

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン33「緊急時の英語③(地震のあと)」

大きな地震が発生したあとは、しばらくいろんなことに注意しなくてはなりません。揺れが一旦収まって、油断すると危ないですよ。

- 余震に気をつけて: Watch out for aftershocks (ワッチアウト・フォー・アフターショックス)
- まだ動かないでください: Don't move yet! (ドント・ムーヴ・イエット!)
- 火は使わないでください: Don't use fire (ドント・ユーズ・ファイア)
- 車で避難しないでください: Don't get in a car (ドント・ゲッティン・ア・カー)

むやみに建物から逃げ出そうとする人などがいたら「Don't move yet!」と止めてあげましょう。「Yet」(イエット)は「まだ」という意味です。もっと簡単に「まって!」=「Wait!」(ウェイト!)でも伝わります。余震=after shocks(アフターショックス)が来るかもしれないことや、渋滞を防ぐために車で避難しないことなどは、できるだけ伝えましょう



推進課連携・調整係 ☎3647-5513、FAX3647-8459

※月々金曜の午前9時〜午後7時
☎080(9434)6949

ひきこもりをはじめ中退や不就業、友人・家庭内の問題等、青少年期の幅広い悩みに対し、臨床心理士や精神保健福祉士などが相談に応じます。

時間 下表のとおり
会場 区内
対象 在学・在勤のおおむね15歳から40歳未満の方および保護者等
費用 無料相談員 NPO法人 ワーカーズコープ相談員

申込 面談は各開催日の前日まで
電話 相談は相談開催日の当日に専用ダイヤルへ

	会場	日時
面談	区役所こうとうゆうすてっが青少年相談室(4階23番)	毎週水・木曜(祝日を除く) 13:00~17:00
	青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)	毎週火曜 13:00~17:00
電話専用相談	豊洲文化センター(豊洲2-2-18) ①8階第7研修室 ②8階第5研修室	①7/26(金) ②9/20(金) 13:30~16:30
		毎週火曜 17:00~19:00

がんを知る！サマーセミナー「がん研」

対象は区内在住・在学の高校生

7/31(水)

2人に1人が「がん」になる時代だと知っていますか？このセミナーでは、高校生の皆さんが最先端の医療現場を体験できます。講義や実習、がん体験者のお話を通して「がん」の知識を深め、予防に活かしてもらおうための体験学習です。将来、医療に携わりたい方にも役立つ内容です。

時間 7月31日(水) 午前9時〜午後5時
会場 がん研有明病院

費用 無料
定員 区内在住・在学の高校生「がん研究コース」10人(院内ラウンドコース10人(各抽選))

申込 電話で保健所健康推進課が

プログラム	
講義「がんのことを正しく知ろう」 講師 上野貴之(がん研有明病院・乳腺外科部長)	
講義「生活に潜むがんの要因〜がん予防のための健康習慣のススメ〜」 講師 上間美夕紀(がん研有明病院・がん相談支援センター副看護師長)	
がん体験者による講演 講師 桜井なおみ(キャンサー・ソリューションズ(株)代表取締役社長)	
体験学習(①がん研究コースまたは②院内ラウンドコースを選択) ①は研究本部、②は栄養部、薬剤部、リハビリテーション部、看護部で実習 意見交換等	

夏の苦手克服体操教室 レベルアップ水泳教室

「苦手」を「できる」に

小学生を対象に体操と水泳の短期特別教室を開講します。「苦手」を「できる」に変えるチャンスです。

時間 左表のとおり(区内在住・在学の方を優先し、抽選)
申込 7月1日(月) 必着
往復 はがき(1人1枚)に

①教室名 ②受講者名・ふりがな
③生年月日・年齢 ④学年 ⑤性別
⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号 ⑧保護者氏名 ⑨区内在学の方は学校名を記入し、各開催施設へ健康スポーツ公社ホームページからも申込できます
<https://www.koto-hsc.or.jp/>

電話 7月1日(月) 必着
往復 はがき(1人1枚)に

食品中の放射性物質の検査結果 空間放射線量の測定結果(第1回)

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。5月に、区内で売られている食品8検体、給食用の食材6検体(小中学校2校で各3検体)の合計14検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています。※詳細は区ホームページをご覧ください[小中学校についての問合せ]学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053 [その他検査全般に関する問合せ]保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

空間放射線量の測定結果(第1回)

区内小中学校、公園等の定点10施設を3か月毎(年4回)に測定しています。第1回を4/9、5/14に実施しました。地上1mにおける平均測定値は、4/9は0.05μSv/h、5/14は0.06μSv/hで、いずれも国の対応方針が示す値(周辺より1μSv/h以上高い数値)を下回りました。なお、測定日の産業技術研究センター(青海2-4-10)の地上約1mモニタリングポストでの日平均値は、4/9は0.0346μSv/h、5/14は0.0359μSv/hでした。詳細は、区ホームページをご覧ください 環境保全課調査係 ☎3647-6148、FAX5617-5737

苦手克服！体操教室

No.	教室名	会場	期間	時間	種目	対象	定員	受講料
①	苦手克服跳び箱教室 深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884		7/23(火)・24(水)・30(火)・31(水)(全4回)	15:00~16:00	跳び箱	小学1~6年生	30人	2,040円
②	苦手克服鉄棒教室 深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884		7/23(火)・24(水)・30(火)・31(水)(全4回)	16:15~17:15	鉄棒	小学1~3年生	30人	2,040円
③	苦手克服ひまわりの特訓 亀戸スポーツセンター 〒136-0071 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574		8/6(火)~9(金)(全4回)	15:00~16:00	鉄棒	小学2~4年生	25人	2,040円
④	苦手克服体操教室 有明スポーツセンター 〒135-0063 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192		7/24(水)~26(金)(全3回)	13:30~14:30	鉄棒 マット運動	小学1~3年生	30人	1,530円
⑤	苦手克服体操教室 A・B 深川北スポーツセンター 〒135-0023 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731		7/25(木)・26(金)・27(土)・29(月)・30(火)・31(水)(全6回)	A: 9:30~10:30、 B: 11:00~12:00	鉄棒 跳び箱 ボールの投げ方	A: 小学1~2年生、 B: 小学3~6年生	各30人	3,060円

レベルアップ！水泳教室

No.	教室名	会場	期間	時間	目標	対象	定員	受講料
⑥	小学生クロールアカデミー スポーツセンター 〒136-0073 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123		7/29(月)・30(火)・31(水)・8/1(木)(全4回)	16:00~17:00	クロールでの25m完泳	水に顔をつけられる小学1~6年生	40人	2,240円
⑦	短期集中水泳教室 A・B 有明スポーツセンター 〒135-0063 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192		7/23(火)~8/2(金)(7/27(土)~29(月)を除く(全8回))	A: 9:30~10:30 B: 10:45~11:45	A: きれいなフォームでクロール25m完泳、 B: 平泳ぎの習得(さまざまな泳ぎにチャレンジ)	A: クロールで10m以上泳げる小学1~6年生、 B: クロールで25m以上泳げる小学1~6年生	各30人	4,480円
⑧	短期こども水泳教室 A・B 東砂スポーツセンター 〒136-0074 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176		7/19(金)~26(金)(7/20(土)~22(月)を除く(全5回))	A: 16:00~17:00 B: 17:00~18:00	クロールでの25m完泳	水に顔をつけられる小学1~6年生	各35人	2,800円
⑨	短期集中水泳教室 A・B 深川北スポーツセンター 〒135-0023 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731		7/23(火)~31(水)(7/27(土)・28(日)を除く(全7回))	A: 14:00~15:00 B: 15:05~16:05	クロールでの25m完泳	クロールで10m以上泳げるA: 小学1~3年生、 B: 小学1~6年生	各35人	3,920円

※⑦、⑧、⑨はAかBどちらかを、選んでください。

青少年交流プラザまつり

ダンスステージ参加チーム募集

青少年交流プラザまつりで実施するダンスステージで、ダンスを披露してくれるチームを募集します。

時間 8月25日(日) 午前11時〜午後6時
会場 青少年交流プラザレクホール(亀戸7-41-16)

対象 区内在住・在勤・在学の中学生、30代の方が中心に活動しているダンスチーム(部活動含む) 10チーム(申込順)

費用 無料
申込 8月25日(日) から電話、窓口またはファクスに①事業名 ②チーム名 ③代表者名 ④電話番号 ⑤出演希望時間を記入し、青少年交流プラザへ

お問い合わせ ☎(3681)7334
FAX (3681)8732
HP <https://www.monmy-seshonen-k.com/>

食品中の放射性物質の検査結果 空間放射線量の測定結果(第1回)

食品中の放射性物質の検査結果
空間放射線量の測定結果(第1回)

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。5月に、区内で売られている食品8検体、給食用の食材6検体(小中学校2校で各3検体)の合計14検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています。※詳細は区ホームページをご覧ください[小中学校についての問合せ]学務課給食保健係 ☎3647-9177、FAX3647-9053 [その他検査全般に関する問合せ]保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812、FAX3615-7171

令和元年度の空間放射線量・
土壌放射線の測定
昨年度に引き続き、10施設の空間放射線量を測定します。なお、昨年度の結果は健康に影響を及ぼす測定数値は示されませんでした。

区内小中学校、公園等の定点10施設を3か月毎(年4回)に測定しています。第1回を4/9、5/14に実施しました。地上1mにおける平均測定値は、4/9は0.05μSv/h、5/14は0.06μSv/hで、いずれも国の対応方針が示す値(周辺より1μSv/h以上高い数値)を下回りました。なお、測定日の産業技術研究センター(青海2-4-10)の地上約1mモニタリングポストでの日平均値は、4/9は0.0346μSv/h、5/14は0.0359μSv/hでした。詳細は、区ホームページをご覧ください 環境保全課調査係 ☎3647-6148、FAX5617-5737