

# Koto City

**夏休み**  
**自由研究にもおすすめ**  
**親子スポット**

区内には多くの体験・学習施設があります。今回はその中から自由研究等におすすめの6か所を紹介します。詳細は各施設にお問い合わせいただくか、ホームページ(各二次元コードから入れます)をご覧ください。このほかにも多くの体験・学習施設があります。この夏に区内の施設へお出かけしてみませんか。



江東区観光キャラクター  
 コトミちゃん

**1 芭蕉記念館**  
 ☆ 松尾芭蕉や俳文学関係の資料を随時展示しています。

**2 深川江戸資料館**  
 ☆ 江戸末期の庶民の生活を再現した展示が見学できます。

**3 中川船番所資料館**  
 ☆ 中川番所を再現したジオラマや、水上交通の歴史等の展示を見学できます。

**4 えこつくる江東(環境学習情報館)**  
 ☆ 身近な環境問題から地球環境全体について、体験型展示物等で学べます。

**5 水素情報館 東京スイソミル(潮見1-3-2)**  
 ☆ 水素で動くミニカーを走らせよう！見て触って楽しく水素エネルギーを学べます。「恐竜」をテーマとした夏休みイベントのほか、実験や工作教室など週末イベントも開催します。隣接する「えこつくる江東」では環境学習に関する展示やごみ戦争の歴史も学べるので、あわせてご利用ください。

**6 豊洲市場(豊洲6丁目)**  
 ☆ 管理施設棟にあるPRコーナーでは卸売市場の仕組みや歴史、豊洲市場の特徴などを学ぶことができます。また、各棟の見学通路等には、市場で働く人々の1日や、せりには欠かせない「手やり」を説明するパネルの展示もあります。

こどもと一緒に大人も学べる！

江東区観光協会ホームページでも施設を紹介

親子のふれあいの機会に活用してください 問 江東区観光協会 ☎ 6458-7400、FAX6458-7420



手ぶらでカヤック体験！

**1 豎川河川敷公園 カヌー・カヤック場(亀戸1-1) ☎5875-2319**

カヌーの一種であるカヤックを気軽に体験することができます。パドルの動かし方、カヤックの中での座り方など、基本動作からレッスンするので、初心者でも安心です。詳細は6面「夏休みイベント特集」をご覧ください。

現代美術や展覧会を楽しむきっかけに！

**2 東京都現代美術館 こどもとしょじつ(三好4-1-1) ☎5777-8600**

今年3月のリニューアル・オープンで新設されたこどもとしょじつ。こども向けの現代美術に関する図書や展覧会を楽しむきっかけになるような本がたくさんあります。

水素は環境にやさしいエネルギー！

**3 水素情報館 東京スイソミル(潮見1-3-2) ☎6666-6761**

水素で動くミニカーを走らせよう！見て触って楽しく水素エネルギーを学べます。「恐竜」をテーマとした夏休みイベントのほか、実験や工作教室など週末イベントも開催します。隣接する「えこつくる江東」では環境学習に関する展示やごみ戦争の歴史も学べるので、あわせてご利用ください。

江東区唯一の熱帯雨林！

**4 夢の島熱帯植物館(夢の島2-1-2) ☎3522-0281**

隣接する清掃工場の余熱を利用し、普段目にする事のない珍しい熱帯の植物が自然に近い形で展示されています。熱帯植物と人間生活とのかわりが学べるようになっています。

地震発生後72時間の生存力を身につける！

**5 東京臨海広域防災公園 そなエリア東京(有明3-8-35) ☎3529-2180**

「東京直下72hTOUR」は、マグニチュード7.3、最大震度7の首都直下地震の発生から避難までを体験し、生き抜く知恵を学びます。ほかにも「災害とくらしの学習コーナー」等、さまざまなプログラムで災害への備えを学べます。

屋上広場からの景色もおすすめ！

**6 豊洲市場(豊洲6丁目) ☎3520-8205**

管理施設棟にあるPRコーナーでは卸売市場の仕組みや歴史、豊洲市場の特徴などを学ぶことができます。また、各棟の見学通路等には、市場で働く人々の1日や、せりには欠かせない「手やり」を説明するパネルの展示もあります。

参議院議員選挙

投票時間 7月21日(日) 午前7時～午後8時



今号の  
 主な内容

[2面] 江東区政世論調査にご協力を 対象者(無作為抽出)には事前にはがきを送付 [3面] 守ろう自転車ルール こどもを「抱っこ」したまま自転車に乗ることは道路交通法違反 [8面] 土のうは区指定日に配送 いざという時に備えて準備を



# 後期高齢者医療制度 保険料額決定

## 7月17日(水)にお知らせを発送

令和元年度の後期高齢者医療保険料のお知らせを7月17日(水)にお送りします。

「特別徴収(年金引き落とし)」・「口座振替の方」

- 保険料額決定通知書
- 保険料額納入通知書
- 納付書払いの方
- 保険料額決定通知書
- 保険料額納入通知書

7月期、9月期の納付書 ※10、12月期の納付書は10月中旬

## 国保「高齢受給者証」更新

### 7月末までに新証を世帯主に送付

国保加入の70、74歳の方にお渡ししている高齢受給者証は、毎年8月に更新します。

新しい高齢受給者証は、7月末までに世帯主あてに送付します。今までお使いの高齢受給者証は、8月以降に裁断して廃棄していただくか、医療保険課資格課係(区役所2階7番)またはお近くの出張所にお返しください。

### 負担割合が3割の方へ

高齢受給者証の負担割合は「2割」または「3割」です。高齢受給者証をお持ちで住民税課税標準額が14.5万円以上の方がいる世帯では、負担割合は3割となります。

高齢受給者証交付対象者数	高齢受給者証の総収入金額の合計
1人	383万円未満
2人以上	520万円未満
1人。ただし、特定同一世帯(注)	520万円未満(特定同一世帯)

注:特定同一世帯所属者とは、国保から加入された方です。

### 医療保険課資格課係

☎(3647)3167 FAX(3647)8443

保険料は被保険者と世帯主の所得をもとに決定しています。所得が一定以下の場合、保険料が軽減されます。所得の申告をしていないと軽減できないため、税金が非課税の方でも所得の申告をお願いします。保険料の算定方法等の詳細は、通知書に同封のパンフレットをご覧ください。

### 医療保険課資格課係

☎(3647)8520 FAX(3647)8443

## 後期高齢者医療制度 限度額適用・標準負担額 減額認定証を送付

### 減額認定証を送付

すでに交付を受けている方の「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証)の有効期間が7月末日で終了します。

令和元年7月31日有効期限の認定証をお持ちの方で、8月以降も交付対象となる方には、7月末までに新しい認定証を郵送します(有効期間は8月1日、令和2年7月31日)。更新のための手続きは必要ありません。

### 交付対象となる方

○住民票上の世帯員全員が平成31年度の住民税非課税の世帯に属している被保険者(未申告など所得不明者がいる場合には発行できません)

○自己負担割合が3割で同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも69.0万円未満の被保険者

※新規に認定証の交付を受ける

## 心身障害者医療費助成制度

### 住民税課税者は負担上限額変更

高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、令和元年8月1日(木)から、心身障害者医療費助成制度(以下、心身障害者医療課税者の方)の一部・②の住民税課税者をお持ちの方の負担上限額が下表のとおり変更となります。

### 医療課税者の方

☎(3647)4952 FAX(3647)4910

なお住民税非課税の方(負担

認定証を医療機関の窓口に提示することで、保険診療の1か月の自己負担分の支払いが限度額までとなります(支払いが複数の医療機関にわたる場合、それぞれで限度額までの支払いになります)。入院・外来いずれの場合も利用できます。

認定証の利用について

高額の療養費に該当した場合は、後日、高額療養費のお知らせをお送りします。

### 区分Ⅱの認定証をお持ちの方

過去1年間で区分Ⅱの有効期間内に90日を超える入院がある場合、申請していただく食事代がさらに減額となります。

医療保険課係

☎(3647)3168 FAX(3647)8443

## 江東区政世論調査にご協力を

### 対象者(無作為抽出)には事前にはがきを送付

区では、区民の皆さんから区政に関するご意見をお聴きし、今後の施策に生かすため、世論調査を1年おきに行っています。昭和48年から実施し、今回が24回目になります。

対象となった方には、7月中旬に事前にはがきを送付します。その後、7月下旬に調査票をお送りいたします。

対象者には8月初旬に申請書を送付

## 未婚の児童扶養手当受給者に 給付金を支給

### 対象者には8月初旬に申請書を送付

児童扶養手当を受給している方のうち、未婚で出生した児童を父または母が養育している場合に臨時・特別給付金を支給します。

対象となる方には8月初旬に申請書を送付しますので、必要事項を記入し受付期間内に必ず提出してください。申請書の提出がないと、給付金を受給することができません。

11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母のうち、10月31日(木)において過去に婚姻(法律婚)をしたことがない方

支給額1人につき17,500円

受付期間 8月1日(木)～令和2年2月3日(月) 必着

支給時期 原則として、令和2年1月



## 令和元年度 江東区青少年夏育成プラン策定

### 家庭・地域ごどもたちのいっしょに育む取り組み

6月4日に開催された青少年問題協議会において、令和元年度青少年夏育成プランが策定されました。

このプランは、夏季期間に重点的に取り組んでいただきたいことを主に家庭や地域に提案するものです。

プランには、こどもたちが夏休みを有意義に過ごすために、さまざまな社会活動体験や自然

生活体験などを通じ、自主性や社会性を培うことや、大人自らが責任を自覚して、こども・若者の見本となるなどの指針が盛り込まれています。

紙「きずな」(区内各公共施設で配布)に掲載するほか、区ホームページでも公開しています。

青少年課係

☎(3647)9813 FAX(3647)8474

# 青少年の非行・被害防止 全国強調月間

## 次代を担う子ども・若者を地域で見守り育てよう

夏季期間はこどもの活動時間や範囲が広がります。さまざまなたラブルや事件に巻き込まれ、犯罪の被害者や加害者にならないよう、子ども・若者を健全に育む環境づくりに支援とご協力をお願いします。

【相談窓口】  
江戸川少年センター  
☎(3651)8567

【事件性のある通報先】  
深川警察署  
☎(3641)0110  
城東警察署  
☎(3699)0110  
東京湾岸警察署  
☎(3570)0110  
区は東京都薬物乱用防止推進

# 夏休み中も交通事故にあわないために ご家庭で交通ルールの再確認を!

夏休みは子どもだけで出かける機会が増えます。子どもが当事者となる事故は、急な飛び出し、道路の横断中、朝や夕方方の時間帯に多く発生しています。また、小学校3年生以上では自転車事故も多くなっています。

**こどもの交通事故防止ポイント**

- 道路で遊ばない
- 道路に飛び出さない
- 信号を必ず守り、青信号でも左右の安全を確認して渡る
- 道路を横断するときは車が止まってから横断する
- トラックなどの大きい車は死角が多いので特に注意する
- 見通しの悪い交差点では、必ず一時停止をする
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを被る
- お子さんに交通事故防止ポイントを繰り返し教えるとともに、お子さんと一緒に自宅周辺の危険箇所を確認しましょう。

【交通対策課交通係】  
☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

# ひきこもり等で悩む家族のための 講座「家族の関わり方について」

ひきこもり等の当事者のご家族の方が、少しでも楽な気持ちで安心して生活できることを目指す講座です。講座終了後、個別相談も可能です。興味のある方はぜひご参加ください。

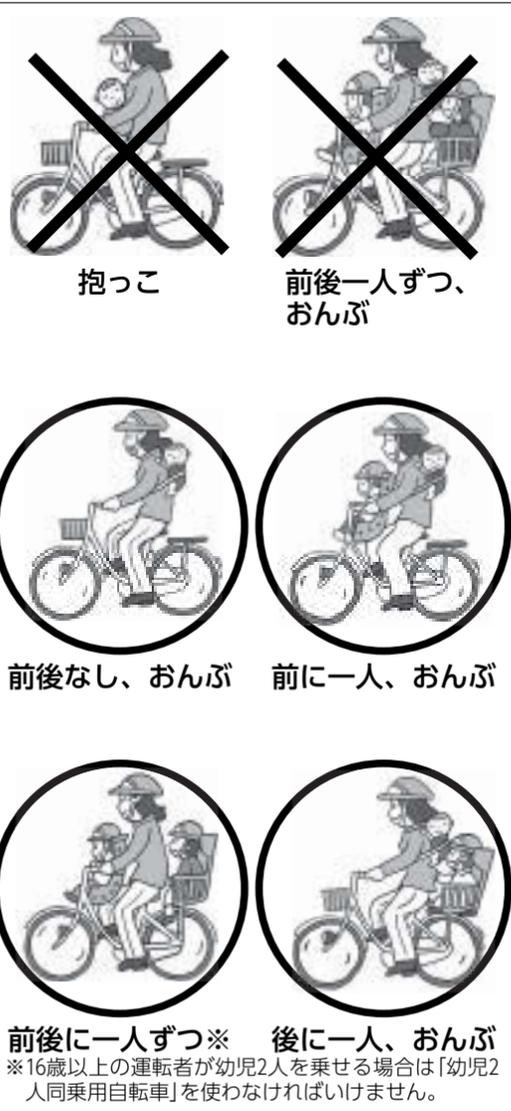
※次回は9月20日(金) 予定  
【時】7月26日(金)午後1時半～3時半  
【場】豊洲文化センター18階第7研修室(豊洲2-2-18)

# 守るべき自転車ルール!

## 子どもを「抱っこ」したまま自転車に乗ることは道路交通法違反

子どもを抱っこしたまま自転車に乗ってはいけません(道路交通法第57条、東京都道路交通規則第10条)。子どもを抱っこしたまま自転車で転倒したり急ブレーキをかけた時、抱っこされているお子さんは頭や頸椎を損傷する可能性が高く、とても危険です。大切なお子さんの命を守るために、ルールを守りましょう。

【交通事故例】30代女性が抱っこひもを使って1歳4か月の子どもを抱っこして電動アシスト自転車に乗ってはいけません(道路交通法第57条、東京都道路交通規則第10条)。子どもを抱っこしたまま自転車で転倒したり急ブレーキをかけた時、抱っこされているお子さんは頭や頸椎を損傷する可能性が高く、とても危険です。大切なお子さんの命を守るために、ルールを守りましょう。



# 自転車は車両の一種、歩道は歩行者優先

自転車であっても交通事故を起こして加害者となれば、高額な損害賠償を求められるだけでなく、刑事罰の対象となることもあります。自分は大丈夫と過信せず、万一の事故に備えて自転車に乗る方は賠償責任保険に加入しましょう。

【損害賠償例】小学生が自転車で歩行者にぶつかり、その歩行者が寝たきりとなった事故で、小学生の母親に損害賠償金9、521万円の支払を命じた判決。

【交通対策課交通係】  
☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

# 一年生になったら 「まねびとまなび」

あらためて語る遊びの大切さ

今回は「人がまなぶ」という営みの原点を考えてみましょう。

そもそも「まなぶ(学ぶ)」の語源は「まねる(真似る)」だと言われます。職人が達人の技を見て真似を繰り返して身につけていくように、子どもたちも大人の言動をまねて、大切なことを学んでいきます。

例えば、敬語。

ある親御さんは、保育園の先生から息子(5歳)のことについて、「〇〇君はみんなの前に出てお話しする時に、丁寧な言葉が使えますね」と褒められたそうです。息子さんは、「おやつを作ってくださいの給食室の〇〇さんが」とお話ししたらしいです。

これはたぶん親がふだん話す言葉をまねたのでしよう。5歳でも場に合った敬語(丁寧語)が使えるという実例です。幼児から学童期にかけて子どもは爆発的に言葉を覚えます。周りの大人が日常どんな場面でもどういう言葉を使っているか、見て聞いて学んでいます。私達大人は次世代に良い日本語を伝えていきたいものですね。

次は、「雨降りの日に水たまりをじっと見ていた〇〇ちゃん」のエピソードです。

【地域教育課社会教育担当】  
☎(3647)9676  
FAX(3647)9274

# 参議院議員選挙

## 投票日 7月21日(日)

### 投票時間 午前7時～午後8時

今回の選挙は、「東京都選出」で6人(全国では74人)、「比例代表選出」で50人(全国)の議員を選びます。

投票方法は、「東京都選出」の場合、候補者名をお書きください。「比例代表選出」の場合も候補者名をお書きいただきますが、候補者名に替えて政党名を書くこともできます。

候補者等の詳細については、選挙公報をご覧ください。

今後の国政を担う人を決める大切な選挙です。有権者一人ひとりが自覚をもって棄権しない投票をしましょう。

### 入場整理券の配付

入場整理券は、各人のものを世帯ごと封書で発送していますので、投票所に行く際には必ずお持ちください。入場整理券が届かない場合や、破損・紛失により投票所がわからない場合は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

また、入場整理券に選挙の詳細を記載した「選挙のお知らせ」を同封していますので、ご覧ください。

### 不在者投票

「江東区外での不在者投票」江東区外に滞在中の方は、あらかじめ郵便などで投票用紙等を請求し、滞在地の選挙管理委員会へ投票することができます。この場合、手続きに日数がかかりますので、お早めに請求をお願いします。

### 期日前投票の期間・場所

期日前投票所は9か所(別表)です。場所によって期間が異なりますのでご注意ください。

### 不在者投票

「江東区外での不在者投票」江東区外に滞在中の方は、あらかじめ郵便などで投票用紙等を請求し、滞在地の選挙管理委員会へ投票することができます。この場合、手続きに日数がかかりますので、お早めに請求をお願いします。

### 一人ひとりが棄権しないで投票を

一人ひとりが棄権しないで投票を

### 地球温暖化防止設備で助成金の活用を

4月から集合住宅(共用部)へのLED照明を追加

区では、個人住宅・集合住宅および事業所を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO<sub>2</sub>排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置に、経費の一部を助成しています。対象設備・助成額は、左表のとおりです。省エネ機器等の助成金申請は必ず工事着手前に行ってください。

助成対象設備	助成金額		( )内は上限額	
	[住宅用]	[事業所用]	[住宅用]	[事業所用]
太陽電池発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり 5万円(20万円まで、集合住宅は150万円まで)	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり 5万円(20万円まで)	(1設備あたり4万円まで)※個人住宅のみ	(1設備あたり8万円まで)
CO <sub>2</sub> 冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート)	(1設備あたり10万円まで)※個人住宅のみ	(1設備あたり20万円まで)	(1設備あたり2万円まで、集合住宅は15万円まで)	(1設備あたり4万円まで)
燃料電池装置(エネファーム)	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)	(1設備あたり10万円まで)	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)	(1設備あたり10万円まで)
エネルギー管理システム機器(HEMS-MEMS)	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)	(1設備あたり10万円まで)	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)	(1設備あたり10万円まで)
蓄電池	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)	(1設備あたり10万円まで)	(1設備あたり10万円まで、集合住宅は50万円まで)	(1設備あたり10万円まで)
高断熱窓(既築のみ)	設置に要する経費の10%	設置に要する経費の10%	(1件あたり10万円まで、集合住宅は100万円まで)	(1件あたり10万円まで)
LED照明(既築のみ) [今年度新規]	施工面積1㎡(平方メートル)あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(㎡)(20万円まで、集合住宅は150万円まで)	施工面積1㎡(平方メートル)あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(㎡)(20万円まで)	(1件あたり10万円まで)※集合住宅(共用部分)のみ	-
高反射率塗装	一律 10万円	-	-	-
次世代自動車(電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車)	一律 10万円	-	-	-

### 資源ごみへの知識を深めるリサイクル講座

7/31(水)

リサイクル施設見学で、資源の行方や資源ごみに関する基本的な知識を学ぶ講座です。

時 7月31日(水) 午前9時～午後3時

集 江東区役所(東陽4-11-28) 区内在住の方

費 無料(昼食は各自) 見学の費用は別途

先 遠東石塚グリーンペット(株) 日本パルソン(株) いずれも茨城県猿島郡境町 ※見学の工場内は、室温が高く、暑い中での徒歩による見学となります(1km程度)。また、大量の使用済みペットボトルからの回収や、機械稼働音も大きくなります。あらかじめご了承ください。

7月18日(木) 消印有効 往復はがきに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入し、〒135-8383 区役所清掃リサイクル課へ

3647-9181 FAX 3647-5737

ごみを減らすには、まず家庭

### 国保・後期高齢者医療「山の家」

#### 新緑の西沼溪谷で「リフレッシュ」

原生林を流れる溪流がいくつもの滝を作る国内屈指の渓谷美を誇る景勝地です。渓谷内にはハイキングコースが設けられ、運動不足解消にも最適です。

山梨県山梨市三富地区民宿 2軒旅館3軒交通電車・JR 中央本線「塩山駅」または「山梨市駅」下車バス40～55分/車・中央高速道路勝沼インターから

35～55分 江東区の国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者のほか、区内にお住まいの方も利用可能です。※区外にお住まいの方は一般料金で宿泊可

利用料金: 下表のとおり

① 宿泊初日の属する月の2か月分の1日から、電話で「道の駅」とみ観光案内係 ☎ 0553(339)2580 ※火曜定

投票所	期間
江東区役所2階区民ホール※	7/5(金)～20(土) 8:30～20:00
森下文化センター2階工匠館(森下3-12-17)	
富岡区民館(富岡1-16-12富岡出張所3階)	
豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18)※	
小松橋区民館(扇橋2-1-5小松橋出張所4階)	7/14(日)～20(土) 8:30～20:00
カメラアプラザ9階第2研修室(電戸2-19-1)	
総合区民センター6階第2研修室(大島4-5-1)※	
砂町区民館(北砂4-7-3砂町出張所3階)	
南砂区民館(南砂6-8-3南砂出張所4階)	
※江東区役所・豊洲シビックセンター・総合区民センターの3か所では7/17(水)に手話通訳者または協力員による案内を行います。	

### 推進委員による投票参加の呼びかけ

江東区では、区民の中から委嘱された149人の明るい選挙推進委員会が活動しています。今回の選挙でも、駅や商店街、大型店舗の周辺など、身近な場所での投票参加の呼びかけを行います。

選挙管理委員会にお問い合わせください。

3647-9091 FAX 3647-9592

投票所	投票率(%)
1 八名川小学校	59.07
2 深川小学校	58.33
3 ケイ・インターナショナルスクール東京	64.45
4 元加賀小学校	65.12
5 深川第六中学校	61.91
6 毛利小学校	55.77
7 東川小学校	61.73
8 扇橋小学校	60.39
9 都立大江戸高等学校	61.78
10 明治小学校	58.61
11 臨海小学校	58.46
12 教女小学校	58.92
13 深川第三中学校	62.03
14 平久小学校	57.39
15 東陽小学校	57.61
16 江東区役所	65.23
17 東陽中学校	60.58
18 深川南部保健相談所	60.25
19 深川第八中学校	57.36
20 枝川小学校	54.06
21 豊洲北小学校	60.15
22 深川第五中学校	64.35
23 東雲小学校	53.08
24 グランチャ東雲	61.21
25 第二辰田小学校	60.10
26 辰田中学校	55.10
27 香取小学校	54.35
28 第一亀戸小学校	59.01
29 水神小学校	55.95
30 第二亀戸小学校	58.30
31 第二亀戸小学校	54.15
32 浅間野川小学校	58.95
33 中央学院大学中央高等学校	57.30
34 亀戸中学校	60.70
35 第一大島小学校	60.18
36 第二大島小学校	62.48
37 大島南中央小学校	58.95
38 大島幼稚園	56.72
39 第四大島小学校	61.22
40 第三大島小学校	59.18
41 大島中学校	58.14
42 北砂小学校	62.43
43 砂町小学校	55.21
44 小名木小学校	58.85
45 亀高小学校	58.80
46 第六砂町小学校	55.00
47 東砂小学校	60.68
48 第七砂町小学校	56.31
49 東砂スポーツセンター	56.99
50 第四砂町小学校	61.44
51 第三砂町小学校	58.23
52 第二砂町小学校	57.52
53 南砂小学校	62.54
54 第三砂町中学校	59.13
55 第二砂町中学校	58.48
56 有明スポーツセンター	50.03
57 豊洲シビックセンター	60.62
在外	31.19
区平均	59.04

### こうとう若者の女性しごとセンター

#### 8月度セミナー 参加者募集

8月は、「プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン」を開催します。流行のメイクではなく、きちんとみえるためのメイクのコツをプロがしっかりレッスンします。面接や職場で第一印象を良く見せるメイクについて学びたい方は、ぜひご参加ください。

時 9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンター(電戸2-19-1カメラアプラザ9階) 無料 申 7/16(火)9:30から電話またはファクスに氏名・連絡先・受講希望テーマを記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ ☎ 5836-5160、FAX 3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

日程	対象	定員	テーマ
8/6(火) 10:00～12:00	女性	10人	職場で求められるOASキルチェック講座Word編(☆)
8/6(火) 13:30～15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOASキルチェック講座Word編(☆)
8/7(水) 10:00～12:00	女性	10人	職場で求められるOASキルチェック講座Excel編(☆)
8/7(水) 13:30～15:30	どなたでも	10人	職場で求められるOASキルチェック講座Excel編(☆)
8/8(木) 10:30～12:00	女性	24人	プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン
8/20(火) 10:00～12:00	どなたでも	18人	採用担当者にアピールできる自己紹介のネタ探し講座
8/21(水) 10:00～12:00	女性	32人	女性のための再就職準備講座～プランクやキャリアアチェンジも怖くない～
8/23(金) 10:00～12:00	どなたでも	32人	今さら聞けない ビジネスマナー基礎講座
8/27(火) 10:00～12:00	どなたでも	32人	準備しておけば大丈夫 面接で必ずされる質問対策講座

※初めて当センターをご利用の場合は、センターの利用登録が必要になります。  
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。1度に3講座まで予約可。  
☆OASキルチェック講座のみ受付期間が7/20(土)まで、抽選。

区では、最終処分場の延命化や地球環境の保全のために、ごみ減量を呼びかけています。区民の皆さんのご協力で一定の成果が出ているもの、まだまだ減量に取り組む必要があり、そこで、家庭でのエコな取り組みを、抽選で30人にエコグッズを贈呈します。

9月13日(金) 消印有効 応募用紙またははがきに①氏名②住所③アイデア④アイデアのねらいを記入し、〒135-8383 区役所清掃リサイクル課に郵送、ファクスまたは窓口で※区ホームページからも申込できます

3647-9181 FAX 3647-5737

### 家庭用消火器のあっせん

#### 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行っています。

区の指定業者が購入時に消火器を自宅まで配達するため、運搬に負担がかりません。ただし、薬剤詰替は粉末消火器のみが対象(強化液消火器は不可)で、製造から8年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができません。

※区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分ご注意ください。

区内在住の世帯主(事業所ご希望の場合は、東京都消防設備協同組合第15支部までご相談)

3647-9587 FAX 3647-8440

区分(対象)	契約料金	国保および後期高齢者医療制度加入者	
		本人負担金	助成金
大人(中学生以上)	6,090円	3,190円	2,900円
小人(小学生)	5,565円	2,965円	2,600円
幼児(未就学児)	3,990円	2,090円	1,900円

旅館①(白龍閣・一之橋館) 通常料金

区分(対象)	契約料金	国保および後期高齢者医療制度加入者	
		本人負担金	助成金
大人(中学生以上)	12,000円	9,100円	2,900円
小人(小学生)	8,800円	6,200円	2,600円
幼児(未就学児)	6,500円	4,600円	1,900円
大人(中学生以上)	11,150円	8,250円	2,900円
小人(小学生)	7,950円	5,350円	2,600円
幼児(未就学児)	5,650円	3,750円	1,900円

旅館②(山泉館) A 平日利用料金(4/1～11/29、3/16～31)

区分(対象)	契約料金	国保および後期高齢者医療制度加入者	
		本人負担金	助成金
大人(中学生以上)	16,950円	14,050円	2,900円
小人(小学生)	8,550円	5,950円	2,600円
幼児(未就学児)	6,870円	4,970円	1,900円

B 休前日(日曜祝日の前日)および休日利用料金

区分(対象)	契約料金	国保および後期高齢者医療制度加入者	
		本人負担金	助成金
大人(中学生以上)	18,950円	16,050円	2,900円
小人(小学生)	9,550円	6,950円	2,600円
幼児(未就学児)	7,670円	5,770円	1,900円

※4/28～5/8、8/10～20、12/27～1/8は利用不可。  
※小人は、上記契約料金に3,000円増で料理の変更可能

### 消火器あっせん価格

強化液	粉末			薬剤詰替		
	1.0	2.0kg	3.0kg	1.5kg	2.0kg	3.0kg
協定価格	6,980円	6,224円	8,600円	3,369円	4,092円	5,540円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	820円	890円	1,030円
あっせん価格	5,580円	4,924円	7,100円	2,549円	3,202円	4,510円

※品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください(消費税含む)。  
※消費税の改定に伴い、価格が変更になる可能性があります。  
※古い消火器については下表の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

引き取り価格	リサイクルシール	あり	なし
協定価格		1,080円	1,580円

### 民泊を上手に楽しむ

#### 2回目「Airbnbに活用するコツ」

民泊がどんなところか、博士から教えてもらった太郎くん。今度民泊でのトラブルについて聞きました。

博士、民泊にはどんなトラブルがあるの？

例えば、利用者が収集日以外にゴミを出す。しかも分別してない。それから、大きな声で騒ぐ音がある。キャリアバッグを引きずる音が部屋に響く。このような、近隣住人とのトラブルがあったのじゃ。

周りに住んでいる人たちが迷惑するのは、とても迷惑だね。

そのとおりじゃ。他にも、たかさんの見知らぬ旅行者がマンションを出入りする。急に部屋のドアを開けるなど、さまざまなトラブルがあったんじゃ。

周りに住んでいる人たちが不安を感じるのも無理なことだね。

だから住宅宿泊事業法は、さまざまな義務を課している。例えば、騒音の防止やゴミの処理、火災の防止などについて、宿泊者へ説明しなければならぬことだぞ。

他にも法律で住宅宿泊事業者が何かしなくてはいけないことはあるの？

居出住宅の周辺地域の住民からの苦情および問い合わせについては、適切かつ迅速に対応しなければならぬことだのじゃ。

じゃあ泊まっている人が守ってないときは、どうしたらいいの？

標識というのを見ることが多いぞ。届出した民泊は交付された標識を見やすい場所に出さなければならぬのじゃ。これも義務のひとつじゃ。

それを見るとなにかわかるの？

標識に緊急連絡先が書いてあるのじゃ。そこに電話して問い合わせればいいのじゃよ。

必ず緊急連絡先が書いてあるの？

連絡先の記載がない場合は、事業者が同居しているのじゃ。その人に直接言えよ。

なるほど。じゃあ標識を見ることにしよう。

そうじゃな。では次回届出された民泊かどうか、標識以外で確認する方法を説明しようかの。

保健衛生生活環境衛生係

3647-5862 FAX 3615-7171

### 民泊を上手に楽しむ

#### 2回目「Airbnbに活用するコツ」

民泊がどんなところか、博士から教えてもらった太郎くん。今度民泊でのトラブルについて聞きました。

博士、民泊にはどんなトラブルがあるの？

例えば、利用者が収集日以外にゴミを出す。しかも分別してない。それから、大きな声で騒ぐ音がある。キャリアバッグを引きずる音が部屋に響く。このような、近隣住人とのトラブルがあったのじゃ。

周りに住んでいる人たちが迷惑するのは、とても迷惑だね。

そのとおりじゃ。他にも、たかさんの見知らぬ旅行者がマンションを出入りする。急に部屋のドアを開けるなど、さまざまなトラブルがあったんじゃ。

周りに住んでいる人たちが不安を感じるのも無理なことだね。

だから住宅宿泊事業法は、さまざまな義務を課している。例えば、騒音の防止やゴミの処理、火災の防止などについて、宿泊者へ説明しなければならぬことだぞ。

他にも法律で住宅宿泊事業者が何かしなくてはいけないことはあるの？

居出住宅の周辺地域の住民からの苦情および問い合わせについては、適切かつ迅速に対応しなければならぬことだのじゃ。

じゃあ泊まっている人が守ってないときは、どうしたらいいの？

標識というのを見ることが多いぞ。届出した民泊は交付された標識を見やすい場所に出さなければならぬのじゃ。これも義務のひとつじゃ。

それを見るとなにかわかるの？

標識に緊急連絡先が書いてあるのじゃ。そこに電話して問い合わせればいいのじゃよ。

必ず緊急連絡先が書いてあるの？

連絡先の記載がない場合は、事業者が同居しているのじゃ。その人に直接言えよ。

なるほど。じゃあ標識を見ることにしよう。

そうじゃな。では次回届出された民泊かどうか、標識以外で確認する方法を説明しようかの。

保健衛生生活環境衛生係

3647-5862 FAX 3615-7171

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。

「還付金がある」などと言われ、多くの区民が大金や個人情報をだまし取られています! 区役所や警察など、行政機関を名乗る電話には注意してください。必ず代表電話(江東区役所 ☎ 3647-9111)に確認を! 区危機管理課防犯担当 ☎ 3647-4399、FAX 3647-9651

# 夏休みイベント特集

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申  
問  
問  
HP  
Eメール

## 夏休みは児童館へ行こう! わくわく・ドキドキ夏イベント!

※いずれも幼児は親子参加

7/24(水)・31(水)、  
8/7(水)・14(水)・21(水)

南砂児童館(南砂2-3-17)

季節のひろば☎・FAX3649-8507

時 7/24(水)・31(水)、8/7(水)・14(水)・21(水)11:00~11:30 ①0~6歳各回15人 ②無料 ③乳幼児向けに、てあそび・おはなし・パネルシアター・季節にちなんだあそびを親子で一緒に楽しめます。詳しくはホームページ、おしらせ、または児童館にお問い合わせください ④7/17(水)から同館窓口で(7/18(木)以降は電話申込可)

7/25(木)・26(金) 辰巳児童館(辰巳1-1-36)スポーツタイム「辰巳児童館ウォーターフェス」☎3521-3261、FAX3521-3262

時 ①7/25(木)13:30~14:30②7/26(金)10:30~11:15※両日とも雨天中止 ③小学生以上50人(申込順)④1歳~就学前の幼児と保護者 ⑤無料 ⑥暑い夏はみんなで水遊び!水鉄砲や水風船でズブ濡れになって遊びませんか!日時によって参加対象が異なります。詳細はお問い合わせください ⑦①7/17(水)から同館に電話または窓口で②当日直接会場へ

7/26(金) 豊洲児童館(豊洲4-10-4-111)豊洲児童館夏まつり☎・FAX3531-2079

時 7/26(金)①ちびっこ夏まつり10:30~11:30②夏まつり13:30~15:30 ③①1人で歩ける幼児親子150人②小学生以上350人(いずれも申込順) ④無料 ⑤今年もやります!ゲームや工作をしてみんなで夏休みを楽しもう! ⑥7/17(水)から同館窓口でチケット配付

7/26(金) 亀戸第二児童館(亀戸1-24-6)夏休みえんにち☎3685-8098、FAX3683-4851

時 7/26(金)13:00~16:30 ①1歳~中学生・高校生世代200人(申込順) ②無料 ③大好評の風船だらけの「かめ2ルーム」をはじめ、ゲームや工作などの遊びが盛りだくさん!亀二のえんにちで暑い夏を楽しもう!みんな遊びに来てね! ④7/16(火)から同館窓口でチケット配付



7/26(金) 千田児童館(千田21-18)おばけやしき☎3647-0108、FAX3647-0109

時 7/26(金)10:00~12:00、13:30~15:30 ①0歳~中学生・高校生世代400人(申込順) ②無料 ③毎年違った内容で大人気のおばけやしき。暑い夏もおばけと一緒に楽しもう! ④7/22(月)から同館窓口でチケット配付(当日もチケット配布) ※団体での参加はご連絡ください。



7/31(水) 森下児童館(森下3-14-6)夏まつり☎3635-1535、FAX3631-7025

時 7/31(水)10:00~11:00、11:15~12:15、13:30~14:30、14:45~15:45 ①2歳~中学生・高校生世代各回100人(申込順) ②無料 ③夏の暑い一日、森下児童館の「夏まつり」で盛り上がりましょう! ④7/17(水)から同館窓口でチケット配付

8/1(木)・2(金) 東砂第二児童館(東砂2-13-13)じどうかんまつり~おばけやしきもあるよ~☎3646-1814、FAX3699-7006

時 8/1(木)10:30~12:00、13:30~15:00、8/2(金)10:30~12:00 ①0歳~中学生・高校生世代400人(申込順) ②無料 ③おばけやしきと言えば真っ暗な中を進むけれど、東砂第二児童館のおばけやしきは、幼児さんなら明るい中で安心!きっとおばけもやさしいよ!そのほかたのしい縁日もあります。お待ちしています! ④7/17(水)から同館窓口でチケット配付

8/1(木)・2(金) 小名木川児童館(北砂5-20-5-101)おばけやしき☎・FAX3640-1941

時 8/1(木)・2(金)10:00~10:50、11:00~11:50、13:30~14:20、14:30~15:20 ①0歳~中学生・高校生世代各回80人(申込順) ②無料 ③おばけやしきで暑い夏を涼しく過ごそう ④7/17(水)から同館窓口でチケット配付

8/1(木)・2(金)・3(土) 塩浜児童館(塩浜2-5-20)藍染めでオリジナルバッグ作り☎3647-3902、FAX3647-1941

時 8/1(木)・2(金)14:00~16:00、8/3(土)10:00~12:00 ①小学生以上各回8人(申込順) ②無料 ③藍染めの絞り染めを簡単に楽しく体験しましょう! ④7/17(水)から同館窓口で

8/1(木)・2(金)・3(土) 亀戸児童館(亀戸2-1-19)エコバッグを作ろう☎・FAX3685-5944

時 8/1(木)・2(金)・3(土)14:00~15:00 ①どなたでも各回20人 ②無料 ③世界にひとつだけのエコバッグを作りましょう! ④当日直接会場へ

8/2(金) 古石場児童館(古石場1-11-1)ミニ縁日☎・FAX3641-9532

時 8/2(金)①乳幼児親子10:30~11:30②小学生以上13:30~14:30 ③0歳~中学生・高校生世代160人(申込順) ④無料 ⑤幼児の回と小学生以上の回にわけて、1日2回行います。ゲームや工作のお店がオープンします。お友達をさそって来てください ⑥当日直接会場へ

8/2(金) 東砂児童館(東砂7-15-3)おばけゆうえんち☎・FAX3646-0462

時 8/2(金)①13:30~15:00②15:00~16:00(最終受付15:45) ③1歳~中学生・高校生世代500人(申込順) ④無料 ⑤おばけやしきや、えんにちコーナーがあり、ゆうえんちのように楽しめるおまつりです!幼児から高校生世代までワクワクするコーナーを用意しています。ぜひ、遊びに来てください! ⑥7/17(水)から同館窓口でチケット配付

8/2(金) 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階)おばけランド☎3637-2591、FAX3637-2660

時 8/2(金)13:30~16:00(最終受付15:30) ①1歳~中学生・高校生世代500人(申込順) ②無料 ③夏休みのお楽しみ、おばけやしきふうのおまつりです!ゲームや工作など幼児から中学生・高校生世代まで楽しめるコーナーを用意しています。みなさんでぜひ遊びに来てください! ④7/17(水)から同館窓口でチケット配付



8/2(金) 平野児童館(平野1-2-3)水あそびイベント☎3643-1903、FAX3630-2696

時 8/2(金)14:00~15:00 ①小学生40人(先着順) ②無料 ③屋上でみずあそび!水鉄砲や水風船、いろいろな水遊びグッズで夏を楽しもう。ぬれてもいい服きてね[持ち物]着替え一式・バスタオル※雨天や低気温の際は中止 ④当日直接会場へ



8/7(水) 亀戸第三児童館(亀戸7-39-9)夏休みかめクラフト☆革芸☆☎・FAX3636-5341

時 8/7(水)14:00~15:30 ①小学生・高校生世代30人 ②無料 ③かめクラフトの夏休みスペシャル!革でオリジナルパスケース作りをします。夏休みの自由工作にもぴったり!詳しくは児童館のおしらせをご覧ください ④7/24(水)10:00から同館窓口で受付

8/7(水) 住吉エリア児童館事業(大島4-5-1大島第二児童館内仮事務所)工作タイム「夏だ!お風呂だ!バスボムを作ろう」☎・FAX3637-2595

時 8/7(水)14:30~15:30 ①場 猿江一丁目アパート集会所(猿江1-11-22) ②小学生12人(申込順) ③無料 ④お風呂でブクブク泡が出てくる、不思議なバスボムを作ります ⑤7/19(金)から水・金・土曜の14:00~16:30に猿江一丁目アパート集会所で

8/7(水)・8(木)・9(金) 大島児童館(大島7-28-1-104)手作りルーム夏休みスペシャル☎・FAX3682-9494

時 ①8/7(水)②8(木)③9(金)14:00~15:30 ④小学生以上①20人②15人③20人(申込順) ⑤無料 ⑥①染物エコバック②紙粘土風鈴③クラフト工作(恐竜またはカブトムシ)を作ります。どれか1つを選んで申し込んでね ⑦7/20(土)9:00から同館窓口で

8/8(木)・9(金) 東陽児童館(東陽5-16-13)おばけえんにち☎・FAX3647-8190

時 8/8(木)①10:30~12:00②13:30~15:30、8/9(金)③10:00~12:00④13:30~15:00 ⑤0歳~中学生・高校生世代①100人②150人③150人④100人(申込順) ⑥無料 ⑦東陽児童館にこわくて、かわいいおばけたちが大集合!おばけえんにちでおばけやしきとえんにちをたのしもう! ⑧7/24(水)から同館窓口でチケット配付

8/9(金)・10(土)・13(火)・14(水)・15(木) 東雲児童館(東雲2-4-4-102)児童館の看板を作ろう☎・FAX3529-1795

時 8/9(金)・10(土)・13(火)・14(水)・15(木)14:00~15:00 ①どなたでも ②無料 ③モザイクタイルを使って東雲児童館の看板をみんなで作るよ。期間中何回参加しても大丈夫です! ④当日直接会場へ



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

江東区子どもの虐待ホットライン ☎3646-5481

[相談日] 月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00 [夜間・休日の緊急時] 警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

## 夏の体験・学習に

### いろいろな体験を楽しもう！ 深川体験わーるど

職人さんが教えてくれる一閑張や指物小箱、木彫刻の亀根付などさまざまな伝統工芸体験教室から木目込で作るふくろう、苔玉やミニ盆栽作り、切り絵やつまみ細工など、「和」や「モノ作り」をテーマに開催する館まつりです。スタンプラリーや粘土を型に入れて作るミニのらくろ鬼瓦、折り紙コーナーやミニ縁日など、当日参加できるコーナーも盛りだくさん。お友達やご家族などお誘い合わせのうえ、森下文化センターで1日お楽しみください。深川どうぶつしょうぎ大会も同時開催！  
**時** 7/21(日) 10:00～15:00※事前申込や参加費が必要なコーナーがあります。詳細はお問い合わせください  
**場** 森下文化センター(森下3-12-17) ☎5600-8666、FAX5600-8677



### 親子で点字を体験しよう

最近、さまざまところで見かける点字。その仕組みを知っていますか？今回は、点字を学習し、絵本の点訳を行います。夏休みの宿題にも最適です  
**時** 8/17(土) 10:00～15:00  
**場** 高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17) ☎ 区内在住の小学生と親10組(申込順) **費** 2,000円(材料費) [共催] 点訳ボランティア、江東ボランティア・センター **申** 7/17(水)から電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

### 夏休み親子税金教室 「夏休みの自由研究をサポート」

**時** 8/6(火) 10:00～11:30、14:00～

15:30 **場** 江東都税事務所(大島3-1-3) ☎ 区内在住の小学校高学年とその保護者各20組(申込順。兄弟姉妹の参加可) **費** 無料 **内** 税金の役割や仕組みについての講座と夏休み自由研究への活用※夏休み自由研究用ワークブックを配付 **締** 7/31(水)※定員になりしだい終了 **申** 7/16(火) 9:00から電話で江東都税事務所相談広報担当 ☎3637-7122、FAX3682-7150

### 芭蕉記念館 夏休み「親子俳句まつり」

昼は夏休みの自由研究に最適な「俳句」について解説、夜は記念館内を見学して、展望庭園でライトアップした芭蕉像を間近でご覧いただけます  
**時** 8/17(土) ①14:00～15:30 ②18:30～20:00 **場** 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎ 親子各20組(申込順) **費** 200円 **内** ①親子俳句教室～俳句でみがこう言葉の力②ナイトミュージアム～夜の芭蕉記念館探検 **申** 7/15(月・祝)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

### 若洲ゴルフリンクス 「ゴルフ場一般開放デー」

**時** 8/6(火) 10:00～15:30(雨天中止) **場** 若洲海浜公園若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) **費** 無料 **内** 普段はプレイヤーしか入れないゴルフ場で貴重な体験を！きれいな芝生の上で心地良い開放感を味わえるイベント※内容の詳細はホームページ(<http://wakasu.golftk.com/>)を参照 **申** 当日直接会場へ **問** 若洲海浜公園管理事務所 ☎3522-3225

### 砂町水再生センター 夏休み子供フェア2019

**時** 7/24(水) 10:00～15:00 **費** 無料 **内** 施設見学会、微生物の観察、下水道VR、お楽しみコーナー、シャボン玉、消防車ほか※雨天時は内容が変わります※ペット連れ、車での来場はご遠慮ください **申** 当日直接会場へ **場** 下水道局砂町水再生センター(新砂3-9-1) ☎5632-2180(平日9:00～17:15)、FAX5632-2182

## 青少年交流プラザ 夏の講座・イベント案内！

夏季に講座や室内で楽しめるスポーツイベントを実施します。どうぞお気軽にお越しください **時** 内 下表のとおり **場** 青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) **申** 電話、窓口また

はファクスに①氏名②住所③電話番号④年齢⑤希望する講座を記入し、青少年交流プラザへ ☎3681-7334、FAX3681-8732

日時	内容	対象	締切
7/23(火)～8/23(金) 9:00～21:00	夏休みクイズラリー	小学生以上	当日直接会場へ
7/27(土) 10:00～12:00	スキルアップセミナー 「自分に似合うパーソナルカラーレッスン」	16歳～ 30代20人(抽選)	7/23(火)
7/27(土)～29(月) 14:00～18:00	クラフト3Days 「サマーアングレット作り」	中学生～ 30代30人	当日直接会場へ ※材料が無くなりし だい終了
8/3(土) ①10:00～12:00 ②15:00～17:00	アート体験講座 「クレイアート」 ※樹脂粘土で造形体験	小学5年生～ 30代各回20人 (抽選)	7/29(月)
8/8(木) 16:00～18:00	オリパラ競技体験	小学5年生～ 30代	当日直接会場へ
8/10(土) 14:00～16:00	将棋道場	小学5年生～ 高校生	当日直接会場へ
8/18(日)、19(月) 11:00～18:00(予定)	ダイナマイトライブ2Days (中学・高校生バンドライブ)	どなたでも	当日直接会場へ
8/25(日) 11:00～18:00(予定)	青少年交流プラザまつり	どなたでも ※飲食有料	当日直接会場へ

### 熱中症にご注意を

熱中症は、急に気温が上昇して蒸し暑い日に起こりやすく、屋外だけでなく屋内でも発生します。室内では水分補給や扇風機・冷房の使用を適切に行うほか、外出時には出来るだけ日差しを避けて風通しの良い日陰等で休憩を取るなど、十分注意してください。

## 明るい選挙啓発ポスターの作品募集

### 「明るい選挙」の実現や「投票参加」の呼びかけに

選挙管理委員会では、今年も「明るい選挙」の実現や「投票参加」を呼びかけるポスターを募集します。小・中学校の部の入選作品には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈します。

☎ 区内在校・在住の小・中学生および高校生 **内** 画用紙四ツ切(542

mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準ずる大きさ **締** 8/30(金) **申** 作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、通学校の図工・美術の先生、または選挙管理委員会事務局(区役所7階1番)へ提出 **問** 選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX3647-9592



平成30年度委員長賞  
小学校の部



平成30年度委員長賞  
中学校の部

## 夏の風物詩～花火大会～

### 隅田川花火大会 7/27(土)

**時** 7/27(土) 19:00～20:30※荒天等のため実施できない場合は7/28(日)に順延 **場** 第1会場: 桜橋下流～言問橋上流、第2会場: 駒形橋下流～厩橋上流 **問** 隅田川花火大会実行委員会事務局(台東区役所観光課内) ☎5246-1111、FAX5246-1446

### 江東花火大会 8/1(木)

**時** 8/1(木) 19:30～20:30(打上開始19:40)※荒天等の場合は中止(順延

日なし) **場** 荒川・砂町水辺公園(葛西橋と東京メトロ東西線荒川鉄橋の間) **問** 地域振興課区民交流担当 ☎3647-4963、FAX3647-8441



▲昨年(2018年)の江東花火大会

## 7月からじゃぶじゃぶ池が続々オープン

じゃぶじゃぶ池は、水深が浅く小さなお子さん(幼児～小学校低学年)が安心して水遊びできる場です(泳げません)。暑い夏を涼しく過ごしましょう **費** 無料 **場** 下表のとおり

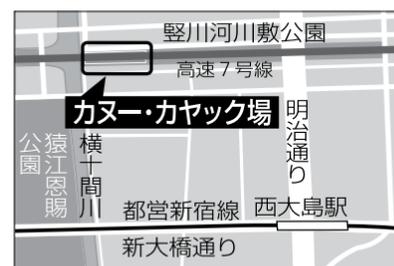
**注意!!**  
 ○お子さんは水着着用が必要で、おむつ(水遊び用も含む)のみでは入れません。  
 ○幼児は必ず保護者が同伴し、利用中はお子さんから目を離さないようお願いいたします。

公園名	住所	開場日	休止曜日	最終日	問合せ先	
区立	竪川河川敷	亀戸6-1	開場中 ※各日 10:00～ 16:00	月曜(祝日の場合は翌日) ※天候や管理運営状況により、臨時に休場する場合があります。	9/8(日)	竪川河川敷公園管理事務所 ☎5875-2319
	古石場川親水	牡丹1-9				水辺と緑の事務所 ☎5683-5581、FAX5683-5585
	城東	東砂4-20-20				豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819、FAX3520-8829
	越中島	越中島1-3-23				☎3636-2558、FAX3636-2575
	木場親水	木場3-17-5				☎5245-1770、FAX5245-1772
豊洲	豊洲2-3-6	7/20(土)	木曜	9/1(日)	☎3631-9732、FAX3631-9738	
都立	亀戸中央	亀戸9-37-28	7/24(水)、8/1(木) ・13(火)・23(金)		☎5245-1770、FAX5245-1772	
木場	平野4-6-1	7/13(土)	月曜		☎3631-9732、FAX3631-9738	
猿江恩賜	毛利2-13-7	7/20(土)	月曜			

## 竪川河川敷公園カヌー・カヤック場 平日もオープン 7/21(日)～8/31(土)

竪川河川敷公園カヌー・カヤック場は、全長140m、最大幅員16mの専用施設で、必要な道具は全て貸し出し、未経験の方もインストラクターが丁寧に指導しますので、安心してカヌー・カヤックを楽しむことができます。また、隣接して、無料で利用できる親子でキャッチボール広場や水上アスレチック場もあります  
**[カヌー・カヤック場開設日]** ①7/20(土)まで、および9/1(日)～10/27(日):土・日曜、祝日②7/21(日)～8/31(土):毎日※8/6(火)・20(火)は清掃のため休場予定 **[開場時間]** 9:30～17:00(受付9:00～11:00、13:00～

16:00) ☎ 小学生以上の方 **費** 小・中学生300円、高校生以上600円(30分。カヌー・パドル・ヘルメット・ライフジャケット貸出費込み)※カヌー持込不可 **問** 竪川河川敷公園管理事務所 ☎5875-2319



講座・催しものつづき

参加型舞台公演「かめいどらぼ2020」出演者募集

令和2年2/16(日)開催「かめいどらぼ2020」の出演者を募集します。講師に菅原道則さん(演出家)を迎え、朗読劇に挑戦します 〔入〕9/29(日)から公演日までのすべての稽古に参加でき、本番を迎えるまで、他の参加者と協力し合い、一緒に公演を成功させようとする意志がある18歳以上の方※出演料・交通費の支給はありません〔稽古期間〕9/29(日)～令和2年2/16(日)、平日(木曜)は19:00～21:30、土・日曜、祝日は10:00～17:00(詳細は申込用紙またはホームページを参照) 〔費〕参加費26,000円、教材費7,000円〔選考方法〕一次書類選考、二次オーディション(9/1(日)午後※一次合格者にものみ案内) 〔締〕8/17(土)必着 〔申〕各文化センター、ティアラこうとう、総合区民センター、深川江戸資料館にある申込用紙に記入し、〒136-0071亀戸2-19-1亀戸文化センターへ郵送または窓口で ☎5626-2121、FAX 5626-2120 〔HP〕<https://www.kcf.or.jp/kameido/>

川と緑の生きもの展～旧中川周辺の魚と昆虫大集合～

旧中川周辺の魚や昆虫をケースに入れ、パネルの解説とともに展示します。夏休みの自由研究にぴったりです。期間中は多くの関連イベントを開催します。詳細はお問い合わせいただくか、東大島文化センターホームページ(〔HP〕<https://www.kcf.or.jp/higashiojima/>)をご覧ください 〔時〕〔魚展〕7/27(土)～8/4(日)〔昆虫展〕8/1(木)～8/8(木)9:00～21:00※最終日は17:00まで 〔費〕無料 〔申〕当日直接会場へ 〔場〕東大島文化センター(大島8-33-9) ☎3681-6331、FAX3636-5825

講座「古地図で謎解き

江戸東京を知る!」特別講演会

中学生対象の歴史講座の最終回に一般の方も参加できる講演会を開催します。懐かしい昔の様子から水辺のある街づくりについて講演します 〔時〕8/31(土)13:30～15:30 〔場〕総合区民センターレクホール(大島4-5-1) 〔入〕中学生以上の方200人(申込順) 〔費〕無料 〔内〕川がまちをつなぐ昔、いま、そしてこれから 〔師〕志村秀明(芝浦工業大学教授)、久染健夫(中川船番所資料館) 〔申〕7/16(火)9:00から総合区民センターに電話または窓口で ☎3637-2261、FAX3683-0507

中川船番所資料館 夜間開館 江東花火大会同時開催イベント

資料館前に出店が並び、お祭り気分を盛り上げます。館内ではヨーヨー釣りやおもちゃすくい、16mmマンガ映画上映会など楽しいイベントを開催します。また、クイズラリー参加者には「はげちゃん缶バッジ」をプレゼントします。3階展望室からの花火鑑賞もおすすめです 〔時〕8/1(木)18:00～21:00 〔費〕大人150円(観覧料)、小中学生無料※ゲーム等実費 〔申〕当日直接会場へ※展望室満員の場合は交代制 〔場〕中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

中川船番所資料館 企画展「昭和の暮らしと遊び」

大人には懐かしく、子どもには目新しい昭和の生活用品やおもちゃを展示します。実際に触ったり、遊んだりして、昔の暮らしを体感しま

んか。夏休み宿題ワークシートも無料配布します 〔時〕7/24(水)～10/6(日)9:30～17:00(最終入館は16:30) 〔費〕〔7/24(水)～8/25(日)]大人200円(観覧料)、ワークシート参加の小中学生無料〔8/27(火)～10/6(日)]大人200円、小中学生50円(観覧料)〔こどもミュージアムトーク「昭和の暮らしと遊び」について、解説します 〔時〕8/1(木)17:00～17:30 〔費〕大人150円(観覧料)、小中学生無料 〔師〕中川船番所資料館職員 ※いずれも 〔申〕当日直接会場へ 〔場〕中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

産業会館 夏休み小学生親子ものづくり体験

親子でさまざまなものづくりにチャレンジしてみませんか。夏休みの思い出作りを産業会館がお手伝いします 〔時〕8/3(土)10:00～16:00 〔場〕産業会館(東陽4-5-18) 〔入〕下表のとおり。区内在住小学生とその家族(申込順) 〔費〕200～2,000円(材料費) 〔締〕7/31(水)※定員になりしだい終了 〔申〕7/16(火)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 〔HP〕<http://www.koto-sangyokai.kan.jp>

制作・体験内容	定員
新聞ちぎり絵	16人
紙のサッカーボール・紙みこし	20人
ペン立て・ペントレイ	32人
手びねり陶芸	32人
樹脂粘土で作るミニチュアパン	16人
クリスタルストラップ	30人
テトラポーチ・ティッシュ入れ	20人
キューピーストラップ	20人
アイシングクッキー	50人
こねこねアロマ石けん	20人
プラ板	24人
生花で作る小さな花畑	12人
絵付けステンドグラス	12人
バステルアート	20人
竹の水鉄砲・一輪挿し	20人
繭クラフト制作・織り体験	30人
燃料電池のミニバギーカー	30人

保健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診8月分)

〔時〕〔場〕下表のとおり 〔入〕健診日現在30歳～39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 〔費〕無料 〔内〕血液・尿検査・腹囲測定等 〔締〕7/22(月)必着 〔申〕はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請も可(PCのみ) 〔HP〕<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 〔問〕各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	8/13(火) 9:00～	8/30(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	8/6(火) 13:10～	8/20(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	8/2(金) 12:45～	8/16(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は9月に実施予定

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います 〔時〕7/25(木)14:00～16:00(受付13:30～) 〔場〕健康センター

土のうは区指定日に配送

いざという時に備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、10月までの各月に「土のう」を主に戸建住宅にお住まいの希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください※配付した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。

また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします〔7月受付分の配送日〕8月上旬の区が指定する日 〔締〕7/31(水) 〔申〕電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216

(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 〔入〕区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)※動きやすい服装でお越しください 〔費〕無料 〔師〕根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

休館・休止

中川船番所資料館 7/23(火)を臨時休館。展示替えのため 〔問〕中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官公署

クロム健康相談窓口 開設中

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています 〔時〕9:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 〔問〕東京都福祉保健局環境保健衛生課環境保健担当 ☎5320-4491、FAX5388-1426

東京海洋大学附属図書館 中高生Welcomeキャンペーン

夏休みに静かで快適な大学図書館で勉強しませんか 〔時〕7/23(火)～8/23(金)8:45～17:00(土・日曜、祝日および7/31(水)、8/14(水)・15(木)は休館) 〔場〕東京海洋大学越中島キャンパス図書館(越中島2-1-6) 〔入〕中学生・高校生 〔費〕無料 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕東京海洋大学学術情報課情報サービス第二係 ☎5245-7362 〔HP〕<https://lib.s.kaiyodai.ac.jp/> 〔e〕[jo-joho2@o.kaiyodai.ac.jp](mailto:jo-joho2@o.kaiyodai.ac.jp)

その他

江東病院 江東健康フォーラム

〔時〕7/27(土)13:30～(13:15開場) 〔場〕江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 〔入〕50人(先着順) 〔費〕無料 〔内〕リウマチについて 〔師〕仲野総一郎(膠原病内科副部長) 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

〔時〕7/20(土)13:30～14:30 〔入〕150人(先着順) 〔費〕無料 〔内〕そのしびれ大丈夫?しびれの検査と治療 〔師〕富沢雄二(脳神経内科医師) 〔申〕当日直接会場へ 〔場〕順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

公証人による無料相談会

〔時〕7/25(木)13:00～16:00 〔場〕区役所2階区民ホール 〔入〕6人(申込順)※予約状況により当日受付可 〔費〕無料

〔内〕「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 〔申〕7/18(木)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

佐賀人(さがんちゅ)コレコレ祭り

今年で14年目を迎える「沖縄」をテーマにした施設祭りです。沖縄民謡などの迫力のあるイベントを予定しています。ぜひお気軽にお越しください 〔時〕7/27(土)11:00～14:00 〔内〕模擬店、ゲーム、バザー、自主製品販売、陶芸シーサーづくりなど 〔場〕ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4) ☎5621-4503、FAX5621-4506 〔e〕[w-tsubasa@kaede.or.jp](mailto:w-tsubasa@kaede.or.jp)

楽しいバウンドテニス

〔時〕7/31～8/28の水曜(全5回)10:00～12:00(受付9:45～) 〔場〕スポーツ会館(北砂1-2-9) 〔入〕区内在住・在勤で小学生以上の方30人(申込順) 〔費〕2,000円 〔内〕基本練習、ゲーム〔持ち物〕室内シューズ、水筒、タオル※ラケット等の用具は貸与 〔師〕高橋充子(日本バウンドテニス協会公認コーチ) 〔締〕7/27(土) 〔申〕7/16(火)から電話またはファクスに①住所②氏名③連絡先を記入し、江東ななすばBTC森井へ※ホームページからも申込できます ☎080-5055-6308、FAX3631-5785 〔HP〕<http://7sppo.com/>

認知症カフェ開催

1. アス・ギャラリーカフェ 〔時〕7/18(木)14:00～16:00 〔場〕アス・フォトギャラリー(東陽1-15-4) 〔費〕無料 〔内〕和紙を使って手づくりを楽しむ。作った作品はお持ち帰りできます。利用者の交流、専門職による相談等 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕山口 ☎090-1600-2362

2. オレンジカフェ

〔時〕7/20(土)14:00～16:00 〔場〕多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」(辰巳1-1-34) 〔入〕10人(申込順) 〔費〕無料 〔内〕フレイルを予防するための食生活と運動、熱中症にも気をつけよう 〔申〕7/16(火)から電話でNPO・えん ☎3522-0302

みんなのひろば

よさこい踊り手募集

初心者大歓迎 〔時〕土曜または金曜19:00～21:00 〔場〕門前仲町界わいの公共施設 〔入〕どなたでも 〔費〕月会費2,000円(中学生以下500円) 〔内〕音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか?各地のおまつりに参加します 〔問〕深川よさこい連 中村謙二 ☎090-8589-9432

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・問 までお問い合わせください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 国民健康保険料の減免

災害により重大な損害を受けたときや事業の休廃止により収入が著しく減少したときなど、特別な事情により世帯全員の収入および資産(預貯金等)・能力を活用しても保険料の支払いが困難となった場合、申請により一定期間、保険料が減免になる場合があります。申請には、預金通帳や特別な事情が確認できる書類などの提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください※申請いただいても必ず減免されるとは限りません ☎ 医療保険課資格課係 ☎ 3647-3167、FAX3647-8443

## 江東区都市計画マスタープラン策定会議 傍聴できます

議題予定案件名等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口または区ホームページをご覧ください ☎ 7/23(火)14:00~ ☎ 江東区文化センター4階第2・3会議室(東陽4-11-3) ①10人(抽選) ☎ 当日13:30までに都市計画課窓口へ ☎ 都市計画課都市計画担当 ☎ 3647-9454、FAX3647-9009

## 都市計画マスタープラン 区ホームページでアンケート実施中

区では、江東区都市計画マスタープランの改定に向けた検討を進めています。改定にあたり、まちづくりに関する意識や意向をお聞きするため、区ホームページでアンケート調査を実施しています(1人1回限り)。ご協力をよろしくお願いいたします[アンケート期間]8/31(土)まで ☎ 都市計画課都市計画担当 ☎ 3647-9454、FAX3647-9009

## 分譲マンション無料相談会

☎ 8/7(水)13:00~16:00(1件1時間以内) ☎ 江東区文化センター5階第6会議室 ①区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 ☎ 無料 ☎ 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)[相談員]マンション管理士 ☎ 7/26(金) ☎ 7/16(火)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎ 3647-9473、FAX3647-9268

## 「高次脳機能障害支援促進事業」専門相談(予約制)

☎ 毎月第1月曜13:30~15:30 ☎ 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ①区内在住の脳血管障害、脳外傷などの後遺症でお困りの方とその家族 ☎ 無料 ☎ 高次脳機能障害の改善に向けての医療やリハビリ、日常生活の困りごと、社会復帰について等の個別相談 ☎ 電話で障害者福祉センター ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

## シルバー人材センター 会員募集・入会個別相談会

働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、希望と経験や能力に応じて仕事を提供しています ①健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住者[職種]屋内外軽作業・清掃・施設管理・家事援助サービス・自転車整理・カート整理・植木剪定・児童通学案内等業務など[入会個別相談会]仕組みや働き方等の質問に職員がお答えします ☎ 7/20(土)9:30~11:30 ☎ 高齢者総合福祉センター3階第2研修室(東陽6-2-17) ☎ 当日直接会場へ※入会をご希望の方は①区内在住が証明できる物(免許証や

保険証等)②ゆうちょ銀行の通帳③認印④年度会費2,000円をお持ちください ☎ シルバー人材センター ☎ 3649-3533 ☎ koto@sjc.ne.jp

# 講座・催しもの

## 区立図書館 夏休みイベント

夏休み期間中にイベント(下表)を行います(乳幼児は保護者同伴※江東図書館夜のおはなし会のみ小学生も保護者同伴)。詳細は図書館ホームページ(HP http://www.koto-lib.tokyo.jp/)をご覧ください各図書館にお問い合わせください

図書館名	開催日	内容
江東(南砂6-7-52) ☎ 3640-3151 FAX3615-6668	8/19(月) ①17:30~②18:30~	ちよっぴりこわい夜のおはなし会 ①幼児②小学生
深川(清澄3-3-39) ☎ 3641-0062 FAX3643-0067	7/20(土)~8/31(土)	夏休み読書スタンプリー ①幼児~小学生
	7/27(土) ①14:30~②15:00~	夏休みスペシャル映画会 ①幼児②小学生
	7/31(水) ①14:30~②15:30~	①ちよっぴりこわい夜のおはなし会②すこ〜くわいおはなし会 ①幼児②小学生
白河こども(白河4-3-19) ☎ 3643-7439 FAX3643-7400	8/17(土) 15:00~(受付14:00~)	区立図書館合同夏休み工作会 ①幼児~小学生50人(先着順)
	7/23(火)~8/21(水)の火・水・金曜 15:00~15:30 ※8/16(金)を除く	夏休みおはなし会(5回来館でプレゼントあり) ①幼児~小学生
東陽(東陽2-3-6教育センター1階) ☎ 3644-6121 FAX3615-6669	8/10(土) ①15:00~②15:30~	夏休みスペシャル映画会 ①幼児②小学生
	7/21(日)~8/24(土)の木・土曜 10:00~、14:00~	夏休みの宿題お助け隊 ①小学生各5人(先着順)
豊洲(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内) ☎ 3536-5931 FAX3532-5075	7/21(日)~8/25(日)の日曜11:00~、水曜15:30~、金曜11:30~	おはなしの海から魚を釣ろう ①幼児~小学生各5人(先着順)
	8/7(水) ①14:00~②15:00~	夏休み特別おはなし会 ①乳幼児②小学生
東雲(東雲2-7-5-201トミタタワー東雲2階) ☎ 3529-1141 FAX3529-1144	7/27(土) 14:00~	夏休み映画会 ①幼児~小学生
古石場(古石場2-13-2古石場文化センター4階) ☎ 5245-3101 FAX5245-3104	7/20(土)~8/24(土) 9:00~17:00	夏休み宿題・しらすべものコーナー ①小学生各6人(先着順)
	7/24(水) 15:30~16:00	おばけのおはなし会 ①幼児~小学生20人(先着順)
城東(大島4-5-1総合区民センター4階) ☎ 3637-2751 FAX3637-3122	8/1(木) 15:00~15:30	アートバルーン教室 ①3歳~小学生10人(先着順)
	8/7(水)~28(水)の水曜 15:00~15:30	夏休みおはなし会 ①幼児~小学生
電戸(電戸7-39-9) ☎ 3636-6061 FAX3636-6010	7/28(日)・8/18(日) 15:00~15:30	えいごでおはなし会 ①3歳~小学校低学年30人(先着順)
	8/8(木) 14:00~16:30	夏休み工作会 ①幼児~小学生4年生40人(先着順)
砂町(北砂5-1-7砂町文化センター1階) ☎ 3640-4646 FAX3640-4610	8/7(水) 15:30~16:00	たなばた工作会 ①幼児~小学生
東大島(大島9-4-2-101) ☎ 3681-4646 FAX3681-4810	7/31(水) 13:30~14:30	ヨーヨーをつくってあそぼう ①幼児~小学生20人(先着順)

## 江東区文化観光ガイド入門講座

江東区文化観光ガイドの養成講座を受ける前のきっかけづくりに最適です。ボランティアガイドの活動内容や区内の歴史・観光について一緒に学んでみませんか。座学とガイドの見学会を予定しています ☎ 別表のとおり ☎ 江東区文化センター会議室(東陽4-11-3)ほか ①20人(全日参加が可能な方を優先し、抽選) ☎ 無料 ☎ 江東区文化観光ガイド

☎ 7/22(月) ☎ 電話またはファクスに①氏名②住所③電話番号を記入し、文化観光推進係へ ☎ 3647-3312、FAX3647-8470

日時	内容
8/5(月) 18:30~20:00	座学
8/8(木) 18:30~20:00	座学
8/19(月) 18:30~20:00	座学
8/24(土) 10:00~12:30	ガイド見学会(門前仲町周辺)
8/25(日) 10:00~12:30	ガイド見学会(電戸周辺)
8/29(木) 18:30~20:00	座学

## 高齢者家族介護教室 参加者募集

区では、高齢者を介護しているご家族の方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。今回は、食事の際の介助方法や口腔ケアのポイントと注意点について、介護福祉士がわかりやすく講義をします ☎ 8/21(水)14:00~16:00 ☎ 亀戸文化センター第1・2研修室(亀戸2-19-1カメラプラザ5階) ①区内在住・在勤で高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方60人(申込順) ☎ 無料 ☎ 7/16(火)から電話でONE TO ONE福祉教育学院 ☎ 6423-1515(月~金曜9:00~17:00) ☎ 地域ケア推進課包括推進係 ☎ 3647-9606、FAX3647-3165

## 認知症予防プログラム 8~11月 参加者募集~遊んで動いて脳活~

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害:MCI」は認知症の一手手前の状態ですが、社会参加や運動など日頃の生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか ①65歳以上の区民の方で、介護保険認定を受けていない方25人(初めての方を優先し、申込順) ☎ 第2・4金曜10:00~11:00 ☎ 江東区文化センター(東陽4-11-3) ☎ 無料 ☎ 7/16(火)9:30から電話で(株)ウェルネスフロンティア ☎ 6659-6491 ☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

## キッズ・アクアスロン江東2019

「アクアスロン」は、水泳とランニングを2種目続けて行う競技です。「泳ぐ・走る」という簡単な競技で夏の楽しい思い出を作りましょう ☎ 8/24(土)9:00~12:00(受付7:30~8:00) ☎ 越中島プール(越中島1-3-23)・越中島公園 ①完走できる健康な小学生(区内在住・在学を優先し、抽選)※下表のとおり ☎ 1,000円 ☎ 7/24(水)必着 ☎ 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢・学年・性別④電話番号・緊急連絡先(保護者氏名)⑤希望クラスを記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎ 5606-3171、FAX5606-3176

クラス	対象	人数	距離(水泳・ラン)
A	小学1年生	20人	50m・400m
B	小学2年生	20人	
C	小学3年生	20人	100m・800m
D	小学4年生	10人	
E	小学5年生	10人	200m・800m
F	小学6年生	10人	

※泳力に自信のない方はビート板利用可

## 深川北スポーツセンター 美姿勢ボディアート教室&キッズ体操

体のゆがみや骨盤のゆがみなどを調整して、姿勢美人を目指します。同伴のお子さんは別室でキッズ体操に参加できます(ボディアート教室のみの参加も可)。詳細はホームページをご覧ください ☎ 8/1~29の

木曜(8/15を除く全4回)10:30~11:45 ☎ 深川北スポーツセンター2階多目的室、1階研修室 ①区内在住・在勤・在学の女性28人(抽選)※キッズ体操は教室に参加する方の4~6歳の未就学児15人 ☎ ボディアート教室2,800円、キッズ体操1,200円 ☎ 7/21(日)必着 ☎ 往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③申込者氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号⑥キッズ体操希望の方はお子さんの名前・生年月日を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ※ホームページからも申込できます ☎ 3820-8730、FAX3820-8731 ☎ https://www.koto-hsc.or.jp/sports\_center6/

## 健康センターリハビリ通所者募集

☎ 10月~令和2年3月の月曜(または日曜)・木曜9:30~11:30 ☎ 健康センター(東陽2-1-1) ①次のすべてに該当する方10人程度○脳血管障害等により身体機能の低下している方○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書)○自力で通所および運動できる方 ☎ 無料 ☎ ストレッチ・自転車等による機能回復訓練[通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 ☎ 7/23(火) ☎ 7/15(月)から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

## 小学生ハンドボール教室

☎ 7/27、8/10、10/12・26(土曜全4回)10:00~11:45 ☎ スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) ①小学生50人(申込順) ☎ 無料 ☎ 7/16(火)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

## 災害ボランティア講座(入門編)

実際に被災地で活動しているNPO団体の方からお話を伺います ☎ 8/10(土)10:00~12:30 ☎ 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ①区内在住・在勤・在学の方40人(申込順) ☎ 無料 ☎ 災害ボランティアセンターの役割や仕組みと災害ボランティアの心得を学ぶ ☎ 三原千佳(NPO法人 ADRA Japan) ☎ 8/9(金)※定員になりしだい終了 ☎ 7/16(火)から電話で江東ボランティア・センター ☎ 3645-4087、FAX3699-6266

## 城東ふれあいセンター 「お酢の魅力」

☎ 8/2(金)13:30~15:00 ☎ 城東ふれあいセンター会議室(北砂4-20-12) ①区内在住の60歳以上の方60人(申込順) ☎ 無料 ☎ 横井醸造工業(株) ☎ 7/18(木)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎ 3640-8651、FAX3699-6744

## 夏休み子どもマンガ工房 4コママンガにチャレンジ

プロの漫画家の先生が直接指導する小学生対象のマンガ講座です。自分が考えたキャラクターとストーリーで4コママンガを描きます。描いたマンガは「のらくろマンガ賞」に応募します。持ち物等詳細はお問い合わせください ☎ 8/1(木)・2(金)13:30~15:30(全2回) ☎ 森下文化センター(森下3-12-17) ①小学生24人(抽選) ☎ 1,000円 ☎ 山根青鬼(漫画家・のらくろトリオ) ☎ 7/19(金) ☎ 電話、窓口またはファクスに氏名・住所・電話番号・学年を記入し、森下文化センターへ ☎ 5600-8666、FAX5600-8677

# こうとうこどもカヌー大会 2019

## レース出場者募集 9/8(日)



### 水彩都市の魅力を体験する特設会場

▲レースのほかにも楽しいイベントがいっぱい!

水彩都市の魅力を体験できる「こうとうこどもカヌー大会2019」を旧中川で開催します。特設会場では、小学4~6年生を対象とした200mのスプリントレースを行います。事前体験の機会がありますので初心者でも安心してご応募ください。また、会場では学年を問わず楽しめるイベントブースもあります。

**時** 9/8(日) (少雨決行) **場** 旧中川・川の駅(大島9-10) ※車での来場不可  
**集** 8:30 **種目** 200mカヌースプリント **部別** 小学4年生の部・小学5年生の部・小学6年生の部(全部別男女混合) **参加資格** 区内在住、在学の小学4~6年生で、当選後8/25(日)までに豎川河川敷公園カヌー・カヤック場で事前体験ができる方84人 **抽選** 学年の定員ごとに抽選※昨年度レース1~3位は抽選免除 **費** 500円(大会当日に徴収) **表彰** 各部別1~3位にメダル・賞状を、4~6位に賞状を贈呈 **用具** カヌー・パドル・ライフジャケットを貸し出し(個人の用具の持ち込み不可) **主催** 江東区・江東区教育委員会 **協力** 江東区カヌー協会、(公財)江東区健康スポーツ公社、江東スポーツ施設運営パートナーズ、中川船番所資料館 **締** 7/26(金)必着 **申** スポーツ振興課スポーツ事業担当(区役所4階34番)、各スポーツセンター、夢の島競技場、豎川河川敷公園カヌー・カヤック場にある申込書(区ホームページでも入手可)に記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ事業担当へ郵送、ファクスまたは窓口で☎3647-4894、FAX3647-8506



## オリンピックメダリスト 中村真衣さんが教える! 笑顔があふれる水泳教室

オリンピック二大会連続出場で2つのメダルを獲得した中村さんを迎え、水泳教室を開催します。泳ぐ楽しさやオリンピック選手を身近に感じ、中村さんに直接アドバイスしてもらいましょう **時** 8/18(日) **場** 越中島プール(越中島1-3-23) **費** 無料 **内** 右表のとおり **持ち物** 水着、バスタオル、ゴーグル、キャップ **師** 中村真衣(シドニーオリンピック100m背泳ぎ銀メダル、4×100mメドレーリレー銅メダル) **後援** 江東区 **締** 8/4(日)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①「中村真衣さん水泳教室」②右表の教室の時間③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(小中学生は学校名・学年)⑥住所⑦電話番号⑧緊急時連絡者の電話番号⑨勤務地(区内在勤者のみ)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855



▲中村真衣さん

教室名	時間	対象・定員
ジュニア水泳教室	10:30~12:00	小学1~4年生で25m泳げない方20人(区内在住・在学の方を優先し、抽選)
泳力アップ水泳教室	13:30~15:00	小学5年生以上で4種目泳げる方25人(区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選)

8/18(日)

## クッキング・フェスタ

### アマチュア焼き菓子・蒸し菓子 コンテスト&講演会

#### 出場者募集



審査員 鋳塚俊彦さん



▲昨年の受賞作品

今年で6回目を迎えるクッキングフェスタ。スイーツ業界などで活躍している鋳塚俊彦氏を審査員にお迎えして、お菓子コンテストを開催します。パティシエを目指している学生さんや、日頃お菓子作りを趣味にしている方、お友達同士やグループで、ぜひお気軽に参加してみませんか。  
**入** 16歳以上のアマチュア料理愛好家。個人またはグループ **応募方法** 専用の応募用紙に作品(スイーツ)の写真を添付のうえ、必要事項を記入し、〒136-0072大島4-5-1総合区民センターへ郵送、メールまたは窓口で **応募用紙配布場所** 総合区民センター、区内各文化センター※ホーム

ページからもダウンロード可 **1次審査** 書類審査。外観、工夫、完成度をポイントとし本選に選出 **審査員** 大久保洋子(元実践女子大学教授)、中川二郎(パティスリー「キャロリーヌ」オーナーシェフ) **費** 無料※本選出場者はチケットを指定の枚数購入 **締** 9/10(火)必着 **本選・実技選考** 12/1(日)(16:00開演) **賞** 鋳塚氏のサイン入りシェフ帽ほか協賛店などの賞 **その他** 本選チケット発売は10/10(木)を予定 **問** 総合区民センター ☎3637-2261、FAX3683-0507 **HP** <https://www.kcf.or.jp/sogo/> **E** [kumin-cookingfesta@kcf.or.jp](mailto:kumin-cookingfesta@kcf.or.jp)

## 江東区史上初 都民体育大会 男子・女子総合優勝

第72回都民体育大会の結果、江東区史上初の男女総合優勝を果たしました。区からは監督・選手合わせて413人が参加しました。江東区体育協会の梶原会長は「この総合優勝がオリンピック・パラリンピックの成功につながればうれしい」と話してくれました。



▲区長への表敬訪問の様子(左から3人目が梶原会長)

## 夏休みは東京の台所へ 豊洲市場を見学しよう



開場から9か月が経過した豊洲市場。現在、不定期ですが、土曜に各種イベントを開催しています。この夏、首都圏の食を支える市場を見学しませんか **時** 5:00~17:00(日曜・祝日および休市日を除く※飲食・物販店舗の営業時間は各店舗により異なります※休開市日等詳細は東京都中央卸売市場ホームページをご覧ください) **場** 東京都中央卸売市場豊洲市場(豊洲6丁目) ☎3520-8205 **HP** <http://www.shijou.metro.tokyo.jp/>

### 5街区 青果棟(飲食店:4店、物販店:1店)

国内外の野菜や果物を集めて取引を行う卸売場と、飲食店やまちの八百屋さんなどが品物を仕入れに来る仲卸売場などがあります。

### 6街区 水産仲卸売場棟~屋上緑化広場(飲食店:22店、物販店:約70店)

多くの仲卸業者が店舗を構え、卸売業者から購入した品物を、魚屋さんやお寿司屋さんなどに販売しています。市場で活躍している運搬車「ターレ」、季節ごとの魚や調理方法を紹介するパネルなどが展示されています。

### 7街区 管理施設棟~水産卸売場棟(飲食店:13店)

国内外の水産物が集まり、せりなどにより仲卸業者等に販売されています。マグロのせりもこの建物で行われています。卸売市場の仕組みや歴史を紹介するPRコーナーや、築地市場で取引された最大級のマグロの模型などが展示されています。

知って得する! vol.40 東京2020オリンピック・パラリンピック

7/24(水)で東京2020オリンピック開幕の1年前になります。夢の島公園アーチェリー場など、区内の競技会場となる施設が完成し始めました。今後も10月に有明体操競技場、12月に有明アリーナ、来年2月に東京アクアティクスセンターが完成する予定です。1年後の熱狂が待ち遠しいですね。

オリンピック まであと 379日  
パラリンピック まであと 411日

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール