

ちょっと待って!

それ、詐欺ではないですか?

平成30年の区内における特殊詐欺の被害は、173件、約3億5千万円に上りました。犯罪を目的とし、電話で個人情報を聞き出す「アポ電」も急増しています。十分注意しましょう 関 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

手口① オレオレ詐欺



この言葉に注意!

警察官・銀行協会職員等を装って

- 詐欺グループを捕まえたらあなたの名義の通帳を持っていた
- 金融機関に預けてあるお金を全額下ろして預けてください
- あなたのキャッシュカードが悪用されているので一度預かります
- 年号が変わって不具合を起こす可能性があるため、カードを交換します

息子・娘・孫のフリをして

- 風邪をひいて声が変わった
- 会社のカバンをなくした

対策方法

- 知らない番号からの電話には出ない!
- 普段から電話機対策を!(留守番電話・自動通話録音機など)
- 「電話番号が変わった」と言われても元の番号に必ず確認を!
- 暗証番号を他人に言わない!

手口②

還付金等詐欺



この言葉に注意!

江東区役所職員などを装って

- 医療費や税金を返します
- ATMへ行ってください
- 指示するとおりにATMを操作してください

対策方法

- ATM操作では、絶対に返金されません。すぐ電話を切って110番してください!

手口③

架空請求詐欺



この言葉に注意!

はがきやメール、サイト上で

- 消費料金未納訴訟最終通知
- サイトの未納料金があります
- 至急連絡いただかないと、法的手続きをとります
- 電子マネーを買って番号を教えて

対策方法

- 身に覚えのない請求は無視!

不審に思ったら、迷わず警察に連絡を!

深川警察署 ☎3641-0110 城東警察署 ☎3699-0110
 東京湾岸警察署 ☎3570-0110

心身障害者福祉手当 対象の方は申請を忘れずに

「身体障害者手帳1〜2級・愛の手帳1〜3級・脳性まひ・進行性筋萎縮症で20歳以上65歳未満の方」または「身体障害者手帳3級・愛の手帳4級・東京都の難病医療費等助成認定者(申請中の方も含む)の65歳未満の方」で、手当の申請手続きをされていない方は、65歳の誕生日の前々日までに申請手続きをしてください。65歳以上の方は、新規申請ができません。ただし、65歳以上の方でも、平成12年8月以降、65歳の誕生日の前々日までに「所得制限超過・施設入所・江東区に住所がなかった」という制限事由により申請手続きができなかった方で、その後制限事由がなくなった場合、申請できる場合があります。

心身障害者医療費助成制度

障 受給者証切り替え 9/1(日)

心身障害者医療費助成制度(以下障)は、心身に重い障害のある方の医療保険の自己負担分(一部)を助成するものです。9月1日(日)から障受給者証が新しくなります。更新の対象となる方には、8月末日までに、新しい障受給者証をお送りします。

- 更新の対象となる方
- ①身体障害者手帳1級・2級(心臓・腎臓等内部障害については3級まで)
 - ②愛の手帳1度・2度
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級(手帳の有効期限が9月以降ある方)
 - ④①③のいずれかの手帳をお持ちの重度障害者の方で、所得が所得制限額以下の方(別表「対象とならない方」)
 - ⑤生活保護を受けている方

- ②医療保険の自己負担のない施設に入所している方
 - ③「障」・「子医療証」を受給している方
 - ④重度障害者になった年齢が65歳以上である方
 - ⑤後期高齢者医療制度受給者で住民税が課税されている方
 - ※重度障害者になった日から65歳の誕生日の前々日まで①・②だった方、または東京都内に住所がなかった方は対象となりますので申請手続きをしてください。
- 【注意】重度障害者になった年齢が65歳未満で障受給者証の申請手続きを行っていない方は、65歳の誕生日の前々日までに申請の手続きをしてください。
- また、過去に障受給者証をお持ちの方で、所得が所得制限額以上あった等により、資格

また、所得が別表の所得限度額以上あったなどの理由により受給資格が消滅し、その後制限事由がなくなった方は、あらためて、申請手続きが必要です。なお、申請月が支給開始月となりますので、申請が遅れると受給できる手当額が少なくなります。過去にさかのぼっての支給もできませんのでご注意ください。

障受給者証を切り替える際は、9/1(日)から申請手続きを開始します。更新の対象となる方は、8月末日までに、新しい障受給者証をお送りします。

所得制限限度額表(心身障害者福祉手当、心身障害者医療費助成共通)

| 適用期間 | | 心身障害者福祉手当 | 心身障害者医療費助成 |
|--------|------------|--------------------|---|
| 対象所得 | | 8/1(木)~令和2年7/31(金) | 9/1(日)~令和2年8/31(月) |
| 扶養親族の数 | | 本人および扶養義務者等の所得限度額 | 20歳以上:本人所得 20歳未満:(手当)配偶者または扶養義務者の所得(医療)世帯主等の所得により判定。ただし、本人が国保の世帯主、または社会保険による被保険者になっている場合は本人所得※次のような扶養家族がいる場合には、左記の所得限度額にそれぞれ加算されます。 ・老人扶養親族1人につき10万円 ・特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)1人につき25万円 ※医療費・社会保険料(医療費助成は本人のみ)等は相当額を控除 |
| 0人 | 3,604,000円 | 1人 | 3,984,000円 |
| 2人 | 4,364,000円 | 3人 | 4,744,000円 |
| 4人 | 5,124,000円 | 5人 | 5,504,000円 |

障受給者証を切り替える際は、9/1(日)から申請手続きを開始します。更新の対象となる方は、8月末日までに、新しい障受給者証をお送りします。

特別障害者手当・障害児福祉手当 対象要件該当の方は申請を

区では、国の制度に基づき特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています。対象者の方は申請してください。審査の結果支給が決定されると、申請月翌月分から手当が支給されます。

特別障害者手当 月額 27,200円
障害児福祉手当 月額 14,790円

| 手当種類 | 年齢制限 | 対象者 | 手当額 |
|---------|-------|--|------------|
| 特別障害者手当 | 20歳以上 | 重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護が必要な20歳以上の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度でかつ障害が重複している方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます)。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②病院等に3か月を超えて入院している方。 ※本人および扶養義務者の所得制限があります。 ※原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく手当を受給しているときは、手当額の併給調整があります。 | 月額 27,200円 |
| 障害児福祉手当 | 20歳未満 | 重度の障害があるため、日常生活において常時介護が必要な20歳未満の方(おおむね身体障害者手帳1級および2級の一部、愛の手帳1・2度程度の方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます)。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②障害を理由とする公的年金受給者。 ※本人および扶養義務者の所得制限があります。 | 月額 14,790円 |

建築物防災週間 地震や火災に備え建物の点検を

建築物の防災対策の推進を目的に、毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間があります。建築物・工作物の所有者・管理者等は、それらを常に安全な状態で維持するよう努めなければなりません。建築基準法に定められている建築物・工作物・付属するブロック塀等を点検し、気かりな点があれば、専門家に相談しましょう。災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、区民一人ひとりの意識と取り組みが大切です。なお、実態把握のため、区職員が伺うこともありますので、その際はご協力をお願いします。

子育て相談(個別&グループ相談) 保健相談所はあなたの子育てを応援しています

「子育てが思うようにいかずイライラする」「家族から協力が得られず」「育児と家事でストレスが溜まっている」など、誰にも相談できず、一人で子育ての不安を抱えていますか。保健相談所では、専門相談員による子育てに関する相談を個別とグループで行っています。相談の間はお子さんを別室で保育します。こどもと離れ、一息できる時間を持ちませんか。それぞれの実施方法、日時については、管轄の保健相談所へお問い合わせください。

- 深川保健相談所 (3641)1181 FAX(3641)5557
- 深川南部保健相談所 (5632)2291 FAX(5632)2295
- 城東南部保健相談所 (5606)5001 FAX(5606)5006
- また、妊娠中の不安や悩みなどのご相談も受けています。気軽にご利用ください。
- 城東保健相談所 (3637)6521 FAX(3637)6651

江東マイタウン就職面接会 in 東陽

あなたの街で、仕事との出会い

区では、正社員およびパートタイムの就職面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、東陽近隣を中心に江東区内が就業場所の企業10社程度の採用担当者と直接面接ができます。

当日は、こうとう若者・女性しごとセンターのキャリアアドバイザーが求職者の就職相談にのる、「おしごと相談室」も出張します。

※求人企業と求人内容、その他詳細はハローワーク木場のホームページ <https://site.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/jst/kiba.html> をご覧ください。

お問い合わせください。

日時 9月18日(水) 午後1時半〜4時(受付は午後1時〜3時半)

会場 江東区産業会館第4・6展示室(東陽4-15-18)

入 正社員またはパートタイム就職を希望する方

費用 無料

【持ち物】履歴書(写真貼付)
※面接は複数受けられますので面接を希望する社数分をご用意ください。

【申請】当日直接会場へ

【問い合わせ】経済課雇用支援担当 (3647)8581 FAX(3647)8442

ハローワーク木場事業所第一部 (3643)8605

お問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

こうとうこどもカヌー大会開催 旧中川航行に関するお願い 9/8(日)

9/8(日)、旧中川(平成橋～東大島駅)で、小学生を対象とした「こうとうこどもカヌー大会2019」を開催します。川の駅特設会場(大島9-10周辺)では、カヌーやドラゴンボート、オリンピック・パラリンピックの競技体験など、さまざまなイベントが楽しめます。景品がもらえるスタンプラリーも実施します。ぜひご来場ください。

なお当日は航行する皆さんにご不便、ご迷惑をおかけしますが、安全な大会運営にご協力をお願いします。☎ スポーツ振興課スポーツ事業担当 ☎ 3647-4894、FAX3647-8506



- 「公開時間および日程」は、9月下旬送付予定の「学校公開および学校説明会」を参考にしてください。
- 「公開時間」原則として給食時は、9月下旬送付予定の「学校公開および学校説明会」を参考にしてください。
- 入学前に各学校の教育方針等を理解していただくことで入学後のギャップを解消する
- 安全対策上、来校時には必ず受付を済ませてください。
- 自動車で来校は、ご遠慮ください。
- 保護者や地域の皆さんに学校教育への理解と関心を高めていただく
- 令和2年度に小・中学校、義務教育学校へ入学予定のご家庭へ学校選択する際の情報を提供する
- 広く教育内容を公開し、開かれた学校づくりを一層推進する
- 「参観にあたっての注意」を参考にしてください。
- 「公開時間および各日程は、学校行事等により変更となる場合がございますので、お出かけの際は、各学校にお問い合わせのうえ最新の公開時間および日程をご確認ください。
- 「安全対策上、来校時には必ず受付を済ませてください。」
- 「自動車で来校は、ご遠慮ください。」
- 「保護者や地域の皆さんに学校教育への理解と関心を高めていただく」
- 「令和2年度に小・中学校、義務教育学校へ入学予定のご家庭へ学校選択する際の情報を提供する」
- 「広く教育内容を公開し、開かれた学校づくりを一層推進する」
- 「参観にあたっての注意」を参考にしてください。
- 「公開時間および各日程は、学校行事等により変更となる場合がございますので、お出かけの際は、各学校にお問い合わせのうえ最新の公開時間および日程をご確認ください。」
- 「安全対策上、来校時には必ず受付を済ませてください。」
- 「自動車で来校は、ご遠慮ください。」

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験 区立小・中学校、義務教育学校の 学校公開および学校説明会等を実施

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験を実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

小学校学校公開・学校説明会日程

| 学校名 | 学校公開日程 | 学校説明会 |
|------|---|----------------|
| 明治 | 10/26(土)・29(火)・30(水) | 10/26(土)11:00～ |
| 深川 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) | 10/31(木)10:30～ |
| 八名川 | 10/19(土)・23(水)・24(木) ※10/19(土)午前は八名川まつり(学習発表会) | 10/23(水)15:30～ |
| 臨海 | 10/17(木)～19(土) | 10/19(土)10:40～ |
| 越中島 | 10/19(土)・23(水)・24(木) | 10/19(土)9:50～ |
| 数矢 | 10/25(金)・26(土)・29(火) | 10/25(金)10:35～ |
| 平久 | 9/26(木)～28(土) | 9/28(土)10:30～ |
| 東陽 | 10/17(木)～19(土) ※10/19(土)は道徳授業地区公開講座 | 10/18(金)10:30～ |
| 南陽 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) | 11/2(土)14:30～ |
| 川南 | 10/24(木)～26(土) ※10/24(木)は川南こどもまつり、10/26(土)はセーフティ教室含む | 10/26(土)10:00～ |
| 扇橋 | 10/24(木)～26(土) | 10/24(木)10:35～ |
| 元加賀 | 10/26(土)・29(火)・30(水) | 10/29(火)14:30～ |
| 毛利 | 9/28(土)・30(月)、10/1(火) | 9/28(土)10:40～ |
| 東川 | 10/24(木)～26(土) | 10/26(土)10:45～ |
| 豊洲 | 10/24(木)・25(金)・27(日) | 10/25(金)15:30～ |
| 豊洲西 | 10/24(木)・25(金)・27(日) | 10/25(金)10:45～ |
| 豊洲北 | 10/25(金)・26(土)・29(火) | 10/26(土)10:45～ |
| 東雲 | 10/24(木)・25(金)・27(日) | 10/27(日)11:00～ |
| 有明 | 10/25(金)・26(土)・29(火) | 10/26(土)15:00～ |
| 枝川 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) | 11/2(土)10:00～ |
| 辰巳 | 10/17(木)～19(土) | 10/19(土)11:35～ |
| 第二辰巳 | 10/25(金)・27(日)・29(火) | 10/27(日)10:40～ |
| 第一亀戸 | 10/19(土)・23(水)・24(木) | 10/19(土)11:00～ |
| 第二亀戸 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) | 11/2(土)10:20～ |
| 香取 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) | 11/2(土)11:00～ |
| 浅間堅川 | 10/30(水)、11/1(金)・2(土) | 11/2(土)10:00～ |
| 水神 | 10/17(木)～19(土) | 10/19(土)9:30～ |
| 第一大島 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) | 11/2(土)10:00～ |
| 第二大島 | 10/19(土)・23(水)・24(木) ※10/19(土)は道徳授業地区公開講座 | 10/19(土)11:00～ |
| 第三大島 | 9/26(木)～28(土) | 9/28(土)14:30～ |
| 第四大島 | 10/17(木)～19(土) | 10/19(土)10:25～ |
| 第五大島 | 10/17(木)～19(土) | 10/19(土)12:20～ |
| 大島南央 | 10/18(金)・20(日)・21(月) | 10/20(日)14:30～ |
| 砂町 | 10/26(土)・28(月)・29(火) | 10/26(土)15:00～ |
| 第二砂町 | 10/26(土)・29(火)・30(水) | 10/26(土)13:30～ |
| 第三砂町 | 9/26(木)～28(土) | 9/28(土)11:00～ |
| 第四砂町 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) ※11/2(土)は午前のみ公開 | 11/2(土)10:35～ |
| 第五砂町 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) ※11/2(土)はセーフティ教室(3～6年)を含む | 11/2(土)11:20～ |
| 第六砂町 | 10/31(木)、11/1(金)・2(土) | 11/2(土)11:20～ |
| 第七砂町 | 10/26(土)・29(火)・30(水) | 10/26(土)10:00～ |
| 小名木川 | 10/17(木)～19(土) | 10/19(土)10:40～ |
| 東砂 | 10/17(木)～19(土) | 10/18(金)11:00～ |
| 北砂 | 10/24(木)～26(土) ※10/26(土)は道徳授業地区公開講座 | 10/26(土)14:30～ |

中学校学校公開・学校説明会日程

| 学校名 | 学校公開日程 | 学校説明会 |
|------|--|----------------|
| 南砂 | 10/18(金)・20(日)・21(月) ※10/20(日)・21(月)は午前のみ公開 | 10/20(日)10:00～ |
| 亀高 | 10/24(木)～26(土) ※10/26(土)は道徳授業地区公開講座 | 10/26(土)11:35～ |
| 深川第一 | 9/26(木)～28(土)、10/26(土) ※10/26(土)は文化祭 | 9/28(土)10:35～ |
| 深川第二 | 9/25(水)～28(土)、10/26(土) ※10/26(土)は文化祭 | 9/28(土)15:00～ |
| 深川第三 | 9/25(水)～28(土) ※9/28(土)は午前のみ公開 | 10/4(金)16:00～ |
| 深川第四 | 10/17(木)～19(土)・26(土) ※10/18(金)は道徳授業地区公開講座、10/26(土)は文化祭 | 10/19(土)14:00～ |
| 深川第五 | 10/16(水)～19(土)・26(土) ※10/16(水)・19(土)は午前のみ公開、10/26(土)は文化祭 | 9/27(金)15:00～ |
| 深川第六 | 10/26(土)・29(火)～31(木) ※10/26(土)は文化祭 | 9/30(月)15:30～ |
| 深川第七 | 10/26(土)・29(火)～31(木) ※10/26(土)は学習活動発表会 | 10/4(金)16:00～ |
| 深川第八 | 9/27(金)・28(土)・30(月)、10/2(水)・3(木)・26(土) ※9/28(土)は道徳授業地区公開講座、10/26(土)は学芸発表会 | 9/28(土)14:30～ |
| 有明 | 9/26(木)～28(土) | 9/28(土)11:40～ |
| 辰巳 | 9/24(火)～28(土) | 9/28(土)11:00～ |
| 東陽 | 9/30(月)、10/1(火)～5(土)・26(土) ※10/26(土)は文化発表会 | 10/5(土)11:00～ |
| 亀戸 | 9/25(水)～28(土)、10/19(土) ※10/19(土)は文化祭 | 9/28(土)13:40～ |
| 第二亀戸 | 9/24(火)～28(土)、10/26(土) ※10/26(土)は文化祭 | 9/28(土)11:00～ |
| 第三亀戸 | 9/30(月)、10/2(水)～5(土)・26(土) ※10/26(土)は文化発表会 | 10/5(土)11:00～ |
| 大島 | 9/26(木)～28(土) ※9/28(土)は道徳授業地区公開講座 | 9/28(土)11:45～ |
| 第二大島 | 10/5(土)・7(月)・8(火) | 10/5(土)10:40～ |
| 大島西 | 9/26(木)～28(土)、10/26(土) ※10/26(土)は文化発表会 | 9/28(土)15:00～ |
| 砂町 | 9/28(土)、10/25(金)・26(土)・29(火)～31(木) ※10/25(金)は展示見学、10/26(土)は文化発表会 | 9/28(土)9:45～ |
| 第二砂町 | 9/26(木)～28(土)、10/26(土) ※10/26(土)は文化祭 | 9/28(土)14:00～ |
| 第三砂町 | 9/26(木)～28(土)、10/26(土) ※10/26(土)は文化祭 | 9/28(土)11:30～ |
| 第四砂町 | 9/25(水)～27(金) | 11/2(土)15:00～ |
| 南砂 | 9/26(木)～28(土)、10/26(土) ※10/26(土)は文化祭 | 9/28(土)13:30～ |
| 第二南砂 | 10/17(木)～19(土) | 10/19(土)15:00～ |

義務教育学校学校公開・学校説明会日程

| 学校名 | 学校公開日程 | 学校説明会 |
|-------|---------------------|---------------|
| 有明西学園 | 9/27(金)・28(土)・30(月) | 9/28(土)13:45～ |

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験は、9月28日(土)11:00ごろ実施します。この機会に、区立小・中学校、義務教育学校の学校公開および学校説明会等を実施します。

「Jアラート」による全国一斉情報伝達試験 8/28(水)11:00ごろ
「これはJアラートのテストです」という内容を、防災行政無線放送をはじめ、さまざまな情報伝達手段で皆さんにお伝えする試験を実施します。詳細は、8/11号の区報やホームページをご確認ください ☎ 危機管理課危機管理係 ☎ 3647-9382、FAX3647-9651

女性のための 離婚のための法律講座

シングルマザーになる前に

10/5(土)

離婚を考えている、未成年の子どもがいる女性のための講座です。親権や子どもの戸籍、養育費や面会交流などの基礎的な知識について、弁護士がわかりやすく解説します。

※個別の相談はできません。
時 10月5日(土) 午前10時～正午

場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)

人 女性30人(申込順)
費 無料

師 山崎新(弁護士)
保 幼児(1歳6か月)・就学前)10人程度(無料、申込時要予約)※1歳6か月未満のお子様は別室で一緒に受講できません。講座申込時にあわせてお申込みください。

時 8月25日(日) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます。
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

KOTOおもてなし コミュニケーション英会話

第9・10回 受講生募集

World to KOTO 世界の人々をお迎えしよう

道案内などの簡単な英会話や、外国人とのコミュニケーションの基礎知識を習得するため、区民向けの講座を開講します。

東京2020オリンピック・パラリンピックの大会開催時に江東区を訪れる外国人来訪者を、あなたの笑顔で「おもてなし」してみませんか。

江東区では、講座修了者をボランティアとして登録すること、東京オリンピック・パラリンピックの際、江東区独自のボランティアとして活動してもらうことを目指しています。

時 ①10月3日・24日の木曜(全4回) 午後2時～3時半
②10月3日・24日の木曜(全4回)

場 ①江東区文化センター(東陽4-11-3) ②豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) ③砂町文化センター(北砂5-1-17)

人 次のすべてを満たす方20人(抽選。結果は郵送で通知)
○区内在住・在勤・在学
○中学生を除く15歳以上
○すべての回に参加が可能
○本講座の趣旨を理解し、グループワークなどに協調性をもって積極的に参加できる

費 無料
内 困っている外国人に手助け

江東区観光協会公開セミナー

「何もいまちがかわる!」 ロケツアーリズムで地域がワクワク!

9/11(水)

江東区観光協会では、映画・ドラマ等の撮影支援によって、映像を通して「江東区の魅力」を全国にPRし、地域の活性化を図る「ロケーションサービス」の一翼を担っています。

映画やドラマの撮影では、撮影場所のほか、ロケ弁や宿泊施設、駐車場などが必要となります。そして映画やドラマ作品を観た多くの観光客が江東区を訪れることにより、地域経済への波及効果が生まれます。そこでこの度、区内事業者や区民の皆さんに向け「ロケツアーリズム」による効果的な情報発信と受け

砂町文化センター 「はこべら」俳句大会 作品募集

砂町を「第二の故郷」として愛した、昭和を代表する俳人・石田波郷を顕彰する「はこべら」俳句大会を開催します。

俳句募集要項

「授句」2句一組(波郷を偲ぶ俳句一句・雑詠一句)※未発表作品に限りません。何組でも可。

「授句料」2句一組1,000円(大会句集代および送料)※定額小為替か現金書留(切手不可)

「選考」石田郷子・上田日差し・鈴木しげを・徳田千鶴子・能村研三(五十音順)

「賞」石田波郷記念「はこべら」賞1人、石田波郷記念館賞1人。各選者による特選3句、入選10句※類句・類想句・二重投稿・結果誌・大会句集などに掲載されたものを含む)は賞を取り消すことがあります。

「発表」令和2年2月中旬までに入賞者に直接通知

時 9月11日(水) 午後2時半～4時半(開場:午後2時)

場 江東区文化センター3階大

人 区内在住・在勤の方80人程度(江東区観光協会会員を優先し、午後2時から先着順)
費 無料

師 藤崎慎一(一社)ロケツアーリズム協議会会長・地域活性化プロデューサー)

申 当日直接会場へ
問 江東区観光協会
☎(6458)7400
FAX(6458)7420



▲石田波郷

食品中の放射性物質の検査結果 学校プールの放射性物質の測定結果

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。7月に、区内で売られている食品8検体、給食用の食材6検体(小中学校2校で各3検体)の合計14検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています※詳細は区ホームページをご覧ください[小中学校についての問合せ]学務課給食保健係☎3647-9177、FAX3647-9053[その他検査全般に関する問合せ]保健所生活衛生課の安全係☎3647-5812、FAX3615-7171

学校プールの放射性物質の測定結果

7/8、区内の小中学校5校でプールから水を採取し、水中の放射性ヨウ素131とセシウム134および137を専門機関が測定しました。結果はすべて検出できる最低濃度を下回り、いずれも検出されませんでした。

問 学務課給食保健係☎3647-9177、FAX3647-9053

江東ボランティアまつり 区内のボランティア活動を二挙紹介!

9/7(土)

江東ボランティアまつりは「わをつくらう・しりあい・ふれあい・たすけあい」をテーマに、区民の皆さんのボランティアに対する理解や関心を深めながら、新たに活動を始める方々へのきっかけとなるイベントです。ボランティア活動者はもちろん、はじめての方も大歓迎!子どもから大人まで楽しめるイベントです。

時 9月7日(土) 午前10時～午後3時半 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)

内 ○福祉体験(点字、手話、車椅子、ハンディキャップ乗車体験、盲導犬ふれあい教室等) ○演奏(金管バンド、吹奏楽、和太鼓、ジャズバンド) ○活動PR(区内ボランティア団体の活動、企業の社会貢献活動) ○手作り品販売(福島避難者、区内福祉作業所) ○特別企画「東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて」(ポッチャ・シッティングバレーボール体験) ○その他(子ども手作り体験コーナー、お楽しみゲームコーナー、リサイクルブック販売、模擬店、スタンプリリー)

※コーヒートポップコーンの無料配布あり(なくなり次第終了)

主催 江東ボランティア連絡会、江東区社会福祉協議会、江東ボランティア・センター「後援」江東区、江東区教育委員会

申 当日直接会場へ
問 江東ボランティア・センター
☎(3645)4087
FAX(3699)6266

【区の職員になりすます電話にご注意ください】
区民の皆さんに職員から、電話で還付金の手続きをご案内することはありません。また、還付金の受け取りのために金融機関の機械操作をお願いすることはありません。このような電話があった際は、一度通話を切り、区役所に確認の電話をお願いします 問 医療保険課保険料係☎3647-3169、FAX3647-8443

凡例 時日時 場所 集 対象 費用 内容 師 保 一時 縮 申 問 HP

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン35「スポーツの応援で使える英語」

スポーツ観戦するときなど、皆さんは選手たちにどのようなエールを送っていますか？今回は英語の応援についてです。

- 頑張り！:Go for it!(ゴー・フォー・イット)
- あと少し！:So close!(ソウ・クローズ)
- おめでとう！:Congratulations!(コングラチュレイションズ)
- 次があるよ:There's always next time.(ゼアズ・オールウェイズ・ネクスタイム)

試合の前に贈る「頑張り」は「Do your best!」(ベストを尽くして!)や「Good luck!」(良い結果でありますように!)でもOK。そして勝利を祝う「Congratulations」はよく耳にする単語なのではないでしょうか。この言葉は何かを成し遂げたときの「おめでとう」なので、卒業式や結婚式でも聞かれますが、誕生日などには使いません。来月からはラグビーのワールドカップが始まります。ぜひいろいろな言葉で世界のアスリートに応援しましょう 問 オリンピック・パラリンピック推進課連携・調整係 ☎3647-5513、FAX3647-8459



今年がゲストに歌手を迎えて、グリム童話がモチーフのオペラ「ヘンゼルとグレーテル」を演奏形式で上演します。こども

たちの練習の成果を聴きにきてください。 時 9月1日(日)午後2時開演 会場 ティアラこうとう大ホール

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

9/1(日)

https://www.kctf.or.jp/ (HP) (3644)8111 (3646)8369 (FAX) をご覧ください。

KOTO街かどアーティスト パフォーマンスで街を盛り上げる

KOTO街かどアーティスト事業は大道芸、音楽等さまざまなパフォーマンスを原動力に地域の活性化を図り、街かどに芸術家がいる、にぎわいのある街づくりを目指すプロジェクトです。今回は令和2・3年度に活動するアーティストを募集します。 ※詳細はカルチャーナビKOTO 08月号またはホームページ (HP) https://www.kctf.or.jp/ (3644)8111 (3646)8369 (FAX) をご覧ください。

KOTO街かどアーティスト募集要項

| | |
|----------|---|
| 応募資格 | ・音楽演奏や、大道芸などのパフォーマンスを行う個人もしくは団体(少人数編成) ・事務局が指定する無償・有償それぞれのイベントに最低1回ずつ出演できる ・公園などの野外や商店街、歩行者天国等の路上でのパフォーマンスができる ・音響設備・電源を各自で持ち込み、準備・実施ができる ・プロ・アマチュアは問わないが政治・宗教活動目的は不可 |
| 活動場所(予定) | ・区内商店街、各文化センターを中心とした公共施設ほか |
| 審査方法 | [1次審査]書類および映像・音資料で審査※結果は郵送で代表者に通知[ガイダンス(1次審査合格者)]11/8(金)夜に実施予定 [最終審査(お披露目)]令和2年1月~3/8(日)までの期間中、12:00~13:00に江東区文化センター2階談話ロビーで実施 |
| 審査委員 | ボナ植木(ナポレオンズ)ほか |



▲昨年の演奏会の様子

ル(住吉2-28-36)費全席指定1,000円(4歳~高校生500円)内フンパードイ生500円 演劇「ヘンゼルとグレーテル」(演奏形式、日本語上演)ほか出演指揮:佐々木新平(ティアラこうとうジュニアオーケストラ音楽監督)、歌手:杉山由紀・松原典子、江東少年少女合唱団ほか 問 ティアラこうとうに電話または窓口で ☎(5624)3333 (3635)5547 (FAX)

休館・休止

スポーツ会館 9/15(日)全日、大体育室・小体育室(卓球・バドミントン・ビーチボール)、9:30~11:45プールの一般公開を中止。大会等開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123 深川スポーツセンター 9/8(日)午前ソフトテニス、午後夜間バドミントンの一般公開を中止。大会開催のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官公署

身元不明相談所を開設 9/1(日)~30(月)までの間、区内各警察署において、身元不明相談所を開設します。皆さんの周りで、「家を出たまま音信がない」「何らかの犯罪に巻き込まれているおそれがある」などの理由で行方不明になっている方がいましたら、この機会にぜひご相談ください 時 9/1(日)~30(月)9:00~16:30 場 問 深川警察署鑑識係(木場3-18-6) ☎3641-0110、FAX3641-6250、城東警察署鑑識係(北砂2-1-24) ☎3699-0110、FAX3615-3570、東京湾岸警察署鑑識係(青海2-7-1) ☎3570-0110、FAX3529-2402 Tokyo健康ウオーク2019 大腸がんに関するクイズを解きながら、海風の気持ちいい江東区周辺を巡るコースをウォーキングします。40歳以上の参加者は、無料で大腸がん検診を受診できます(希望制・要事前申込) 時 11/17(日) [スタート時間] 12kmコース:10:30、6kmコース:11:30 集 木場公園 入 2,000人(申込順) 費 500円(小学生以下は無料※保護者同伴が必要) [ゲスト] 東尾理子(プロゴルファー)、宮下純

一(競泳元日本代表) 問 9/1(日)10:00からホームページまたは電話で http://www.tokyo-kenkowlk.jp/[スポーツエントリー申込み専用ダイヤル] ☎0570-039-846 (10:00~17:30※土曜・日曜、祝日を除く) [プレイメント開催] 時 9/7(土)10:00~17:00 場 アリオ北砂1階アクアコート周辺(北砂2-17-1) 内 大腸がんクイズラリー等 問 当日直接会場へ 問 Tokyo健康ウオーク2019事務局(スポーツエントリー内) ☎0120-711-951 (10:00~17:30※土曜・日曜、祝日を除く)、東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 ☎5320-4363 豊洲ガーデニングクラブ 植物を種から育て、公園内に花のガーデンを作るお手伝いをして、植物のことを学びます 時 9/6(金)から毎週金曜10:00~11:30 場 豊洲公園遊具広場前(豊洲2-3) 入 どなたでも※小学2年生以下は保護者同伴 費 無料 問 当日直接会場へ 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 初心者向けデイキャンプ教室 時 9/7(土)11:30~15:00(受付開始10:30~) 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 15組(申込順、1組2人から) 費 大人4,000円、小・中学生2,000円(税別・入場料込、未就学児無料) 内 キャンプ場でもご家庭でも楽しめるアウトドア料理にチャレンジしましょう 問 8/25(日)から電話で若洲キャンプ教室受付係 ☎080-8495-8956 (10:00~17:00・火曜定休) e bbq-wakasu@herofield.com

さわやかスイミング 時 9/3~12/17の火曜(9/24、10/15・22を除く全13回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 女性10人(申込順) 費 11,000円(保険料込) 問 8/26(月)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077 ホブリースイミング 時 9/6~12/20の金曜(全16回)18:30~20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 高校生以上の四泳法泳げる方5人(申込順) 費 12,800円(保険料込) 問 8/26(月)から電話で江東区水泳連盟(福田) ☎090-2624-2930

ころばぬさきのプール 時 9/3~12/17の火曜(9/24、10/15・22を除く全13回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 男性・女性各5人(申込順) 費 11,000円(保険料込) 問 8/26(月)から電話で江東区水泳連盟(石井) ☎090-3904-7559

スマイルアフリカプロジェクトランニングフェスティバル2019 シドニーオリンピック金メダリストの高橋尚子さんをフロントランナーとして活動するスマイルアフリカプロジェクトが、みんなで心をひとつにアフリカへ想いをつなぐランニングイベントを開催します 時 11/23(土・祝)8:30~ 場 東京臨海広域防災公園ランニングコース(有明3-8-35) 入 どなたでも 費 3時間リレーマラソン:1人3,240円、親子ラン

その他

ジュニア育成水泳教室 時 9/16(月・祝)9:30~11:30 場

(1.35km):2人1組3,240円、3人1組4,860円 縮 10/31(木) 問 イベントホームページ(HP) https://www.sotokoto.net/smileafrica/marathon/runfes2019.html から申込 問 スマイルアフリカプロジェクト実行委員会 ☎6427-1086

夏の響演~大学をつなぐ音楽の祭典~夏の学生音楽祭

時 8/30(金)14:00開演(13:30開場) 場 豊洲シビックセンターホール(豊洲2-2-18) 入 300人(途中の入退場自由) 費 無料 内 ハウルの動く城より「人生のメリーゴーランド」、となりのトトロより「風の通り道」、千と千尋の神隠しより「いつも何度でも」、ベートーヴェン・ソナタ第8番「悲愴」、スクリャービン・練習曲Op.8-12「悲愴」他 [出演]一橋大学ピアノ室内楽サークルScherzando、東京工業大学プラタナスの会、No pia東京外国語大学ピアノサークル、東京医科歯科大学ピアノの会、東大室内楽の会、電気通信大学ピアノの会、首都大学東京Dolce 問 当日直接会場へ 問 夏の学生音楽祭実行委員会(松村) ☎050-6876-0481 e natsuno.kyoen@gmail.com HP https://smf2019.wixsite.com/2019smf

みんなのひろば

水墨画・現代墨彩画で墨と遊んでみませんか 時 原則第2・4木曜13:00~16:00 場 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 どなたでも※初心者歓迎 費 入会金2,000円、月会費3,500円 内 華江すみ絵の会は自由な表現での水墨画を楽しむ会です。誰でも作品を楽しんで描けます 問 華江すみ絵の会水野正義 ☎090-6947-4553

熱中症にご注意を

熱中症は、急に気温が上昇して蒸し暑い日に起こりやすく、屋外だけでなく屋内でも発生します。室内では水分補給や扇風機・冷房の使用を適切に行うほか、外出時には出来るだけ日差しを避けて風通しの良い日陰等で休憩を取るなど、十分注意してください。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接問・問までお問い合わせください。

講座・催しものつづき

小学生かけっこ教室

運動会の徒競走に向けて走り方のコツを覚えて一等賞を目指そう 時 9/21(土)10:00~12:00 場 深川北スポーツセンター体育室 区内在住・在学の小学3~5年生の方50人(抽選)※最小催行人数35人 費 510円 師 池田剛(日本体育協会公認指導員JAAF公認ジュニアコーチ) 8/31(土)必着 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日、年齢⑤性別⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口(普通はがき持参)で※深川北スポーツセンターホームページからも申込できます ☎3820-8730、FAX3820-8731 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/

リフレッシュヨガ教室

時 9/12~12/19の木曜(全15回)14:00~15:00 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 費 8,250円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 8/31(土)必着 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦電話番号⑧ヨガ歴⑨マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX03-3522-0855

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室・陶芸教室・絵手紙教室

1. リフレッシュ体操教室 時 10/1~11/26の火曜(10/22を除く全8回)10:00~11:00 区内在住の障害者・難病の方20人(9/5(木)10:30から公開抽選) 区内在住の障害者・難病の方20人(9/5(木)10:30から公開抽選) 内 筋トレや脳トレ、ストレッチ

2. 陶芸教室 時 10/9~令和2年2/26の第2・4水曜[午前コース]10:00~12:00[午後コース]13:30~15:30(いずれも全9回) 区内在住の障害者・難病の方、

各コース10人(9/5(木)10:40から公開抽選) 区内在住の障害者・難病の方20人(9/5(木)10:50から公開抽選) 内 季節のモチーフを使用した作品製作

3. 絵手紙教室

時 10/10~令和2年2/13の第2木曜(全5回)10:00~12:00 区内在住の障害者・難病の方20人(9/5(木)10:50から公開抽選) 内 季節のモチーフを使用した作品製作

※いずれも 場 障害者福祉センター 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※住民税非課税の方は免除および、2は教材費500円(釉薬代等全9回分)・粘土代(1kg200円)(実費)、3は教材費500円(モチーフ代全5回分)・画材代5,448円(送料込・初めての方のみ)(実費) 9/4(水)必着 往復はがき(1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

健康センター

栄養相談・運動相談(9・10月分)

専門の指導員による個別指導を行います。お気軽にご相談ください。本人以外にお子さんやお孫さんの相談も受け付けます。

1. 栄養相談

時 9/15(日)・22(日)、10/13(日)・20(日)各13:00~16:00 内 食に関するお悩み・効果的な運動・サプリメント摂取方法など

2. 運動相談

時 9/22(日)、10/20(日)各13:00~16:00 内 体組成測定・血管年齢・歩行姿勢チェックの診断をもとに個別にアドバイス

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 区内在住の方6人程度(申込順)※1人約20分程度 申 8/25(日)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康センター

健康講演会「笑いと健康」

「笑うことは健康にさまざまな効果があると言われてはいるけど、何ができるのか?」この講演で笑いのプロが「笑える毎日」のコツを伝

授します。「お金のかからない健康法」の術を、ぜひお楽しみください 時 9/23(月・祝)14:00~16:00 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方80人(抽選) 費 無料 師 柳家小志(落語家・二ツ目「喬」の字)、社会福祉士等 申 9/3(火)必着 往復はがきに①笑いと健康②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ郵送または健康センターホームページで ☎3647-5402、FAX3647-5048 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center7/

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3615-7171

| | 日程 | 受付時間 |
|-----|-----------------|-------------|
| 検査日 | 9/9(月) 9/30(月) | 9:00~10:00 |
| 結果日 | 9/30(月) 10/7(月) | 10:00~10:30 |

がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 9/6(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(10月分)

時 場 別表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定月により、11月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒102-0083千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂

6階ナーチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(<http://nurture-wiz.com/kotoku-ryoshin-gakkyu>)で※各保健相談所では平日版両親学級を毎月開催しております。詳しくは、各保健相談所までお問合せください 問 ナーチャーウィズ(株)(委託事業者) ☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

| 開催日 | 会場 | 対象者 | 申込期間※ |
|---------------------|---------------------|------------|---------------|
| 10/12(土)13:30~16:00 | 総合区民センター(大島4-5-1) | 1~3月出産予定の方 | 9/14(土)~21(土) |
| 10/20(日)13:30~16:00 | 江東区文化センター(東陽4-11-3) | 2~4月出産予定の方 | 9/22(日)~29(日) |

※郵送の場合は必着

生活習慣病予防講演会

「大腸がんの予防と早期発見」

江東区のがん患者数で最も多いのは大腸がんです。今回の講演では、病気と予防について、わかりやすく解説します。ぜひご参加ください 時 9/10(火)14:00~16:00(受付13:30~) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 区内在住の方40人(申込順) 師 石原聡一郎(東京大学医学部附属病院大腸・肛門外科教授) 申 8/26(月)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557

お口の機能元気アップ講座

~口もとからアンチエイジング~

軟らかいものばかり食べる・食べこぼしがあるなど、お口のトラブルは、低栄養につながります。バランスのとれた食事をとり、お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう 時 9/19(木)10:00~11:30 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 区内在住・在勤の方 ①講義・実技「食事を安全においしく食べるための口体操」②講義「噛む力を維持するための食事」 申 8/26(月)9:00から城東保健相談所に電話または窓口で ☎3637-6521、FAX3637-6651

| 9月の健康相談等 | | 城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651 | 深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557 | 深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295 | 城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006 | 委託実施 | | | | 備考 | |
|---|--------------------|---|---|---|--|----------------------|--------|--------|--------|--|--|
| 区分 | 対象者 | 対象住所 | 下欄※1をご参照ください | | 下欄※2をご参照ください | | 妊婦 | 妊婦 | 妊婦 | 妊婦 | 備考 |
| 一般精神保健相談 | 一般区民 | 電戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方 | 6(金)・26(木) 13:30~15:30 | 11(水)9:30~11:45 27(金)13:30~15:45 | 3(火) 14:00~16:00 | 13(金) 13:30~15:30 | 妊婦健康相談 | 妊婦健康相談 | 妊婦健康相談 | 妊婦健康相談 | ○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。 |
| 思春期精神保健相談 | | 24(火) 14:00~15:30 | 11(水) 9:30~11:45 | 10(火) 14:00~16:00 | 12(木)14:15~16:30 24(火)9:30~11:45 | | | | | | |
| 子育て相談 | | 12(木)・27(金) 13:30~15:30 | 20(金) 13:30~15:30 | 27(金) 13:30~15:30 | 27(金) 13:30~15:30 | | | | | | |
| 酒害相談 | | 6(金)・20(金) 13:30~15:30 | 4(水)・17(火) 14:00~16:00 | 4(水)・18(水) 14:00~16:00 | 6(金)・20(金) 14:00~16:00 | | | | | | |
| 高齢者精神保健相談 | | 20(金) 13:30~15:30 | 12(木) 13:30~15:45 | 偶数月に実施 | | 6(金) 13:30~15:30 | | | | | |
| 難病療養相談 | | 9(月) 13:30~15:00 | 19(木) 13:30~15:30 | 19(木) 13:30~15:00 | 今回の予定はありません | | | | | | |
| 栄養相談 | | 9(月)・30(月) 9:00~15:30 | 9(月)・30(月) 9:00~15:30 | 12(水)・25(水) 9:00~15:30 | 13(金)・27(金) 9:00~15:30 | | | | | | |
| 両親学級(平日版) | 赤ちゃんが産まれるご夫婦 | 13(金)・20(金)・27(金) 13:30~16:00 | 13(金)・20(金)・27(金) 13:30~16:00 | 13(金)・20(金)・27(金) 13:30~16:00 | 11(水)・18(水)・25(水) 13:30~16:00 | 妊婦 | 妊婦 | 妊婦 | 妊婦 | 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 | |
| 4か月児健康診査 | (個別通知制) | 10(火)・18(水)・24(火) | 12(木)・19(木)・25(水) | 10(火)・18(水)・24(火) | 9(月)・24(火) | | | | | | |
| 育児学級 | 9~10か月児の保護者 | 18(水)9:00~11:00 | 11(水)9:30~11:30 | 12(木)9:30~11:00 | 10(火)9:30~11:30 | | | | | | |
| 3歳児健康診査 | 満3歳になったお子さん(個別通知制) | 25(水)9:00~11:00 | 18(水)9:30~11:30 | 25(水)9:30~11:10 | 17(火)9:30~11:30 | 妊婦 | 妊婦 | 妊婦 | 妊婦 | 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 | |
| 1歳児・2歳児歯科相談 | (個別通知制) | 11(水)・17(火)・25(水) | 11(水)・18(水)・26(木) | 11(水)・17(火)・25(水) | 3(火)・10(火)・30(月) | | | | | | |
| 対象者には個別に郵送でご案内します | | | | | | | | | | | |
| ■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 | | | | | | | | | | | |
| ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方 | | | | | | | | | | | |
| ※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方 | | | | | | | | | | | |
| ●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。 | | | | | | | | | | | |

凡例 日時 場所 集合同人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営シルバーピア(高齢者向)の入居者募集

[都営シルバーピア(江東区割当)]あき家(65歳以上単身者向)2戸、あき家(二人世帯向)1戸[申込用紙配布期間]9/2(月)~9(月)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 締 9/12(木)必着 申 申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ ☎ 3647-9464、FAX 3647-9268

児童手当・児童育成手当現況届の提出を忘れずに

児童手当・児童育成手当を受給している方が、6月分以降も引き続き受給するには現況届の提出が必要です。受給されている方には6月に現況届をお送りしていますので、まだ提出されていない方は、提出してください。児童手当は所得制限限度額を超えている方にも特例給付の支給があります 問 こども家庭支援課給付係 ☎ 3647-4754、FAX 3647-9196

10月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方に6/21から健康診査を実施しています。この健診を受診した方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が疑われる方やその予備群と考えられる方を対象に、10月から特定保健指導を開始します。対象の方には8月下旬以降に随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)ベネフィット・ワンに業務委託して実施します 費 無料 内 生活習慣病予防のために、管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた確かなアドバイスをいたします。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします【健康診査をまだ受診されていない方へ】忘れずに受診しましょう。令和2年2/20(木)まで実施しますが、締切前

は大変混み合いますので早めの受診をおすすめします 問 医療保険課医療保健係 ☎ 3647-8516、FAX 3647-8443

司法書士による法律相談会(9月)

時 9/4(水)・18(水) ※14:00~16:00(先着順により開始時間前に受付を終了する場合があります) 場 区役所2階区民ホール 人 20人程度(先着順) 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎ 3635-1900または区広報広聴課広聴相談係 ☎ 3647-2364、FAX 3647-9635

分譲マンション無料相談会

時 9/11(水) 13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階51会議室 人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 締 9/6(金) 申 8/26(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎ 3647-9473、FAX 3647-9268

社会保険労務士による年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関するご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課年金係 ☎ 3647-1131、FAX 3647-9415

| 場所 | 日程・内容 |
|--|---|
| 区役所2階 区民ホール | 9/3(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ) |
| 江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎ 3683-1231 FAX 3681-6549 | [受付時間] 平日 8:30~17:15 9/14(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください |
| 街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎ 5628-3681 | [予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください |

多重債務110番

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します 時 9/2(月)・3(火) 9:30~16:00 場 区消費者センター(扇橋3-22-2) ☎ 3647-9110(相談専用)、FAX 5683-0318

「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしていただける協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容および謝礼金】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)【登録説明会】時 9/20(金) 14:00~16:30 場 総合区民センター6階第2研修室(大島4-5-1) 人 18歳以上の心身ともに健康な方50人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 8/27(火) から電話で社会福祉協議会福祉サービス課へ ☎ 5683-1571、FAX 5683-1570

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)申請受付

赤い羽根共同募金運動で集められた募金を江東区内の福祉施設・福祉団体に助成(配分)します※詳細は社会福祉協議会のホームページをご覧ください【実施】共同募金会江東区協力会【受付期間】9/11(水)~13(金) 問 社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内) ☎ 3647-1898、FAX 5683-1570 HP https://koto-shakyo.or.jp

講座・催しもの

天体観望会「土星」

時 9/7(土) 19:30~20:30(受付19:20~) 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 人 どのみ60人(抽選、結果は当選者にのみ8/31(土)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 費 無料 内 口径20cm反射望遠鏡等を用いて、屋上で観測。見終えた順に解散 師 有賀真由美・山内康晃 締 8/30(金) 申 大島第二児童館に電話または窓口で ☎ FAX 3637-2595 ※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説

草木染めワークショップ「秋草で染めるシルクストール」

えこっくる江東敷地内の植物「セイヤカワダチソウ」を採取して、秋冬に役立つシルクストールをイエロー系に染めます 時 9/26(木) 10:00~12:00 場 えこっくる江東 人 16歳以上の方、24人(乳幼児の同伴不可。区内在住、在勤、在学の方を優先し抽選、当選者のみ9/13(金)ごろ通知) 費 1,700円(材料費込) 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 締 9/5(木) 必着 申 はがきに①草木染め②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・通学先名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東

へ郵送または窓口で※区ホームページからも申込できます ☎ 3644-7130、FAX 3644-7135

ハーブ生活のスズメ ハーブビネガーとハーブサシェ作り

昔から人々の生活と深く関わってきたハーブを使ってビネガー(酢)とサシェ(匂い袋)を作ります。材料となるハーブは、えこっくる江東の屋上庭園で栽培しているものを使用します 時 9/20(金) 10:00~12:00 場 えこっくる江東 人 16歳以上の方24人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選、当選者のみ9/5(木)ごろ通知) 費 600円(材料費込) 師 阿部次子(日本アロマ環境協会アドバイザー) 保 1歳6か月~未就学児(要事前申込) 締 8/30(金) 必着 申 はがきに、①ハーブビネガーとサシェ作り②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号⑦一時保育希望の場合はお子さんの講座受講時の月齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送または窓口へ※区ホームページからも申込できます ☎ 3644-7130、FAX 3644-7135

深川東京モダン館 おきがる講座・モダン館おもちゃ箱

1. おきがる講座
コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 9/3(火) 14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円(ドリンク代込) 内 名所案内記にみる深川 申 8/25(日) から電話で深川東京モダン館
2. モダン館おもちゃ箱
時 9/14(土) 13:00~16:00(わゴムてっぽう、発泡スチロールでのケーキの工作) 14:00~16:00(おりがみ、ベーゴマ) 人 どのみ5人(先着順) 費 無料 内 コドモアソビしよう 申 当日直接会場へ ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎ 5639-1776、FAX 5620-1632 HP http://www.fukagawatokyo.com/

達人への道 剣道・空手道・弓道

1. 剣道教室
時 10/2~25の水・金曜(全8回) ① 18:20~19:30 ② 19:30~20:30 人 ①小・中学生40人 ②高校生以上の方40人(抽選) 費 小・中学生3,200円、高校生以上の方4,400円 締 9/11(水) 必着
2. 空手道教室
時 10/2~25の水・金曜(全8回) 18:30~20:00 人 5歳以上~中学生以下の方30人(抽選) ※要保護者送迎 ※保護者1人につき子ども2人での参加も可 費 3,500円 締 9/11(水) 必着
3. 弓道教室
時 10/4~11/22の金曜(全8回) 19:00~20:30 人 高校生以上の方25人(抽選) 費 5,500円 締 9/13(金) 必着
※いずれも 場 スポーツ会館 申 往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ※スポーツ会館ホームページからも申込できます ☎ 3649-1701、FAX 3649-3123 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/



土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

| 土曜・休日急病診療 | 診療対象 | 診療受付 | 診療場所 | 調剤薬局 |
|---------------|-----------------|---|-----------------|---|
| | 内科・小児科の急病患者 | (土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30 | 江東区休日急病診療所 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎ 3637-4531 |
| | | | 江東区薬剤師会 深川調剤薬局 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502 |
| | | | 江東区薬剤師会 城東調剤薬局 | 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎ 3681-4388 |
| 平日夜間(子ども)急病診療 | 診療対象 | 診療受付 | 診療場所 | 調剤薬局 |
| | 小児科(中学生以下)の急病患者 | 平日の20:00~22:45 | 江東区平日夜間子どもクリニック | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109 |
| | | | 江東区薬剤師会 深川調剤薬局 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502 |

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい際には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎ #8000または☎ 5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎ #7119または☎ 3212-2323

| 休日歯科急診療 | 診療対象 | 診療受付 | 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | 電 話 |
|---------|---------|--|-----------|--------------|----------------------------|-----------|
| | 歯科の急病患者 | 9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。 | 9/1(日) | 河口歯科医院 | 白河3-1-2 | 3641-5235 |
| | | | | 平塚歯科医院 | 亀戸6-8-8 平塚ビル201号 | 3681-8841 |
| | | | 9/8(日) | きしだ歯科クリニック | 白河3-4-3 フロントタワーメディカルモール204 | 3642-2477 |
| | | | | 小林歯科医院 | 亀戸6-42-7 | 3681-1249 |
| | | | 9/15(日) | 幸阪歯科 | 平野1-14-21 幸阪ビル201 | 3642-1858 |
| | | | | つづき歯科医院 | 亀戸6-42-16 | 3681-0603 |
| | | | 9/16(月・祝) | 小林デンタルクリニック | 森下5-12-11 リバーハイツ2階 | 3635-4188 |
| | | | | 栗原歯科クリニック | 亀戸6-56-8 中銀亀戸マンション205 | 3684-6481 |
| | | | 9/22(日) | たかだ歯科医院 | 平野3-2-13 ウェルネス木場公園2階 | 5620-1818 |
| | | | | ますだ歯科クリニック | 亀戸6-58-13 亀戸5&5ビル3階 | 5858-8841 |
| | | | 9/23(月・祝) | 加藤歯科医院 | 冬木5-2 | 3630-0118 |
| | | | | タカラベ歯科七丁目診療所 | 亀戸7-38-2 | 3681-0327 |
| | | | 9/29(日) | きたはら歯科 | 深川11-9-10 小西ビル201 | 3642-0363 |
| | | | | 四方歯科医院 | 亀戸9-23-11 | 3637-3371 |

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎ 5272-0303

福祉のしごと 相談・面接会

9/10(火)



無資格・未経験者大歓迎!

▲相談・面接会の様子。ご来場お待ちしております

区内福祉施設の安定的な人材確保を目的として、高齢者および障害者福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。24法人が出展を予定し、求人面接を行うとともに、特別セミナーや福祉の仕事に関する就労相談を行います。入退場・服装自由、資格の有無は問いませんので、お気軽にご来場ください。詳細は区ホームページをご覧ください※面接をご希望の方は履歴書(コピー可)をお持ちください(会場で所定の書式に記入し、面接することも可能)

時 9/10(火) 13:00~16:00(受付は12:30~15:30) ※13:00から1時間程度、福祉のしごと入門ガイダンスおよび出展法人のPR会を実施します。

面接会開始はPR会終了後となります **場** ティアラこうとう地下1階大会議室・中会議室(住吉2-28-36) **入** 福祉の仕事を探している方・興味のある方 **費** 無料[主催]江東区、江東区社会福祉協議会、ハローワーク木場[協力]東京都福祉人材センター[求人に関する問合せ]ハローワーク木場事業所第一部門 ☎3643-8605※求人情報の一覧は、8月下旬ごろからハローワーク木場のホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/kiba.html>)で公開予定です **問** 長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247

区長と話そう!こうと〜く

江東ジュニアカヌークラブの皆さんと意見交換



▲終始和やかな雰囲気で行進

7月29日、「区長と話そう!こうと〜く」が行われました。今回は、江東区立中学校カヌー部出身の高校生を中心に活動し、全国大会で活躍している、「江東ジュニアカヌークラブ」の皆さんと山崎区長が意見を交わしました。

交通安全のつどい 9/6(金)

交通ルールを学び、交通事故を減らしましょう!

9/21(土)~30(月)の秋の全国交通安全運動に先がけて「交通安全のつどい」を開催します。ピーポくんと警察署員が行う交通安全教室のほか、津軽三味線の全国大会で優勝経験のある「北村姉妹」と「箏男kotomen」として活躍する大川義秋さんによる和楽器演奏などを行います。お気軽にご参加ください

時 9/6(金) 14:00~16:00(開場13:30) **場** 江東区文化センター2階ホール(東陽4-11-3) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ※満席の場合、入場をお断りすることもあります。あらかじめご了承ください※手話通訳者派遣あり。車椅子でご来場される方は8/30(金)までに、電話またはファクスで交通対策課交通係へ **問** 交通対策課交通係 ☎3647-4784、FAX3647-9287、深川警察署交通総務係 ☎3641-0110、城東警察署交通総務係 ☎3699-0110、東京湾岸警察署交通総務係 ☎3570-0110



▲津軽三味線「北村姉妹」

江東ジュニアカヌークラブの皆さんからは、来年の東京2020大会について「外国の方に道案内をしたい」「競技ボラティアとして選手を間近で見て勉強したい」など、積極的な意見が上がりました。

また、今後の意気込みについては「カヌーマラソン世界選手権の日本代表に選ばれたので一杯がんばりたい」「国体やインターハイで表彰台に登りたい」と力強く語ってくれました。

山崎区長は「これからも競技を続けて、将来オリンピックを目指すような選手になれるようにがんばってください」と激励しました。

トワイライトツアー 9/10(火)~14(土)

~仲秋の月を愛でる~



江東区文化観光ガイドがご案内

▲永代公園(永代1)付近からの夜景

夕暮れから夜にかけてのまちあるきイベントツアーです。水辺のマンション群やまちの光が水面にきらめく様子は、まさに水彩都市「江東」ならではの絶景です。季節は仲秋の月を望めるころ。秋風に吹かれ、水辺の風景を楽しんでみませんか **時** 9/10(火)~14(土) 18:30出発※雨天決行 **集** 出発時間の10分前までに大江戸線月島駅改札前 **入** 2時間程度まちあるきができる小学4年生以上の方、各30人(申込順、小学生は保護者同伴) **費** 500円(保険代ほか)※小学生無料[ガイドコース]大江戸線月島駅→佃島三丁目児童遊園→海水館跡→相生橋→越中島公園→福島橋→富岡区民館(解散) **申** 8/27(火)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410、FAX6458-7420

パルカレッジ 公開講座 コウケンテツさん講演会

~キッチンからはじまる家族の絆~ 9/28(土)

3人のお子さんの父でもある料理研究家のコウケンテツさんから、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションなど、家族みんなで楽しみながらできる家事・育児についてお話いただきます(手話通訳あり)※録音・録画・写真撮影不可。遅刻・欠席は要連絡

時 9/28(土) 14:00~16:00 **場** 男女共同参画推進センター1階レクホール **入** 高校生以上200人(区民を優先し抽選) **費** 無料 **保** コウケンテツ(料理研究家) **保** 幼児(1歳6か月~就学前)若干名(抽選)※1歳6か月未満のお子さんは別室でスクリーンを見ながら同伴受講できます(10人程度、抽選) **問** 男女共同参画推進センター ☎5683-0341、FAX5683-0340



▲料理研究家のコウケンテツさん

申込方法 締切 9/3(火)当日消印有効

往復はがき(1枚1人)に①郵便番号②住所③申込者氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号⑥保育希望の場合は、保育希望・お子さんの氏名・ふりがな・生年月日⑦同伴受講希望の場合は、同伴受講・お子さんの講座当日の月齢⑧車いす席(定員3席)・手話通訳(いずれも介助者は1人まで)利用希望の場合はその旨を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内)男女共同参画推進センター「公開講座」担当へ郵送※区ホームページからも申込できます

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合せ先 HPホームページ Eメール