

講座・催しものつづき

敬老はり・マッサージ事業

60歳以上の区民の方を対象に行っています。利用券は各会場で初回実施日の1週間前から配布します(利用は年度で1人1回)。ご希望の方は各会場にお問い合わせのうえ、利用券をお受け取りください。ご利用の際は日本手ぬぐいを2本お持ちください **費** 無料 **問** 長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

実施日	実施会場	電話・FAX番号
6/26(水)	塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎3647-3901 FAX3647-1941
7/11(木) 7/30(火)	深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎3643-1902 FAX3630-6719
8/9(金) 8/28(水)	城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	☎3640-8651 FAX3699-6744
9/20(金)	大島福祉会館(大島4-5-1)	☎3637-2581 FAX3637-2881
10/7(月)	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎3685-8208 FAX3683-4851
10/24(木)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎3641-9531 FAX3641-9531
11/13(水) 11/29(金)	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎5609-8822 FAX5609-8821
12/12(木)	千田福祉会館(千田21-18)	☎3647-0108 FAX3647-0109

七夕ミニコンサート

時 7/7(日) 13:00~13:40 **場** 城東ふれあいセンター体育館(北砂4-20-12) **入** 区内在住の60歳以上の方80人(申込順) **費** 無料 **内** ゴスペルコンサート **申** 6/26(水)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎3640-8651、FAX3699-6744

七夕飾り、作品展、落語、殺陣

1. 江戸庶民の年中行事再現「七夕飾り」
時 6/25(火)~7/21(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

2. 表具経師岩崎崑作品展

時 6/27(木)~30(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

3. 伝統芸能公開「落語」

時 6/29(土) 14:00~14:30 [出演] 月の家小圓鏡

4. 伝統芸能公開「殺陣」

時 6/30(日) 14:00~14:30 [出演] 若獅子会

※いずれも **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下の方は保護者同伴 **申** 当日直接会場へ **場**

問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

ポッチャ、IT教室

1. ポッチャ

時 7/24(水) 13:30~15:30 **場** 障害者福祉センター3階機能訓練室(7/5(金)10:30から公開抽選) **内** 障害者スポーツ「ポッチャ」の体験

2. IT教室「iPadコース」

時 7/30(火)~8/2(金) (全4日) 10:00~12:00 **場** 障害者福祉センター3階第1~2会議室(7/5(金)10:40から公開抽選) **内** iPadの操作方法等 ※いずれも **入** 区内在住の障害者・難病の方各10人 ※詳細はお問い合わせください **費** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) ※住民税非課税の方などは免除 **申** 7/4(木)必着 **申** 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

はねかめまつり

各種体験教室や亀グッズの販売のほか、やきそば等の屋台や抽選で景品が当たるスタンプラリー、地域の小・中学校や高校の児童・生徒による演奏など、催し物がいっぱいです **時** 7/14(日) 10:00~16:00(予定) **場** 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)、亀戸駅前公園ほか **入** どなたでも ※内容により、こどものみ対象のものや有料の催しもあります **申** 当日直接会場へ ※一部、事前申込が必要なものもあります。詳細はお問合せください **問** 亀戸文化センター ☎5626-2121、FAX5626-2120

夏休みこども映画教室

こどもたちが監督・撮影・役者を分担し、オリジナルストーリーの映画作りをします **時** 7/29(月)、8/5(月)・6(火) **場** 古石場文化センター(古石場2-13-2) **入** 小学4年生以上の方20人(申込順) **費** 500円 **師** 板屋宏幸(映画監督) **申** 7/10(水)9:00から古石場文化センターに電話または窓口で ☎5620-0224、FAX5620-0258

少年少女なぎなた教室

時 7/25(木)・26(金) 10:00~17:00(全2回) **場** スポーツ会館 **入** 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) **費** 無料(昼食持参) **主管** 江東区なぎなた連盟 **申** 7/9(火)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒136-0073江東区北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

夏季短期教室

1. キッズ空手

時 7/16~8/27の火曜(8/13を除く全6回) 16:30~17:30 **入** 平成31年4/1現在満5歳~小学生25人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) **費** 3,060円

2. 産後ヨガ&エクササイズ

時 7/17~8/28の水曜(8/7・14を除く全5回) 10:00~11:00 **入** 生後2か月から歩き始める前までのお子さんとお母さん25組(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **費** 3,050円 ※いずれも **場** 亀戸スポーツセンター **申** 7/1(月)必着 **申** 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③生年月日・年齢・学年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ※健康スポーツ公社ホームページからも申込できます **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp> ☎5609-9571、FAX5609-9574

越中島プール水泳教室

1. 親子スイミング

入 おおむね3~6歳の幼児と保護者20組40人(申込順) **内** 水に親しみ水と遊ぶ事を目的とした教室 ※アームヘルパー持参。

2. 青空スイミング

入 ①小学1~6年生35人②クロールで25m泳げる小学1~6年生35人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②クロール・平泳ぎレベルアップコース **申** 7/22(月)必着

3. タ焼けスイミング

入 ①小学1~6年生と中学生10人②小学1~6年生と中学生15人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②4泳法レベルアップコース **申** 7/22(月)必着

4. 星空スイミング

入 高校生以上①10人②15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②4泳法レベルアップコース(50m単位の練習) **申** 7/12(金)必着 ※いずれも **時** **費** 別表のとおり **場** 越中島プール **申** 1は7/6(土)9:30から越中島プールに電話または窓口で。2・3・4は往復はがき(1人1枚)に①教室名(コース名・時間)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名を記入し、〒135-0044越中島1-3-23越中島プールへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5620-0045、FAX5620-0245

教室名	日時	費用
1. 親子スイミング	7/14(日) 10:00~11:00 11:00~12:00	1組400円 (入場料込)
2. 青空スイミング	7/29(月)~8/7(水) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 (土・日曜を除く全8回)	6,000円 (入場料込)
3. タ焼けスイミング	7/29(月)~8/2(金) 16:00~17:00 17:00~18:00(全5回)	3,750円 (入場料込)
4. 星空スイミング	7/22(月)・24(水)・26(金)・29(月)・31(水) 19:30~20:30(全5回)	5,000円 (入場料込)

わくわくノルディックウォーキング

時 7/9(火) 10:00~13:00 ※雨天・高温中止 **場** 亀戸地域周辺 **入** 高校生以上の健康な方10人(抽選) **費** 500円 **内** 亀戸地域の神社・名所巡り **申** 7/4(木)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

7月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考		
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	備考
一般精神保健相談	一般区民	19(金)・25(木)・29(月) 13:30~15:30	10(水)9:30~11:30 26(金)13:30~15:30	2(火) 14:00~16:00	12(金) 13:30~15:30	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		23(火) 14:00~15:30	10(水) 9:30~11:00	12(金) 14:00~16:00	11(木)14:15~16:30 23(火)9:30~11:45							
子育て相談		11(木)・26(金) 13:30~15:30	19(金) 13:30~15:30	26(金) 13:30~15:30	26(金) 13:30~16:30							
酒害相談		5(金)・19(金) 13:30~15:30	3(水)・16(火) 14:00~16:00	3(水)・17(水) 14:00~16:00	5(金)・19(金) 14:00~16:00							
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	11(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	5(金) 13:30~15:30							
難病療養相談		8(月) 13:30~15:00	25(木) 13:30~15:30	18(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません							
栄養相談		8(月)・22(月) 9:00~15:30	8(月)・22(月) 9:00~15:30	11(木)・24(水) 9:00~15:30	12(金)・26(金) 9:00~15:30							
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	10(水)・17(水)・24(水) 13:30~16:00	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	備考
4か月児健康診断	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	8(月)・23(火)	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	備考
育児学級	9~10か月児の保護者	17(水)9:30~11:00	10(水)9:30~11:30	11(木)9:30~11:00	9(火)9:30~11:30	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	備考
	1歳6か月~2歳児の保護者	24(水)9:30~11:00	17(水)9:30~11:30	24(水)9:30~11:10	16(火)9:30~11:30	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	備考
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	2(火)・9(火)・22(月)	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	備考
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します										



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。
[パソコンから] <http://kotocommu.net/> [携帯電話から] <http://genki365.net/gnkk22/i/>
※右記の二次元コードからも入れます **問** 地域振興課区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441

