

# 介護予防リーダー養成講座 地域の健康長寿の推進役 受講者募集

KOTO活き粋体操と健康寿命を延ばすための知識などを学ぶ講座です。地域で自主的な介護予防活動を既に始めている方、これからグループを立ち上げた方、興味関心のある方、介護予防リーダーになって、身体も心も元気な地域を目指しませんか。

日程	内容
10/10~11/28の木曜(全8回) 13:30~15:30 ※別日程で見学実習あり	<p>[講義] 介護予防・転倒予防 栄養と口腔機能 高齢者が運動を行う際の注意 認知症予防・対応 江東区の高齢者の実態</p> <p>[実技] KOTO活き粋体操 体力測定の実施 など</p>

午前10時~午後5時※木曜休館

時内 下表のとおり 場 スポ  
1ツクラブネサンス北砂(北砂2-16-1) 区民で介護予防に関心があり、地域で介護予防活動ができ、全プログラム参加できる方20人(申込順)  
費 無料  
締 10月2日(水) ※定員になりしだい終了  
申 9月17日(火) から電話でスポーツクラブネサンス北砂

5635)9880  
5635)9881  
3647)4398  
3647)3165  
地域ケア推進課地域ケア係  
3647)4398  
3647)3165

# ことうとゆうゆうすてつぷ 青少年相談 豊洲講座 不登校・ひきこもりで悩む家族のための講座 9/20(金)

不登校・ひきこもり当事者のご家族の方が、少しでも楽な気持ちで安心して生活できることを目指す講座です。

8階第5研修室(豊洲2-2-18) 人 どなたでも30人(先着順) 費 無料  
申 当日直接会場へ  
問 ことうとゆうゆうすてつぷ専用ダイヤル  
080(9434)6949  
(平日午前9時~午後7時)  
青少年課青少年係  
3647)9813  
3647)8474  
FAX(3647)8474

今回は「家族の関わり方について」を学びます。  
講座終了後、個別相談も可能です。興味のある方はぜひご参加ください。  
※次回は11月15日(金) 予定  
時 9月20日(金) 午後1時半~3時半 場 豊洲文化センター

# ことう若者女性しごとセンター 10月度セミナー 参加者募集

人気セミナーの1つである「準備しておけば大丈夫 面接で必ずされる質問対策講座」を開催します。面接の基本を身につけることで、自信をもって面接にのぞむことができるようになります。「面接になると緊張して、なにも話せなくなってしまふ」「質問されたことにうまく答えられない」という方は、ぜひご参加ください 時内 下表のとおり 場 ことう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 9/17(火)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、ことう若者・女性しごとセンターへ ☎5836-5160、FAX3637-2351 HP <https://koto-shigoto.jp/>

日程	対象	定員	テーマ
10/8(火)10:00~12:00	女性	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Word編
10/8(火)13:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Word編
10/9(水)10:00~12:00	女性	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Excel編
10/9(水)13:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOAスキルチェック講座Excel編
10/16(水)10:30~12:00	女性	24人	プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン
10/25(金)10:00~12:00	どなたでも	32人	魅力が伝わる! 受かる応募書類のためのワンポイント講座
10/29(火)10:00~12:00	どなたでも	32人	準備しておけば大丈夫 面接で必ずされる質問対策講座

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要になります。  
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。  
※OAスキルチェック講座のみ、受付期間は9/21(土)までで、抽選(当選者にのみ9/26(木)までに電話連絡)。

# 認知症講演会 「認知症ポジティブ!」 9/27(金)

テレビ番組にも多数出演している認知症の専門医を招いて、「なるのが不安」「介護が辛い」「そんな認知症のネガティブイメージをポジティブに変える」

500人(先着順) 費 無料  
師 山口晴保(認知症介護研究・研修東京センター長)  
申 当日直接会場へ  
問 地域ケア推進課地域ケア係  
3647)4398  
3647)3165

# 20代・30代集まれ! 若者でバーベキューをしよう! 10/13(日)

今年も、青少年交流プラザ主催の若者バーベキューを開催します。みんなで交流を深め、友達・仲間の輪を広げませんか。

10月27日(金) 午後2時~4時 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3)  
申 電話、窓口またはファクスに①氏名②住所③電話番号④年齢を記入し、青少年交流プラザへ  
締 10月8日(火)  
申 電話、窓口またはファクスに①氏名②住所③電話番号④年齢を記入し、青少年交流プラザへ  
3681)7334  
3681)8732  
FAX(3681)8732  
HP <https://www.mommy-seishonen-k.com/>

10月13日(日) 午前11時~午後4時 場 木場公園バーベキュー広場 区内在住・在学・在勤の20~30代の方20人(抽選) 費 1,000円



▲みんなでバーベキューを楽しもう



▲山口晴保さん

# 民泊はどのくらい変わった? 「ちょっと待って!」 その民泊、泊まっても大丈夫?

民泊でのトラブルについて、博士から教えてもらった太郎くん。今度は、民泊を標識以外で確認する方法について聞きました。

標識以外で確認する方法は、宿泊者や近隣住人等が届出の有無を確認するため、法律で自治体が届出住宅の番号や住所を公表することが望ましいとされておる。

そのため、これらの情報は、その住宅のある自治体のホームページに掲載されていることが多いぞ。

江東区にもあるの? もちろんじゃ。区のホームページに住宅宿泊事業、いわゆる民泊の届出住宅が載っている。そして、それだけではなく、旅館業の許可を取った施設も掲載してあるぞ。

なるほど、見てみるよ。それから、民泊に泊まるときには仲介サイトをよく見たほうがよいぞ。

仲介サイト? 仲介サイトは、インターネットで宿泊者が民泊を予約するサイトのことじ

「それはよかった。最後に泊まることになったら、近隣住人の方に迷惑をかけないようにするんじゃぞ。」  
うん! 周りに住んでいる人がいることを忘れてはいけないよね。それとおりに。住宅宿泊事業者も宿泊者も、ルールを守っていくことが大事なのじゃ。

保健所生活衛生課環境衛生係  
3647)5862  
3615)7171  
FAX(3615)7171