

凡例 日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 都営シルバーピア(高齢者向)の入居者募集

[都営シルバーピア(江東区割当)]あき家(65歳以上単身者向)2戸、あき家(二人世帯向)1戸[申込用紙配布期間]9/2(月)~9(月)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 締 9/12(木)必着 申 申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ ☎3647-9464、FAX3647-9268

## 児童手当・児童育成手当現況届の提出を忘れずに

児童手当・児童育成手当を受給している方が、6月分以降も引き続き受給するには現況届の提出が必要です。受給されている方には6月に現況届をお送りしていますので、まだ提出されていない方は、提出してください。児童手当は所得制限限度額を超えている方にも特例給付の支給があります 問 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754、FAX3647-9196

## 10月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方に6/21から健康診査を実施しています。この健康診査を受けた方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が疑われる方やその予備群と考えられる方を対象に、10月から特定保健指導を開始します。対象の方には8月下旬以降に随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)ベネフィット・ワンに業務委託して実施します 費 無料 内 生活習慣病予防のために、管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた確かなアドバイスをいたします。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします【健康診査をまだ受診されていない方へ】忘れずに受診しましょう。令和2年2/20(木)まで実施しますが、締切前

は大変混み合いますので早めの受診をおすすめします 問 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

## 司法書士による法律相談会(9月)

時 9/4(水)・18(水) ※14:00~16:00(先着順により開始時間前に受付を終了する場合があります) 場 区役所2階区民ホール 人 20人程度(先着順) 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

## 分譲マンション無料相談会

時 9/11(水) 13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階51会議室 人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 締 9/6(金) 申 8/26(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

## 社会保険労務士による年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関するご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	9/3(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 平日 8:30~17:15 9/14(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

## 多重債務110番

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します 時 9/2(月)・3(火) 9:30~16:00 場 区民センター(扇橋3-22-2) ☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

## 「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしていただける協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容および謝礼金】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)【登録説明会】時 9/20(金) 14:00~16:30 場 総合区民センター6階第2研修室(大島4-5-1) 人 18歳以上の心身ともに健康な方50人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 8/27(火) から電話で社会福祉協議会福祉サービス課へ ☎5683-1571、FAX5683-1570

## 赤い羽根共同募金地域配分(B配分)申請受付

赤い羽根共同募金運動で集められた募金を江東区内の福祉施設・福祉団体に助成(配分)します※詳細は社会福祉協議会のホームページをご覧ください【実施】共同募金会江東区協力会【受付期間】9/11(水)~13(金) 問 社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内) ☎3647-1898、FAX5683-1570 HP https://koto-shakyo.or.jp

## 講座・催しもの

### 天体観望会「土星」

時 9/7(土) 19:30~20:30(受付19:20~) 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 人 どの年代でも60人(抽選、結果は当選者にのみ8/31(土)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費 無料 内 口径20cm反射望遠鏡等を用いて、屋上で観測。見終えた順に解散 師 有賀真由美・山内康晃 締 8/30(金) 申 大島第二児童館に電話または窓口で ☎・FAX3637-2595 ※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説

### 草木染めワークショップ「秋草で染めるシルクストール」

えこっくる江東敷地内の植物「セイタカアワダチソウ」を採取して、秋冬に役立つシルクストールをイエロー系に染めます 時 9/26(木) 10:00~12:00 場 えこっくる江東 人 16歳以上の方、24人(乳幼児の同伴不可。区内在住、在勤、在学の方を優先し抽選、当選者のみ9/13(金)ごろ通知) 費 1,700円(材料費込) 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 締 9/5(木) 必着 申 はがきに①草木染め②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・通学先名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東

へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

## ハーブ生活のスズメ ハーブビネガーとハーブサシェ作り

昔から人々の生活と深く関わってきたハーブを使ってビネガー(酢)とサシェ(匂い袋)を作ります。材料となるハーブは、えこっくる江東の屋上庭園で栽培しているものを使用します 時 9/20(金) 10:00~12:00 場 えこっくる江東 人 16歳以上の方24人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ9/5(木)ごろ通知) 費 600円(材料費込) 師 阿部次子(日本アロマ環境協会アドバイザー) 保 1歳6か月~未就学児(要事前申込) 締 8/30(金) 必着 申 はがきに、①ハーブビネガーとサシェ作り②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号⑦一時保育希望の場合はお子さんの講座受講時の月齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送または窓口へ※区ホームページからも申込できます ☎3644-7130、FAX3644-7135

## 深川東京モダン館 おきがる講座・モダン館おもちゃ箱

1. おきがる講座  
コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 9/3(火) 14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 名所案内記にみる深川 申 8/25(日) から電話で深川東京モダン館  
2. モダン館おもちゃ箱  
時 9/14(土) 13:00~16:00(わゴムてっぽう、発泡スチロールでのケーキの工作) 14:00~16:00(おりがみ、ベーゴマ) 人 どの年代でも※わゴムてっぽうは5人(先着順) 費 無料 内 コドモアソビしよう 申 当日直接会場へ ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

## 達人への道 剣道・空手道・弓道

1. 剣道教室  
時 10/2~25の水・金曜(全8回) ① 18:20~19:30 ② 19:30~20:30 人 ①小・中学生40人 ②高校生以上の方40人(抽選) 費 小・中学生3,200円、高校生以上の方4,400円 締 9/11(水) 必着  
2. 空手道教室  
時 10/2~25の水・金曜(全8回) 18:30~20:00 人 5歳以上~中学生以下の方30人(抽選) ※要保護者送迎 ※保護者1人につき子ども2人での参加も可 費 3,500円 締 9/11(水) 必着  
3. 弓道教室  
時 10/4~11/22の金曜(全8回) 19:00~20:30 人 高校生以上の方25人(抽選) 費 5,500円 締 9/13(金) 必着 ※いずれも 場 スポーツ会館 申 往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ※スポーツ会館ホームページからも申込できます ☎3649-1701、FAX3649-3123 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports\_center1/



## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
			江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388
平日夜間こども	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい際には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	診療受付	期 日	医療機関名	所在地	電 話
	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	9/1(日)	河口歯科医院	白河3-1-2	3641-5235
				平塚歯科医院	亀戸6-8-8 平塚ビル201号	3681-8841
			9/8(日)	きしだ歯科クリニック	白河3-4-3 フロントタワーメディカルモール204	3642-2477
				小林歯科医院	亀戸6-42-7	3681-1249
			9/15(日)	幸阪歯科	平野1-14-21 幸阪ビル201	3642-1858
				つづき歯科医院	亀戸6-42-16	3681-0603
			9/16(月・祝)	小林デンタルクリニック	森下5-12-11 リバーハイツ2階	3635-4188
				栗原歯科クリニック	亀戸6-56-8 中銀亀戸マンション205	3684-6481
			9/22(日)	たかだ歯科医院	平野3-2-13 ウェルネス木場公園2階	5620-1818
				ますだ歯科クリニック	亀戸6-58-13 亀戸5&5ビル3階	5858-8841
			9/23(月・祝)	加藤歯科医院	冬木5-2	3630-0118
				タカラベ歯科七丁目診療所	亀戸7-38-2	3681-0327
			9/29(日)	きたはら歯科	深川11-9-10 小西ビル201	3642-0363
				四方歯科医院	亀戸9-23-11	3637-3371

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303