

## コミュニティサイクル エリア拡大中

中央防波堤埋立地帰属に係る判決 9/20 について

判決の内容などについては、10月11日号の区報に掲載いたします。最新の情報は区ホームページをご覧ください  
 港湾臨海部対策担当 ☎(3647)9168、FAX(3699)8771



### 秋風に乗ってサイクリング!

サイクルポートが充実して、コミュニティサイクルがますます便利になりました。中央区や千代田区など、9区と相互乗り入れも可能です。ぜひご利用ください ㊟ まちづくり推進課 ☎3647-9714、FAX 3647-9009

詳しいポートの位置はこちら▼



### コミュニティサイクルってなに?

コミュニティサイクルとは、地域内に設置されたサイクルポートであれば、どこでも自転車を借りることができ、返却することができるシステムです。都市の新たな移動手段として、世界各国でも普及が進んでおり、国内でも多くの都市で導入が始まっています。

### 料金プラン(税抜)

プラン名	1回会員	月額会員	1日パス
利用可能時間	24時間	24時間	利用日の23:59まで
利用料金	基本料金	150円/回(最初の30分)	2,000円/月(※1)
	延長料金	あり(※2)	なし(当日返却の場合)
支払方法	クレジットカード ドコモケータイ払い	現金(※3) クレジットカード 交通系ICカード(※4)	

※1 月に何度利用しても最初の30分以内無料 ※2 1回の利用が30分を超えると100円/30分 ※3 有人販売窓口、コンビニ購入のみ ※4 チャージ額不足の場合は利用できません

### 利用方法

1回会員・月額会員プランをご利用の場合は、会員登録が必要です。また、1日パスは有人販売窓口や無人販売機、コンビニで購入できます。詳しくは電話またはウェブサイトでご確認ください ㊟ 江東区臨海部コミュニティサイクル運営事務局 ☎0120-116-819(24時間) ㊟ <http://docomo-cycle.jp/koto/> ※上記二次元コードからもご覧になれます

### マナー向上にご協力を

- ・返却の際は、自転車をしっかりとロックに差し込んでください。
- ・ロックがすべて埋まっている場合は、近隣のポートへご返却ください。

### 区立中学校 カヌー一部出身 瀬立モニカさん (江東区カヌー協会所属)

### 東京2020パラリンピック出場内定!



写真: 越智貴雄/カンパラプレス

#### ▲地元江東区からの期待を背に、いざパラリンピックへ

8/21~25にハンガリーで行われたパラカヌー世界選手権で、区内在住の瀬立(せりゅう)モニカさんがスプリント女子カヤック(KL1クラス)で5位に入り、東京2020パラリンピックの出場枠を獲得。日本代表に内定しました。江東区で行われる、来年のパラリンピックでは、みんなで瀬立さんを応援しましょう。

#### 瀬立さんのコメント

江東区の皆さんと支えてくれる企業の皆さんの充実したサポートのおかげで、今回の結果を残すことができたと思っています。東京2020パラリンピックは、地元江東区で開催されるので、皆さんと一緒に最高の時間を共有したいです。

# マイナンバーカード 電子証明書・カード本体の更新 対象の方に通知を送付

## 10月から

### 電子証明書の更新について

マイナンバーカード(個人番号カード)に付帯する2つの電子証明書(利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書)の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです。(外国人住民の方は在留期間によって異なります。)更新対象の方に、J-LEIS(地方公共団体情報システム機構)から通知が郵送されます。

### 有効期限確認方法について

「電子証明書の更新」発行時にお渡しした電子証明書の写しを確認できます。また、「公的個人認証サービスポータルサイト」の「オンライン窓口」から確認できます。

更新の手続きは、有効期限の3か月前から有効期限までできます。期限をご確認の上、お早めに更新手続きをお願いいたします。なお、電子証明書の更新にかかる手数料は無料です。

「e-Tax」・「コンビニ交付をご利用の方はご注意ください」有効期限が切れてしまうと、e-Taxを使用した確定申告やコンビニのマルチコピー機を利用した住民票の取得などができなくなりますのでご注意ください。

### マイナンバーカード本体の更新について

マイナンバーカード発行時に20歳未満だった方は、カード発行日から5回目の誕生日でカード本体の有効期限を迎えます。引き続き、ご利用を希望する場合は、再交付申請が必要です。こちらでもJ-LEISから通知



た場合は区民課住民記録係(区役所2階3番)および区内8か所の出張所にて再発行の手続きができます。

「カード本体の更新」カード本体に「〇年〇月〇日まで有効」と記載されています。手続き方法について

予約制となります。江東区マイナンバーカードコールセンターにご連絡いただき、日時と手続き場所(左記のマイナンバーカード交付窓口)をご指定ください。

「マイナンバーカード交付窓口」  
○区役所2階  
○総合区民センター2階(大島4-5-1)  
○豊洲ビックセンター11階区民広場(豊洲2-2-18)

「電子証明書の更新」お持ちいただくJ-PSIDICをお持ちいただくJ-PSIDIC

## 高齢者インフルエンザ予防接種 自己負担額2,500円 または無料

### 10/1(火)~

「接種期間」10月1日(火)~令和2年1月31日(金)

「人費」下表のとおり

「接種の方法」個別通知(9月30日(月)以降、順次発送)で送付した接種予約票を、接種する江東区契約医療機関(通知に一覧を同封)に提出。

「保健所保健予防課感染症対策係」  
☎(3647)5879  
FAX(3615)7171

対象年齢 (令和元年12/31現在)	自己負担額
① 75歳以上の方	無料
② 65歳~74歳の方	2,500円
③ 60歳~64歳のうち身体障害者手帳1級で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方	2,500円
④ ②、③のうち、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者	無料

## 高齢者・障害者・ひとり親世帯への 民間賃貸住宅をめぐって 10月は区役所窓口の相談日を木曜に増設

区では毎週火曜に、住宅にお困りの高齢者・障害者・ひとり親世帯の方を対象に、不動産団体の会員(不動産店)が相談窓口で民間賃貸アパートや賃貸マンションの空き室情報を案内しています。国が定める10月の「住生活月間」にあわせて、10月は毎週木曜にも相談窓口を開設します。

この窓口は区内にお住まいで、建替え等により立ち退きを求められている方や、家賃負担が過重となり、より家賃の安い転居先を探している方等に対し、不動産業者団体の協力を得て相談を受けるものです。

「相談員」江東区居住支援協議会員  
「人」高齢者世帯区内在住で65歳以上のひとり暮らしの方また

「開設場所・日時」住宅課(区役所5階2番)毎週火曜および10月の毎週木曜の午後1時~4時(予約制※随時受付中)

## 年金生活者支援給付金制度 対象の方に案内を送付 10/1(火)~

となっている

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要で、ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

「対象となる方」

① 老齢基礎年金を受給している方で次のすべての要件を満たしている方  
② 65歳以上である  
③ 世帯員全員の住民税が非課税

「請求手続き」  
① 平成31年4月1日以前から年金を受給している対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬より順次発送されています。同封されている請求書(はがき)を記入し速やかに郵送してください。  
② 平成31年4月2日以降に年金

は65歳以上の方を含む60歳以上の方で構成する世帯  
「障害者世帯」身体障害者手帳(1級から4級)、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方のある世帯または精神障害により障害年金を受給している方のある世帯  
「ひとり親世帯」扶養する18歳未満の子とひとり親のみの世帯  
「住宅課住宅指導係」に電話または窓口で  
☎(3647)9473  
FAX(3647)9268



を受給し始めた方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。  
※日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などを求めることはありませんので、不審な電話や案内にご注意ください。  
「年金生活者支援給付金に関する問合先」  
○給付金専用ダイヤル  
☎0570(05)4092  
○江東年金事務所  
☎(3683)1231  
FAX(3681)6549  
☎(3647)1131  
FAX(3647)9415

# 子ども医療費の助成

## 新しい「乳・子医療証」を送付

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが医療機関等を受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

現在「乳・子医療証」をお持ちの方に、10月1日(火)から

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが医療機関等を受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

現在「乳・子医療証」をお持ちの方に、10月1日(火)から

「医療証利用上の注意」  
○10月からは新しい「乳・子医療証」を健康保険証と併せて医療機関等の窓口にご提示ください。

## 区内中小企業の部下・後輩指導者向けセミナー

### 「アンガーマネジメント」に学ぶ より良い職場コミュニケーション

心のコントロール法を使って職場コミュニケーションの改善を目指します。講座では、「アンガーマネジメント」のメンソッドを学び、イライラを解消して気持ちよく働ける職場づくりを考えます。

【HP】<https://koto-shigoto.jp/>をご覧ください。  
【時】10月29日(火)午後2時～4時  
【場】ことう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1)  
【人】区内中小企業の経営者、管理者、リーダー30人(申込順)  
【費】無料  
【申】神谷敏康(株) デイアロ

## 「JTBB旅いく×アウトオブキッズ」企業集

「JTBB旅いく×アウトオブキッズ」企業集。企業集の知名度向上や販路拡大に。幼児・小学生を対象とした「ものづくり体験・職業体験事業」を令和2年度から行う企業を募集します。

「募集企業」が江東区にあり、体験する場所(事務所、工場)を区内に持つものづくりの中小企業で、小学校等の長期休暇中(夏休み等)に体験事業を実施できる企業(書類審査と事業所訪問のうえ、決定)

「費用等」体験プログラム料金(3,000円～4,000円程度)の20%程度を、手数料として

「乳・子医療証」を取り扱わない医療機関等(都外等)で受診した場合は、区に申請すれば、保険診療の自己負担分の払い戻しを受けることができます。

## 区立小学校・中学校、義務教育学校 学校選択制度 学校選択希望票を9/20に送付

区では、小学校・中学校および義務教育学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和2年度の取り扱いは次のとおりです。

【希望票の提出期限】  
11月8日(金) 必着

【希望票の送付】  
9月20日に希望票をとり込んだ学校ガイドを送付しています。小学校新1年生には、保護者あてに郵送しました。

【希望票の提出】  
○小学校新1年生  
通学区域外の区立小学校・義務教育学校へ入学を希望する方、私立小学校の受験予定がある方、

【希望票の提出】  
○小学校新1年生  
通学区域外の区立小学校・義務教育学校へ入学を希望する方、私立小学校の受験予定がある方、

【希望票の提出】  
○小学校新1年生  
通学区域外の区立小学校・義務教育学校へ入学を希望する方、私立小学校の受験予定がある方、

【希望票の提出】  
○小学校新1年生  
通学区域外の区立小学校・義務教育学校へ入学を希望する方、私立小学校の受験予定がある方、

【希望票の提出】  
○小学校新1年生  
通学区域外の区立小学校・義務教育学校へ入学を希望する方、私立小学校の受験予定がある方、

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

公立小学校に区域外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。



▲学校ガイド

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 時日 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 ホームページ Eメール

講座・催しものつづき
少年少女軟式野球教室
時 10/27(日)9:00～12:00 場 夢の島少年野球場5・6面(夢の島1-1-1)
※雨天時は北砂小学校体育館(北砂1-3-36)
☑ 区内在住の小学生200人(抽選)
費 無料[主管]江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟
編 10/11(金)必着
往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒136-0071北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701、FAX3649-3123

保 健
医師・栄養士が教える！最新の高血圧対策教室
時 10/31(木)13:00～15:30 場 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102)
☑ 区内在住で高血圧対策に関心がある方25人(申込順)
費 無料
因 ①講演「高血圧の予防と治療法」②講義・試食「減塩のコツとDASH(ダッシュ)食をマスターしよう」
師 浅川洋(浅川医院院長)
☎ 9/25(火)9:00から深川南部保健相談所に電話または窓口で☎5632-2291、FAX5632-2295

卓球教室
時 10/31～12/19の木曜(全8回)19:00～20:30 場 亀戸スポーツセンター一大体育室
☑ 中学生を除く15歳以上の方40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)
費 4,480円
因 受講者のレベルに合わせて指導
師 10/7(月)必着
往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所※在勤・在学の場合、会社名・学校名と所在地④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口へ※ホームページ(☎ https://www.koto-hsc.or.jp/sports\_center3/)からも申込みできます ☎5609-9571、FAX5609-9574

休日版両親学級(11月分)
時 初めで赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選)
費 無料
因 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか
☑ 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定月により、12月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂6階ナチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(☎ http://nurture-wiz.com/kotokuryoshin-gakkyu)で※各保健相談所では平日版両親学級を毎月開催しております。詳しくは、各保健相談所までお問合せください
☑ ナチャーウィズ(株)(委託事業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

子どもテニス教室
時 11/2～23の土曜(全4回・予備日11/30(土))※2部制[前半の部]13:00～14:30[後半の部]14:30～16:00
場 豊住庭球場(東陽6-1-13)
☑ 区内在住・在学小学生各64人(抽選)
費 2,100円
師 江東区テニス連盟
編 10/19(土)必着
往復はがき(1人1枚)に①講座名・希望の部②氏名・ふりがな③学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

がんの夜間相談窓口(10月分)
「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください
時 10/4(金)18:00～20:00
場 マギーズ東京(豊洲6-4-18)
費 無料
☑ 当日直接会場へ
☑ 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

夢スタ・アスリートクラブ
リニューアルした夢の島競技場で、基本技術習得から健康増進、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です
時 11/8～29の金曜(全4回)18:30～20:30
場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)
☑ 小学4年生以上の健康な方30人(抽選)
高校生以上1,600円、小学生600円
師 日本体育協会陸上競技指導員ほか
編 10/18(金)必着
往復はがき(1人1枚)に①夢スタ②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(小学生は学年・学年)⑥興味のある陸上種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

HIV・梅毒抗体検査・相談(10月分)
時 下表のとおり
場 城東保健相談所(大島3-1-3)
費 無料
因 匿名で実施できます
☑ 当日直接会場へ
☑ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171

女性限定セミナー「下着と上手につきあおう！」
体の変化を知り、若々しく美しくみせるための下着の選び方を学びます
時 10/31(木)14:00～15:00
場 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101)
☑ 区内在住で60歳以上の女性60人(申込順)
費 無料
師 (株)ワコール
☑ 10/3(木)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で☎5609-8822、FAX5609-8821

東砂福祉プラザまつり「レインボウフェスタ」
時 10/5(土)9:45～14:00
場 東砂福祉プラザ(東砂3-30-6)
因 模擬店、イベント、ゲーム、自主生産販売など※車は公共駐車場をご利用ください

東砂福祉プラザまつり「レインボウフェスタ」
時 10/5(土)9:45～14:00
場 東砂福祉プラザ(東砂3-30-6)
因 模擬店、イベント、ゲーム、自主生産販売など※車は公共駐車場をご利用ください

中川船番所資料館
10/8(火)を臨時休館。展示替えのため
☑ 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094
スポーツ会館
10/12(土)午前、柔道場、剣道場(柔

中小企業の経営者の方へ
勤労者・事業主の福利厚生にカナルこうどう
カナルこうどうは、区の支援を受け、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施しています。
[福祉事業等の実施]会員の結婚・出産・銀婚・還暦・入院・死亡(家族含む)・住宅災害・お子さんの小中学校入学などの際の給付金。映画券の補助やレジャー施設などの割引、宿泊旅行の補助[健康維持管理支援]会員の人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のために日帰り温泉施設の割引利用などの補助※このほか会報誌を発行
☑ ①区内の中小企業に勤務する方および事業主の方(パート、契約社員、家族従業員を含む)②区内の事業所に勤務されている方(在職証明が必要)③区民で、区外の事業所に勤務されている方および事業主の方
費 入会金1人200円、月会費1人500円(③の方は700円)※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象
☑ カナルこうどう事務局(火～土曜) ☎3699-5101、FAX3699-0781

道・空手・剣道・なぎなた)の一般公開を中止。スポーツ塾開催のため
☑ スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123
深川北スポーツセンター
10/14(月・祝)夜間、一般公開(バドミントン)を中止。イベント開催のため
☑ 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731
有明スポーツセンター
10/6(日)午前・午後、大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため
☑ 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

その他
街頭無料不動産相談会
時 ①9/28(土)9:00～16:00②10/1(火)10:00～16:00
場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場
☑ 税務相談・法律相談・取引相談[後援]江東区ほか
☑ 当日直接会場へ
☑ 東京都宅地建物取引業協会江東支部 ☎3636-5893、FAX3683-0265②全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526、FAX6658-8527

行政書士による外国人無料相談会
時 10/7(月)13:00～16:00
場 区役所2階区民ホール
☑ ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等
☑ 当日直接会場へ
☑ 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995
☑ info@kotohome.com
認知症カフェ
1. 井戸端カフェ「しゃべり場」
時 9/26(木)13:30～16:00
場 大島中央地区集会所(大島5-12-14)
☑ 医師による秋バテ予防の講話ほか
☑ 関東シニアライフアドバイザー協会江東支部 ☎080-3400-9449
2. e-café塩浜
時 9/28(土)13:00～14:30
場 らん花園(塩浜2-7-2)
☑ カフェ利用者の交流、専門職による相談等
☑ 塩浜長寿サポートセンター ☎5617-6213、FAX5617-6050
※いずれも 費 無料
☑ 当日直接会場へ

江東区役所産はちみつ販売
今年も区役所屋上で美味しいはちみつが採れました。加熱処理をしない希少なはちみつを販売します
時 10/28(月)、11/25(月)、令和2年1/15(水)・27(月)・2/19(水)17:10～18:40(全5回)
場 東京辰巳国際水泳場 ☑ 200mメドレーを無理なく完泳できる小学生から高校生まで2019年度日本水泳連盟水泳資格級5級以上の方60人(抽選)
費 小・中学生5,000円、高校生7,500円
編 10/11(金)必着
☑ 往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ※ホームページからも申込み可 ☎5569-5061、FAX5569-5068
☑ https://www.tef.or.jp/ttisc/index.jsp
経営課題解決セミナー「プレスリリース活用講座in東陽町」
広報コンサルティングの専門家による「広報の基本からプレスリリースの作成方法、実践ワーク」のほか、個別相談会も開催します
時 10/15(火)13:30～17:00
場 産業会館2階会議室(東陽4-5-18)
☑ 創業後間もない方、創業後の課題解決に取り組んでいる方40人(申込順)
費 無料
☑ 広報、販路開拓※日本政策金融公庫等の担当者による個別相談会
☑ 9/25(水)から日本政策金融公庫ホームページ(☎ https://www.jfc.go.jp/n/seminar/index.html)で
☑ 日本政策金融公庫江東支店

木と暮しのふれあい展
時 10/5(土)・6(日)10:00～16:00
場 都立木場公園「イベント広場」
☑ 木に親しむコーナー(木工教室、丸太切り体験等)、多摩産材ほか木製品の展示販売、苗木の無料配付、多摩地域の特産品の展示販売、木造住宅相談、木遣りや太鼓の実演、キャラクターショー等
☑ 当日直接会場へ
☑ (一社)東京都木材団体連合会 ☎5569-2211

令和元年8月豪雨災害義援金 受付中！
被災された方々へのご支援を
8月に九州地方を襲った豪雨により、大きな被害が出ました。区では、被災された現地の方々の皆々を支援するための義援金を受け付けています。
いただいた義援金は日本赤十字社を通じて全額が被災地に届けられます。
反発所での受付 地域振興課地域振興係(区役所4階26番)へ持ち参る郵便振替での受付(口座番号:00120171696975、口座加入者名:日赤令和元年8月豪雨災害義援金※窓口取扱いの場合は手数料が無料となります※受領証を希望される方は通信欄に「受領証希望」と記載してください※その他、銀行振込でも受付しています)
☑ 令和2年2月28日(金)詳細は日本赤十字社ホームページを参照ください
☑ 日本赤十字社東京都支部江東地区(区役所地域振興課地域振興係内) ☎3647-7080-4749662、FAX3647-708441、日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎343377080-1

シエン先生のおもてなし英会話
「季節の英語②(食欲の秋)」
日本は四季がはっきりしていることで知られていますが、特に秋は魅力が多く、日本の秋を求めて来日する旅行者もたくさんいます。
●食欲の秋: Autumn is the best season for eating (オタム・イズ・ザ・ベスト・シーズン・フォー・イーティング)
●秋には美味しいものがたくさん食べられます: You can eat a lot of good food in autumn (ユー・キャン・イー・タロット・オブ・グッド・フード・イン・オタム)
●今は〇〇が旬ですよ: \_\_\_\_\_ is in season right now (〇〇・イズ・イン・シーズン・ライト・ナウ)
「食欲の秋」という言葉は日本文化独特のもので、直訳はありません。そのため、上の文章では、秋 (autumn)は食べること (eating)に最適 (best)、ということでもシンプルな説明を訳としています。二番目のフレーズはこの説明を補助するものです。さて、秋におすすめしたい食べものには、栗 (chestnut)、きのこ (mushrooms)、秋刀魚 (sauri fish) などがありますが、ぜひその他の食材の英語も調べてみてください。外国の人たちにも日本の「食欲の秋」を楽しんでもらいたいですね
☑ オリジナルピック・パリオリピック推進課連携・調整係 ☎3647-5513、FAX3647-8459

子育て支援に「参加を」
子どもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、子ども家庭支援センター(みずべ)で行っている「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。
時 10月9日・11月13日の水曜(全6回)午後2時～4時
場 東陽子ども家庭支援センター(午前10時～午後5時)
☎ 369994871
FAX 56654780

子育て支援に「参加を」
子どもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、子ども家庭支援センター(みずべ)で行っている「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。
時 10月9日・11月13日の水曜(全6回)午後2時～4時
場 東陽子ども家庭支援センター(午前10時～午後5時)
☎ 369994871
FAX 56654780

中学生の親の家庭教育学級(後期)コース
中学生特有の発達課題や部活動、友人関係、SNSをめぐる問題など中学生の今を理解し、具体的な悩みについてグループワークを探究します。
時 10月19日・26日(土曜全2回)午前9時半～11時半
場 教育課地域学習支援係※区ホームページからも申込みできます
☎ 36479676
FAX 36479274

食品中の放射性物質の検査結果・空間放射線量の測定結果(第2回)
食品中の放射性物質の検査結果
区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。(8月は小中学校が夏休みのため、給食用食材の検査を実施していません。)8月には、区内で売られている食品12検体、保育園で飲んでいる牛乳14検体の合計26検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg、牛乳や乳児用食品など基準値がより厳しい食品は検査法が異なり検出下限1.2～3.8ベクレル/kg)。詳細は区ホームページをご覧ください[区立保育園についての問合せ] 保育課保育管理係 ☎3647-9094、FAX3647-8447[区立以外の保育園についての問合せ] 保育課保育支援係 ☎3647-9084、FAX3647-8447[その他検査全般に

発達支援プログラム「ヘアレント・トレーニング」参加者募集
教育センター教育相談室では、発達に支援を必要とする小学校低学年のお子さんをサポートするための「ヘアレント・トレーニング」を開催します。
時 11月11日・25日、12月9日・23日、令和2年1月20日、2月3日・17日、3月2日・16日(月曜全9回)午前10時～11時半
☎ 36493834
FAX 56904049

紅葉の西沢渓谷でリフレッシュ
西沢渓谷では、10月中旬から色鮮やかな紅葉を楽しめます。都会の喧騒から離れ、美しい自然を散策してみませんか。
場 山梨県山梨市三富地区民宿2軒、旅館3軒
交通 電車・JR中央本線「塩山駅」または「山梨市駅」下車バス40・55分/車・中央快速道路勝沼インターから35・55分
☑ 江東区の国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入の方、区内在住の方※区外在住の方は一般料金で宿泊できます
利用料金 大人(中学生以上)6,090円・18,950円(1泊2食付、消費税入り湯税込。小学生・幼児料金および年末年始等は別途設定あり)
※国保・後期高齢者医療制度加入者で、保険料の納付がない方は、年度内2泊まで1人1泊につき2,900円(小学生2,600円、未就学児1,900円)の助成あり
☑ ①宿泊初日の属する月の2か月前の1日から、電話で「道の駅」とみ観光案内係 ☎0553392580 ※火曜定休日1日・3月上旬冬季休業
☑ 医療保険課医療保健係 ☎36478516
FAX 36478443

子育て支援に「参加を」
子どもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、子ども家庭支援センター(みずべ)で行っている「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。
時 10月9日・11月13日の水曜(全6回)午後2時～4時
場 東陽子ども家庭支援センター(午前10時～午後5時)
☎ 369994871
FAX 56654780

子育て支援に「参加を」
子どもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、子ども家庭支援センター(みずべ)で行っている「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。
時 10月9日・11月13日の水曜(全6回)午後2時～4時
場 東陽子ども家庭支援センター(午前10時～午後5時)
☎ 369994871
FAX 56654780

経済センサスー基礎調査にご協力]6月より、経済センサスー基礎調査(2019年度)を実施しています。令和2年3月までの10か月間で、調査員がすべての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所に調査票を配布します。皆様への調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします
☑ 地域振興課統計調査係 ☎3647-4965、FAX3647-8441

講座・催しものつづき

みどりのカーテン作品展開催

今年、みどりのカーテンを育てた方の作品展を行います。環境にやさしく、夏を涼しく過ごすコツが学べます 時 9/29(日)～10/14(月・祝)9:00～17:00※期間中の土・日曜、祝日はみどりのカーテンに関する相談や解説も実施:10:00～16:00(10/12(土)は10:00～13:00) 入 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 場 園 えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 3644-7130、FAX3644-7135

活き粋体操だよ!全員集合!(10・11月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか 時 場 下表のとおり 入 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) 申 当日直接会場へ 問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX 3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3)	10/21(月)、11/18(月) 14:00～	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	10/5(土)、11/2(土) 10:30～	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) ☎3647-3901	10/12(土)・19(土)、11/9(土)・16(土) 10:30～	25人
千田福祉会館和室大(千田21-18) ☎3647-0108	10/17(木)、11/21(木) 13:00～	30人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	10/17(木) 14:15～、11/20(水) 15:15～	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	10/30(水)、11/27(水) 13:00～	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	10/26(土)、11/30(土) 10:00～	25人
東砂福祉会館和室大(東砂7-15-3) ☎3646-0461	10/4(金) 10:30～、11/1(金) 10:30～	30人
東京城東病院介護老人保健施設1階ロビー(亀戸9-13-1) ☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	10/9(水)・23(水)、11/13(水)・27(水) 9:30～	15人
南砂町ショッピングセンターSUNAMO(新砂3-4-31) ☎5665-3673	10/8(火)、11/12(火) ①11:00～②14:00～	20人

あなたの血管年齢は?

時 10/3(木) 13:30～15:00 入 60歳以上の区民40人(先着順) 費 無料 内 長寿サポートセンターの職員に

よる血管年齢測定および講話 申 当日直接会場へ※福祉会館未登録の方は身分証明書を持参 場 園 塩浜福祉会館(塩浜2-5-20塩浜福祉プラザ2階) ☎3647-3901、FAX3647-1941

深川東京モダン館 モダン館おもちゃ箱、歴史講座

1. モダン館おもちゃ箱 [コドモアソビ] 時 10/12(土) 14:00～16:00 入 どなたでも 費 無料 内 おりがみとベーゴマ 申 当日直接会場へ[ふかにこファクトリー] 時 10/12(土) 11:00～12:00 入 こども20人(申込順) 費 大人700円、こども300円 内 ミニコンサートと親子で一緒に楽しめる簡単な作品作り 申 9/25(水)から電話で深川東京モダン館

2. 深川の歴史講座

時 10/14(月・祝) 14:00～15:30 入 30人(申込順) 費 1,000円(お土産代込) 内 江東区と水戸のつながりを紹介 申 9/25(水)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 園 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 内 http://www.fukagawatokyo.com/

伝統芸能公開 「江戸の物売りと大道芸」

時 9/28(土) ①11:30～12:10②14:00～14:40 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下の方は保護者同伴[出演]日本大道芸・大道芸の会 申 当日直接会場へ 場 園 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

時雨忌(芭蕉忌)記念講演会

時 10/13(日) 14:00～15:30 場 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) 入 10人(申込順) 費 500円 内 「俳句って、たのしい」 園 辻桃子(「童子」主宰) 申 9/25(水)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX 3634-0986

芭蕉庵国際英語俳句大会作品募集

[募集期間]11/23(土・祝)まで[投句方法]大会ウェブサイト( 内 http://www.kcf.or.jp/basho/touku/)で※1回につき1句。ただし、受付期間中は何度でも応募可※投句方法や

防災チャイム放送時間を変更 10月1日(火)から午後4時半に

区では、防災行政無線の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウエストミンスター寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す目安としても親しまれていま

す。10月から3月までの期間は、放送時間を午後4時半に変更します。ご理解のほどよろしく申し上げます 園 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

注意事項など詳細は大会ウェブサイト参照[投句料]無料[賞]各選者ごとの「芭蕉庵賞」(3作品)、賞品進呈。各選者ごとの入選(10作品(予定))。[発表]受賞者に令和2年1月上旬メールで通知※受賞作品は大会ウェブサイト等に掲載 園 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986 内 basho-an 2018@kcf.or.jp

中川船番所資料館 特別展「路面電車と江東」

城東電車、市電、都電など、江東を走った路面電車の活躍と足跡を紹介 時 10/9(水)～令和2年2/16(日) 9:30～17:00(最終入館は16:30)※月曜休館(祝日の場合は翌日) [特別展ミュージアムトーク]特別展について詳しく解説します 時 10/26(土) 13:00～13:30

※いずれも 費 大人200円、小中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 園 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

東京シティ・フィル公開リハーサル

東京シティ・フィル首席客演指揮者・藤岡幸夫さんによる直前リハーサルを公開します 時 11/7(木) 11:00～12:00(60分)※リハーサルの進行状況により、開始時間が若干変わる場合があります 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 400人(申込順、未就学児不可) 費 無料 申 9/25(水)9:00から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547

障害者福祉センター 区内観光ガイドツアー

時 10/30(水) 10:00～11:30※雨天決行 集 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 入 区内在住の障害者・

難病の方および付添の方(詳細についてはお問い合わせください)20人(公開抽選10/12(土) 13:30～)※介助が必要な方は必ず付添の方と申してください 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 深川地区の観光スポットを文化観光ガイドとともに歩くまちあるきツアー。手話通訳が同行します 園 10/11(金) 必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車イスの有無、付添者同伴の場合は付添者の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(郵便はがき1枚と障害・難病を証明するものを持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

西村カチアのラテンダンス・カーニバル

ダンス未経験者でも大丈夫!熱く、激しく、華麗に踊ります 時 10/22(火・祝) 13:00～15:00 場 深川スポーツセンター3階大体育室 入 中学生以上の方200人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 1,000円 園 西村カチア(JWIインストラクター) 園 10/5(土) 申 ウェブ( 内 https://www5.rev.n.jp/koto-hsc2/)または往復はがきに①ラテンダンス・カーニバル②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別⑤電話番号⑥区内在勤・在学の方は会社名、学校名⑦中学生は保護者氏名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

10月の健康相談等		対象住所	対象者	対象者には個別に郵送でご案内します	備考
一般精神保健相談	24(木)・28(月) 13:30～15:30	9(水) 9:30～11:30 25(金) 13:30～15:30	1(火) 14:00～16:00	11(金) 13:30～15:30	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。
思春期精神保健相談	10(木)・29(火) 14:00～15:30	9(水) 9:30～11:30	2(水) 14:00～16:00	29(火) 9:30～11:45	
子育て相談	24(木) 13:30～15:30	18(金) 13:30～15:30	25(金) 13:30～15:30	24(木) 13:30～15:30	
酒害相談	4(金)・18(金) 13:30～15:30	2(水)・15(火) 14:00～16:00	2(水)・16(水) 14:00～16:00	4(金)・18(金) 14:00～16:00	
高齢者精神保健相談	18(金) 13:30～15:30	10(木) 13:30～15:30	3(木) 14:00～16:00	今回の予定はありません	
難病療養相談	21(月) 13:30～15:00	24(木) 13:30～15:30	17(木) 13:30～15:00	21(月) 13:30～15:30	
栄養相談	7(月)・21(月) 9:00～15:30	7(月)・28(月) 9:00～15:30	10(木)・23(水) 9:00～15:30	11(金)・25(金) 9:00～15:30	
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	11(金)・18(金)・25(金) 13:30～16:00	11(金)・18(金)・25(金) 13:30～16:00	9(水)・16(水)・23(水) 13:30～16:00	
4か月児健康診査	(個別通知制)	8(火)・16(水)・29(火)	10(木)・17(木)・23(水)	8(火)・16(水)・29(火)	
育児学級	9～10か月児の保護者	16(水) 9:30～11:00	9(水) 9:30～11:30	10(木) 9:30	
	1歳6か月～2歳児の保護者	23(水) 9:30～11:00	16(水) 9:30～11:30	23(水) 9:30	
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	9(水)・15(火)・23(水)	9(水)・16(水)・24(木)	9(水)・15(火)・23(水)	
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)			8(火)・28(月)	

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 問 合 先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 国民健康保険 入院時一部負担金の減額・免除

災害や病気等で収入が著しく減少したために、生活が困難となり、入院時医療費(保険診療分)の一部負担金(差額ベッド代や食事代等は除く)が支払えない場合は、その状況に応じて一部負担金の減額または免除を受けることができます(審査があり

ます)。承認期間は原則3か月です  
☎ 医療保険課係 ☎3647-3168、FAX3647-8443

## 国民健康保険 ジェネリック医薬品差額通知を送付

区では、国民健康保険加入者を対象として、現在処方されている薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)へ切り替えた場合、自己負担額がどのくらい軽減されるのかをお知らせする通知を送付しています。次回の送付は9/27(金)です。6月の調剤結果

## 胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分)申込案内

検診車による検診(電話申込)11・12月

[申込受付]9/24(火)~

※月~金曜9:00~17:00

※検診直前の申込みは対応できないことがあります。

電話番号(申込専用):

(公財)東京都予防医学協会

☎0120-128-331

(携帯電話・IP電話からは☎03-3269-4752へ)

胃がん(バリウム)・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず下表で会場と日程を確認したうえで、予約してください。40歳以上の区民の方※50歳の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診できます(費)胃がん(バリウム):500円、肺がん:800円(申)上記に記載※月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は、時間をおいておかけ直し願います※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・各種がん検診・眼科検診」の通知に、胃がん(バリウム)・肺がん検診のご案内を掲載していますのでご覧ください。検診日当日は受診券シールが必要です(問)保健所健康推進課健康づくり係☎3647-9487、FAX3615-7171



▲ウェブ予約用二次元コード

会場	検診種別	11月		12月	
		胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)
1 健康センター(東陽2-1-1)	4(月・休) 19(火) 27(水)	1(金)	1(日) 17(火) 23(月)★	23(月)★	
2 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)	22(金)	21(木) 午前のみ	9(月)	13(金) 午前のみ	
3 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	7(木) 27(水)	30(土)	15(日) 24(火)	19(木)	
4 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	16(土) 28(木)	11(月)	9(月) 21(土)	13(金) 午後のみ	
5 総合区民センター(大島4-5-1)	2(土) 12(火) 20(水) 23(土・祝) 26(火)	8(金)	3(火) 17(火) 21(土) 25(水)	22(日)	
6 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	9(土)★	9(土)★	18(水)	16(月)	
7 東砂福祉会館(東砂7-15-3)	16(土)	21(木) 午後のみ	8(日) 11(水)	14(土)	

★11/9(土)は亀戸スポーツセンターで、12/23(月)は健康センターで午前のみ、胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます。  
※ウェブ予約も利用できます。※上記ウェブ予約用二次元コードからアクセスできます。  
(☎)https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/index/2)

◎検診機関(区外)による検診も受付中! 申込は、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元氣プラザ☎6739-7109(月~金曜 8:30~17:00)へ

## 土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	
平日夜間子ども急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期日	医療機関名	所在地	電話
	10/6(日)	山口歯科医院	門前仲町1-5-2 山口ビル2階	3641-4357
		桂歯科医院	大島1-1-5 オフィスVIP大島1階	5836-8241
	10/13(日)	小山歯科医院	新大橋3-6-8 OZIO森下1階	3633-5668
		三浦歯科医院	大島2-38-11 三浦ビル1階	3638-6621
	10/14(月・祝)	フジタ歯科クリニック	門前仲町2-5-11 アカラビル4階	3643-2626
		西大島歯科医院	大島2-41-18 林ビル2階	3637-7022
	10/20(日)	土岐歯科医院	門前仲町2-6-5 横田ビル1階	6277-8282
		浜口歯科医院	大島4-1-6-110	3685-8388
	10/22(火・祝)	河谷歯科医院	永代2-21-6	3641-9016
	あきま歯科医院	大島4-3-1	3636-7755	
10/27(日)	竹島歯科クリニック	永代2-31-15 3階	3643-0700	
	アイ歯科医院	大島4-12-6 2階	3636-1184	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

をもとに、切り替えにより一定額以上軽減できると見込まれる方にお送りします。ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。医療の質を落とさずに医療費を抑えることにつながりますので、ご利用をご検討ください※国民健康保険に加入されているすべての方に届くものではありません※切り替えをご希望の場合には、必ず医師・薬剤師にご相談ください(問)医療保険課係☎3647-8516、FAX3647-8443

## 令和2年度から区立小中学校等で使用する教科書が決定

江東区立小中学校・義務教育学校で令和2年度から使用する教科書を、江東区教育委員会が採択しました。小学校等では4年間、中学校等では1年間、下記の出版社が発行した教科書を使用します(問)指導室☎3647-9179、FAX3647-6505

### 小学校・義務教育学校(前期課程)

科目	発行者	科目	発行者
国語	光村図書出版	音楽	教育芸術社
書写	光村図書出版	図画	開隆堂出版
社会	東京書籍	工作	
地図	帝国書院	家庭	東京書籍
算数	東京書籍	保健	学研教育みらい
理科	大日本図書	英語	三省堂
生活	教育出版	道徳	日本文教出版

### 中学校・義務教育学校(後期課程)

科目	発行者	科目	発行者
国語	光村図書出版	音楽	教育出版
書写	光村図書出版	器楽	教育出版
地理	東京書籍	美術	開隆堂出版
歴史	教育出版	保健	学研教育みらい
公民	東京書籍	体育	
地図	帝国書院	技術	開隆堂出版
数学	東京書籍	家庭	開隆堂出版
理科	東京書籍	英語	三省堂

※特別の教科道徳は、今回の採択対象外

## 司法書士による法律相談会(10月)

時 10/2(水)・16(水)14:00~16:00  
(先着順により開始時間前に受付を終了する場合があります) 場 区役所2階区民ホール 人 20人程度(先着順) 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題(申)当日直接会場へ(問)東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 社会保険労務士による年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わらずご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください(問)区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

## 赤い羽根共同募金運動

10/1(火)~31(木)

地域の福祉サービスを充実させるために活動している民間社会福祉施設・団体を支援するため、ご協力をお願いします[実施]共同募金江東区協会(問)社会福祉協議会福祉サー

ビス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内)☎3647-1898、FAX5683-1570

## ファミリー・サポート 協力会員募集

育児の手助けが必要な方(生後57日~小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00~22:00(協力可能な時間内で実施)[登録要件]区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[協力会員登録養成講座(要予約)]時 11/20(水)10:00~16:20、11/22(金)10:00~15:20、11/26(火)13:10~16:30※登録には3日間すべてに参加していただく必要があります(場)豊洲文化センター第2研修室等(豊洲2-2-18)(申)9/26(木)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

## シルバー人材センター 会員募集・入会個別相談会

シルバー人材センターは、働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、希望と経験や能力に応じて仕事を提供しています(人)健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者[職種]屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス・自転車整理・カー整理・植木剪定・児童通学案内等業務など[入会個別相談会]仕組みや働き方等の質問に職員が個別にお答えします(時)10/5(土)9:30~11:30(時間内入室自由)(場)高齢者総合福祉センター3階第2研修室(東陽6-2-17)(申)当日直接会場へ※入会をご希望の方は①区内在住が証明できる物(免許証や保険証等)②ゆうちょ銀行の通帳③認印④年度会費2,000円をお持ちください(問)シルバー人材センター☎3649-3533 (e) koto@sjc.ne.jp

## コトミちゃん「LINE絵文字」販売中!

江東区観光キャラクターコトミちゃんのLINE絵文字が登場しました。喜んだり、泣いたり、焦ったりと表情豊かなコトミちゃんとカラフルな記号が全部で40種類。使いやすくてかわいい絵文字です(費)各120円(50コイン)[購入方法]①LINEアプリを起動②スタンプショップへ③「コトミちゃん 絵文字」で検索④クリエーターズのタブに切り替える⑤コトミちゃん(江東区観光キャラクター)を選んで購入(問)江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420

## 講座・催しもの iPad基本のおさらい&SNS教室

入門編のおさらいをしながら、iPadを使った代表的なSNSの楽しみ方を学びます(時)10/22(火・祝)9:00~16:00(場)産業会館(東陽4-5-18)(人)基本操作のできる、区内在住・在勤20人(申込順)。iPad有料貸出500円(台数限定)(費)3,000円(教材費込)(締)10/15(火)※定員になりしだい終了(申)9/25(水)10:00から産業会館に電話または窓口で☎5634-0522、FAX3699-6017

# 区長が高齢者のお宅を訪問 敬老の日を前にご長寿をお祝い



▲テレビで野球観戦することも趣味という佐々木さん



▲諸岡さんの長寿の秘訣は「あまりよくよしないこと」

9月3日、敬老の日を前に山崎区長が区内在住の高齢者2人のお宅を訪問し、ご家族などとともに長寿をお祝いしました。千田在住の諸岡かねさんは95歳。福祉会館で踊りや体操を行うことが日課という諸岡さんは「今は大会に向けて、踊りの特訓をしています」と話していました。

北砂在住の佐々木春美さんは90歳。ふれあいセンターをよく利用しているという佐々木さんは「体操で日々体を動かしたり、囲碁で対局し、頭を使うことが健康の秘訣です」と語っていました。

区内では、90歳以上の方が4,993人(9月1日現在)お住まいです。

# 江東区民まつり 砂町地区大会



## どじょうつかみや パレード、もちつき大会など



▲地域の小学生などが参加し、盛大にパレードの広場「を主会場として、第35回江東区民まつり砂町地区大会を開催します。午前10時から砂町小学校での開会式典後、主会場までの道のりを砂村囃子や鼓笛隊、流し踊りなどが参加するパレードを行います。

時 10月6日(日) 午前10時～午後3時(各催事)

仙台堀川公園「であいの広場」は11時、どじょうつかみは正午と午後0時15分、小雨決行※雨天時は砂町小学校体育館で模擬店等一部を実施(正午～午後2時)陽台堀川公園「であいの広場」、砂町小学校(北砂4-13-23)ほか(内)どじょうつかみ、もちつき大会、フリーマーケット、出前児童館、模擬店など

主催 江東区民まつり砂町地区大会実行委員会  
 実行委員会事務局  
 (砂町出張所内) ☎(3644)2183 FAX(3644)6742  
 (南砂出張所内) ☎(3640)5357 FAX(3648)9246

## お店の情報誌 **こてみせ** 配布中

### 今号の特集は「何する? カフェ行く?」

区内にはすてきなカフェがいっぱい。店主こだわりのコーヒーを味わえるカフェや、おいしい食事やスイーツを楽しめるカフェをはじめ、ペット同伴OKのカフェなどもそれぞれ個性あふれるお店を11店舗ご紹介いたします。ぜひお手にとって気になるお店に足を運んでみてください【冊子配布場所】区役所、豊洲特別出張所・各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 HP https://kotomise.jp/



▲この表紙が目印

## 豊洲水彩まつり2019 9/28(土)



▲水辺で秋の風を感じよう  
初秋の風の中、水辺でゆったり過ごしませんか。豊洲運河クルーズやディンギー体験ほか、町内対抗ゴムボートレースも実施します 時 9/28(土) 10:30~16:30 場 東雲運河(豊洲5-1) [運河クルーズ] 14:00、14:45、15:30、16:15出発(所要時間約30分) (内) 各便44人(先着順) 費 1,000円(ドリンク券付) ※9/28(土) 12:00からチケット一斉販売 [ディンギー体験] 10:00~12:00(所要時間約15分) (内) 40人(先着順) ※4歳~小学生未満は要保護者同伴 費 600円(9/28(土) 9:30からチケット一斉販売)

※いずれも [主催] 豊洲地区運河ルネサンス協議会 [後援] 江東区 (申) 当日直接会場へ (問) 豊洲地区運河ルネサンス協議会事務局(芝浦工業大学内) ☎5859-7120

### 民俗芸能「木場の角乗」が登場

「木場の角乗」が今年も豊洲水彩まつりに登場します。タメ竿を使い、バランスを取りながら、水面に浮かぶ角材をあやつる妙技は、江戸時代より、木場で働く筏師(いかだし)、川並衆(かみなみしゅう)の手によって伝えられてきた江東区独自の民俗芸能です。貴重な演技をどうぞご覧ください 時 9/28(土) 12:30~13:15(予定) 場 東雲運河(豊洲5-1豊洲水彩まつり会場内) 費 無料(自由観覧) (申) 当日直接会場へ (問) 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470



▲江戸の粋をこの機会に(写真は民俗芸能大会の様子)

## 富岡八幡宮で被災地支援イベント 9/28(土)・29(日)



▲被災地支援にご協力ください  
昨秋ご好評だった東北地方の皆さんによる「東北物産展」が今年も開催されます。岩手県山田町の海産物、同県平泉町や福島県などの特産品をメインに復興を後押しします。なお、収益は被災地の方々の売り上げとして還元されます 時 9/28(土) 10:00~17:00、9/29(日) 9:00~16:00 ※売れ切れしだい終了 場 富岡八幡宮境内(富岡1-20-3) (申) 当日直接会場へ (問) 被災地早期復興支援プロジェクト実行委員会 ☎5548-8117、FAX5548-1253

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020  
オリンピック・パラリンピックを  
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール