

講座・催しものつづき

中川船番所資料館 イベント

1. 秋の釣具展示「～ハゼ釣り竿～」  
時 9/18(水)～10/20(日)9:30～17:00(入館は16:30まで。月曜(祝日の場合は翌日)休館)

2. 旧中川のプランクトンを観察しよう!  
時 10/13(日)①10:30～12:30②14:30～16:30 区 小学3年生以上各回10人(申込順)※保護者同伴可 費 100円(資料代、保険料) 師 和木美玲(船の科学館)

3. 散策ツアー 東京スカイツリーへ  
時 10/6(日)13:30～16:00※少雨決行 区 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 大人200円、小・中学生80円

4. 水辺のスケッチ  
時 10/27(日)9:00～12:00 区 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 750円(保険料含む) 師 菅野たみお

※いずれも 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)※2・4は中川船番所資料館および旧中川 申 1は当日直接会場へ。2～4は9/10(火)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

古石場文化センター  
こども映画祭  
時 10/27(日) 区 映画「クレヨンしんちゃん～嵐を呼ぶ モーレツ!大人帝国の逆襲～」などの無料上映会(13:00開演)や映画やアニメに関連した体験教室※詳細は、各文化センターにあるイベントパンフレットでご覧になるかお問い合わせください 申 無料上映会は、9/10(火)10:00から古石場文化センターに電話または窓口で(申込順、チケットは要事前引取) 場 区 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258

グランチャ東雲 秋の講座  
詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページ(HP) <http://tokyo.ymca.or.jp/grancha> をご覧ください。来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください【期間】10～12月(講座によって開講期間が異なります) 場 グランチャ東雲 区 60歳以上の区内在住・在勤の方(抽選) 費 講座により異なります(有料の場合は、講座開始1週間前までにお支払い) 区 「手話教室」「ちりめん細工」「民謡はじめてみませんか」「パソコンに初挑戦」などを開講 時 9/16(月・祝)消印有効 申 往復はがき(1講座につき1枚)①講座名②氏名③年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦グランチャ番号(登録済みの方のみ)〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲に郵便または窓口(はがき持参)で ☎5548-1992、FAX5548-1995

手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)  
時 12/7(土)10:00～17:00(予定) 場 かつしかシンフォニーヒルズ別館(葛飾区立石6-33-1) 区 次のすべてに該当する方①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了以上、または同等の技術と知識を有する方②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方(登録時)④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可) 区 筆記試験(手話通訳に必要な基礎知識・国語)、実技試験(手

話の要約・場面通訳) 費 6,000円 時 10/4(金)※申込方法はお問い合わせください※手話通訳士、他区市町村等で試験に合格した方が登録を希望する場合には、お問い合わせください 区 江東ボランティア・センター(月～金曜9:00～19:00) ☎3645-4087、FAX3699-6266

傾聴ボランティア養成講座

時 10/15・29、11/5・12・19(火曜全5回)10:00～12:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区 区内在住で、終了後ボランティア活動ができる方30人 費 受講料3,000円 区 傾聴とは、傾聴の基本姿勢、体験学習(ロールプレイ等)※受講を希望する方は事前説明会に必ずご参加ください 時 10/8(火)10:30～11:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室※はがき1枚持参 時 10/2(水) 申 江東ボランティア・センター(高齢者総合福祉センター2階)(月～金曜9:00～19:00)に電話または窓口で ☎3645-4087、FAX3699-6266

地域福祉フォーラム～地域がつながる～  
時 9/27(金)14:00～16:00 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 区 100人(申込順) 費 無料 区 ①基調講演(師 広石拓司((株)エンパブリック代表取締役))②パネルディスカッション(地域・集合住宅・居場所でのつながる事例報告(鶴田慶三(亀戸9丁目町会長)・小林孝(コープ南砂助け合いの会事務局長)・吉野義道(すなまちよっちゃん家代表)))③グループワーク 申 9/5(木)から電話またはファクス、メールにフォーラム名・氏名・住所・電話番号を記入し、江東区社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570 e [suishin@koto-shakyo.or.jp](mailto:suishin@koto-shakyo.or.jp)

社協カフェ「みんなの居場所」  
時 場 下表のとおり 区 どのなでも 区 ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)③イベント「東京五輪を語ろう!」(10:30～11:30) 費 無料 申 当日直接会場へ 区 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
9/18(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
9/25(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

城東ふれあいセンター「認知症サポーター養成講座」  
時 9/28(土)13:30～15:00 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 区 区内在住・在勤の方60人(申込順) 費 無料 時 9/27(金) 申 9/13(金)から城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

脳トレエクササイズ  
時 9/16(月・祝)10:00～11:00 場 深川北スポーツセンター体育室 区 区内在住・在勤の60歳以上の方50人(抽選) 区 高齢者脳トレリズム体操の町井弘美さんによるエクササイズ 費 無料 時 9/10(火)必着 申 往復はがきに①脳トレエクササイズ②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口で※ホームページからも申込できます ☎3820-8730、FAX3820-8731 HP [https://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_center/6/](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center/6/)

体育の日水泳大会

時 10/14(月・祝) [小学生の部] 8:30～12:00 [中学生・高校生・一般・壮年の部] 13:20～17:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 区 区内在住・在勤・在学・在クラブの方(1人2種目以内でリレーは除く) 費 小・中学生1人400円、高校生・一般・壮年1人700円※種目は申込書またはホームページを参照 時 9/23(月・祝) 申 各スポーツセンターにある申込書(健康スポーツ公社ホームページ(<https://www.koto-hsc.or.jp/>))からも入手可)に必要事項を記入し、参加費を添えて各スポーツセンター窓口で(申込書の提出のみメールでも可) 区 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123、江東区水泳連盟 ☎080-5646-4565

障害者水泳教室

時 9/15(日)9:30～11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 区 おむつの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 申 9/5(木)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

健康センター 健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります 時 10/5(土)・12(土)・19(土)・21(月)・26(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 区 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 9/5(木)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

夢の島ランニングクラブ

10kmのコースを皆さんで走るので初心者から上級者まで楽しめます 時 9/28(土)10:00～13:00 場 江東区周辺 区 健康な16歳以上の方30人(抽選) 費 1,000円(保険料含む) 時 9/13(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号⑦ランニング歴を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式・ソフトテニス教室

時 区 下表のとおり 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり [ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 師 日本テニス協会公認指導員、日本ソフトテニス連盟公認指導 費 4,800円 時 9/13(金)必着 申 往復はがき(1教室1人1枚)に①希望教室(水曜硬式または木曜硬式・ソフト)②時間③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年)⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ

教室	時間	対象・定員(抽選)
硬式テニス(10/2～23の水曜または10/3～24の木曜全4回)	9:15～10:45	16歳以上の女性20人
	11:00～12:30	16歳以上のテニス経験者20人
	12:45～14:15	各16歳以上20人
	14:30～16:00	
16:00～17:00	小学1～6年生20人	

教室	時間	対象・定員(抽選)
ソフトテニス(10/3～24の木曜全4回)	9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	11:00～12:30	16歳以上12人
	13:20～14:50	16歳以上のテニス経験者12人
	16:00～17:00	小学1～3年生12人

ツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

のびのびノルディックウォーキング教室

時 9/17(火)10:00～12:00※雨天中止 場 潮見野球場庭球場(潮見1-1-1)周辺 区 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 無料※両手が空くかばんを持参 時 9/12(木)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

保健

難病医療相談室

時 9/20(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 区 専門医を中心とした医療相談 時 9/13(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

えこっくる江東

9/15(日)を臨時休館。電気設備点検のため 区 環境学習情報館えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

東砂スポーツセンター

9/15(日)全日、9/16(月・祝)午前・午後、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 区 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

深川スポーツセンター

9/16・23(月・祝)全日の大体育室(ソフトテニス・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。大会開催のため 区 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官公署

東京都子育て支援員研修(第2期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース・放課後児童コース)を、東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、ホームページ(<http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>)を参照(募集期間9/2(月)～18(水)必着) 区 (株)東京リーガルマインド ☎5913-6225【本研修全般に関すること】東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

シニアお仕事フェアin東陽町

再就職セミナーを受講して、合同面接会で採用担当者と話してみませんか。仕事探しの相談ブースもあります。合同面接会は服装自由・入退場自由(セミナーのみ事前申込制)※詳細や参加企業(10社以上)の情報はホームページを参照 時 9/30(月)13:30～16:30 場 ホテルイースト21「永代」(東陽6-3-3) 区 55歳以上の方 費 無料 区 シニア就業支援キャリアバン事務局 ☎5212-2636 HP <https://senior-caravan.com/>

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報などをだまし取られています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎3647-9111)に確認を! 区 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651