

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

講座・催しものつづき

健康センター 健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要... 9/7・14・21・28(土)の午前中(1人約2時間) 健康センター(東陽2-1-1) 1日12人(申込順) 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動力カウンセリング 8/5(月)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

オリンピックによる指導者スキルアップ教室

8/25(日)10:00~12:00 越中島プール(越中島1-3-23) 水泳指導に関わる方、泳力アップを目指す方20人(申込順) 1,000円[持ち物]水着・帽子・ゴーグル・タオル 藤野舞子(北京オリンピック代表) 8/10(土)9:30から越中島プールに電話または窓口で☎5620-0045、FAX5620-0245

地域福祉サポーター養成講座

社会福祉協議会職員とともに地域の困り事に取り組むボランティアを養成する講座です ①9/5(木)10:00~15:00(地域福祉講義) ②9/12・19・26・10/3(木)13:30~15:30(レク講義)(全5回) ③高齢者総合福祉センター3階第3研修室(東陽6-2-17) ④総合区民センター(大島4-5-1)6階サブ・レクホール 30人(申込順) 無料 8/5(月)から電話またはファクスに地域福祉サポーター養成講座申込・氏名・住所・電話番号を記入し、江東区社会福祉協議会地域福祉推進課へ☎3640-1200、FAX5683-1570

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00~13:00) ②福祉・ボランティア相談(10:00~12:00) ③イベント「東京五輪を語ろう!」(10:30~11:30) どなたでも 無料 当日直接会場へ 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程 場所 地区
8/21(水) 砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7) 城東南部
8/28(水) 豊洲文化センター8階第2・3研修室(豊洲2-2-18) 深川南部

保 健

難病医療相談室

時 8/23(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 無料 専門医を中心とした医療相談 8/16(金)※定員になりしだい終了 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

越中島プール 8/13(火)~17(土)9:00~10:00、プールの一般公開を中止。施設貸切のため 屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855
深川スポーツセンター 8/16(金)午前、大体育室(バドミ

ントン)の一般公開を中止。研修会開催のため 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

亀戸スポーツセンター

8/17(土)午前の小体育室(卓球)の一般公開を中止。8/17(土)21:00に閉館(荒天の場合は8/18(日)に順延)。亀戸地区夏まつり大会開催のため 亀戸スポーツセンター☎5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

8/24(土)午後、大体育室の一般公開(バスケットボール)を中止。大会等開催のため スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

川を歩こう~旧中川コース~

東大島駅前に集まり、荒川ロックゲートと亀戸中央公園の間を説明しながら歩きます 10/12(土)9:30~12:30(天候により中止の場合あり) 100人(抽選。結果は8/26(月)ごろ発送予定) 8/16(金)消印有効 往復はがきに「川を歩こう(旧中川コース)」、全員の氏名(ふりがな)・年齢(1枚5人まで)、代表者の住所・電話・メールアドレス(お持ちの方)を記入し、〒163-8001東京都建設局河川部計画課環境計画担当へ※都ホームページ(HP)http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/ji-kyo/river/suishin/kawajouhou/gyouji/R1ssetsu.html)からも申込可☎5320-5425、FAX5388-1533

はたらく消防の写生会展示会

城東消防署管内の小学校の児童が描いた入賞作品を展示します 8/2(金)~8(木)10:00~21:00 南砂町ショッピングセンターSUNAMO 2・3階催事スペース(新砂3-4-31) 当日直接会場へ 城東消防署☎3637-0119

MOTサテライト2019 ひろがる地図 Wandering, Mapping

美術館と清澄白河エリアで地図をテーマとしたアートの展示やワークショップ等を開催します。会場は入場無料です 8/3(土)~10/20(日)(月曜(祝日の場合は翌日)休館) 8/12、9/16・23、10/14は開館 東京都現代美術館企画展示室地下2階(三好4-1-1)および深川江戸資料館(白河1-3-28)、清澄白河エリアの店舗やカフェ 当日直接会場へ 東京都現代美術館☎5777-8600(ハローダイヤル)、FAX5245-1141

国際交流フェスティバル

留学生宿舍「東京国際交流館」を一般に開放しての夏祭り。ワールドフードコート、日本文化体験、盆踊りなど、大人も子どもも楽しめる内容で国際理解も深まります 8/10(土)11:00~20:00(雨天決行※一部中止の場合あり) 東京国際交流館(青海2-2-1) 無料 当日直接会場へ (独)日本学生支援機構留学生事業計画課☎5520-6012 https://www.jasso.go.jp/ryugaku/kyoten/tiec/event/festival/index.html tiecproject@jasso.go.jp

育休パパ・ママの職場復帰セミナー

時 9/20(金)13:30~15:30 場 亀戸文化センター5階第1研修室(亀戸2-19-1カメラアプラザ内) 育児休業中の方、おおむね1年以内に育児休業取得予定の方、その配偶者20人(育児中の方を優先し抽選) 無料

みんなで楽しむコミュニティガーデン講座 (川南公園編) みんなで公園を「花と緑」で彩ろう

コミュニティガーデン活動は、ボランティアグループの方々が区内の公共緑地(区立公園の植栽帯など)を花壇として活用し、花やみどりを育てながら、地域の憩いや交流の場を作る活動です。今回は、川南公園の一部に花壇を作って楽しむ講座を開催します。終了後もボランティアとして、お花のお手入れを楽しむことができます 時 内 右表のとおり 場 川南小学校(千石2-9-12)、川南公園(千石2-9-22) 区内在住・在

勤で小学3年生以上の全回参加できる方30人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 無料 8/23(金) 8/5(月)から電話で施設保全課庶務係※区ホームページからも申込できます☎3642-5099、FAX3642-4748

日 内容
1 9/14(土) コミュニティガーデンの楽しみ方
2 10/5(土) 植物の基礎知識
3 11/2(土) 花壇デザインの基本
4 11/23(土・祝) 花壇にお花を植えよう

※各回13:30~15:30(受付13:15) ※各回とも移動を伴います。

内 講義(職場復帰準備、仕事と育児との両立ポイント、役立つ制度の使い方)、育休復帰経験者の体験談、交流会 師 小川嘉代子(育休後アドバイザー) 保 生後6か月~6歳の未就学児(要事前申込) 8/29(木) 東京都労働相談情報センター亀戸事務所に電話またはウェブ(HP)http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform/index/menu)で☎3682-6321

INNOVESTA! ファミリーデー

時 8/23(金)10:00~16:30 場 都立産業技術研究センター(青海2-4-10) 無料 小中学生対象の自由研究に役立つ工作教室や現役大学生によるサイエンスショー、ワークショップ 当日直接会場へ(一部、先着順や抽選あり) INNOVESTA! 2019ファミリーデー運営事務局☎5489-7385、FAX5489-7382(平日10:00~17:00) https://www.iri-tokyo.jp/site/innovesta/

きこえとことばの相談会

0歳から高校生のお子さんが対象です 8/27(火)12:30~17:00 大塚ろう学校城東分教室(大島6-7-3(城東特別支援学校内)) 発音やことばの発達に関する相談、聴力測定、学習や進路に関する相談等 電話で大塚ろう学校城東分教室(三重)☎3685-9100、FAX3682-2159

若洲アウトドアフィッシング教室

時 8/25(日)8:30~14:00(雨天中止) 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 大人3,500円、小人2,500円 釣り教室、魚の調理やBBQと東京の海の魅力を体感できます※申込方法等、詳細はホームページ(HP)http://www.tptc.co.jp/park/event/detail/561)を参照 若洲海浜公園釣り教室係☎3522-3225

その他

夏休み小学生養蜂教室

区役所屋上でミツバチを飼育しています。ミツバチなどの昆虫が、緑化・温暖化防止のために、どのような役割を担っているのか、考えてみませんか。ミツバチ観察やハチミツ絞りの体験も行います 8/23(金)10:00~12:00 区役所隣防災センター3階会議室 区内在住の小学3~6年生とその保護者10組20人(抽選) 1組500円(区役所産ハチミツ50g付) 8/13(火)必着 往復はがきに参加者(子・保護者)の氏名・児童の学年・住所・電話番号を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター内NPO法人江東区ハニービー・プロジェクトへ☎070-4339-4536、FAX3615-0950

夏休みに親子でエコ生け花

時 8/7(水)14:00~16:00 場 パルシティ江東3階第3研修室(扇橋3-22-2) 区内在住の親子※こどもは5歳から小学6年生まで 1組100円 空いたデザート容器など身近な素材で生け花を楽しみます(容器は持参不要) 電話またはファクス・メールに①イベント名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、江東区消費者団体連絡協議会(老沼)へ☎・FAX3645-7581 [e] oinuma@ka.baynet.ne.jp

順天堂東京江東高齢者医療センターいきいき健康茶論

時 8/31(土)14:00~16:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 50人(申込順) 無料 脳卒中・認知症について 8/28(水) 8/5(月)から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター認知症疾患医療センター☎5632-3180

認知症カフェ開催

1. アロマカフェ 時 8/8(木)14:00~16:00 場 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) 無料(飲食実費100円~) 利用者の交流、相談等 ライフレッシュ・ケア江東☎5677-5075、FAX3699-0828
2. e-cafe東陽 時 8/10(土)13:00~14:30 場 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) 無料 利用者の交流 東陽長寿サポートセンター☎5665-4547、FAX5606-8863

3. アス・ギャラリーカフェ

時 8/15(木)14:00~16:00 場 アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 無料 ポルトガルの風景を映したスライドショー投影(第2回)、利用者の交流、相談等 山口☎090-1600-2362

※いずれも 当日直接会場へ

有明防災フェア

時 都立公園側:8/9(金)~12(月・休)12:00~17:00※8/12は15:00まで、国営公園側:8/9(金)~11(日・祝)12:00~16:00※8/11は15:00まで 場 東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) 無料 防災関連パネル・車両展示ほか[主催](一社)DSC・(有)コミケット 当日直接会場へ (一社)DSC事務局☎6300-0199

東京有明医療大学附属図書館オープンライブラリー2019

明るく開放的な図書館で勉強してみませんか 8/19(月)~30(金)10:00~16:00 中学生・高校生 無料[持ち物]生徒手帳 当日直接会場へ 東京有明医療大学附属図書館(有明2-9-1)☎6703-7015 http://www.tau.ac.jp/facilities/library/index.html

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで