

講座・催しものつづき

江東区内都立高校紹介  
都立高校って、どんなところ？

時 7/27(土) 13:30~16:20(受付13:00~) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区内在住・在学の中学1~3年の生徒、小学4~6年の児童、保護者 費 無料 区内の都立高校全8校の在校生が、それぞれの特徴ある学校活動について紹介 [主催]江東区青少年委員会 [共催]江東区・江東区教育委員会・江東区立小学校PTA連合会・江東区立中学校PTA連合会 7/17(水) 申 電話で青少年課地域連携係 ☎3647-9629、FAX3647-8474※学校を通して申し込んだ方は不要

こどものための  
「生け花・お茶」教室

時 [生け花] 9/21~11/2(土曜全6回) 14:00~15:00 [お茶] 11/9~12/21(土曜全6回) 13:30~15:00※全12回。華道のみ、茶道のみの受講は不可 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住・在学の小学生~高校生40人(抽選) 費 12,000円※受講経験があり、お茶道具をお持ちの方は10,400円 師 江東区茶華道会 7/24(水) 申 江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX 3646-8369

夏休み！オーケストラ&  
バレエ体験

区と芸術提携を結ぶ東京シティ・フィルと東京シティ・バレエ団による体験型エデュケーション・プログラムです。わかりやすい解説とともに、オーケストラとバレエの実演をお楽しみください。実演の鑑賞や体験ができます 時 7/20(土) 13:00開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 3歳~中学生とその保護者800人(申込順)※会場に幼児がいることをご了承いただければ大人だけの入場も可 費 入場無料 申 7/5(金)から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547

江戸時代にタイムスリップ！  
「夏休みの怪談話」

時 8/24(土) [怪談] 18:00~18:30、[展示解説] 18:30~19:00 場 中川船番所資料館3階ジオラマ(大島9-1-15) 区内在住・在学の小学生以下は保護者同伴 費 300円 師 神田ひとみ(神田陽子社会人弟子) 申 7/10(水)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

江東区中学生俳句あわせ

区内俳句部中学生3人一組で俳句を詠みあう俳句バトル。選者にアウトロー俳句の旗手として活躍する北大路翼さんをお招きします。作品講評のほか、講演会、観覧者向けの俳句ワークショップも実施します 時 7/20(土) 13:00~15:00 場 砂町文化センター(北砂5-1-7) 小学生以上70人(申込順) 費 無料 申 7/5(金)から砂町文化センターに電話または窓口で ☎3640-1751、FAX5606-5930

江東区民陸上競技大会

時 9/1(日) 8:30集合(雨天決行) 場 江戸川区陸上競技場(江戸川区清新町2-1-1)※お車での来場はご遠慮ください 区内在住・在勤・在学の方 費 小学生100円、中学生200円、一般・壮年300円 [出場種目制限] 1人1種目まで(リレーは除く)。小学生の部(4~6年生)・中学生の部のリレーは1団体から3チームまで可※一

般の部は高校生以上参加可、小・中学生は不可 申 7/21(日) 区内在各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で健康スポーツ公社ホームページからも申込できます。部別・種目等詳細は健康スポーツ公社ホームページ(HP) <https://www.koto-hsc.or.jp/> をご覧ください※原則、区内小・中学校の申込は所属学校を経由。学校から申し込まない場合は、責任者または保護者が申込 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

部別	競技種目
男子	一般 100m・400m・1,500m・5,000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg(8種目)
	壮年 5,000m(50歳代)・5,000m(60歳代)・5,000m(70歳以上)(3種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・3,000m・4×100mR・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投5kg(10種目)
	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)
女子	一般 100m・5,000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(5種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・4×100mR・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.72kg(9種目)
	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)
	※壮年の年齢は大会当日満年齢

江東区民ゴルフ大会

時 9/3(火) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー200人(男子150人、女子50人) (抽選) 費 12,000円(グリーンフィ・キャディフィ・賞品代・保険料を含む実費相当分) 内 18Hストロークプレー(新ペリア方式) [部別] 男子・女子 申 7/13(土) 必着 申 往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①大会名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢・生年月日⑥電話番号(自宅と日中連絡先)⑦ハンディまたは最近のスコア⑧キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ※健康スポーツ公社ホームページ(HP) <https://www.koto-hsc.or.jp/> から申込できます ☎3820-5881、FAX3820-5884

江東区民ラジオ体操大会

時 7/21(日) 6:00~6:50 場 木場公園北地区多目的広場(平野4-6-1)※雨天の場合は深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区内在住者※先着1,000人に参加賞を差し上げます [主催]江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会 [主管]江東区ラジオ体操連盟 申 当日直接会場へ 場 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

東砂SCランニングクラブ2019

時 8/2(金)~11/17(日)、8月は金曜19:00~21:00、9月からは日曜10:00~12:00(全14回)※江東シーサイドマラソンへの参加は別途申込が必要 場 東砂スポーツセンター・大島小松川公園・夢の島競技場周辺等 区内在住者 申 7/14(日) 必着 申 往復はがきに①ランニングクラブ2019②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・生年月日・性別⑤電話番号⑥区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171、FAX 5606-3176

亀戸スポーツセンター ハワイ  
アンフラ・バドミントン教室

1. ハワイアンフラフェスティバルバージョン(朝コース) 時 8/6~10/8の火曜(全8回) 10:45~11:45 費 4,480円  
2. ハワイアンフラフェスティバルバージョン(夜コース) 時 8/22~10/10の木曜(全8回) 19:30~20:30 費 4,480円  
3. バドミントン教室 時 8/22~10/24の木曜(全10回) 19:30~21:00 費 5,600円

※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 ※1・2は15歳以上(中学生を除く)で女性の経験者各40人。3は15歳以上(中学生を除く)60人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ※1・2は10/14(月・祝)に開催される発表会に出演するためのクラスです(受講生は原則出場・衣装代別途必要) 申 7/21(日) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

大人チャレンジ  
(太極拳・フラダンス)

時 7/19(金) ①9:30~10:45②11:00~12:15 場 深川北スポーツセンター一体育室 区内在住・在勤・在学の高中生以上の方各50人(申込順)※参加者が少ない場合には中止になることがあります 費 各500円 内 ①気軽に太極拳②気軽にフラダンス 申 7/5(金)9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

夏休み柔道教室

時 8/4・11・18(日) 14:00~15:30、8/21・28(水) 19:00~20:30(全5回) 場 深川スポーツセンター第一武道場(越中島1-2-18) 小学生以上30人(申込順) 費 小・中学生(全5回)1,500円、親子(全5回)4,000円(追加料金:お子さん1人につき1,000円) [持ち物] 運動のしやすい服装(柔道着は貸し出します。サイズに限りあり) 師 江東区柔道会 申 7/6(土)9:00から深川スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-5881、FAX3820-5884

障害者水泳教室

時 7/21(日) 9:30~11:00 場 有明スポーツセンタープール(有明2-3-5) 小学生以上の障害者手帳をお持ちの方で区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせて指導 申 7/12(金) 必着 申 有明スポーツセンターにある申込用紙(ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、ファクスまたは窓口で ☎3528-0191、FAX 3528-0192 (HP) [https://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_center4/](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/)

健康センター 健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります 時 8/3(土)・17(土)・24(土)・31(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 7/5(金)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、

FAX3647-5048

ゆめのしまマルシェ de  
七夕まつり

夢の島区民農園野菜や近隣店のマルシェです。お気軽にご来場ください 時 7/7(日) 10:00~15:00※小雨決行 場 夢の島野球場の時計台広場(夢の島1-1-1) 当日直接会場へ 場 夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

保 健

食と健康づくり教室  
「高血圧予防教室」

時 7/31(水) 13:00~15:30 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 区内在住・在勤の方30人(申込順) 費 無料 内 ①講演「高血圧についての最新知識と予防法」②講義・試食「簡単おいしい減塩術」 師 宮内克己(順天堂東京江東高齢者医療センター)・城東南部保健相談所管理栄養士 申 7/5(金)9:00から電話またはファクスに①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 7/19(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 7/12(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止  
ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

7/15(月・祝)、大体育室(ソフトテニス・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。大会開催のため 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

亀戸スポーツセンター

7/15(月・祝)午前・午後の大体育室(バドミントン、ソフトテニス)の一般公開を中止。ジュニア育成事業開催のため 場 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

7/21(日)午前の柔道場(柔道・空手)および午後の小体育室(卓球)の一般公開を中止。大会等開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX 3649-3123

有明スポーツセンター

7/21(日)9:30~11:45のプール(4コースのみ)、7/24(水)夜間および7/25(木)午前の大体育室(フットサル・バドミントン)の一般公開を中止。教室等開催のため 場 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

女性のなやみとDVホットライン  
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守  
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。  
相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで