場 東京ビッグサイト(有明3-11-1) 人 400人(申込順) 費 20,000円 締 11/29(金) 申 11/5(火)から都内各警察署の交通課で※詳細は警視庁ホームページ(HP https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/)をご覧ください 問 警視庁放置駐車対策センター☎3581-4321

## 油・断・快適！下水道 下水道に油を流さないで！

お店や家庭から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう 問 東京都下水道局東部第一下水道事務所☎3645-9647、FAX3649-8355

## 城東ブロック障害者就職面接会

時 10/8(火)13:00～16:00(受付12:30～15:30) 場 すみだリバーサイドホール(墨田区吾妻橋1-23-20) 人 障害者手帳をお持ちの方等 費 無料 内 ハローワーク木場・足立・墨田3所合同による就職面接会。参加企業45社。手話通訳・要約筆記あり 申 障害者手帳を持参し、ハローワーク木場専門援助第二部門(木場2-13-19)窓口で☎3643-8614、FAX3630-3781

## 春まで楽しむコンテナの寄せ植え講座

晩秋から来年春まで元気に育つ植物を使い、寒さにめげず成長、開花する喜びを楽しみます 時 11/2(土)13:00～15:00 場 豊洲公園遊具広場前(豊洲2-3-6) 人 10人(申込順) 費 3,500円 締 10/25(金) 申 10/11(金)から電話で豊洲ぐるりパークセンター☎3520-8819 HP http://toyosugururi.jp e info@toyosugururi.jp

## 若洲海浜公園シーフロントミュージアム2019 in AUTUMN

時 11/2(土)・3(日・祝)10:00～16:00(雨天中止) 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 みんなで大きな絵を描く「ちびっこアーティスト」、公園内を探検する「宝探しクエスト」など家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん。詳細はホームページ(HP http://www.tptc.co.jp/park/03_07/event/detail/657)参照 問 シーフロントミュージアム係☎3522-3225

# その他

## 江東区遺族会戦没者追悼式

時 10/23(水)9:00～17:00 場 靖国神社ほか見学 集 区役所前 人 会員および会の趣旨に賛同する区内在住の方40人(申込順) 費 2,000円(昼食代) 締 10/9(水) 申 10/5(土)から電話で遺族会会長　中村正弘☎・FAX3644-3037

## AED(自動体外式除細動器)講習会

江東区医師会主催の心肺蘇生法およびAEDの講習会を開催します。来年夏には東京2020オリンピック・パラリンピックのために国内外多数の方が江東区に来ます。いざという時のためにAEDを使った救命方法の知識と技術を身につけましょう。なお、講習会修了者には東京防災救急協会が発行する普通救命講習の救命技能認定証が交付されます 時 10/19(土)14:00～17:00(開場13:30～) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 人 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) 締 10/14(月・祝)※定員になりしだい終了 申 10/7(月)から電話で江東区医師会へ☎3649-1411 HP http://koto-med.or.jp/

## 順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

時 10/26(土)13:30～14:30 人 150人(先着順) 費 無料 内 望ましい人生を過ごすために知っておきたいこと-呼吸器疾患から考える人生会議- 師 菅野(呼吸器内科) 申 当日直接会場へ 場 問 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)☎5632-3111

## 認知症カフェ開催

1. 二丁目Yワイカフェ
時 10/9(水)14:00～16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料(飲食実費) 問 三浦☎080-1259-0322(午前中のみ)
2. アロマカフェ
時 10/10(木)14:00～16:00 場 千田福祉会館1階洋室 費 無料(飲食実費100円) 問 ライフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828
※いずれも 内 利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ

## 東京税理士会江東東支部 税の無料相談会

個人、法人、相続に関する税金の質問にもお答えしています。詳細はお問い合わせください 時 10/11(金)10:00～16:00(受付終了15:30) 場 アリオ北砂アクアコート(北砂2-17-1) 費 無料 問 東京税理士会江東東支部☎3681-3722

## 青色申告会無料記帳相談会

個人で事業を営んでいる方、不動産を貸している方は、帳簿の保存・記帳義務があります。記帳の方法を説明します。詳細は、お問い合わせください 時 11/29(金)まで。9:00～16:00(土・日曜、祝日を除く)※要予約 問 江東西青色申告会☎3649-4178、江東東青色申告会☎3685-8245

## 豊洲ハロウィンパレード

地域団体、企業、ご家族等皆さんで仮装してご参加ください 時 10/27(日) 人 どなたでも 内 晴海通り等を歩く仮装パレード。先着500人のお子さんに参加賞あり。仮装コンテストでは入賞者に賞品を贈呈※詳細は豊洲商友会ホームページ(HP http://www.toyosu.or.jp/)およびツイッター(@toyosushouyukai)を参照 申 当日13:30から深川第五中学校(豊洲4-11-18)で受付 問 豊洲ハロウィンパレード実行委員会(豊洲商友会(協)・豊洲町会・豊洲シエルコート商店会)☎・FAX3532-5231

## アフリカ・日本友好親善スポーツフェスティバル アフリカ大運動会

今、アフリカが熱い。アフリカの方々と運動会を楽しみませんか 時 10/13(日)10:00～15:00(9:00開場) 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 人 どなたでも 費 大人300円、中高生100円、小学生以下無料 内 大玉ころがし、綱引き、紅白玉入れなど 申 当日直接会場へ 問 アフリカ大運動会実行委員会(野木)☎090-8041-0424

## 大江戸神輿まつりIN木場公園

関東近辺の神輿が集合。木場公園内を練り歩く「著名同好会神輿連合渡御」や「大江戸神輿コンテスト」の他、「江戸伝統文化展」では江戸趣味、伝統工芸の展示、木札名入れ作成や和菓子の実演、こども縁日等も出店します。歌謡ショーや組太鼓・お囃子等の「芸能公演」、「フォトコンテスト」も実施します 時 10/13(日)11:00～16:00 場 都立木場公園イベント広場 人 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 日本神輿協会☎3401-3160

# みんなのひろば

## 英会話サークルの新会員募集 米国人教師の丁寧な指導

時 木曜18:30～20:30 場 亀戸文化センター9階会議室(亀戸2-19-1カメリアプラザ) 費 月会費5,000円(1回2時間×4回、参加人数割) 内 個人に合わせた英会話。見学歓迎 問 渡辺隆之☎090-2309-8498

## 和裁サークル会員募集

和布を大切にして和裁を学ぶ会です。初めてでも運針から指導します。あなたのサイズで仕立てができます。教材自由 時 月3回(水曜または土曜コース)10:00～12:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 人 大人の女性 費 入会金2,000円、会費3,500円、プリント代半年ごとに2,000円 問 和布の広場(斉藤)☎3640-4196

## 手話ダンスを一緒に踊りませんか

時 月曜13:30～15:00 場 主に江東ボランティア・センター活動室(東陽6-2-17) 費 月300円(一年分を全納) 内 歌詞に手話を振り付け、踊ります。手話ができなくても大丈夫。楽しいサークルです。見学随時 問 江東手話ダンスサークル夢　大野洋子☎3644-0045

## 高齢者のウォーキングの会です お散歩気分で歩いています

時 第1・3土曜 集 出発駅に9:00 場 都内および近郊 費 3,500円(下見交通費ほか) 内 公園緑道はお花の宝庫・神社仏閣の古刹に参詣、弁当持参で自然を楽しんでいます。お気軽にご参加ください 申 問 ウォーク2000　三田村倭男☎3685-4655

## 北・南アルプス、テント山行を行いましょう！

時 第1火曜18:30に総合区民センター(大島4-5-1)で定例会、第3日曜定例山行 場 関東近郊 人 足に自信があり、積極的な方 費 入会金2,000円、年会費6,000円、保険代5,000円(交通費等は実費負担) 内 秋山は冬山に向けた訓練を行います 問 稜線漫歩の会　藤原正博☎3638-5488

## 60代からの健康麻雀で楽しく頭の体操をしませんか？

時 10/18(金)10:30～13:00、13:45～16:15 場 ダイエー東大島店3階(大島7-38-30) 人 麻雀初心者の女性 費 無料 内 初心者の方のための体験レッスンです。女性ならどなたでも歓迎 申 電話で高橋☎090-5434-4689

## 麗江会会員募集　水墨画の白黒の美に浸ってみませんか

時 第3土曜9:00～11:00 場 主に総合区民センター(大島4-5-1) 内 墨の濃淡で描く水墨と現代水墨を一緒に書いてみませんか。初心者・見学も大歓迎 師 丁長林 費 月4,000円 申 麗江会☎3645-1386(塚田)、☎3640-5640(木村)

## 童謡唱歌を大勢で歌っています 楽しいひと時をご一緒に

時 隔週金曜14:00～16:00 場 東大島文化センター(大島8-33-9) 費 半期7,200円(10講座) 内 大声で童謡唱歌ほか世界の名曲を歌い、しばし青春を取り戻しましょう。見学歓迎 師 福山惠(日本オペラ協会所属)、遠藤夏絵(ピアノ) 問 童謡唱歌を歌う会　岡本☎3640-2724

## ゼロから始める囲碁入門　碁は戦略　一生楽しめる知的ゲーム

時 10/26(土)13:00～ 場 清澄白河囲碁クラブ 人 20歳以上 費 無料 締 10/19(土) 申 往復はがきまたはメールに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-6-15植木ビル3階清澄白河囲碁クラブ e K.S-igo-Ueki@baynet.jp

## 男女共同参画推進センター わたしの声が地域に活きる！女性リーダーシップセミナー 11/10(日)・17(日)

子ども会やPTA、地域サークル活動など、地域でリーダーを始めて間もない、またはこれからリーダーを目指す方に向けたセミナーです。ワークやディスカッションを通して、リーダーの役割や、メンバーがいきいきと活動できるためのコミュニケーションの方法を学びます。これからの地域活動を楽しく、活発にしていきましょう！
時 11/10(日)・17(日)10:00～12:00(全2回) 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内) 人 女性30人(申込順) 費 無料 師 藤田潮(and Cs(アンドシーズ)代表) 保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約) 申 10/5(土)9:00から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます☎5683-0341、FAX5683-0340

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

## 江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報をだまし取られています！区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所☎3647-9111)に確認を！ 問 危機管理課防犯担当☎3647-4399、FAX3647-9651

講座・催しものつづき

### キッズタウンであそぼう！

時 10/13(日)10:00～15:00 費 実費 内 カーレット(卓上カーリング)体験や手工芸教室、駄菓子の福引きなど※詳細はホームページ(HP https://www.kcf.or.jp/sogo/)をご覧ください 申 当日直接会場へ 場 問 総合区民センター(大島4-5-1)☎3637-2261、FAX3683-0507

### トワイライト芭蕉散歩

芭蕉庵史跡展望庭園の芭蕉像は午後5時に隅田川へ向かって回転し、ライトアップされます。今回は回転＆ライトアップシーンを庭園の中で特別公開します。芭蕉ゆかりの地を巡る史跡散歩と併せてお楽しみください※1時間ほど歩きますので、動きやすい服装でご参加ください 時 10/26(土)16:00～18:00 集 15:50までに深川江戸資料館(白河1-3-28) 人 20人(申込順) 費 300円(当日お支払い) 申 10/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

### 芭蕉記念館俳句会

時 11/27(水)13:30～ 集 13:15 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 人 20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 申 10/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

### 水辺のワークショップ

外来生物のコウロエンカワヒバリ貝の生態などを学び、貝殻を使ってキーホルダーを作ります 時 11/23(土・祝)10:00～12:00 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)および旧中川 人 小学生以上20人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 1,000円 師 寺田浩之(ココペリプラス) 申 10/10(木)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

### 深川江戸資料館 木彫工藝展・新内流し

1. 木彫工藝展

長い歴史の中で培われた伝統を今に受け継ぐ匠の技が、一堂に会します。ワークショップも開催します 時 10/9(水)～13(日)9:30～17:00(最終入館16:30)※最終日は16:30まで

2. 伝統芸能公開「江戸庶民の語り物 新内流し」

時 10/12(土)14:00～15:00[出演]新内多賀太夫ほか

※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴 申 当日直接会場へ 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

### 障害者水泳教室

時 10/20(日)9:30～11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おむつの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 申 10/5(土)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

### 健康センター　健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります 時 11/2(土)・9(土)・16(土)・18(月)・23(土・祝)・30(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 10/5(土)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

### 救急法基礎講習会

時 11/3(日・祝)12:30～17:30 場 深川北スポーツセンター研修室 人 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方30人(抽選) 費 無料[持ち物]筆記用具 内 救急法の講習、AEDの操作 師 日本赤十字社 締 10/14(月・祝)必着 申 往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日・性別を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で※ホームページからも申込できます☎3820-8730、FAX3820-8731 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/

### 硬式テニス教室・ソフトテニス教室

時 ①11/6～27の水曜②12/4～18の水曜③11/7～28の木曜④12/5～19の木曜⑤11/7～28の木曜⑥12/5～19の木曜 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり[ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 ①③⑤4,800円(全4回)②④⑥3,600円(全3回) 内 下表のとおり 師 日本テニス協会公認指導員、日本ソフトテニス連盟公認指導員 締 ①10/16(水)②11/20(水)③⑤10/17(木)④⑥11/21(木)必着 申 往復はがき(1教室1人1枚)に希望教室(①～⑥)・時間・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・住所・テニス歴・無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

| 教室 | 時間 | 対象・定員(抽選) |
|---|---|---|
| 硬式テニス①～④ | 9:15～10:45 | 16歳以上の女性20人 |
| | 11:00～12:30 | 16歳以上のテニス経験者20人 |
| | 12:45～14:15 | 各16歳以上20人 |
| | 14:30～16:00 | |

| 教室 | 時間 | 対象・定員(抽選) |
|---|---|---|
| ソフトテニス⑤⑥ | 9:15～10:45 | 16歳以上の女性12人 |
| | 11:00～12:30 | 16歳以上12人 |
| | 13:20～14:50 | 16歳以上のテニス経験者12人 |

## 保　健

### 食と健康づくり教室「糖尿病と目の病気～失明しないために～」

時 10/31(木)10:00～12:30 場 城東保健相談所講堂 人 区内在住で血糖が高めといわれた方とその家族30人(抽選) 費 無料 内 ①講演「眼科医に聞く！糖尿病網膜症の予防と改善」②講義・試食「食べながら改善血糖の上昇を緩やかにする食べ方」 師 ①大槻勝紀(医師、おおつき眼科院長)②城東保健相談所管理栄養士 締 10/16(水)必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ☎3637-6521、FAX3637-6651

### 難病講演会「潰瘍性大腸炎との上手な付き合い方」

潰瘍性大腸炎の自覚症状と病状は必ずしも一致しません。専門医から再燃を防ぐ日常生活のポイントについて学びます 時 11/9(土)14:00～16:00(受付13:30～) 場 豊洲シビックセンター7階サブレクホール(豊洲2-2-18) 人 区内在住60人(申込順) 費 無料 師 上野明子(昭和大学江東豊洲病院消化器センター助教) 申 10/7(月)から電話またはファクスに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入し、深川南部保健相談所へ☎5632-2291、FAX5632-2295

### 難病医療相談室

時 10/18(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 10/11(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

### 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

## 休館・休止
ご不便をおかけします

### 亀戸スポーツセンター

10/12(土)午前の大体育室、10/14(月・祝)全日の大体育室・小体育室、10/25(金)夜間の大体育室、10/27(日)全日の大体育室・小体育室の一般公開を中止。イベント等のため 問 亀戸スポーツセンター☎5609-9571、FAX5609-9574

### スポーツ会館

10/13(日)18:30～21:45のプール、10/14(月・祝)9:30～18:30のプール、10/20(日)午前・午後の大体育室および9:30～11:45のプールの一般公開を中止。イベント等開催のため 問 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

### 深川スポーツセンター

10/13(日)全日の大体育室・多目的ホール、10/14(月・祝)午前・午後の大体育室および全日の多目的ホール、10/22(火・祝)午前・午後の大体育室の一般公開を中止。イベント等開催のため 問 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

### 芭蕉記念館

10/29(火)・30(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため 問 芭蕉記念館☎3631-1448、FAX3634-0986

# 10月10日は「銭湯の日」
## 誰でも無料で入浴

10/10(木)は「銭湯の日」です。この日、江東区のお風呂屋さんでは、どなたでも無料で入浴できます。ご家族や仲間とみんなで楽しく入浴して、銭湯の良さを実感してみてください 問 消費者センター☎5683-0321、FAX5683-0318

| 浴場名 | 所在地 | 浴場名 | 所在地 |
|---|---|---|---|
| 白山湯 | 枝川1-6-15 | らかん湯 | 大島2-37-7 |
| 金春湯 | 東陽1-6-9 | 竹の湯 | 大島7-7-3 |
| ニュー松の湯 | 東陽3-12-11 | 春の湯 | 大島7-25-14 |
| 辰巳湯 | 三好1-2-3 | 竹の湯 | 北砂3-25-8 |
| 常盤湯 | 常盤2-3-8 | 亀の湯 | 北砂4-20-25 |
| 竹の湯 | 森下4-9-18 | 文化湯 | 北砂6-14-8 |
| 亀の湯 | 猿江1-18-9 | 久の湯 | 南砂1-14-9 |
| 日の出湯 | 住吉2-5-14 | 喜楽湯 | 南砂4-15-19 |
| 隆乃湯 | 亀戸5-9-7 | 藤の湯 | 東砂3-18-17 |
| 富山湯 | 亀戸6-49-14 | 旭湯 | 東砂7-15-1 |
| 第二久の湯 | 大島1-36-6 | 不二の湯 | 東砂8-20-16 |

## 官公署

### 省エネ性能の高い機器への買い替えにポイントを付与

東京都では、地球温暖化対策に不可欠な省エネを家庭でも進めるため、10/1(火)から、一定の基準を満たす対象機器への買い替えに対して、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与します。この機会に省エネ性能の高い機器に買い替えて、さらなる省エネに取り組みましょう 時 令和2年度まで(上限に達ししだい終了) 申 対象機器購入後、申請書(HPで入手可)と領収書・リサイクル券等を事務局へ提出※申請先等詳細はホームページ(HP https://www.zero-emi-points.jp)をご覧いただくかお問い合わせください 問 [申請方法等について]コールセンター☎0570-005-083、☎6634-1337[事業について]東京都環境局地域エネルギー課☎5388-3533

| 対象機器 | 買い替えでもらえるポイント | | |
|---|---|---|---|
| エアコン(統一省エネラベル4つ星以上) | 冷房能力 | 2.2kW以下 | 12,000ポイント |
| | | 2.4～2.8kW | 15,000ポイント |
| | | 3.6kW以上 | 19,000ポイント |
| 冷蔵庫(統一省エネラベル5つ星) | 定格内容積 | 250ℓ以下 | 11,000ポイント |
| | | 251～500ℓ | 13,000ポイント |
| | | 501ℓ以上 | 21,000ポイント |
| 高効率給湯器(エコジョーズ、エコキュート、エコフィール、ハイブリッド給湯器) | 10,000ポイント | | |

※購入日が10/1(火)以降で、既存機器の撤去を含めた買い替えを行う場合が対象です。
※購入前に、対象機器に該当しているかホームページか店頭で必ずご確認ください。
※1,000ポイント分はLED照明の割引券に、残りは商品券に交換できます(1ポイント1円)。
※エコキュートについては、江東区でも助成を行っています。

### 東京都子育て支援員研修(第3期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)を、東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、ホームページ(HP http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/)をご覧ください(募集期間:10/15(火)(必着)まで) 問 (公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533[本研修全般に関すること]東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121

凡例
時 日時　場 場所　集 集合　人 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール

# お知らせ

## 特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納付はお済みですか

平成31年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は9/2でした。納付確認がとれない方に、督促状を10/2(水)に発送します。同封の納付書で払込指定期限(10/15(火))までに納めてください。詳細は督促状に同封しましたチラシまたは区ホームページでご確認ください 問 納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談] 随時行っています。お早めにご連絡ください 問 納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

## 国民健康保険証(10月更新分)の記載内容のご確認を

9月中旬に新しい保険証をお送りしました。記載事項に誤りや不明な点がありましたら、医療保険課または出張所までお申し出ください。また、新しい保険証が届いていない場合は医療保険課までお問い合わせください。古い保険証は裁断するなどして廃棄していただくか、医療保険課またはお近くの出張所へお返しください(郵送可)。なお、視覚障害がある方には、「健康保険証」と点字で印字してあるシールをお配りしています。ご希望の方は、医療保険課(区役所2階7番)にご連絡ください 問 医療保険課資格賦課係☎3647-3167、FAX3647-8443

## 小学校・義務教育学校新1年生の就学時健康診断を忘れずに

令和2年4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんの健康診断を実施します。9/20に学校ガイドとともに郵送した就学時健康診断通知書に指定されている日時、場所で忘れずに受診してください 問 学務課給食保健係☎3647-9177、FAX3647-9053

## 建築・測量登記の無料相談

時 10/9(水)13:00～15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

## 行政書士による無料相談会

時 ①10/10(木)13:30～16:30②10/17(木)10:00～16:00③10/21(月)13:30～16:30 場 ①豊洲文化センター第4研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②区役所2階エレベーターホール前③総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1) 内 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 住まいのリフォーム何でも相談

時 10/19(土)・20(日)10:00～16:00 場 都立木場公園・都民ギャラリー内江東区民まつり会場で「住まいのリフォーム何でも相談」を行います。一戸建や分譲マンションの専有部分のリフォームやバリアフリー改修など、軽微な修繕から大きな工事まで、区内建築業者団体で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」が承ります。お気軽にご相談ください 問 住宅課住宅指導係☎3647-9473、FAX3647-9268

# 講座・催しもの

## 荒川クリーンエイド(河川一斉清掃)

荒川の自然を守り、育てていくための一歩として、今年も荒川クリーンエイドを行います。多くの方々のボランティア参加をお待ちしています。河川一斉清掃は荒川下流域2市9区で行われています 時 10/26(土)9:30～11:30※雨天中止は、前日に区ホームページでお知らせします 集 9:30に荒川・砂町水辺公園(東西線鉄橋下) 内 ゴミの選別収集※ゴミ袋・軍手(大人用)は用意してありますので、帽子着用・長袖・長ズボンの動きやすい服装でご参加ください 申 10/7(月)から電話で施設保全課庶務係☎3642-5099、FAX3642-4748

## 深川東京モダン館 圓橘の会、江東モダン亭

1. 圓橘の会
時 10/26(土)15:00～(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 圓朝作怪談「牡丹燈籠」仇討編・孝助の忠義 [出演] 三遊亭圓橘
2. 江東モダン亭
時 10/27(日)14:30～(開場14:00) 人 50人(申込順) 費 1,500円 内 区内在住の若手落語家らによる寄席 [出演] 雷門音助ほか
※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 10/5(土)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

## 社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 別表のとおり 内 ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)③イベント「ゲームで体験☆身近な福祉」(10:30～11:30) 人 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

| 日程 | 場所 | 地区 |
|---|---|---|
| 10/16(水) | 砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7) | 城東南部 |
| 10/23(水) | 豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18) | 深川南部 |

## ふれあいセンター　秋まつり

こどもからシニアまで、世代を超えて地域の方と交流を深めるおまつりを開催します 時 内 下表のとおり 費 無料 申 当日直接会場へ

| 日時・場所 | 内容 |
|---|---|
| [亀戸にこにこまつり] 時 10/12(土)10:00～15:00 場 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) ☎5609-8822 FAX5609-8821 | ふれあいステージ、バザー、軽食、体験コーナー、ゲームコーナー、手作り作品展示、カメイダーショーなど |
| [深川・平野パーティバル] 時 11/2(土)10:00～15:30 場 深川ふれあいセンター・平野児童館(平野1-2-3) ☎3643-1902 FAX3630-6719 | バザー、軽食、似顔絵、盆踊り、工作・ゲームコーナー、お茶会・体験コーナー、ゲームラリー、抽選会など |
| [城東フェスティバル] 時 11/3(日・祝)10:00～15:00 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651 FAX3699-6744 | バザー、軽食、各種販売コーナー、工作・体験コーナー、作品展示、成果発表会など |

## グランチャ東雲「ふるさとチャリティー秋祭り」

時 10/19(土)11:30～14:00 場 グランチャ東雲3・4階およびYMCAしののめこども園園庭(東雲1-9-46) 人 グランチャカードをお持ちの方 内 こども向けのゲームコーナーや東日本大震災復興支援の模擬店・ワークショップなど 申 当日直接会場へ 問 グランチャ東雲☎5548-1992、FAX5548-1995 HP http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

## 目指せ！江東区長杯 江東区こども将棋大会

各クラス優勝者にはプロ棋士との対局をプレゼント。参加者全員に参加賞も用意しています 時 12/8(日)12:30～ 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)3階レクホールほか 人 区内在住・在学または、区内将棋クラブ等に通っている小・中学生200人(申込順) 費 500円 [クラス] 上級クラスA・B:おおむね5級以上、スイス方式で4回対局・持ち時間Aクラス10分(持ち時間終了後は1手30秒以内)、Bクラス20分(切れ負け)※大会当日に棋力で振り分け。一般クラス:おおむね6級以下、学年別に対局・時間内規定対局数による勝率で決定 申 10/10(木)から江東区文化センターに電話または窓口で※申込時に棋力をお伝えください☎3644-8111、FAX3646-8369

## 講座「澤登翠の弁士にチャレンジ！」成果発表会

無声映画に説明や台詞を付ける活動弁士。その第一人者・澤登翠さんから学んだ受講生が発表します。同じ映画でも受講生によって説明の付け方も雰囲気も変わります。その違いもお楽しみください 時 10/20(日)13:30開演 人 どなたでも 費 無料 内 無声映画作品「実録忠臣蔵」「日の丸太郎　武者修行の巻」「大学は出たけれど(小津安二郎監督作品)」 申 当日直接会場へ 場 問 古石場文化センター(古石場2-13-2)☎5620-0224、FAX5620-0258

## 11月の乳幼児食事教室

(申込順・10/7(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

| 会場・問い合わせ先 | 離乳食教室 ※2回食(人 6～7か月児と保護者各回20組) | 1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(人 1歳～1歳6か月児と保護者各15組) |
|---|---|---|
| 城東保健相談所　大島3-1-3 ☎3637-6521　FAX3637-6651 | 7(木) ①13:00～　②14:30～ | 28(木) 13:30～ |
| 深川保健相談所　白河3-4-3-301 ☎3641-1181　FAX3641-5557 | 5(火) ①13:00～　②14:30～ | 26(火) 13:30～ |
| 深川南部保健相談所　枝川1-8-15-102 ☎5632-2291　FAX5632-2295 | 14(木) ①13:00～　②14:30～ | 7(木)・21(木) 14:00～ |
| 城東南部保健相談所　南砂4-3-10 ☎5606-5001　FAX5606-5006 | 7(木) 13:30～ | 14(木) 13:30～ |

## 江東区スポーツネット

12月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニス場)の利用申込

**抽選受付期間**　10/20(日)～31(木)
**抽選後の空き施設の申込**　11/9(土)から受付
**申込方法**　利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

| 種目 | 施設・面番号 | | 日(12月分) | 時間 |
|---|---|---|---|---|
| 野球・ソフトボール | 夢の島 | 3・4・5・6面 | 1・8・15・22 | 全日 |
| | | 9・10面 | 8・15・22 | 全日 |
| | | 11・12面 | 7・14・21・26・28 | 全日 |
| | | 東少年 | 平日(祝日を除く) | 全日 |
| | 潮見 | 全面 | 1 | 全日 |
| | | D面 | 15 | 全日 |
| | 亀戸 | B面 | 1～28(グランド凍結のため) | 全日 |
| テニス | 豊住 | 全面 | 8・15・22 | 全日 |
| | 亀戸 | 全面 | 7・14 | 12～16 |
| ソフトボール・サッカー等 | 新砂 | 第一全面 | 1・8・15 | 全日 |
| | | 第二全面 | 1・8・14・15・22 | 全日 |
| | | サッカー | 1・7・15・22 | 全日 |
| | | 多目的広場 | 平日の月・水・金 | 全日 |
| 屋外スポーツ施設休場日 | | | 9・23・年末年始休場日(12/29～1/3※庭球場は12/31～1/3) | 全日 |

※夢の島野球場1・2面は改修工事のため、12月上旬から令和2年4月末まで利用を中止します。
※深川庭球場は施設改修工事のため、令和2年3月末まで利用を中止します。

問 夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

## 江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(10/12)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

| スポーツ施設名 問い合わせ先 | 午前 9:00～12:00 | 午後 13:00～17:00 | 夜間 18:00～21:30 |
|---|---|---|---|
| | トレーニングは9:00～21:50 | | |
| スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123 | | バスケットボール バドミントン | バレーボール バドミントン |
| | 卓球・弓道・トレーニング | 卓球・各種武道・トレーニング | |
| 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884 | バドミントン ミニバスケットボール | バドミントン | バドミントン バスケットボール |
| | 卓球・弓道・トレーニング | 卓球・各種武道・トレーニング | 卓球・各種武道・トレーニング |
| | | クライミングウォール(こども・親子) | クライミングウォール(一般) |
| 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574 | | ミニバスケットボール バスケットボール | バレーボール バドミントン |
| | 卓球・トレーニング | | |
| 有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192 | ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました | バドミントン | ソフトテニス バレーボール |
| | 卓球・トレーニング | | |
| 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176 | バスケットボール ミニバスケットボール | バドミントン 卓球 | バレーボール ビーチボール |
| | トレーニング | | |
| 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731 | 卓球 | バドミントン | バドミントン |
| | トレーニング | | |

## こどもスポーツデー

第2土曜(10/12)、第4土曜(10/26)の午前中は、小中学生の無料公開日

| スポーツ施設名 | 午前 9:00～12:00(水泳は9:30～12:00) 第2土曜 | 第4土曜 |
|---|---|---|
| スポーツ会館 | 卓球 弓道 | |
| | 水泳 | |
| 深川スポーツセンター | バドミントン ミニバスケットボール・卓球 | 卓球 |
| 亀戸スポーツセンター | 卓球 | |
| | 水泳 | |
| 有明スポーツセンター | 卓球 | |
| | 水泳 | |
| 東砂スポーツセンター | バスケットボール ミニバスケットボール | |
| | 水泳 | |
| 深川北スポーツセンター | 卓球 | |
| | 水泳 | |

**スポーツデーにお越しの方へ**　☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

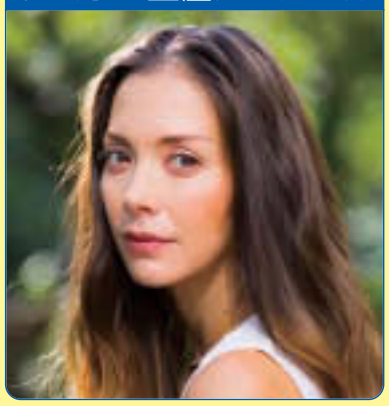
# こうとう子育てメッセ2019 シンポジウム

## 「たたかない子育て先進国フィンランドとスウェーデン×日本の子育てママパパ」 10/14(月・祝)

法律で家庭のしつけにおける「体罰禁止」が明文化された一方で、「しつけの上で叩くことは必要ないの？ではどうしつけたらいいの？」という声も聞かれています。これからのしつけについて、ゲストと一緒に考える子育て当事者のためのシンポジウムです※本事業は、江東区とこうとう子育てメッセ実行委員会、(一社)ママリングスとの協働事業です。

時 10/14(月・祝)13:00～15:30 場 豊洲シビックセンター7階レクホール(豊洲2-2-18) 人 100人(申込順) 費 無料 [ゲスト]土屋アンナさん(歌手・女優)、フィンランド大使館広報部、グスタフ・ストランデルさん、東京都、ポジティブ・ディシプリン日本事務局他※詳細はホームページ(HP http://www.koto-kosodate.com/)を参照 申 10/5(土)から申込サイト(HP https://kokucheese.com/event/index/576475/)で[シンポジウムに関する問合先](一社)ママリングス e momrings@goatbabe.com 問 こども家庭支援課こども家庭係☎3647-9230、FAX 3647-9196

**ゲストに土屋アンナさん**



# 道路愛称名が決定！「潮見通り」

▲地域一番の大通りとして人や車が行き来する「潮見通り」

潮見一・二丁目の区道の道路愛称名が、潮見一・二丁目町会の提案を受け、「潮見通り」に決定しました。

この道は、地域一番の大通りで、地元からは自然発生的に「潮見通り」と呼ばれ親しまれています。

オリンピック・パラリンピック開催時には、多くの方が「潮見通り」を通行します。今後、潮見地区をアピールし、地域の活性化につながることが期待されています。

問 道路課工務係 ☎(3647)9664 FAX(3647)2126

# 江東区民まつり中央まつり 吹奏楽のつどい 10/14(月・祝)

## 区内小・中学生、高校生の演奏を鑑賞しよう

▲こどもたちが練習の成果を披露

10/19(土)・20(日)木場公園を主会場に行われる江東区民まつり中央まつりに先立ち、「吹奏楽のつどい」を開催します。区内の小・中学校、高校の演奏が一度に鑑賞できる演奏会です。

[参加団体]明治小、八名川小、東陽小、毛利小、有明小、辰巳小、二亀小、香取小、浅間竪川小、二砂小、小名木川小、北砂小、深川四中、深川五中、深川六中、有明中、東陽中、亀戸中、三亀中、砂町中、二砂中、南砂中・都立大江戸高校、有明西学園

時 10/14(月・祝)10:00～ 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 申 当日直接会場へ(一般の方は、1階席でご鑑賞ください) 問 地域振興課区民交流担当☎3647-4963、FAX3647-8441

# 大井競馬場で甲冑武者による戦国競馬

## 甲冑競馬「相馬野馬追」披露　福島物産展も開催 10/14(月・祝)

▲旗差物をなびかせて疾走する若武者

大井競馬場では、馬事文化伝承のため、福島県相馬地方の伝統行事であり、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を毎年行っています。甲冑に身を包んだ若武者が、旗指物をなびかせて本馬場を駆けるさまは、千年の時を遡ったように壮大です。ぜひとも、目の前に展開する壮大な戦国絵巻をお楽しみください。

時 10/14(月・祝)16:45～(予定) 場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2) [最寄駅]東京モノレール「大井競馬場前」駅下車徒歩2分 人 どなたでも(未成年者は保護者の同伴が必要) 費 無料※20歳未満の方は勝馬投票券の購入はできません 内 相馬野馬追、福島物産展ほか 申 当日直接会場へ 問 特別区競馬組合☎3763-2151 HP http://www.tokyocitykeiba.com

# FC東京U-23をホーム席で応援しよう

## 区民400人を無料招待 11/9(土)

明治安田生命J3リーグの試合に招待します※席種「ホーム自由」 時 11/9(土)14:00試合開始 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 区内在住の方ペア200組400人(抽選) 費 無料 締 10/28(月) 申 申込専用フォーム(HP https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158_ivdb_227※下記二次元コードから入れます)から専用フォームにアクセスし必要事項を入力して応募 問 FC東京(平日10:00～17:00)☎042-444-2630 HP https://www.fctokyo.co.jp/u23

▲熱い声援を届けよう

# がんばる小・中学生コーナー

問 広報係 ☎3647-2299

## サッカーU-15日本代表選出 デッレナツィオーニトーナメント 準優勝 池谷銀姿郎くん(第二南砂中3年)

年長からサッカーを始めた池谷くんは、15歳以下の日本代表の主力として素晴らしい活躍を見せました。代表に選出されたときは、「うれしさと同時に、チームや国を背負う責任感がわいてきた」と話す池谷くん。ディフェンダーながら2得点を決めた大会について、「持ち前の明るさや、攻撃の起点となるロングパス、ヘディングは通用したが、一対一の対応など課題も残った」と冷静に振り返ります。将来は、20歳までに海外に進出しA代表入り。そして「日本一のセンターバック」を目指すという池谷くんのさらなる活躍が楽しみです。

▲目標は元イタリア代表のカンナバーロ選手

# こうとうカレンダー 10月

6日 江東区民まつり砂町地区大会(仙台堀川公園ほか)
19・20日 江東区民まつり中央まつり(木場公園ほか)
31日～ 江東区伝統工芸展(11月4日まで、深川江戸資料館・白河1)

**世帯と人口**

| (令和元年9月1日現在) | | | 前月比(±) |
|---|---|---|---|
| 世帯 | | 270,115世帯 | － 97世帯 |
| 人口 | | 520,982人 | － 145人 |
| 住民基本台帳人口 | 男 | 256,910人 | － 92人 |
| | 女 | 264,072人 | － 53人 |
| (内数)外国人住民数 | 男 | 14,358人 | ＋ 14人 |
| | 女 | 15,929人 | ＋ 29人 |
| 面積 | | 40.16km² | |

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

凡例
時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール