

# 江東区内10会場で20競技を実施

オリンピック開催期間  
2020年7/24(金)~8/9(日)

パラリンピック開催期間  
2020年8/25(火)~9/6(日)



リード・ボルダリング・スピードの3種目があり、それぞれ持久力・瞬発力・速さと求められるものも違います。同じ種目でも選手によって攻略の仕方が違うのも見所です。東京2020大会へ向けて、今月に予選会である世界選手権に出場します。皆さんの声援を力にかけて日の丸を掲げます。

野中生萌さん  
(スポーツクライミング日本代表、オリンピック強化選手)



3×3の魅力はスピード・パワーなど迫力ある試合を間近で見られることです。3人制バスケットならではの戦略をお楽しみください。

下田修介さん  
(3人制バスケットリーグ B3. EXE PREMIER 江東フェニックス所属)



時速60キロ以上で急な坂を駆け下りるスタートや、コーナーでの駆け引き、そして大きなジャンプが魅力です!

古家清貴くん・詩音くん  
(全日本BMX選手権優勝・BMX日本代表)



視覚障害3、身体障害10、知的障害1のクラスに分かれ、選手たちはフェアな条件で道具を使わずに戦います。

木村敬一さん  
(東京ガス株式会社所属)



写真: フォート・キシモト



## オリンピック 区内実施競技日程

競技	種別	会場	2020年7月							8月								
			24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
①	スポーツクライミング	E																
②	カヌー	G																
③	スケートボード	C																
④	バレーボール	A																
⑤	テニス	D																
⑥	水泳	I																
	飛込	I																
	アーティスティックスイミング	I																
⑦	馬術	J																
⑧	体操	B																
	新体操	B																
⑨	バスケットボール	B																
⑩	自転車競技	E																
⑪	BMXフリースタイル	C																
	BMXレーシング	C																
⑫	ボート	G																
⑬	アーチェリー	H																



- A 有明アリーナ
- B 有明体操競技場
- C 有明アーバンスポーツパーク
- D 有明テニスの森
- E 青海アーバンスポーツパーク
- F 海の森クロスカントリーコース
- G 海の森水上競技場
- H 夢の島公園アーチェリー場
- I 東京アクアティクスセンター
- J 東京辰巳国際水泳場

## パラリンピック 区内実施競技日程

競技	会場	2020年8月						9月										
		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6				
⑬	水泳	I																
⑭	車いすバスケットボール	A																
⑮	ボート	G																
⑯	5人制サッカー	E																
⑰	アーチェリー	H																
⑱	ボッチャ	B																
⑲	車いすテニス	D																
⑳	カヌー	G																



写真は、東京2020大会でメダル獲得を目指す瀨立モ二カ選手(区立中学校カヌー部出身、リオパラリンピック8位入賞) ※現在はカヌーで出場を目指す

200mの距離をパドルテクニックで波や風の状況を判断し競います。波や風の影響でゴール手前の逆転もあります。

## 地元から大会を盛り上げる!

大会に向けた区の取り組みの一部と、参加者などからいただいた意気込みや感想をご紹介します。

### 区独自ボランティア 江東サポーターズ

多くの区民に大会へ携わってもらうことを目指し、区独自ボランティアを募集しています。誰でも参加できるように、イベント行事や清掃活動、打ち水など幅広い取り組みを活動として位置づけています。



写真は、「リアルライフヒーロー」北のにおる地域での清掃活動

### 競技体験イベント

区内の実施競技を知り、体験できる催しとして「KOTOスポーツキャラバンto東京2020」や「障害者スポーツフェスタ」などを開催しています。競技の魅力を知ること観戦がもっと楽しくなります。



初めてだったけど、楽しかった。ほかの競技も体験してみたいです。

### kotoハートフルアート展

障害のある多くの方が大会に関われるよう、スポーツなどを題材としたアート作品を募集します。作品は区内で巡回展示し、大会への関心を高めめます(募集の詳細は区報8/1号の通常号をご覧ください)。



たくさん競技があって楽しかった。いろんな競技の絵を描いて盛り上げたいです。

### 東京2020大会に向けた花と緑のおもてなしガーデニング講座

ガーデニングの基本などを学んだのち、競技会場に近い公園で花苗の植え付けをして、彩り豊かなおもてなしガーデンを作っています。江東区を訪れるたくさんの方をきれいな花と緑で迎えます。



生き生きしている花や緑を見て、色々な国の人が癒され、希望を持てる花壇にします。

### 江東区文化プログラム

オリンピック・パラリンピックは文化の祭典でもあります。世界から注目が集まるこの時期に、江東区が誇る魅力あふれる文化・芸術活動を「江東区文化プログラム」として位置づけ、区内外へ広く発信します。



江戸時代からの技を現代に伝えるのが木場の角魚です。磨いた技をぜひご覧ください。

## 未来を担うこどもたちへ

オリンピック・パラリンピック教育を推進し、こどもたちが大会に関わり、夢や将来への可能性を広げることを目指しています。2020年をこどもたちの心に確かに刻み、未来につながる歴史の瞬間にするためにサポートしていきます。

### 江東区にオリンピック・パラリンピックがやってくる

パナソニックセンター東京(有明3)で、オリンピック・パラリンピックの起源や、聖火などの基礎知識の学習などを行います。また、区内の競技会場をバスで巡り、興味・関心を高めめます。

**こどもたちの感想**

- たくさん国の人が、江東区に来てくれるのが分かって、楽しかった。
- (競技場は)まだ完成だけけど、これから大きくなっていくのが楽しみ。

### 部活動☆夢応援プロジェクト

区立中学校等の部活動から「夢」を募集。各校1つの部活動に夢の実現のサポートとしてオリンピアン・パラリンピアンやその道の達人たちを招き、生徒たちが直接指導を受けます。

**こどもたちの感想**

- 質の高い練習ができた。大切なことを教えてもらった。
- オリンピアンに教えてもらえる機会は減らないと思うので、この経験を忘れずにがんばりたい。