

きれいなまち 安心できるまちに



受動喫煙を防止するため、7月から喫煙場所の規制が始まります。この機会に、タバコを吸う人も吸わない人も、喫煙について考え、みんなが過ごしやすいまちにしていきましょう。

喫煙についてみんなで考えてみませんか

歩きタバコ・ポイ捨ては 条例で禁止されています

○歩きタバコは大変危険です

歩行者に火傷を負わせたり、衣服などへ焼け焦げをつけたりするおそれがあります。特に小さな子どもや車いすの方には、タバコの火が顔の高さにあり、大変危険です。



○ポイ捨ては火災の原因にもつながります

まちの環境美化が損なわれるだけでなく、火災の原因にもなります。多くの方にマナーを守っていただいている一方で、このような危険な行為もいまだに見受けられます。



○禁煙重点地区は指定時間内の路上喫煙も禁止です

乗降客数の多い、区内10駅および地元からの要望が強かった区立公園2か所を「禁煙重点地区」に指定しています。指定時間内は立ち止まった喫煙も禁止です。詳細な地図は区ホームページをご覧ください。



▲ホームページ
 二次元コード

問 環境保全課環境美化係 ☎3647-9373、FAX5617-5737

受動喫煙を防止しましょう

●受動喫煙はさまざまな病気の原因になります

日本での受動喫煙による年間死亡者数は推定約15,000人とされ、肺がんや虚血性心疾患等、さまざまな病気と関連することが明らかになっています。



●改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が段階的に施行されます

受動喫煙による健康への悪影響を防止するため、法律と条例が段階的に施行されます。制度の詳細や不明点については、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。東京都受動喫煙防止相談窓口までお問い合わせください。

施行スケジュール

7月 (法律一部施行)	・学校、病院、児童福祉施設、行政機関などが、原則敷地内禁煙になります。
9月 (条例一部施行)	・保育園、幼稚園、小・中学校、高等学校などは、屋外喫煙場所を設置できなくなります。 ・飲食店は、喫煙場所の有無の店頭表示が義務化されます。
令和2年4月 (法律・条例全面施行)	・事務所や飲食店などが、原則屋内禁煙になります。



▲ホームページ
 二次元コード

東京都受動喫煙防止相談窓口 ☎0570-069690

※月曜～金曜(祝日・年末年始除く)9:00～17:45

東京都福祉保健局ホームページ [HP](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.html) http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/tokyo/kangaekata_public.html

問 保健所健康増進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

禁煙を考えている方へ

区ホームページでは禁煙治療に保険が適用される医療機関など、禁煙に役立つ情報を紹介しています。問 保健所健康増進課がん対策・地域医療連携係 ☎(3647)5889、FAX(3615)7171

北砂三・四・五丁目地区

防災生活道路整備計画説明会 消防活動等に必要道路ネットワークを形成

区では、平成30年6月に策定した「北砂三・四・五丁目地区まちづくり方針」に基づいて、消防活動、避難および救助活動等に必要道路ネットワークを形成するため、防災生活道路の整備を計画しました。

この計画を実現するための説明会を開催しますので、ぜひご参加いただき、皆様のご意見をお聞かせください。

時 下表のとおり
場 砂町区民館3階タウンホー

	日程	時間
①	6/29(土)	14:00~15:00
②	6/30(日)	11:00~12:00
③		13:30~14:30
④	7/2(火)	19:00~20:00

※途中入退可。各回とも同内容

申 当日直接会場へ
申 地域整備課不燃化推進係
☎(3647)9491
FAX(3647)9009

子育て中のママパパへ 乳幼児健診を忘れずに 受けましょう

乳幼児健康診査は、お子さんの発育や発達を成長の節目で確認し、病気の発見や必要な治療へつなぐための大切な機会です。また、お子さんの普段気になっ

ていること、心配なことを相談できる機会ですので、必ず受けましょう。

各月齢に応じた各種健診は下表のとおりです。対象月になったら、保健相談所から通知が届きます。なお、転入などで健診が未受診の方、お手元に受診票がない方はご連絡ください。

乳幼児健康診査	「健診のお知らせ」の発送時期
4か月児健康診査	4か月になる前の月に発送
6~7か月児健康診査	4か月児健診に同封
9~10か月児健康診査	4か月児健診に同封
1歳6か月児健康診査	1歳5か月に達した月末までに発送
3歳児健康診査 ※4歳になる前日まで受診可	3歳になる前の月に発送

深川南部保健相談所
☎(5632)2291
FAX(5632)2295
城東南部保健相談所
☎(5606)5001
FAX(5606)5006



▲昨年度の消火訓練の様子

風しんの第5期定期予防接種 昭和三十九年4月2日(昭和54年4月1日) 生まれの男性にクーポン券を送付

これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しん第5期予防接種が定期化されました。

日までの間に生まれた男性で予防接種等を希望する場合は、7月以降にご連絡ください。

【実施期間】令和2年3月31日(火)まで
【対象】区民で、昭和47年(1972年)4月2日から昭和54年(1979年)4月1日までの間に生まれた男性(無料※昭和37年(1962年)4月2日から昭和47年(1972年)4月1日)

【申し込み】
① 区から個別に送付(5月17日以降順次発送しています)するクーポン券を、実施医療機関に予約のうえ、お持ちください
② 厚生労働省ホームページ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jiyou/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html
③ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎(3647)5879 FAX(3615)7171

総合防災訓練(第一戸中学校会場) 消火訓練・地震体験・備蓄食料の炊き出し試食など

地域防災力向上を目的とした防災訓練を第二戸戸中学校で実施します。こどもから大人までどなたでも参加できる訓練内容です。

時 7月7日(日)午前9時~正午
場 第二戸戸中学校(戸戸4-1-51-1)
申 当日直接会場へ
申 防災課防災担当
☎(3647)9588
FAX(3647)8440

平成30年度下半期(平成30年10月~平成31年3月) 江東区の財政状況

この「江東区の財政状況」は、区民の皆さんに区の予算の内容や収支状況など、区財政の動きをお知らせするものです。

平成30年度下半期の予算執行状況

一般会計	平成30年度当初予算 1,929億5,200万円	+	補正予算(下半期2回) 48億500万円	→	平成30年度予算現額 1,977億5,700万円
------	-----------------------------	---	-------------------------	---	-----------------------------

平成31年3月までの予算の執行状況は下表のとおりです。(平成31年3月31日現在)

会計区分	予算現額(円)	収入済額(円)	収入率(%)	支出済額(円)	支出率(%)
一般会計	197,757,000,000	175,911,636,934	89.0	149,555,987,309	75.6
国民健康保険会計	51,054,000,000	47,026,136,965	92.1	46,646,241,963	91.4
介護保険会計	33,663,000,000	31,864,692,956	94.7	28,525,551,673	84.7
後期高齢者医療会計	9,714,000,000	9,280,124,037	95.5	9,553,183,794	98.3
合計	292,188,000,000	264,082,590,892	90.4	234,280,964,739	80.2

一般会計については、下半期に2回の予算の補正を行いました。主な内容は下表のとおりです。

補正予算	区議会定例会議決日	補正額	主な内容
第1号	平成30年10月23日	35億1,100万円	公共施設建設基金積立金(13億9,887万円) 財政調整基金積立金(12億1,515万円) 学校施設改築等基金積立金(1億9,907万円)
第2号	平成31年3月8日	12億9,400万円	公共施設建設基金積立金(12億4,930万円) 国民健康保険会計繰出金(△15億7,157万円) 電子計算事務(△8億1,200万円)

平成30年度予算の使い道(1万円換算)

保育所運営や子育て支援に	高齢者・障害者福祉に	地域振興やスポーツ振興に	学校教育や図書館に	健康増進や環境対策・清掃に	道路・公園、まちづくりに	区債の償還に	商工業・観光振興に	議会運営に	防災対策に	国民健康保険の資金などに
2,317円	2,146円	1,899円	1,510円	724円	572円	96円	74円	45円	33円	584円

区有財産・特別区債の概況

(1) 区有財産現在高 (平成31年3月31日現在)

区分	数量	金額(円)	構成比(%)
土地	1,451,934.44㎡	409,478,811,000	55.8
建物	956,477.38㎡	182,954,341,000	24.9
基金	20基金	122,897,597,744	16.7
工作物		7,963,958,000	1.1
物品	3,969点	4,944,855,500	0.7
有価証券等		4,397,020,392	0.6
貸付金		1,054,967,055	0.1
立木	6,622本	629,618,000	0.1
合計	-	734,321,168,691	100.0

区民1人当たり 1,414,171

(2) 基金と区債の現在高 (平成31年3月31日現在)

	残高	区民1人当たり	1世帯当たり
基金(積立金)	1,120億8,260万円	215,851円	417,455円
区債	285億1,642万円	54,918円	106,210円

※この表における基金は、積立基金(12基金)を記載しています。

区民税負担の状況

区民1人当たりの区民税の負担は下表のとおりです。

	区民税調定額(千円)	人口(人)	1人当たり負担額(円)
平成31年3月31日現在	48,958,885	519,259	94,286
平成30年3月31日現在	47,170,190	514,532	91,676
比較増減	1,788,695	4,727	2,610

[6/5に不発弾処理を完了しました]
有明一丁目で見つかった不発弾は、陸上自衛隊により処理が行われ、江東区危機管理対策本部長である区長が安全宣言を行いました。不発弾処理作業を安全に行うため、皆様にはご理解・ご協力をいただきありがとうございます。☎危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

江東区外への引越し 転出届は郵送でも手続き可能

江東区から、江東区以外の区市町村(国外を含む)に住所を移す時は、転出届が必要です。窓口で手続きを行う場合、住所変更等の届出が集中し、手続き終了まで長時間お待ちになる場合があります。

転出届を郵送で行くと、窓口での待ち時間なく手続きできますので、便利な郵送申請をご利用ください(引越しをする日の14日前から転出届出ができます)。

マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちの方の特例転出届も郵送で手続きができます。詳細は区ホームページをご覧ください。

必要書類3点を用意して郵便ポストに投函するだけ

必要書類

- 転出届(郵送用) ※原則ご本人のみの手続きとなります。(用紙は区ホームページ、区役所、各出張所・豊洲特別出張所でご入手可)
- 本人確認書類の写し(有効期限内の運転免許証、パスポート、保険証、年金手帳等)
- 82円切手を貼った返信用封筒(転出証明書の発行がない、国外への転出および特例転出届は不要)
- ※返信用封筒の宛て先には、今までの住所または、新しい住所(郵送時に受取可能な場合のみ)をご記入ください。第三者からのなりすまし申請を防止するため、その他の住所には送付できません。

今すぐ実践！蚊対策 「水たまりをひらなす」「下草の刈り取り」など

夏が近づくと、ヒトスジシマカ等の蚊が活動し始めます。蚊は、デング熱などの感染症を媒介することがあります。感染を予防するため、蚊を発生させないための幼虫(ボウフラ)対策と、蚊に刺されないための対策とを合わせて行いましょう。

「蚊を発生させないための幼虫(ボウフラ)対策」

○不要なもの片付ける

ボウフラは水中で生活します。少しの水たまりでも成長できるので、家の周囲にある空き容器、古タイヤなど、不要なものは片付け、わずかな水たまりも作らないようにしましょう。

○定期的な水を入れ換える

植木鉢の受け皿の水や汲み置き水などは、1週間に1回は入れ換えましょう。

「蚊に刺されないための対策」

- 蚊を室内に入れない
- 蚊が出入りできるすき間をなくし、網戸の破れは直しましょう。
- 蚊の潜伏場所をなくす
- 蚊は茂みに潜んでいます。定期的に下草を刈り取り、樹木は適切にせん定しましょう。
- 肌の露出を減らす
- 草刈りなどを行う時は、長袖シャツや長ズボンを着用し、靴を履いて肌を出さないようにしましょう。また、必要に応じて、虫よけスプレーなどの忌避剤を使用しましょう。
- 殺虫剤を適切に使う
- 説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。
- ※区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体は、ご連絡ください。
- ☎ 保健所生活衛生課環境衛生係

発送します。転出証明書は、新しい区市町村で転入届出をする際に必要になります。

※介護認定や児童手当等の各種届出が別途窓口で必要になる場合があります。また、国外への転出で在外選挙の申請を希望する方は手続きが必要です。詳細は各担当課に確認してください。

【申】「転出届在中」と記入した封筒に、必要書類3点を同封し、〒135-8383区役所区民課住民記録係へ郵送

転入届や転居届は窓口での届出が必要です

引越し手続きのうち、郵送申請できるのは転出届だけです。

江東区以外の区市町村(国外を含む)から江東区に住所を移す転入届や、江東区内で住所を移す転居届は、居住場所や各種確認の聞き取りを行うため窓口のみで受付しています。

☎ (3647)3162
☎ (3647)9206

「募集要領」

- 商品券の利用対象外とされる次の販売を目的としていないこと。
- ・出資や公共料金(税金・振込み手数料等)
- ・有価証券・商品券等換金性の高いもの
- ・たばこ
- ・事業活動に伴って使用する原

材料、機器類

- ・土地、家屋購入等の不動産に関わる支払い
- ・風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条に該当する営業
- ・その他当該商品券の趣旨にそぐわないもの

○商品券をとりまとめ、区指定の期日・方法により換金を行うこと。また、令和2年2月29日(土)までに使用のあった2月分について令和2年3月10日(火)(必着)までに必ず換金手続きをとること。

○利用可能店舗登録申請書等の応募書類をそろえたうえで締切までに応募すること。

【締】8月9日(金) 必着

【問】プレミアム付商品券、KOTOお買い物応援券、加盟店コールセンター

☎ 0120(108)188
☎ 011(219)7717
FAX 011(219)7717

(月)金曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

プレミアム付商品券取扱加盟店募集 KOTOお買い物応援券

区内で子育てを行う家庭に区・企業・市民団体等の子育て支援情報を届け、子育てのつながりができる協働事業「こうとう子育てメッセ2019」を開催します。プレママ・プレパパや未就学児とその親を対象とした情報発信、ワークショップ、販売等でメッセを盛り上げる出店団体やボランティアを募集します。

【時】11月4日(月・休) 午前10時～午後3時半(予定) **【場】**総合市民センター(大島4-15-1)

【人】30団体程度(主催者で内容を精査して選定)、ボランティア10人程度

【ブース】(2m×2m、机1台・イス2脚)の出店費用個人・団体3,000円、3万円、企業5万円、展示3,000円、※詳細はホームページ <http://www.koto-kosodate.com> (こうとう子育てびより)をご覧ください。

【締】7月5日(金)

子育てがひと段落した方や自分の時間をもっと活用したい50代以上の女性のための講座です。今後の働き方や生き方について、グループワークを通して、同じ年代の仲間と共に考えていきます。より充実した人生にするために新たな第一歩を踏み出しましょう。

【時】7月31日(水) 午前10時～正午 **【場】**男女共同参画推進センター13階第1・2研修室(扇橋3-22-12パルシティ江東内)

【人】おおよそ50代以上の女性30名

協賛(企業・団体・個人)募集

協賛金・物品協賛等でご支援をいただける企業・団体・個人の皆さんを募集しています。

【協賛に関する問合先】(一社) マミングス

【e】 mornings@goatbabe.com

【問】こども家庭支援課こども家庭係

☎ (3647)9230
FAX (3647)9196

50代から考える！ わたしの仕事とライフプラン講座

7/31(水)

区内で子育てを行う家庭に区・企業・市民団体等の子育て支援情報を届け、子育てのつながりができる協働事業「こうとう子育てメッセ2019」を開催します。プレママ・プレパパや未就学児とその親を対象とした情報発信、ワークショップ、販売等でメッセを盛り上げる出店団体やボランティアを募集します。

【時】11月4日(月・休) 午前10時～午後3時半(予定) **【場】**総合市民センター(大島4-15-1)

【人】30団体程度(主催者で内容を精査して選定)、ボランティア10人程度

【ブース】(2m×2m、机1台・イス2脚)の出店費用個人・団体3,000円、3万円、企業5万円、展示3,000円、※詳細はホームページ <http://www.koto-kosodate.com> (こうとう子育てびより)をご覧ください。

【締】7月5日(金)

出店・展示・ワークショップ参加、 ボランティア、協賛団体募集

区内で子育てを行う家庭に区・企業・市民団体等の子育て支援情報を届け、子育てのつながりができる協働事業「こうとう子育てメッセ2019」を開催します。プレママ・プレパパや未就学児とその親を対象とした情報発信、ワークショップ、販売等でメッセを盛り上げる出店団体やボランティアを募集します。

【時】11月4日(月・休) 午前10時～午後3時半(予定) **【場】**総合市民センター(大島4-15-1)

【人】30団体程度(主催者で内容を精査して選定)、ボランティア10人程度

【ブース】(2m×2m、机1台・イス2脚)の出店費用個人・団体3,000円、3万円、企業5万円、展示3,000円、※詳細はホームページ <http://www.koto-kosodate.com> (こうとう子育てびより)をご覧ください。

【締】7月5日(金)

子育てがひと段落した方や自分の時間をもっと活用したい50代以上の女性のための講座です。今後の働き方や生き方について、グループワークを通して、同じ年代の仲間と共に考えていきます。より充実した人生にするために新たな第一歩を踏み出しましょう。

【時】7月31日(水) 午前10時～正午 **【場】**男女共同参画推進センター13階第1・2研修室(扇橋3-22-12パルシティ江東内)

【人】おおよそ50代以上の女性30名

協賛(企業・団体・個人)募集

協賛金・物品協賛等でご支援をいただける企業・団体・個人の皆さんを募集しています。

【協賛に関する問合先】(一社) マミングス

【e】 mornings@goatbabe.com

【問】こども家庭支援課こども家庭係

☎ (3647)9230
FAX (3647)9196

50代から考える！ わたしの仕事とライフプラン講座

7/31(水)

区内で子育てを行う家庭に区・企業・市民団体等の子育て支援情報を届け、子育てのつながりができる協働事業「こうとう子育てメッセ2019」を開催します。プレママ・プレパパや未就学児とその親を対象とした情報発信、ワークショップ、販売等でメッセを盛り上げる出店団体やボランティアを募集します。

【時】11月4日(月・休) 午前10時～午後3時半(予定) **【場】**総合市民センター(大島4-15-1)

【人】30団体程度(主催者で内容を精査して選定)、ボランティア10人程度

【ブース】(2m×2m、机1台・イス2脚)の出店費用個人・団体3,000円、3万円、企業5万円、展示3,000円、※詳細はホームページ <http://www.koto-kosodate.com> (こうとう子育てびより)をご覧ください。

【締】7月5日(金)

子育てがひと段落した方や自分の時間をもっと活用したい50代以上の女性のための講座です。今後の働き方や生き方について、グループワークを通して、同じ年代の仲間と共に考えていきます。より充実した人生にするために新たな第一歩を踏み出しましょう。

【時】7月31日(水) 午前10時～正午 **【場】**男女共同参画推進センター13階第1・2研修室(扇橋3-22-12パルシティ江東内)

【人】おおよそ50代以上の女性30名

協賛(企業・団体・個人)募集

協賛金・物品協賛等でご支援をいただける企業・団体・個人の皆さんを募集しています。

【協賛に関する問合先】(一社) マミングス

【e】 mornings@goatbabe.com

【問】こども家庭支援課こども家庭係

☎ (3647)9230
FAX (3647)9196

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

シェン先生のおもてなし英会話

レッスン③「緊急時の英語③(地震のあと)」

大きな地震が発生したあとは、しばらくいろんなことに注意しなくてはなりません。揺れが一旦収まって、油断すると危ないですよ。

- 余震に気をつけて: Watch out for aftershocks (ワッチアウト・フォー・アフターショックス)
- まだ動かないでください: Don't move yet! (ドント・ムーヴ・イエット!)
- 火は使わないでください: Don't use fire (ドント・ユーズ・ファイア)
- 車で避難しないでください: Don't get in a car (ドント・ゲッティン・ア・カー)

むやみに建物から逃げ出そうとする人などがいたら「Don't move yet!」と止めてあげましょう。「Yet」(イエット)は「まだ」という意味です。もっと簡単に「まって!」=「Wait!」(ウェイト!)でも伝わります。余震=after shocks(アフターショックス)が来るかもしれないことや、渋滞を防ぐために車で避難しないことなどは、できるだけ伝えましょう



苦手克服! 体操教室

No.	教室名	会場	期間 時間	種目	対象 定員	受講料
①	苦手克服跳び箱教室 深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884		7/23(火)・24(水)・30(火)・31(水)(全4回) 15:00~16:00	跳び箱	小学1~6年生30人	2,040円
②	苦手克服鉄棒教室 深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884		7/23(火)・24(水)・30(火)・31(水)(全4回) 16:15~17:15	鉄棒	小学1~3年生30人	2,040円
③	苦手克服ひまわりの特訓 亀戸スポーツセンター 〒136-0071 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574		8/6(火)~9(金)(全4回) 15:00~16:00	鉄棒	小学2~4年生25人	2,040円
④	苦手克服体操教室 有明スポーツセンター 〒135-0063 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192		7/24(水)~26(金)(全3回) 13:30~14:30	鉄棒 マット運動	小学1~3年生30人	1,530円
⑤	苦手克服体操教室 A・B 深川北スポーツセンター 〒135-0023 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731		7/25(木)・26(金)・27(土)・29(月)・30(火)・31(水)(全6回) A: 9:30~10:30、 B: 11:00~12:00	鉄棒 跳び箱 ボールの投げ方	A: 小学1~2年生、 B: 小学3~6年生 各30人	3,060円

レベルアップ! 水泳教室

No.	教室名	会場	期間 時間	目標	対象 定員	受講料
⑥	小学生クロールアカデミー スポーツセンター 〒136-0073 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123		7/29(月)・30(火)・31(水)・8/1(木)(全4回) 16:00~17:00	クロールでの25m完泳	水に顔をつけられる小学1~6年生40人	2,240円
⑦	短期集中水泳教室 A・B 有明スポーツセンター 〒135-0063 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192		7/23(火)~8/2(金)(7/27(土)~29(月)を除く(全8回)) A: 9:30~10:30 B: 10:45~11:45	A: きれいなフォームでクロール25m完泳、 B: 平泳ぎの習得(さまざまな泳ぎにチャレンジ)	A: クロールで10m以上泳げる小学1~6年生、 B: クロールで25m以上泳げる小学1~6年生 各30人	4,480円
⑧	短期子ども水泳教室 A・B 東砂スポーツセンター 〒136-0074 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176		7/19(金)~26(金)(7/20(土)~22(月)を除く)(全5回) A: 16:00~17:00 B: 17:00~18:00	クロールでの25m完泳	水に顔をつけられる小学1~6年生各35人	2,800円
⑨	短期集中水泳教室 A・B 深川北スポーツセンター 〒135-0023 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731		7/23(火)~31(水)(7/27(土)・28(日)を除く)(全7回) A: 14:00~15:00 B: 15:05~16:05	クロールでの25m完泳	クロールで10m以上泳げるA: 小学1~3年生、 B: 小学1~6年生 各35人	3,920円

※⑦、⑧、⑨はAかBどちらかを、選んでください。

青少年交流プラザまつりで実施するダンスステージで、ダンスを披露してくれるチームを募集します。

①チーム20分以内 ※詳細はホームページをご覧ください
②6月25日(日)から電話、窓口またはアクセスに①事業名
③チーム名④代表者名⑤電話番号⑥出演希望時間を記入し、青少年交流プラザへ

青少年交流プラザまつり ダンスステージ参加チーム募集 8/25(日)

食品中の放射性物質の検査結果 空間放射線量の測定結果(第1回)

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内で売られている食品や小中学校の給食用の食材などを検査しています。5月に、区内で売られている食品8検体、給食用の食材6検体(小中学校2校で各3検体)の合計14検体を検査しましたが、いずれからも放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限25ベクレル/kg)。なお給食用の食材は、調理する前日に検査をしています。※詳細は区ホームページをご覧ください[小中学校についての問合せ]学務課給食保健係☎3647-9177、FAX3647-9053[その他検査全般に関する問合せ]保健所生活衛生課食の安全係☎3647-5812、FAX3615-7171

令和元年度の空間放射線量・ 土壌放射線の測定

昨年度に引き続き、10施設の空間放射線量(年4回)、5施設の土壌放射能(年1回)を測定します。なお、昨年度の結果は健康に影響を及ぼす測定数値は示されませんでした。

空間放射線量の測定結果(第1回)

空間放射線量の測定結果(第1回)

区内小中学校、公園等の定点10施設を3か月毎(年4回)に測定しています。第1回を4/9、5/14に実施しました。地上1mにおける平均測定値は、4/9は0.05μSv/h、5/14は0.06μSv/hで、いずれも国の対応方針が示す値(周辺より1μSv/h以上高い数値)を下回りました。なお、測定日の産業技術研究センター(青海2-4-10)の地上約1mモニタリングポストでの日平均値は、4/9は0.0346μSv/h、5/14は0.0359μSv/hでした。詳細は、区ホームページをご覧ください

がんを知る! サマーセミナー「がん研」 対象は区内在住・在学の高校生 7/31(水)

2人に1人が「がん」になる時代だと知っていますか? このセミナーでは、高校生の皆さんが最先端の医療現場を体験できます。講義や実習、がん体験者のお話を通して「がん」の知識を深め、予防に活かしてもらおうための体験学習です。将来、医療に携わりたい方にも役立つ内容です。

ひきこもりをはじめ中途や不就労、友人・家庭内の問題等、青少年期の幅広い悩みに対し、臨床心理士や精神保健福祉士などが相談に応じます。

時間 下表のとおり
会場 区役所こうとうゆうすてっが青少年相談室(4階23番)
青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18) ①8階第7研修室 ②8階第5研修室
電話専用相談

※月々金曜の午前9時~午後7時

会場	日時
区役所こうとうゆうすてっが青少年相談室(4階23番)	毎週水・木曜(祝日を除く) 13:00~17:00
青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)	毎週火曜 13:00~17:00
豊洲文化センター(豊洲2-2-18) ①8階第7研修室 ②8階第5研修室	①7/26(金) ②9/20(金) 13:30~16:30
電話専用相談	毎週火曜 17:00~19:00

時(祝日・休日を除く)
青少年課青少年係
☎(3647)9813
FAX(3647)8474

午後5時 会場 がん研有明病院

プログラム
講義「がんのことを正しく知ろう」 講師 上野貴之(がん研有明病院・乳腺外科部長)
講義「生活に潜むがんの要因~がん予防のための健康習慣のススメ~」 講師 上間美夕紀(がん研有明病院・がん相談支援センター副看護師長)
がん体験者による講演 講師 桜井なおみ(キャンサー・ソリューションズ(株)代表取締役社長)
体験学習(①がん研究コースまたは②院内ラウンドコースを選択) ①は研究本部、②は栄養部、薬剤部、リハビリテーション部、看護部で実習 意見交換等

夏の苦手克服体操教室 レベルアップ水泳教室 「苦手」を「できる」に

小学生を対象に体操と水泳の短期特別教室を開講します。「苦手」を「できる」に変えるチャンスです。

①教室名②受講者名・ふりがな③生年月日・年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所⑦電話番号⑧保護者氏名⑨区内在学の方は学校名を記入し、各開催施設へ健康スポーツ公社ホームページからも申込できます

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月曜~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HP ホームページ Eメール

「ロミオとジュリエット」練習見学会

江東区には地域の歴史や文化を見て、知って、体感できる三つの歴史館があります。今号では、「中川船番所資料館」「芭蕉記念館」「深川江戸資料館」の三館それぞれを見開きページで特集しています。各館の魅力や豆知識、オリジナル商品はもちろん、周辺にある立ち寄り歴史スポットも掲載。また、おでかけマップには小名木川周辺の歴史散策を楽しめる情報も紹介しています。『配布場所』江東区観光協会事務所(東陽4-15-18

産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、出張所・豊洲特別出張所、各文化センター、区内観光施設等
☎(6458)7400
FAX(6458)7420



▲「トコトコ日和」表紙

東京シティ・バレエ団「ロミオとジュリエット」練習見学会

江東区芸術提携団体である東京シティ・バレエ団の練習見学会です。ティアラこうとうで7月13日(土)・14日(日)に行われる「ロミオとジュリエット」の稽古の一部を公開します。練習終了後には、団員への質問コーナーを予定しています。

(往吉2-28-36)
☎(5624)3333
FAX(3635)5547



▲東京シティ・バレエ団「ロミオとジュリエット」

講座・催しものつづき 健康センター 測定会、相談、講座

1. 体力年齢測定会

時 7/28(日)①9:30②10:00③10:30④11:00⑤11:30から選択 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方各15人(申込順) 費 無料 内 握力、体組成(筋肉量と脂肪量)、血管年齢等の測定。栄養士・運動指導員のアドバイスセミナー

2. 栄養・運動相談(7月・8月分)

時 栄養相談日7/20(土)、8/10(土)・17(土)運動相談日8/17(土)※7/28(日)の栄養・運動相談はお問合せください。各13:00~16:00(1人約20分程度) 区 各5人程度(申込順) 内 食に関するお悩み・運動サプリメント摂取など。体組成測定・血管年齢・歩行姿勢チェックの診断をもとにアドバイス

3. 話題!呼吸のコアトレ・筋膜リリース

時 7/20(土)・27(土)14:30~16:00(全2回)※1日だけの申込みは不可 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方40人(申込順) 費 2,000円 内 ひざ・腰の痛みをやわらげ姿勢改善、体の部位を正常に戻して運動効率の向上 ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 6/25(火)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

ジからも入手可)に必要な事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送または窓口で☎3647-9564、FAX3615-7171



がんの夜間相談窓口(7月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 7/5(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日直接会場へ 内 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(7月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 内 保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3615-7171

日程	受付時間
検査日 7/8(月) 7/22(月)	9:00~10:00
結果日 7/22(月) 8/5(月)	10:00~10:30

小児歯科医師による講演&夏休み子どもクッキング

時 7/25(木)10:30~13:00 場 深川南部保健相談所 区内在住の親子16組(5歳児または小学1・2年生(抽選)) 費 無料 内 「子どもの成長期に噛む力をしっかり育てよう」をテーマに、親は歯科医の話、子は調理実習、親子で試食 師 宮田太郎(みやた小児歯科矯正歯科・歯科医師) 申 7/11(木)必着 申 往復はがきに①講座名②住所③親子氏名(ふりがな)④子の年または学年⑤電話番号⑥アレルギーの有無を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ☎5632-2291、FAX5632-2295

休日版両親学級(8月分)

時 場 右表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦50組(抽選) 費 無料 内 先輩パパ・ママ体験談、講演、参加者との交流ほか 申 往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日(第2希望まで記入可※第2希望は第1希望より遅い日程※出産予定月により、9月の日程を第2希望にできます。詳細は下記ウェブサイトを参照)③夫婦の名前・ふりがな④住所⑤電話番号⑥出産予定日を記入し、〒102-0083

千代田区麹町4-3-29VORT紀尾井坂6階ナーチャーウィズ(株)「江東区休日版両親学級」担当へ郵送またはウェブ(HP) <http://nurture-wiz.com/kotoku-ryoshin-gakkyu>で 内 ナチャーウィズ(株)(委託事業者)☎5275-2525、FAX5275-0005、城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	会場	対象者	申込期間※
8/3(土)13:30~16:00	総合区民センター(大島4-5-1)	11~12月出産予定の方	7/6(土)~13(土)
8/11(日)13:30~16:00	ティアラこうとう(住吉2-28-36)	12~1月出産予定の方	7/14(日)~21(日)

※郵送の場合は必着

休館・休止

有明スポーツセンター

7/7(日)午前・午後の大体育室(バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため 内 有明スポーツセンター☎3528-0191、FAX3528-0192

東砂スポーツセンター

7/7(日)14:30~9(火)14:00までプールの一般公開を中止。イベントおよび換水のため 内 東砂スポーツセンター☎5606-3171、FAX5606-3176

官公署

東京海洋大学「海の日」記念行事

時 7/15(月・祝)10:00~16:00(9:30開場) 場 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6)※品川キャンパスでも催し物あり 区 なたでも 費 無料 内 研究室公開、体験教室、東京港ミニクルーズ等 申 当日直接会場へ※東京港ミニクルーズは要事前申込。詳細はホームページをご覧ください 内 東京海洋大学総務課広報室☎5463-1609、FAX5463-0359 HP <https://www.kaiyodai.ac.jp/>

中小企業向け体験型セミナー「サイバー空間の脅威と現状」

サイバー犯罪の手口を、お手持ちのスマートフォンで疑似体験しながら対策を考えるセミナーを開催します 時 7/5(金)午前の部10:30~12:00、午後の部14:30~16:00 場 東京

都立産業技術研究センター2階インベーションハブ(青海2-4-10) 区 中小企業にお勤めで、区内在住・在勤の方各回30人(申込順) 費 無料 内 警視庁サイバーセキュリティ対策本部対応チーム担当官 申 7/1(月)6/25(火)から電話またはメールに①会社名(参加者名)②希望時間帯③電話番号④メールアドレス⑤会社の住所⑥業種を記入し、警視庁サイバーセキュリティ対策本部対応チームへ☎3581-4321(内線7861-2232) E cs-taio1@keishicho.tokyo.jp

親子釣り教室

時 7/27(土)8:30~12:30(雨天中止) 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 区 中学生以下の親子50組100人(抽選) 費 1組1,500円 内 インストラクター指導のもと、親子で楽しめる釣りの体験イベントです 申 6/28(金)17:00 申 若洲海浜公園ホームページ(HP) <http://www.tptc.co.jp/park/event/detail/506>で 内 若洲海浜公園釣り教室係☎3522-3225

ハーブと過ごす夏の寄せ植え講座

ハーブの寄せ植えの作り育て方や利用方法について学びます 時 7/13(土)13:00~15:00 場 豊洲公園遊具広場前(豊洲2-3) 区 20人(申込順) 費 3,500円 申 7/5(金) 申 6/25(火)から電話で豊洲ぐるりパークセンターへ☎3520-8819

その他

認知症カフェ開催 井戸端カフェ「しゃべり場」

時 6/27(木)13:30~16:00 場 大島中央地区集会所(大島5-12-14) 費 無料 内 地域の認知症サポート医による講話など、参加者が主役の楽しいイベント盛りたくさん 申 当日直接会場へ 内 関東シニアライフアドバイザー協会江東部会☎080-3400-9449

ボランティア講座

障害の有無に関わらず、共に生きる社会を目指して、障害者への理解を深める講座を開催します 時 7/7(日)14:00~16:30 場 森下文化センター第2研修室(森下3-12-17) 内 障害のあるお子さんの保護者による講演 費 無料 申 電話でさくらんぼ子ども教室へ☎・FAX5683-0871

保健

風の子水泳教室

ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します 時 8/29~12/26の木曜(全18回)16:00~18:00 ※8/29(木)は開講式後、健康教室および水泳実技指導を実施 場 スポーツクラブ・ルネサンス北砂(北砂2-16-1) 区 区内在住でぜん息の診断を受けている5歳児(年長児)~小学6年生とその保護者45組(参加回数の少ない方、初心者優先、抽選) 費 無料 内 健康教室(保護者対象※健康教室のみの申込可)、水泳指導員による水泳実技指導 師 医師・水泳指導員 申 7/10(水)必着 申 保健所にある申込用紙(区ホームページ)

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細は各担当窓口へご確認ください。

講座・催しものつづき

敬老はり・マッサージ事業

60歳以上の区民の方を対象に行っています。利用券は各会場で初回実施日の1週間前から配布します(利用は年度で1人1回)。ご希望の方は各会場にお問い合わせのうえ、利用券をお受け取りください。ご利用の際は日本手ぬぐいを2本お持ちください **費** 無料 **問** 長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

実施日	実施会場	電話・FAX番号
6/26(水)	塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎3647-3901 FAX3647-1941
7/11(木) 7/30(火)	深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎3643-1902 FAX3630-6719
8/9(金) 8/28(水)	城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	☎3640-8651 FAX3699-6744
9/20(金)	大島福祉会館(大島4-5-1)	☎3637-2581 FAX3637-2881
10/7(月)	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎3685-8208 FAX3683-4851
10/24(木)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎3641-9531 FAX3641-9531
11/13(水) 11/29(金)	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎5609-8822 FAX5609-8821
12/12(木)	千田福祉会館(千田21-18)	☎3647-0108 FAX3647-0109

七夕ミニコンサート

時 7/7(日) 13:00~13:40 **場** 城東ふれあいセンター体育館(北砂4-20-12) **入** 区内在住の60歳以上の方80人(申込順) **費** 無料 **内** ゴスペルコンサート **申** 6/26(水)から城東ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は保険証持参)で ☎3640-8651、FAX3699-6744

七夕飾り、作品展、落語、殺陣

1. 江戸庶民の年中行事再現「七夕飾り」
時 6/25(火)~7/21(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

2. 表具経師岩崎崑作品展
時 6/27(木)~30(日) 9:30~17:00(最終入館16:30)

3. 伝統芸能公開「落語」
時 6/29(土) 14:00~14:30 [出演] 月の家小圓鏡

4. 伝統芸能公開「殺陣」
時 6/30(日) 14:00~14:30 [出演] 若獅子会

※いずれも **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※中学生以下の方は保護者同伴 **申** 当日直接会場へ **場**

問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

ポッチャ、IT教室

1. ポッチャ
時 7/24(水) 13:30~15:30 **場** 障害者福祉センター3階機能訓練室(7/5(金)10:30から公開抽選) **内** 障害者スポーツ「ポッチャ」の体験

2. IT教室「iPadコース」
時 7/30(火)~8/2(金)(全4日) 10:00~12:00 **場** 障害者福祉センター3階第1~2会議室(7/5(金)10:40から公開抽選) **内** iPadの操作方法等

※いずれも **入** 区内在住の障害者・難病の方各10人 ※詳細はお問い合わせください **費** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) ※住民税非課税の方などは免除 **申** 7/4(木)必着 **申** 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

はねかめまつり
各種体験教室や亀グッズの販売のほか、やきそば等の屋台や抽選で景品が当たるスタンプラリー、地域の小・中学校や高校の児童・生徒による演奏など、催し物がいっぱいです

時 7/14(日) 10:00~16:00(予定) **場** 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)、亀戸駅前公園ほか **入** どなたでも ※内容により、こどものみ対象のものや有料の催しもあります **申** 当日直接会場へ ※一部、事前申込が必要なものもあります。詳細はお問合せください **問** 亀戸文化センター ☎5626-2121、FAX5626-2120

夏休みこども映画教室

こどもたちが監督・撮影・役者を分担し、オリジナルストーリーの映画作りをします **時** 7/29(月)、8/5(月)・6(火) **場** 古石場文化センター(古石場2-13-2) **入** 小学4年生以上の方20人(申込順) **費** 500円 **師** 板屋宏幸(映画監督) **申** 7/10(水)9:00から古石場文化センターに電話または窓口で ☎5620-0224、FAX5620-0258

少年少女なぎなた教室

時 7/25(木)・26(金) 10:00~17:00(全2回) **場** スポーツ会館 **入** 区内在住の小・中学生男女100人(抽選)

費 無料(昼食持参) **主管** 江東区なぎなた連盟 **申** 7/9(火)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒136-0073江東区北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

夏季短期教室

1. キッズ空手
時 7/16~8/27の火曜(8/13を除く全6回) 16:30~17:30 **入** 平成31年4/1現在満5歳~小学生25人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) **費** 3,060円

2. 産後ヨガ&エクササイズ
時 7/17~8/28の水曜(8/7・14を除く全5回) 10:00~11:00 **入** 生後2か月から歩き始める前までのお子さんとお母さん25組(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **費** 3,050円

※いずれも **場** 亀戸スポーツセンター **申** 7/1(月)必着 **申** 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③生年月日・年齢・学年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ※健康スポーツ公社ホームページからも申込できます **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp> ☎5609-9571、FAX5609-9574

越中島プール水泳教室

1. 親子スイミング
入 おおむね3~6歳の幼児と保護者20組40人(申込順) **内** 水に親しみ水と遊ぶ事を目的とした教室 ※アームヘルパー持参。

2. 青空スイミング
入 ①小学1~6年生35人②クロールで25m泳げる小学1~6年生35人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②クロール・平泳ぎレベルアップコース **申** 7/22(月)必着

3. 夕焼けスイミング

入 ①小学1~6年生と中学生10人②小学1~6年生と中学生15人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②4泳法レベルアップコース **申** 7/22(月)必着

4. 星空スイミング

入 高校生以上①10人②15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②4泳法レベルアップコース(50m単位の練習) **申** 7/12(金)必着

※いずれも **時** **費** 別表のとおり **場** 越中島プール **申** 1は7/6(土)9:30から越中島プールに電話または窓口で。2・3・4は往復はがき(1人1枚)に①教室名(コース名・時間)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名を記入し、〒135-0044越中島1-3-23越中島プールへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5620-0045、FAX5620-0245

教室名	日時	費用
1. 親子スイミング	7/14(日) 10:00~11:00 11:00~12:00	1組400円 (入場料込)
2. 青空スイミング	7/29(月)~8/7(水) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 (土・日曜を除く全8回)	6,000円 (入場料込)
3. 夕焼けスイミング	7/29(月)~8/2(金) 16:00~17:00 17:00~18:00(全5回)	3,750円 (入場料込)
4. 星空スイミング	7/22(月)・24(水)・26(金) ・29(月)・31(水) 19:30~20:30(全5回)	5,000円 (入場料込)

わくわくノルディックウォーキング

時 7/9(火) 10:00~13:00 ※雨天・高温中止 **場** 亀戸地域周辺 **入** 高校生以上の健康な方10人(抽選) **費** 500円 **内** 亀戸地域の神社・名所巡り **申** 7/4(木)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①わくわくノルディックウォーキング②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-1夢の島野球場クラブハウス内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

区分	対象者	対象住所	深川保健相談所	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	19(金)・25(木)・29(月) 13:30~15:30	10(水)9:30~11:30 26(金)13:30~15:30	2(火) 14:00~16:00
思春期精神保健相談			23(火) 14:00~15:30	10(水) 9:30~11:00	12(金) 14:00~16:00
子育て相談			11(木)・26(金) 13:30~15:30	19(金) 13:30~15:30	26(金) 13:30~15:30
酒害相談			5(金)・19(金) 13:30~15:30	3(水)・16(火) 14:00~16:00	3(水)・17(水) 14:00~16:00
高齢者精神保健相談			今回の予定はありません	11(木) 13:30~15:30	偶数月に実施
難病療養相談			8(月) 13:30~15:00	25(木) 13:30~15:30	18(木) 13:30~15:00
栄養相談			8(月)・22(月) 9:00~15:30	8(月)・22(月) 9:00~15:30	11(木)・24(水) 9:00~15:30
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	10(水)・17(水)・24(水) 13:30~16:00
4か月児健康診査	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	8(月)・23(火)
育児学級	9~10か月児の保護者	17(水)9:30~11:00	10(水)9:30~11:30	11(木)9:30~11:00	9(火)9:30~11:30
	1歳6か月~2歳児の保護者	24(水)9:30~11:00	17(水)9:30~11:30	24(水)9:30~11:10	16(火)9:30~11:30
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	2(火)・9(火)・22(月)
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します			

妊婦健康診査
妊婦健康診査
妊婦健康診査
妊婦健康診査
妊婦健康診査
妊婦健康診査
妊婦健康診査

7月の健康相談等

区分	対象者	対象住所	城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施	備考
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	19(金)・25(木)・29(月) 13:30~15:30	10(水)9:30~11:30 26(金)13:30~15:30	2(火) 14:00~16:00	12(金) 13:30~15:30	妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談			23(火) 14:00~15:30	10(水) 9:30~11:00	12(金) 14:00~16:00	11(木)14:15~16:30 23(火)9:30~11:45		
子育て相談			11(木)・26(金) 13:30~15:30	19(金) 13:30~15:30	26(金) 13:30~15:30	26(金) 13:30~16:30		
酒害相談			5(金)・19(金) 13:30~15:30	3(水)・16(火) 14:00~16:00	3(水)・17(水) 14:00~16:00	5(金)・19(金) 14:00~16:00		
高齢者精神保健相談			今回の予定はありません	11(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	5(金) 13:30~15:30		
難病療養相談			8(月) 13:30~15:00	25(木) 13:30~15:30	18(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません		
栄養相談			8(月)・22(月) 9:00~15:30	8(月)・22(月) 9:00~15:30	11(木)・24(水) 9:00~15:30	12(金)・26(金) 9:00~15:30		
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金) 13:30~16:00	10(水)・17(水)・24(水) 13:30~16:00	妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査 妊婦健康診査	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
4か月児健康診査	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	8(月)・23(火)			
育児学級	9~10か月児の保護者	17(水)9:30~11:00	10(水)9:30~11:30	11(木)9:30~11:00	9(火)9:30~11:30			
	1歳6か月~2歳児の保護者	24(水)9:30~11:00	17(水)9:30~11:30	24(水)9:30~11:10	16(火)9:30~11:30			
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	2(火)・9(火)・22(月)			
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します						

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。



凡例
日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申
問
合
先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

特別区職員(経験者・Ⅲ類・障害者対象)募集

特別区(東京23区)では、令和2年4/1以降に採用する職員を募集しています【経験者採用の主な受験資格】1級職:昭和35年4/2以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近10年中4年以上の方。2級職(主任):昭和35年4/2以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近14年中8年以上の方。3級職(係長級):昭和35年4/2以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近18年中12年以上の方 ※Ⅰ類「一般方式」および「土木・建築新方式」に申し込んだ方は、経験者採用の申込はできません【Ⅲ類(事務)の主な受験資格】平成10年4/2から平成14年4/1までに生まれた方【障害者対象の主な受験資格】昭和63年4/2から平成14年4/1までに生まれた方で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、知的障害者と判定された方※「福祉」「児童福祉」「児童指導」「児童心理」以外の試験選考区分については、日本国籍を有する方が対象。受験資格等の詳細は、採用試験・選考案内(申込書)またはホームページをご覧ください。【第1次試験・選考日】①経験者9/1(日)②Ⅲ類(事務)・障害者対象9/8(日)【採用試験・選考案内配付場所】職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所・図書館 区職員課人事係☎3647-5481、FAX3647-9480または特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787 HP 特別区人事委員会http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

猿江保育園 指定管理者募集

区では、令和3年4月から区立猿江保育園(公設民営園)を運営する指定管理者を6/24(月)から募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください 区内または近県で認可保育所を運営している法人 ☎7/16(火) ☎ 保育計画課保育計画係☎3647-9638、FAX3647-9282

福祉のしごと相談・面接会 出展法人(事業所)募集

区内福祉施設の人材不足を解消し、安定的な人材確保を目的として、福祉施設・事業所による相談面接会「福祉のしごと相談・面接会」を9/10(火)に開催します。この相談・面接会に出展する法人を募集します。出展法人は、原則として、7/10(水)開催予定の出展説明会に出席していただきます。事業の詳細および説明会への参加受付等詳細は区ホームページでご確認ください ☎7/1(月)12:00 ☎ 長寿応援施設支援係☎3647-4331、FAX3647-9247

平成31年度特別区民税・都民税(普通徴収)第1期納期7/1(月)

平成31年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第1期分の納期限は7/1(月)です。お近くのコンビニエンスストア・金融機関・郵便局・納税課(区役所5階7番)・各出張所・豊洲特別出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のペイジー対応ATMによる支払い、携帯電話やパソコンからのクレジットカード・インターネットバンキングによる納付もできます。詳しくは、納税通知書に同封しました納付方法のチラシまたは区ホームページでご確認ください ☎ 納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646【納付の相談】納付の相談は随時行っていますので、お早めに下記までご連絡ください ☎ 納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

国民健康保険料のお支払いは 便利な口座振替を

保険料のお支払いには、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替が便利です。振替日は毎月末日(末日が金融機関等の休業日にあたる場合は翌営業日)です。残高不足で振替ができなかった場合は、翌月末に再度振替を行います【キャッシュカードによる手続き】みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・ゆうちょ銀行・東京ベイ信用金庫・東京東信用金庫からの口座振替を希望する方は、専用端末機にキャッシュカードを通し暗証番号を入力することで、口座振替の手続きが完了します。国

民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカードをお持ちください【口座振替依頼書による手続き】国民健康保険証、預貯金通帳、通帳にご使用の印鑑をお持ちください【郵送による手続き】お電話いただければ、「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りします 申 医療保険課保険料係(区役所2階8番)、各出張所☎3647-3169、FAX3647-8443

江東区都市景観審議会 傍聴できます

区では、水辺を生かした、みどり豊かな潤いのある景観づくりを進めています。江東区都市景観審議会の傍聴希望の方は、お問い合わせください。審議予定案件等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口・区ホームページをご覧ください 時 7/2(火)13:30~ 場 江東区文化センター4階第2・3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(抽選) 申 当日12:45までに都市計画課窓口へ 問 都市計画課都市計画担当☎3647-9439、FAX3647-9009

男女共同参画週間 6/23(日)~29(土)

内閣府は、毎年6/23~29までを「男女共同参画週間」としています。今年のキャッチフレーズは「男女共同参『学』」「知る学ぶ考える私の人生私がつくる」に決定しました。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、私たち一人ひとりに何ができるかを考えてみましょう 問 男女共同参画推進センター☎5683-0341、FAX5683-0340

司法書士による法律相談会(7月)

時 7/3(水)・17(水)14:00~16:00(先着順により開始時間前に受付を終了する場合があります) 場 区役所2階区民ホール 人 20人程度(先着順) 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

社会保険労務士による年金相談

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わることご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	7/2(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (電戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30~17:15 7/13(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (電戸2-22-17 日本生命電戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 9:00~16:00 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

分譲マンション無料相談会

時 7/10(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階51会議室 人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士 ☎7/5(金) 申 6/25(火)から

住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員として登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容および謝礼金】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)【登録説明会】時 7/23(火)14:00~16:30 場 豊洲文化センター8階第2研修室(豊洲2-2-18) 人 18歳以上の心身ともに健康な方50人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 6/27(木)から電話で江東区社会福祉協議会福祉サービス課☎5683-1571、FAX5683-1570

「区民企画講座」募集

区民向け講座の企画、講師を募集します。ご自分の知識や技術を区民の方々に教えてみませんか。応募方法の詳細は各文化センター、総合区民センター窓口を設置の募集要項(申込用紙)をご覧ください 時 12月~令和2年3月の毎週または隔週、週1回90~120分(4~6回)【開講予定数】3講座(選考のうえ決定) 場 各文化センター、総合区民センター 人 区内在住・在勤の成人、または活動拠点を江東区内におく団体 ☎7/16(火)必着 申 申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口で☎3644-8111、FAX3646-8369

講座・催しもの

旧大石家住宅の七夕飾り

七夕にちなんで笹を飾ります。見学の際に願い事を短冊に託してみたいかがですか 時 7/6(土)・7(日)10:00~16:00 場 旧大石家住宅(南砂5-24地先仙台東堀川公園内) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係☎3647-9819、FAX3647-8470

おいしいアイス珈琲淹れ方教室

おいしいアイス珈琲の淹れ方を専門インストラクターが丁寧に教えます(特製ケーキ・お土産付) 時 7/13(土)①10:30~12:00②13:00~14:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 各回16人(申込順)※申込は1組2人まで 費 1,500円 師 ドトールコーヒーインストラクター 申 6/25(火)10:00から産業会館に電話または窓口で☎5634-0522、FAX3699-6017

定年後の働き方を変える! 就業体験講習「簡単お料理作り」

時 8/7(水)10:00~14:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 人 区内在住の60歳以上の方24人(申込順) 申 6/25(火)9:00から電話で(公財)東京しごと財団 問 (公財)東京しごと財団シルバー講習担当係☎5211-2326、FAX5211-2329、江東区シルバー人材センター☎3649-3533、FAX3615-0950

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
	内科・小児科の急病患者	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区薬剤師会 城東調剤薬局 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388
平日夜間二週間(こども)	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
休日歯科急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	井上歯科クリニック 猿江2-12-1-101 3635-6993 トヨムラ歯科医院 電戸2-28-16 3638-1910 住吉ミモザ歯科・矯正歯科 猿江1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園101 6659-2692 あいざわ歯科医院 電戸2-32-4 モンヴィーニュ101 5626-0177 いもと歯科医院 扇橋2-1-3 ET21ビル2階 3649-1817 財部歯科医院 電戸2-42-2 3684-4365 四方田歯科医院 海辺1-1 3644-3346 原歯科医院 電戸2-44-6 ヴェラハイツ電戸参番館2階 3683-9133 西尾歯科クリニック 千田6-14 3649-6474 吉野歯科医院 電戸3-61-21 橋本ビル2階 3638-6480	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。☎5272-0303
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)

夏休みはえこっくる江東で 楽しく「エコ」を学ぼう!



▲久保田雅人さん ▲佐々木洋さん ▲らんま先生

工作教室や自然体験ツアーなど 盛りだくさんの全44講座

NHK教育テレビで長年親しまれた工作番組「つくってあそぼ」でおなじみの「わくわくさん」こと、久保田雅人さんが、今年もえこっくる江東にやってきます。他にもプロ・ナチュラリストの佐々木洋さんの自然観察ツアーや、環境省認定環境カウンセラーのらんま先生と一緒に、楽しく実験しながら環境問題を学ぶプログラムなど、こどもや親子で楽しめる講座をご用意しています。内容や申込方法等の詳細は、区ホームページまたは公共施設や区立小学校で配布するチラシをご覧ください 区民を優先し抽選。当選者のみに7/11(木)頃に通知発送 7/2(火)必着 窓口またははがきに(1講座につき1枚。1人2講座まで申込可)必要事項を記入し〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ郵送※区ホームページからも申込できます☎3644-7130、FAX3644-7135

夏休み小学生環境学習会

8/9(金)・16(金)



エコ・クッキング

木の工作を体験

「木場千年の森」見学

施設見学・環境体験学習を 通して環境について学ぼう

バスによる施設見学および環境体験学習を夏休み中に2回実施します。エコ体験を通して環境について学習します ①8/9(金)8:30区役所集合12:30ごろ解散②8/16(金)9:15パルシティ江東(扇橋3-22-2)集合、13:30ごろ解散 ①東京木材市場(木のいすを工作体験)、木場千年の森見学②マイクロ水力発電施設見学、東京ガスキッチンランド江東(廃油を活用したキャンドル作り、エコ・クッキングを体験) 区内在住の小学生と保護者①15組30人②12組24人(抽選、当選者のみ7/19(金)までに通知) 1組1,000円 7/5(金)必着 はがきまたはメールに①「夏休み小学生環境学習会参加」および参加希望日(第2希望まで)②参加者名(ふりがな)③学年④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課へ※区ホームページからも申込できます☎3647-6124、FAX5617-5737 380200@city.koto.lg.jp

田中光TAISOフェスタ 7/15(月・祝)

～体操器具に乗って触ってぶら下がろう～

東京2020大会で観戦したい人気競技「体操」を一足先に体感してみませんか。アトランタ五輪日本代表選手であり、現在はタレントとしても活躍する田中光さんをゲストにお招きし、田中さんの解説付き鉄棒など6種目の演技披露会のほか、体操器具の体験会を行います 7/15(月・祝)10:00～12:00 有明スポーツセンター体育館棟7階大体育室 どなたでも※体操器具体験は小学生100人(抽選) 無料 7/1(月)必着 往復はがきに①田中光TAISOフェスタ②氏名(ふりがな)③性別④学年⑤住所⑥電話番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送で※健康スポーツ公社ホームページからも申込できます https://www.koto-hsc.or.jp/☎3528-0191、FAX3528-0192



▲田中光さん

3人制バスケットボールのトップリーグ 「3x3.EXE PREMIER」を観戦しよう!

7/6(土)・7(日)



国内トップクラスの 迫力ある試合を間近で

▲他会場での開催の様子

区がラウンドスポンサーとなり「3x3.EXE PREMIER」を区内に誘致、深川ギャザリアで開催します。3人制バスケットボールは東京2020大会の新規採用競技であり、アーバンスポーツとしても大変人気があります。ぜひご来場ください※「3x3.EXE PREMIER」の詳細や、有料観戦席の販売などについては、公式ホームページ https://www.3x3exe.com/premier/ またはSNSをご確認ください 下表のとおり 深川ギャザリアセンタープラザ(木場1)※天候等により屋外のコートが使用できない場合、7/6(土)は深川スポーツセンター、7/7(日)は深川北スポーツセンターで実施 どなたでも 男子リーグ立見エリアおよび女子リーグ全席は無料 当日直接会場へ オリンピック・パラリンピック推進事業推進係☎3647-4410、FAX3647-8459

試合スケジュール(予定)

7/6(土)	14:00～17:30	男子リーグRound4北日本カンファレンス
7/7(日)	11:00～15:30	女子リーグRound2
	16:00～19:30	男子リーグRound4関東北カンファレンス

東京シティ・バレエ団/ティアラ「くるみ」の会 「くるみ割り人形」出演者オーディション

プロのバレエ団 ・管弦楽団と共演

12/21(土)・22(日)にティアラこうとう大ホールで開催される「第34回くるみ割り人形」の出演者オーディションを行います。区の芸術提携団体である東京シティ・バレエ団、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と共演し、本格的なバレエの舞台に出演できるチャンスです。未来のバレエダン



▲昨年の公演より

サーを目指す皆さん、プロと共演できるこの公演にぜひご参加ください [第一次オーディション]8/4(日)11:00～(小学生の部)、15:00～(中学生以上の部)※時間は申込状況により変更する場合があります。[第二次オーディション]8/20(火)※第一次オーディション合格者のみ(時間未定) ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区内在住または区内バレエスタジオ所属を基本とするバレエ経験3年以上(中学生以上は5年以上)の小学生から18歳未満の方 1,200円(オーディション参加費)※合格後のレッスンは、毎週日曜日ティアラこうとうリハーサル室で行います。また、公演で使用する衣装代は各自負担 7/3(水)必着 ティアラこうとう、区内各文化センター、総合区民センターにある申込用紙(ティアラこうとうホームページからも入手可)に①氏名・ふりがな②性別③年齢④学年⑤経験年数⑥身長⑦所属バレエ教室⑧保護者名⑨郵便番号・住所⑩電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう「くるみ割り人形」オーディション係に郵送または窓口で☎3635-5500、FAX3635-5547



7/6(土)・7(日) 車いすバスケットボール などの競技体験



東京2020大会において江東区内で実施されるオリンピック・パラリンピック競技の競技体験を行います。ぜひご参加ください 7/6(土)・7(日)10:00～17:00 深川ギャザリア(木場1) どなたでも 無料 当日直接会場へ オリンピック・パラリンピック推進事業推進係☎3647-4410、FAX3647-8459

◀車いすバスケットボールを体験してみよう

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール