

9/1は防災の日、8/30~9/5は防災週間 いつかくる災害に備えて



① 70%

② 72時間

③ 152,000人

この数字は何でしょう？

④ 4×5×7
 =140回

⑤ 449人



大地震から自身や家族の身を守るには、それぞれの家庭での備えや、いざという時の心構えなどが重要な役割を果たします。この機会に家族と防災について話し合ったり、防災の大切さや正しい知識を身につけましょう。
 ☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

- FACTS**
- ①首都直下地震が30年以内に発生する確率が70%といわれています。
 - ②災害が発生してから、国や自治体の支援体制が整うまで72時間かかるといわれています。
 - ③江東区で災害が起きた際に避難所で生活せざるを得ない方の想定人数がおよそ152,000人です。区では、この人数×3食(1日分)の食料の備蓄をしていますが、区民全員分ではありません。
 - ④1家族(4人世帯)が1週間にトイレに行く総回数が140回です。人は1日平均5回トイレに行きます。下水道が損傷すると水洗トイレが使えないため、簡易トイレを備蓄しておきましょう。
 - ⑤首都直下地震が起きた際の江東区の想定死者数が449人です。その多くは、家具などの転倒による圧迫死や建物の倒壊が原因とされています。家具転倒防止などの対策をしておきましょう。

「これだけはやっておきたい」10のこと

- 水(1人約3ℓ/日)
- 備蓄食料
- 簡易トイレ(1人あたり35個)
- 持病の薬
- 家具の転倒防止
- 消火器具の設置
- 高いところに物を置かない
- 避難所等の確認
- 家族との約束(集合場所・安否確認等)
- 171(災害用伝言ダイヤル)の使い方

災害用伝言ダイヤル ☎

録音方法 171-1-(☎)XXXX-XXXX 録音
 被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

再生方法 171-2-(☎)XXXX-XXXX 再生

食の備蓄パンフレット

災害時の食の備蓄をイラストでわかりやすく紹介しています。水道水の保存方法や、冷蔵・冷凍庫内の食材の活用法など「3日分」「1週間分」「備蓄食品を使ったレシピ」の3種類を配布しています【配布場所】こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所※区ホームページにも掲載しています ☎ 健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171

防災用品あっせん

申込方法など詳細は、防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各出張所にあるチラシ「防災用品あっせんのご案内」または区ホームページをご覧ください【あっせん品】防災用品20点セット、ヘルメット、家具転倒防止器具、アルファ化米、保存水、災害用トイレなど ☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

高齢の方・障害のある方に家具転倒防止器具の取り付け

65歳以上の高齢者のみの世帯、または身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯(障害者のみの世帯または、同居の家族が65歳以上の世帯)に家具転倒防止器具の設置を行っています(1世帯3点まで1回限り)。詳細はお問い合わせください。
 ☎ [高齢の方] 介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466、または最寄りの各長寿サポートセンター [障害のある方] 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、FAX3647-4910、愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910

在宅で常時人工呼吸器を使用している方へ

要件を満たす方に自家発電装置を給付

停電時の電力の確保を図るため自家発電装置を給付します。

区内在住で次のすべてに該当する方

- 区が「災害時個別支援計画」(※)を策定しており、自家発電装置を準備する必要があること記載がある
- 在宅で人工呼吸器を常時使用している
- 難病に該当する疾患ではない(他の公的制度で自家発電装置の給付を受けることができない)

※「災害時個別支援計画」とは、災害時の被害を最小限にとどめることを目的として、在宅の人工呼吸器使用者に対し、ご本人や関係機関とともに区が策定するものです。策定をご希望の方は、住所を管轄する保健相談所へお申し出ください。

「給付物品 自家発電装置」
「費用負担 212,000円を超える額は自己負担」

お問い合わせ先

城東保健相談所	☎3637-6521 FAX3637-6651
深川保健相談所	☎3641-1181 FAX3641-5557
深川南部保健相談所	☎5632-2291 FAX5632-2295
城東南部保健相談所	☎5606-5001 FAX5606-5006
保健所保健予防課保健係	☎3647-5906 FAX3615-7171

国民健康保険証を一斉更新

9月中旬に新しい保険証を発送

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日(月)です。10月1日(火)からお使いいただく新しい保険証(一般用はサーモン色、退職者用は若草色)を9月中旬以降、世帯主あてに簡易書留で郵送します。配達時にご不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投かんされますので、必ず再配達依頼をするか、郵便局でお受け取りください。

なお、住民登録地にお住まいかどうかの確認も兼ねているため、転送不要扱いでお送りします。現在お住まいの住所と住民登録が異なる場合は、住民票の異動の手続きをお願いします。

現在ご使用中の保険証は、10月以降に裁断などして廃棄するか、医療保険課またはお近くの出張所にお返しください。

江東区民まつり

フリーマーケット・テニス・ゲートボール参加者募集

10/19(土)・20(日)

江東区民まつりは、毎回多くの方が楽しめるよう多彩なプログラムを企画しています。

フリーマーケット
10月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後4時 木場公園噴水広場(1スペース約4㎡)
費 2,500円(1店舗) 出店資格 区内在住18歳以上の方

長期計画区民アンケートにご協力を

18歳以上の区民の中から3,000人に調査票を郵送

区では、令和2年度～11年度を計画期間とする、江東区のまちづくりと区政運営の具体的指針となる「江東区長期計画」の策定作業を進めています。計画

では、教育や福祉、環境などの各施策における目標の達成度を測るための「成果指標」を設定することで、計画の進捗状況や数値で把握し、区の現状が目標に向かって進んでいるか、評価を行っています。この成果指標の現状値を把握するため、区民の皆さんの意識や生活実態について、アンケート調査を行います。

18歳以上の区民の中から、無作為に選出した3,000人の方に、調査票を郵送しました。

ひきこもりや不登校、仕事、人間関係、家庭内の問題等、幅広い悩みに、臨床心理士や精神保健福祉士等の資格や経験を有する相談員が相談に応じます。

「一般初心者レッスン」
10月19日(土) 午前10時～正午
区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」
10月19日(土) 午後1時半～3時半
区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「ソニアミックストーナメント」
10月19日(土) 午前10時～午後4時
区内在住の55歳以上のペア16組(抽選) 内リーグ戦後、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
10月20日(日) 午前10時～午後4時
区内在住の小学校5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選) ※表彰等はありません

※いずれも 木場公園内テニスコート 費 無料

9月10日(火) 消印有効
「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子
☎ FAX(3645)7581
e oinuma@ka.baynet.ne.jp

「保険料を滞納すると」
コールセンター・徴収嘱託員による平日・夜間・休日等の電話・訪問催告を実施しています。保険料の滞納が続くと、医療費が全額自己負担となる「資格証明書」の発行や財産の差押等の滞納処分を行います。一括の支払いが困難な場合や、やむを得ない事情で支払えない場合は納付相談をお受けしています。

「医療保険課滞納整理係」
☎(3647)9278
FAX(3647)8443

「企画課企画担当」
☎(3647)9168
FAX(3699)8771

部会議室で公開抽選※参加は任意(注意同一人物・世帯からの複数枚申込、他人名義の申込業者の申込は無効となります。販売に関する責任は各自が負うこと※注意事項を守らない場合は参加できません)

「当選者説明会」10月4日(金) 午後7時～パルシティ江東レクホール(扇橋3-22-2)
※当選者本人のみ参加可。当選はがきと本人確認書類(運転免許証等)を持参

※出店料2,500円のうち500円をお支払いいただきます(出店キャンセルによる返金はありません。残りは出店当日朝受付でお支払いいただきます)

9月10日(火) 消印有効
結果は9月24日(火)までに発送

ファミリーテニス フェスティバル

「一般初心者レッスン」
10月19日(土) 午前10時～正午
区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」
10月19日(土) 午後1時半～3時半
区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「ソニアミックストーナメント」
10月19日(土) 午前10時～午後4時
区内在住の55歳以上のペア16組(抽選) 内リーグ戦後、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
10月20日(日) 午前10時～午後4時
区内在住の小学校5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選) ※表彰等はありません

※いずれも 木場公園内テニスコート 費 無料

9月10日(火) 消印有効
「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子
☎ FAX(3645)7581
e oinuma@ka.baynet.ne.jp

ファミリーテニス フェスティバル

「一般初心者レッスン」
10月19日(土) 午前10時～正午
区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」
10月19日(土) 午後1時半～3時半
区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「ソニアミックストーナメント」
10月19日(土) 午前10時～午後4時
区内在住の55歳以上のペア16組(抽選) 内リーグ戦後、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
10月20日(日) 午前10時～午後4時
区内在住の小学校5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選) ※表彰等はありません

※いずれも 木場公園内テニスコート 費 無料

9月10日(火) 消印有効
「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子
☎ FAX(3645)7581
e oinuma@ka.baynet.ne.jp

ファミリーテニス フェスティバル

「一般初心者レッスン」
10月19日(土) 午前10時～正午
区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」
10月19日(土) 午後1時半～3時半
区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「ソニアミックストーナメント」
10月19日(土) 午前10時～午後4時
区内在住の55歳以上のペア16組(抽選) 内リーグ戦後、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
10月20日(日) 午前10時～午後4時
区内在住の小学校5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選) ※表彰等はありません

※いずれも 木場公園内テニスコート 費 無料

9月10日(火) 消印有効
「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子
☎ FAX(3645)7581
e oinuma@ka.baynet.ne.jp

ファミリーテニス フェスティバル

「一般初心者レッスン」
10月19日(土) 午前10時～正午
区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」
10月19日(土) 午後1時半～3時半
区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「ソニアミックストーナメント」
10月19日(土) 午前10時～午後4時
区内在住の55歳以上のペア16組(抽選) 内リーグ戦後、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
10月20日(日) 午前10時～午後4時
区内在住の小学校5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選) ※表彰等はありません

※いずれも 木場公園内テニスコート 費 無料

9月10日(火) 消印有効
「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子
☎ FAX(3645)7581
e oinuma@ka.baynet.ne.jp

ファミリーテニス フェスティバル

「一般初心者レッスン」
10月19日(土) 午前10時～正午
区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」
10月19日(土) 午後1時半～3時半
区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「ソニアミックストーナメント」
10月19日(土) 午前10時～午後4時
区内在住の55歳以上のペア16組(抽選) 内リーグ戦後、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生シングルストーナメント」
10月20日(日) 午前10時～午後4時
区内在住の小学校5・6年生、中・高校生の経験者32人(抽選) ※表彰等はありません

※いずれも 木場公園内テニスコート 費 無料

9月10日(火) 消印有効
「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子
☎ FAX(3645)7581
e oinuma@ka.baynet.ne.jp

⑤学年⑥性別⑦生年月日(西暦 保険加入のため)⑧電話番号を記入し「申込先」へ

☎ 090(2407)0535

世代交流ゲートボール大会

10月20日(日) 午前9時～午後3時 豊住ゲートボール場(東陽6-1-13) 区内在住の子どもを含む家族※未経験者には講習会を開催 費 無料

9月10日(火) 消印有効
「申込先」へ

「往復はがきに①ゲートボール大会②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入し、「申込先」へ

江東区ゲートボール連盟 高村芳江
☎ FAX(3643)3877

申込先(各イベント共通)

〒135-8383 江東区役所地域振興課内 江東区民まつり中央実行委員会事務局 ☎3647-4963、FAX3647-8441

※往復はがきの申し込みは、必ず「返信面宛先」に、抽選結果返信先の郵便番号・住所・氏名を記入してください。ホームページに記入例を掲載しています。

青少年期の悩みに対応

家族等(費)無料相談員(NPO 法人ワークアズコープ相談員) 面談は各開催日の前日まで、電話相談は相談開催日の当日に専用ダイヤルへ

☎ 080(9434)6949

予約受付時間 月～金曜の午前9時～午後7時(祝日除く)

会場	日時
区役所 とうとう青少年相談室(4階23番)	毎週水・木曜 13:00～17:00
青少年交流プラザ(電戸7-41-16)	毎週火曜 13:00～17:00
豊洲文化センター(豊洲2-2-18) 8階第5研修室	9/20(金) 13:30～16:30 ※隔月1回実施
電話専用相談	毎週火曜 17:00～19:00

※すべて祝日を除く

青少年課青少年係

☎(3647)9813
FAX(3647)8474

「往復はがきに①フリーマーケット②出店希望日(両日の申込は無効)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を記入し「申込先」へ

環境整備推進委員会 老沼 秀子
☎ FAX(3645)7581
e oinuma@ka.baynet.ne.jp

令和2年度 江東区保育園等 入園のしおり

9月13日(金)から配布開始

「令和2年度江東区保育園等入園のしおり」を次のとおり配布します。令和2年4月からの認可保育園、認定こども園(長時間利用2・3号認定)、小規模認可保育園等の入園に関する情報が載っていますので、入園を希望する保護者の方は、必ずご一読ください(令和2年度用の申請書等も同封)。また、書類の作成方法の詳しい解説やパソコン上から簡単に入力、印刷できるエクセル形式の申請書等を区ホームページに掲載していますので、ぜひご利用ください。

4月入園受付期間	受付場所
10/28(月)~11/6(水) の平日8:30~17:00 (水曜は8:30~19:00)	豊洲シビックセンター11階 区民広場 (豊洲2-2-18)
11/11(月)~29(金) の平日、11/17(日) 8:30~17:00 (水曜は8:30~19:00)	江東区役所 7階第71~73 会議室

※豊洲シビックセンターでの受付は比較的空いています。可能な方は豊洲シビックセンターでの受付期間中にお申込みください。

待機児童向け 保育サービスを提供

居宅訪問型保育・保育ルーム・定期利用保育

区では、認可保育所を待機となつている児童向けに各種保育サービスを提供しています。

「居宅訪問型保育(待機児童向け・認可)」
自宅に保育者が訪問し保育を実施します。

「保育ルーム(認可外)」
区が運営を委託する認可外保育施設で、東陽、富岡、南砂の3施設があります。

「定期利用保育(認可外)」
認可保育所の空きスペースを利用して保育を実施します。2歳児クラスは区立塩崎保育園、3歳児クラスは区内6か所の私

	受入年齢	選考方法	保育料 (8時間利用の場合)
居宅訪問型保育(待機児童向け)	0歳児~2歳児クラス	利用調整指数に準じて決定	認可保育所保育料と同じ(住民税所得割にて算定)
保育ルーム	1歳児~3歳児クラス	抽選	47,000円 (負担軽減事業の対象)
定期利用保育	2歳児~3歳児クラス	抽選	44,000円 (負担軽減事業の対象)

病児・病後児保育(病児対応型) (仮称)病児保育室 フローレンス 豊洲

10/1(火)新規開設

保育施設に通うこどもの増加とともに需要が高まっている、病児・病後児保育室を新たに1か所開設します。

「開設日」10月1日(火)

「施設名称」(仮称)病児保育室 フローレンス 豊洲

所在地 豊洲5-5-11 豊洲シエルタワー1階 定員4人

「預かり年齢」満6か月、就学前の乳幼児(開所日時)月・金曜の午前9時~午後6時(祝日、年末年始、休診日を除く)

「料金」1日1人2,000円

「事業者」認定NPO法人フローレンス※当該施設はすでに事業者による独自運営をしています

が、区の委託事業となるのは10月1日(火)からです。

「認定」NPO法人フローレンス病児保育事業部

「利用」には区役所への事前登録が必要

登録申請は随時受け付けていますので、利用を希望される方は手続きをお願いします。

「①」利用申請書をご用意ください。区内の認可保育所等をご利用には区役所へ

「②」現在通っている保育施設に施設証明欄を記入してもらいます。

「③」申請書を〒135-8383 区役所保育課保育支援係へ郵送。

※すでに登録が済んでいる方は、新たに申請をする必要はありません。お持ちの登録番号で当該施設もご利用いただけます。

「④」保育課保育支援係

☎(3647)9084 FAX(3647)8447

江東区「地域クラウド交流会」

起業家の応援を通じて 地域を活性化

区内で起業する方を応援する仕組みを交流会型のクラウドファンディングにより体験するイベントを開催します。交流会の前には勉強会も開催します。

「時」10月3日(木) 午後6時~6時45分(勉強会、午後7時~9時(交流会※開場午後6時45分)

「場」江東区文化センター(東陽4-11-3)大研修室(勉強会)・レクホール(交流会)

「人」起業家、起業を目指す方、起業家を応援したい方、地域を活性化させたい方100人(先着順)

「費」1,000円(交流会参加費)※勉強会は無料

「内」地域クラウド交流会(5人の起業家プレゼン、クラウド交流タイム、応援投票・応援投票結果発表・賞品授与式)

「共催」江東区・第一勧業信用組合・江東信用組合

「申」当日直接会場へ(名刺を2枚ご持参ください)

「関」経済産業振興係

☎(3647)2332 FAX(3647)8442

豊洲西小学校温水プール水泳教室

10~12月期 受講者募集

10月から始まる水泳教室の受講者を募集します※詳細はホームページへ

「HP」<https://www.fep0294.co.jp/toyosunishi/>をご覧ください。

「時」下表のとおり

「場」豊洲西小学校体育館棟(区内在住・在勤・在学の方(抽選)※事前の利用登録が必要です。

「締」9月15日(日) 必着

「申」往復はがきに①教室名(曜日含む)②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日⑥年齢(学年)⑦小学生以下の方は保護者氏名⑧登録済みの場合は利用登録番号を記入し、〒135-0061 豊洲5-1-1 35 豊洲西小学校体育館棟へ郵送またはメールで

☎(5144)1311 FAX(3536)7757

区政最前線



手作りショップ「くるくる」が10周年を迎えました

私が毎日行き来する、区役所本庁舎2階区民ホールは、フロア内の売店で購入したコーヒータンやサンドウィッチ・ケーキ等を食べながら一休みする人達が多く見られる、ひと時の憩いの場となっています。

この売店は区内の29の障害者施設が協力して運営を行っている「くるくる」で、本庁舎のほか総合区民センターにも出店しています。店舗では、障害者の方が施設で作った食品や手作りの雑貨販売のほか、店頭での販売も担当し、就労に向けた訓練の場ともなっている事を皆さんは、ご存知でしょうか。

この「くるくる」が本年度、開店10周年を迎え、さる8月2日に記念式典が開催され、私も出席させていただきました。関係者の方々からは、「くるくる」が障害者と区民の方が直接触れ合う事ができる欠かすことができない存在となっている事や、障害者、本人だけでなく、障害者施設の関係者間のネットワーク構築にも寄与している事をお聞きしました。

10年前に窓口で行政手続き中の、ただの殺風景な待ちスペースとなっていた区民ホールに「地域に根を張り、みんなの輪の一員として生きていく」という想いを込め、命名し開設した「くるくる」の取り組みが、障害のある方も地域の中で一緒に生きていくという共生社会の形成に向けた一助になっていることを改めて実感いたしました。

私は、毎朝本庁舎のエレベーターで「くるくる」に商品の搬入作業を行っている、障害者の方の笑顔を見るたび、心の中でエールを送っています。皆様も本庁舎・総合区民センターにお越しの際には、ぜひ「くるくる」にお立ち寄りください。

開催期間	時間	教室名	対象	定員	参加費
10/8~12/17の火曜(12/3を除く全10回)	15:30~16:30	60歳から始める水泳教室	60歳以上男女	35人	5,000円
	19:30~20:30	おとなの四種目泳法教室	16歳以上男女	35人	6,500円
10/9~12/18の水曜(12/4を除く全10回)	15:30~16:30	たのしいプール教室(水)	5・6歳の未就学児	40人	5,500円
	17:00~18:00	小学校低学年クラス(水)	小学生1~3年	45人	5,500円
10/10~12/12の木曜(全10回)	17:00~18:00	チャレンジ!水泳教室	小学生3~6年	45人	5,500円
	19:30~20:30	アクア・エクササイズ	16歳以上男女	35人	6,500円
10/11~12/13の金曜(全10回)	15:30~16:30	たのしいプール教室(金)	5・6歳の未就学児	40人	5,500円
	17:00~18:00	小学校低学年クラス(金)	小学生1~3年	45人	5,500円
10/5~12/21の土曜(11/2、11/23を除く全10回)	9:30~10:30	親子水泳教室	オムツの取れた3・4歳児と保護者1人	25組(50人)	7,100円

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

官公署つづき

9月は東京都の自殺対策強化月間

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開し、下記のとおり特別相談を実施します

Table with 2 columns: 有終支援いのちの山彦電話 (傾聴電話) and フリーダイヤル特別相談. Includes dates and phone numbers for various support services.

介護の職場体験・介護職員資格取得支援・介護職員就業促進

対象事業所・申込等詳細はホームページをご覧ください[職場体験] 時 令和2年2/29(土)までの3日以内 場 都内介護事業所

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

時 10~12月の木・金曜のいずれか週1回(全9回) 17:00~(約1時間) 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2)

初心者・ファミリー釣り教室

時 10/5(土)8:30~12:30(雨天中止) 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 1,500円※詳細はホームページ

東京辰巳国際水泳場 スイム

スキルアップ・水球初心者体験教室

- 1. スイムスキルアップCコース 時 10/7(月)・16(水)、11/11(月) (全3回) 15:10~16:40
2. 水球初心者体験教室 水球クラブ交流会 時 10/10・17・31・11/7・28(木曜全5回) 19:20~20:50

その他

江東区医師会区民公開講座

時 9/28(土)15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順)

学習会「認知症の予防と対策のはなし」

時 9/11(水)13:30~15:00 場 江東区文化センター4階第2会議室(東陽4-11-3) 人 20人(申込順)

認知症カフェ開催

- 1. ふくろうカフェ 時 9/10(火)11:00~15:00
2. ニ丁目Yワイカフェ 時 9/11(水)14:00~16:00

アロマカフェ

時 9/12(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 消

準備は大丈夫?育休中に話しておこう! パパとママのための育休復帰講座

10/12(土)・26(土)

復帰後の生活、職場や家庭でのコミュニケーションの取り方を、ワークを通して学びます 時 10/12(土)・26(土)14:00~16:00(全2回)

佐藤美貴・勝本典子(育休後カフェ@認定ファシリテーター) 保 幼児(1歳6か月~就学前)5人程度(無料)

e-cafe東陽

時 9/14(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター2階(東陽6-2-17) 内 利用者の交流

江東区シニア健康講座&スローエアロビック

時 9/15(日)10:00~12:00 場 深川スポーツセンター3階多目的ホール(越中島1-2-18) 人 おおむね60歳以上の方40人

初級~中級硬式テニス講習会

時 9/29~10/20の日曜(全4回)※予備日10/27[Aコース]9:00~10:30[Bコース]10:30~12:00

消費者バス見学会

時 10/2(水)7:45~17:30 場 区役所※保険証持参 人 区内在住で消費者問題に関心のある方30人

ひがしん創業塾

創業に必要な基礎知識の習得と事業計画の作成ができます 時 10/9(水)・16(水)・26(土)、11/6(水)・16(土)・20(水)、30(土)

障害児者ふれあいまつり

時 10/6(日)10:00~14:00※小雨決行 場 猿江恩賜公園時計塔前広場

銘木体験会(銘木ふれあい大作戦)

時 9/15(日)10:00~14:00 人 どなたでも 内 銘木(端材)無料配布、小物等が当たる抽選会など

9月の放送予定

江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

Table with 2 columns: 9/1(日)~7(土) and 9/22(日)~28(土). Details broadcast content including disaster drills, news, and community events.

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

善意のご寄付に心から感謝申し上げます. 令和元年7月分(敬称略・受付順) 田中商店・田中季彦1万円

講座・催しものつづき

中川船番所資料館 イベント

1. 秋の釣具展示「～ハゼ釣り竿～」
時 9/18(水)～10/20(日)9:30～17:00(入館は16:30まで。月曜(祝日の場合は翌日)休館)

2. 旧中川のプランクトンを観察しよう!
時 10/13(日)①10:30～12:30②14:30～16:30 区 小学3年生以上各回10人(申込順)※保護者同伴可 費 100円(資料代、保険料) 師 和木美玲(船の科学館)

3. 散策ツアー 東京スカイツリーへ
時 10/6(日)13:30～16:00※少雨決行 区 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 大人200円、小・中学生80円

4. 水辺のスケッチ
時 10/27(日)9:00～12:00 区 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 750円(保険料含む) 師 菅野たみお

※いずれも 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)※2・4は中川船番所資料館および旧中川 申 1は当日直接会場へ。2～4は9/10(火)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

古石場文化センター
こども映画祭
時 10/27(日) 区 映画「クレヨンしんちゃん～嵐を呼ぶ モーレツ!大人帝国の逆襲～」などの無料上映会(13:00開演)や映画やアニメに関連した体験教室※詳細は、各文化センターにあるイベントパンフレットでご覧になるかお問い合わせください 申 無料上映会は、9/10(火)10:00から古石場文化センターに電話または窓口で(申込順、チケットは要事前引取) 場 区 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258

グランチャ東雲 秋の講座
詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページ(HP) <http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>をご覧ください。来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください【期間】10～12月(講座によって開講期間が異なります) 場 グランチャ東雲 区 60歳以上の区内在住・在勤の方(抽選) 費 講座により異なります(有料の場合は、講座開始1週間前までにお支払い) 区 「手話教室」「ちりめん細工」「民謡はじめてみませんか」「パソコンに初挑戦」などを開講 時 9/16(月・祝)消印有効 申 往復はがき(1講座につき1枚)①講座名②氏名③年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦グランチャ番号(登録済みの方のみ)〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲に郵便または窓口(はがき持参)で ☎5548-1992、FAX5548-1995

手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)
時 12/7(土)10:00～17:00(予定) 場 かつしかシンフォニーヒルズ別館(葛飾区立石6-33-1) 区 次のすべてに該当する方①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了以上、または同等の技術と知識を有する方②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方(登録時)④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可) 区 筆記試験(手話通訳に必要な基礎知識・国語)、実技試験(手

話の要約・場面通訳) 費 6,000円 時 10/4(金)※申込方法はお問い合わせください※手話通訳士、他区市町村等で試験に合格した方が登録を希望する場合には、お問い合わせください 区 江東ボランティア・センター(月～金曜9:00～19:00) ☎3645-4087、FAX3699-6266

傾聴ボランティア養成講座

時 10/15・29、11/5・12・19(火曜全5回)10:00～12:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区 区内在住で、終了後ボランティア活動ができる方30人 費 受講料3,000円 区 傾聴とは、傾聴の基本姿勢、体験学習(ロールプレイ等)※受講を希望する方は事前説明会に必ずご参加ください 時 10/8(火)10:30～11:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室※はがき1枚持参 時 10/2(水) 申 江東ボランティア・センター(高齢者総合福祉センター2階)(月～金曜9:00～19:00)に電話または窓口で ☎3645-4087、FAX3699-6266

地域福祉フォーラム～地域がつながる～

時 9/27(金)14:00～16:00 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 区 100人(申込順) 費 無料 区 ①基調講演(師 広石拓司((株)エンパブリック代表取締役))②パネルディスカッション(地域・集合住宅・居場所でのつながる事例報告(鶴田慶三(亀戸9丁目町会長)・小林孝(コープ南砂助け合いの会事務局長)・吉野義道(すなまちよっちゃん家代表)))③グループワーク 申 9/5(木)から電話またはファクス、メールにフォーラム名・氏名・住所・電話番号を記入し、江東区社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570 e suishin@koto-shakyo.or.jp

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 区 どのなでも 区 ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00～13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00～12:00)③イベント「東京五輪を語ろう!」(10:30～11:30) 費 無料 申 当日直接会場へ 区 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
9/18(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
9/25(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

城東ふれあいセンター「認知症サポーター養成講座」

時 9/28(土)13:30～15:00 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 区 区内在住・在勤の方60人(申込順) 費 無料 時 9/27(金) 申 9/13(金)から城東ふれあいセンターに電話または窓口で ☎3640-8651、FAX3699-6744

脳トレエクササイズ

時 9/16(月・祝)10:00～11:00 場 深川北スポーツセンター体育室 区 区内在住・在勤の60歳以上の方50人(抽選) 区 高齢者脳トレリズム体操の町井弘美さんによるエクササイズ 費 無料 時 9/10(火)必着 申 往復はがきに①脳トレエクササイズ②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口で※ホームページからも申込できます ☎3820-8730、FAX3820-8731 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center/6/

体育の日水泳大会

時 10/14(月・祝) [小学生の部] 8:30～12:00 [中学生・高校生・一般・壮年の部] 13:20～17:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 区 区内在住・在勤・在学・在クラブの方(1人2種目以内でリレーは除く) 費 小・中学生1人400円、高校生・一般・壮年1人700円※種目は申込書またはホームページを参照 時 9/23(月・祝) 申 各スポーツセンターにある申込書(健康スポーツ公社ホームページ(<https://www.koto-hsc.or.jp/>))からも入手可)に必要事項を記入し、参加費を添えて各スポーツセンター窓口で(申込書の提出のみメールでも可) 区 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123、江東区水泳連盟 ☎080-5646-4565

障害者水泳教室

時 9/15(日)9:30～11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 区 おむつの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 申 9/5(木)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

健康センター 健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります 時 10/5(土)・12(土)・19(土)・21(月)・26(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 区 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 9/5(木)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

夢の島ランニングクラブ

10kmのコースを皆さんで走るので初心者から上級者まで楽しめます 時 9/28(土)10:00～13:00 場 江東区周辺 区 健康な16歳以上の方30人(抽選) 費 1,000円(保険料含む) 時 9/13(金)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号⑦ランニング歴を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式・ソフトテニス教室

時 区 下表のとおり 場 [硬式テニス]新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)あり [ソフトテニス]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 師 日本テニス協会公認指導員、日本ソフトテニス連盟公認指導 費 4,800円 時 9/13(金)必着 申 往復はがき(1教室1人1枚)に①希望教室(水曜硬式または木曜硬式・ソフト)②時間③氏名(ふりがな)④年齢(小学生は学年)⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

教室	時間	対象・定員(抽選)
硬式テニス(10/2～23の水曜または10/3～24の木曜全4回)	9:15～10:45	16歳以上の女性20人
	11:00～12:30	16歳以上のテニス経験者20人
	12:45～14:15	各16歳以上20人
	14:30～16:00	
16:00～17:00	小学1～6年生20人	

教室	時間	対象・定員(抽選)
ソフトテニス(10/3～24の木曜全4回)	9:15～10:45	16歳以上の女性12人
	11:00～12:30	16歳以上12人
	13:20～14:50	16歳以上のテニス経験者12人
	16:00～17:00	小学1～3年生12人

ツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

のびのびノルディックウォーキング教室

時 9/17(火)10:00～12:00※雨天中止 場 潮見野球場庭球場(潮見1-1-1)周辺 区 高校生以上の健康な方10人(抽選) 費 無料※両手が空くかばんを持参 時 9/12(木)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

保健

難病医療相談室

時 9/20(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 区 専門医を中心とした医療相談 時 9/13(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

えこっくる江東

9/15(日)を臨時休館。電気設備点検のため 区 環境学習情報館えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

東砂スポーツセンター

9/15(日)全日、9/16(月・祝)午前・午後、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため 区 東砂スポーツセンター ☎5606-3171、FAX5606-3176

深川スポーツセンター

9/16・23(月・祝)全日の大体育室(ソフトテニス・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。大会開催のため 区 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官公署

東京都子育て支援員研修(第2期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース・放課後児童コース)を、東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、ホームページ(<http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>)を参照(募集期間9/2(月)～18(水)必着) 区 (株)東京リーガルマインド ☎5913-6225【本研修全般に関すること】東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

シニアお仕事フェアin東陽町

再就職セミナーを受講して、合同面接会で採用担当者と話してみませんか。仕事探しの相談ブースもあります。合同面接会は服装自由・入退場自由(セミナーのみ事前申込制)※詳細や参加企業(10社以上)の情報はホームページを参照 時 9/30(月)13:30～16:30 場 ホテルイースト21「永代」(東陽6-3-3) 区 55歳以上の方 費 無料 区 シニア就業支援キャリアバン事務局 ☎5212-2636 HP <https://senior-caravan.com/>

江東区の職員を名乗る詐欺の電話に注意

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報などをだまし取られています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎3647-9111)に確認を! 区 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

凡例 日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

勤労障害者の表彰対象者を募集

区では職業的自立に積極的に努力している勤労障害者を毎年の障害者福祉大会で表彰しています。それにあたり、今年の表彰対象者を募集します。詳細は区ホームページをご覧ください

江東区都市計画マスタープラン策定会議 傍聴できます

議題予定案件名等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください

江東区環境審議会 傍聴できます

時 9/9(月) 10:00~ 場 区役所7階第71・72会議室

男女共同参画審議会 傍聴できます

時 9/10(火) 10:00~ 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室

江東図書館 グループ学習室を開室

友達や保護者の方と一緒に、相談しながら学習ができます。電源が使用できる席もあります

行政書士による無料相談会

時 ①9/12(木) 13:30~16:30 ②9/16(月・祝) 13:30~16:30 ③9/19(木) 13:00~16:00

高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見を目的に「高齢者被害特別

相談」を実施します 時 9/10(火)・11(水) 9:30~16:00

建築・測量登記の無料相談

時 9/11(水) 13:00~15:00 場 区役所2階エレベーターホール前

古着の巡回回収(第6回)9/14(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します

Table with 2 columns: 日時, 場所. Details of clothing collection events.

ファミリー・サポート協力会員募集・利用会員登録説明会

1. 協力会員募集 [活動内容] 協力会員の自宅を利用したの一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

2. 利用会員登録説明会(要予約)

時 ①10/4(金) ②10/28(月) ③11/11

江東区スポーツネット

11月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 9/20(金)~30(月) 抽選後の空き施設の申込 10/9(水)から受付。

Table with 4 columns: 種目, 施設・面番号, 日(11月分), 時間. Details of sports facility reservations.

※夢の島野球場1・2面は改修工事のため、11/16(土)から令和2年4月末まで利用を中止します。

(月) 14:00~15:30 ④11/28(木) 10:00~11:30

※いずれも 申 9/5(木) 9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局

講座・催しもの

保育に役立つ「自然あそび講座」〜子どもと生きものをつなげる方法〜

幼児期に身近な自然に関わる体験は、心身を育み、人との関わりや学び意欲などにもつながると言われています。

深川東京モダン館 講座、圓橋の会、江東モダン亭、講談会

1. おきがる講座 コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です

10月の乳幼児食事教室

(申込順・9/5(木)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

Table with 3 columns: 会場・問い合わせ先, 離乳食教室, 1歳児食事教室. Details of infant nutrition classes.

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(9/14)

Table with 4 columns: スポーツ施設名, 午前, 午後, 夜間. Details of sports day events.

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

時 9/28(土) 15:00~(開場 14:30) 円 50人(申込順)

3. 江東モダン亭

時 9/29(日) 14:30~(開場 14:00) 円 50人(申込順)

4. モダン講談会

時 10/19(土) 14:30~(開場 14:00) 円 60人(申込順)

障害者福祉センター IT教室「パソコンコース」

時 10/5・12・19・26(土曜全4回) 13:30~15:30

