くはじめてのコートはじめてのコート

たも一者

**時** 10/31~12/19の木曜(全8回) 19: 00~20:30 **場** 亀戸スポーツセンタ 一大体育室 人 中学生を除く15歳以 上の方40人(区内在住・在勤・在学の 方を優先し抽選) 費 4,480円 内 受 講者のレベルに合わせた指導 縮 10 /7(月)必着 **申** 往復はがきに①教室 名②氏名(ふりがな)③住所※在勤・ 在学の場合、会社名・学校名と所在 地④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、 〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツ センターへ郵送または窓口へ※ホー ムページ( IP https://www.kotohsc.or.jp/sports\_center3/)から も申込できます☎5609-9571、FAX 5609-9574

こどもテニス教室

**時** 11/2~23の土曜(全4回・予備日 11/30(土))※二部制[前半の部]13: 00~14:30 [後半の部] 14:30~16:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区 内在住・在学の小学生各64人(抽選) 費 2,100円 師 江東区テニス連盟 **締** 10/19(土) 必着 **申** 往復はがき (1人1枚)に①講座名・希望の部②氏 名・ふりがな③学年④性別⑤住所⑥ 電話番号⑦保護者氏名⑧テニス歴⑨ 無料レンタルラケットの要不要を記 入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の 島野球場内屋外スポーツ施設事務所 ~\$3522-0846、FAX3522-0855

### 夢スタ・アスリートクラブ

リニューアルした夢の島競技場で、 基本技術習得から健康増進、初心者 から上級者まで楽しめる陸上競技教 室です 時 11/8~29の金曜(全4回) 18:30~20:30 場 夢の島競技場(夢 の島1-1-2) 人 小学4年生以上の健 康な方30人(抽選) 費 高校生以上 1,600円、小中学生600円 🛅 日本体 育協会陸上競技指導員ほか 縮 10/ 18(金)必着 며 往復はがき(1人1枚) に①夢スタ②氏名(ふりがな)③住所 ④電話番号⑤年齢(小中学生は学校 名・学年)⑥興味のある陸上種目を 記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢 の島野球場内屋外スポーツ施設事務 所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

### 女性限定セミナー

「下着と上手につきあおう!」 体の変化を知り、若々しく美しく みせるための下着の選び方を学びま す 時 10/31(木)14:00~15:00 場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9 -33-2-101) 人 区内在住で60歳以上 の女性60人(申込順) 費 無料 師 (株) ワコール 📵 10/3(木) から亀戸 ふれあいセンターに電話または窓口 (未登録の方は保険証持参)で☎5609 -8822、**FAX**5609-8821

### 東砂福祉プラザまつり 「レインボーフェスタ」

**時** 10/5(土)9:45~14:00 **場** 東砂 福祉プラザ(東砂3-30-6) 内 模擬店、 イベント、ゲーム、自主生産販売な ど※車は公共駐車場をご利用くださ

い 申 当日直接会場へ 問 東砂福祉 園☎3646-6634、FAX3646-6635

医師・栄養士が教える! 最新の高血圧対策教室 **時** 10/31(木) 13:00~15:30 **場** 深 川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)

人 区内在住で高血圧対策に関心が ある方25人(申込順) 費 無料 内 ① 講演「高血圧の予防と治療法」②講義 ・試食「減塩のコツとDASH(ダッシ ュ)食をマスターしよう」 師 浅川洋 (浅川医院院長) 申 9/25(水)9:00か ら深川南部保健相談所に電話または 窓口で☎5632-2291、FAX5632-2295

### 休日版両親学級(11月分)

**時** 場 下表のとおり **人** 区内在住 で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50 組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・マ マ体験談、講演、参加者との交流ほ か 申 往復はがきに①江東区休日版 両親学級希望②参加希望日(第2希望 まで記入可※第2希望は第1希望より 遅い日程※出産予定月により、12月 の日程を第2希望にできます。詳細 は下記ウェブサイトを参照)③夫婦 の名前・ふりがな④住所⑤電話番号 ⑥出産予定日を記入し、〒102-0083 千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂 6階ナーチャーウィズ(株)「江東区休 日版両親学級」担当へ郵送またはウ ェブ( IP http://nurture-wiz.co m/kotoku-ryoshin-gakkyu)で※ 各保健相談所では平日版両親学級を

毎月開催しております。詳しくは、 各保健相談所までお問合せください 問 ナーチャーウィズ(株)(委託事 業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城 東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所☎3641-1181、 FAX3641-5557、深川南部保健相談所☎ 5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保 健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間%
11/17(日) 13:30~ 16:00	豊洲文化センター (豊 洲2-2-18)	3~4月 出産予定 の方	10/20(⊟) ~27(⊟)
11/30(土) 13:30~ 16:00	総合区民センター (大島4-5-1)	4~5月 出産予定 の方	11/2(土)~ 9(土)
※郵送の場合は必着			

## がんの夜間相談窓口(10月分)

「がんの疑いがある」「診断を受け た」「治療を始めた」など、患者や家 族の方の不安や疑問に思うことを相 談できます。お気軽にご利用くださ い 時 10/4(金)18:00~20:00 場 マ ギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健所健康 推進課がん対策・地域医療連携係☎ 3647-5889、**FAX**3615-7171

HIV·梅毒抗体検查·相談(10月分) **時** 下表のとおり **場** 城東保健相談 所(大島3-1-3) **費** 無料 **内** 匿名で 実施できます 申 当日直接会場へ

**問** 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171 日 程 受付時間

検査日 10/7(月) 10/28(月) 9:00~10:00

|結果日|10/28(月)|11/11(月)|10:00~10:30|

### 中川船番所資料館

10/8(火)を臨時休館。展示替えの ため 間 中川船番所資料館☎3636-9091、**FAX**3636-9094

### スポーツ会館

10/12(土)午前、柔道場·剣道場(柔

# 中小企業の経営者の方へ 勤労者・事業主の福利厚生にカナルごうとう か会報誌を発行 人 ①区内の中小企

カナルこうとうは、区の支援を受 け、区内の中小企業で働く方とその 家族の方々のために総合的な福利厚 生事業を実施しています。

[福祉事業等の実施]会員の結婚・出 産・銀婚・還暦・入院・死亡(家族含 む)・住宅災害・お子さんの小中学校 入学などの際の給付金。映画券の補 助やレジャー施設などの割引、宿泊 旅行の補助[健康維持管理を支援]会 員の人間ドック・脳ドックの利用補 助、会員と家族のために日帰り温泉 施設の割引利用などの補助※このほ

業に勤務する方および事業主の方 (パート、契約社員、家族従業員を含 む)②区内の事業所に勤務されてい る方(在職証明が必要)③区民で、区 外の事業所に勤務されている方およ び事業主の方 費 入会金1人200円、 月会費1人500円(③の方は700円)※ 事業主が負担する会費・入会金は、 税法上の損金または必要経費の対象 間 カナルこうとう事務局(火〜土 曜) **☎**3699-5101、FAX3699-0781

災された方々

へのご支援を

雨災害義援金

受付

中

参い扱所が被

くすの階災が

ᅜ

れ 1

る 2 方 0

(係内) ☎(36 日産加入者

す

道・空手・剣道・なぎなた)の一般公 開を中止。スポーツ塾開催のため **問** スポーツ会館☎3649-1701、FAX 3649-3123

# 深川北スポーツセンター

10/14(月・祝)夜間、一般公開(バ ドミントン)を中止。イベント開催 のため 閰 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

有明スポーツセンター 10/6(日)午前・午後、大体育室(バ ドミントン)の一般公開を中止。大 会開催のため 間 有明スポーツセン ター**☎**3528-0191、**FAX**3528-0192

# 登記所備付地図作成作業に

東京法務局では、北砂の一部で、 現地と一致する精度の高い地図を作 成します。土地の境界確認の立会い にご理解とご協力をお願いします。 [対象地域] 北砂4丁目の一部[作業期 間]9月~令和3年3月。説明会は11月 中旬を予定。対象地域の土地所有者 の方にご案内を送付します 問 東京 法務局不動産登記部門地図整備室☎ 5213-1414 **IP** http://houmukyo ku.moj.go.jp/tokyo/

### 東京辰巳国際水泳場

ジュニア選手育成事業Bコース **時** 10/28(月)、11/25(月)、令和2年 1/15(水)・27(月)、2/19(水)17:10~ 18:40(全5回) 場 東京辰巳国際水泳 場 **人** 200mメドレーを無理なく完 泳できる小学生から高校生で2019年 度日本水泳連盟水泳資格級5級以上 の方60人(抽選) 費 小・中学生 5,000円、高校生7,500円 縮 10/11 (金)必着 며 往復はがきに①教室名 ②氏名③年齡④学年⑤性別⑥郵便番 号・住所・電話番号を記入し、〒135 -0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳 場へ※ホームページからも申込可☎ 5569-5061、**FAX**5569-5068 **HP** https: //www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp 経営課題解決セミナー「プレス

リリース活用講座in東陽町」

広報コンサルティングの専門家に よる「広報の基本からプレスリリー スの作成方法、実践ワーク」のほか、 個別相談会も開催します 時 10/15 (火) 13:30~17:00 場 産業会館2階 会議室(東陽4-5-18) 人 創業後間も ない方、創業後の課題解決に取り組 んでいる方40人(申込順) 費 無料 内 広報、販路開拓※日本政策金融 公庫等の担当者による個別相談会 **申** 9/25(水)から日本政策金融公庫 ホームページ( IPP https://www. jfc.go.jp/n/seminar/index.html)

で 問 日本政策金融公庫江東支店

(小林) ☎3631-8175

### 街頭無料不動産相談会

**時** ①9/28(土)9:00~16:00②10/1 (火) 10:00~16:00 場 JR錦糸町駅 北口アルカキット前広場 内 税務相 談・法律相談・取引相談[後援]江東 区ほか 몓 当日直接会場へ 問 ①東 京都宅地建物取引業協会江東区支部 ☎3636-5893、FAX3683-0265②全日本 不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526、FAX6658-8527

### 行政書士による外国人無料相談会 **時** 10/7(月)13:00~16:00 **場** 区役

所2階区民ホール <mark>内</mark> ビザ・永住・帰 化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 間 東京都行政書士 会江東支部☎4500-2995 **e** info@ kotohome.com

### 認知症カフェ

1. 井戸端カフェ「しゃべり場」 **時** 9/26(木) 13:30~16:00 **場** 大島 中央地区集会所(大島5-12-14) 内 医師による秋バテ予防の講話ほか | 間| 関東シニアライフアドバイザー 協会江東部会☎080-3400-9449

**時** 9/28(土) 13:00~14:30 **場** らん 花園(塩浜2-7-2) 内 カフェ利用者 の交流、専門職による相談等 問 塩 浜長寿サポートセンター☎5617-6213、**FAX**5617-6050

※いずれも 費 無料 申 当日直接会

### 江東区役所産はちみつ販売

今年も区役所屋上で美味しいはち みつが採れました。加熱処理をしな い希少なはちみつを販売します **時** 10/3(木)9:30~16:00 場 区役所2階 ピロティー(自動ドア前の広場)※な くなりしだい終了(1人4個まで)※完 売しない場合は10/4(金)以降も区役 所2階「る一くる」で販売※「る一くる 西大島」では販売しません [販売価 格] 1個 (50g) 500円 [販売予定数] 約 4,000個 間 江東区ハニービー・プ ロジェクト事務局☎070-4339-4536 **e** honeypro328@docomo.ne.

木と暮しのふれあい展 **時** 10/5(土) ⋅6(日) 10:00~16:00 場 都立木場公園「イベント広場」 |内|| 木に親しむコーナー(木工教室、 丸太切り体験等)、多摩産材ほか木 製品の展示販売、苗木の無料配付、 多摩地域の特産品の展示販売、木造 住宅相談、木遣りや太鼓の実演、キ ャラクターショー等 며 当日直接会 場へ 間 (一社)東京都木材団体連合 会☎5569-2211

令和元年8 レッスン36 「季節の英語②(食欲の秋)」 日本は四季がはっきりしていることで知られています が、特に秋は魅力が多く、日本の秋を求めて来日する旅行 者もたくさんいます。

●食欲の秋: Autumn is the best season for eating (オータム・イズ・ザ・ベスト・シーズン・フォー・イーティング) ●秋には美味しいものがたくさん食べられます: You can eat a lot of good food in autumn

シェン先生のおもてなし英会話

「食欲の秋」という言葉は日本文化独特のもので、直訳 はありません。そのため、上の文章では、秋(autumn)は 食べること (eating) に最適 (best)、というとてもシンプルな説明を訳としています。二番目のフレーズはこの説 明を補助するものです。さて、秋におすすめしたい食べものには、栗(chestnut)、きのこ(mushrooms)、秋刀魚(saury fish) などがありますが、ぜひその他の食材の英語も調 べてみてください。外国の人たちにも日本の「食欲の秋」を楽しんでもらいたいですね 間 オリンピック・パラリ ンピック推進課連携・調整係**全**3647-5513、FAX3647-8459

**遺** 無料 一後 2 時 日~11 日~11 日~11 内 の方 の方 (の方

江 20 東 時 の 東人陽場水曜

(木) (水) (水) (水) か (水) か セら

親30人(抽選) **同** 藤井5 親30人(抽選) **同** 藤井5

す 一教を電号 画編 ペポア ( 10 で ) で ( 10 で 「地 FAX ☎ ジ 域

で 号 3 き 7 で 5 3 き 7 か学 〒 こ氏に 6 習 135 ど 名 ① 氏に日 6 6 4 4 申 長 33 の (月) (月) (月) 

協会副 理事

おして解決でグループを理解し、

O

親

今

# ろ の 中 学生 庭 教 育学 は

# 中学生

3647-9084、FAX3647-8447[その他検査全般に

食品中の放射性物質の検査結果

関する問合先]保健所生活衛生課食の安全係

月は小中学校が夏休みのため、給食用食材の 区内小中学校、公園等の定点10施設を3か 検査を実施していません。)8月には、区内で 月毎(年4回)に測定しています。第2回を7/9、 売られている食品12検体、保育園で飲んでい 8/8に実施しました。地上1mにおける平均測 る牛乳14検体の合計26検体を検査しましたが、 定値は、7/9は0.05 μSv/h、8/8は0.06 μSv/h いずれからも放射性セシウムは検出されませ で、いずれも国の対応方針が示す値(周辺よ んでした(検出下限25ベクレル/kg、牛乳や乳  $91\mu$  Sv/h以上高い数値)を下回りました。 児用食品など基準値がより厳しい食品は検査 なお、測定日の産業技術研究センター(青海2 法が異なり検出下限1.2~3.8ベクレル/kg)。 -4-10)の地上約1mモニタリングポストでの 詳細は区ホームページをご覧ください [区立 日平均値は、7/9は $0.0338\mu$ Sv/h、8/8は 保育園についての問合先]保育課保育管理係  $0.0344 \,\mu$  Sv/hでした。詳細は、区ホームペー ☆3647-9094、FAX3647-8447 [区立以外の保育 ジをご覧ください 問 環境保全課調査係☆ 園についての問合先]保育課保育支援係☎ 3647-6148、FAX5617-5737

[<del>経済センサス-基礎調査にご協力を</del>]6月より、経済センサス-基礎調査 (2019年度) を実施しています。令和2年3月までの10か月間で、調査員がすべての` 事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。皆様の調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします 問地域振興課統計調査係☎3647-4965、FAX3647-8441

# 9時~午後(面接担 9時~午後4日( 10月4日( 時) 教育相 作談室(午前 から電話で 年後4時 の保護者 てのん 西沢渓谷では、10月中旬 を鮮やかな紅葉を楽しめま を散策してみませんか。 郷一型県山梨市三富地区 を前策してみませんか。 東:中央本線「塩山駅」または 早・中央高速道路勝沼イン から35~55分 【人] 江東区の から35~55分 【人] 江東区の から35~55分 【人] 江東区の から35~55分 【人] 江東区の -(森下3 下文化セン (森下3 制度に加入の方、区内在住の方は一般料金で宿 ※区外在住の方は一般料金で宿 ※区外在住の方は一般料金で宿 950円(1泊2食付、消費税、 入湯税込。小学生・幼児料金お よび年末年始等は別途設定あ り)※国保・後期高齢者医療制 度加入者で、保険料の未納がな い方は、年度内2泊まで1人1 向の円、未就学児1、90 の駅みとみ観光案内係(40 の駅みとみ観光案内係(40 の駅みとみ観光案内係(50 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅みとみ観光案内係(60 の駅のより IJ

業)」に申込。冬季休業中は、 「道の駅花かげの郷まきおか 「道の駅花かげの郷まきおか ・江東区民の宿泊者全員の住所 ・江東区民の宿泊者全員の住所 と氏名および保険証の記号・番 と氏名および保険証の記号・番 と氏名および保険証の記号・番 と氏名および保険証の記号・番 と氏名および保険証の記号・番 で現地でお支払い。 2階6番)・各出張所等にある チラシ・区ホームページをご覧 ください。また山梨市ホームページをご覧 ください。また山梨市ホームページをご覧 ください。また山梨市ホームページをご覧 なったいます。 10 医療保険課(区役所 を育り、10 との 11 を変にある 12 (日) http://www.city. 13 との で現地の観光情報をご案内して います。

食品中の放射性物質の検査結果・ 空間放射線量の測定結果(第2回)

区では、区内で売られている食品や小中学 ☎3647-5812、FAX3615-7171 校の給食用の食材などを検査しています。(8 空間放射線量の測定結果(第2回)

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報をだまし取られています!区役所や警察など、行政機関 を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所☎3647-9111)に確認を! 問 危機管理課防犯担当☎ 3647-4399、FAX3647-9651

# 江東区の職員を名乗る 詐欺の電話に注意