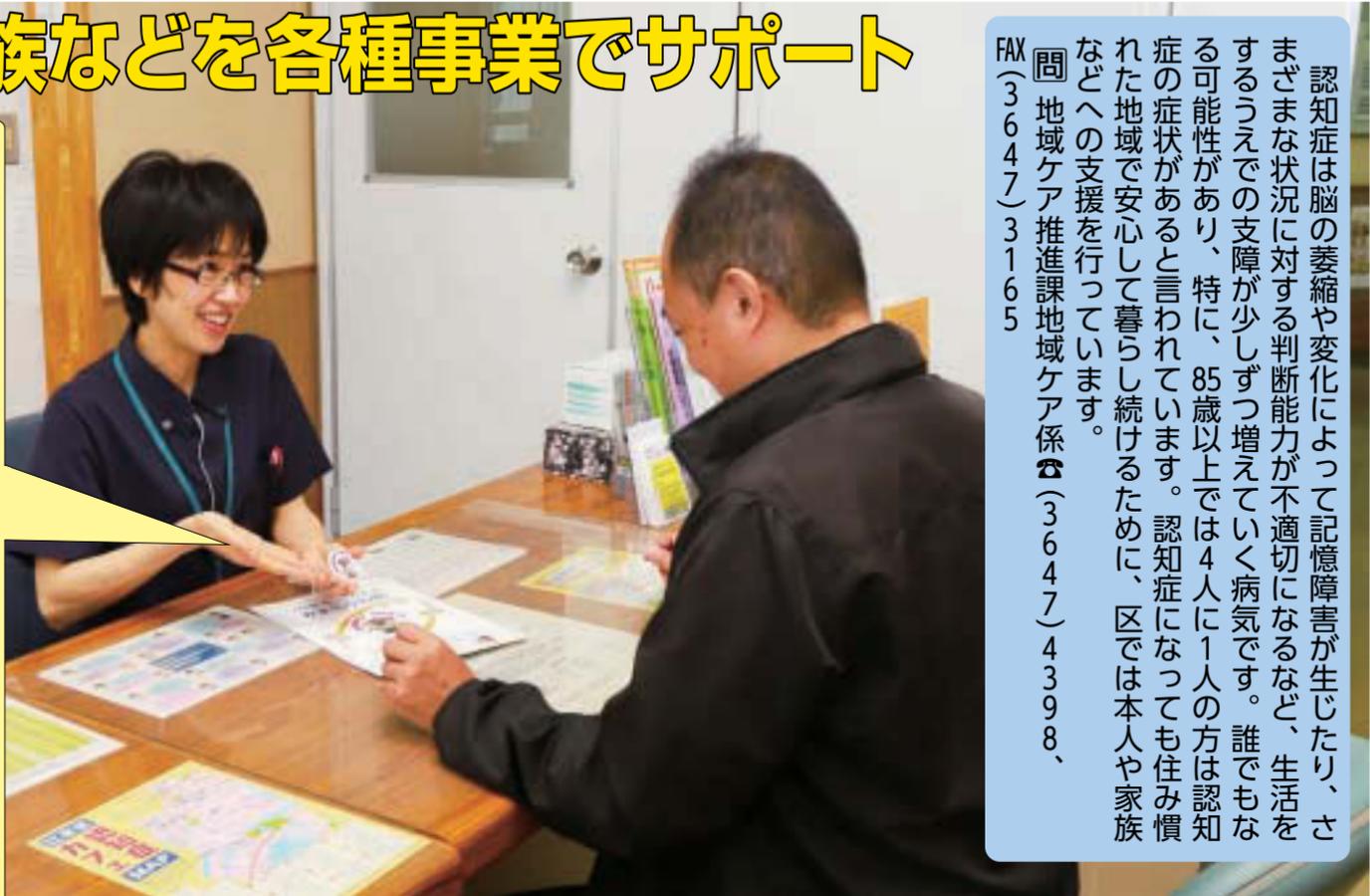


認知症になっても住み慣れたまちで

本人や家族などを各種事業でサポート



認知症は脳の萎縮や変化によって記憶障害が生じたり、さまざまな状況に対する判断能力が不適切になるなど、生活を営むうえでの支障が少しずつ増えていく病気です。誰でもなる可能性があり、特に、85歳以上では4人に1人の方は認知症の症状があるとされています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、区では本人や家族などへの支援を行っています。

☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398、
 FAX(3647)3165

みまもりキーホルダー
表

裏

(見守り登録番号)

(交 付)
 長寿サポートセンター

わたしが困っているときは
 110番へ連絡を!
 江東区

▲長寿サポートセンターでは本人や家族の状況に合わせアドバイスします

まずは長寿サポートセンターへ相談を

認知症の方も共生できる地域づくりを担う「認知症地域支援推進員」を配置し、認知症介護のアドバイスや医療機関の受診、地域でサポートを受ける方法など、さまざまな相談にお答えしています。「今の生活を続けたいけれど、ひとり暮らしなので不安」「認知症の親の介護をどうすればいいの?」「近所の方の様子が心配」など、お悩み事を抱え込まずにお住まいの地域を担当する長寿サポートセンターへご相談ください。

本人や家族同士の交流の場として

【認知症家族交流会】区では認知症の方の介護経験があるご家族が集まり、お互いに不安や悩みを分かち合い、息抜きをすることで、明日の介護への活力を養う交流会を定期的に開催しています。参加希望の方は地域ケア係へお問い合わせください(ご家族の方が対象です)。

【認知症カフェ】認知症の本人とご家族、地域住民の誰もが気軽に参加できる活動拠点として、区では認知症カフェの設置を進めています。開催日等は区報でお知らせしています。

外出が不安な方へ

「みまもりキーホルダー」配布中

個人情報に記載しない、「見守り登録番号」を採用したキーホルダーを長寿サポートセンターで配布しています。キーホルダーをお持ちの方が外出先等で迷い人として保護されたとき、番号をもとに警察が24時間365日、身元情報を照会して緊急連絡先にご連絡します。

☑ 外出に不安のある65歳以上の高齢者で、緊急時に確実に連絡の取れる連絡先を登録できる方(ひとり暮らしの方も可) ☑ 申請者の顔写真付の身分証明書および対象者本人の直近の写真(上半身・脱帽)を持参し、お住まいの地域を担当する長寿サポートセンターへ(家族以外の代理人による申請もできます)
 ※その他、位置情報を探索できるGPS端末の貸出も行っています。

長寿サポートセンター 一覧

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白 河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海 辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住 吉	住吉1-17-11	3635-0646	3632-3617	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平 野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東 陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩 浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊 洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海
枝 川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀 戸	亀戸6-28-1	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6

地域の皆さんへ

「みまもりキーホルダー」を身につけている方が困っている様子を見かけたら、声かけや警察への連絡などの手助けをお願いします。みんなで見守りの輪を広げていきましょう。また、区では認知症の方やその家族を見守り応援する「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。活動や受講方法等、詳細はお問い合わせください(修了者にはオレンジリング(写真)をお渡しします)。



高校・大学進学を支援

学習塾等受講料・学校受験料を無利子で貸付 入学すれば返還免除

受験生チャレンジ支援貸付相談窓口では、中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、お気軽に電話でお問い合わせください。

○ 次のすべてに該当し、中学3年生、高校3年生等のことも(20歳未満)を養育している方

○ 世帯の生計の中心者

○ 世帯収入が一定基準以下である(給与収入・年金収入がある場合は表1、事業所得等がある場合は表2参照)

○ 預貯金等資産の保有額が60万円以下である

○ 土地・建物を所有していない(現在住んでいる住宅・土地については除く)

○ 貸付対象者および養育している子どもがともに都内に1年以上居住している

○ 生活保護世帯でない

マナーを守って楽しいプールの利用を 感染症や事故を防ぐために

夏の到来とともに、プールを利用する機会が増えてきます。感染症や事故を防ぐために、マナーを守り、楽しくプールを利用しましょう。

「シャワーを浴びましょう」

○ プールに入る前には、トイレを済ませ、シャワーを浴びて、体の汚れ、化粧品、整髪料等をよく洗い流しましょう。

○ 利用中にトイレに行った後も、シャワーを使用しましょう。

○ プールから出た後は、シャワーをよく浴び、うがいや洗眼も忘れずに行いましょう。

「事故を防ぎましょう」

○ 発熱や下痢、睡眠不足等の体調不良時は、プールの利用をやめましょう。

○ プールに入る前は準備運動をしましょう。

○ 適度に休憩をとりましょう。

○ 監視員の指示に従いましょう。

○ 怪我や事故の原因となるため、プールサイドを走る、プールに飛び込むなどの危険な行為はやめましょう。

○ 排水口等の水が吸い込まれているところに近づかないようしましょう。

また、「プール内で鼻をかんんだり、つばを吐いたりする」「決められた場所以外での飲食」「タオルの貸し借り」などの行為はやめましょう。

保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3647)5862
FAX(3615)7171

○ 本資金の連帯保証人になっていない

○ 他の公的資金の返済を滞納していない

※その他、連帯保証人等の条件あり

「貸付金の対象範囲・金額」

○ 学習塾等受講料・学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室にかかる受講料。中学3年生・高校3年生等とも20万円まで(上限)

○ 受験料・高校、大学、専修学校、各種学校の受験料。中学3年生は2万7千4百円(1

回あたり上限2万3千円・4回分まで) 高校3年生等は8万円(回数や1回あたりの上限なし)

「返済の免除」こともが高校、大学等に入学した場合は貸付金の返済が免除になります。

「受付時間」平日午前9時～正午、午後1時～5時

「相談窓口」(区役所2階福祉事務所入口すぐ、保護第一課隣)

☎(3647)9660
FAX(3647)9663

表1 総収入の目安

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,797,000円	1,797,000円
2人	2,717,000円	3,018,000円
3人	3,343,000円	3,788,000円
4人	3,864,000円	4,415,000円
5人	4,415,000円	4,832,000円
6人	4,983,000円	5,412,000円

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

表2 総所得の目安

世帯人数	総所得/事業所得等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
1人(単身)	1,078,000円	1,078,000円
2人	1,722,000円	1,933,000円
3人	2,160,000円	2,850,000円
4人	2,551,000円	2,992,000円
5人	2,992,000円	3,325,000円
6人	3,446,000円	3,789,000円

国民年金保険料の納付が困難な方へ 令和元年7月分以降の免除・納付猶予申請の受付開始

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、納付を全額または一部免除、あるいは猶予される制度があります。7月1日(月)から、7月分と令和2年6月分の申請を受付します。申請して承認を受けると、この期間は年金受給資格期間として算定されますが、受給金額は保険料を全額納付した場合と

「免除」は本人、配偶者および世帯主、「納付猶予」は50歳未満の方が対象で、本人および配偶者の平成30年中の所得により日本年金機構が審査します。審査対象となるすべての方の税申告

比べると減額になります。なお、免除承認期間中の保険料は10年以内であれば後から納付することが可能です。

受付は区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、各出張所、特別出張所および江東年金事務所(亀戸5-16-9)で行っています。マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号が確認できるものをお持ちください。

区民課年金係
☎(3647)1131
FAX(3647)9415

熱中症に「ご注意を！」

熱中症は誰もがかかる可能性があり、重症化すると死に至る危険性があります。こどもや高齢者は気温などの環境条件以外にも体調によっては特に注意が必要です。熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。左表の予防法や症状・対応方法を参考に適切に対処して、楽しい夏を過ごしましょう。

暑さ指数の予測値および実況の情報は、メール配信サービスを利用していただけます。詳細はホームページ(HP) <http://www.wbgt.env.go.jp/> をご覧ください。

保健所保健予防課感染症対策係
☎(3647)5879
FAX(3615)7171

高齢者の猛暑避難場所を開設

体温調整の機能が低下した高齢者の方が、暑さを我慢することは、大変危険です。区では、高齢者の方を対象に9月30日(月)まで、表3の施設に猛暑避難場所を開設しています。予防対策としてご利用ください。

長寿応援課長寿応援係
☎(3647)4541
FAX(3647)9247

表1 熱中症になりやすい時と予防方法

熱中症になりやすい時	予防方法
○外の気温や湿度が高い	○のどが渇く前にこまめに水分を補給。汗をかいたら塩分も
○屋外でのスポーツや労働	○温度に気を配る
○熱帯夜やその翌日	○エアコンや扇風機を上手に使う
○気温が高い室内での家事や飲酒	○帽子や日傘で直射日光を避けて、通気性の良い服装を心がける
	○規則正しい食事で栄養を補給
	○暑さや疲れ、体調不良を感じたら休息をとる
	○家族、ご近所、職場でお互いを気づかい、声をかけ合う

表2 熱中症の症状と対応

症状	対応
軽い症状 ○めまい ○立ちくらみ ○こむら返り ○汗が止まらない	○涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて安静にする ○冷たい水や塩分を補えるスポーツドリンクをゆっくりと飲む ○水でぬらしたタオルや冷却剤で、首や腋の下、太ももの付け根を冷やす ※自分で水分・塩分を摂れないとき、症状が改善しないときはすぐに医療機関を受診しましょう
やや重い症状 ○頭痛 ○吐き気 ○体がだるい	○すぐに救急車を呼ぶ ○救急車が到着するまでは、涼しい場所へ行き、衣服をゆるめる ○体に水をかけたり、濡れタオルをあててあおぐなど、体を冷やす
重い症状 ○高い体温 ○まっすぐ歩けない ○意識が弱い ○呼びかけに対し返事がおかしい ○けいれん	○すぐに救急車を呼ぶ ○救急車が到着するまでは、涼しい場所へ行き、衣服をゆるめる ○体に水をかけたり、濡れタオルをあててあおぐなど、体を冷やす

※救急車を呼んだ方がいいか、判断に迷いがあるときは、「☎#7119」東京消防庁救急相談センターへ

表3 高齢者猛暑避難場所一覧

施設名	住所	電話番号
古石場福祉会館	古石場1-11-11	3641-9531
塩浜福祉会館	塩浜2-5-20	3647-3901
千田福祉会館	千田21-18	3647-0108
東陽福祉会館	東陽6-2-17	3647-8180
亀戸福祉会館	亀戸1-24-6	3685-8208
大島福祉会館	大島4-5-1	3637-2581
東砂福祉会館	東砂7-15-3	3646-0461
深川ふれあいセンター	平野1-2-3	3643-1902
森下ふれあいセンター	森下5-11-1	5624-6030
城東ふれあいセンター	北砂4-20-12	3640-8651
亀戸ふれあいセンター	亀戸9-33-2-101	5609-8822
グランチャ東雲	東雲1-9-46	5548-1992

※利用できる時間は各施設の開設時間に準じます。

免除・納付猶予申請書の受付場所

申請日	免除申請を行う期間	区民課年金係	豊洲特別出張所・各出張所	江東年金事務所
7/1(月)~31(水)	平成29年6月分	○	×	○
	平成29年7月分~平成30年6月分	○	×	○
	平成30年7月分~令和元年6月分	○	○	○
	令和元年7月分~令和2年6月分	○	○	○
8/1(木)以降	平成29年7月分~平成30年6月分	○	×	○
	平成30年7月分~令和元年6月分	○	×	○
	令和元年7月分~令和2年6月分	○	○	○
	令和2年6月分	○	○	○

※申請日から2年1か月前までさかのぼって申請することができます

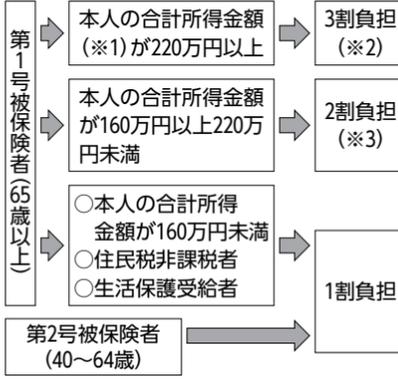
介護保険サービスを利用している方へ

新しい負担割合証を送付 7/10(水)発送

65歳以上の方の介護保険サービス利用者負担割合は、一定以上の所得(本人の合計所得金額が220万円以上で、年金収入+その他の合計所得金額が単身世帯で340万円以上、2人以上世帯で463万円以上)がある方は3割、それ以外の方は2割または1割となります。

※高額介護サービス費の支給による負担上限があるため、3割対象者すべてが3倍の負担になるわけではありません。

要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・生活支援サービスを受ける方は、介護予防・生活支援サービスを利用している場合は、1割または2割負担となります。



※1 「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費を控除した金額のことです。扶養控除や医療費控除などの所得控除を前の金額です。

※2 同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額の合計額が単身世帯で340万円、2人以上の世帯で463万円に満たない場合、2割負担となります。(「その他の合計所得金額」とは合計所得金額から公的年金所得を除いた額です。)

※3 合計所得金額が160万円以上でも、同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額の合計額が単身世帯で280万円、2人以上の世帯で346万円に満たない場合、1割負担となります。

1. ビス事業対象者に、8月1日からの自身の負担割合が何割かを示した「負担割合証」を7月10日(水)にお送りします。

2. 介護保険課資格係

☎(3647)9498
FAX(3647)9466

後期高齢者医療制度

8月からの自己負担割合(1割・3割)を判定

平成31年度の住民税課税標準額に基づき、8月1日からの医療費の自己負担割合(1割または3割)を判定します。

自己負担割合が変更となる方は、7月中旬に新しい保険証を簡易書留でお送りします。変更がない方は、お持ちの保険証を引き続きお使いください。自己負担割合は、所得の更正や、同一世帯の加入者数の増減等により、有効期間内であっても変更

報告され、最終的に私が処理現場に臨場し、外された信管を確認後、「安全宣言」を行いました。今回の作業を行うにあたりご協力をいただいた、地域住民・企業、多くの関係機関の皆様にご報告申し上げます。

私が今回の不発弾撤去を通じて強く感じたことは、日々の安全・安心な暮らしは多くの関係者の不断の努力の基で成り立っているという事です。

最近、尊い命が奪われる事件や事故が後を絶ちません。被害に遭われたご家族のことを思うととても心が痛みます。区だけでは、対処が困難な課題が増加している今、私は地域・関係機関との連携・協力を、一層推進する必要がありますと考えています。

区政最前線

区長室から



江東区長 山崎孝明

区民の命を守るには日々の不断の努力から

4月5日に、第二次世界大戦中にアメリカ軍が投下したと思われる焼夷弾が、区内のマンション開発現場で発見されました。発見された焼夷弾を安全に撤去するために自衛隊による信管除去作業が必要となったことから、庁内に危機管理対策本部の立ち上げを指示しました。

本区での不発弾撤去の過去の事例は平成四年と古く、当時と社会状況が大きく変わっていることから、自衛隊・警察・消防・国土交通省・東京都等に協力を

「江東あんしんサポート」のご利用を

単身高齢者の入居支援サービス

区では、単身高齢者の入居機会の拡大を図るため、新たに「江東あんしんサポート」を開始します。現在、高齢者等を対象に民間賃貸住宅の空き室情報をご案内するお部屋探しサポート事業をすでに実施しています。住宅を契約し、区が指定する民間の補償サービス(単身高齢者の安否確認、死亡時の葬儀・家財整理の費用を補償するもの)を利用する単身高齢者に対して、補償サービスの初回登録料を助

成します。

なお、「江東あんしんサポート」を利用するには、区役所でお部屋探しサポート事業を申し込む必要があります。また、すべての民間賃貸住宅で利用できる内容ではないため、要件や利用方法など詳細はお問い合わせください。

① お部屋探しサポート事業を利用する65歳以上の単身高齢者
② 区助成額初回登録料(15,000円および消費税) ※更新はありません

若洲公園のリニューアルについて

ご意見を募集

若洲公園は、開園後約30年が経過しており、施設の老朽化および劣化が課題となっております。そこで、若洲公園のリニューアルについて今後の参考とするため、アンケートの実施および意見を募集します。

見を募集します。

アンケート用紙配布場所
河川公園課(区役所隣防災センター16階2番、こうとう情報ステーション(区役所2階) ※区ホームページでもご覧になれます

はじめての体操教室

参加者同士の自主的な活動をサポート

「負荷の弱い運動から始めてみたい」「身近な所で運動を継続できる仲間作りをしたい」という方におすすめです。終了後の活動に向けた交流も行います。

① 会場 下表のとおり ② 65歳以上の運動習慣がない初めて利用する区民(要支援・要介護認

定者を除く)各20人(申込順) ③ 費用 無料

④ 7月5日(金)から実施場所に電話または窓口で

⑤ 地域ケア推進課地域ケア係

☎(3647)4398
FAX(3647)3165

① 利用者負担額「月額利用料(1,800円および消費税)」

② 「見守りサービス」利用者には週2回の安否確認電話(音声ガイダンス) ※固定電話(ダイヤル式は不可)のほか携帯電話やスマートフォンにも対応しています ※安否確認の結果を利用者が指定する連絡先にメール送信します(最大5人まで)

③ 「死亡時の葬儀対応」葬儀実施に要する費用の補償(上限50万円)

④ 「死亡時の残存家財の片付け」残存家財片付けおよび原状回復に要する費用の補償(葬儀費用と合計で100万円以内)

⑤ 住宅課住宅指導係

☎(3647)9473
FAX(3647)9268

⑥ 提出期限 8月2日(金)必着

⑦ 提出方法 所定の用紙に記入し、〒135-8383区役所河川公園課計画調整係へファクスまたは郵送で ※区ホームページからも提出できます

☎(3647)9426
FAX(3647)9216

実施場所	実施日時※
深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730	木曜 13:30~15:00
スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701	水曜 13:30~15:00
深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎3820-5881	金曜 14:45~16:15
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571	木曜 10:45~12:15
健康センター(東陽2-1-1) ☎3647-5402	木曜 9:00~10:30
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171	金曜 13:30~15:00

※詳細は実施場所にご確認ください。

凡例 時日時 場所 集集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

江東区民まつり中央まつり

協賛・出演・出店団体募集
10/19(土)・20(日)

江東区民まつり中央まつりは、都立木場公園をメイン会場として10月19日(土)・20日(日)に開催します。

協賛企業・協賛団体募集

例年40万人以上が訪れる区内最大級のイベントにご協賛いただける企業・団体を募集します。

協賛金は1口5万円から。企業・団体名を各種広報紙・会場各所の看板などに掲載します。4口協賛はブース出店も可能です。詳細は、江東区民まつり中央まつり公式ホームページをご覧ください(下記二次元コードからもアクセスできます)

「区内ふれあいステージ」出演団体募集

区内中小企業向け「人材定着力向上セミナー」

魅力ある職場づくりを目指して

業務の効率化と目標管理制度の活用を取り上げます。

※詳細はホームページ(https://koto-shigoto.jp/)をご覧ください。

時 7月30日(火)、8月5日(月)午後2時~4時(全2回)

※1回のみの参加可場(こうとう)若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメラアプラザ9階) ①経営者、総務・人事担当者30人(申込順) ※1社2人まで ②無料 ③失敗しない業務効率化のポイントと働き方改革は業務見える化から

②目標管理制度運用のコツ、社員の動機付け・定着力のポイント ③有田武人(パーソルプロセス&テクノロジー(株)ワークスイッチコンサルティング) ④7月5日(金)午前9時半から電話またはファクスに①会社名②本件窓口担当者名③参加者名④会社電話番号を記入し、こうとう若者・女性しごとセンターへ ☎(58336)5161 FAX(3637)2351 ⑤経済課雇用支援担当 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

演人数が2人以上であること
前回、前々回に連続出演した団体は申込不可
1団体の持ち時間は30分以内
タイムスケジュールは時間指定不可
当日、会場に駐車場はありません

①団体3,000円

②7月12日(金)消印有効(抽選結果は7月末ごろに発送)

③はがき(1団体1枚まで)

④①団体名(ふりがな) ②内容・使用する楽器・音響設備 ③代表者住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ④参加予定人数 ⑤希望日(いずれかの日にちを記入)

⑥日ごろの活動場所を記入し、〒135-8333区役所地域振興課内「江東区民まつり中央実行委員

会事務局」へ

⑦地域振興課区民交流担当 ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

⑧町会・自治会コーナー」出店団体募集

町会・自治会の皆さんによる飲食物販売等の出店を募集します。

①14団体(1団体2テントまで、1テントあたり1品目) ②抽選 ③基本設備代(1テント)5,000円

④7月17日(水)

⑤電話で地域振興課区民交流担当 ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

⑥「町会・自治会コーナー」出店団体募集

町会・自治会の皆さんによる飲食物販売等の出店を募集します。

①14団体(1団体2テントまで、1テントあたり1品目) ②抽選 ③基本設備代(1テント)5,000円

④7月17日(水)

⑤電話で地域振興課区民交流担当 ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

⑥「町会・自治会コーナー」出店団体募集

町会・自治会の皆さんによる飲食物販売等の出店を募集します。

シニア世代地域活動あつ押しセミナー

自分らしく輝いて地域と共にいきいき暮らそう

「人生100年時代」を健康に楽しく過ごしていくための知識や考え方を身につけ、新たな生きがいや居場所をみつけるきっかけづくりのセミナーです。

①時 7月20日(土) ※定員になりしだい終了

②申 7月5日(金)から電話でNPO法人関東シニアライフアドバイザー協会(日曜、祝日を

除く午前10時~午後4時) ☎(3495)4283

③長寿応援課地域支え合い係 ☎(3647)9468 FAX(3647)9247

④後3時まで)場 Gショップ砂町銀座店(北砂3-33-20)

⑤当日直接会場へ

⑥地域整備課不燃化推進係 ☎(3647)9491 FAX(3647)9009

⑦7月5日(金)~7日(日) 午前10時~午後5時(7日は午

前、前々回に連続出演した団体は申込不可
1団体の持ち時間は30分以内
タイムスケジュールは時間指定不可
当日、会場に駐車場はありません

町会・自治会の皆さんによる飲食物販売等の出店を募集します。

社会を明るくする運動

7月は強調月間 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行から立ち直ろうとする人の意志を、私たち一人ひとりが受け入れ、繰り返し返さないよう支えること。これが「社会を明るくする運動」をはじめとする更生保護活動です。

区では、保護司会や更生保護女性会とともに、更生保護活動を推進しています。

犯罪を犯した人の更生を助け、地域を守る保護司

保護観察官と協力し、犯罪や非行の防止活動、青少年の健全育成活動の支援、女性としての立場から、ミニ集会・育児や非行の相談を通して子育て支援

心豊かな社会をめざす 更生保護女性会

地域の諸団体と連携し、犯罪や非行の防止活動、青少年の健全育成活動の支援、女性としての立場から、ミニ集会・育児や非行の相談を通して子育て支援

生涯学習の場 自悠大学

区内4会場(社会、生活、歴史などを学ぶ講座開講)

生涯学習の場として、社会、生活、歴史、文学、健康等さまざまな分野を学びます。

9月5日(木)~令和2年2月6日(木)場下表のとおり 区内在住で60歳以上の方各クラス80人(昨年度自悠大学を未受講の方を優先し、抽選) 500円(資料代) ①全6クラス20講座(合同講座4回を含む) ②受講案内配布場所 7月1日(月)から各ふれあいセンター、グランチャ東雲、各福祉会館・図書館・出張所・文化センターで配布

を行い、「社会を明るくする運動」を続けている団体です。区内会員数は345人です。活動に賛同される方の入会をお待ちしています。

「更生保護女性会に関する問合せ」先大須賀直恵 ☎(3648)8885

立ち直りを支援する「協力雇用主」募集

法務省東京保護観察所では、協力雇用主(非行歴のある少年等の抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主)を募集しています。協力雇用主にに関する問合せ 法務省東京保護観察所 ☎(3597)0137

「青少年課青少年係」 ☎(3647)9813 FAX(3647)8474

「受講案内配布場所」にある専用申込はがきに記入し、〒136-0711 亀戸9-33-2-101 亀戸ふれあいセンター自悠大学係へ郵送※重複申込はできません※ 聴講制度はありません

「深川ふれあいセンター」 ☎(3643)1902 FAX(3630)6719

区内共通商品券の使用はお早めに 江東区内共通商品券の使い残しはありませんか。まだ、お手元にある方は、早めにご使用ください。 江東区商店街振興組合連合会 ☎3645-1231、経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442

凡例 日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 申 問 問合先 HP ホームページ Eメール

由官公署

自衛官等募集

[募集種目] 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科) [人] 締下表のとおり [試験会場] 都内(受験者に後日通知) [申] 自衛隊江東出張所にある願書(ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒136-0071 亀戸1-8-9 岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参 ☎・FAX 3685-2002 [HP] <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/>

種目	対象	試験日(一次試験)	受付期間(締切日必着)
航空学生	令和2年4/1現在高卒(見込含)または高専3年次修了者(見込含) 海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	9/16(月・祝)	7/1(月)~9/6(金)
一般曹候補生	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方(32歳は要確認)	9/20(金)~22(日)のいずれか1日	年間を通じて
自衛官候補生		受付時にお知らせ	
防衛大学校学生	推薦	9/28(土)・29(日)	9/5(木)~9(月)
	総合選抜	9/28(土)	
防衛医科大学校	一般	11/9(土)・10(日)	9/5(木)~30(月)
	医学科	10/26(土)・27(日)	
	看護学科	10/19(土)	

東京都子育て支援員研修(第2期)の受講生募集

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)を東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は、ホームページ(HP) <http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatehien/> をご覧ください(募集期間:7/1(月)~16(火)必着) [問] (公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533、FAX3344-7281 [研修全般に関すること] 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

スムーズBiz推進期間へご協力を

東京都は、この夏、東京2020大会の交通混雑緩和に向けさまざまな取り組みを総合的に試行する「スムーズBiz推進期間」を設定しました。この取り組みに向け、テレワーク・

時差出勤、計画的な休暇の取得などを、現在、さまざまな企業・都民の皆さんに呼びかけています。大会まであと1年です。同じ夏の時期に、まずは取り組みを試してみ、課題を洗い出して来年に向けた準備をお願いします [時] [スムーズBiz推進期間] 7/22(月)~9/6(金) [問] 東京都都市整備局都市基盤部調整担当(小松) ☎5388-3317(内30-403) [HP] <https://smooth-biz.tokyo/>

東京都環境科学研究所施設公開「Let'sサイエンス2019」

[時] 7/20(土) 10:00~16:00 [内] ①夏休みの自由研究にも役立つ科学実験やワークショップなど②「サイエンスショー」(13:00・15:00、各回90人(抽選。1組4人まで)、7/10(水)までに要申込) [申] ①当日直接会場へ②ホームページの申込専用フォームで [場] [問] 東京都環境科学研究所(新砂1-7-5) 広報担当 ☎3699-1333 [e] kanken@tokyokankyo.jp [HP] <https://www.tokyokankyo.jp/kankyo-ken/>

夏を涼しく過ごす観葉植物の寄せ植え講座

夏を涼しく過ごす観葉植物の寄せ植えを作ります。長く楽しめるように植物の特性を知り、適正な手入れを学びます [時] 8/3(土) 13:00~15:00 [場] 豊洲公園遊具広場前 [人] 20人(申込順) [費] 5,000円 [締] 7/26(金) [申] 7/5(金) から電話で豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819 [HP] <http://toyosugururi.jp> [e] info@toyosugururi.jp

清掃工場・埋立処分場見学会

[時] 7/24(水) 9:30~15:00 [場] 東京テレポート駅から大型バスで新江東清掃工場・テレコムセンター(昼食)・中央防波堤埋立処分場 [人] 50人(申込順・親子可) [費] 無料 [内] 施設見学およびビデオ等による説明※詳細はホームページを参照 [申] 7/5(金) から電話で(公財)東京都環境公社中防管理事務所見学担当 ☎3570-2230、FAX3570-2231 [HP] <http://www.tokyokankyo.jp/kengaku/>

東京ビッグサイト南展示棟7/1(月)オープン

新設された展示棟は、1階と4階の二層構造で総展示面が20,000㎡を有し、木材を積極的に活用した、視覚的にも環境的にも人に優しい空間が特徴です。詳細はホームページをご覧ください [問] 東京ビッグサイト(平日10:00~17:00) ☎5530-1111 [HP] <http://www.bigsight.jp/or>

高齢者地域見守り支援事業 サポート地域を募集

困ったときはお互い様のまちづくり

高齢者地域見守り支援事業「サポート地域」の追加募集を行います。応募いただいた地域の皆さんと1年間をかけて次の取り組みを通じて、住民主体で無理なく継続できる見守り体制の構築を支援します。○先進的な活動団体等の視察○これからの地域に求められる支え合いを学ぶセミナー○地域の実情に合った

見守りプランの作成・実践○見守り拠点の開設助成 [締] 9/30(月) [申] 町会・自治会・管理組合等の単位で、区ホームページにある申込書に必要事項を記入し、長寿応援課地域支え合い係にメール、ファクス、電話または窓口(区役所3階8番)で ☎3647-9468、FAX3647-9247 [e] 211102@city.koto.lg.jp

ganizer/facilities/south/

その他

江東区医師会区民公開講座

[時] 7/27(土) 15:00~16:00(開場14:30~) [場] 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) [人] 100人(申込順)※小学生以下のお子さんの入場はご遠慮ください [費] 無料 [内] 胃がん内視鏡検診について [師] 本田肇(本田医院院長) [申] 7/8(月) から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 [HP] <https://koto-med.or.jp/>

認知症カフェ開催

1. ふくろうカフェ [時] 7/9(火) 11:00~15:00 [内] 認定補聴器技能者による「お耳の話」ほか [場] [問] AkoCafe(亀戸4-25-1) ☎3636-3099

2. ニ丁目Yワイカフェ

[時] 7/10(水) 14:00~16:00 [場] YMCコミュニティセンター(東陽2-2-20) [内] カフェ利用者の交流、専門職による相談等 [問] 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

3. アロマカフェ

[時] 7/11(木) 14:00~16:00 [場] 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) [内] 認知症サポーター養成講座、利用者の交流、専門職による相談等 [問] ライフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

4. e-cafe東陽

[時] 7/13(土) 13:00~14:30 [場] 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) [内] 利用者の交流 [問] 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863 ※いずれも [費] 無料(飲食実費) [申] 当日直接会場へ

江東区サマージュニアテニス トーナメント

[時] 8/4(日)・5(月)・6(火) ※予備日 8/7(水) [場] 豊住庭球場(東陽6-1-13) [人] 区内在住・在学・在クラブ、小学4年生以下、6年生以下各6人、中学・高校各12人(抽選) [費] 1,000円 [種目] シングルス(小学4年以下男子・女子、小学6年以下男子・女子、中学男子・女子、高校男子・女子) [主催] 江東区体育協会 [締] 7/14(日) 必着 [申] 往復はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤学校名または団体名⑥学年⑦出場種目を記入し、〒136-0072 大島3-25-2 TOPインドアステージ内サマージュニアテニス トーナメント係(乾)へ ☎080-4752-5881

豊橋発祥! 手筒花火in豊洲

愛知県豊橋市が発祥の約450年もの歴史を持つ「手筒花火」。黒色火薬と鉄粉を詰めた竹筒を、揚げ手がしっかりと抱え持ち、巨大な火柱を噴出させます。手筒花火と迫力満点の和太鼓の競演をお楽しみください [時] 7/13(土) 18:30~19:30 [場] アーバンドックらぽーと豊洲(豊洲2-4-9) [申] 当日直接会場へ [問] 豊橋市企画部首都圏活動センター ☎5210-1484、FAX5210-1486

写真展「100+20人の東京2019-2020~North編~」

[時] 7/25(木)まで。10:00~18:00(日曜・祝日休館、最終日は17:00まで) [費] 入場無料 [内] レンズ付きフィルム「写ルンです」を用いて、100人の一般参加者と20人の招待作家が「東京」の建築や風景を撮影した写真等の展示 [申] 当日直接会場へ [場] [問] (公財)ギャラリー エークウッド(新砂1-1-1竹中工務店東京本店1階) ☎6660-6011、FAX6660-6097 [HP] <http://www.a-quad.jp>

7月の放送予定

区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送 毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。



山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします

7/14~20放送
すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます
都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課係 ☎3647-8589、FAX5634-7538

- ★区政最前線~区長記者会見~ 7/7(日)~13(土)
 - 江東かわら版 豊川河川敷公園カヌー・カヤック場 手ぶらで気軽に体験できる豊川河川敷公園のカヌー・カヤック場について、手話付きでご紹介します
 - こうとう橋図鑑 区内にかかる橋の特徴や魅力、周辺の風景などをご紹介します
 - 目指せ! 俳句の達人 俳句の達人を目指して、俳句づくりのポイントや俳句にまつわる活動などをご紹介します
- 7/14(日)~20(土)
 - 区政最前線~区長記者会見~ ★
 - アンコール放送 古写真で巡る今昔 過去に撮影された古写真を手に区内の移り変わりをご紹介します
- 7/21(日)~27(土)
 - シリーズ 安全安心のまち 地震・水害への災害対策や特殊詐欺・ひったくりへの防犯対策など、「安全・安心」に関する取組をご紹介します
 - 江東お店の魅力発掘発信事業「ことみせ」 区内のお店の魅力を発掘・発信する事業「ことみせ」。登録店などについてをご紹介します
- 7/28(日)~8/3(土)
 - 夢ヘカウントダウン! TOKYO2020 東京2020オリンピック・パラリンピックに関する情報や、東京2020大会に向けた区の取組などをご紹介します
 - オジさんほ ひょうきんで愉快なおジさん、ワンダラズ土井よしおが区内を散策! 表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分♪

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和元年5月分 (敬称略・受付順)

株 羽田野建設代表取締役羽田野 勤 1万円
田中商店・田中季彦 1万円
江東手工芸協会 3万2755円
野沢浩 5000円
宝見正治 10000円
野沢浩 5000円
江東区社会福祉協議会 (高齢者総合福祉センター内) 〒135-0068 東陽6-1-2-17

卸売市場豊洲市場福祉報徳会 30万円
石渡基治 1万円
東京東信用金庫 20万円
伊藤邦子 10288円
江東ライオンズクラブ 20万円
中央通り歯科 1万2000円
匿名 16件 139万6941円

計 222万7834円

FAX (3647) 1895

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで。

講座・催しものつづき

江東区内都立高校紹介
都立高校って、どんなところ？

時 7/27(土) 13:30~16:20(受付13:00~) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区内在住・在学の中学1~3年の生徒、小学4~6年の児童、保護者 費 無料 区内の都立高校全8校の在校生が、それぞれの特徴ある学校活動について紹介 [主催]江東区青少年委員会 [共催]江東区・江東区教育委員会・江東区立小学校PTA連合会・江東区立中学校PTA連合会 7/17(水) 申 電話で青少年課地域連携係 ☎3647-9629、FAX3647-8474※学校を通して申し込んだ方は不要

こどものための
「生け花・お茶」教室

時 [生け花] 9/21~11/2(土曜全6回) 14:00~15:00 [お茶] 11/9~12/21(土曜全6回) 13:30~15:00※全12回。華道のみ、茶道のみの受講は不可 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住・在学の小学生~高校生40人(抽選) 費 12,000円※受講経験があり、お茶道具をお持ちの方は10,400円 師 江東区茶華道会 7/24(水) 申 江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111、FAX 3646-8369

夏休み！オーケストラ&
バレエ体験

区と芸術提携を結ぶ東京シティ・フィルと東京シティ・バレエ団による体験型エデュケーション・プログラムです。わかりやすい解説とともに、オーケストラとバレエの実演をお楽しみください。実演の鑑賞や体験ができます 時 7/20(土) 13:00開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 3歳~中学生とその保護者800人(申込順)※会場に幼児がいることをご了承いただければ大人だけの入場も可 費 入場無料 申 7/5(金)から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547

江戸時代にタイムスリップ！
「夏休みの怪談話」

時 8/24(土) [怪談] 18:00~18:30、[展示解説] 18:30~19:00 場 中川船番所資料館3階ジオラマ(大島9-1-15) 区内在住・在学の小学生以下は保護者同伴 費 300円 師 神田ひとみ(神田陽子社会人弟子) 申 7/10(水)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

江東区中学生俳句あわせ

区内俳句部中学生3人一組で俳句を詠みあう俳句バトル。選者にアウトロー俳句の旗手として活躍する北大路翼さんをお招きします。作品講評のほか、講演会、観覧者向けの俳句ワークショップも実施します 時 7/20(土) 13:00~15:00 場 砂町文化センター(北砂5-1-7) 小学生以上70人(申込順) 費 無料 申 7/5(金)から砂町文化センターに電話または窓口で ☎3640-1751、FAX5606-5930

江東区民陸上競技大会

時 9/1(日) 8:30集合(雨天決行) 場 江戸川区陸上競技場(江戸川区清新町2-1-1)※お車での来場はご遠慮ください 区内在住・在勤・在学の方 費 小学生100円、中学生200円、一般・壮年300円 [出場種目制限] 1人1種目まで(リレーは除く)。小学生の部(4~6年生)・中学生の部のリレーは1団体から3チームまで可※一

般の部は高校生以上参加可、小・中学生は不可 申 7/21(日) 区内在各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で健康スポーツ公社ホームページからも申込できます。部別・種目等詳細は健康スポーツ公社ホームページ(HP) <https://www.koto-hsc.or.jp/> をご覧ください※原則、区内小・中学校の申込は所属学校を経由。学校から申し込まない場合は、責任者または保護者が申込 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

部別	競技種目
男子	一般 100m・400m・1,500m・5,000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg(8種目)
	壮年 5,000m(50歳代)・5,000m(60歳代)・5,000m(70歳以上)(3種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・3,000m・4×100mR・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投5kg(10種目)
	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)
女子	一般 100m・5,000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(5種目)
	中学生 100m・200m・800m・1,500m・4×100mR・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.72kg(9種目)
	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)
	小学生 50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR(4~6年生)・走幅跳(4種目)

※壮年の年齢は大会当日満年齢

江東区民ゴルフ大会

時 9/3(火) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー200人(男子150人、女子50人) (抽選) 費 12,000円(グリーンフィ・キャディフィ・賞品代・保険料を含む実費相当分) 内 18Hストロークプレー(新ペリア方式) [部別] 男子・女子 申 7/13(土) 必着 申 往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①大会名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢・生年月日⑥電話番号(自宅と日中連絡先)⑦ハンディまたは最近のスコア⑧キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18深川スポーツセンターへ※健康スポーツ公社ホームページ(HP) <https://www.koto-hsc.or.jp/> から申込できます ☎3820-5881、FAX3820-5884

江東区民ラジオ体操大会

時 7/21(日) 6:00~6:50 場 木場公園北地区多目的広場(平野4-6-1)※雨天の場合は深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区内在住者※先着1,000人に参加賞を差し上げます [主催]江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会 [主管]江東区ラジオ体操連盟 申 当日直接会場へ 場 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

東砂SCランニングクラブ2019

時 8/2(金)~11/17(日)、8月は金曜19:00~21:00、9月からは日曜10:00~12:00(全14回)※江東シーサイドマラソンへの参加は別途申込が必要 場 東砂スポーツセンター・大島小松川公園・夢の島競技場周辺等 区内在住者 申 7/14(日) 必着 申 往復はがき①ランニングクラブ2019②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・生年月日・性別⑤電話番号⑥区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171、FAX 5606-3176

亀戸スポーツセンター ハワイ
アンフラ・バドミントン教室

1. ハワイアンフラフェスティバルバージョン(朝コース) 時 8/6~10/8の火曜(全8回) 10:45~11:45 費 4,480円
2. ハワイアンフラフェスティバルバージョン(夜コース) 時 8/22~10/10の木曜(全8回) 19:30~20:30 費 4,480円
3. バドミントン教室 時 8/22~10/24の木曜(全10回) 19:30~21:00 費 5,600円

※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選 ※1・2は15歳以上(中学生を除く)で女性の経験者各40人。3は15歳以上(中学生を除く)60人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ※1・2は10/14(月・祝)に開催される発表会に出演するためのクラスです(受講生は原則出場・衣装代別途必要) 申 7/21(日) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

大人チャレンジ
(太極拳・フラダンス)

時 7/19(金) ①9:30~10:45②11:00~12:15 場 深川北スポーツセンター一体育室 区内在住・在勤・在学の高中生以上の方各50人(申込順)※参加者が少ない場合には中止になることがあります 費 各500円 内 ①気軽に太極拳②気軽にフラダンス 申 7/5(金)9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

夏休み柔道教室

時 8/4・11・18(日) 14:00~15:30、8/21・28(水) 19:00~20:30(全5回) 場 深川スポーツセンター第一武道場(越中島1-2-18) 小学生以上30人(申込順) 費 小・中学生(全5回)1,500円、親子(全5回)4,000円(追加料金:お子さん1人につき1,000円) [持ち物] 運動のしやすい服装(柔道着は貸し出します。サイズに限りあり) 師 江東区柔道会 申 7/6(土)9:00から深川スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-5881、FAX3820-5884

障害者水泳教室

時 7/21(日) 9:30~11:00 場 有明スポーツセンタープール(有明2-3-5) 小学生以上の障害者手帳をお持ちの方で区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせて指導 申 7/12(金) 必着 申 有明スポーツセンターにある申込用紙(ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、ファクスまたは窓口で ☎3528-0191、FAX 3528-0192 (HP) https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

健康センター 健康度測定

トレーニングルームの利用には健康度測定が必要です※結果により利用できない場合があります※利用は結果が出てからになります 時 8/3(土)・17(土)・24(土)・31(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 7/5(金)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、

FAX3647-5048

ゆめのしまマルシェ de
七夕まつり

夢の島区民農園野菜や近隣店のマルシェです。お気軽にご来場ください 時 7/7(日) 10:00~15:00※小雨決行 場 夢の島野球場の時計台広場(夢の島1-1-1) 当日直接会場へ 場 夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

保 健

食と健康づくり教室
「高血圧予防教室」

時 7/31(水) 13:00~15:30 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 区内在住・在勤の方30人(申込順) 費 無料 内 ①講演「高血圧についての最新知識と予防法」②講義・試食「簡単おいしい減塩術」 師 宮内克己(順天堂東京江東高齢者医療センター)・城東南部保健相談所管理栄養士 申 7/5(金)9:00から電話またはファクスに①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 7/19(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 7/12(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止
ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

7/15(月・祝)、大体育室(ソフトテニス・バドミントン・バレーボール)の一般公開を中止。大会開催のため 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

亀戸スポーツセンター

7/15(月・祝)午前・午後の大体育室(バドミントン、ソフトテニス)の一般公開を中止。ジュニア育成事業開催のため 場 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

7/21(日)午前の柔道場(柔道・空手)および午後の小体育室(卓球)の一般公開を中止。大会等開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX 3649-3123

有明スポーツセンター

7/21(日)9:30~11:45のプール(4コースのみ)、7/24(水)夜間および7/25(木)午前の大体育室(フットサル・バドミントン)の一般公開を中止。教室等開催のため 場 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

江東区職員(福祉)募集

[募集人員]28人程度**[受験資格]**昭和56年11/2から平成12年4/1までに生まれた方で、保育士の資格を有し都道府県知事の登録を受けている方または、令和2年3/31までに保育士の資格を取得し都道府県知事の登録を受ける見込みの方※日本国籍の有無および性別は問いません。なお、受験資格等の詳細は、選考実施要綱をご覧ください**[採用日]**令和元年11/1(金)以降**[第一次選考日]**8/25(日)**[選考方法]**択一試験(一般教養・専門知識)・小論文**[選考実施要綱配布場所]**職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所・図書館 **[締]**7/31(水)消印有効 **[申]**所定の申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ☎3647-5481、FAX3647-9480※8/1(木)8:30~17:00に限り持参申込可

区立保育園アルバイト(保育補助)募集

[期間]7月中旬~9月中旬 **[人]**原則16歳以上の健康な方 **[内]**保育士等の補助業務**[勤務場所]**区立保育園**[賃金]**時給1,020円~※交通費補助あり。なお登録は随時受け付けています **[問]**保育課保育管理係☎3647-9094、FAX3647-8447

江東区こども食堂支援事業補助金の交付団体を募集

区内のこども食堂運営団体および新規開設予定団体を対象に、運営等に係る一部の経費について、補助金を交付します。申請条件等詳細は、区ホームページをご覧ください **[締]**7/16(火) **[申]**7/5(金)からこども家庭支援課こども家庭係(区役所3階15番)窓口で☎3647-9230、FAX3647-9196

東雲図書館 夏休み高校生ボランティア募集

[期間]前期7/21(日)~28(日)後期8/10(土)~18(日)9:15~16:15(7/22(月)および8/13(火)を除く) **[人]**区内在住・在学の高校生で本好きな方各日5人程度(申込順)※日時は応相談。1日だけの参加も可 **[内]**ヤングアダルトサービス、図書館業務など **[締]**7/13(土)※定員になりしだい終了 **[申]**7/5(金)からメールまたは電話、ファクスで参加希望日・住所・氏名・昼間連絡先電話番号・学校名を記入し、東雲図書館へ☎3529-1141、FAX3529-1144 **[E]**shi-lib@city.koto.lg.jp

区立図書館 雑誌・こどものほんスポンサーを募集

1. 雑誌スポンサー
区立図書館内に置く雑誌を購入していただくことにより、最新号のカバーに企業広告を掲載します。
2. こどものほんスポンサー
館内に置く児童書を購入していただくことにより、児童書の最終ページまたは裏表紙に企業名を掲載し、江東図書館こども室または豊洲図書館キッズコーナーに配架します。
※いづれも **[人]**区内に本社・事業所を持つ企業等 **[申]**区・図書館ホームページ(**[HP]** <https://www.koto-lib.tokyo.jp>)および各図書館窓口にある所定の申込書に必要事項を記入し、広告案を添えて〒136-0076南砂6-7-52江東図書館へ郵送または持参☎3640-3154、FAX3615-6668

高齢者地域包括ケア計画推進会議 傍聴できます

[時]7/23(火)13:30~ **[場]**江東区文化センター2階展示室(東陽4-11-3) **[人]**10人(区民の方を優先し、抽選) **[申]**当日13:00までに直接会場へ **[問]**地域ケア推進課包括推進係☎3647-9606、FAX3647-3165、介護保険課庶務係☎3647-9481、FAX3647-9466

男女共同参画審議会 傍聴できます

[時]7/10(水)10:00~ **[場]**男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東) **[人]**5人(区民の方を優先し抽選) **[申]**当日9:45までに直接会場へ **[問]**男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

古着の巡回回収(第4回) 7/7(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します※靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります※下記指定時間外は回収できません **[時]** **[場]** 下表のとおり(雨天決行) **[問]** 清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
7/7(日) 10:30~12:00	江東区役所 四ツ目通り沿い 東砂小学校東側校門(番所橋通り沿い)(東砂2-12-14)
7/7(日) 13:00~14:30	辰巳小学校駐車場(辰巳1-11-1) 第二砂町小学校北東側校門(東砂7-17-30)

建築・測量登記の無料相談

[時]7/10(水)13:00~15:00 **[場]**区役所2階エレベーターホール前 **[内]**新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください**[相談員]**(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 **[申]**当日直接会場へ **[問]**建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

行政書士による無料相談会

[時]①7/11(木)13:30~16:30②7/18(木)13:00~16:00 **[場]**①豊洲文化センター第4研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②区役所2階エレベーターホール前 **[内]**遺言・相続、

江東区スポーツネット

9月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間7/20(土)~31(水)
抽選後の空き施設の申込8/9(金)から受付
申込方法利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(9月分)	時間	
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	1・7・8・14 8~18 15・16・21・22・23・28・29 8~16 1・8 8~18	
		5・6面	15・16・22・23・29 8~16	
		3・4面	1・8・15・16・22・23・29 8~16	
		7面	7 8~18	
		9・10面	1・8・15・16・22・23・29 8~16	
		11・12面	7・8・14 8~18 16・22・28 8~16	
		東少年	平日(祝日を除く) 全日 8~16	
		亀戸	全面 23 8~16 8・15 8~18 22 8~17	
		テニス	豊住	全面 22 8~17 A~D面 29 9~12
		ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面
第二全面	14 全日 1・7・16・23・28 8~16			
サッカー	1 8~18 8・15・22・28 8~16			
多目的広場	平日の月・水・金 全日			
屋外スポーツ施設休場日	9・24	全日		

[問] 夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 **[申]** 当日直接会場へ **[問]** 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

講座・催しもの

草木染めワークショップ

[藍の生葉染めストール作り]
[時]8/2(金)10:00~12:00 **[場]**えここくる江東 **[人]**16歳以上の方、20人(乳幼児の同伴不可。区内在住、在勤、在学の方を優先し抽選、当選者のみ7/24(水)ごろ通知) **[費]**1,600円(材料費込) **[師]**中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) **[締]**7/14(日)必着 **[申]**窓口またははがきに①草木染め②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務・通学先名と住所を併記)③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えここくる江東へ※区ホームページでも申込できます☎3644-7130、FAX3644-7135

親子料理講習会

[時]7/24(水)9:50~13:30(予定)
[場]男女共同参画推進センター(パルシティ江東内)第1・2研修室および調理実習室(扇橋3-22-2) **[集]**9:45 **[人]**小学生とその保護者16組(申込順、必ず親子2人で参加※兄弟のみでの入場は不可) **[費]**無料 **[内]**調理実習「給食の人気メニューを作ってみよう」、お話「実習前の正しい手洗い」 **[師]**第三砂町小学校栄養士、保健所食品衛生監視員 **[申]**7/10(水)

9:00から学務課給食保健係☎3647-9177、FAX3647-9053

小名木川児童館 陶芸教室「お茶碗を作ろう！」

[時]7/27(土)①14:30~15:30②15:50~16:50 **[場]**小名木川児童館(北砂5-20-5-101) **[人]**区内在住で①4歳以上の幼児8人②小・中学生8人※小学2年生以下は保護者同伴(抽選、結果は当選者にのみ7/13(土)連絡) **[費]**無料**[持ち物]**エプロン・手拭きタオル **[師]**蒲田里奈 **[締]**7/12(金) **[申]**7/2(火)から小名木川児童館に電話または窓口へ☎・FAX3640-1941

城東ふれあいセンター「詐欺防犯講座」

[時]7/19(金)10:00~11:30 **[場]**城東ふれあいセンター会議室(北砂4-20-12) **[人]**区内在住の60歳以上の方80人(申込順) **[費]**無料 **[師]**菊池和人(城東警察署犯罪防止係) **[申]**7/5(金)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(センター未登録の方は身分証持参)で☎3640-8651、FAX3699-6744

社協カフェ「みんなの居場所」

[時] **[場]** 下表のとおり **[人]** どなたでも **[費]** 無料 **[内]** ①社協カフェ「みんなの居場所」(10:00~13:00)②福祉・ボランティア相談(10:00~12:00)③イベント「植物アートで癒やしの体験」(10:30~11:30) **[申]** 当日直接会場へ **[問]** 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
7/17(水)	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
7/24(水)	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

8月の乳幼児食事教室

(申込順・7/5(金)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1(木) ①13:00~ ②14:30~	22(木) 13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	13(火) ①13:00~ ②14:30~	27(火) 13:30~
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	22(木) ①13:00~ ②14:30~	8(木) 14:00~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	1(木) 13:30~	8(木) 13:30~

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(7/13)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
	トレーニングは9:00~21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123		バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
	卓球・各種武道・トレーニング		
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	バドミントン ミニバスケットボール	バドミントン	バドミントン バスケットボール
	卓球・弓道・トレーニング	卓球・各種武道・トレーニング	卓球・各種武道・トレーニング
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
	卓球・トレーニング		
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ミニバス・サッカー教室 ※申込は締め切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
	卓球・トレーニング		
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
	トレーニング		
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球	バドミントン	バドミントン
	トレーニング		

こどもスポーツデー 第2土曜(7/13)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00(水泳は9:30~12:00)	
第2土曜	第4土曜
卓球 各種武道	7月第4土曜の「こどもスポーツデー」は、夏休み期間中のためお休みします。
バドミントン ミニバスケットボール・卓球	
ソフトテニス 卓球	
水泳	
卓球	
水泳	
バスケットボール ミニバスケットボール	
水泳	
卓球	
水泳	

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

JTB旅いく×アウトオブキッズニア in KOTO

夏休みは区内の企業でお仕事体験

▲商品プランナーの仕事 ▲木工デザイナーの仕事

こどもたちに地域を支える企業を理解し、仕事への興味を持ってもらうため、区では「JTB旅いく×アウトオブキッズニアinKOTO」事業を行っています。これは、豊洲でこども向けの職業・社会体験施設「キッズニア」を運営するKCJ GROUP(株)と区内の中小企業が共同でものづくり体験プログラムを開発し、未来を担うこどもたちを楽しみながら仕事にチャレンジしてもらう事業です。職人の技に間近で触れ、楽しみながら地場産業を学ぶことができます。夏休みの自由研究や思い出づくりにもオススメです 時「旅いく」特設ページをご覧ください 場 下表のとおり 申(株)JTBが運営する「旅いく」サイト内特設ページ(HP) <https://tabi-iku.jtbbwt.com/feature/236>で 問(株)JTB旅いく事務局(平日9:30~16:30) ☎5371-8161、経済課産業振興係 ☎3647-2332、FAX3647-8442

企業名	住所	体験名	料金(税込)	対象年齢
岩上商事(株)	東陽1-16-8 3階	はんこデザイナーの仕事 「オリジナルはんこスタンプセットを作ろう」	3,800円	4歳~
(株)榎戸材木店	新木場3-6-6	木工デザイナーの仕事 「世界で1つの木の時計を作ろう」	3,800円	小学校1年生~
(株)ジョイゾー	木場6-6-2 3階	アプリ開発者の仕事 「お客様の依頼を解決するアプリを開発しよう」	3,900円	小学校1年生~
東洋工業(株)	東陽5-12-5 2階	商品プランナーの仕事 「オリジナルのキャンドルを作ろう」	3,800円	5歳~
畠山工房	住吉2-27-6	オーダーメイド革職人の仕事 「ミシンを使ってぶでこを作ろう」	3,800円	小学校1年生~
(株)細野ライフデザイン	佐賀2-13-3 6階	陶芸作家の仕事 「テラコッタで植木鉢を作ろう」	3,400円	5歳~
(株)丸山工務店	東砂3-15-7	ハウジングプランナーの仕事 「のこぎりを使ってランプスタンドを作ろう」	3,800円	小学校1年生~

障害者セーリングチャレンジ若洲 8/18(日)



ヨットに乗って、潮風を感じよう!

▲初めてでも安心して乗ることができます

国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか 時 8/18(日) 10:00~15:00 場 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) 入 区内在住・在学・在勤で下肢または視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上、かつ支えなくヨットに乗っていただける方10人(抽選)※下肢障害、視覚障害各5人程度※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です 費 500円【主催】東京都ヨット連盟、NPO法人マリンプレイス東京、江東区【協力】日本セーリング連盟ほか 締 7/26(金)必着 申 電話、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤障害の程度を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番)へ ☎3647-4887、FAX3647-8506 電 sports@city.koto.lg.jp

江東区観光協会 夏休み特別企画 7/25(木)

スカイダックと豊洲ぐるり公園絶景バーベキュー



▲飲み物は持込可。オプションで食材追加もできます

夏休み特別企画としてツアーを実施します※詳細はホームページを参照 時 7/25(木) 10:00~14:00 集 9:45豊洲駅前ロータリー 入 35人(申込順。グループで申込(2人から受付))※最少催行人員25人 費 大人6,580円・こども(小学生以下)5,580円(乗車・BBQサイト使用料・食材付)【行程】豊洲駅前ロータリー(9:45集合)→水陸両用バス「スカイダック」乗車(豊洲ぐるり公園船着場よりスプラッシュ体験/約60分)→豊洲ぐるり公園手ぶらでBBQ広場(昼食)→昼食後、解散(14:00) 申 電話で江東区観光協会(東京都知事登録旅行業第地域-7455号) ☎6458-7400、FAX6458-7420 HP <https://koto-kanko.jp/>

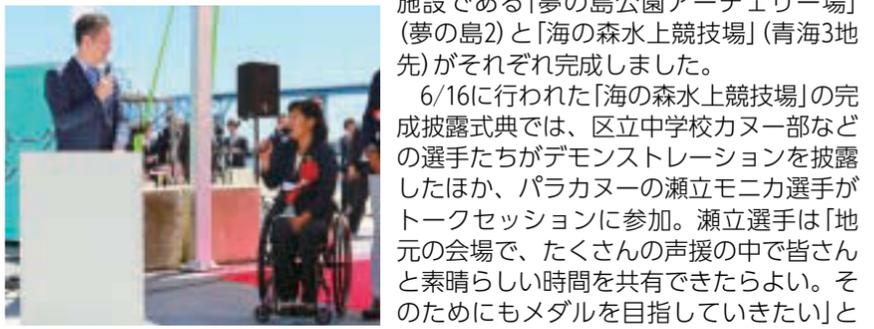
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 競技場が続々と完成



◀海の森水上競技場
▼夢の島公園アーチェリー場



▲デモンストレーション



▲トークセッションの様子

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、臨海部に新設される恒久施設である「夢の島公園アーチェリー場」(夢の島2)と「海の森水上競技場」(青海3地先)がそれぞれ完成しました。

6/16に行われた「海の森水上競技場」の完成披露式典では、区立中学校カヌー部などの選手たちがデモンストレーションを披露したほか、パラカヌーの瀬立モニカ選手がトークセッションに参加。瀬立選手は「地元で、たくさんの声援の中で皆さんと素晴らしい時間を共有できたらよい。そのためにもメダルを目指していきたい」と話しました。

東京2020オリンピック聖火リレー 日程が決定

東京2020オリンピック聖火リレーの日程が決定し、江東区では2020年7/22(水)に聖火リレーが実施されます。リレーを行う聖火ランナーを募集していますので、詳細はホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 締 8/31(土) 問 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎6277-2459 HP <https://www.tokyo-runner.jp>

オリンピックがやってくる! 大山加奈さん・未希さん姉妹に学ぶ強さの秘密! 7/15 「トークショー&バレーボール教室」(月・祝)

江東区で開催される東京2020大会のバレーボール。力強いスパイクを武器に日本をアテネオリンピックへ導いた大山加奈さんが、その強さの秘けつと練習方法を伝授します。トップ選手の熱い指導を間近でご覧ください 時 7/15(月・祝) 9:30~11:00 場 スポーツ会館3階大体育室(北砂1-2-9) 入 どなたでも100人(抽選) 費 小・中学生無料、高校生以上500円 締 7/9(火) 申 申込システム(HP) <https://www5.rev.nj/koto-hsc2/> またはスポーツ会館窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123



ロサンゼルスオリンピック金メダリスト 森末慎二さん講演会 8/4(日)

ロサンゼルスオリンピックの体操で、種目別の鉄棒決勝で10点を出すという快挙をなしとげ金メダルを、さらに跳馬で銀メダル、体操団体では銅メダルをも獲得した、体操界のレジェンド森末慎二さんの講演会を開催します 時 8/4(日) 13:00~14:30 場 砂町文化センター(北砂5-1-7) 入 どなたでも200人(申込順) 費 無料 申 7/10(水)から砂町文化センター電話または窓口で ☎3640-1751、FAX5606-5930



世帯と人口			
(令和元年6月1日現在)	前月比(±)		
世帯	270,005世帯	+	270世帯
人口	521,065人	+	414人
台 男	257,064人	+	159人
内 女	264,001人	+	255人
数 男	14,287人	+	85人
人 女	15,885人	+	64人
面積	40.16km ²		

27日 隅田川花火大会
6日 越中島プールオープン(越中島上)
6・7日 KOTOスポーツキヤラバント東京2020(深川ギャザリア・木場上)



凡例 時日時 場所所 集集 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ 電Eメール