令和元年(2019年)

毎月1日·11日·21日発行 発行:江東区/編集:広報広聴課 〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28 https://www.city.koto.lg.jp **☎3647-9111**(代) FAX**5634-7538** 



### ホームページまたは情報誌「ことみせ」をチェック

ホームページでは新規登録店に関する記事やイベントの 最新情報をチェックでき、登録店の検索も可能です。情報 誌「ことみせ」は奇数月の第3金曜に発行しています。毎号、 季節にあわせて特集を組み、さまざまな切り口からお店を 紹介しています。次号は9/20(金)に発行予定です。



飲食店のみならず、工務店、整骨院、美容院、各種教室 などさまざまな種類のお店を紹介しています。

#### ・「ことみせくーぽん」を使えばお得に

情報誌についているクーポンや、ことみせ ホームページのクーポン画面を見せるだけで、 どなたでも割引やプレゼントの進呈など、そ のお店独自の特典を受けることができます。

• Kotomise English Page Also Available! (英語版ホームページも充実)

The Kotomise website has a useful English Page, filled with articles composed by a staff of non-Japanese writers who interview the local stores themselves to deliver first-hand information. The search function also lets users look for stores based on keywords and nearest stations. Visit it at ▲English Page [English Page (https://kotomise.jp/en\_articles/)] or access it from the QR code on the right to find out more!

ことみせでは外国人スタッフが登録店を取材し、情報発信しています。英語で のワード検索や駅検索機能など、外国人の方でも使いやすい「English Page ( III https://kotomise.jp/en\_articles/)] をぜひご利用ください※右記二次元 コードから入れます



▲ことみせ9月号表紙

**≪ことみせホームページ≫** ₩ https://kotomise.jp/

※右記二次元コードから入れます

区役所、各出張所・図書館・文化センター・ スポーツセンター、区内都営地下鉄7駅、区内ゆ りかもめ9駅、JR亀戸駅(北口、東口)等で配布

# あなたのお店を「ことみせ」でPRしませんか

### 

「ことみせ」のウェブサイト・情報誌への掲載のほか、PRイ ノトにも出店できます。お店の魅力を積極的にアピールし て、お店や地域に新たな賑わいをつくりませんか※中・大規 模小売店舗、商店会未加入チェーン店、風営法第2条に規定す るお店は登録できません 

曹 登録料1,000円※ことみせ限定 の特典(クーポン)の提供が必要です 甲 [ことみせ]ホームペ ージにある登録書類に必要事項を記入し、メールまたはファ クスでことみせ事務局へ

#### ・ワークショップ等でも登録店をサポート

登録店向けに「外国人おもてなしワークショップ」を開催し ます。外国のお客様への接客に便利な、お店オリジナルの「コ ミュニケーション支援ツール」を作成するほか、日ごろの多 言語対応についての相談コーナーもあります。日程などの詳 細はことみせ事務局までお問い合わせください。







パラ

カヌー

[犬の散歩はルールを守って]

犬の散歩をするときは、

)他の区市町村から特定不妊治

kosodate/josei/funin/index.

ken.metro.tokyo.jp/kodomo/

深川

南部保健相談所

atml) を参照してください。

療費助成を受けていない

「東京都特定不妊治療費助成

事業」の対象要件

が無いまたは極めて少ないと

定不妊治療の医療費から、都の

|助成額||東京都で承認された特

医療保険が適用されない治療費

[助成内容] 特定不妊治療のうち、

城東

特定不妊治療以外妊娠の見込

### 江東区ホームページ https://www.city.koto.lg.jp https://www.city.koto.lg.jp/m(携帯)

# 動物を飼う場合はその習性や 動物は責任と愛情を持って 動 終生飼育を

生理をよく理解し、愛情を持っ てその命を見送るまで飼い続け \_適正な飼育を]

させましょう。また、健康管理 都会では、屋内で飼育すること できる環境や、専用のトイレや 上がれる工夫をして上下運動が が望ましく、家具の上などにも 狂犬病の予防注射を年1回受け にも気を配りましょう。 犬は必ず、飼い犬の登録をし 猫は、

> コツです。 が、屋内での飼育を成功させる つめとぎ等を用意することなど [むやみに増やさないために]

病気の予防にもなります。 リットがあるほか、生殖器系の 手術をすると性質がおとなしく なり、扱いやすくなるなどのメ 区では、飼い主のいない猫を 不妊手術を実施しましょう。

[身元の表示]

鑑札をつけ、猫やその他の動物 を容易にするためにも、犬には には名札等をつけましょう。

特定不妊治療費の|部を助成 助成しています。 対象に、去勢・不妊手術費用を

[災害に備えて]

助成額を差し引いた実費額 災害が発生した場合、 まずは (限

必要書類等は左記申請場所

その咳、本当に風邪ですか?

30(月)

結核は過去の病気と思ってい

保健所保健予防課保健係 |申請場所・問合先] 問い合わせください。

だし、平成31年3月31日以前に 05万円未満であること。(た

開始した「1回の治療」は73

方円未満)

を20~5歳代の働く世代が占め

断されており、そのうち約4割

ています。

重要です。また、定期的に健康 こともあるため、早めの受診が

診断を受けることも重要です。

0人以上の方が新たに結核と診 約2千2百人、江東区でも10 ませんか?今でも都内では年間

先生と相談してください。症状

が進むと、周りに感染を拡げる

ントゲン検査の実施を主治医の い場合、医療機関を受診し、レ **「せき」がなかなかおさまらな** 

減します。

[対象者] 次のすべてに該当する

○申請日から一年以内に「東京

を受けた

指定医療機関で特定不妊治療

・治療開始時の妻の年齢が43歳

都特定不妊治療費助成事業

未満

)申請時に江東区に住所を有し

HP

詳細は東京都ホームページ http://www.fukushiho

(※)」の承認を受けた夫婦

より、夫婦の経済的な負担を軽 治療費の一部を助成することに ありません。区では高額な不妊

らず、不妊に悩む夫婦は少なく

こどもを望んでいるにも関わ

医師が判断した

前年の夫婦合算の所得額が9

承認を受けた夫婦が対象

東京都特定不妊治療費助成事業」の

長引くせきは赤信号

結核の初期症状は、せき、

結核と診断されたら

結核は薬を飲み続ければ治り

微熱です。いずれも、結核

深川

南部保健相談所 FAX (5632)2295 **☎** (5632)2291

> ありません。症状が2週間以上 から結核を疑われることはまず 特有の症状ではないため、初め

るよう、保健所では患者の方一 すが、治るまで確実に服薬でき ます。治療は半年以上かかりま

します。ぜひご覧くだ 早期発見に関するパネ

ŝ

·ルを展 さ

**問** 保健予防課感染症

人ひとりへ治療の支援をしてい

続く場合、早めに医療機関を受

(5606)5006 (5606)5001

診することが重要です。

等で早期発見できる病気です。

区役所2階区民ホールで結核の

9月17日 (火) ~27日 (金) に

7 1 7 5 8 7 対策係

結核は、胸部レントゲン検査

繁殖を望まない場合は、去勢 リードできちんとつなぎましょ ルを守って散歩させることが飼 気持ちよく暮らせるよう、ルー を持ち帰りましょう。みんなが をしてしまったら、家までフン すぐに水で流しましょう。フン 中にオシッコをしてしまったら う。また散歩の前にはトイレを 家ですませましょう。もし散歩 い主の責任です。

保健所生活衛生課生活衛生

にし、迷子になった動物の発見

飼い主の責任の所在を明らか など)も用意しましょう。 動物のための防災用品(ケージ められたところでするなどのし ずにケージに入る、トイレは決 かの動物を怖がらない、嫌がら の許す限り動物を同行して避難 することになったときは、事情 ません。家が壊れたりして避難 なければ動物は災害を乗り切れ できれば7日分以上の食料と水 やリード、少なくとも5日分、 つけをしておきましょう。また、 してください。普段から人やほ 人命第一です。飼い主が無事で

7/16に有明一丁目で発見された不発弾の処理作業を実施します。これに伴い、交通規制等を実施しますので、ご協力をお願いします。[規制実施日時]9/16(月・祝)8:30~(※)13:00ごろ(※13:00を過ぎても処理作業終了まで規制は継続します)。
[交通規制範囲]下図のとおり[規制時間中の注意点]○警戒区域内には立ち入ることができません○都営バス(海01)・(波01出入)・(陽12-3)が迂回ルートになります(区内の停留所に変更はありません)。詳細は都営交通お客様センターにお問い合わせください☎3816-5700○ドローンなどが警戒区域上空を飛行している場合、作業中止など、重大な影響を及ぼしますので、飛行自粛にご協力願いまず[その他]
○処理作業の終了は、区ホームページ、こうとう安全安心メール、防災関連情報ツイッター等を通じてお知らせします○荒天により処理作業が中止となる場合は、区ホームページでお知らせします。処理作業が中止となった場合の再実施日は、あらためてお知らせします。問した機管理課危機管理係☎3647-9382、「AX3647-9651

豊洲市場口

Q

警戒区域外にいる場

合は避難する必要は

(不発弾処理関係者および 同関係車両を除く)



1 9	示			0
浴場名	所在地	浴場名	所在地	
白山湯	枝川1-6-15	らかん湯	大島2-37-7	
金春湯	東陽1-6-9	竹の湯	大島7-7-3	
ニュー松の湯	東陽3-12-11	春の湯	大島7-25-14	FAX
辰巳湯	三好1-2-3	竹の湯	北砂3-25-8	
常盤湯	常盤2-3-8	亀の湯	北砂4-20-25	5
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8	6 8
亀の湯	猿江1-18-9	久の湯	南砂1-14-9	3
日の出湯	住吉2-5-14	喜楽湯	南砂4-15-19	3
隆乃湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17	0
富山湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1	3
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16	8

は敬老の 対象の方は、各浴場でその

 $\mathbf{2}$  (5683) 0321

を告げてご利用ください 消費者センター

#### 局齢者・ 性はありません。 ありません。 どもはっ ぬりかもめ 有明ラ 有明テニスの森駅前 富士見橋( 有明一丁目 0 有明コロシアム東 Ø 入浴無料 有明コロシア 不発引 ニスの森公園 · - 国際展示場駅 ● 車両通行禁止 (不発弾処理関係車両) 警戒区域 (避難区域) 居住者用車両、路線バス 0 車両通行禁止 ▶ (不発弾処理関係車両を除く) ⇒行者および車両通行禁止

不発弾は安全処置が

施され、爆発の危険

〜世界|の交通安全都市

~30(月)

残寒対策に「お寒相談バッグ」を配布中



# 立図書館全館を臨時休館

区立図書館では、利用者の利便性向上を図るため、 全館で臨時休館 図書館システムの更新作業等を行います。今後も利用者の皆さん より利用しやすい図書館を目指してサービスアップを図っ すので、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い

[休館期間] 9/24(火)~10/3(木) [対象] 区立図書館全館(枝川図書サ ビスコーナー含む)※図書館ホームページおよび図書館資料検索シス テム (OPAC) は9/23 (月・祝) 19:00頃から休止します[休館中に う作業]○図書館システム更新に伴う機器の入替作業○図 ジのリニューアル、OPACのバージョンアップ作業○ 館(深川・東陽・東雲・古石場・城東・亀戸・東大島図書館)への自動 ・返却機の導入作業○東陽図書館への予約棚導入(一部資料を 除く予約資料のセルフ受取サービス) ○蔵書点検(所蔵資料の確認作 業) **問** 江東図書館☎3640-3151、「AX3615-6668 IIII http://www.ko to-lib.tokyo.jp

アンションよのは相談会に出

### ○こどもと高齢者の安全な通 を定めています。 ○飲酒運転の根絶 の確保 運動の重点として、次の6つ

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自 ○全ての座席のシートベルトと ○高齢運転者の交通事故防止 用の徹底 転車乗用中の交通事故防止 チャイルドシートの正しい着

FAX (3641)6250

7

(3641)0110

○二輪車の交通事故防止 また、期間中の9月30日 月 東警察署交通総務係

(3699)0110

東京湾岸警察署交通総務係 FAX (3615)3570 (3529)2402 (3570)0110

20歳以上60歳未満のすべての方

国民年金は、日本国内に住む

# TOKYOを目指して 交通事故を防ぎましょう。 も被害者にもならないよう、 日」です。交通事故の加害者には「交通事故死ゼロを目指す 人ひとりが交通ルールを守り、

ンに秋の全国交通安全運動が行

KYOを目指して」をスローガ

世界一の交通安全都市TO

交通対策課交通係 川警察署交通総務係 FAX (3647) 9287 **3** (3647) 4784 み忘れなどで自宅に残されてい 正使用に取り組んでいます。飲 バッグ」を配布し、医薬品の適 薬剤師会と連携し、「お薬相談 バッグ推進活動」では、江東区 度の採択事業である「ブラウン

平成30年度の協働事業提案制 ~ブラウンバッグ推進活動 が必要です。 正かつ有効に管理していくこと

江東区薬剤師会加盟薬局で配

の残薬がある場合には、処方し 使い方や飲み合わせ、飲み残し 剤師が内容を確認し、不適切な 調剤薬局にお持ちください。薬 布する「お薬相談バッグ」に、 飲み残しや使い切れなかった薬 (残薬)とお薬手帳を入れて、

# 億円と推計されています。医療 費の適正化の観点から残薬を適 る残薬は、年間400~500 会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど 国民年金の届出を忘れずに

必要です。 戸5-16-9) で加入の届出 張所または江東年金事務所(亀 階20番)、豊洲特別出張所・各出 金係(区役所隣防災センター2 が加入します。 次に該当する方は、区民課年

れていた配偶者が扶養から外れ ②厚生年金等の加入者に扶養さ 金等の資格を喪失したとき) ①会社を退職したとき(厚生年

> ④外国へ転出したとき (任意加 ③外国から転入したとき 入) ※区民課年金係または江東 たとき 年金事務所のみ受付

加入するとき ない20歳以上の方が国民年金に ⑥年金に一度も加入したことが

退職日または扶養削除日を確認

問

集合住宅に関するさまざまな悩みに対応 題に、マンション管理士や弁護 相談会(予約制)を開催します。 士、一級建築士が対応する無料 ~午後0時半(1件1時間以内) 時 10月5日(土)午前9時半 **煬** 区役所7階第72~74会議室

関すること、売買や契約に関す

分譲マンションの維持管理に

要です。また、①②の届出は、 ※年金手帳や本人確認書類が必 ⑤会社等に勤めていない方が20 歳になったとき

FAX (3647) 9415

住宅指導係(区役所5階1番) |申| 9月17日(火)から住宅課 電話または窓口で 金

例

**時** 日時

**場**場所

**集** 集合

人対象・定員

費

費用

**内** 内容

師講師

保一時保育

締締切日

**申**申込

問問合先

肥ホームページ

e Eメール

課題まで、集合住宅に関する問

|人|| 区内の分譲マンションにお

に関するオーナーさんの抱える

か、賃貸マンションの維持管理 する相談や、隣人トラブルのほ ること、建築や設備、耐震に関

> ご覧ください。 ※加盟薬局は区ホームページを 口でのお支払も削減できます。 た医師との調整を行います。

[事業概要に関すること]

[お薬相談バッグの配布に関す FAX (3647) 8443

ること] 江東区薬剤師会

できる書類が必要です。このほ せください。 かの必要添付書類はお問い合わ

国はこの判決を受け入れまし

国民年金第3号被保険者となる への届出が必要です。 の扶養になる)ときは勤務先等 、厚生年金等に加入する配偶者 届出を忘れると、将来年金を 厚生年金等に加入するときや

ありますのでご注意ください。 保険者等の問合先] 江東年金事 受給することができないことが [厚生年金・国民年金第3号被 (亀戸5-16-9)

区民課年金係 FAX (3681) 6549 (3683) 1 2 3 1

定員になりしだい終了 ンのオーナーの方15組(申込順) 住まいの方、区内賃貸マンショ **費** 無料 **締** 9月27日

受けることになっ

医療保険課医療保健係

(3647)8516

# ハンセン病はどん な病気?

どが生じる不治の病と考えら が進むと、顔や手足に変形な ず、遺伝もしません。 極めて弱い菌による感染症で 療できるようになりました。 療により、後遺症も残さず治 感染しても発症するとは限ら 治療薬ができる前は、病気 治療薬が開発され、早期治 「らい菌」という /感染力が

# 誤った知識が差別を生む

3647)1131

うレッテルを貼り、 たので、国は患者を強制的に ン病患者に「危険人 ていた家を消毒したりしまし 療養所へ隔離したり、暮らし する怖い病気と考えられてい めて、地域から偏見 た。こうした対応が、ハンセ ハンセン病は、伝 八物」とい 点染し遺伝 元や差別を 家族も含

れていました。

人権推進課人権推進担当 (3647)1164(3647)9556

# 世に向け

2

# ハンセン病の家族 被害認定

どんな政策をしてきたの?

ハンセン

病問題について知ろう~

める初めての判断が示され、所の判決では、国の責任を認 として損害賠償を求めた訴訟 で、本年6月の熊木 族も差別などの被害を受けた ハンセン病の元患者の家族 国の隔離政策により、家 の責任を認 华地方裁判

した。

養所へ隔離する法律を作りま

明治40年に患者を療

戻さず、平成8年に「らい予 離政策は約90年間続けられま 防法」が廃止されるまで、隔 した人もいましたが、社会へ 治療薬ができ、回復

# 東京にある療養所

園」があります。 東京都東村山市に「多磨全生 療養所は全国に15か所あり

しています。 立ハンセン病資料館」を併設 ち「人権の森」宣言をし「国 入居者が植樹した樹木が育

所内での暮らしや、ハンセン 病の歴史について知ることが できます。 資料館は入館無料で、

未来を見つめ、助け合い、努 れ制限が続く生活の中でも、 力を重ね数々のものを得てき 療養所の入居者は、隔離さ

のは、いかがでしょうか。 一人権の森」を散策してみる 「ハンセン病」をテーマに

区議会では、本会議等のインターネット中継(生中継・録画中継)を区議会ホームページにて配信しています。スマートフォン等でも視聴できます。 次回の本会議は、9/19(木)・20(金)、10/21(月)に開かれる予定です。ぜひご覧ください 問 区議会事務局調査係☎3647-3548、FAX3647-0430

です。興味のある方はぜひご参

講座終了後、個別相談も可能

※次回は11月15日

(金) 予定 午後1時半

加ください。

**時** 9月20日 (金)

3時半 場 豊洲文化センター

を目指す講座です。

いて」を学びます。

今回は「家族の関わり方につ

問 タイヤル

こうとうゆーすてっぷ専用

|申||当日直接会場へ

費無料

りしだい終了

**締** 10月2日

水

※定員にな

問

| 甲 9月17日 (火) から電話で

FAX (3647)3165

# 地域の健康長寿の推進役 介護予防リー

予防リーダーになって、身体も い方、興味関心のある方、介護 これからグループを立ち上げた 護予防活動を既に始めている方、 命を延ばすための知識などを学 ぶ講座です。地域で自主的な介 心も元気な地域を目指しません KOTO活き粋体操と健康寿

参加できる方20人(申込順) 予防に関心があり、地域で介護 砂2-16-1) 人 区民で介護 予防活動ができ、全プログラム **-ツクラブルネサンス北砂(北** 時内 下表のとおり場 ースポ

館

地 域ケア推進課地域ケア係 FAX 🕿 (5635)9881(5635)9880(3647)4398

	·	
日程	内容	
	「誰羊」	
	L調我」 介護予防・転倒予防	
10/10~11/28の木曜	栄養と□腔機能	
(全8回)	高齢者が運動を行う際の	注
あり	[実技]	
	KOTO活き粋体操	
	体力測定の実施	な
	10/10~11/28の木曜 (全8回) 13:30~15:30 ※別日程で見学実習	「講義]

		`
午前	日程	内容
前10時~午後5時※	10/10~11/28の木曜 (全8回) 13:30~15:30 ※別日程で見学実習 あり	[講義] 介護予防・転倒予防 栄養と□腔機能 高齢者が運動を行う際の注意 認知症予防・対応 江東区の高齢者の実態 [実技]
木曜休		KOTO活き粋体操 体力測定の実施 など

# スポーツクラブルネサンス北砂 **个登校・ひきこもりで悩む家族のための講座** 青少年相談) 豊洲講座

# 持ちで安心して生活できること ご家族の方が、少しでも楽な気 不登校・ひきこもり当事者の 8階第5研修室(豊洲2-2-順 18 費無料 人 どなたでも30人 (先着

若者でバーベキューをしよう

今年も、青少年交流プラザ主

**2**080(9434)6949 (平日午前9時~午後7時 少年課青少年係 FAX (3647)8474(3647)9813

在勤の20~30代の方20人(抽選)ュー広場 [人] 区内在住・在学・

ishonen-k.com/

HP

FAX 🕿

(3681)8732(3681)7334

https://www.mommy-se

午後4時 喝 木場公園バーベキ

**時** 10月13日(日)午前11時~

達・仲間の輪を広げませんか。 ます。みんなで交流を深め、友 催の若者バーベキューを開催し

齢を記入し、青少年交流プラザ

に①氏名②住所③電話番号④年

|**甲**| 電話、窓口またはファクス||**締**| 10月8日(火)

# 認知 認知症ポジ 症 講演会

い」そんな認知症のネガティブ いる認知症の専門医を招いて、 イメージをポジティブに変える ·なるのが不安」 「介護がつら テレビ番組にも多数出演して

します。 ルル 4時 場 江東区文化センターホ **時** 9月27日 (金) 午後2時 向きな考え方を楽しくお伝 (東陽4-11-3)



可を取った施設も掲

載してお が館業の許

なのじゃ。

保健所生活衛生課環境衛

ールを守っていくことが大事

れだけではなく、旅

事業、いわゆる民泊の届出住

もちろんじゃ。区のホ

ームページに住宅宿泊

てはいけないよね。

そのとおり。住宅宿泊

事業者も宿泊者も、ル

江東区にも

あるの?

うにするんじゃぞ。

うん!周りに住んで る人がいることを忘れ

住人の方に迷惑をかけないよ

泊まることがあったら、近隣

宅が載っておる。そして、そ

3(目)

・研修東京センター長)・研修東京センター長)

とが望ましいとされておる。

きたよ。

そのため、これらの

情報は、

それはよかった。最後

に、今後、もし民泊に

宅の番号や住所を公表するこ

ため、法律で自治体が届出住

届出の有無を確認する

宿泊者や近隣住人等が

|申|| 当日直接会場へ 地域ケア推進課地域ケア係 FAX (3647)3165  $\mathbf{2}(3647)4398$ 

とが多いぞ。

ムページに掲載されているこ その住宅のある自治体のホー

## こうとう若者の女性しごとセンター

人気セミナーの1つである「準備しておけば大丈夫 ずされる質問対策講座」を開催します。面接の基本を身に ることで、自信をもって面接にのぞむことができるようになり ます。「面接になると緊張して、なにも話せなくなってしまう」 「質問されたことにうまく答えられない」という方は、ぜひご参 加ください 時内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しご とセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 9/17 (火)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テ ーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ☎5836-5160、 **FAX**3637-2351 **HP** https://koto-shigoto.jp/

231 m / 1000 3/18000.jp/				
日程	対象	定員	テーマ	
10/8(火)10:00~12:00	女性	10人	職場で求められるOAスキルチェック 講座Word編	
10/8(火)13:30~15:30	どなた でも	10人	職場で求められるOAスキルチェック 講座Word編	
10/9(水)10:00~12:00	女性	10人	職場で求められるOAスキルチェック 講座Excel編	
10/9 (水) 13:30~15:30	どなた でも	10人	職場で求められるOAスキルチェック 講座Excel編	
10/16(大)10:30~12:00	女性	24人	プロに学ぶ 職場で好印象を与える メイクレッスン	
10/25(金)10:00~12:00	どなた でも	32人	魅力が伝わる!受かる応募書類のた めのワンポイント講座	
10/29(火)10:00~12:00	どなた でも	32人	準備しておけば大丈夫 面接で必ず される質問対策講座	

※初めて当センターをご利用の場合には、センターの利用登録が必要にな ります。

※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予

※OAスキルチェック講座のみ、受付期間は9/21(土)までで、抽選(当選者 にのみ9/26(木)までに電話連絡)。

> 外で確認する方法について聞 くん。今度は、民泊を標識以

きました。

標識以外で確認する方

ていることを確認することが

**大切ってことだね。** 

法があるの?

博士から教えてもらった太郎

みるとよいのじゃ。

それが自治体のホーム

ページにきちんと載っ

泊の届出番号や住所を調べて ゃ。そこに掲載されている民

民泊でのトラブルについて、

終回

「ちょっと待って!

その民泊、泊まっても大丈夫?」

いいので

わるいの?街なかの民泊~

どの競争の定令



▲みんなでバーベキューを楽しもう

# 

▲山口晴保さん

をよく見たほうがよ るときには仲介サイト いだで。

-のことじ

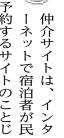


泊を予約するサイト 仲介サイトは、インタ ーネットで宿泊者が民











それから、 なるほど、 見てみるよ。 以泊に泊ま 生係

江東区の職員を名乗る 詐欺の電話に注意

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報をだまし取られています!区役所や警察など、行政機関 を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所☎3647-9111)に確認を! 問 危機管理課防犯担当☎ 3647-4399、FAX3647-9651

博士のおかげで民泊に

ついてだいぶわかって

そのとおりじゃ。

お住まいの希望者に配付しま

台風接近時等の直前対応

**時** 日時

**場**場所

**集** 集合

人対象・

定員

費 費用

**内** 内容

**師** 講師

保

時保育

締締切日

**申** 申 込

問問合先

11 ホームページ

e Eメール

土のう」を主に戸建住宅に

防ぐため、10月までの各月に

区では家屋への浸水被害を

9 月 30 日

月

11回6、710円

はおおむね40歳以上の方、各45 ッシュ体操、リフレッシュ体操 どもとその保護者、早朝リフレ 生後2か月~歩き始める前のこ

人 費 全12回7、320円、

電話で河川公園課工務係

FAX (3647)2538

日々注意しましょう。

# 地域で積極的に環境保全活動 生物多様性から学ぶ、みどり豊かなまちづくり~ 環境ボランティア入門 **夕** 成講座20 考のうえ、区内在住の方を優先 人 18歳以上の方20人(書類選 9

テーマ

知っておきたい「生物多様性」とわたしたち **師** 亀山章 ((公財) 日本自然保護協会理事長)

江東区フィールドワーク〜新砂干 潟の観察とごみ拾い〜 **飼** 江東エ コリーダーの会※現地へ貸切バス で往復(20分程度)

環境ボランティア団体紹介〜地域活動へのきっかけ〜 師 西直人(リードクライム(株)) [紹介団体] 江東エコリーダーの会、NPO法人ネイチャーリーダー江東、修了式※全4回のうち3回以上参加したまます。

方のみ修了式に出席できます。

場として講座を開催します。 現在、さまざまな環境ボランテ 境ボランティア団体の活動意義 ィア団体が活動しています。 目的とした連続講座です。 について理解を深め、また共に ワードに、区内の自然環境と環 を進めていただく人材の育成を しい水彩都市である江東区では 今回は「生物多様性」をキー 豊かな水辺と緑に囲まれた美 域で活動を始めるきっかけの

|内|| 下表のとおり (全4回) ガナ)④年齢⑤電話番号⑥メー ||申|| 任意の用紙に①エコリーダ **締** 9月27日 (金) 必着 養成講座②住所③氏名(フリ 抽選。当選者にのみ10月1 (火) ごろ通知) 300円 (バス代)

日時・場所

10/13(日) 10:00~12:00 えこっくる江東

10/27(⊟) 10:00~15:00 えこっくる江東ほか

11/16(土) 10:20~14:30 東京都現代美術館

エコスペース (東陽6-6地先)

11/30(土) 10:00~13:45 えこっくる江東

(三好4-1-1)、 仙台堀川公園ポケット

郵送またはファクスで※区ホー 見1-29-7えこっくる江東へ 字程度)を記入し、〒13-05潮 ムページからも申込できます。 ルアドレス⑦応募動機(150

運動の秋!

秋は代謝がアップする季節で

# もしものときの浸水被害に備え 今年も台風の季節を迎えま は困難ですので、ぜひこの 機

くの水害が発生しています。

報を確認し、気象の変化に 要となります。テレビやラジ 皆さん一人ひとりの備えが重 オ、インターネットなどで情 水害の対策には日ごろからの した。昨今は、全国規模で多 |土のう||は区指定日に配送 お持ちの方で、袋が破損して 願いします。また、土のうを 会をご利用ください。 行っています。なお、お申し いる場合は、袋のみの配付も 日常管理・不要時の処分をお ※配付した土のうは、個人で 10月上旬の区が指定する日 込みは50袋を限度とします。 [9月受付分の配送日]

**締** 9月18日 (水) 必着

在地・電話番号、区内在学の方区内在勤の方は勤務先および所 便番号・住所(区外在住の方で |中|| 往復はがきに①講座名②郵

は学校名)③電話番号④氏在地・電話番号、区内在学の

講座名	日時	の
早朝リフレッシュ 体操	10/1~12/24の火曜(10/15・22を除く全11回)9:00~10:00	氏
リフレッシュ体操	10/1~12/24の火曜(10/15・22を除く全11回)10:10~11:10	名:
ビューティーシェ イプ	10/1~12/24の火曜(10/15・22を除く全11回)11:30~12:30	性別
ボディリセットピ ラティス	10/1~12/24の火曜(10/15・22を除く全11回)19:00~20:00	別を記
ロコモヨガ	10/2~12/18の水曜(全12回) 9:00~10:00	入
シェイプヨガ	10/2~12/18の水曜(全12回) 19:00~20:00	
yoga	10/3~12/19の木曜 (全12回) 10:40~11:40	
コアセットヨガ	10/3~12/19の木曜 (全12回) 11:50~12:50	
カロリーバーナー エアロ	10/3~12/19の木曜 (全12回) 19:00~20:00	_
ポスチュアウォー キング	10/4~12/20の金曜(全12回) 19:00~20:00	or.j
スタイルアップピ ラティス	10/5~12/21の土曜 (11/23を除く全11回) 9: 15~10: 15	JS/S
マットピラティス	10/5~12/21の土曜 (11/23を除く全11回) 10:30~11:30	ort
エアロボクシング	10/5~12/21の土曜 (11/23を除く 全11回) 18:00~19:00	or.jp/sports_center7
美姿勢ボディアート	10/6~12/22の日曜 (全12回) 9:00~10:00	ente
・ 発声エクササイズ	10 / 12 /22 @ □ □ ( △ 12 □ )	r7/
気功	10/6~12/22の日曜 (全12回) 11:20~12:50	
±±/ 1 === 0	10 /2 12 /11 @ 1/23 / △ 11 🖂	

講座の受講生を募集中です。詳民センターでは、秋から始まる区内各文化センターと総合区 **週** 各文化センター等へのr.jp/)でもご覧になれます る「カルチャーナビK ページ (量) https://www.kcf 月号」(9月10日発行 細は新聞折込等でお届 ※文化コミュニティ財 でも入手できます。 しています。区内公共 **が施設や駅**でご案内 団ホーム 付してい O T O 9

施設名	電話	FAX
江東区文化センター(東陽4-11-3)	3644-8111	3646-8369
森下文化センター(森下3-12-17)	5600-8666	5600-8677
古石場文化センター(古石場2-13-2)	5620-0224	5620-0258
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	3536-5061	5560-0505
亀戸文化センター (亀戸2-19-1カメリアプラザ5階)	5626-2121	5626-2120
東大島文化センター(大島8-33-9)	3681-6331	3636-5825
砂町文化センター(北砂5-1-7)	3640-1751	5606-5930
総合区民センター(大島4-5-1)	3637-2261	3683-0507

エネルギーを消費しよう 東陽2-1-1健康センターへ な) ⑤年齢を記入し、〒13-016 年月日と保護者の氏名(ふりが の氏名(ふりがな)・性別・生 のケアエクササイズは、こども (ふりがな) ※赤ちゃんとママ \* 同 講 座 への申込は

or.jp/sports center7, https://www.koto-hsc. FAX 🕿 (3647)5402

以上の方50人(抽選)※赤ちゃ ター4階 人 中学生を除く15歳

んとママのケアエクササイズは

1枚のはがきに参加希望者全員 ※ご家族一緒に受講希望の方は

HP

らも申込みできます

※健康センターホームページか

まで

11人1枚

康づくりのお手伝いをします。

**晴** 下表のとおり **場** 健康セン

各講座とも、専任の講師が丁寧 ちのいい汗をかいてみませんか す。楽しい講座に参加して気持

に運動指導を行い、皆さんの健

(3647)5048

# 各文化セン ター等8館で募集中 る新規講

座

### ※内容は、 一部変更になる場合があります 環境学習プログ 10月 秋の自然を身近に感じよう

**時内**下表のとおり **陽** えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか **申** 9/18(水)9:00からえこっくる江東に電話または窓□で☎3644-7130、FAX3644-7135 **P** https://w

ww.ekokkuru-koto.jp/※月曜は休館(祝日の場合は翌平日)				
講座名	日程	内容	費用	対象
佐々木洋のわくわく生きものたんけん隊(単発参加)	10/5(土) 9:30~12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします <b>師</b> 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	年長児〜小学生と保護 者15組30人(申込順)
望遠鏡をつくって 星を眺めよう	10/5(土) 15:45~18:45	ガリレオが天体観測に使っていたものと同程度の 望遠鏡を工作し、星のお話を聴いた後、実際に星 を観察してみよう <b>酾</b> 星のソムリエ®	2,080円	小学生15人(申込順、要 保護者同伴)
水糸仕云を沖駅		水素情報館「東京スイソミル」に行って、水素社会をのぞいてみよう。その後、えこっくる江東でも次世代のクリーンエネルギーについて学習します。	無料	小学3年~6年生15人 (申込順、小学4年生以 下は要保護者同伴)
近郊の里山を訪ねる	10/14(月·祝) 8:30~16:00	里山を訪ねて、人と自然とのより良い関係について考えてみよう。里山に住む生きものたちとも出会いに行こう 陽 千葉印西の谷戸 輿 西船橋駅JR武蔵野線ホーム (10番線) 南船橋側端	無料 (交通費 は自己 負担)	小学生以上25人(申込順、小学生は要保護者同伴)
えこっくる田んぼ 27(日)	10/20(日)~ 27(日) 9:00~17:00	4月から開催している「えこっくる田んぼ米作り講座」で受講生が写生した絵や活動の写真、製作したかかし等を展示し、えこっくる江東にある田んぼの稲の成長や生物などについて紹介します 里当日直接会場へ※10/20(日)は15:00から、27(日)は14:00まで	無料	どなたでも
		区を流れる川の水を、目や耳、鼻、手を使って水 質実験をしてみよう!水辺に住む生きもののお話 もします。	無料	小学生と保護者12人 (申込順、小学3年生以 下は要保護者同伴、幼 児同伴可)
みどりのカーテン 終了後の土の管理 と冬の野菜づくり	10/26(土) 13:30~15:30	「みどりのカーテン」を終了した後に冬の野菜づくりをしたり、土づくりをして来春のカーテンの準備をしましょう M 野島博(元千葉大学准教授)、江東エコリーダーの会	無料	小学生以上どなたでも 20人(申込順、小学生 は要保護者同伴)
親子一緒にはじめての自然遊び~2歳児クラス~	10/29(火) 10:30~12:30	施設の小さな自然で落ち葉や木の実を探したり、 五感を使って楽しく秋の自然と触れ合います <b>阿</b> 西直人(リードクライム(株))	無料	2歳児と保護者12組(申 込順、保護者2人まで)

※会場について特に記載のない講座は、えこっくる江東が会場です。 ※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。 ※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。

※持ち物等詳細はお問い合わせいただくか、えこっくる江東ホームページをご覧ください。

あなたの1本のお電話で 救われるこどもがいます 江東区こどもの虐待ホットライン **2**3646-5481

[相談日] 月~土曜 (年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00 [夜間・休日の緊急時] 警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ※連絡は匿名でも行えます。虐待を"疑ったら"勇気を出してご連絡を



#### 講座・催しものつづき 横綱大鵬顕彰コーナー 5周年記念展示

「昭和の名横綱 大鵬の世界」をテ ーマに横綱・大鵬幸喜の魅力と、そ の生涯について紹介します。また、 大鵬が興した大嶽部屋についても紹 介します **時** 9/21(土)~10/6(日)9: 30~17:00(最終入館16:30) **費** 大人 400円、小中学生50円(観覧料)※中 学生以下は保護者同伴 申 当日直接 会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河 1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

### 伝統芸能公開

#### 「長屋の江戸小歌」

**時** 9/22(日) 14:00~15:00 **費** 大人 400円、小中学生50円(観覧料)※中 学生以下は保護者同伴[出演]江戸小 歌市太郎一門 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

#### 健康寿命を延ばそう! 秋の健スポまつりinイースト21

#### 1. 体力測定会

**時** 10/6(日)①12:30②13:15③14: 00④14:45⑤15:30 人 区内在住・在 勤で中学生を除く15歳以上の方各15 人(申込順) 内 骨密度、体組成、瞬 発力、長座体前屈の測定会※握力、 背筋力、血圧のセルフチェックコー ナーあり(申込不要)

#### 2. 栄養セミナー

**時** 10/6(日) ①13:00~13:45②15: 00~15:45 人 区内在住・在勤で中 学生を除く15歳以上の方各30人(申 込順)※14:00~15:00はチアダンス 発表会を行います(撮影不可)

※いずれも 場 東京イースト21プラ ザ(東陽6-3) 費 無料 申 9/17(火) 9:00から健康センターに電話または 窓口で**2**3647-5402、FAX3647-5048

#### ゼロから始める 「シーサイドマ ラソン完走練習会」参加者募集

初心者を対象に、マラソンに必要 な体力と筋力をつける練習会です。 元エスビー食品陸上部監督武井隆次 さんが指導します。完走を目指して がんばりましょう **時** 10/5(土)・12  $(\pm) \cdot 19(\pm) \cdot 26(\pm) \cdot 11/2(\pm) \cdot$ 10(日)・16(土)10:00~11:30(全7回) 場 亀戸スポーツセンター周辺 ⚠ 区内在住・在勤・在学のシーサイド マラソン当選者25人(抽選) **費** 7,000円(練習日の亀戸スポーツセン タートレーニング室利用料含む) **締** 9/25(水) **申** 亀戸スポーツセン ター窓口で※亀戸スポーツセンター ホームページからも申込可☎5609-9571、FAX5609-9574 HP https://w ww.koto-hsc.or.jp/sports\_cen

#### ハワイアンフラ教室 受講生募集

**時** ①朝コース10/29~12/24の火曜 (全9回)10:45~11:45②夜コース10/ 17~12/26の木曜 (全11回) 19:30~ 20:30 陽 亀戸スポーツセンター 及 中学生を除く15歳以上の方各40 人(区内在住・在勤・在学の方を優先 し、抽選) 費 ①5,040円②6,160円 **締** 9/25(水)必着 **申** 往復はがきに ①教室名②氏名(ふりがな)③住所④ 年齢⑤性別⑥電話番号⑦在勤・在学 の方は会社名・学校名を記入し、〒 136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセ ンターへ郵送または窓口へ※亀戸ス ポーツセンターホームページからも 申込可☎5609-9571、FAX5609-9574 HP https://www.koto-hsc.or. jp/sports\_center3/

#### 深川北スポーツセンター みんなで気軽にボッチャ大会

障害をお持ちの方を対象としたボ ッチャ大会(優勝チームは表彰)とふ うせんバレー体験、体力測定を行い ます。チーム分けはスポーツセンタ ーで行いますので、一人でも家族・ 友達同士でもお気軽にご参加くださ い※介助が必要な方には介助者の付 き添いをお願いします 時 9/23(月 ・祝) 14:00~16:00(受付13:30) 場 深川北スポーツセンター体育室(平 野3-2-20) 📐 小学生以上で障害の ある方50人(申込順) 費 無料 申 9/ 15(日)9:00から電話、窓口またはフ ァクスに①氏名②住所③日中連絡が できる電話番号を記入し、深川北ス ポーツセンターへ☎3820-8730、FAX 3820-8731

#### にこにこノルディックウォーキ ング教室(障害のある方対象)

**時** 10/1(火)10:00~12:00※雨天中 止場 木場公園周辺 🖊 高校生以上 の自力歩行が可能な障害のある方10 人(抽選)※付添いの方は募集人数対 象外、リュックサックなど両手が空 くかばんで参加※ボランティアの方 も同時募集(障がい者スポーツ指導 員の活動実績となります) 費 無料 **締** 9/25(水)必着 **申** 往復はがき(1 人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふ りがな) ④性別⑤年齢⑥電話番号⑦ どのような障害か⑧付添い有無⑨無 料レンタルストックの要不要(ボラ ンティア希望の方は「ボランティア」 と明記のうえ①~⑥、⑨と障がい者 スポーツ指導員資格の有無)を記入 し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島 野球場クラブハウス内屋外スポーツ 施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

#### のびのびノルディック ウォーキング教室

**時** 10/8(火)10:00~12:00※雨天中 止場 荒川砂町庭球場、大島小松川 公園周辺 人 高校生以上の健康な方 10人(抽選) 費 無料 内 ノルディッ クウォーキングの基礎練習・実歩※ ストックを持つ為、両手が空くリュ ックサックなどを持参 **締** 10/1(火) 必着 몓 往復はがき(1人1枚)に①の びのびノルディックウォーキング教 室②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤ 住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在 運動の有無⑨無料レンタルストック の要不要を記入し、〒136-0081夢の 島1-1-1夢の島野球場クラブハウス 内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522 -0846、**FAX**3522-0855

## 儸

#### 呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさを やわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」 を行います **時** 9/26(木)14:00~16: 00(受付13:30~) 場 健康センター (保健所) 4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、気管支ぜん息・肺気し ゅ・慢性気管支炎と診断されている 成人の方50人(先着順)※動きやすい 服装でお越しください 費 無料 師 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院 ・理学療法士) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係☎ 3647-9564、**FAX**3615-7171

#### 30代のための健診

#### (生活習慣病予防健診10月分)

**時** 場 別表のとおり **人** 健診日現 在30歳~39歳の区民の方各会場25人

(抽選) ※最近1年以内に受診された 方はご遠慮ください 費 無料 内 血 液・尿検査・腹囲測定等 🌇 9/20(金) 必着 甲 はがきに①健診名②住所・ 郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤ 生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、 希望する保健相談所へ郵送または窓 □で(重複申込不可)※電子申請も可 (パソコンのみ) IPP http://www. shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/ index.html **問** 各保健相談所管理

健診会場	検査日時	結果日時		
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/8(火) 9:00~	10/25(金) 13:30~		
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/2(水) 13:10~	10/15(火) 13:20~		
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/4(金) 12:45~			

※城東南部保健相談所は11月に実施予定

#### 障害等で歯科診療が受けにくい 方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、 心身の障害のために通院が難しい方 等で通常の歯科診療が受けづらい方 が身近で適切な歯科診療が受けられ るよう、江東区歯科医師会に相談窓 □を設置し「かかりつけ歯科医」を紹 介しています[受付時間]9:00~12: 00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を 除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

#### 休館•休止 6

#### 有明スポーツセンター

9/16(月・祝)不発弾撤去作業時間 中、すべての営業を中止※営業開始 はホームページでお知らせします 問 有明スポーツセンター☎3528-0191、FAX3528-0192 HP https://w ww.koto-hsc.or.jp/sports\_cen

#### 亀戸スポーツセンター

9/22(日)終日、大体育室、小体育 室の一般公開(ソフトテニス、バド ミントン、バスケットボール、卓球) を中止。大会開催のため 間 亀戸ス ポーツセンター☎5609-9571、FAX 5609-9574

#### 深川北スポーツセンター

10/6(日)全日、体育室の一般公開 (卓球・バドミントン)を中止。大会 開催のため 問 深川北スポーツセン 

### 公署

#### 豊洲市場 「都民いちば教室」

都民の方を対象に、豊洲市場内を 職員が案内する見学会と、季節の魚 や野菜を使った料理教室を実施しま す **時** 10/1(火)、11/12(火)9:00~ 13:30 場 豊洲市場(豊洲6丁目) 人 都内在住の方各32人(抽選) 費 1,000円 隔 9/20(金)消印有効 中 往復はがきに希望日(どちらか1日) ・住所・氏名(2人まで)・年齢・電話 番号を記入し、〒135-0061江東区豊 洲6-6-1豊洲市場水産農産品課へ※ ホームページからも申込可☎3520-8261 IP http://www.shijou.met ro.tokyo.jp

# その

江東病院 江東健康フォーラム **時** 9/28 (土) 13:30~(13:15 開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大 島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 腰痛について 師 高野弘充(整 形外科医師) 몓 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室☎3685-2253、FAX3685-2766

#### 小名木川と横十間川の交差点で 「水彩フェスティバル」 開催

水辺のカフェや野菜のマーケット、 ヨーヨー釣り、船模型づくり、太鼓、 ダンスなど盛りだくさんのイベント です。動力船やカヌーで水辺の風景 も楽しめます **時** 9/21(土)10:00~ 16:00(雨天中止) 場 水門橋周辺広 場(扇橋3丁目地先) 費 無料 申 当 日直接会場へ 間 NPO江東区の水 辺に親しむ会☎5639-2818

#### 講演会「透析患者も長寿の時代!」

透析患者が長生きするための栄養 と運動のコツをお話します 時 9/22 (日) 13:30~15:00 陽 江東区文化セ ンター3階第3研修室(東陽4-11-3) 人 どなたでも40人(先着順) 費 無 料 内 前半は講義、後半は運動を行 います。動きやすい服装でご参加く ださい 師 常木和味(管理栄養士、 健康運動指導士)申当日直接会場 へ 間 江東区難病団体連絡会(及川) **3**3646-8592

#### 江東区秋季ダブルステニス大会

令和2年度都民体育大会江東区代 表選考会を兼ねた大会です 時 11/3 (日・祝)・10(日)・17(日)(予備日11 /24(日))9:00~16:00 陽 豊住公園 庭球場(東陽6-1-13)、新砂運動場(新 砂3-9-1) 人 区内在住・在勤・在ク ラブの大学生以上の方(現役大学体 育会所属の方は不可) [種目] 男子・ 女子 隔 10/13(日) 申 江東区テニ ス連盟のホームページ( III) https: //www.koto-tennis.com/)から申 込※インターネット環境を利用でき ない方は電話で江東区テニス連盟事 務局(11:00~20:00、月曜定休)☎ 3820-7072

#### 認知症カフェ開催

#### 1. アス・ギャラリーカフェ

**時** 9/19(木) 14:00~16:00 **場** アス ・フォトギャラリー(東陽1-15-4) **費** 無料 **内** アメリカ西部をめぐる スライドショー投影、利用者の交流、 専門職による相談等 申 当日直接会 場へ 間 山□☎090-1600-2362

#### 2. オレンジカフェ

**時** 9/21(土) 14:00~16:00 **場** 多世 代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰 □1-1-34) 費 無料 内 認知症と成 年後見制度について 申 電話でNP ○・えん☎3522-0302(10:00~17:00) 3. 長屋カフェ

**喝** 9/22(日)14:00~16:00 **喝** 江東 区文化センター3階第4研修室(東陽4 -11-3) 費 無料(飲食代実費) 内 ミ ニ講話「終活・食べるということ」、 カフェ利用者の交流 甲 当日直接会 場へ **問** NPO法人深川長屋☎090-4954-9744

#### 順天堂東京江東高齢者医療 センター 区民健康講座

**畸** 9/21(土)13:30~14:30 **人** 150 人(先着順) 置無料 内認知症入門 -認知症と生きるには- 師 比賀雅行 (メンタルクリニック) 申 当日直接 会場へ場 問 順天堂東京江東高齢 者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632 -3111

お届けしています

こうとう区報は発行日から ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望 3日かけて郵便ポストへ される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~ 19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

**TOKYO 2020** オリンピック・パラリンピックを 成功させよう!

E メ



# お知らせ

#### 区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的 な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行う ものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨 収納容器・火葬料金の4項目につい て23区統一の協定料金で行います。 なお、区民葬儀に含まれない経費が ありますので取扱指定店にご相談く ださい。区では、ご利用を希望され る方に区民葬儀券を発行しています。 協定料金や取扱指定店の連絡先など の詳細は区民課戸籍係(区役所2階1 番)、各出張所・豊洲特別出張所にあ る区民葬儀のパンフレットをご覧く ださい(区ホームページからも入手 可) [利用方法] 取扱指定店へ直接申 し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡 診断書(死亡届)を提示して区民葬儀 券の交付を受け、取扱指定店へ渡し てください 間 区民課戸籍係☎3647 -3163、**FAX**3647-9244

#### ことばときこえの教室

ことばやきこえに心配のある児童 が、いきいきと学校生活を送ること ができるように指導・支援する通級 指導学級です。入級に関する相談を ご希望の方は、在籍校と話し合いの うえ、在籍校を通してお申し込みく ださい。なお、相談日時は毎週水曜 日11:00からです 間 教育支援課特 別支援教育係☎3647-9175、FAX3647-9053、南陽小学校ことばときこえの 教室(東陽2-1-20) ☎・FAX3649-3464

#### 分譲マンション無料相談会

**時** 10/9(水) 13:00~16:00(1件1時 間以内) 場 区役所5階第51会議室 ▲ 区内分譲マンションの管理組合 役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関する さまざまな問題に対応するための無 料相談会(要予約)[相談員]マンショ ン管理士 (締) 9/27(金) (申) 9/17(火) から住宅課住宅指導係(区役所5階1 番) に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

#### 宝くじ「コミュニティ助成事業」 の活用について

(一財)自治総合センターは、宝く じの社会貢献広報事業として、宝く じの受託事業収入を財源としたコミ ュニティ助成事業を実施しています。 コミュニティ助成事業は、コミュニ ティ活動の促進と健全な発展を目的 としており、令和元年度は亀戸5丁 日町会が地域行事で使用する子供神

輿の修繕のため、本助成事業を活用 しました 間 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441

#### 成年後見制度相談会(予約制)

認知症、知的障害、精神障害など により判断能力が不十分な方の権利 を守る成年後見制度、福祉サービス に関するトラブルや疑問、遺言や相 続手続きなどの相談に応じます 時 10/5(土)10:00~16:00 陽 高齢者総 合福祉センター(東陽6-2-17) 人 12 人(申込順) 費 無料[相談員]司法書 士(成年後見センター・リーガルサ ポート東京支部) [後援] 江東区 申 9 /17(火)から権利擁護センター「あん しん江東」に電話または窓口で☎ 3647-1710、**FAX**5683-1570

#### 「障害者作品展」出展作品募集

令和2年2/5(水)~7(金)に江東区 文化センターで開催される「障害者 作品展」の個人出展作品を募集しま す 人 区内在住で障害者手帳をお持 ちの方[募集要項配布]社会福祉協議 会窓口またはホームページ( ) https://koto-shakyo.or.jp/) で **締** 11/15(金) **申** 募集要項にある 参加申込書に必要事項を記入し、〒 135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉 センター2階社会福祉協議会福祉サ ービス課福祉サービス係へ郵送、フ ァクスまたは窓口でFAX5683-1570、 **3**3647-1898

#### 区内路面電車の思い出写真募集

特別展「路面電車と江東」(10/9 (水)~令和2年2/16(日)開催)に展示 する区内を走った路面電車の思い出 写真を募集します。明治から昭和47 年まで、人々の暮らしに欠かせない 身近な交通であった路面電車。城東 電車、市電、都電など、その時代の 人々の暮らしを支え、愛されてきた 路面電車の写真をお寄せください **締** 9/28(土) **申** 写真の撮影場所、 年代、思い出一言コメントを添付し て中川船番所資料館に直接持参※写 真は持参時に返却 場 間 中川船番 所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、 FAX3636-9094

# 講座・催しもの

#### 江東区社会同和教育講座 「東京で部落差別と向き合う」

四国の被差別部落で生まれ育ち、 部落差別をなくす運動に関わってき た当事者の話を聞き、共に考えまし ょう 時 10/10(木) 18:30~20:00

談もあります。

学校入学にあたっては就学相 受け付けています。また、小

保健相談所などで相談を

場 亀戸文化センター6階第3研修室 (亀戸2-19-1) 人 30人(申込順) 費 無料 師 小野崎佳代(部落解放同盟 荒川支部) 申 9/17(火)から電話ま たはファクスに①氏名(ふりがな)② 住所③電話番号を記入し、人権推進 課へ※区ホームページからも申し込 みできます☎3647-1164、FAX3647-9556

#### 高齢者家族介護教室 参加者募集

高齢者を介護しているご家族の方 を対象に、介護技術や知識を習得す るための教室を開催しています。さ まざまなテーマで資格を持つ講師が わかりやすく講義をします。今後の テーマは、こうとう区報(11日号)や 区ホームページをご覧ください時 場 下表のとおり 人 区内在住・在 勤で高齢者を介護しているご家族の 方、介護に関心のある方各回60人(申 込順) 費 無料 申 9/17(火)から電 話でONE TO ONE福祉教育学院 (月~金曜9:00~17:00) ☎6423-1515 問 地域ケア推進課包括推進係☎ 3647-9606. **FAX**3647-3165

3047-9000, TMA3047-3103					
日時	会場	内容			
10/9(zk) 14:00~ 16:00	江東区文化センター6階第1 ・2会議室 (東陽4-11-3)	服薬方法のポイント や注意したい飲み合 わせなどについて、 薬剤師が講義をしま す。			
10/26(土) 14:00~ 16:00	総合区民セン ター6階サブ レクホール (大島4-5-1)	入浴時の介助方法や整容(身だしなみを整える)について、介護福祉士が講義をします。			

#### 認知症家族交流会 10月から区内4か所で開催

認知症の方を介護する中で感じる 悩みや疑問を話し合える介護者同士 の交流会を開催します。お互いの経 験や悩みを語り合って、心の負担を 少しでも軽くしてみませんか **時** 場 地域ケア推進課へお問い合わせ ください 🖊 認知症の方を介護して いるまたは介護していたご家族の方 等 費 無料 内 介護者同士の交流 問 地域ケア推進課地域ケア係☎ 3647-4398、**FAX**3647-3165

#### 深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の 歴史を学ぶ講座です 時 10/1(火) 14:00~15:30 場 深川東京モダン館 (門前仲町1-19-15) 人 30人(申込 順) 費 500円(ドリンク代込) 内深 川と養魚業 **申** 9/15(日)から電話で 深川東京モダン館☎5639-1776、FAX 5620-1632 **IP** http://www.fuka gawatokyo.com/

#### 消費者講座

1. 元気なお口で!毎日楽しくイキ イキ生活

「口腔ケア=全身健康」です。お口 の機能の大切さを理解し、機能維持 ・向上方法を解説します。お口の元 気度チェックも行います 時 11/1 (金)13:30~15:00 師 ライオン(株) 総務部東京オフィス総務室 縮 10/ 13(日)消印有効

#### 2. 賢いツアー・旅行のポイントを お教えします

知っておきたい旅の基礎、トラブ ル回避法と賢い旅行術のポイントを お教えいたします 時 11/6(水)14: 00~16:00 [6] (一社) 日本旅行業協 会消費者相談室 篇 10/15(火)消印

※いずれも 場 パルシティ江東3階 研修室 🖊 区内在住・在勤・在学の 方30人(抽選) 費 無料 申 往復はが き(1人1枚)に①希望する講座名と日 時②参加希望者の郵便番号・住所・ 氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、 〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江 東2階消費者センターへ☎5683-0321、 FAX5683-0318

#### 障害者福祉センター コーラス教室

**時** 10/24~令和2年2/27の第4木曜 (全5回) 10:00~11:30 場 障害者福 祉センター3階会議室 🖊 区内在住 の障害者・難病の方(詳細はお問い 合わせください)30人(9/26(木)10: 00から公開抽選) 費 地域活動支援 センター事業利用者負担金(1回240 円※生活保護受給者・住民税非課税 の方などは免除) 内 季節の歌の合 唱など 隔 9/25(水)必着 申 往復は がきに教室名・住所・氏名・年齢・ 電話(ファクス)番号・障害名(病名) ・障害の等級を記入し、〒135-0011 扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵 送または窓口(はがき1枚持参)で☎ 3699-0316、**FAX**3647-4918

#### オータムコンサート 無料招待

0歳からOK。こどもから大人ま で、音楽の秋を楽しみませんか **時** 11/10(日)14:00 場 古石場文化セン ター(古石場2-13-2) 🖊 区内在住・ 在勤の方10組20人(抽選) 内 サクソ フォン4人によるコンサート 縮 9/ 20(金) **申** 窓口またはファクスに氏 名・住所(在勤の方は勤務先名と住 所)・電話番号を記入し古石場文化 センターへ☎5620-0224、FAX5620-

と 外 厳 しか出 いん時 しつけや叱 しゃくを起 に同じ道順

で発 うになった 実際に社会 です。 一 面 化 段階を したと 階 階で、その困難と求められるよったこどもが、 いうことな

ととされて ことされていま もともと潜するわけ もともと潜するわけ 幼少 います。 少期から現れるこ のではありませい育て方が原因

を踏み出してください。 りよい明日の子育てへの一歩 ュニケーションをとって、よ **問** 地域教育課社会教育担当 ぜひ、気軽に専門家とコミ FAX (3647) 9274 **3**(3647)9676

ことばの発達が遅いとか、をかけても反応を示さないが、をかけても反応を示さないが、たでくる、体に砂や水がつくんでくる、体に砂や水がつくとしない、指さしをしないなど、乳幼児期に気づく特徴的な行動が複数あり、就学頃にはほぼ診断がつきます。 現在、このような「自閉症スペクトラム障害(発達障力の困難」「興味や行動の限定」

近くの子ども家庭支援センタ こども発達センターや、お

相談窓口に足を運んでみまし 配になったときには、地域の めには、親がひとりで悩まな いことが大切です。 他の子と少し違うかなと心

になったときのかな?」 字回は「うちの がちです。 ことばの 体障害と異な 考えましょう。 いところに困難っても一見普通の 対と、ア 知 難が生まれ の子と変わ 不器用さは 的障害や身 処について にかかわることです。そのた 特徴を正しく理解して適切 一番大事なことは、こども

、ふと不安 発達障 囲に理解されないために生じ の一途をたどります。 になったのではありません。 とも言います。決して悪い子 これを不適応による二次障害 るこどものこころの叫びです。 不安による攻撃行動は、

**|少し違う面を感じたとき||かな||** になっ

Eメー



## 迫力あるパフォーマンスを間近で見学しよう!



▲選手たちの本番さながらの躍動感をぜひ会場で!



▲試合を通じて競技の魅力を知ることができる貴重な機会です

### つの競技の練習試合をスポーツ会館で実施

バレーボールと車いすバスケットボ ールはともに、東京2020オリンピック ・パラリンピック競技大会において区 内の競技会場「有明アリーナ」で実施さ れる競技です。

 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 

当日、バレーボールでは、国内トッ プリーグであるV1リーグに参加して いるチームの練習試合を、車いすバス ケットボールでは、日本車いすバスケ ットボール連盟(JWBF)登録チームの 練習試合を、それぞれ行います。江東 区ゆかりのチーム[FC東京]のマスコ

ット「東京ドロンパ」も遊びに来ます。 アスリートの迫力あるプレーや緊張

感を試合形式で体感できる貴重な機会 です。解説も行いますので、競技を見 たことが無い方やルールを知らない方 も安心!見学は自由かつ無料ですので、 ぜひこの機会にご来場ください※スリ ッパ等屋内履きをご用意ください。

問 オリンピック・パラリンピック推 進課事業推進係☎3647-4410、FAX3647-

### 9/21(生)スケジュール

12:30~ 車いすバスケットボールの練習試合

(6分×3ピリオド)

13::45~ バレーボールチームウォーミングアップ 14:45~ バレーボールの練習試合

(3セット先取、1ゲーム)

場 スポーツ会館3階大体育室(北砂1-2-9) 仄 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ※当日の進行状況によって、 スケジュールや試合内容が変更となる場合があります







▲車いすバスケットボー ルやバレーボールにチ ャレンジしてみよう

バレーボールと車いすバスケットボールが体験できます。ぜひご参 加ください※屋内での体験となりますので、屋内用シューズをご用意 ください 時 9/21(土)10:30~17:00 場 スポーツ会館3階小体育室(北 砂1-2-9) 🖊 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 問 オリンピッ ク・パラリンピック推進課事業推進係☎3647-4410、FAX3647-8459

# 5/25/57/52/18

江東おでかけ情報マガジン[こうとう トコトコ日和」。今回は秋をテーマに、 開場1周年を迎える豊洲市場、デジタル アートで幻想空間を創出するチームラボ の2つのミュージアム、リニューアルオー プンした東京都現代美術館、東京2020オ リンピック・パラリンピックに向けさま ざまな競技体験ができるパナソニックセ ンター東京、日本科学未来館の6施設を 取り上げています。

まちあるきガイドサービスや区内イベ ントなど、江東区の観光情報が満載です。 見やすい江東おでかけマップを参考に秋 のまちに繰り出してみませんか。

[配布場所] 江東区観光協会事務所 (東陽4 -5-18産業会館内)、こうとう情報ステー ▲トコトコ日和表紙



ション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所・豊洲特別出張所、各 文化センター、区内観光施設等 **問** 江東区観光協会☎6458-7400、FAX6458-7420



さまざまな仮装をし、途中の寄り道ポイントで「Trick or treat」(お菓 子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ!)の合言葉とともにプレゼントを もらいながらベイサイドを巡るウォーキングイベントです。

**時** 10/27(日) ※小雨決行、雨天中止 **集** 9:30にパナソニックセンター 東京(有明3-5-1) **人** 仮装をして約5km歩くことができる方200人(区 内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)※重複申込無効※小学生以下 は要保護者同伴※ベビーカーでのご参加不可※1グループ10人以下 **費** 500円 (保険代含む) [**予定コース**] パナソニックセンター東京、ア ニヴェルセル東京ベイ、デックス東京ビーチ、アクアシティお台場、 ヒルトン東京お台場、グランドニッコー東京台場、フジテレビ、ダイ バーシティ東京プラザ、パレットタウン(約5km) **締** 9/25(水)必着 住復はがきにイベント名・代表者氏名・ふりがな・年齢・住所・ 電話番号・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢を記入し、〒135-0063 有明2-3-5有明スポーツセンターへ※有明スポーツセンターホームペ ージからも申込可☎3528-0191、FAX3528-0192 IPP https://www.ko to-hsc.or.jp/sports\_center4/

▲ご家族、ご友人同士でご参加ください

知って得する! vol.42 東京2020オリンピック・パラリンピック 2013年9月7日(日本時間8日)に2020年のオリンピック・パラリンピックの開催都市が東京に決定してか ら6年が経ちました。2020大会の招致は、2011年7月に都知事の招致表明により始まりましたが、2016年大会の招致活動の経験があって実現したものであり、足かけ8年の関係者の悲願が実を結んだものでした。

オリンピック パラリンピック

317日 まで 349日