

講座・催しものつづき

参加型舞台公演「かめいどらぼ2020」出演者募集

令和2年2/16(日)開催「かめいどらぼ2020」の出演者を募集します。講師に菅原道則さん(演出家)を迎え、朗読劇に挑戦します 〔入〕9/29(日)から公演日までのすべての稽古に参加でき、本番を迎えるまで、他の参加者と協力し合い、一緒に公演を成功させようとする意志がある18歳以上の方※出演料・交通費の支給はありません〔稽古期間〕9/29(日)～令和2年2/16(日)、平日(木曜)は19:00～21:30、土・日曜、祝日は10:00～17:00(詳細は申込用紙またはホームページを参照) 〔費〕参加費26,000円、教材費7,000円〔選考方法〕一次書類選考、二次オーディション(9/1(日)午後※一次合格者にものみ案内) 〔締〕8/17(土)必着 〔申〕各文化センター、ティアラこうとう、総合区民センター、深川江戸資料館にある申込用紙に記入し、〒136-0071亀戸2-19-1亀戸文化センターへ郵送または窓口で ☎5626-2121、FAX 5626-2120 〔HP〕<https://www.kcf.or.jp/kameido/>

川と緑の生きもの展～旧中川周辺の魚と昆虫大集合～

旧中川周辺の魚や昆虫をケースに入れ、パネルの解説とともに展示します。夏休みの自由研究にぴったりです。期間中は多くの関連イベントを開催します。詳細はお問い合わせいただくか、東大島文化センターホームページ(〔HP〕<https://www.kcf.or.jp/higashiojima/>)をご覧ください 〔時〕〔魚展〕7/27(土)～8/4(日)〔昆虫展〕8/1(木)～8/8(木)9:00～21:00※最終日は17:00まで 〔費〕無料 〔申〕当日直接会場へ 〔場〕東大島文化センター(大島8-33-9) ☎3681-6331、FAX3636-5825

講座「古地図で謎解き

江戸東京を知る!」特別講演会

中学生対象の歴史講座の最終回に一般の方も参加できる講演会を開催します。懐かしい昔の様子から水辺のある街づくりについて講演します 〔時〕8/31(土)13:30～15:30 〔場〕総合区民センターレクホール(大島4-5-1) 〔入〕中学生以上の方200人(申込順) 〔費〕無料 〔内〕川がまちをつなぐ昔、いま、そしてこれから 〔師〕志村秀明(芝浦工業大学教授)、久染健夫(中川船番所資料館) 〔申〕7/16(火)9:00から総合区民センターに電話または窓口で ☎3637-2261、FAX3683-0507

中川船番所資料館 夜間開館 江東花火大会同時開催イベント

資料館前に出店が並び、お祭り気分を盛り上げます。館内ではヨーヨー釣りやおもちゃすくい、16mmマンガ映画上映会など楽しいイベントを開催します。また、クイズラリー参加者には「はげちゃん缶バッジ」をプレゼントします。3階展望室からの花火鑑賞もおすすめです 〔時〕8/1(木)18:00～21:00 〔費〕大人150円(観覧料)、小中学生無料※ゲーム等実費 〔申〕当日直接会場へ※展望室満員の場合は交代制 〔場〕中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

中川船番所資料館

企画展「昭和の暮らしと遊び」

大人には懐かしく、子どもには目新しい昭和の生活用品やおもちゃを展示します。実際に触ったり、遊んだりして、昔の暮らしを体感しま

んか。夏休み宿題ワークシートも無料配布します 〔時〕7/24(水)～10/6(日)9:30～17:00(最終入館は16:30) 〔費〕〔7/24(水)～8/25(日)]大人200円(観覧料)、ワークシート参加の小中学生無料〔8/27(火)～10/6(日)]大人200円、小中学生50円(観覧料)〔こどもミュージアムトーク「昭和の暮らしと遊び」について、解説します 〔時〕8/1(木)17:00～17:30 〔費〕大人150円(観覧料)、小中学生無料 〔師〕中川船番所資料館職員 ※いずれも 〔申〕当日直接会場へ 〔場〕中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

産業会館 夏休み小学生親子ものづくり体験

親子でさまざまなものづくりにチャレンジしてみませんか。夏休みの思い出作りを産業会館がお手伝いします 〔時〕8/3(土)10:00～16:00 〔場〕産業会館(東陽4-5-18) 〔入〕下表のとおり。区内在住小学生とその家族(申込順) 〔費〕200～2,000円(材料費) 〔締〕7/31(水)※定員になりしだい終了 〔申〕7/16(火)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 〔HP〕<http://www.koto-sangyokai.kan.jp>

制作・体験内容	定員
新聞ちぎり絵	16人
紙のサッカーボール・紙みこし	20人
ペン立て・ペントレイ	32人
手びねり陶芸	32人
樹脂粘土で作るミニチュアパン	16人
クリスタルストラップ	30人
テトラポーチ・ティッシュ入れ	20人
キューピーストラップ	20人
アイシングクッキー	50人
こねこねアロマ石けん	20人
プラ板	24人
生花で作る小さな花畑	12人
絵付けステンドグラス	12人
バステルアート	20人
竹の水鉄砲・一輪挿し	20人
繭クラフト制作・織り体験	30人
燃料電池のミニバギーカー	30人

保健

30代のための健診

(生活習慣病予防健診8月分)

〔時〕〔場〕下表のとおり 〔入〕健診日現在30歳～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 〔費〕無料 〔内〕血液・尿検査・腹囲測定等 〔締〕7/22(月)必着 〔申〕はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請も可(PCのみ) 〔HP〕<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 〔問〕各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	8/13(火) 9:00～	8/30(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	8/6(火) 13:10～	8/20(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	8/2(金) 12:45～	8/16(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は9月に実施予定

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います 〔時〕7/25(木)14:00～16:00(受付13:30～) 〔場〕健康センター

土のうは区指定日に配送

いざという時に備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、10月までの各月に「土のう」を主に戸建住宅にお住まいの希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください※配付した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。

また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします〔7月受付分の配送日〕8月上旬の区が指定する日 〔締〕7/31(水) 〔申〕電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 〔入〕区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください 〔費〕無料 〔師〕根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

休館・休止

ご不便をおかけします
中川船番所資料館
7/23(火)を臨時休館。展示替えのため 〔問〕中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官公署

クロム健康相談窓口 開設中

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています 〔時〕9:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 〔問〕東京都福祉保健局環境保健衛生課環境保健担当 ☎5320-4491、FAX5388-1426

東京海洋大学附属図書館 中高生Welcomeキャンペーン

夏休みに静かで快適な大学図書館で勉強しませんか 〔時〕7/23(火)～8/23(金)8:45～17:00(土・日曜、祝日および7/31(水)、8/14(水)・15(木)は休館) 〔場〕東京海洋大学越中島キャンパス図書館(越中島2-1-6) 〔入〕中学生・高校生 〔費〕無料 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕東京海洋大学学術情報課情報サービス第二係 ☎5245-7362 〔HP〕<https://lib.s.kaiyodai.ac.jp/> 〔e〕jo-joho2@o.kaiyodai.ac.jp

その他

江東病院 江東健康フォーラム

〔時〕7/27(土)13:30～(13:15開場) 〔場〕江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 〔入〕50人(先着順) 〔費〕無料 〔内〕リウマチについて 〔師〕仲野総一郎(膠原病内科副部長) 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

〔時〕7/20(土)13:30～14:30 〔入〕150人(先着順) 〔費〕無料 〔内〕そのしびれ大丈夫?しびれの検査と治療 〔師〕富沢雄二(脳神経内科医師) 〔申〕当日直接会場へ 〔場〕順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

公証人による無料相談会

〔時〕7/25(木)13:00～16:00 〔場〕区役所2階区民ホール 〔入〕6人(申込順)※予約状況により当日受付可 〔費〕無料

〔入〕「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 〔申〕7/18(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

佐賀人(さがんちゅ)コレコレ祭り

今年で14年目を迎える「沖縄」をテーマにした施設祭りです。沖縄民謡などの迫力のあるイベントを予定しています。ぜひお気軽にお越しください 〔時〕7/27(土)11:00～14:00 〔内〕模擬店、ゲーム、バザー、自主製品販売、陶芸シーサーづくりなど 〔場〕ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4) ☎5621-4503、FAX5621-4506 〔e〕w-tsubasa@kaede.or.jp

楽しいバウンドテニス

〔時〕7/31～8/28の水曜(全5回)10:00～12:00(受付9:45～) 〔場〕スポーツ会館(北砂1-2-9) 〔入〕区内在住・在勤で小学生以上の方30人(申込順) 〔費〕2,000円 〔内〕基本練習、ゲーム〔持ち物〕室内シューズ、水筒、タオル※ラケット等の用具は貸与 〔師〕高橋充子(日本バウンドテニス協会公認コーチ) 〔締〕7/27(土) 〔申〕7/16(火)から電話またはファクスに①住所②氏名③連絡先を記入し、江東ななすばBTC森井へ※ホームページからも申込できます ☎080-5055-6308、FAX3631-5785 〔HP〕<http://7sppo.com/>

認知症カフェ開催

1. アス・ギャラリーカフェ 〔時〕7/18(木)14:00～16:00 〔場〕アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 〔費〕無料 〔内〕和紙を使って手づくりを楽しむ。作った作品はお持ち帰りできます。利用者の交流、専門職による相談等 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕山口 ☎090-1600-2362

2. オレンジカフェ

〔時〕7/20(土)14:00～16:00 〔場〕多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰巳1-1-34) 〔入〕10人(申込順) 〔費〕無料 〔内〕フレイルを予防するための食生活と運動、熱中症にも気をつけよう 〔申〕7/16(火)から電話でNPO・えん ☎3522-0302

みんなのひろば

よさこい踊り手募集

初心者大歓迎 〔時〕土曜または金曜19:00～21:00 〔場〕門前仲町界わいの公共施設 〔入〕どなたでも 〔費〕月会費2,000円(中学生以下500円) 〔内〕音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか?各地のおまつりに参加します 〔問〕深川よさこい連 中村謙二 ☎090-8589-9432

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・問までお問い合わせください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!